

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11
2018

VOL. 158

開祖隨感

서원의 중요성

인간은 나약한 존재로, 좋은 일을 해야 한다고 마음을 먹어도 게으름 피우는 마음에 바로 끌려가고 맙니다.

늘 나무 위에서 좌선을 하는 조과선사(鳥窠禪師)에게 그 지방에 부임해 온 백락천(白樂天)이 「불교란 어떠한 가르침인가」 하고 여쭙자 「악(惡)을 행하지 않고 선(善)을 행하여 자기 자신을 정화하는 것이 부처의 가르침이다」 고 대답한 것도 바로 이러한 부분입니다. 백락천(白樂天)이 「그 정도는 세 살짜리 동자도 다 알고 있다」 라고 말하자 조과선사는 「세 살 아이가 아는 것을 팔십 노인도 행하지 못한다」 고 대답합니다.

이런 인간의 나약함을 어떻게 하면 극복할

수 있을까. 여기서 동료(승가)의 중요성을 말할 수 있습니다. 단지 마음속으로만 기원하는 것이 아니라 많은 동료들 앞에서 목소리를 내어 맹세를 한다- 이것이 서원입니다.

신앙이란 개인의 회심(回心: 잘못된 마음을 가르침에 비추어 반성하고 착하고 바른 길로 돌아감)이 가장 중요하다고 합니다만 그것을 자기 혼자서 할 수 있는 사람은 그리 많지 않습니다. 그 사람의 불성을 모두가 믿고 조그마한 실패가 있더라도 따뜻한 마음으로 계속해서 지켜봐 준다- 그 격려와 기대에 부응하지 않으면 안 된다는 의욕이 사람을 다시 태어나게 하는 것입니다.

개조수감 9 P. 122-123

Living the Lotus Vol. 158 (2018年11月)

【発行】立正佼成会 国際伝道部

〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1

普門メディアセンター3F

Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編集責任者: 齋藤 高市

編集チーフ: 金尾 江利子

翻訳者: 金 恩美

校閲者: 成 淑姫

編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가노마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 닛찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

항상 「남을 배려하는 마음」 을

입정교성회 회장
니와노 니치코 (庭野日鑞)



「안락」 할 때가 「올바른」 때

이제 슬슬 온천의 따스함이 그리운 계절이 되었습니다. 온천물에 몸을 푹 담그고 「아, 좋다. 극락이 따로 없네」 하고 중얼거리는 그런 순간에 안락함을 느끼는 사람도 많을 것입니다.

마음이 편안하고 즐거울 때, 그것이 고작 온천물에 몸을 담그고 있을 때라 할지라도, 우리들은 그 때만은 고민이나 여러 가지 원망에서 떨어져 있지 않을까요. 마음속의 미혹이나 얽매임이 스르륵 풀리어 아무 것에도 얽매이지 않은 안락하고 느긋한 자기 자신이 그곳에 있습니다.

「불(佛)」이라는 한자는 일본어로 「호토케」라고 읽는데 이것은 집착과 구애에서 해방된다는 뜻의 「호도케루」라는 단어에서 비롯되었다는 설이 있습니다. 그러므로 잠깐 한 순간이라도 안락하여 아무런 걱정이 없을 때가 있다면, 그때가 바로 자신을 얽매고 있는 것으로부터 떨어진 「부처의 경지」라고 할 수 있을지도 모릅니다.

그런데 불교에서는 「마음을 항상 올바른 방향으로 향하게 한다」는 것을 중요시 하고 있습니다. 이것은 석존이 가장 처음 설하신 설법에서 나온 「팔정도(八正道)」의 일곱 번째 「정념(正念)」입니다. 그러나 「올바른 방향이 무엇을 말하는지 잘 모르겠다」는 것이 많은 사람들의 본심이라고 생각합니다. 한마디로 말씀드리면 「부처」, 「진리」에 마음을 향하게 한다는 것인데, 이 설명도 조금 이해하기 어렵다고 할 것 같습니다. 그래서 제가 나름대로 이해한 것을 말씀드리자면, 「마음이 해방되어 편안하고 즐거울 때」, 이때야말로 마음이 올바른 방향을 향하고 있다고 할 수 있습니다. 그러나 단지 한 순간이나 한 때가 아니라 「항상」 마음을 올바른 방향으로 향하게 하려면 이야기가 또 조금 어려워집니다.



「구제해 주고 싶다」고 바라는 것만으로도

법화삼부경의 불설관보현보살행법경에 「많은 고민과 번뇌에서 멀어져 안락하고 담담한 마음을 가지고 싶다면」 (항상 열반성에 처해서 안락하여 마음이 담박하고자 하면)이라고, 우리들이 묻지도 않은 질문과 그에 대한 대답이라고 할 수 있는 한 구절이 있습니다. 그것은 「마땅히 대승경을 외워서 모든 보살의 어머니를 염할지니라」 즉, 아침저녁 독경을 습관화하여 「자비심과 배려심을 가지고 살아가자」고 바라는 것이라고 합니다. 이것은 항상 편안하고 즐겁게 살아가기 위한 중요한 힌트로서 우리들에게는 의외로 일상 속에서 쉽게 할 수 있는 실천이라고 할 수 있지 않을까요. 게다가 「남을 배려하는 마음을 가지세요」라고 명령하지 않고 「남을 배려하는 마음을 가지고 살아가려고 바라는 것이 중요합니다」라고 표현해 주어서 우리들로서는 받아들여기가 한층 쉽습니다.

때로는 「자비가 좀처럼 몸에 배지 않는다」고 한탄하는 사람이 있습니다. 그러나 그 사람은 「배려심을 가지고 살아가자」 「저 사람을 구제할 수 있다면」 하고 바라고 있기 때문에 그런 일로 고민하고 있는 것이겠지요. 즉, 그 사람은 이미 배려하는 마음이 몸에 배어 있는 것입니다.

그래도 「안락(安樂)」하기는커녕, 잡념에 휘둘러서 마음이 동요될 때는 오자키 호사이(尾崎放哉) 시인의 한 구절이 도움이 될지도 모르겠습니다. 「사람을 비난하는 마음을 버리고 콩 껍질을 벗긴다」 마음이 분노와 탐욕 등의 감정에 지배당할 것 같으면, 먼저 눈앞에 있는 일에 몰두한다. - 이것도 「정념(正念)」을 되찾는 하나의 방법입니다.

또 「정념(正念)」의 의미를 「마음을 쓰다」 「배려하다」라고 표현하는 사람도 있습니다만, 다도(茶道)의 센켄시쯔(千玄室) 선생은 「『당신이 행복하기를』, 단지 그 일념 하나로 상대방을 대한다」고 합니다. 잡념을 버리고 자신의 「지금」에 집중한다. 또한 자기 생각은 일단 옆에 두고, 상대방이 기쁘고 행복해지도록 바라면서 마음을 한 가지 일에 향하게 한다. 이것도 또한 「정념(正念)」일 것입니다. 배려하는 마음에 뿌리를 둔 편안하고 즐거운 마음을 자신의 마음으로 할 때, 다음의 「정정(正定)」이 참으로 생기있는 실천덕목이 될 것입니다.

(『佼成』2018年11月号)



Living the LOTUS



🌸 RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES 🌸

✉ We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus. Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
http://home.earthlink.net/~rkchi/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai