

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



شماره ۱۵۴

مقاله‌ی بنیادگذار

ویژگی‌های یک رهبر

مردم بیش از هر چیز است. اما آن‌گونه اشخاصی که تملق رؤسایشان را می‌گویند و به آن‌ها می‌چسبند، ولی وقتی به زیردست‌هایشان می‌رسند کاملاً طرز برخوردشان را تغییر می‌دهند و داد و هوار راه می‌اندازند، حتا داخل بازی هم نیستند. آن‌چه که برای آن‌ها مهم است، تنها موقعیت‌خودشان است.

رهبر باید کسی باشد که خودش را فراموش کند و به شادی دیگران بیاندیشد. اساس شادی و موفقیت ما، روابطمان با دیگران است. فکر می‌کنم که مسلماً می‌توانیم بگوییم که مردمی که از روابطشان با دیگران حمایت نمی‌کنند، هرگز در هیچ کاری موفق نمی‌شوند.

از کایسوزوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۵۵-۱۵۴

ویژگی‌های ضروری بسیاری هست که اشخاصی که در موقعیت‌های رهبری هستند باید دارا باشند، مثل دوراندیشی و مصمم بودن. اما چه چیزی مهم‌ترین این ویژگی‌های اساسی است، که اگر کسی آن را نداشته باشد، نیازهای رهبر بودن را برآورده نمی‌کند؟ من فکر می‌کنم آن اعتماد است.

بدون به دست آوردن اعتماد مردم، مهم نیست که چند کلمه‌ی عالی را به هم بیافی تا آن‌ها را ترغیب کنی، چون آن واژه‌ها به قلب‌هایشان نمی‌رسد. اما رهبری که اعتماد مردم را به دست آورده است، می‌تواند تنها با یک کلمه نظرشان را عوض کند.

این اعتماد از کجا می‌آید؟ اول و مهم‌تر از همه، از صداقت می‌آید. «صداقت» وقتی است که حتا کوچک‌ترین تفاوتی را در یک شخص نمی‌بینیم، چه به چهره‌ی مردمی او نگاه کنیم چه به خود خصوصی‌اش. منبع دیگر اعتماد، تمایل به گرمی داشتن

زیستن همچون نیلوفر شماره ۱۵۴ (ژوئیه ۲۰۱۸)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی ست از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهم‌ترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکیو نیوانو (۱۹۹۹-۱۹۰۶) و بانو میوکو ناگانوما (۱۹۵۷-۱۸۸۹) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌ی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هایمان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



حرف‌هایی با اثر آرام‌کننده

عالیجناب نیچی کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

صادقانه و خالصانه

حرف زدن درست یکی از اجزای راه هشت‌گانه است، یک آموزه‌ی اساسی شاکیه‌مونی. یعنی گفتن حرف‌هایی که با حقیقت سازگارند، اما معمولاً ما به سختی از این «درست حرف زدن» آگاه هستیم، این‌طور نیست؟ بنابراین، حتا با این که درباره‌ی حرف درست به ما گفته‌اند، شاید مردم زیادی نباشند که بتوانند بلافاصله آن را با عمل روزمرشان مرتبط کنند. با این وجود، در تعامل روزمره‌مان با دیگران، باید به طور طبیعی به روشی با آن‌ها صحبت کنیم که اثری آرام‌کننده روی وضعیت داشته باشد. دلیلش این است که انجام این کار لذت‌بخش است و خیال همه را راحت می‌کند.

حرف درست را می‌توان به معنای گفتن چیزهایی فهمید که مفیدند و چون صلح و هماهنگی در زندگی‌هایمان شدیداً مهم‌اند، چون برایمان مفیدند، حرف‌هایی که اثری آرام‌کننده روی وضعیت دارند می‌توانند واقعاً حرف درست خوانده شوند. بنابراین می‌توانیم بگوییم که همه، بدون این‌که بدانند، در حال عمل به حرف درست هستند.

اما گاهی بالاخره از کلماتی استفاده می‌کنیم که صلح و هماهنگی را از بین می‌برند. یک مورد خاص آن، گفتن دروغی است که به شرایط ما کمک می‌کند یا اشتباه روایت کردن آن‌چه که واقعاً رخ داده است.

شاکیه‌مونی در هشدارش به شاگردان غیرورحانی می‌گوید: «نباید به خطا با دیگران حرف بزنی» و نیز، «تنها حرف‌هایی را بزنی که برایتان مشکل نمی‌سازد و به دیگران صدمه نمی‌زند.» دروغ گفتن مردم را گمراه می‌کند، هماهنگی را به هم می‌زند، و در انتها برای خودتان مشکل ایجاد می‌کند. با فکر کردن به این روش، چیز مهم در عمل به حرف درست شاید آن‌چه می‌گویید یا آن‌طور که آن را می‌گویید نباشد، بل‌که بیشتر این است که وجدانی را فراموش نکنید که می‌گذارد صادقانه زندگی کنید.

دکتر گونار استالسیت، برنده‌ی سی‌امین جایزه‌ی صلح نیوانو در ۲۰۱۳، اسقف بازنشسته‌ی اوسلو در کلیسای نروژ، و عضو قدیم کمیته‌ی نروژی نوبل، الگویی است که به من یادآوری می‌کند که نگرش ما نسبت به شخص دیگری که با او مشغول گفتگو هستیم، مهم‌تر از محتوای حرف‌هایمان است.

حتا وقتی شرکت‌کننده‌های یک کنفرانس بین‌المللی نظرات متفاوتی داشتند، اسقف استالسیت، درست همان‌جا، با مهارت آن‌ها را به توافق می‌رساند. با این وجود، او پرحرف

نیست. برعکس، مردی کمحرف است. او با دقت به آنچه مردم گوناگون می‌گویند گوش می‌دهد و اگر از او سؤال شود، به آرامی نظرش را بیان می‌کند. سرانجام در مشورت با دیگران می‌پرسد: «چه فکر می‌کنید اگر کارها را به این روش انجام دهیم؟»

وقتی مردمی از موقعیت‌های مختلف پشت یک میز می‌نشینند، ممکن است بحث‌شان پیچیده شود. آنچه که هماهنگی را به آن وضعیت می‌آورد، نگرشی است که با گوش دادن دقیق به نظرات مردم و درک کردن عمق اندیشه‌های آن‌ها همراه است، همراه با حرف‌هایی که از نگرش عدالتی می‌آید که بر خود شما حاکم است. فکر می‌کنم این نگرش که اسقف استالسیت اظهار کرده، درست جوهر معنای حرف درست را به ما نشان می‌دهد.

در بر گرفتن اندوه

در ژاپنی، واژه‌نگاره‌ی چینی‌ای که برای نوشتن «عشق» (آبی) به کار می‌رود را می‌توان «اندوه» (کاناشی) نیز خواند. شاید به این دلیل است که عاشق شدن و عزیز داشتن غالباً اندوه به همراه دارد، که اگر به قلب مادری فکر کنیم که عاشق فرزندش است و او را عزیز می‌دارد، شاید آسان‌تر درک شود. حرف درست، که یعنی «گرفتن آنچه که درست است»، آکنده از دلی است که چنین عشق و اندوهی را حس می‌کند، و نیز محبت‌آروزی شادی داشتن برای شخص دیگر را، این‌طور نیست؟

به نقل از استاد زن دوگین (۱۲۵۳-۱۲۰۰): «حرف‌های عاشقانه از قلبی عاشق برمی‌خیزد، و بذر قلبی عاشق، قلبی غمخوار است»، و من فکر می‌کنم که چون حرف‌های اسقف استالسیت سرشار از اندیشه‌های غمخوارانه‌ی مشترک بین همه‌ی مردم با ایمان دینی است، همه می‌توانند آن‌ها را بپذیرند. در واقع ریوکان (۱۷۵۸-۱۸۳۱)، رهرو بودایی و شاعر، برادرزاده‌ی بی‌بندوبارش را قانع کرد که خود را اصلاح کند نه با سرزنش یا تنبیه، بلکه با اشک‌هایی که وقتی به برادرزاده‌اش فکر می‌کرد، مستقیم از گونه‌هایش سرازیر می‌شد. این داستان به ما می‌گوید که حرف درستی وجود دارد که از طریق سکوتی سرشار از غمخوارگی بیان می‌شود.

ما در طی فصل جشن اوآلمبانا، که ریشو کوسی - کای سالانه در ژوئیه به جا می‌آورد، به ارواح نیاکان‌مان ادای احترام می‌کنیم. در حالی که از گل‌های نیلوفری که در حال باز شدن هستند لذت می‌بریم، آیا برایمان خوب نیست که از نو در قلب‌های عاشق والدین و نیاکان‌مان تأمل کنیم که بیش از هر کسی، آرزومند شادی ما هستند؟

از کوسی، ژوئیه ۲۰۱۸





اهمیت ملاقات مردم با دلی صادق، که من در مدرسه‌ی دینی گاکورین آموختم

سَهان چاماره دینگه‌تن تیریکه
مرکز درمهی سری لانکا



این سخنرانی اشتراک برمه (سفر معنوی) در ۱ مارس ۲۰۱۸ در مراسم روز اُپوسَته در تالار مقدس بزرگ ارائه شد.

می‌شدند بدون این که به راحتی خودشان فکر کنند. در عین حال، آگاه شدم که به خاطر اعضای گروهم، من نیز شخصی شدم که می‌توانست به دیگران اهمیت بدهد و نگران‌شان باشد.

هربار که از مرکز درمه دیدن می‌کردم، عالیجناب یوشی‌هیسا یاماموتو، کشیش مرکز، و خانم پالی‌پانا نیسان‌سالار روکلانتی، یکی از اعضای اداری، به من نقش‌های گوناگونی می‌دادند، مثل تمیز کردن مرکز، پیشکش در محراب بودایی، خدمت به عنوان رهبر همراه در قرائت سوره، مدیریت بودجه‌ی فعالیت‌های گروه جوانان، و برنامه‌ریزی فعالیت‌های گروه جوانان. من شاد بودم که اعضای دیگر به من اعتماد می‌کنند و خالصانه کارهایی که به من محول می‌شد را انجام می‌دادم تا به اعتمادشان خیانت نکنم.

دو سال پس از این که به ریشو کوسی - کایی پیوستم. به عنوان رئیس گروه جوانان مرکز درمهی سری لانکا منصوب شدم. به خودم اعتماد نداشتم که بتوانم وظایفم را به طور رضایت‌بخشی اجرا کنم، اما اعضای گروه جوانان تشویق کردند و گفتند: «نگران نباش. ما همیشه با تو هستیم.» به خاطر پشتیبانی آن‌ها، توانستم وظایف این نقش را اجرا کنم تا زمانی که به ژاپن آمدم تا وارد مدرسه‌ی دینی گاکورین بشوم.

در مدرسه‌ی دینی گاکورین، چیزهای بسیاری آموختم. اکنون که درباره‌ی چیزهایی که آموختم صحبت کردم، می‌خواهم از تجربه‌ام در دوره‌ی آموزشی انتشار درمه در مرکز درمهی فوجی در استان شیزوئوکا صحبت کنم.

یک روز با دو نفر از اعضای مرکز درمه از خانه‌ی خانم آ دیدن کردم. آن‌ها به من گفتند که خانم آ زمانی رهبر منطقه بود اما حالا به مرکز درمه نمی‌آید. ما نمی‌دانستیم که آیا خانم آ ما را به خانه راه می‌دهد و می‌گذارد که در برابر محراب خانگی سورخوانی کنیم یا نه. اعضای که همراهشان بودم، در ورودی خانه مرا به خانم آ معرفی کردند، گفتند: «او از سری لانکا آمده و اکنون در مرکز درمهی فوجی برای دوره‌ی آموزش انتشار درمه می‌ماند.» شنیده بودم که وقتی اعضای درمه از خانه‌ی خانم آ دیدن می‌کنند، او معمولاً در ورودی با آن‌ها سلام و احوالپرسی می‌کند، اما نمی‌گذارد وارد خانه شوند. اما آن موقع خوشحال شد که فهمید یک عضو خارج از کشور از ژاپن دیدن کرده بود تا آموزه‌های ریشو کوسی - کایی را مطالعه کند، با مهربانی گذاشت که وارد شویم.

من در ۱۹۹۴ در روستای ولمیلا در حومه‌ی کولومبو، سری لانکا به دنیا آمدم. ما خانوادگی پنج نفره هستیم، والدینم و دو برادر کوچکتر. پیش از ورود به دبیرستان، دوبار مدرسه‌ام را تغییر دادم. در سومین مدرسه‌ام، شاگردهای کلاس بالاتر آزارم می‌دادند، که غالباً تهدید می‌کردند و پولم را می‌زدیدند. مدرسه رفتن برایم رنج‌آور بود. نمی‌توانستم خشمم را نسبت به آن‌ها مهار کنم و تصمیم گرفتم که قوی‌تر شوم تا از آن‌ها انتقام بگیرم. پس به باشگاه آموزش نظامی در دبیرستان پیوستم تا بدنم را تعلیم دهم. بقیه‌ی روزهای دبیرستانم را به دعوا با آزاردهنده‌های پیشینم می‌گذراندم. در طی سه سال بعد از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان، به خاطر حقوق کم، شش بار شغلم را عوض کردم. اما هیچ‌کدام به خوبی پیش نرفت. وقتی از آینده‌ام احساس نگرانی می‌کردم، پسرعمویم ریشو کوسی - کایی را به من معرفی کرد.

فعالیت‌های گروه جوانان ریشو کوسی - کایی جالب بود و من شروع کردم که در هوزا نیز شرکت کنم. در آغاز، فقط به حرف‌های دیگران گوش می‌دادم. اما با دیدن این که اعضای گروه جوانان صادقانه احساسات حقیقی‌شان را در گردهمایی هوزا بیان می‌کنند، به تدریج توانستم که درباره‌ی رفتارم وقتی شاگرد دبیرستان بودم، صحبت کنم؛ می‌توانستم با یک حس امنیت در این باره صحبت کنم. همه‌ی اعضای سنگه مردمی بودند که از کمک کردن به دیگران شاد



آقای سَهان سخنرانی سفر معنوی‌اش را در تالار مقدس بزرگ، توکیو ایراد می‌کند.

سفر معنوی

دارند که در رخدادهای شرکت نکرده‌اند، من باید به ملاقاتشان بروم و با دلی خالص با آن‌ها تعامل داشته باشم، به جای این که ست از آن‌ها بشویم.

مارس آینده من از مدرسه‌ی دینی گاکورین فارغ‌التحصیل می‌شوم و به سری‌لانکا برمی‌گردم. آموزه‌های ریشو کوسی - کای درستی حالا در سری‌لانکا در حال گسترشند، با سمینارهایی درباره‌ی آموزش خانواده در مرکز فعالیت‌ها. از میان شرکت‌کننده‌ها در سمینارهای آموزش خانواده، تعدادی از خانم‌هایی هستند که با بچه‌های کوچکشان شرکت می‌کنند. من می‌خواهم فعالیت‌هایی را ایجاد کنم که به بچه‌ها کمک کند که با به کار بردن آموزه‌ها در زندگی روزمره‌شان شاد زندگی کنند. برای این که این اتفاق بیفتد می‌خواهم به طور جدی فکر کنم که چه نوع فعالیت‌هایی برای جوانان جذاب است. امیدوارم در به وجود آمدن رهبران مهربان گروه جوانان مؤثر باشم، رهبرانی که بتوانند به اعضا کمک کنند که رهایی معنوی را در فعالیت‌های درمه تجربه کنند.

وقتی عالیجناب یاماموتو برای تعطیلات سال نوی امسال در ژاپن بود، با او ملاقات کردم و او به تمام احساسات و امیدهای کنونی‌ام گوش داد. او تشویق کرد و گفت: «بیا به عنوان همکاران عمل‌کننده به درمه با هم کار کنیم» احساس کردم که عالیجناب یاماموتو از من انتظارات زیادی برای انتشار درمه در سری‌لانکا دارد.

می‌خواهم سخنرانی‌ام را با این سوگند به پایان برسانم که پس از بازگشت به سری‌لانکا با کمک همیشگی به عالیجناب یاماموتو خود را وقف انتشار درمه کنم.

از همگی برای توجه مهربانانه‌تان بسیار متشکرم.



آقای سبهان (دومی از راست) با همکلاسی‌هایش در دوره‌ی بین‌المللی مدرسه‌ی دینی گاکورین.

وقتی از خانم آ پرسیدیم که آیا می‌توانیم مراسم سورمخوانی را برگزار کنیم، او با مهربانی محراب بودایی خانگی را برای مراسم آماده کرد. اعضای که همراهی‌شان کردم، پیشنهاد کردند که من رهبر خوانش باشم. به این خاطر، توانستم برای اولین بار به عنوان رهبر خوانش به ژاپنی صحبت کنم. خوشحال بودم که خانم آ ما را به خانه‌اش راه داد و محراب خانگی را آماده کرد، تا من با سپاس سوره را بخوانم. تا آن زمان، نمی‌توانستم روی زمین صاف بنشینم، آن‌طور که اعضای ژاپنی می‌نشستند وقتی سورمخوانی را اجرا می‌کردند. اما در آن روز، توانستم صاف بنشینم و در پاهایم احساس درد نکردم تا سورمخوانی تمام شد.

بعد از مراسم، خانم آ برایمان چای آورد و به ما گفت که چرا دیگر به مرکز درمه نمی‌آید. به حرف‌هایش که گوش می‌دادم، فهمیدم که چقدر ریشو کوسی - کای را دوست دارد. تحت تأثیر قرار گرفتم که فهمیدم او حتا با این که در مرکز درمه شرکت نمی‌کرد، همچنان به اعمال پایه‌ی ریشو کوسی - کای عمل می‌کرد، از جمله پیشکش آب، چای و برنج در محراب خانگی‌اش و خواندن روزانه‌ی سوره.

در راه برگشتن به مرکز درمه، اعضای که با من از خانه‌ی خانم آ دیدن کرده بودند، گفتند که آن‌ها می‌دانستند که چرا خانم آ دیگر به مرکز درمه نمی‌آید. اما اولین بار بود که توانستند مستقیماً از خانم آ در مورد آن‌چه که فکر می‌کرد بشنوند. نمی‌توانستم درک کنم که چرا خانم آ ما را به داخل راه داده بود و اجازه داده بود که سورمخوانی را اجرا کنیم و چرا سفره‌ی دلش را پیش ما باز کرده بود.

وقتی به مرکز درمه برگشتم، از کشیش مرکز درباره‌ی دلیل احتمالی رهنمود خواستم. کشیش اول از من پرسید: «وقتی سورمخوانی را اجرا می‌کردی چه احساسی داشتی؟» من پاسخ دادم: «خوشحال بودم که می‌توانم آن را اجرا کنم. پس سوره را از قلبم خواندم.» بعد کشیش به من گفت: «اخیراً تو اغلب از من می‌پرسی که دلی خالص (ماگوکورو) یعنی چه، این‌طور نیست؟ خلوصی که تو با آن در خانه‌ی خانم آ سوره را خواندی دل خالص بود.»

از طریق این تجربه، آموختم که چقدر مهم است که وقتی از خانه‌ی اعضا دیدن می‌کنیم صادق و مهربان باشیم، دست‌شان را بگیریم و هدایت‌شان کنیم (تهوری)، به جای این که از تاکتیک‌های گوناگون استفاده کنیم تا به آن‌ها انگیزه بدهیم که به مرکز درمه بیایند. وقتی در سری‌لانکا بودم، هرگاه اعضای از گروه جوانان بودند که هر چقدر هم که زنگ می‌زدم و آن‌ها را دعوت می‌کردم که بیایند، در رخدادهای مرکز درمه شرکت نمی‌کردند، من آن‌ها را به عنوان اشخاصی بی‌علاقه قضاوت می‌کردم و دیگر به فعالیت‌ها دعوتشان نمی‌کردم. در نگرش گذشته‌ام تأمل کردم و اهمیت رشد به شخصی که دلی خالص دارد را دریافتم و فهمیدم که وقتی اعضای وجود

Living the
 **LOTUS**



سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

«سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل» نوشته‌ی بنیادگذار نیگیو نیوانو، که در ابتدا به ژاپنی منتشر شد، با آغاز از این ماه، سلسله‌وار در خواهد آمد.

سوره‌ی معانی بی‌شمار حاوی آموزه‌هایی است شاکیه‌مونی در شاهین‌کوه مقدس (کوه گریدره‌کوتا) بیرون شهر راجه‌گریبه در پادشاهی مگده ایراد کرد، درست پیش از آن که سوره‌ی گل نیلوفر درمه‌ی شگفت‌انگیز (سوره‌ی نیلوفر) را موعظه کند، آن نیز در شاهین‌کوه مقدس. پس از آن، او وارد مراقبه‌ی طولانی شد. وقتی از مراقبه بیرون آمد، شروع به شرح سوره‌ی نیلوفر کرد.

از روی این شرایط می‌توان قضاوت کرد، خواندن و درک سوره‌ی معانی بی‌شمار پیش از رفتن به سراغ خود سوره‌ی نیلوفر، که حجم و جوهر سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه را تشکیل می‌دهد، لازم دانسته می‌شود تا روح را آرام کند و دل را برای دریافت آنچه که در پی می‌آید آماده کند. همچنین وقتی به محتوای نظریه وارد می‌شویم، عمیقاً حس می‌کنیم که تنها با خواندن و درک سوره‌ی معانی بی‌شمار پیش از آن، می‌توانیم کاملاً سوره‌ی نیلوفر را درک کنیم.

معانی بی‌شمار

نیلوفر را افتتاح می‌کند، که سوره‌ی حقیقت است و به دنبال شرح سوره‌ی دستاویز خوب می‌آید. همچنین به این دلیل است درک عمیق‌تر سوره‌ی نیلوفر را تنها وقتی ممکن می‌دانند که ما اول سوره‌ی معانی بی‌شمار را بخوانیم، و به این خاطر، به سوره‌ی معانی بی‌شمار به عنوان «سوره‌ی گشایش» سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه اشاره می‌شود.

عنوان سوره «آموزمبی که معانی بی‌شماری دارد» را نشان می‌دهد. شرح ادامه می‌یابد و توضیح می‌دهد که: «آموزمبی که معانی بی‌شماری دارد تنها از یک حقیقت برمی‌خیزد.» به علاوه، این یک حقیقت، حالت «ویژگی‌ای نداشتن» است اما چون سوره آن را با جزئیات شرح نمی‌دهد، معنی‌ش مبهم است. اما، این ابهام در سوره‌ی نیلوفر که شاکیه‌مونی بعداً می‌آموزد از بین می‌رود. شاکیه‌مونی به طور کامل در سوره‌ی نیلوفر توضیح می‌دهد که «ویژگی‌ای نداشتن» به چه معناست، و چون آموزه‌ی معانی بی‌شمار سرانجام به حقیقتی خلاصه می‌شود که در سوره‌ی نیلوفر آموخته می‌شود، سوره‌ی معانی بی‌شمار آشکار می‌کند که سوره‌ی نیلوفر اصلی‌ترین آموزه‌ی است که شاکیه‌مونی در طول تمام زندگیش شرح داده است.

اما، چون فصل ۲ «شرح درمه» هسته‌ی سوره‌ی معانی بی‌شمار است که متشکل از پاسخ شاکیه‌مونی به پرسش بوداسف مه زیور است، تنها بوداسفی که عمل‌های فوق‌العاده‌ی را جمع کرده می‌توانست عمق آن را درک کند. بنابراین شاکیه‌مونی در ذهنش ترتیب خطابه‌هایی را که بنا بود ایراد کند، مرتب کرده بود. به عبارت دیگر، سوره‌ی نیلوفر چیزی نیست جز متن مقدسی که شاکیه‌مونی، بعد از شرح «معانی بی‌شمار»، سرانجام معنی «ویژگی‌ای نداشتن»، یعنی «واقعیت فرجامین» را توضیح داده است، که پایه‌ی بنیادی آموزه‌هایش از همه‌ی زوایاست تا همه بتوانند آن را درک کنند. به طور خلاصه، او «حقیقت فرجامین» را برای اولین بار برای مردم عادی آشکار کرده است. به این دلیل است که سوره‌ی معانی بی‌شمار را سوره‌ی بی‌شماری می‌دانند که سوره‌ی





فصل ۱ فضائل

است که ما همه باید واقعاً برای آن سپاسگزار باشیم. شاکیه‌مونی در این جهان ظاهر شد و در نتیجه‌ی اعمال یکی پس از دیگری‌اش به راه، او صاحب شخصیتی کامل شد. به خاطر این نمونه‌ی زنده‌ی کسی که به حالت بوداگی رسیده بود، ما آموختیم که خوب است که ما تنها از او تقلید کنیم، و قادر شدیم راهی به سوی بوداگی را دنبال کنیم که راحت‌تر از مسیر دردناکی است که شاکیه‌مونی پیموده بود. به این دلیل است که باید برای پدیدار شدن او در جهان سپاسگزار باشیم.

بنابراین، همان‌طور که به شخصیت شاکیه‌مونی احترام می‌گذاریم و آموزه‌های او را با شادی بزرگی در قلب‌هایمان نگه می‌داریم، شاید در ماده‌ی فرجامین بودا به عنوان پیکر درمه‌تلفیق شویم. سخنان بوداسف مه زیور به این ترتیب به طور ضمنی راه درست نگاه کردن به مرکز ایمان‌مان را دربر دارد.

این فصل آغازین ستایش بوداسف مه زیور از فضیلت و عمل بودا برای رهایی همه‌ی جانداران است.

ستایش فضیلت کامل بودا

بوداسف مه زیور سی‌ودو نشانه‌ی برتری چهره و پیکر روی بدن مرئی شاکیه‌مونی را ستایش می‌کند. چیزی نیست جز گرمی داشتن کمال شخصیت که در بدن فیزیکی بیان شده است. او به مشاهده‌اش این‌طور ادامه می‌دهد که در حالی‌که بودا چنین ویژگی‌های شگفت‌انگیزی دارد، وجودش از هر دوی آنچه که شکل دارد و ندارد فراتر می‌رود. ممکن است ما این را به این معنی بگیریم که به چشم اشخاص عادی، سرشت حقیقی او به ندرت قابل فهم است.

بنابراین سرشت حقیقی همه‌ی جانداران یکی است، گرچه بیان این سرشت حقیقی به شکل بدنی ممکن است کامل نباشد. بودا فضیلتی بی‌پایانی داشت و چون آن فضیلت در پیکرش پدیدار می‌شد، همه با شادی به او احترام می‌گذاشتند، به او پناه می‌بردند، گرامیش می‌داشتند، و با کمال میل در برابر او به احترام تعظیم می‌کردند. هر بینشی که بودا به دست آورده هرگز راضی نشد، بلکه از طریق عمل به راه یکی پس از دیگری به بدن به طور توصیف‌ناپذیری زیبایی‌اش دست یافت. ما کاری نمی‌توانیم بکنیم جز این که برای این ظهور در یک بدن دیدنی سپاسگزار باشیم، اگرچه بدن واقعی نادیدنی بود.

در اینجا باید به دو نکته توجه کرد. اولی این است که ویژگی‌های همه‌ی جانداران در سرشت حقیقی‌شان یکی است. همه‌ی حیات در سرشت حقیقی‌اش از ماده‌ی یکسان بوداست، اما به خاطر عمل ناکافی‌مان از راه و آکنده بودن‌مان از توهم، ظهور آن در بدن‌های دیدنی نقص‌هایی دارد که قابل مقایسه با بودا نیست. با این حال، اگر در سرشت حقیقی‌شان ماده‌ی یکسان با بودا دارند، آشکار است که هر ظهوری در شکل مرئی ظرفیت یکی شدن با بودا را دارد و بنابراین، از یکسو ما همه ممکن است امید فراوانی داشته باشیم، اما از سوی دیگر، باید بایستیم و تأمل کنیم.

این اندیشه از آغاز تا انتها در سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه نفوذ می‌کند، پس مهم است که در آمادگی برای خواندن آن، مفاهیم برابری سرشت حقیقی و تمایز در ظاهرها را به روشنی ثابت نگه داریم.

نکته‌ی دوم این است که ظهور بودا در یک بدن مرئی چیزی

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوککه سننوکویو: کاکو هون نو آراماشی تو یوتین آمده است، (نشر کوسبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۱۰-۱۶).



سیاس و هماهنگی

ژوئیه ماهی است که ما سالانه مراسم اولمپانا را به جا می‌آوریم. در این مناسبت می‌خواهیم سیاس مجددمان را برای زندگی‌های گران‌بهای پیشکش کنیم که نیاکانمان به ما اعطا کردند.

از داستان مودگلیایانه، یکی از ده شاگرد بزرگ شاکیه‌مونی، که مادر درگذشته‌اش را از قلمروی ارواح گرسنه آزاد کرد، دوست دارم که دیدگاه درست و اندیشیدن درست را بیاموزم. رنج ما از دیدگاه خودمحور و اندیشیدن خودمحور برمی‌خیزد. چنین قالب ذهنی‌ای تنفر و طمع را برمی‌انگیزد که سرانجام باعث ایجاد اختلاف با مردم دیگر می‌شود.

در پیام این ماه رئیس نیوانو سخن درست را برایمان روشن می‌کند، که سومین عمل از راه هشت‌گانه است. سخن درست یعنی به دقت گوش دادن به دیگران و نزدیک آن‌ها ماندن، و زندگی با هماهنگی با دیگران از طریق کنترل خود خویش.

امیدوارم که هر روز با سیاس از عشق غمخوارانه‌ی والدین و نیاکانمان زندگی کنیم در حالی‌که همیشه به فکر اهمیت هماهنگی با دیگران هستیم.

عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریشو کوسی - کابی بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai