

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



10
2018

VOL. 157



Buddha's Wisdom Changes Your Life

Living the Lotus

Vol. 157 (October 2018)

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Staff members of Bangladesh
Dharma Center

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মান্বলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।



President's Message

একসাথে আনন্দচিত্তে প্রচেষ্টা করে যাওয়া

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

শরতের রঙ্গীন পাতার ন্যায়

শরতকালের রঙ্গীন পাতাও যেন ঝড়ে পড়া চেরী ফুল
দিনপঞ্জীতে শরতকালের শুভাগমনকে স্বাগত জানিয়ে হাইকু কবি Yosa Buson তার কবিতায় উক্ত পংক্তিটি
লিখেছিলেন। এই বাক্যাংশটিতে চেরী গাছের পাতাগুলো, অন্য গাছের আগে রঙ্গীন শোভা ধারণ করার বিষয়টি
ফুটিয়ে তুলেছেন। বসন্তে চমৎকারভাবে প্রস্ফুটিত হয়ে, ঝড়ে পরার দৃশ্যটি দেখে, প্রদত্ত জীবনকে পূর্ণতা দানের
জন্য চেরী গাছের প্রাণবন্ত নিবেদনে আমাদের অন্তর ছুঁয়ে যায়। যাইহোক আমরা, কাজে আরো কঠোর পরিশ্রম
করতে উৎসাহ প্রদানের ক্ষেত্রে, প্রচেষ্টা কিংবা একনিষ্ঠতা কথাগুলো ব্যবহার করে থাকি। হয়তো সেই কারণে,
একান্ত প্রচেষ্টা আর একনিষ্ঠতার কথা শুনলে, হাঁড় ভাঙ্গা কঠিন কঠোর অনুভূতি আমরা অন্তরে অনুভব করি। ধর্ম
বিশ্বাসের ক্ষেত্রেও দেখা যায় [প্রচেষ্টা, প্রচেষ্টা, আমৃত্যু প্রচেষ্টা, পূর্ণজন্ম লাভের পর আবার প্রচেষ্টা] এমন
উদ্দীপনা অন্তরে অনুভব করার মতো মানুষও লুকায়িত রয়েছে। তাইবলে কিন্তু, প্রচেষ্টা বলতে মূলতঃ সংগ্রাম
করে হলেও, কষ্ট সহ্য করে আপ্রাণ চেষ্টা চালিয়ে যেতে হবে তা নয় বলে আমি মনে করি।

প্রচেষ্টা শব্দটি জাপানী হরফে লেখার সময় চালকে সাদা পালিশ করে তুষ মুক্ত করা এভাবে লিখা হয়,
সেখান থেকে বুঝতে পারি যে, প্রচেষ্টার সাথে পরিশুদ্ধ কথাটির যোগসূত্র আছে। অর্থাৎ নির্ভেজাল জীবনমুখী
বাঁচার প্রক্রিয়াকে বলা হয় প্রচেষ্টা। আবার এই শব্দটির মাঝে ‘মূল’ বা ‘মৌলিক শক্তি’ এসব অর্থও অন্তর্নিহিত
রয়েছে তাই, আমরা সবসময় যে বলে থাকি ‘প্রচেষ্টা চালিয়ে যাও’ এর অর্থ হলো, [আসুন আমরা নির্ভেজাল
রূপে নিজস্ব সত্যিকারের ক্ষমতাকে বিকাশের জন্য সচেষ্ট হই।]

চিন্তা করলে দেখা যায়, শুরুতে বর্ণিত বাক্যাংশটির মতো, চেরী পাতা লাল হয়ে ঝড়ে পড়া প্রকৃতির
অনবদ্য প্রক্রিয়া, সবকিছু যেন একনিষ্ঠতার এক মূর্ত নিদর্শন বলা যায়। এবং আমরাও, সর্বদা সৃজনশীল,
পরিবর্তনশীল প্রকৃতির একটা অংশ তাই, [স্বর্গ-মর্ত্য ও প্রকৃতির অমোঘ নিয়মের মাঝে বেঁচে থাকার ন্যায়] নিরন্তর
কাজ করে যাওয়াই হলো প্রচেষ্টা। আর্থ-অষ্টাজিক মার্গে বর্ণিত ‘সম্যক ব্যায়াম’ বলতে, সেই বিষয়টিকে
বোঝানো হয়েছে বৈকি।

নিজের আসল স্বরূপতার সম্মুখীন হওয়া

গাছের সাথে মানুষের ভিন্নতা হলো, আমাদের মাঝে নিজের স্বার্থপর মানসিকতা আর অহমিকা রয়েছে। পছন্দ-অপছন্দ আর ভাল-মন্দ ইত্যাদি পরিমাপের নিজস্ব স্কেল থাকার কারণে, সম্মুখস্থ কোন ঘটনাকে অনেক সময় সহজভাবে মেনে নিতে পারি না। সেইসাথে, অন্তরে সত্যকে অনুধাবন করার উপায় খুঁজে বের করার অর্থ হলো (প্রচেষ্টা চালিয়ে যাওয়া)। এই ধরনের চেতনা, অন্য কথায়, সময়োপযোগী প্রচেষ্টা অব্যাহত রাখার প্রক্রিয়াকে, তথাগত বুদ্ধ নানাভাবে দেখিয়ে দিয়েছেন।

উদাহরণস্বরূপ, [ধর্ম বিশ্বাস হলো আমার বপন করা বীজ, উপদেশ হলো বৃষ্টি।/ প্রজ্ঞা আমার লাঙ্গল, লজ্জা হলো লাঙ্গলের দণ্ড।/হৃদয় গীট বাঁধার দড়ি, আত্মদর্শন হলো ফলক ও মেরু।/ আমার কায়, বাক্য সুসংযত, পরিমিত আহার করি অতিরিক্ত ভোজন করি না।/ সত্যকে সংরক্ষণ করাই হলো আমার কাছে আগাছা পরিস্কার।/ বিনয় হলো গরুর কাঁধ থেকে জোয়াল অপসারণের ন্যায়.....] আমার লেখা ([‘মনোজমিনের চাষ’]) বইয়ের একটি পদ্যাংশে লিখেছিলাম, [লজ্জাবোধ] [আত্মদর্শণ] [কায় বাক্য সংযত করা] [ভোজনে মাত্রাহীন না হওয়া] [সত্যকে রক্ষা করা] [বিনয়] এই সমস্ত অভিব্যক্তির মাধ্যমে, অনেক সময় আমরা নিজের স্বার্থপর মনোভাবের প্রতিফলনের জন্য দোষ স্বীকার করার মাধ্যমে নিজের আসল স্বরূপতাকে খুঁজে পাই। তবে, মনের সাথে যুদ্ধ করে তা করতে হবে এমন বিষয় নয়, বরং, নিজে এবং চারপাশের মানুষ উভয়ের মনকে আনন্দিত করার মতো কৌশল অবলম্বন করলে কেমন হয়?

একটু বাক্যকে সংযত করলে শান্তির বাতাবরণ হয়, বিনয় ভাব পোষণ করলে প্রতিপক্ষের মন বিগলিত হয়। ভোজনে মাত্রাজ্ঞান থাকলে শরীরে যে প্রশান্তি লাভ করা যায়, এমন অভিজ্ঞতা নিশ্চয়ই সকলের জানা।

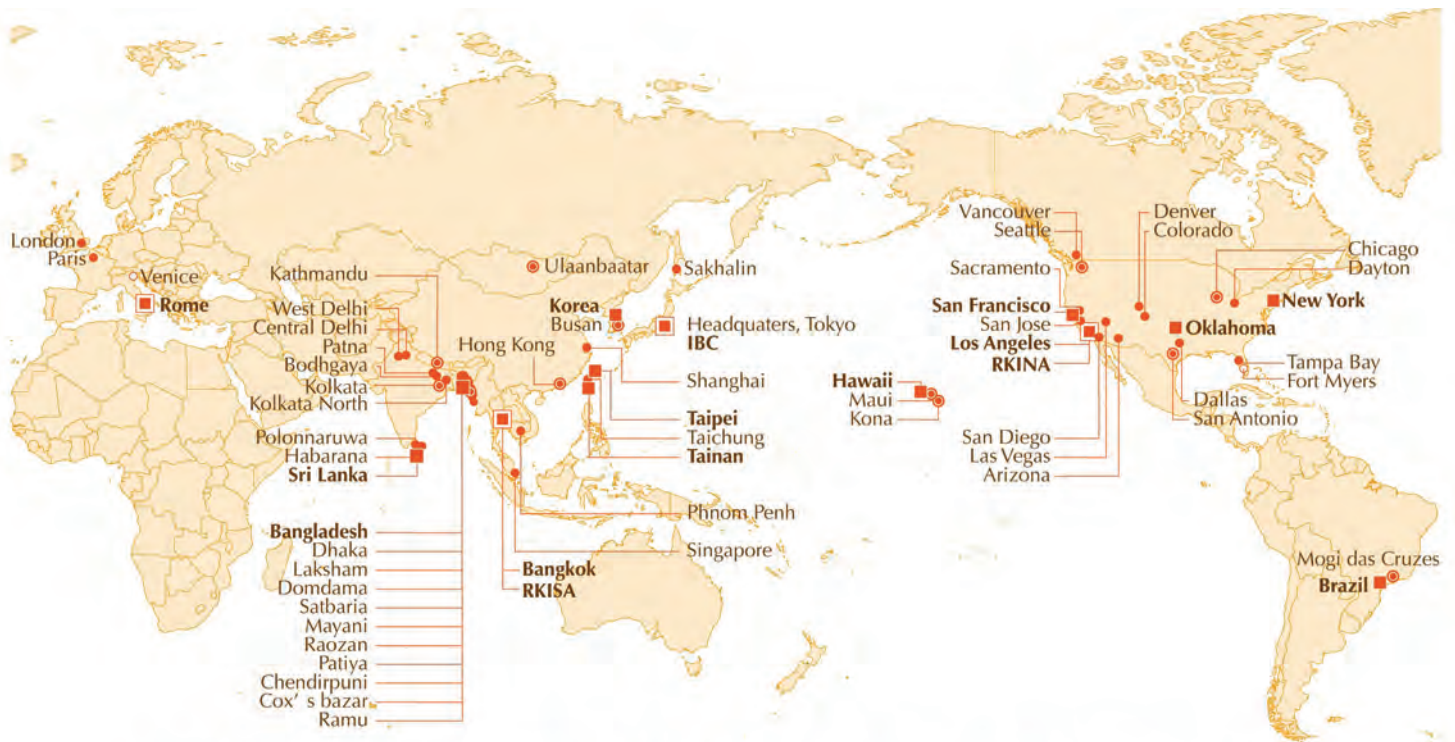
ইতিপূর্বে, যেন কবিতার অনুলিপি তৈরী করার মতো, [সম্যক প্রচেষ্টার মানসিকতা নিয়ে দিনাতিপাত করার প্রতিজ্ঞা] বিষয়ে সাময়িকীতে দৃষ্টিগোচর হয়েছিল। [মানুষকে আনন্দ দানের চেষ্টা করবো] [মানুষের বিশ্বস্ত করে নিজেকে গড়ে তুলবো] [এমন কর্ম করবো যাতে পাছে লজ্জিত হতে না হয়] [মানুষের প্রতি সহানুভূতিশীল হবো] [কখনো রাগ করবো না]। এই বিষয়গুলো মাধ্যমে দৈনন্দিন জীবনে বারংবার আবৃত্তি করে নিজের কর্ণে শ্রবণ করে, আত্মদর্শণপূর্বক ধর্মের পথে অগ্রসর হওয়ার আনন্দকে ব্যক্ত করা হয়েছে। ইহাই প্রচেষ্টা সহযোগে নিজের আসল প্রকৃতির সাথে মুখোমুখি হওয়ার আনন্দ বলে মনে করি। এবং এই নিজের আসল প্রকৃতি বলতে, যা বলার অপেক্ষা রাখে না তা হলো, বুদ্ধাংকুর ব্যতীত আর কিছু নয়।

([‘কোসেই’] অক্টোবর ২০১৮)



Living the

LOTUS



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibe-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai