

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



9  
2018

VOL. 156

## Үүсгэн байгуулагчийн сургаал

### Хэцүү асуудал нь хөдөлгөх хүч болдог

“Аз жаргалын бурханыг гэртээ ирээч хэмээн урин залтал гай барцдын бурхан дүү нь хамт хүрээд иржээ” гэсэн домог яриа сонсож байсан юм байна. Энэ нь аз жаргалын нөгөө талд зовлон бэрхшээлд унагах занга байдаг гэсэн үг. Эсрэгээр зовлон бэрхшээлийн нөгөө талд аз жаргалын үр нуугдсан байдаг.

Байдгаараа хичээгээд байхад хүмүүст буруу ойлгогдож, хүмүүсийн дургүйцлийг төрүүлэх үе байдаг. Хичээгээд байхад үргэлж эсрэг үр дүн гарах үе ч байна. Ийм байдал удаан үргэлжилэхээр ямар ч хүн сэтгэлээр унан шантардаг боловч миний хувьд санаа зовоосон хүнд хэцүү бэрхшээлтэй тулгарах үедээ “одоо л сонирхолтой болж ирж байх чинь” гэж өөртөө

хэлдэг. Мөн ашиггүй зүйл байсан ч гэсэн ач буян гэж хүлээж авах. Сөрөг зүйлийг ч гэсэн сайхан боломж гэж хүлээн авч, асуудлыг шийдэхийн төлөө хичээх. Энэ нь бурханы сургаалыг хэрэгжүүлж байгаа явдал гэж боддог юм.

Би залуу байхдаа “чи өдөр бүр нэг л амар амгалан, ямар нэгэн зүйлээс цочроо авч байж л хөдөлдөг хүн юмаа” гэж хэлүүлж байсан удаатай. Миний хувьд хэцүү асуудал бол намайг хөдөлгөх хүч болдог. Чин сэтгэлээсээ хичээсэн хичээл зүтгэлийг олж харах хүн заавал байдаг. Хэн ч хараагүй байсан ч гэсэн Бурхан бол заавал харж байдаг. Үүнд итгэхгүй хүнийг жинхэнэ сүсэгтэн хүн гэж хэлэхгүй.

### Living the Lotus Vol. 156 (2018.09)

**Хэвлэсэн:** Рисшо Косей Кай, Олон улсын хэлтэс

**Хаяг:** Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

**TEL:** +81-3-5341-1124

**FAX:** +81-3-5341-1224

**Email:** [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Ахлах редактор:** Саитоо Кооичироо

**Орчуулсан:** Ж.Гэрэлтуяа, Б. Мөнхцэцэг

**Эхийг хянасан:** Монголын РКК

Рисшо Косей кай байгууллага нь Үүсгэн байгуулагч Нивано Никкёо болон түүний шавь Хамтран үндэслэгч Наганума Мёокоо нарын санаачлагаар 1938 онд байгуулагдсан ба “Турван Эрдэнийн Цагаан Лянхуа Судар”-ыг гол сургаал номлолоо болгодог, лам бус эгэл хүмүүс нэгдсэн буддын шашны байгууллага юм. Өөрөөр хэлбэл Шагжамүни бурхан багшийн сургаалыг гэр бүл, ажил, нийгмийн амьдралдаа хэрэгжүүлж, дэлхийн энх тайвныг бүтээн байгуулья гэсэн хүсэл зорилготой хүмүүсийн нэгдэл юм. Гишүүд бид бурхан багшийн шавь болохынхоо хувьд тус байгууллагын Ерөнхийлөгч Нивано Ничикоогийн удирдлага дор бурханы сургаалыг түгээх үйлсэд зүтгэж, шашны төдийгүй бусад салбарын байгууллагууд, дэлхийн олон орны хүмүүстэй сэтгэл нэгдэн, энх тайвны олон янзын үйл ажиллагаа явуулж байна.

*Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life (Амьд Цагаан Лянхуа судар – Буддизм бидний амьдрал)” хэмээх тус сэтгүүлийн нэрэнд, Цагаан лянхуа судрын сургаалыг өдөр тутмынхаа амьдралд хэрэгжүүлж, шаварт ургадаг үзэсгэлэнт лянхуа цэцэг мэт үр бүтээмжтэй, үнэ цэнэтэй амьдралыг туулцаага гэсэн хүсэл шингэсэн билээ. Бид энэхүү сэтгүүлээр дамжуулан өдөр тутамдаа хэрэгжүүлж болох бурханы сургаалыг дэлхийн өнцөг булан бүрт хүргэж байна.*

## Хамаг амьтны тусын төлөө үйл хийх

Рисшо Косей Кай, Ерөнхийлөгч  
Нивано Ничикоо



### Талархах сэтгэлээр бусдын төлөө зүтгэх

Хүмүүс бид амьдрахын тулд хувцас, орон байр, идэх хоолоо олох хэрэгтэй. Энэ талаар бурханы сургаалд “амьдралын хэрэгцээгээ зөв аргаар хангах хэрэгтэй” гэж айлдсан байдаг. “Хутагтын найман зөв зам” сургаалын 5 дугаарт байдаг “зөв амьдрал”-ыг энгийн нийгэмд амьдарч байгаа хүмүүс бидэн дээр аваад үзэх юм бол “зөв ажил хийж амьдрах” гэсэн үг болно. Гэхдээ олон төрлийн ажлын аль нь зөв, аль нь зөв биш гэж хэлэх аргагүй. Тэгвэл “зөв ажил” гэдгийн “зөв” гэдэг ямар утгатай юм бол?

“Тариачин хүн ургацынхаа төлөө, малчин хүн малынхаа төлөө, сурган хүмүүжүүлэгч хүн шавийнхаа төлөө зүтгэх хэрэгтэй” гэсэн үг сонсож байсан юм байна. “Ажил” гэдэг үгний ханзыг задлаад үзэх юм бол “ямар нэг зүйлийн төлөө зүтгэх, үйлчлэх” гэсэн утгатай. “Зүтгэх, үйлчлэх” гэдэг нь нөгөөтэйгүүр агуу зүйлийг бишрэн хүндэлж, түүнийг дагах гэсэн утгатай. Тиймээс “зөв ажил” гэдэг нь хамт ажиллаж буй хүмүүс болон аливаа зүйлийг хүндлэн талархах сэтгэлээр тэдний төлөө ноогдсон ажлаа хичээнгүйлэн хийх гэсэн үг болов уу хэмээн бодож байна.

Мөн Кёотогийн их сургуулийн захирал асан Хирасава Коо гуай “Өглөө хүсэл эрмэлзэл, эрч хүчээр ажлаа эхэлж, орой ажлаа дуусаад сэтгэлдээ баяр, талархал тээн хамаг амьтныг хүндлэн мөргөх чухал” («Өнөөдөр ч гэсэн баяр хөөртэй амьдаръя», Чичи хэвлэлийн компани) гэж хэлсэн байдаг. Энэ нь ажил төдийгүй амьдралын бүхий л тал дээр “зөв” амьдрах үндэс бол хамаг амьтныг хүндлэн мөргөх болон талархах сэтгэлтэй байх гэдгийг сургаж байгаа болов уу. Ийм сэтгэлтэй байх юм бол чамлаж, гомдоллох зүйлгүй, аливаа зүйлийг байгаагаар нь хүлээн авч, ямар ч зүйлийг баярлах сэтгэлээр хийж чадах юм.

### Зөв амьдрах

Ажил төдийгүй өдөр тутмын амьдралд тохиолдох аливаа зүйлд чин сэтгэлээсээ хандахыг “зөв амьдрал” гэж хэлж болох байх.

Ар гэрийн ажил, үр хүүхдээ өсгөн хүмүүжүүлэх бол мэдээжийн хэрэг, түүнээс гадна хүнд туслах эсвэл хүнээс туслалцаа авах ч гэсэн яг тухайн цаг мөчид тухайн хүнд оноогдсон Бурханаас өгсөн үүрэг гэж хэлж болно. Тиймээс ийм өдөр тутмын аливаа зүйлийг байгаагаар нь хүлээн авч, өөдрөгөөр хийж хэрэгжүүлэх нь “зөв амьдарч байна” гэсэн үг юм.

Шагжамүни будаа “Хамаг амьтан бүхэн аз жаргалтай, амар амгалан, амар тайван байх болтугай” хэмээн хүсэж залбирдаг байсан. Бидний хувьд энэ нь хийж чадахааргүй агуу том үйл хэрэг мэт санагдаж магадгүй ч огтхон ч тийм биш юм. Хамаг “амьтан”-ы аз жаргалын төлөө бид ч гэсэн хувь нэмэр оруулж чадна. Үүний тулд хүн бүр амьдралынхаа жижигхэн зүйлүүдэд анхаарал хандуулж, “зөв амьдрах”-ын төлөө хичээхэд л болох юм. Хүн бүр ийнхүү хичээснээр тэр нь том давалгаа болж, Шагжамүни буддагийн хүсэж байсан ертөнцийг байгуулахад хүч нэмэр болно. Яагаад гэвэл бид бие, сэтгэлээрээ дэлхийн хамаг “амьтан” бүхэнтэй нэгэн том холбоосоор холбогдсон байдаг билээ.

“Хутагтын найман зөв зам”-ын талаар уншиж судлах явцад дараах зүйлийг олж уншсан юм. “Зөв үзэл нь хамгийн эхний хэрэгжүүлэх зүйл төдийгүй эцсийн зорилго юм. Өөрөөр хэлбэл ямар ч тохиолдолд зөв үзлийг санаж явах хэрэгтэй” («Эртний буддизмын амьдрал дахь ёс зүй» Накамүра Гэн, Шюнжюү хэвлэлийн газар).

Бид “зөв үзэл”, “зөв бодол”, “зөв үг”, “зөв үйл”, түүнчлэн энэ сард сурч байгаа “зөв амьдрал”-ыг нэг бүрчлэн хэрэгжүүлж чадаж байна уу үгүй юу гэдгийг л бодоод байдаг. Гэвч аливаа зүйлийг байгаагаар нь харах “зөв үзэл” нь хамгийн үндсэн чухал зүйл юм. Энэ талаар Эдогийн үеийн Шингон урсгалын Жиүн хувраг (1718-1805) “Харах өнцөг зөв биш байх аваас бүх зүйл хар бараан байна” хэмээн тов тодорхой хэлсэн байдаг.

Их дагагч Наганүма Мёокоо багштан сүсэгтэн олны аз жаргалын төлөө амьдрахдаа “өглөө их унтаж болохгүй” гэх мэтчилэн хатуу үг хэлдэг байсан. Үүгээрээ бурханы сургаал гэдэг наад захын үндсэн зүйлийг хэрэгжүүлснээр амилж, сүсэг бишрэл гэдэг өдөр тутмын амьдралтай нягт холбоотой гэдгийг заан сургаж байсан болов уу. 9 сарын 10 бол Мёокоо багштаныг дурсан санах амин өдөр билээ.

“Косей” сэтгүүл 9-р сарын дугаараас





## Өөрчлөгдөшгүй гайхамшигт оршихуйг олж анзаарсан минь



Тампа-Бэй салбар  
Лонни Фэйн

*Энэхүү илтгэлийг тус Living the Lotus сэтгүүлд зориулан бичсэн болно.*

Би хойд Каролины жижигхэн хотод төрж өссөн. Манай гэр бүлийнхэн залуучууд нь сурч боловсорч, ёс журамд суралцаж, сүсэг бишрэлд тулгуурласан зөв амьдралын талаар мэддэг байх нь мэдээжийн зүйл гэж үздэг. Хойд Каролин бол “Библи дэлгэрсэн нутаг” гэдгээрээ алдартай ба эндэхийн сүсэг бишрэл гэхээр ерөнхийдөө Христийн шашныг заадаг. Христийн сүмд очихоор залуучууд нь бүгд ирсэн хүмүүсийг замчлах, гол тогоо барих, хоол зөөх, цэвэрлэгээ хийх, зун бол Библийн сургалт зохион байгуулах гэх мэт олон үйл ажиллагааг хариуцах шаардлагатай болдог.

Би хорин хэдэн настайдаа хөрш айлын Ислам шашинтай эмэгтэйгээс анх оюун санааны шашинлаг зүйлийг мэдэрсэн юм. Одоо болтол би түүнийг тэр эмэгтэйгээс авсан “бэлэг” гэж боддог. Тэр эмэгтэй Аллахын сургаалд итгэдэг болохоосоо өмнө олон шашны талаар судалж байсан гэсэн. Мөн “Өөрийнхөө явах зам мөрийг хайн олж, агуу хүчтэй холбогдох хэрэгтэй” гэж хэлсэн. Тэгээд тэр хүчтэй холбогдох юм бол тэр хүчийг “өөрийнхөөрөө нэрлэхэд болно” гэж хэлсэн. Би тэр хүчийг “Ертөнцийг амьдруулах хүч” гэж нэрлэхээр шийдсэн юм.



*Фэйн гишүүн (баруун талаас хоёр дахь) Тампа-Бэй салбар дээр хоозад оролцож байгаа нь.*

Түүнээс хойш би олон янзын сүмд очиж, Протестант, Католик, Жүүдийн шашны олон сургаалыг хэрэгжүүлсэн. Ихэнх шашин хайр энэрэл, нигүүлсэхүй, энх тайвныг зорьдог нь сайхан санагдсан. Энэ зам мөрийг хэрэгжүүлж өөрийгөө олъё гэж бодсон. Улмаар тэр болтол огтхон ч төсөөлж байгаагүй шинэ зам нээгдсэн юм.

2013 оны 10 сар болж байв. Тэр үед би эргэн тойрны хүмүүсийн харилцаанаас болж их шаналж байсан юм. Ямар үйлийн үртэй болоод ийм хэцүү зүйлтэй учирдаг байна хэмээн шаналж байв. Нэгэн бүтэнсайн өдрийн өглөө мацаг барихаар шийдэж, тог ч ашиглахгүй байхаар шийдэв. Яагаад гэвэл сэтгэлээ өөдрөг болгох хамгийн сайн арга бол оюун санааны дасгал байх гэж бодсон. Хэрэв өнөөдөр сэтгэлээсээ хамаг зүйлээ аваад хаячих юм бол ямар нэгэн шинэ зүйлийг мэдэрч магадгүй гэж бодсон. Яг юуг хэрхэн хийхээ мэдэхгүй байсан хэдий ч алхангаа оюун санаагаа төвлөрүүлтэл маш олон зүйл толгойд орж ирсэн. Тэгээд яг гэртээ харих гэж байтал “цааш нь үргэлжлүүл” гэсэн хатуу үг сонсогдов. Тэр мөчид ертөнцийн жинхэнэ дүр төрхийг нэвт харах ямар нэгэн хүчийг олсон мэт санагдаж “үнэн гэж үү” гэж өөрөөсөө асуусан юм. Тэгтэл дахин “үргэлжлүүлэн алх!” гэсэн дуу сонсогдсон тул үргэлжлүүлэн алхав. Хэдхэн алхмын дараа гайхалтай зүйлийг мэдэрсэн юм. “Та ирэх төрөлдөө баяр хөөртэй, амар амгалан байх болно” гэж хэлэх сонсогдов. “Тэгвэл одоогийн амьдрал маань дуусахаар диваажинд очих нь ээ” гэж би бодсон боловч арай ч маргааш нь шууд цоо шинэ амьдрал эхэлнэ гэж төсөөлөө ч үгүй байсан юм.

Тэр өдрийн маргааш нь би бурханы сургаалтай учирсан юм. Гэр лүүгээ харих замдаа Христийн шашны Юнитерн ургалын сүмийн цогцолборын дэргэдүүр өнгөрөв. Тэнд РКК нийгэмлэгийн Тампа-Бэй салбар байрлаж байв. Юнитерний сүмийн өглөөний мөргөл хэдийн дууссан байсан ч гэсэн байгууламж руу орж үзэв. Тэгээд РКК нийгэмлэгийн гишүүнээс байгууллагын талаар асууж, танилцуулага материал авав. Ийнхүү тэр

өдрийг хүртэл бараг мэдлэг байхгүй байсан Буддын шашны үйл ажиллагаанд оролцсоноор оюун санаагаа төвлөрүүлж ямар нэгэн зүйлийг эрэлхийлэх миний амьдрал дуусгавар болсон юм.

Ийм амьдралаар амьдарч, олон шашны үзэл санаа, сургаал номлолтой учирч байсан боловч Буддын шашинтай бол анх удаа учирсан юм. РКК нийгэмлэгээр дамжуулж Озүна Николас багш болон санга нартай учирсан ба тэнд сонссон сургаалууд бүгд урьд өмнө нь сонсож байгаагүй шинэ зүйлүүд байсан. Озүна багш зовлонтойгоо хэрхэн нүүр тулах талаар зааж өгсөн. Би “Яагаад би л ганцаараа ингэж зовох ёстой юм” гэж бусдыг буруутгаж байсан боловч зовлонгийн шалтгаан нь би өөрөө байсныг ухаарсан. Зовлонгийн шалтгаан өөрөө гэдэг талаар өмнө нь ч гэсэн сонсож байсан боловч тэр үед л анх удаа жинхэнэ утгыг нь ойлгосон. Түүнчлэн Озүна багш “Дөрвөн үнэний сургаал”-ыг тайлбарлаж, үүнийг хэрэгжүүлснээр зовлонгийн шалтгааныг олж чадна хэмээн зааж өгсөн. Тэр өдрийн багшийн яриа, санга нарын халуун дулаан харилцааг би хэзээ ч мартахгүй. Энэ өдөр миний шинэ амьдралын эхлэл болсон юм.

Түүнээс хойш би Буддын шашны талаар судалж, нийгэмлэгийн үйл ажиллагаа, сургалтанд идэвхтэй оролцох болсон. 2013 оны 11 сарын 12-нд баяр хөөр, сэтгэл санаа өөдрөгөөр Тампа-Бэй нийгэмлэгийн гишүүн болсон юм. Гишүүн болоод удаагүй байхад Озүна багш Лос-Анжелас руу шилжих болж, манай салбар цаашид Хойд Америкын сургаал түгээх хэлтэстэй хамтран үйл ажиллагаа явуулах болов. Озүна багшийг явахаас өмнө олон зүйлийг сурч авахгүй бол болохгүй гэж бодоод бурханд идээ будаа өргөх болон өдөр тутмын амьдралд буддизмын үндсэн сургаалыг хэрхэн хэрэгжүүлэх талаар заалгаж авав.

Нийгэмлэг маань энэ чигээрээ үлдэх эсэхийг сайн мэдэхгүй байсан ч, гишүүд бид урьд өмнөхтэй адил үйл ажиллагаагаа явуулж, бүр ч илүү хичээхээр шийдсэн. Озүна багш шилжиж явснаас хойш хэдэн сарын дараа би өөр нэг лидер гишүүнтэй хамт буддизмын үндсэн сургаалын хичээлийг хариуцах болов. Түүнчлэн бид бурханы сургаалын дагуу амьдардаг болохын төлөө үйл ажиллагаагаа үргэлжлүүлэн явуулсаар байсан юм. Озүна багшаас бурханы идээ будаагаар дамжуулж гүнгэрвааг хэрхэн сайхан засаж янзлах талаар сурсан. Гэвч түүнийг явснаас хойш яагаад би ганцаархнаа гүнгэрвааг хариуцах ёстой юм бол гэж бодогдох болсон. Уг нь бусад хүмүүст ч гэсэн гүнгэрваа ямар чухал талаар зааж сургаасай гэж би боддог байсан боловч Озүна багш тэгэж боддоггүй байсан юм.

Энэ тал дээр би сэтгэлээр унаж байсан боловч Хойд Америкын хэлтсийн ажилтан Нагата Кэн “Бурхан чамд л итгэсэн болохоор чи энд байгаа” гэж хэлсэн юм. Мөн бурханы хэрэгсэл болгонд чин сэтгэлээсээ ханддаг болохын тулд өргөл өргөж байгаа хүн ямар байх ёстой болох, гүнгэрвааг сайхан цэгцтэй байлгаж байгаагаараа бахархах хэрэгтэй гэж сургасан. Энэ явдлаар дамжуулж аливаа зүйлийг эерэгээр олж харах талаар сурсан. Миний сэтгэл эерэг байхгүй бол сургаал айлдаж чадахгүй. Нагата гуайн зөвлөгөөгөөр дамжуулж би харах өнцгөө өөрчилж чадсан.

Озүна багшийг байхад дэг жаяг бүхий тусгай үйлийг хийх хүсэлтэй байгаа тул яавал “номын багш” болох вэ гэж зөвлөж байсан юм. Тэгтэл Озүна багш явснаасаа хойш хэдэн сарын дараа утсаар ярьж “Цагаан лянхуа судрын ахисан түвшний сургалт”-д суувал ямар вэ гэж урив. Номын багш цол авахад энэ сургалт чухал алхам байсан. Үүгээр дамжуулж зөвхөн өөрийнхөө төлөө биш өөр хэн нэгний төлөө сургалтанд сууя гэсэн сэтгэл надад байгааг олж анзаарсан. Ийнхүү лидер гишүүн болох үүд нээгдсэн юм. Хойд Америкын хэлтсийн зохион байгуулах онлайн сургалтаас авахуулаад ахисан түвшний 2 жилийн сургалтанд ч суухаар шийдэв.

ЦЛС-ын сургаалаар дамжуулж амьдралд минь тохиолдсон олон зүйлийг ойлгосон. Жишээ нь ЦЛС-ын “Насад зэвүүцэхгүй бодисадва” 20-р бүлэгт гардаг Насад зэвүүцэхгүй бодисадва бол миний амьдралын хувьд хойд аав маань байсан юм. Хойд аав маань хэзээ ч хүнд муу санаж, жижиг сажиг зүйл дээр уурлаад байдаггүй хүн. Ингэх нь хүчээ барахаас цаашгүй гэж тэр хэлдэг байсан юм. Ийм хүмүүс эргэн тойронд минь байж, мөн сургалтаар номын анд нөхөдтэйгөө уулзсан нь цаашид хэрхэн амьдрах хэрэгтэйгээ эрэгцүүлэн бодоход минь тус нэмэр болсон.

Өөрт тохиолдсон харилцааны асуудлыг эргэн харахад яг л надад таарсан эрэгтэй надтай учирсан болохыг анзаарсан ба би жинхэнэ сэтгэлээ түүнд хэлж байгаагүй байв. Бид гүнзгий харилцаатай болж, тэр ч надад сэтгэлээ илэрхийлж байсан тул дараагийн шат руу ахих үеийг хүлээж байна гэж би бодож байв. Гэтэл тэр шинэ залуухан найз охинтой болсон байв. Би түүнээс өөрсдийнхөө харилцааны талаар юу гэж бодож байгаа талаар асууж, харин тэр намайг өөрт нь сэтгэлтэй байсан гэдгийг огтхон ч мэдээгүй байсан гэв. Би сэтгэлээр унан, мухардалд орсон юм. Санга нар намайг ойлгож, бурханы сургаал зовлонгоо өөр өнцгөөр харахад тус болно гэдгийг ойлгуулахыг хичээсэн. Би тэр найзтайгаа жилийн дараа

# Spiritual Journey

дахин уулзсан юм. Тэгээд өөрийнхөө шийдсэн амьдралд үнэнч байснаар чинь бахархаж байна хэмээн талархах сэтгэлээ илэрхийлж чадсан. Яагаад гэвэл миний сэтгэлийг ойлгоогүй байсанд тэр буруугүй гэдгийг би ойлгосон юм. Ийнхүү яг л Насад зэвүүцэхгүй бодисадва шиг түүний бурханлаг чанарыг олж харж чаддаг болсон. Бурханы сургаалыг хэрэгжүүлж, өөрийгөө эргэцүүлэн бодсоноор түүнтэй дахин найзын харилцаагаа сэргээж, одоо түүнээс хойш олон жил өнгөрсөн ч гэсэн бид найзууд хэвээрээ байгаа. “Бүх юмс хувирч өөрчлөгддөг” гэсэн сургаал үнэхээр үнэн юм байна. Бид хоёр сургаалыг сайн хэрэгжүүлэх юм бол сэтгэлийн хувьд ч өсөж хөгжинө гэдэгт итгэж байна.

РКК нийгэмлэгийн сургаал надад үнэхээр таалагдсан. Хамгийн сэтгэлд үлдсэн зүйл бол Үүсгэн байгуулагч, Мёокоо багштан хоёрын тухай ба тэд энэ гайхамшигтай сургаалыг хэрхэн түгээсэн талаарх яриа байсан. Хүмүүстэй гэрт нь очиж уулзан, тэднийг аз жаргалтай болгох үүргээ биелүүлэхийн тулд хамаг чадлаараа хичээж байсан гээд бодохоор РКК нийгэмлэг эргэлзэх зүйлгүй үнэхээр гайхалтай.

2016 онд Дэлхийн санга нарын 4-р цуглаанд оролцохоор анх удаа Япон явсан. Тэр үеэр олон хүмүүстэй учирч, маш их сэтгэл хөдөлсөн. 1000 гаруй гишүүд дэлхийн өнцөг булан бүрээс цугласан байсан ба ямар улсаас ирсэн, ямар хүн болох нь хамаагүй бүгд энэ сургаалд үнэн сэтгэлээсээ итгэдэг болохыг мэдэрсэн. Мөн Үүсгэн байгуулагчийн нарийн бичиг хийж байсан Нэзү Масүо багштай нэг хоозад орсон юм. Энэ учралыг ач буян гэж бодон Нэзү гуайтай ярилцах боломж олдсонд маш их баяртай байсан. Энэ сайхан учралаар дамжуулж РКК нийгэмлэгийн түүх, Үүсгэн байгуулагч, Мёокоо багштаны талаар илүү ихийг мэдэж авсан. Мөн тэр үед 798 гишүүнтэй хамт бурхан залж авсан. Токио дахь удирдах төвийн Их ариун ордны Гол шүтээний өмнүүр алхах үед үгээр хэлэхийн аргагүй сэтгэл хөдөлж, хэзээ ч мартагдахгүй сайхан дурсамж болсон.

Японд лидер багш нарын хүсэл эрмэлзэл, мөрөөдөл үнэхээр шингэсэн байсан. Хэрэв би тэр үед гишүүн биш байсан бол тэр үеийн баяр хөөр, сэтгэл ханамжаараа эргэлзэх зүйлгүй гишүүн болох байсан болов уу. Мөн үргэлж Бурханыг мэдэрч, бидэнд энэ зам мөрийг зааж өгсөн Үүсгэн байгуулагч, Мёокоо багштан талархах сэтгэлээр дүүрэн байсан.

Озүна багш Тампа-Бэй хэсгээс шилжин явснаас хойш нийгэмлэгт ирэх гишүүдийн тоо эрс цөөрсөн юм. Гэвч би хэсгийн шинэ лидер болохынхоо хувьд уян хатан байж, гишүүд өөрсдийнхөө дураар нийгэмлэгээр орж гарж,

хэрэгтэй үед нь л би тэнд байхад болох юм гэж бодсон. Хааяа ганцаархнаа өдрийг өнгөрүүлэх үе ч байж магадгүй. Мөн энэ нийгэмлэгт хичээнгүйлэн ирдэг байсан болохоор хааяа уур хүрч, сэтгэлээр унах үе ч байж магадгүй. Гэхдээ тэр болгоныг чухал нандин боломж хэмээн хүлээж авдаг болсон. Яагаад гэвэл би өөрт байх бүх л боломжоо тэр өдрийн төлөө зориулдаг байсан юм. Эхлээд бурханаа цэвэрлэж янзлана. Тэр үед Бурхан яг над руу хараад зогсож байгаа юм шиг санагддаг. Дараа нь чин сэтгэлээсээ судараа уншина. Ганцаараа байсан ч гэсэн Бурхан болон бурханы сургаалыг баярлан сонсох өвөг дээдэс маань хамт байна гэж боддог.

Дараа нь би Хойд Америкын хэлтсээс зохион байгуулсан “Онлайн санга” сургалтанд суусан юм. Интернэтээр Хойд Америкын өнцөг булан бүрийн санга нартай учирснаар маш их урам зоргийг авсан. Үргэлж хоозад оролцож, бусад гишүүд сургаалыг хэрхэн хэрэгжүүлж байгааг сонсох нь сайхан байсан ба учралаар дамжуулж аз жаргалыг олж анзаарах гэсэн РКК нийгэмлэгийн сургаалын жинхэнэ үнэн цэнийг дахин мэдэрсэн.

Би гишүүн болсноор сургаалын ачаар маш амар амгалан болсон. Гэхдээ энэ бол зөвхөн эхлэл юм. Бурхан цаашид намайг ямар зүйлтэй учруулахыг тэсэн ядан хүлээж байна. Би эхлээд “өөрийнхөө зовлонтой өөрөө тулах хэрэгтэй” гэдгийг ойлгосон. Одоо бол “зовлонг хэрхэн шинэ учрал болгон өөрчлөх” талаар суралцаж байна. Олон зүйлийг ойлгосон маань Бурханы жинхэнэ нигүүлсэхүйн ач гэж бодож байна. Өнөөдрийг хүртэлх Бурханы бүхий л нигүүлсэхүйд талархаж, Бурханы дараагийн учруулах зүйл ямар ч зүйл байсан хүлээж авч чадна гэдэгтээ итгэлтэй байна. Баярлалаа.



Фэйн гишүүн (дунд тал) үйл ажиллагаанд оролцож байгаа нь, 2015 он

**Living the**  
**LOTUS**

A stylized orange lotus flower graphic is positioned behind the text. The petals are layered and radiate from the center, creating a sense of depth and movement. The flower is rendered in a warm, golden-orange hue. The text 'Living the' is in a smaller, bold, sans-serif font, while 'LOTUS' is in a much larger, bold, sans-serif font. The letter 'O' in 'LOTUS' contains a white lotus flower icon, which is a smaller version of the main graphic.

## Хязгааргүй утгын тухай судар

### Арван буян 3-р бүлэг



## Лянхуан Гурамсан Сударын бүлэг тус бүрийн тайлбар

Энэ бүлэгт энэ сударт айлдсан сургаалыг ойлгож, хэрэгжүүлэх юм бол сэтгэлийн хувьд ямар ач буян хүртэх, ямар сайн үйл хийж чадах, нийгэмд ямар их ач тустай болохыг айлдсан.

Их чимэглэлт бодисадва “Энэ сургаал хаанаас үүсэн бий болж, ямар зорилготой, утга учир нь юунд оршдог юм бэ?” хэмээн асуухад Шагжамүни будда ийнхүү хариулна.

“Энэ сургаал хаанаас үүссэн бэ гэхээр хамаг бурхадын сэтгэлийн гүнээс ундрэн гарч ирсэн юм. Ямар зорилгоор айлдагдсан бэ гэвэл бүх хүмүүст дээдийн гэгээрэл (бурханы билиг оюун)-ийг хүсэх сэтгэлийг төрүүлэхийн төлөө юм. Мөн энэ сургаалын утга учир хүмүүс бодисадвагийн үйлийг хэрэгжүүлэхэд оршино.”

### Хамаг бурхадын хүсэл

Хамаг бурхадын сэтгэлийн гүн гэдэг нь «амьтай бүхэн төрөлхийн дүр төрх, угийн хүсэл зорилгынхоо дагуу амьдраасай» гэсэн хүсэл юм. Энэ бол хамаг бурхадын чин хүсэл бөгөөд хүмүүс ч гэсэн энэ хүслийн дагуу амьдрах юм бол зовлон бэрхшээл гарч ирэх учиргүй. Гэтэл хүмүүс хувиа хичээсэн үзэл (эго)-д автагдан, түүндээ хөтлөгдөн явдаг тул өөрөө өөртөө зовлон хураадаг байна.

Хамаг бурхад юуг гэгээрсэн бэ гэвэл «Ертөнцийн хамаг амьтан бүхэн өөр өөрсдийн нөхцөл байдалд тааруулан угийн хүсэл зорилгынхоо дагуу амьдрах арга замыг гэгээрсэн» гэж хэлж болно.

Үүнийг «байгаагаараа амьдрах» гэсэн жинхэнэ амьдралыг гэгээрсэн гэсэн үг болно. Тэгвэл эгэл жирийн хүний хувьд хэрхэн “байгаагаараа амьдрах” ёстойг мэдэхгүй тул Шагжамүни будда тухайн хүний нөхцөл байдалд тааруулан

сургаалаа янз бүрээр ангиллан айлдсан. түүнийг «Уран аргын сургаал» гэдэг.

«Уран аргын сургаал» ч гэсэн маш чухал, сайхан сургаал боловч нэг л адилхан сургаал

байх юм бол тухайн хүний орчин тойрон, нөхцөл байдалд өөрчлөлт гарах үед тэр нөхцөл байдалд нь яг нийцэхгүй, төөрөлдөх тохиолдол гарна.



### Бодь сэтгэлийг төрүүлэх

Тийм учраас зүрх сэтгэлтэй хүн болгон «ямар ч хүний, ямар ч нөхцөл байдалд тохирсон хамгийн гайхамшигтай хууль»-ыг мэдэх сэтгэлийг төрүүлдэг. Үүнийг «бодь сэтгэлийг

төрүүлэх» гэж хэлэх ба энэ «Хязгааргүй утгын тухай судар»-ын сургаалын зорилго нь тэр бодь сэтгэлийг төрүүлэхэд оршино хэмээн айлдсан байна.





## Хэрэгжүүлж байж үнэ цэнэ нь гардаг

Дараагийн сургаалын утга учир юунд оршдог юм бэ гэдэг нь өөрөөр хэлбэл энэ сургаал хаана байх ёстой вэ, хаана байвал үнэ цэнэ нь дээд зэргээр гарах вэ гэсэн үг. Хаана орших вэ гэхээр ном дотор ч биш, толгой дотор ч биш, сургаалыг хэрэгжүүлэхэд л орших юм. Хэрэгжүүлж байж л үнэ цэнийг нь мэдэрнэ гэсэн үг.

Дээрх гурван ойлголт нь зөвхөн хязгааргүй утгын сургаал төдийгүй Их хөлгөний бүх сургаалд хамаатай маш чухал ойлголт учраас эхлээд сайтар тогтоогоод авчих хэрэгтэй.

Дараа нь Шагжамүни будда энэ сургаалын 10 ач буяны талаар айлдах ба түүний дотор дараах 1-р ач буян хамгийн чухал гэдэг.

«Эн тэргүүнд энэ судар нь боди сэтгэлгүй нүгүүдэд боди сэтгэлийг төрүүлж чадмой, хайрлах сэтгэлгүй нүгүүдэд энэрэнгүй сэтгэлийг төрүүлмүй, амь хөнөөж сурсан нугуудад нигүүлсэхүйн сэтгэлийг төрүүлмүй, атаархах зовлонд нэрвэгдэгсэдэд баясах сэтгэлийг төрүүлмүй, тачаалалд нэрвэгдсэн нүгүүдэд тэвчих сэтгэлийг төрүүлмүй, харамч

ховдог нугуудад өглөг өргөх санаа төрүүлмүй, их зант дээрэнгүй нүгүүдэд сахил хүртэх хүслийг төрүүлмүй, догшин зантай нугуудад зөөлөн сэтгэл хайрламой, залхуу нугуудад бие хөнгөрөх, сэтгэл тогтворгүй нугуудад сэтгэл тогтох, мунхаг нугуудад эрдэм билиг сурах эрмэлзэл төрүүлмүй, чанад хязгаарт явж чаддаггүй нугуудад холын жолоо залах эрмэлзэл төрүүлмүй, арван хар нүгэл үйлдэгчдийг арван цагаан буяны замаар оруулмой, буруу үйл хийгч нүгүүдэд түүнээсээ хагацах хүсэл төрүүлмүй, эргэж буцах санаатнуудад сэтгэл нөхцөх санаа төрүүлмүй, төөрч будилсан нугуудад зөв замд орох хүслийг төрүүлмүй. Үйлийн үр ихт нугуудад түүнээсээ хагацах санаа төрүүлмүй. Язгууртны хөвгүүн ээ! Энэ бол оройн дээд утга төгөлдөр судрын аугаа их ач буян болой.»

Энэ хэсгийн утгыг та бүхэн сайн мэдэх болов уу гэж бодож байна. Гэхдээ яагаад «Хязгааргүй утгын тухай судар»-ын сургаалд ийм ач буян байдаг болохыг сайтар ухан ойлгох хэрэгтэй.

## Оройн Дээд Цагаан Лянхуа Судар

### Удиртгал 1-р бүлэг



### Удиртгал бүлгийн утга, агуулга

Удиртгал гэдэг нь эхлэл, оршил хэсэг гэсэн утгатай. Одоо эхлэх гэж байгаа маш урт сургаалын оршил хэсэг юм. Тэглээ гээд хөнгөн агуулгатай гэсэн үг огтхон ч биш. Одоо ингээд маш чухал жинхэнэ үнэний хуулийг айлдах гэж байна гэсэн урьдчилсан дохио юм.

«Цагаан Лянхуа Судар»-ыг анх сонсож байгаа хүний хувьд тэр урьдчилсан дохиог сайн ойлгохгүй байсан ч гэсэн байгаагаар нь хүлээн авч, зүгээр л гүн сэтгэгдэлтэй үлдэхэд л болох юм. Харин энэ судрын сургаалыг сайтар сурч, бусад хүмүүст ч гэсэн дамжуулъя гэсэн хүний хувьд бол энэ урьдчилсан дохиог нарийн олж харж, утга учрыг нь сайтар ойлгож авах шаардлагатай. Тийм учраас оршил хэсэг гээд хөнгөн ойлгож болохгүй.

Ингээд судар руугаа орцгооё.

Шагжамүни будда «Хязгааргүй утгын тухай судар»-ын сургаалыг айлдаж дуусаад гүн бясалгалд оров. Бодисадва нар болон лам

хувраг, энгийн сүсэгтэн олон, брахман шашны бурхад сахиус, догшин бурхад гэх мэт цугласан олон алга хавсран мөргөж, хүндэтгэн харж байтал гэнэт Шагжамүни буддагийн хөмсөгний дундах баруун тийш мушгиралдсан цагаан үснээс гэрэл цацрав. Тэр гэрэлд дэлхий ертөнцийн өнцөг булан бүр, тэнгэрийн олон янзын ертөнцөөс авахуулаад газрын ёроолд орших халуун там хүртэл нэг нэгэнгүй тов тодорхой харагдав.

Цугласан олон тэр гайхалтай үзэгдлийг хараад гайхан бишрэх боловч зөвхөн Майдар бодисадва л ямар учиртай юм бол хэмээн бодлогширов. Тэгээд учрыг ойлгохгүй байсан тул ахмад шавь болох билиг оюун цогцолсон Манзушир бодисадвагаас учрыг асуужээ.

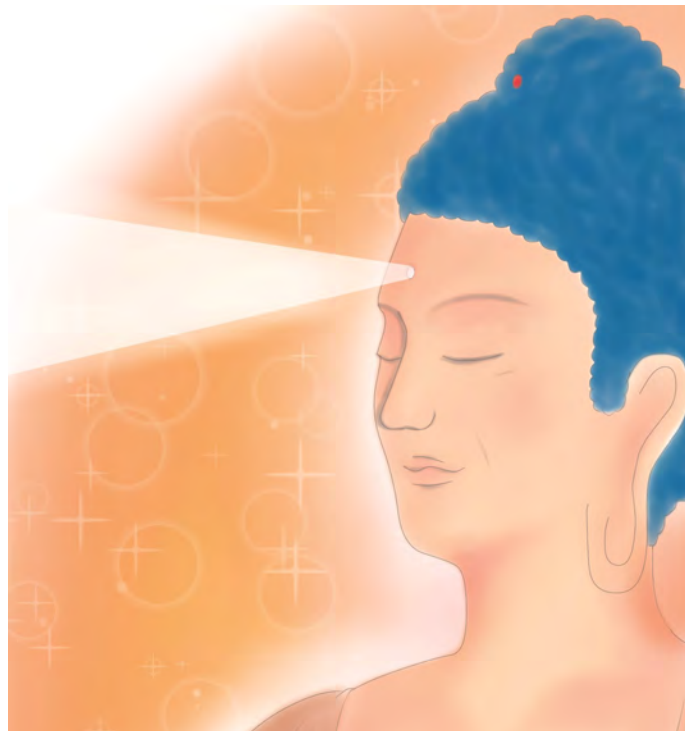
Тэгтэл Манзушир бодисадва эрт дээр цагт байсан Наран саран гэрэлт хэмээх бурханы талаар ярьж эхлэв. Тэр бурханы айлдсан сургаалын талаар ч гэсэн ярьж өгөв. Гайхалтай



нь тэр бурханыг өөд болсны дараа дахин Наран саран гэрэлт хэмээх бурхан мэндэлж, энэ мэтчилэн хорин мянган Наран саран гэрэлт бурхан мэндэлсэн гэжээ.

“Хамгийн сүүлийн Наран саран гэрэлт бурхан хүмүүсийн тусын тулд «Хязгааргүй утгын тухай судар» хэмээх сургаал айлдаад бясалгалд орсны дараа Шагжамүни буддагийн адил хөмсөгний дундах цагаан үснээс нь их гэрэл цацарч, хязгааргүй олон ертөнцийг гэрэлтүүлэн гийсэн билээ” хэмээн Манзушир яриагаа үргэлжлүүлнэ. Тэгээд “Наран саран гэрэлт бурхан бясалгалаас босоод Цагаан лянхуа судар хэмээх гайхамшигт сургаалыг айлдаж, тэр шөнөдөө нирваанд орсон юм” хэмээн яриу.

Манзушир бодисадва “Энэ эрт үеийн жишээнээс аваад үзвэл одоо Шагжамүни будда бүх хүмүүсийг аварч, дэлхий ертөнцийг жинхэнэ утгаар нь зөв замд оруулж, гэрэлтүүлэх Цагаан лянхуа судрын сургаалыг айлдах нь гарцаагүй” гэж хэлээд энэ бүлэг төгсдөг.



### Цагаан лянхуа судрын хэлбэр

Цагаан лянхуа судар нь нэг бүхэл домог хэлбэрээр бичигдсэн ба энгийн ухаанаар бодоход хэцүү хачирхалтай үйл явдлууд ар араасаа гардаг болохыг дээрх хэсгээс хараад ойлгох байх. Яагаад ийм хэлбэрээр бичигдсэн бэ гэвэл Шагжамүни буддагийн айлдсан гүн гүнзгий жинхэнэ үнэн (гайхамшигт Ном)-ийг тэр чигээр нь тайлбарласан ч тухайн үеийн эгэл ард ойлгоход тун хэцүү байсан тул энэ судрыг бүтээсэн хүмүүс гүн сэтгэгдэл төрүүлэх арга,

сэтгэлд ойрхон домог хэлбэрээр дүрслэн эгэл ардын сэтгэлийг хөдөлгөж, бага багаар гайхамшигт ном руу ойртуулья гэж бодсон болов уу. Юуны өмнө үүнийг ойлгож авах чухал юм.

*Нивано Никкёо “Лянхуан Гурамсан Сударын бүлэг тус бүрийн тайлбар /шинэ хэвлэл/”, Косей хэвлэлийн компани, 2016, Х124-32*



## Зөв амьдрах

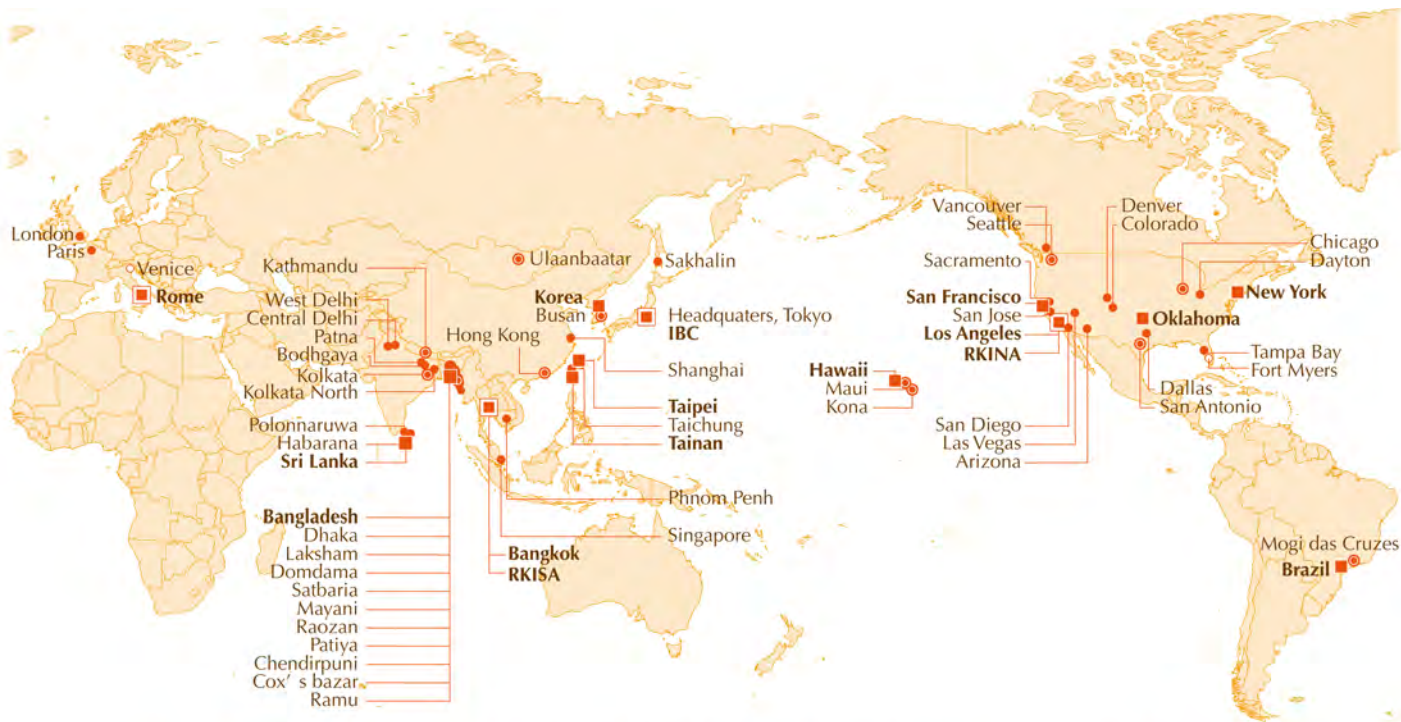
Та бүхэн сайн сууж байна уу? Зуны халуунд наршаагүй биз дээ? Японы хувьд энэ зун урьд өмнө байгаагүй халуун зун боллоо. Намрын сэрүү орох болоогүй бололтой.

Халуун зун гэснээс 12 жилийн өмнө Үүсгэн байгуулагч мэндэлсний 100 жилийн ойн жил бас тун “халуун” зун болсон. 10 сард нь Дэлхийн санга нарын 3-р цуглаан болсон ба 8 сард нь “Хойд Америкын гэр бүлийн 3 үеийн мөргөлийн цуглаан” зохион байгуулагдаж, 70 орчим гишүүд оролцсон юм. Нийгэмлэгийн үйл ажиллагаанд анх удаа оролцож байсан нэгэн залуу гишүүн “Дэмий цаг мөч 1 секунд ч байгаагүй” хэмээн сэтгэгдлээ хэлж байсныг санаж байна.

Би одоо өдөр бүр Их ариун ордны Гол шүтээн болон Нэг хөлгөний суврагад мөргөдөг ба энэ нь энгийн зүйл мэт бодож байлаа. Гэвч дээрх үйл явдлыг дурсан санаад энэ нь ямар сайхан зүйл болохыг сэтгэлийнхээ гүнээс дахин мэдэрлээ.

“Зөв амьдрал” гэдэг нь бурханы сургаалын дагуу гэр бүлээ зөв авч явах ч гэж хэлж болно. Тиймээс ариун нандин шүтээний хамгаалалд багтаж, сайхан сургаал, гайхалтай санга нартай хамт амьдралыг туулж байгаадаа талархаж, тохиолдсон аливаа зүйлд чин сэтгэлээсээ хандаж амьдрая гэж бодож байна.

РКК, Олон улсын хэлтсийн дарга  
Сайтоо Коичи



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
*Tel:* 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437  
*e-mail:* info@rkina.org <http://www.rkina.org>

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
*Tel:* 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261  
*e-mail:* rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
*Tel:* 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745  
*e-mail:* dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
*Tel:* (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633  
*e-mail:* info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
*Tel:* 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
*Tel:* 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

## **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
*Tel:* 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567  
*e-mail:* rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
*Tel:* 1-650-359-6951  
*e-mail:* info@rksf.org <http://www.rksf.org>

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
*Tel:* 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499  
*e-mail:* rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
*Tel:* 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com  
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

## **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
*Tel & Fax:* 1-405-943-5030  
*e-mail:* rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
*Tel:* 1-303-446-0792

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
*Fax:* 55-11-5549-4304  
*e-mail:* risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
*Tel:* 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
*Tel:* 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
*Tel:* 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
*Tel:* 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

## **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
*Tel:* 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

#### Branches under the Headquarters

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### Branches under the South Asia Division

##### **Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**