

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

9
2018



شماره‌ی ۱۵۶

مقاله‌ی بنیادگذار

مشکلات سخت، سوختی هستند که زیرتان آتش روشن می‌کنند

جالب می‌شوند! آنچه که نامطلوب است را به عنوان رحمت می‌پذیرم، شرایط معکوس را به عنوان مطلوب می‌گیرم و برای رامحل تلاش می‌کنم. چون فکر می‌کنم که چنین کاری عمل به راه بوداست.

وقتی جوان بودم، شخصی به من گفت: «تو از آن نوع آدم‌هایی هستی که وقتی روزها یکنواخت و بی‌هیجان هستند سرعتت را کم می‌کنی، اما وقتی اتفاقی می‌افتد، تو را به عمل وامی‌دارد.» مشکلات سخت سوختی هستند که زیرم آتش روشن می‌کنند!

اگر هر کاری می‌توانید بکنید، همیشه کسی خواهد بود که تلاش‌هایتان را ببیند و باز بشناسد. و حتا اگر هیچ‌کس توجهی نکند، بودا شاهد همه چیز است. فکر می‌کنم کسی که با این قانع شود، شخصی واقعاً با ایمان است.

از کابیسو زوایکان ۹ (نشر کوسی، ۱۹۹۷) ص ۱۲۸-۲۹

مردم می‌گویند که اگر به بانوخدای نیکبختی اشاره کنید، و از او تمنا کنید که از خانوادنتان دیدن کند، او همراه خواهر کوچکش، طلاپهدار شومبختی، می‌آید. به این دلیل است که دشواری‌های زندگی، روی دیگر نیکبختی هستند. به همین ترتیب، وقتی شومبختی را برمی‌گردانید، جوانه‌های پنهان شادمانی را زیر آن کشف می‌کنید.

مواقعی وجود دارند که به‌رغم این که خود شما احساس می‌کنید که تا جایی که می‌توانید سخت کار می‌کنید، دیگران تلاش‌هایتان را اشتباه می‌فهمند و با شما بداخلاقی می‌کنند. گاهی می‌بینید که حداکثر تلاشتان را کرده‌اید، اما چیزی جز خلاف آنچه قصدتان بوده تولید نشده است. وقتی این‌ها ادامه یابند هر کسی افسرده می‌شود. اما در مورد من، وقتی آن نوع مشکلاتی پیش می‌آیند که مردم نرمال رنگشان می‌پرد و باعث می‌شود که سرشان را در دست‌هایشان مخفی کنند، من به خودم می‌گویم که کارها دارند

زیستن همچون نیلوفر

شماره‌ی ۱۵۶ (سپتامبر ۲۰۱۸)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224

ریشو کوسی - کایی یک جنبش بودایی جهانی است از مردمی که تلاش می‌کنند آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه، یکی از مهمترین متون مقدس بودایی، را در زندگی‌های روزمره‌شان به کار بندند و به صلح جهانی کمک کنند. این سازمان را عالیجناب نیکو نیوانو (۱۹۰۶-۱۹۹۹) و بانو میوکو ناگانوما (۱۸۸۹-۱۹۵۷) در ۱۹۳۸ تأسیس کردند. اعضای ریشو کوسی - کایی فعالانه تحت هدایت رئیس نیچی کو نیوانو به طور گسترده‌پی درمه را با دیگران سهیم می‌شوند و در فعالیت‌های مربوط به صلح به طور محلی و بین‌المللی با همکاری مردمی از سطوح گوناگون شرکت می‌کنند.

عنوان این خبرنامه، زیستن همچون نیلوفر - آیین بودا در زندگی روزمره، آرزوی ما را در تلاش برای عمل به آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر در زندگی روزمره در جهانی ناقص منتقل می‌کند، تا زندگی‌هامان را غنی و ارزشمندتر کنیم، مانند گل‌های نیلوفری که در برکه‌ی گلین می‌شکفند. هدف این خبرنامه این است که به مردم سراسر جهان کمک کند تا آیین بودا را راحت‌تر در زندگی‌های روزمره‌یشان به کار گیرند.



در خدمت همه‌ی زندگی

عالیجناب نیچا کو نیوانو
رئیس ریشو کوسی-کایی

خدمت کردن سپاسگزارانه

به منظور ادامه‌ی زندگی، گاهگاهی لازم است که نیازهای غذایی پوشاک و سرپناه را فراهم کنید. در این مورد، آیین بودا به ما می‌آموزد که: «آن‌ها را از طریق روش‌های درست زندگی جست‌وجو کنید.» این «زندگی درست» است که پنجمین عمل راه هشت‌گانه است و در مورد آن‌هایی از ما که در جامعه‌ی معاصر زندگی می‌کنیم با گفتن: «زندگی‌تان را از طریق کار درست بسازید»، به کار می‌رود. اما سخت است که از میان انواع گوناگون کار، تعیین کنیم که چه نوعی درست است و کدام نه. بنابراین، معنی «درست» در «کار درست» چیست؟

شخصی به من این عبارت را آموخت: «کشاورز در خدمت محصول است، گاو چران در خدمت گاوهاست، و معلم در خدمت بچه‌هاست.» دو واژمنگاره‌ی چینی واژه‌ی «کار» (ژاپنی: شی‌گوتو) به صورت «در خدمت» و «چیزی» نوشته می‌شود. «در خدمت» یعنی پیروی کردن از یک شکل اصیل وجود. بنابراین اشخاص یا چیزهایی که موضوع کار شما را می‌سازند، باید با احترام، ستایش، و سپاس درباره‌شان فکر شود و شما باید نقش یا وظیفه‌ی را که به شما داده شده با تمام قدرتان بپذیرید. به نظر من چنین نگرشی معنی «درست» را نشان می‌دهد.

به علاوه دکتر کو هیراساوا که به عنوان رئیس دانشگاه کیوتو از ۱۹۵۷ تا ۱۹۶۳ خدمت کرد، زمانی نوشت: «در صبح، کارت‌تان را با هدف و شور و شوق شروع کنید. در عصر، وقتی کار آن روز انجام شده است، باید سپاسگزار باشید، و همان‌طور که فشار عصبی از بین می‌رود، با شادابی آرام، دلتان می‌خواهد که به سوی همه‌ی چیزها در عالم با احترام کف دست‌هایتان را بر هم بگذارید.» (ایکیو کیو موروکونده [بیباید امروز را با شادی زندگی کنیم]، چی‌چی شوپان‌شا، ۱۹۹۵). احساس گذاشتن احترام‌آمیز کف دست‌هایتان بر هم در برابر همه‌ی چیزها، این فکر سپاس، بنیاد زندگی کردن درست ماست.

راه درست زیستنِ زندگی‌تان

فکر می‌کنم می‌توانیم بگوییم که راه درست زندگی کردن محدود به کار نیست، بل که به انجام حداکثر تلاشمان در هر چیزی است که زندگی‌های روزمره‌مان در برابرمان قرار می‌دهند. این البته شامل کار خانه و بزرگ کردن بچه هم هست و نگهداری از شخص دیگر یا حتا کس دیگری از ما نگهداری کند، که در آن زمان، برای آن شخص نقشی است که از سوی خدایان و بوداها به او داده شده - به عبارت دیگر، این نقش کاری است که عالم برای او مقرر داشته است و پذیرفتن آن با شادی و عمل شادمانه به آن چیزی جز زیستن درست نیست.

شاکیه‌مونی آرزو داشت: «همه‌ی جانداران در عالم شادی و آرامش داشته باشند و در صلح و راحتی زندگی کنند.» اگرچه ممکن است فکر کنیم این کاری بزرگ و دور از دسترس است، اما اصلاً این‌طور نیست، ما همه قادریم که در شادی همه‌ی حیات سهمی داشته باشیم، اگر هر یک از ما، با غافل نبودن از حتا یک قالب کوچک زندگی روزمره‌مان، در راه درست زندگی کردن کوشا باشیم. با این کار، تلاش‌هایمان موج بزرگی را تشکیل می‌دهند، با قدرت ساختن جهان آروزی شاکیه‌مونی. دلیلی که این اتفاق می‌افتد این است که همه‌ی ما مانند یک شبکه‌ی ظریف در ماده و دل به همه‌ی زندگی در پیرامون جهان متصل هستیم.

در ضمن، با فکر کردن به راه هشت‌گانه، سخنان زیر از هجیمه ناکامورا (۱۹۱۲-۹۹)، یک دانشمند ژاپنی هندوشناسی و بوداشناسی، به چشم می‌خورد: «دیدگاه درست آغاز عمل است و نیز پایان است. همیشه باید مطمئن باشید که هرگز از دیدگاه درست منحرف نشوید» (گِن‌شی بوگیو نو سی‌کاتسو رین‌ری [اصول اخلاقی زندگی در آیین بودای آغازین]، شون‌جو‌شا، ۱۹۹۵).

ما تمایل داریم که فکر کنیم آیا می‌توانیم به هر یک از فضیلت‌ها دیدگاه درست، اندیشیدن درست، سخن درست، عمل درست و موضوع این ماه زیستن درست دست یابیم یا نه. اما اساس همه‌ی آن‌ها دیدگاه درست است که به معنی دیدن چیزهاست همان‌طور که هستند، و چنان که راهب و دانشمند ژاپنی جی‌اُون سون‌جا (۱۷۱۸ تا ۱۸۰۴) تأکید داشت: «اگر درست نمی‌بینید، همه چیز دیگر تاریکی است.» میوکو ناگانوما بنیادگذار همکار ریشو کوسی - کایی، در حالی که خود را وقف رهایی اعضای ما کرده بود، اغلب پندهای جدیدی به آن‌ها می‌داد مانند: «صبح تا دیروقت نخوابید.» فکر می‌کنم که او به ما می‌گفت که آموزه‌ی بودا وقتی می‌درخشد که ما خود را وقف مبانی کنیم، و این که ایمان همان امور زیستن زندگی است، در هر روز. در ۱۰ سپتامبر ما روز یادبود بنیادگذار همکار ناگانوما را برگزار می‌کنیم.

از کوسی، سپتامبر ۲۰۱۸





کمک - سلام به حضور مهربان ابدی

خانم لونی فین
ریشو کوسی - کای تیمپا پی

در اکتبر ۲۰۱۳، از مشکلات روابط زندگی یا فقدان آن رنج می‌بردم. متعجب بودم که چه کاری در زندگی‌های گذشته انجام داده بودم که چنین طردشدنی را در این زندگی خلق کردم. پس در یک صبح یکشنبه تصمیم گرفتم که روزه بگیرم و غذا و وسایل الکتریکی را برای آن روز رها کنم. احساس کردم که بهترین کار برای پاک کردن دلم، راه رفتن معنوی است. احساس می‌کردم که اگر آن روز چیزها را رها کنم پیامی به سویم برمی‌گردد. از فضیلتی که بنا بود به دنبال آن بیاید، چیزی نمی‌دانستم. در طی راه رفتن از طریق مراقبه پیام‌های زیادی به دست آوردم و می‌خواستم به خانه برگردم که صدایی جدی به من گفت: «به راه رفتن ادامه بده.» فکر کردم که بینشی در مورد چیزها پیدا کرده‌ام، پس جواب دادم: «مطمئنی؟» بعد صدا دوباره گفت: «به راه رفتن ادامه بده.» پس به راه رفتن ادامه دادم. در طول چند قدم حقیقت به من آشکار شد و یک چیزی که گفته شد این بود: «در زندگی بعدی شادی و آرامش خواهد بود.» فکر کردم: «وای، وقتی این زندگی را ترک کنم به بهشت می‌روم.» اما نمی‌دانستم که زندگی بعدی روز بعد آغاز می‌شد.

هنوز درمه را دریافت نکرده بودم؛ آن بعداً در طول روز خواهد آمد. به طرف خانه که راه می‌رفتم از کنار دانشگاه وحدت‌گراهای جهانی عبور کردم که خانه‌ی ریشو کوسی - کای تیمپا پی بود. مراسم صبح‌گاهی وحدت‌گراهای جهانی تمام شده بود پس توانستم با یکی از اعضا صحبت کنم و از آن بپرسم که ریشو کوسی - کای تیمپا پی چیست و اطلاعاتی درباره‌ی مراسم‌شان دریافت کنم. بعداً در آن روز سفر معنوی‌ام را با شرکت در مراسمی درباره‌ی آیین بودا به پایان رساندم، چیزی که تقریباً هیچ چیز راجع به آن نمی‌دانستم.

در جست‌وجویم برای گام برداشتن در یک زندگی معنوی درباره‌ی بسیاری از نظریه‌های ایمان دینی آموخته بودم، اما هرگز چیزی از آیین بودا نیاموخته بودم. با عالیجناب نیک اوزونا و سنگه‌ی آن‌جا ملاقات کردم و اولین آموزه‌ام را یاد گرفتم. عالیجناب اوزونا از این که چگونه من مسئول رنج خودم بودم صحبت کرد. نه مردمی که فکر می‌کردم باعث رنجم بودند، بلکه فقط خودم بودم.

من در شهر کوچکی در کارولینای شمالی بزرگ شدم. خانواده‌ام انتظار داشتند که جوان‌ها تحصیل کرده، خوش‌رفتار باشند و نوعی هدایت معنوی را بشناسند. کارولینای شمالی به «کمبرند کتاب مقدس» معروف است، پس معمولاً این هدایت از مسیحیت می‌آید. به عنوان جوانی که به کلیسا می‌رفت از ما می‌خواستند که فعالیت‌های زیادی را مثل راهنمایی دیگران، تهیه‌ی غذا، تمیز کردن و مطالعات تابتستانی کتاب مقدس انجام دهیم.

در دهه‌ی بیست زندگی بود که از همسایه‌ام که مسلمان بود هدیه‌ی دریافت کردم. او به من گفت که او نظریه‌های دینی بسیاری را مطالعه کرده بود تا در آموزه‌های الله آرامش را یافته بود. او گفت که من باید راه خودم را داشته باشم و رابطه‌ی خودم را با یک قدرت برتر شکل بدهم. او گفت وقتی که آن رابطه شکل بگیرد، من می‌توانم نامی بر آن قدرت برتر بگذارم. من نیروی زندگی جهان‌شمول را برگزیدم. به کلیساهای مختلفی وارد شدم که به نظریه‌های بسیاری عمل می‌کردند: مسیحی، یهودی، کاتولیک و غیره. چیزی که در آن آرامش یافتن این بود که اکثر دین‌ها به عشق، غم‌خواری و صلح عمل می‌کنند. پس اتفاقی نیست که راهم را به این اعمال پیدا خواهم کرد، اما از طریق راهی که انتظارش را نداشتم.



خانم فین (دومی از راست) در هوزا در مرکز درمهی تیمپا پی شرکت می‌کند.

سفر معنوی

محلّی مثبت بیاید. این پند، راهی که هر روز چیزها را می‌بینم، تغییر داد.

پیش از رفتن عالیجناب اوزونا درباره‌ی این با او صحبت کردم که چه کارهایی باید کرد تا آموزگار درمّه شد. چون می‌خواستم در غیاب او آنجا باشم و مراسم را اجرا کنم. او چند ماه بعد از انتقال به من زنگ زد و تشویق کرد که با دعوت من به سمینار پیشرفته‌ی سوره‌ی نیلوفر عمل را به سطح بالاتری ببرم. تغییرات درونم را که می‌خواستند برای کمک به دیگران حاضر باشم حس کردم. یکی از رهبرها شده بودم. ادامه می‌دهم تا سمینار پیشرفته‌ی دوساله را کامل کنم، به علاوه‌ی دوره‌های آنلاین بسیاری که از سوی RKINA ارائه می‌شود.

دریافتم که آموزه‌های سوره‌ی نیلوفر به من اجازه داد که درس‌ها را در زندگیم بهتر درک کنم. مثلاً در فصل ۲۰، بوداسف بی‌تحقیر از طریق ناپدری‌ام وارد زندگیم می‌شود. او هرگز کینه به دل نمی‌گیرد یا برای چیزهای بی‌اهمیت عصبانی نمی‌شود. می‌گوید که این اتلاف انرژی است. داشتن او و دیدن برادرها و خواهرهای درمّه‌ام در طول کلاس‌ها به من کمک کرد که در خودم تأمل کنم که چگونه باید تلاش کنم که زندگی کنم.

وقتی به تأمل در روابطم رسیدم، فکر کردم که کسی را دیده بودم که کامل‌ترین مرد برایم بود. اما هرگز احساسات حقیقی‌ام را به او نگفتم. دوستی عالی داشتیم و او گفته بود که به من علاقه دارد پس من فقط فکر کردم که او منتظر زمان مناسب است که به مرحله‌ی بعدی برود. آن روز رسید، که من عکس‌های دوست‌دختر جدید و جوان‌ترش را دیدم. از او پرسیدم که او درباره‌ی ما چه فکر می‌کند و او به من گفت که هرگز نمی‌دانسته که من به او احساسی داشته‌ام. خرد شدم. خانواده‌ی سنگه‌ام به من کمک کردند و نشانم دادند که چگونه آموزه‌ها به من کمک می‌کنند تا به رنجم از دیدگاه متفاوتی نگاه کنم. یک سال طول کشید تا من و دوستم دوباره با هم حرف بزنیم وقتی حرف زدیم از او تشکر کردم که در راهش صادق بوده و متوجه شدم که وظیفه‌ی او نبود که احساسات مرا بداند. این به من کمک کرد که سرشت بودای او را روشن‌تر ببینم، درست مانند بوداسف بی‌تحقیر. به خاطر عمل بودایی و تأمل در خود، توانستم شروع به بازسازی دوستی‌مان

آن مردم زندگی شادشان را می‌کردند، در حالی که من برای هیچ رنج می‌کشیدم. قبلاً این را شنیده بودم، اما آن روز آن را حقیقتاً دریافت کردم. از چهار حقیقت جلیل صحبت کرد و این که چگونه این عمل، کمک می‌کند تا علت رنجم را ببینم. حرف‌های او و مهربانی‌ای که آنجا از سوی سنگه احساس کردم، پایان بسیار لازم روزم بود، اما این تنها آغاز زندگی بعدی‌ام بود.

به رفتن به مراسم و کلاس‌هایی که آنجا درس می‌دادند ادامه می‌دادم و نیز به تنهایی در مورد آیین بودا تحقیق می‌کردم. در ۱۲ نوامبر ۲۰۱۳ با شادی و آرامش بسیار به ریشو کوسی - کایی تمپا پی پیوستم. کمی پس از پیوستنم، عالیجناب اوزونا با سنگه این را در میان گذاشت که ما سفر جدیدی را با ریشو کوسی - کایی بین‌المللی آمریکای شمالی (RKINA) آغاز خواهیم کرد و او به لس‌آنجلس منتقل می‌شود. می‌دانستم که پیش از این که او برود باید تا جایی که می‌توانم بیاموزم، یاد بگیرم که چگونه برای مرکز درمّه محراب را بچینم و آموزه‌های بنیادی را بیاموزم که بتوانم در زندگی روزمره‌ام به آن‌ها عمل کنم. واقعاً نمی‌دانستم که آیا مرکز درمّه سر جایش باقی خواهد ماند یا نه، اما اعضای دیگر آنجا می‌خواستند که کارها ادامه پیدا کند و ما پیش رفتیم و کارها را به راه انداختیم. پس از این که عالیجناب اوزونا چند ماه بعد رفت، همراه با یک رهبر دیگر سنگه شروع کردم به درس دادن کلاسی درباره‌ی مبانی آیین بودا و فقط آن‌چه را که احساس می‌کردم بودا می‌خواهد ادامه می‌دادم.

گاهی به یاد می‌آورم که از زمانی که عالیجناب اوزونا به من نشان داد که چگونه محراب را بچینم، تنهایی می‌گذشت تا این کار را بکنم و پیش از این که برود آن را به من سپرد. می‌خواستم به دیگران نشان بدهم که چه‌طور این کار را انجام می‌دهند، اما به نظر می‌رسید که آن‌ها علاقه‌ی ندارند. به نظر می‌رسید که عصبانی‌ام می‌کند اما بعد عالیجناب کین ناگانا از RKINA به من گفت که چگونه برگزیده شده‌ام که حامی بودا باشم. او گفت که چگونه بنا بود که وقتم را صرف کنم که مطمئن شوم آن توجه به هریک از اجزای مقدس داده می‌شود و از ظاهر آن احساس غرور کنم. همچنین یاد گرفتم که وقتی این کار را انجام می‌دهم نگرش مثبتی داشته باشم، تا وقتی که درمه را به اشتراک می‌گذارم از

بکنم و اکنون، سال‌ها بعد، دوستان صادقی هستیم. به این آموزه که همه چیز تغییر می‌کند اعتماد دارم، خصوصاً رُشدمان اگر با جدیت عمل کنیم.

آموزه‌های ریشو کوسی واقعاً در درونم طنین‌انداز شد. چیزهایی که بیشتر برایم چشمگیر بود، داستان‌هایی بود که از ژاپن درباره‌ی بنیادگذار نیگیو نیوانو و بنیادگذار همکار میوکو ناگانوما و فداکاریشان در اشتراک گذاشتن این درمّه‌ی شگفت‌انگیز شنیدم. فکر کردن به این که چنین اندیشه‌ی ساده‌ی از ملاقات در خانه‌ی کسی و انجام کار تبلیغی برای کمک به دیگران، واقعاً در سراسر جهان به ریشو کوسی - کای معروف می‌شود، فقط شگفت‌انگیز است. در ۲۰۱۶ این شانس را داشتم که در چهارمین گردهمایی جهانی سنگه، برای اولین بار از ژاپن دیدن کنم و عمیقاً تحت تأثیر مردمی که ملاقات کردم و تجربه‌هایی که داشتم، قرار گرفتم. بیش از هزار نفر از سراسر جهان شرکت داشتند و من می‌توانستم حس کنم که مردم چقدر به این آموزه‌ها متعهدند و این که از کجا آمده‌اند و چه پیشینه‌ی داشته‌اند اهمیتی ندارد. در یک هوزای کوچک، پس از مراسم گردهمایی سنگه‌ی جهانی، عالیجناب ماسوئو نِزُ، منشی پیشین بنیادگذار نیوانو، به طور اتفاقی به ما پیوست. از دریافت این نکوکرد بسیار منقلب شدم که می‌توانم مستقیماً با او صحبت کنم. از طریق این رویارویی بزرگ، درباره‌ی تاریخ ریشو کوسی - کای و روح بنیادگذار همکار بیشتر آموختم. در همان سفر، همراه با ۷۹۸ نفر دیگر به دریافت گوهون‌زون مفتخر شدم. راه رفتن در عرض صحنه‌ی مقدس در تالار مقدس بزرگ در ساختمان‌های اصلی توکیوی سازمان، چیزی ورای توضیح است و من برای باقی عمرم آن را عزیز می‌دارم.

فهمیدم که امیدها و آرزوهای رهبرانمان واقعاً آنجا در ژاپن هستند. اگر آن زمان عضو نبودم، شادی معنوی‌ای که در ژاپن پیدا کردم، مسلماً مرا وامی‌داشت که عضو شوم. توانستم روح بودا را در هر جا که دیدن می‌کردم، احساس کنم. از بنیادگذار و بنیادگذار همکار برای راهی که برایمان باقی گذاشتند بسیار سپاسگزار بودم. از وقتی که عالیجناب اوزونا از تمپا بی نقل مکان کرد، تعداد شرکت‌کننده‌ها به طور محسوسی افت پیدا کرد. به عنوان رهبر جدید، آموختم که انعطاف‌پذیر باشم و بدانم که مردم در راهشان می‌آیند و می‌روند و من فقط باید وقتی به من احتیاج دارند، حامی‌شان باشم. گاهی من تنها کسی هستم که آنجا خواهد بود. گاهی ناراحت‌کننده و مأیوس‌کننده است چون من تلاش کردم که

آنجا باشم، اما بعد متوجه شدم که این فرصت بزرگی برای من است. مرا وامی‌دارد که آن روز حداکثر تلاشم را بکنم. مرا وامی‌دارد که به درستی محراب را بچینم گویی بودا تنها برای من آنجاست و عمل قرائت سوره را با صمیمیت انجام می‌دهم. حتا اگر تنها باشم، معمولاً احساس می‌کنم که ارواح نیاکان با من هستند و به بودا و آموزه‌ها خوشامد می‌گویند.

اخیراً توانستم در سنگه‌ی آنلاین که RKINA عرضه کرده شرکت کنم. این فرصت بزرگی برای من بوده است تا با سنگه‌ی بزرگتر مرتبط شوم و به ترغیب علم کمک کرده است. همیشه بسیار سپاسگزارم که در هوزا شرکت می‌کنم و به عمل سایر اعضا گوش می‌دهم و این به من ارزش حقیقی ریشو کوسی - کای را به عنوان وسیله‌ی یافتن شادی از طریق کار با دیگران یادآوری می‌کند. در آموزه‌هایی که در طول سال‌ها از ریشو کوسی - کای دریافت کردم، آرامش بزرگی پیدا می‌کنم، و می‌دانم که این تنها آغاز کار است. نمی‌توانم صبر کنم تا ببینم بودا برایم چه چیزی در نظر گرفته است. می‌دانم که من مسئول رنج‌های خودم هستم، اما از طریق آموزه‌ها آموختم که چگونه آن‌ها را به فرصت‌های نوبی تبدیل کنم. دریافتم که این غم‌خوارگی حقیقی بوداست. از تمام غم‌خوارگی‌هایی که بودا تاکنون به من نشان داده است بسیار سپاسگزارم، و می‌دانم که برای هر آنچه که بعد از این بودا برایم می‌آورد آماده خواهم بود.



خانم فین (مرکز) در مناسبتی در انجمن وحدت در ۲۰۱۵ شرکت می‌کند.

Living the
 **LOTUS**



سوره‌ی نیلوفر سه‌گانه: خلاصه و نکات کلیدی هر فصل

این فصل نکوکردهای معنوی را که از طریق درک و عمل به آموزه‌های سوره‌ی معانی بی‌شمار به دست می‌آیند، آن نوع کارهای خیر که ما می‌توانیم به آن دست یابیم، و راه‌هایی که در آن می‌توانیم برای مردم دیگر و جهان مفید باشیم را توضیح می‌دهد.

سؤال‌کننده بوداسف مَریور، می‌پرسد که این آموزه از کجا می‌آید، به کجا منتهی می‌شود و در کجا اقامت دارد. بودا پاسخ می‌دهد که آموزه در اصل از درونی‌ترین دل بوداها می‌آید؛ که مقصود آن هدایت همه‌ی مردم است که خواهان بیداری کامل بی‌برتر باشند، یعنی فضیلت بوداها؛ و این که آن تنها جایی اقامت دارد که مردم به راه بوداسف عمل می‌کنند.

آروزی بودا

خوشایند است. اما مشکلاتی پیش می‌آورد اگر، با تغییرات شرایط و موقعیت شخص، فرد نتواند وضعیت دقیق را در هر زمان درک کند.



درونی‌ترین دل بوداها این آرزوست که همه‌ی حیات خود را بر طبق سرشتش کامل کند. این خواست بنیادی بوداهاست و اگر تنها ما انسان‌ها بر طبق این خواست زندگی می‌کردیم، مشکلاتمان به پایان می‌رسید، اما مردم عادی زندانی خود لجاجت هستند، و بر طبق دستورات آن خود زندگی می‌کنند که به آن می‌چسبند و بنابراین برای خودشان رنج به همراه می‌آورند.

می‌توانیم بگوییم که روشن‌شدگی بوداها یعنی درک کردن راه، در همه‌ی شرایط، که در آن همه چیز در عالم زنده می‌مانند و وجودشان را براساس سرشتشان نگه می‌دارند.

این را در مورد انسان‌ها که به کار ببریم، یعنی دیدن این که راه حقیقی زیستن، زیستن چنان است که هستند. اما مردم عادی چنان کم درک می‌کنند که چگونه چنان که هستند زندگی کنند که شاکیه‌مونی بسته به شرایط شنونده‌هایش، به هر نوعی از توضیح آموزه‌اش متوسل شده این دستورات عمل‌های سازگار به عنوان آموزش دادن از طریق دستاویزهای خوب توصیف شده است.

آموزش دادن از طریق دستاویزهای خوب کاری تحسین‌برانگیز و

برانگیزاندن اشتیاق به بیداری

می‌شود و موضوع آموزه‌ی معانی بی‌شمار برانگیزاندن این اشتیاق است.

بنابراین، این‌گونه می‌شود که مرد با ادراک بیدار می‌شود تا حقیقت برتری را جست‌وجو کند که به همه‌ی مردم در همه‌ی شرایط مربوط می‌شود که به عنوان «برانگیزاندن اشتیاق برای بیداری» توصیف

ارزش حقیقی آن تنها در عمل قرار دارد

غم‌خوارگی کند؛ کسی که کشتن را دوست دارد، مشتاق ترحم بزرگی کند؛ کسی که حسود است، برای دیگران شاد شود؛ کسی که دلبستگی‌هایی دارد مشتاق عدم دلبستگی کند؛ کسی که خسیس است را مشتاق بخشندگی کند؛ کسی که خودپسند است را مشتاق رعایت دستورات اخلاقی کند؛ کسی را که خشمگین است مشتاق تحمل کند؛ کسی را که تنبل است مشتاق تلاش کند؛ کسی را که حواس‌پرت است مشتاق مراقبه کند؛ کسی را که نادان است مشتاق فرزنگی کند؛ کسی را که به راه‌ی دیگران فکر نمی‌کند، مشتاق راه‌ی آنان کند؛ کسی را که مرتکب ده شر می‌شود، مشتاق ده فضیلت کند. کسی را که به سوی آنچه که مشروط است کشیده می‌شود، به نامشروط مشتاق کند. کسی را که به عقب برمی‌گردد، مشتاق پیشرفت کند. کسی را که مرتکب کارهای کثیف می‌شود، مشتاق پاکی کند؛ و کسی را که توهم‌های بسیاری دارد، مشتاق

اکنون، در پاسخ به سؤال آموزه در کجا اقامت دارد، واقعاً کجاست، ارزش حقیقی آن کجاست، می‌بینیم که در کتاب یا ذهن نیست، بل که در عمل است. در واقع تنها در عمل است که آموزه زنده می‌شود.

این سه چیز - منشاء آموزه در دل بوداها، هدفش در برانگیختن اشتیاق به بیداری، و عمل با جدیت خودمان - اجزایی چنان با اهمیت فوق‌العاده هستند که نه تنها بر معانی بی‌شمار، بل که بر همه‌ی آموزه‌های مهیانه (آموزه‌های گردونه‌ی بزرگ) نیز حاکم است که لازم است این‌جا آن‌ها را درک کنیم و محکم در دل نگه داریم.

با بازگشت به متن خود سوره، ما بعد توضیح بودا را درباره‌ی اولین از ده نکوکرد می‌خوانیم، که مهم‌ترین همه‌ی ده نکوکرد است:

«در ابتدا، این سوره می‌تواند بوداسفی که هنوز مشتاق بیداری نیست، مشتاق به آن کند؛ کسی را که فاقد مهربانی است، مشتاق

معنی قطعه‌ی بالا باید روشن باشد. آنچه که برای ما مهم است این است که پی ببریم چرا چنین نکوکردی در سوره‌ی معانی بی‌شمار هست.

خاموشی آن‌ها کند. فرزندان خوب، این اولین نکوکرد این سوره است که به طور تصورناپذیری قدرتمند است.»

سوره‌ی گل نیلوفر درمّه‌ی شگفت‌انگیز فصل ۱، مقدمه

معنی و چکیده

افتاد، یک شعاع نور از بافه‌ی موی سفید میان ابروهایش جاری شد و جهان‌های بی‌شمار را روشن کرد. منجوشری ادامه می‌دهد: «وقتی تابش خورشید و ماه از حالت تمرکز مراقبه‌ای برمی‌خیزد، گل نیلوفر درمّه‌ی شگفت‌انگیز... را توضیح می‌دهد... [و] در نیمه‌شب وارد نیروانه می‌شود.»

منجوشری نتیجه می‌گیرد که تنه‌گنه‌ی کنونی، شاکیه‌مونی نیز بناست گل نیلوفر درمّه‌ی شگفت‌انگیز را برای رهایی همه‌ی مردم آموزش دهد و جهان را عادلانه و زیبا کند. با روایت شعری آن، فصل به پایان می‌رسد.



این فصل که «مقدمه» خوانده می‌شود، آغاز یا پیش‌گفتار یک شرح به طور فزاینده‌ی طولانی است. اما با این که یک پیش‌گفتار است، محتوایش ناچیز نیست، چون توصیه می‌کند و راه را برای حقیقت بزرگی که قرار است آشکار شود آماده می‌کند.

برای هر کسی که سوره‌ی نیلوفر را برای اولین بار می‌خواند، کافی است که احساس کند چیزی تأثیرگذار در این‌جا هست، بدون تحسین کردن توصیه و آمادگی. اما برای کسی که سوره را بارها و بارها مطالعه می‌کند و در جست‌وجوی توضیح آن به دیگران است، اهمیت می‌یابد که از این توصیه و آمادگی آگاه باشد و معنی آن را درک کند. درست نیست که این فصل را کنار بگذاریم تنها به این دلیل که بخش مقدماتی است.

مانند سوره‌ی پیشین معانی بی‌شمار، سوره‌ی نیلوفر با یک بیان صحنه و تعداد شخصیت‌های اصلی‌ای در جمعیتی آغاز می‌شود که برای شنیدن سخنان بودا جمع شده بودند. به ما گفته شده که بودا که سوره‌ی معانی بی‌شمار را شرح داد، وارد سمادی شد، یا یک حالت تمرکز عمیق. تعداد کثیر گردآمده که شامل راهبان و راهبه‌ها و نیز مردم غیرروحانی بود، خدایان هندو، و روح - دیوها، نه حتا انسان، همه دست‌هایشان را از سپاس بر هم گذاشتند و به بودا خیره شدند، وقتی ناگهان یک شعاع نور از بافه موی سفید میان ابروهایش به جلو فرستاده شد. این نور هر ربع این جهان، همه‌ی جهان‌های و رای آسمان‌ها و حتا اعماق دوزخ اویچی را روشن کرد.

این اتفاق فوق‌العاده مجمع را سرشار از تحسین کرد، اما فقط به فکر بوداسف می‌تزیه رسید که این چه معنایی دارد. خودش که پاسخی نیافت، از آن بزرگ، آن منبع فضیلت، بوداسف منجوشری سؤال کرد.

منجوشری پاسخی عرضه می‌کند، ابتدا به نثر و بعد به شعر، اشاره می‌کند به این که در اعصار دور گذشته بودایی بوده که تابش خورشید و ماه خوانده می‌شد. منجوشری آموزه‌ی این بودا را توضیح می‌دهد و بعد با کمال تعجب ادامه می‌دهد و می‌گوید که بعد از این که او مرد، یک بودای دیگر و بودایی دیگر پدیدار شدند، به تعداد بیست هزار بودا، که همه همان نام را داشتند، تابش خورشید و ماه.

بعد منجوشری می‌گوید که چگونه آخرین آن‌ها معانی بی‌شمار را برای سود نوع بشر آموزش داد و بعد وارد حالت تمرکز عمیق شد، که در آن وقت درست همان‌طور که برای بودای حاضر شاکیه‌مونی اتفاق

شکل سوره‌ی نیلوفر

را کاملاً درک کنند. مهم است که این را بفهمیم.

این ترجمه‌ی فارسی متنی است که در اصل به ژاپنی در هوگه سنبو کیو: کاکو هون نو آراماشی تو یوتین آمده است، (نشر کوسبی، ۱۹۹۱ [ویرایش بازبینی‌شده، ۲۰۱۶] ص ۲۴-۳۲).

چنان که ممکن است از این چکیده دیده شود، سوره‌ی نیلوفر به شکل درامی است که در آن همه نوع اتفاقات بی‌نظیر استثنایی پدیدار می‌شود، ممکن است نتیجه بگیریم که قصد مؤلف‌های سوره به کار بردن ابزارهای نمادین آشنا و درام بود تا روح شنوندگان را لمس کنند و آن‌ها را ذره ذره به فهم حقیقی‌ای برسانند که شاکیه‌مونی عرضه کرده بود: حقیقتی چنان عمیق که مردم آن زمان به هیچ وسیله‌ی نمی‌توانستند آن

راه درست زندگی کردن



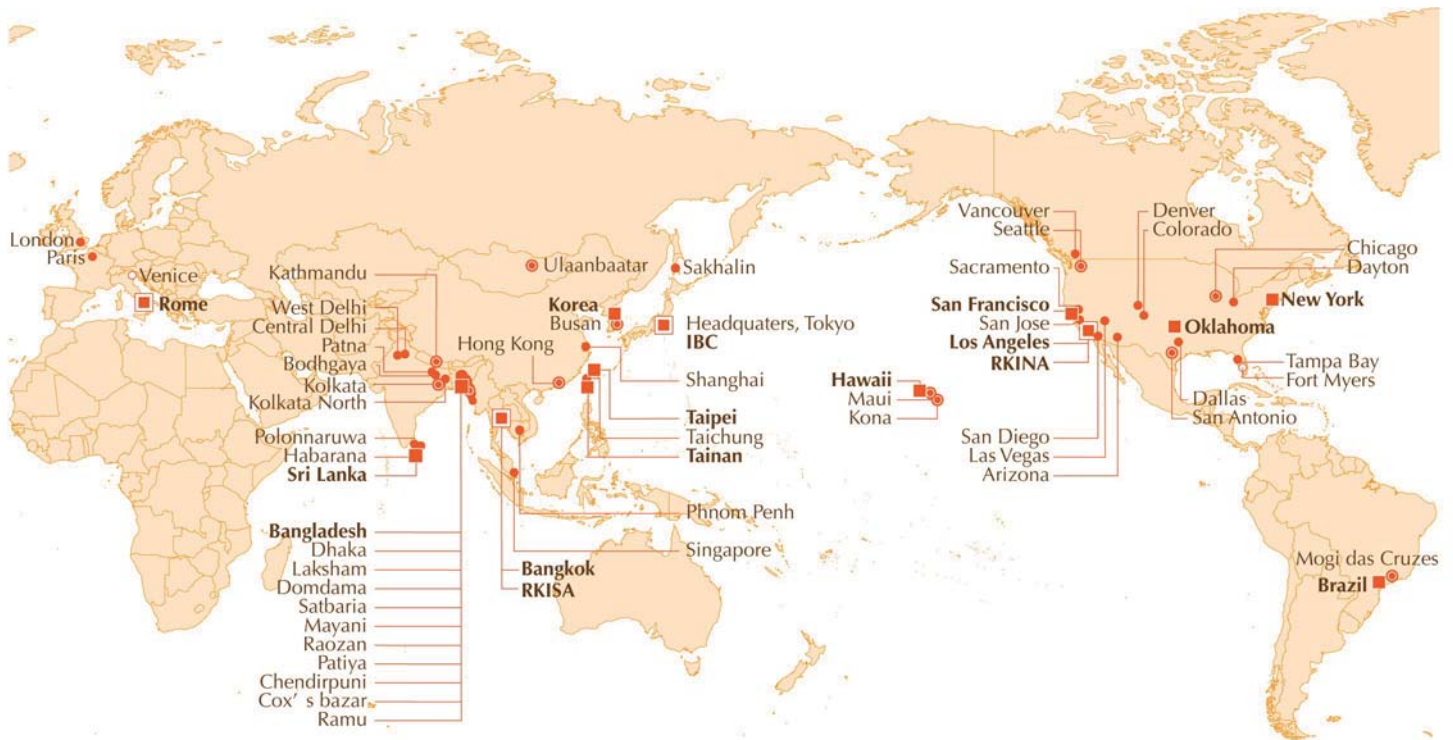
حال شما چطور است؟ آیا از باقیمانده‌ی گرمای تابستانی رنج می‌کشید؟ امسال تابستان، ژاپن از گرمای شدید کباب شد! یک موج گرمای «شدید» هر روز ژاپن را پوشانده است. به نظر می‌رسد که مجبوریم کمی بیشتر صبر کنیم تا بتوانیم از هوای خنک پاییز لذت ببریم.

حرف تابستان داغ شد، تابستان ۲۰۰۶، وقتی که سالگرد صدسالگی تولد بنیادگذار را جشن می‌گرفتیم نیز «داغ» بود. پیش از سومین مجمع جهانی سنگهدر اکتبر، ریشو کوسی - کایبی بین‌المللی در اوت برنامه‌ی زیارت خانوادگی از آمریکای شمالی را در ساختمان‌های اصلی توکیو برگزار کرد. حدود هفتاد عضو، از جمله یک خانواده از سه نسل شرکت کردند. به یاد می‌آورم جوانی که برای اولین بار در برنامه شرکت کرده بود، با هیجان احساساتش را با دیگران در میان گذاشت و گفت که حتی یک ثانیه هم در طی برنامه تلف نشده بود.

اکنون من به طور طبیعی بودا را در تالار مقدس بزرگ و استوپی‌ی ارزشمند یک گردونه هر روز عبادت می‌کنم. با تأمل در برنامه‌ی زیارت خانوادگی، خودبه‌خود ستایش عمیق را تجربه می‌کنم برای این که می‌توانم هر روز این کار را بکنم. می‌توانیم بگوییم «درست زندگی کردن» که بخشی از راه هشت‌گانه است، یعنی خانه‌مان را مرتب کنیم و محراب بودایی را در مرکز آن قرار دهیم. امیدوارم که سپاسمان را برای محافظت بودای محترمان تجدید کنیم، برای آموزه‌ی جلیل، و برای اعضای دیگر سنگه‌ی شگفت‌انگیز که همیشه از ما حمایت می‌کنند. با سپاس در دلمان، بیایید با جدیت خود را مشغول تمام چیزهایی کنیم که جلوی چشم‌هایمان می‌آیند.

عالیجناب کواچی سایتو

مدیر، ریشو کوسی - کایبی بین‌المللی



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

ما از نظرات شما در مورد خبرنامه‌مان زیستن همچون نیلوفر استقبال می‌کنیم: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai