

วาทะที่นำพาความกลมเกลียว



ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์การริชโซโคเซไก

จงซื่อตรงและจริงใจ

“สัมมาวาจา” คือองค์หนึ่งใน “มรรคมีองค์แปด” ที่เป็นคำสอนขั้นพื้นฐานขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หมายถึงการกล่าววาจาแห่งความสัตย์จริง แต่ถึงกระนั้น ปกติแล้วพวกเราที่ไม่ได้ตระหนักถึงการพูดในเรื่องที่ถูกที่ควรสักเท่าไรนัก ดังนั้นแม้จะถูกเตือนถึงเรื่อง “สัมมาวาจา” ก็อาจจะมีคนจำนวนไม่น้อยที่ไม่สามารถปฏิบัติในชีวิตจริงได้ทันที ทว่า เมื่อเราจะติดต่อกับสื่อสารกับผู้คนในแต่ละวัน เรากลับสามารถสนทนาได้อย่างราบรื่นและเป็นธรรมชาติได้อย่างแน่นอน นั่นก็เพราะว่าการพูดเช่นนั้น เพลิดเพลินกว่าและสบายกว่านั่นเอง

“สัมมาวาจา” นั้น เราเข้าใจได้ว่าเป็น “การกล่าววาจาที่เป็นประโยชน์” ซึ่งความปรองดองและความสามัคคีก็ เป็นสิ่งที่สำคัญและมีประโยชน์ในการดำเนินชีวิต เพราะฉะนั้น จึงสามารถกล่าวได้ว่าคำพูดที่ราบรื่นก็เป็น “สัมมาวาจา” ด้วย และดูเหมือนว่าพวกเราทุกคนกำลังนำ “สัมมาวาจา” มาปฏิบัติกันโดยไม่รู้ตัว

แต่ในบางครั้งพวกเราที่ผลอใช้คำพูดที่ทำลายความสามัคคีปรองดองกันด้วย อันดับแรกก็คือ การที่เราพูดวาจา โทหกเพื่อเอื้อประโยชน์ต่อตนเอง หรือเล่าเรื่องบิดเบือนความจริงนั่นเอง

พระโคตมพุทธเจ้าได้ทรงกล่าวอย่างแจ่มแจ้งอยู่เสมอในการอบรมสาวกฆราวาส ว่า “อย่าพูดปดต่อผู้อื่น” และ ยังกล่าวอีกว่า “จงกล่าวแต่คำพูดที่ไม่ทำร้ายผู้อื่นและไม่ทำให้ตนเป็นทุกข์” คำโกหกมดเท็จนั้น เป็นการทำลาย ความปรองดองและทำให้ผู้อื่นสับสนว้าวุ่น ซึ่งท้ายที่สุด ก็จะทำให้ตนเองเป็นทุกข์ด้วย เมื่อเราคิดเช่นนี้ได้แล้ว ก็จะ เรียนรู้ได้ว่า สิ่งสำคัญที่จะนำไปยึดปฏิบัติในเรื่อง “สัมมาวาจา” นั้น ก็อาจจะเป็นการที่เราไม่หลงลืมความจริงใจใน การดำเนินชีวิตอย่างสัตย์ซื่อ มากกว่าการคิดว่าเราจะเอ่ยวาจาอย่างไร

เมื่อกล่าวถึงเรื่อง บุคลิกลักษณะต่อผู้ฟัง มากกว่าเรื่องเนื้อหาของคำพูด ข้าพเจ้าจะนึกถึง Dr. Gunnar Stålsett (ดร. กุนนาร์ สตัลเซทท์) จากโบสถ์ในนอร์เวย์ ท่านเคยทำหน้าที่เป็นกรรมการคัดเลือกรางวัล โนเบลด้านสันติภาพ และเป็นผู้ชนะรางวัล The Niwano Peace Prize ครั้งที่ 30

ในที่ประชุมระดับนานาชาติ คุณสตัลเซทท์สามารถกล่าวสรุปได้อย่างดีเยี่ยมแม้แต่ตอนที่ความเห็นในที่ประชุม แดกแยก ถึงกระนั้น ท่านก็ไม่ได้เป็นคนช่างพูดแต่อย่างใด กลับกันแล้วเป็นผู้ที่เงียบขรึมเสียมากกว่า ท่านจะรับฟัง เสียงที่มีมากมายหลากหลายอย่างตั้งใจ และถ้าถูกถามก็จะกล่าวทศนะของคนอย่างสุขุม ซึ่งท้ายที่สุดก็จะกล่าว ปรีชาทักทุกคนว่า “ถ้าเช่นนั้น ทำอย่างนี้ เป็นอย่างไรครับ?”

ในที่ประชุมที่มีคนต่างสถานะมารวมตัวกันนั้น ก็จะมีบางครั้งที่เกิดจลาจลของการโต้แย้งขึ้น ซึ่งสิ่งที่จะนำพา

ความปรองดองกลับมาได้นั้น ก็คือทำที่ที่ตั้งใจฟังความคิดเห็นของผู้อื่นและพร้อมพยายามเข้าใจความคิดเหล่านั้น รวมถึงคำพูดที่แสดงถึงความยุติธรรมที่ลดอคติของตนลงด้วยมิใช่หรือ ข้าพเจ้าคิดว่า ทำที่ที่แสดงออกมาของผู้นี้ได้บ่งชี้ถึงแก่นที่เป็นความหมายแฝงของคำว่า “สัมมาวาจา” ด้วย

จงโอบกอดความโศกเศร้าไว้

ในภาษาญี่ปุ่น อักษรคันจิคำว่า “愛 (แปลว่าความรัก)” สามารถอ่านได้ว่า “คะนะชิ (พ้องเสียงกับคำที่แปลว่า ความเศร้า)” เมื่อมีรัก หรือให้ความรักแล้ว ก็ย่อมมีความโศกเศร้า ถ้ายกตัวอย่างเป็นเรื่องจิตใจของแม่ที่รักและห่วงใย ลูกของตน ก็อาจจะเข้าใจงายมากขึ้น ในเรื่องของ “สัมมาวาจา” หรือแปลว่า “วาจาที่ถูกต้อง” นั้น ก็คงจะกล่าวได้ว่าเป็นความรู้สึกที่ปรารถนาให้อีกฝ่ายมีความสุขด้วยหัวใจที่รักและทรนทานด้วยนั่นเอง

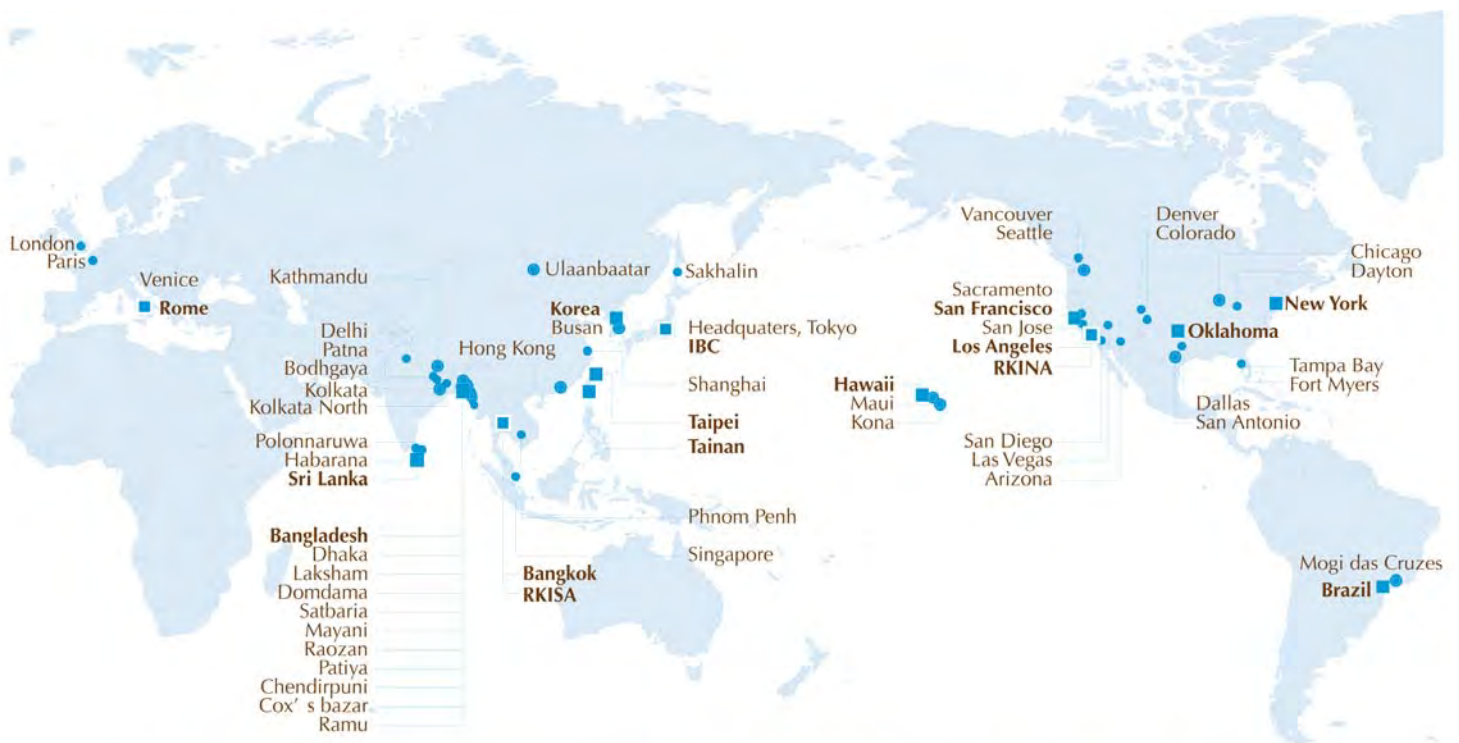
“คำรักนั้น มาจากใจเปี่ยมรัก ใจเปี่ยมรักมีเมล็ดพันธุ์จากใจเมตตา” เป็นคำพูดของพระ Dogen Zenji ซึ่งในคำพูดของคุณสตัลเซทท์นั้นก็มีความคิดคำนึงที่เต็มเปี่ยมไปด้วยใจเมตตาอยู่ด้วยเช่นกัน เห็นได้ชัดว่าเป็นจุดที่เหมือนกันกับผู้ที่นับถือศาสนา ดังนั้น ข้าพเจ้าจึงคิดว่า ไม่ว่าจะเป็นผู้ใดก็สามารถรับคำสอนเรื่องสัมมาวาจาไปปฏิบัติได้นั่นเอง อีกบุคคลที่นึกขึ้นได้นั้น จะว่าไปแล้ว สิ่งที่พระ Ryokan ทำให้หลานชายจอมสำมะเลเทเมากลับตัวกลับใจได้นั้น มิใช่การต่อว่าหรือการกล่าวอบรมแต่อย่างใด แต่เป็นน้ำตาสายหนึ่งที่หลั่งรินออกมาจากการคิดคำนึงถึงหลานชาย ข้าพเจ้าคิดว่านี่ก็เป็น “สัมมาวาจา” ที่ส่งผ่านความนิ่งเงียบซึ่งเต็มไปด้วยใจเมตตาด้วยเช่นกัน

ในช่วงเวลาของงานพิธีเช่นไหว้วิญญาณบรรพบุรุษและวิญญาณเร่ร่อนนี้ เราทุกคนก็ควรจะระลึกและซาบซึ้งถึงจิตใจที่เปี่ยมไปด้วยความรักของบรรพบุรุษและบุพการี ซึ่งพวกท่านเป็นผู้คอยเฝ้ารักษารากฐานให้เรามีความสุขมากกว่าผู้อื่นใดทั้งสิ้น พร้อมทั้งควรเฝ้าคูดอกบัวอันบริสุทธิ์ที่กำลังจะเบ่งบานในไม่ช้าด้วย

(From *Kosei*, July 2018)



Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES



We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai