

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



*Founder's Essay*

## Перспектива со проширен ум

Најдобрата можност да се култивирате себеси е кога имате судир со некој кој е непријателски кон вас, или одбива да го направи тоа што го велите. Кога ние ќе втрчаеме во такви ситуации, ние неможеме а да не ја научиме лекцијата дека луѓето можат да бидат навистина тешки за справување.

Во спротивност на тие кои ноншалантно одговараат “да, се разбира,” прифаќајќи се што вие кажувате, кога вие се инаетите со видот на луѓе кои се расправаат за секоја точка и кои постојано ги бараат вашите грешки, и кога искрено работите да достигнете разбирање со нив, осаменост и слабост, скриена позади нивните тврдоглави ставови, пополека ќе стане видлива. И кога еднаш ќе

ги знаете срцата на таквите луѓе, вие нема повеќе да бидете индиферентни кон нив.

Фактички, кога вие ќе се судрите против сите видови на луѓе, обидувајќи се да ги ангажирате, и дојдете до разбирање на вистинската природа на човечкото срце, вие ќе стекнете појаки нерви. Вие нема повеќе да се повлекувате во страв од некого. Ова е значењето да се стекне разбирање кое доаѓа од широк ум.

Без да ги разберете длабочините на човечкото срце, вие нема да доживеете вистинска грижа за другите, и заради тоа, луѓето нема да ве следат кога ги водите.

Од *Каусо-зуикан* 9 (Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 64-65

### Живеејќи го Лотосот Број 153 (Јуни 2018)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1124  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Сениор Едитор:** Коицхи Саитоу  
**Едитор:** Ерико Канао  
**Цопс Едитор:** Александар Димовски  
**Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно

Да се стои цврсто

Ничико Нивано  
Претседател на Ришо Косеи Каи



### Прво, вдишете длабоко

Дамападата, една од најстарите постоечки сутри во Будистичкиот канон, го вклучува овој стих: “Тој кој може да го контролира бучењето на неговата растечка лутина, исто како да тој контролира кочија која се движи брзо, јас го нарекувам добар возач.”

Тука, Шаќјамуни ја објаснува важноста на контролирање на вашата лутина. Сепак, иако ние сме подучувани да правиме така, тешко е да се применат кочници на чувствата или емоциите, кои тешко се контролираат да не бидат изливи на лутина. Ние луѓето сме наклонети да кажуваме нешта кои не би требале да ги кажеме, да паднеме во искушение да купиме нешта кои не треба да ги купиме, и да залутаме од исправната патека Ѓ и како последица, ние можеме да завршиме со судир со другите.

Па, тогаш, кога вие чувствувате дека сте заведени од лутина, желба, или од себично размислување, како вие можете да застанете цврсто против таквите пориви?

Јас препорачувам дека пред да направите нешто, само вдишете. Преку едноставно длабоко вдишување, вие малку го смирувате вашето срце. Исто така е важно дека, ако е можно, вие дозволите да нештата стивнат преку ноќта, и тогаш мислите за нив со ладна глава.

Исто, ако сте некој кој има религиозна верба, кога темните облаци на алчност, лутина, и незнаење почнат да го покриваат вашиот ум, преку усмерување на вашите мисли на “што Буда би мислел за ова?” или “што Будата би направил?” вие можете да ја повратите вашата ладна смиреност. Наместо некоја форма на постоење како боговите и будите кои не се видливи, некои луѓе можат да имаат пример на однесување кој е блиску и со кого тие имаат директна поврзаност и да мислат “што би направил мојот татко?” или “што би рекла мојата мајка?” и на таков начин да ги совладаат нивните чувства на лутина, желба, или себичност.

Второто практикување на Осмострукиот Пат, “исправно размислување,” значи “да се остане настрана од алчност, лутина, и незнаење, и да се мисли за нештата со великодушен ум како Будата.” Кога ние го применуваме ова во нашите секојдневни животи, тоа значи дека кога ние чувствуваме дека нашите емоции и импулси се пред здивување, ние прво длабоко вдишуваме и тогаш стоиме цврсто, што е портата кон практикување на исправно размислување, зар не?

## Умот на обзирност

Имајќи се ослободено од трите зла на умот, имено, алчноста, лутината, и незнаењето (што е, себе-усмерена глупавост), и мислејќи за нештата со великодушен ум - јас мислам дека сите вие знаете колку е важно тоа. Сепак, јас имам слушнато како некои луѓе велат во очај, звучејќи како да се имаат дури откажано и од обидувањето, дека затоа што тие го знаат ова, колку повеќе им се зборувало дека тие треба да станат такви луѓе или дека тие треба да стојат подалеку од желбите и приврзаностите, толку повеќе тие можат само да мислат за себеси како “бескорисни” човечки битија чии умови никогаш нема да бидат слободни од желба, лутина, и себичност. Во таков случај, зошто ние да не го промениме нашиот поглед барем малку, да размислиме што исправното размислување навистина значи, и да го продлабочиме нашето разбирање на тоа?

“Исправно размислување” значи да се мисли за нештата коректно и без алчен ум, лут ум, и умот кој ги омаловажува другите луѓе. Искажано со различни зборови, тоа го означува умот кој споделува, умот кој нежно комуницира со другите, и умот кој е грижлив. И тогаш, кога ние го сумираме ова во еден збор, тоа не е ништо друго освен обзирност. Со други зборови, тука, кога ние велиме “исправно,” ние навистина мислиме “со умот на обзирност.”

Никое човечко битие не е совршено. Заради тоа, важно е ние да ја култивираме личната навика на размислување за нештата со умот на обзирност, дури и кога ние не можеме да се ослободиме од алчност или лутина, кои можат понекогаш да го окупираат нашиот ум.

Преку правење на тоа, секој може да мисли и делува со великодушен ум како Будиниот. Сепак, било да “стоиме цврсто” или “мислиме со умот на обзирност,” ситуациите во кои вие гледате дека е навистина тешко да се прави тоа ќе дојдат повеќе од еднаш во вашиот живот.

Јас еднаш зборував за изразот, “Биди тивок Ѓ како сонцето, како свежото ветерче, како столб, како камен.” Кога вие имате проблем со некој, и посебно ако вие чувствувате дека сте блиску до обземеност со интензивни емоции, мислете за мирнотијата на природата како што е опишано во овој израз и трудете се да ја проширите вашата рамка на умот. Исто како што ние човечките битија и природниот свет сме едно, вие и личноста пред вашите очи сте едно исто Ѓ и преку осознавање на ова, ние стануваме “добрите возачи” на нашите сопствени умови. Со великодушен ум како Будиниот, ние можеме да водиме животи на благодарност.

Од *Косеи*, Јуни 2018.





## Параболата за Добриот Доктор

Си бил еднаш лекар кој имал голема мудрост. Тој бил експерт во припремањето на лекови и лечење на сите видови на болести. Тој имал многу деца. Еден ден, додека тој бил надвор, неговите деца по грешка испиле лек кој имал отровни особини. Лекот постепено почнал да делува, оставајќи ги децата грчејќи се на подот во агонија. Во тој момент, нивниот татко се вратил дома. Кога тие го приметиле нивниот татко, тие сите биле прерадувани.



Тие му кажале на нивниот татко што се случило и го прашале него да ги спаси нивните животи. Таткото веднаш ги сомлел неопходните медицински тревки, ги помешал заедно, и го препишал лекот, кој бил совршен во боја, мирис и вкус, велејќи, “Земете го. Тоа бргу ќе ги елиминира вашите страдања и ќе ве осигура дека од сега вие нема да бидете никога ш повторно вака болни.” Децата кои ги немаа целосно изгубено нивните чувства заради отровот, не сакале да го земат лекот затоа што тој изгледал неатрактивно за нив.



Таткото чувствувал сожалување за неговите деца и мислел за начинот да ги спаси сите нив. Тој им кажал нив дека тие треба да го земат лекот и заминал. Покасно, тој пратил курир да ги информира децата дека тој умрел. Кога децата слушнале за смртта на нивниот татко, нивните срца биле исполнети со тага. Беспомошното чувство дека таму нема никој друг на кого можат да се потпрат конечно ги вратил кон здраво размислување, и тие осознале колку бил драгоцен лекот. Децата кои не го земале лекот, и кои продолжиле да страдаат, конечно го испиле и биле целосно ослободени од последиците од отровот. Веднаш штом таткото слушнал дека сите од неговите деца се имаат излечено, тој се вратил дома и дозволил сите тие да го видат.



## Коментар

Докторот, таткото на децата, го претставува Будата, и децата нè претставуваат нас, сите живи битија. Отровното лекарство ги индицира нашите илузии, имено, трите отрови на алчност, лутина, и незнаење; и ефикасниот лек ги индицира учењата на Будата, или Лотос Сутрата.

Иако Шаќјамуни, Вечниот Буда кој нити се издигнува ни повлекува, е секогаш присутен и близок до нас, ние човечките битија не сме свесни за неговото присуство, и сме наместо тоа приврзани кон појавите кои се развиваат пред нашите очи, дозволувајќи нашите умови да бидат заведени од нив, и страдаме.

Будата нè подучувал нас дека сите нешта не се ништо друго освен привремени појави кои се издигнуваат согласно на законот на причина и последица, и тие кои го слушнале и прифатиле ова учење биле ослободени од нивните приврзаности и достигнале духовен мир.

Сепак, тие кои биле ослободени еднаш можат понатаму да завршат како себични и да одат спротивно од Будините учења кога тие ќе станат оддалечени од Будата кој ги водел нив. Затоа што Будата бил загрижен дека ова може да се случи, тој ја изложил оваа парабола.

Децата кои по грешка го земале отровот и страдале додека таткото бил отсутен биле одушевени да го видат нивниот татко како доаѓа дома. Тоа значи дека дури и луѓето кои се заведени од илузии се децата на Будата и затоа тие се одушевени кога тие ќе го видат Будата.

За да ги ослободат сите луѓе кои страдаат, Будата припремил различни видови на лековити тревки, ги сомлел нив, ги помешал нив да препише лек кој ќе ги излечи состојбите на секој поединец; секој лек е совршен во боја, мирис, и вкус, и е лесен за земање. Тоа го потврдува големото сочувство на Будата, кој посакува да ги ослободи сите луѓе од страдање.

Исто како децата кои веднаш го зеле лекот препишан од нивниот татко, луѓето кои ги прифатиле Будините учења без двоумење се ослободени веднаш. Некои други луѓе, сепак, не се чувствуваат како да ги слушнале или прифатиле учењата. Тоа е затоа што тие се озбилено во заблуда дека тие лажно веруваат дека лекот препишан за нив нема добар вкус и дека е тешко да се испие. Тие кои живеат само да ги задоволат нивните чувства ја сметаат праксата на чување на Будините правила на ограничување и практикување на бодисатва патот во корист на другите како проблематично.

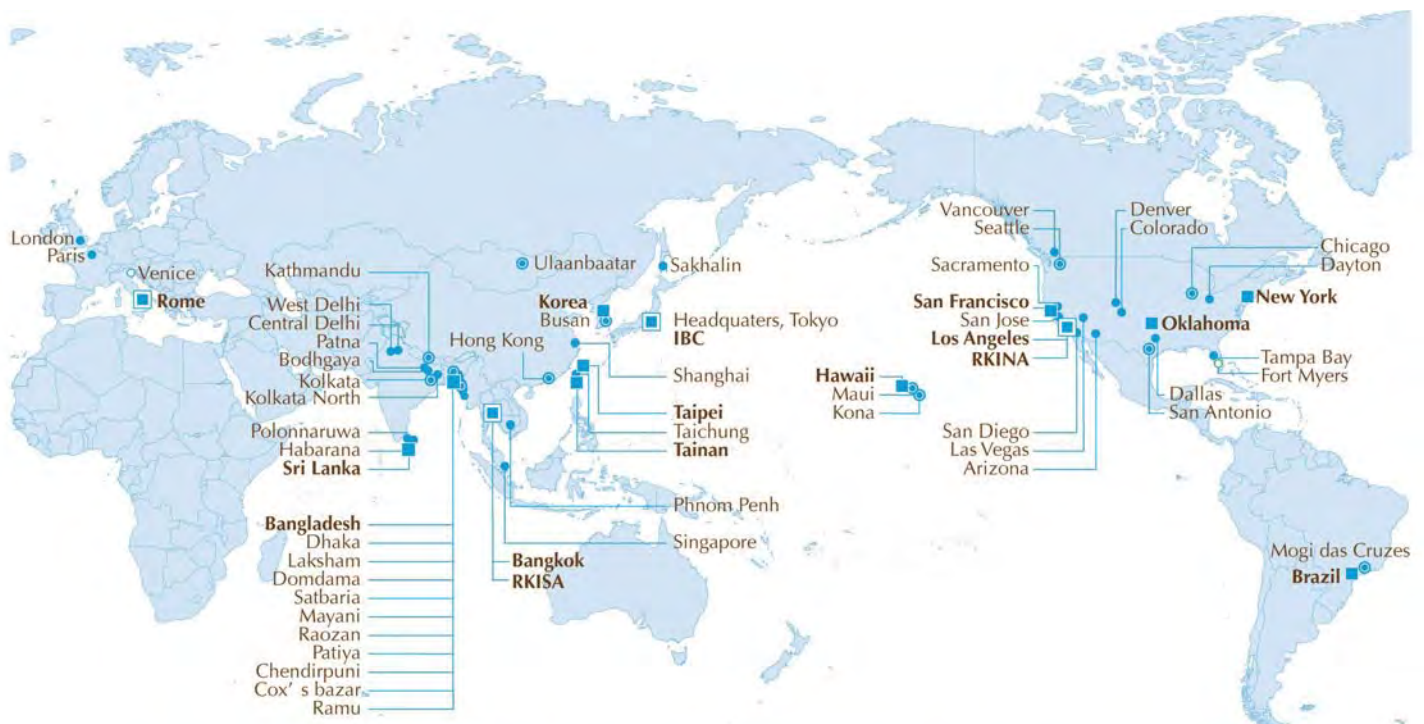
Будата се сокрил себеси привремено од тие луѓе. Историски, ова значи дека Шаќјамуни кој бил роден како човечко битие во овој свет влегол во нирвана. Во срцата на луѓето кои биле во тага и обесхрабување од смртта на Шаќјамуни, се издигнала свесност за потребата да се стои на нивните сопствени нозе. За да се утврди силна и независна верба во нашите умови, важно е за нас, повеќе отколку било што друго, да се бара и практикува учењето самостално. Будата исчезнал за да ни овозможи да го осознаеме ова.

Кога сите деца го земале лекот и тие целосно се излечиле, таткото, за кого децата мислеле дека е мртов, дошол дома и се појавил пред нив повторно. Ова значи дека ако ние ги бараме Будините учења ревносно и вложиме верба во нив од дното на нашите срца, Будата природно ќе се појави пред нашите очи; со други зборови, ние можеме да станеме свесни за присуството на Будата, кој секогаш седи на наша страна.



(Едиторско надгледување од Чуо Институт за Академско Истражување.)

# Living the LOTUS



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸



Коментарите на нашиот е-весник Шан Заи се добродојдени. Ве молиме да ги пракате Вашите коментари на следната. Интернет адреса: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**