Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8
2018
VOL. 155

Living the Lotus
Vol. 155 (August 2018)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh Dharma Center

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুঠিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

শ্রদ্ধাভক্তি আর লজ্জাবোধ

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই

তথাগত বুদ্ধের উপদেশ

এই মাসে, [আর্যষ্টাঙ্গিক মার্গ] এর [সম্যক কর্ম] সম্পর্কে শিক্ষা নেয়ার আশা রাখি। [সম্যক কর্ম] হলো, বৌদ্ধ ধর্মীয় অভিধান অনুসারে [সৎ কর্ম (তথা সঠিকভাবে কার্য সম্পাদন)] [কায়দ্বার, বাক্যদ্বার ও মনোদ্বার এই ত্রিদ্বারে সংঘঠিত কর্ম।] এর মধ্যে [কায়কর্ম] বলতে [শরীরের দ্বারা সৃষ্ট কর্মের সঠিক প্রক্রিয়াকে বোঝানো হয়েছে। তাছাড়া এই সাময়িকির জুন, জুলাই মাসে প্রকাশিত [সম্যক সংকল্প] আর [সম্যক বাক্যও] ঠিক এই তিন রকম কর্মের এক একটা পর্যায়। অন্তরের দ্বারা সৃষ্ট [মনোকর্ম] আর কথার মাধ্যমে সৃষ্ট [বাচ্যকর্ম], মনোভাব প্রকাশের সঠিক প্রক্রিয়া।

তাহলে, শরীরের মাধ্যমে সৃষ্ট সঠিক কর্ম প্রক্রিয়া বলতে কাকে বোঝানো হয়? বর্ণনায় আছে, হত্যা, চুরি ও ব্যভিচার এই তিনটি, অর্থাৎ প্রাণিহত্যা না করা, চুরি না করা আর নারী পুরুষের মধ্যে কোন খারাপ সম্পর্কে জড়িয়ে না পরা, এটাই হলো সঠিক কায়কর্ম।

ধর্মপদে আছে, [সকলেই দণ্ডকে ভয় করে, মৃত্যুর ভয়ে সকলেই সন্ত্রস্ত, নিজের সহিত তুলনা করিয়া কাহাকেও আঘাত কিংবা হত্যা করিবে না]। নিজে খুন হয়ে যাওয়া, নিজের কোনকিছু চুরি হয়ে যাওয়া অথবা অনাকাঙ্খিত বিষয়ে অযথা যন্ত্রণার ভোগান্তির অবস্থানে নিজেকে রেখে চিন্তা করলে, আমরা অন্যের প্রতি কখনো এমন মনোভাব পোষণ করতে পারি না।

আমরা এই সংসারে যেসব যাতনা ভোগ করছি, শাক্যমুনি বুদ্ধ তা থেকে পরিত্রাণের পথ উপলব্ধি করতে সক্ষম হয়েছেন, এবং দুখের মূল কারণ কী, তা যথাযথ ভাবে চিহ্নিত করার সঠিক পদ্ধতি দেখিয়ে দিয়েছেন। সেই অর্থে, খুব স্বাভাবিকভাবেই আমাদের বোধে আসে যে, শাক্যমুনি বুদ্ধ আমাদের নীতি বাক্যে দানের চাইতেও, প্রাত্যহিক জীবনে প্রফুল্লচিত্তে আনন্দ সহকারে বাচাঁর জন্য উপদেশ দান করেছেন। [এই বিষয়টি মনে থাকলে পরিবারে, সমাজে সুখে-শান্তিতে বসবাস করতে সক্ষম হবো]। ইহাই উষ্ণতায় পরিপূর্ণ মহান অন্তরের অধিকারী শাক্যমুনি বুদ্ধের হৃদয়গ্রাহী উপদেশ।

স্বাভাবিকভাবে [সম্যক কর্ম] সম্পাদন করা

[প্রাণীহত্যা না করা] [পরদ্রব্য হরণ না করা] [নারী পুরুষের মধ্যে অনৈতিক সম্পর্কে লিপ্ত না হওয়া] শরীরের দ্বারা সংঘঠিত সৎ কর্ম। প্রকৃতপক্ষে এই বিষয়গুলো যথাযথ নির্ভুলভাবে হওয়া আবশ্যক, কেননা প্রানীহত্যা, চুরি, ব্যবিচার এসব অনৈতিক। তারপরও, [যা করা অনুচিত] এমন নিষিদ্ধ বিষটিকে [সঠিকভাবে সম্পাদন করতে] বলা হলে, কিংবা [সম্যক কর্ম] কথাটি শুনলে, মনস্তাত্তিকভাবে আমরা এটাকে বড় কঠিন বাঁধা বলে মনে করে থাকি।

যদি তাই হয়, [শীল প্রতিপালন না করলে হবে না] এরুপ মানসিকতা পোষণ করার পূর্বে, আমরা যদি মনে করি যে, সবসময় স্বাভাবিকভাবে [কষ্ট বিহীন সুন্দররূপে কাজ করার জন্য (সম্যক কর্ম) সম্পাদন করতে হবে, তখন তা না করে থাকতে পারি না।]

সুতরাং, এখানে সারকথা হলো, অন্তরে শ্রদ্ধাভক্তি ও লজ্জাবোধ থাকতে হবে।

আমরা, একজন বৌদ্ধ ধর্মের অনুসারী হিসেবে বুদ্ধকে যথাযথ সম্মান প্রদর্শন পূর্বক [বুদ্ধের ন্যায় হওয়ার] চেতনা নিয়ে ধর্মানুশীলন করে যাচ্ছি। আমরা যত বেশী ধর্ম অনুশীলন করি তত বেশী, আমাদের অপরিপূর্ণতার বিষয়গুলো নিজেদের উপলব্ধিতে আসে।

ইর্স্টান চিন্তাধারার জন্য সুপরিচিত মি.মাচাহিরো য়্যাসুওকা বলেন, [শ্রদ্ধা ভক্তি হলো, উচ্চতর গুরুত্বপূর্ণ কিছু লক্ষ্য করে এগিয়ে যাওয়া, কোন মহৎ কিছুর সান্নিধ্য লাভের প্রত্যাশা করার মানসিকতা। সেই সাথে, নিজের অপূর্ণতার জন্য নিজ হতে আত্ম-সমালোচনা আর, অন্তরে লজ্জাবোধ থাকতে হবে।] তিনি দৈনিক অন্তত একবার কথাগুলো ভাববার পরার্মশ দিয়েছেন। তাছাড়া, আমাদের পরিতাপ থেকে মুক্তির জন্য উনার পরবর্তী শিক্ষাটা কাজে লাগতে পারে।

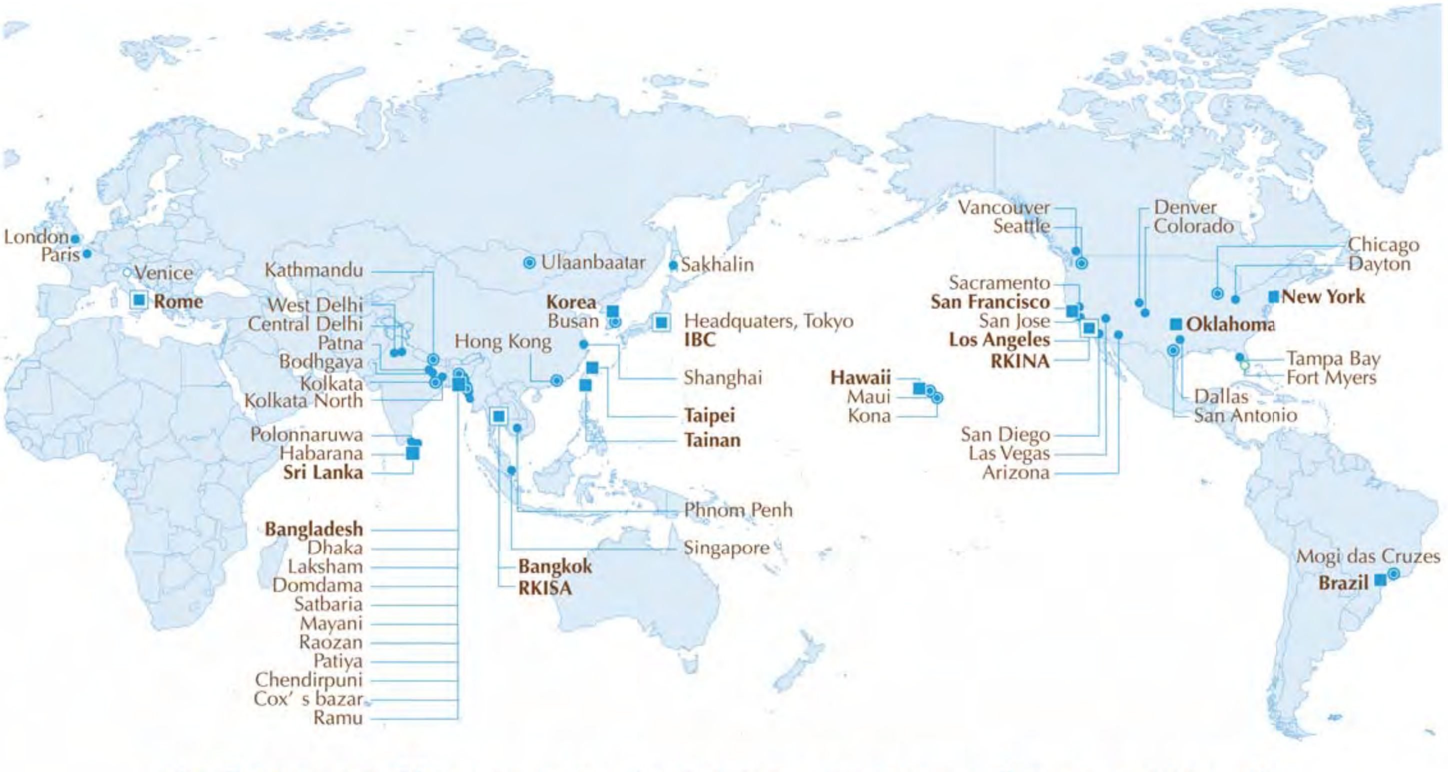
[নিজের আত্মবিশ্বাস, ন্যায়পরায়নতা, আত্ম-সংশোধন মনোভাব] পোষন করা। নিজের প্রতি সম্মানবোধ আর লজ্জাবোধ সৃষ্টি হলে, আপনা হতেই অপরিপূর্ণতার জন্য নিজেকে দোষারোপ না করে, বুদ্ধের নির্দেশিত পথে এগিয়ে যাওয়ার দৃঢ় প্রত্যয় সৃষ্টি হবে। ইহাই হলো, [বুদ্ধ এবং বুদ্ধের ধর্মের প্রতি শ্রদ্ধাশীল মনোভাব আর, স্বাভাবিকভাবে সম্যক কর্ম সম্পাদন করার মতো মানুষে পরিণত হওয়ার অর্থ]

আবার, শ্রদ্ধাভক্তি এবং লজ্জাবোধ হলো, জীবনের অগ্রগতি ও উন্নয়নকামী মানুষের আসল প্রকৃতিকে জাগিয়ে তুলতে সহায়ক। এর ফলে, আমরা যখন নিজেকে ভুলে পথভ্রান্ত হওয়ার পর্যায়ে চলে যাই তখন আমাদেরকে সত্যিকার মানবোচিত বাচাঁর প্রক্রিয়ায় ফিরে আসতে সহায়তা করতে এই দুইটি মানসিকতার জুড়ি নাই।

[সৎ কর্ম], [শ্রদ্ধাভক্তি আর লজ্জা] এই দুটো বিষয়ের সহযোগীতায় সহজে করতে পারার মতো মনে হতে পারে কিন্তু, সেই মানসিকতা আর কর্মোদ্দীপনা, প্রাত্যহিত জীবনের মানুষে মানুষের সম্পর্ক থেকে শুরু করে জাতীয় পর্যায় পর্যন্ত এটা উপলব্ধি করা জরুরী। নানা কারণে পথ হারিয়ে যখন হতোদ্দম হয়ে যায়, তখন এইরূপ মানসিকতা অন্তরে অসীম শক্তি সঞ্চারিত করবে বলে মনে করি।

From Kosei, August 2018.

Living the LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai

Overseas Dharma Centers 2018

Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail*: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax*: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax*: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai