



President's Message

मनमा सधै “दया”

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

“मन शान्ति” नै “सहि”

अब जाडो आउन थाल्यो तातो पानीमा डुबेर “क्या आनन्द” भनेर मनलाई शान्त गराउन पाए हुने भन्ने मानिस धेरै होलान ।

जब मन शान्त भएर रमाइलो लाग्छ, जस्तो कि तातो पानीमा डुब्दा, हाम्रो मनका चिन्ता भय हराउने गर्दछन । भए भरका भ्रम र अहमको कुराबाट टाढा भएपछी राम्रो आफु त्यहाँ भइन्छ ।

“बुद्ध” भनेको अर्को अर्थमा भ्रम र अहमबाट टाढा भएको कुरा पनि हो भनिन्छ । तेही भएर एकछिन भए पनि मन शान्त भएर केहि पिर नभएर आनन्दित हुँदा आफुलाई बाधे कुराबाट टाढा भएको “बुद्धको पथ” मा पुगिन्छ भने पनि होला ।

बुद्धधर्ममा “मन सधै सही बाटोमा मोड्ने” कुरा महत्वपूर्ण हुन्छ । यो बुद्धको उपदेशको “आठ सही पथ” को सातौं मतलब सही सोचाइ हो ।

तर वास्तवमा “सही बाटो” भनेको के हो भनेर नबुझ्ने धेरै छन । सजिलोसँग भन्दा “बुद्धधर्म” मा आफ्नो मन मोड्नु हो तर यो पनि अलि बुझ्न गाह्रो नै होला । मेरो बिचारमा अधिन भनेको “मन शान्त भएर रमाइलो” हुनु नै सही मोड्नु होला जस्तो लाग्छ ।

तर एकछिन मात्र होईन कि “सधै नै” सही मोडमा लग्नु भन्यो भने अलि गाह्रो होला ।

“मुक्ती दिलाउन सके” भन्ने कामना

सद्धर्म तृपाठको एक अबलोकितेस्वोर जपमा “सब भ्रम शोरबाट हटेर शान्त भएको मन राख्नलाई” (सधै निर्वाणामा गएर शान्त हुने” भन्ने हामीले कामना गरेको कुरा र तेसको जवाफ छ ।

त्यो भनेको “महायान जपेर नै बुद्ध सम्झिने” भन्ने हो मतलब बिहान बेलुका सधै “दया र कोमल भावना लिएर बाचौ” भन्ने कामना हो । यो नै मन शान्त राखेर रमाइलोसँग जिवन बिताउने उपाय हो र एस्तो अभ्यास गर्न पर्ने नजिकको कुरा केहि छैन । तर “दयालु बन्नु” भनेर कसैले आदेश दिनु भन्दा “दयालु मन लिएर बाच्ने कामना गर्नु महत्वपूर्ण” भनेर लिदा राम्रो हुन्छ ।

कहिलेकाही “दयालु बन्न सकिन” भनेर दिक्क मन्ने मानिसहरु हुन्छन । तर तेस्ता मान्छेले नै “दयालु मन लिएर बाच्छु” भन्ने कामना गरेको ले नै त्यसरी दिक्क मानेका हुन । मतलब त्यो मान्छे पक्कै पहिलादेखी नै दयालु हुनुपर्छ ।

तर पनि “मन शान्त” त परको कुरा मनमा बिभिन्न कुराहरु खेल्न लागे कबी ओजाकी होसाइ को एक हाइकुले साहायता गर्न सक्छ ।

“मन सम्हालेर बोडिको बोक्रा छोडाउ” भन्ने हाइकुले भने जस्तै आफ्नो मन एक्वित्त राखेर आफ्नो अघी के छ त्यो काम गर्नु नै “सही सोचाइ” मा आफुलाई मोड्ने एक उपाय हो ।

“सही सोचाइ” भनेको “अरुको बिचार गर्ने” “अरुको ध्यान दिने” भन्ने मानिस पनि छन तर सादो मास्टर सेनगेन सेत्सुले “तपाईं सुखी हुनुस” भन्ने सोच नै सही सोच भनेका छन । मनको अनेक सोच छोडेर “अहिले” लाई सोच्ने । अनि आफ्नो कुरा छोडेर अरुका खुशीको लागि कामना गर्ने मन बनाउने । त्यो नै “सही सोच” हो ।

“सही सोच” “आठ सही पथ” को सबभन्दा ठुलो कुरा हो । दयालु मनले जराबाट नै सुखी हुन खोजे अर्को सही पथको “सही ध्यान” राम्रोसँग अभ्यास गर्न सकिन्छ ।

From Kosei, November 2018.





छोराले गर्दा बुझेको कर्म



साहारिन होजा सेन्टर
बोकु फ सुन

यो प्रवचन २०१८ अगस्त १५मा रिश्शो कोसेइ काइको ८०औं स्थापना दिवसमा साहारिन होजामा गरिएको हो ।

म १९५९मा साहारिन दक्षिण डोरिन्क्समा ५ छोरा ४ छोरीमध्ये कान्छीछोरीको रूपमा जन्मेकी हु । अहिले तीन दाई र ठुली दिदी हुनुहुन्छ । म पकाउने सफा गर्ने घरको केहि काम नगरि आफुलाई चाइएको चिज पाउने स्वार्थी कान्छी छोरी हुँदै हुर्किएकी हु ।

१९७८मा १९ वर्षको हुँदा साथीको जन्मदिनको पार्टीमा भेटेको केटासँग बिहे गरे । बिहेपछी श्रीमानको घरमा बसे । घरको काम केहि गर्न सक्थिन तेही भएर सासुले गाली गर्ने रिसाउने गर्थिन र बेलुका तकियामा मुख लुकाएर रुने गर्थे । १० वर्ष तेस्तो भएपछी मेरो आमालाई मेरो माया लागेर मेरोनिम्ती घर किनिदिनुभयो । सासुसँग छुट्टिएर बस्न थाले ।



श्रीमानसँग राम्रै थियो तेही भएर अब जिन्दगी सजिलो हुन्छ कि जस्तो लाग्यो ।

तर २००१देखी श्रीमानले लागु औषधी प्रयोग गर्न थाले । तेस्ले मलाई धेरै पिर पार्यो । अहिलेसम्मको संबन्ध नराम्रो हुन थाल्यो र यो कुराले सानो छोराछोरीलाई नराम्रो असर हुन्छ होला भनेर २००२मा डिवोर्स गरे ।

२००१ सेप्टेम्बर १५मा साहारिन कोसेइ काइको सदस्य भए । श्रीमानले लागु औषधी प्रयोग गर्न थालेको बेला तिर थियो त्यो ।

त्यो बेलामा दोजो थिएन र सदस्यको घरमा भेला हुने गर्थ्यो । बहिनी दोन सुन पहिला नै यहाँको सदस्य थिइन र उनी प्रशासनको काम गर्थिन उनिसँग गाडीबाट सदस्य लिने लाने गर्थे । बहिनी अलि सन्कास्पद संस्थाको सदस्य भएको जस्तो लाग्थ्यो अनि सदस्यको मुख हेर्न पनि डर लाग्थ्यो । त्यो बेलामा म आफु नै यहाँको सदस्य हुन्छु भनेर सोचेकी पनि थिइन । तर श्रीमानको कुलत र एकदिन सपनमा बितेकी आमाले “भोक लाग्यो खान देउ” भन्ने सपना देखे र भोलिपल्ट नै सदस्य भए ।

दोन सुनले सधै “बुद्ध मुर्ती अघी फलफुल राख्दा पितृप्रती आभारी हुन सकिन्छ” भनेर भनेको सुनेकी थिए । सधै यो कुरा सुनेर हामीहरु यहाँ बाचेको पितृहरुले गर्दा नै हो भनेर बुझे । पितृलाई महत्व दिने धर्म भएर नै यो नकारात्मक संस्था होईन भन्ने बुझे । तेसपछी दोन सुनको कामहरु हेर्न थले । दोन सुनले आफ्नो काम गर्दा , सदस्यसँग भेट्दा अरुलाई धेरै हेरचार गर्ने गर्थिन मैले पनि तेस्तै गर्न सिके ।

साहारिन होजा दोजोमा प्रवचन गर्दै बोकुजि

यहाँ आएर सिकेको कुराहरु धेरै छन । पुजा गर्ने तरिका, सहयोग गर्ने तरिका, अरुको कुरा सोच्ने आदी आदी । सबैभन्दा ठुलो कुरा अरुहरुको दुख सुन्दा आफु काति भाग्यमानी रहेछु भन्ने कुरा बुझेकी थिए । र होजाले हरेक चिज हेर्ने तरिका बुझे ।

श्रीमानको परिवारसँग बस्दा सासुको कुराले तनाव थियो तर उहाले गर्दा नै मैले घरको काम, पकाउन सिकेकी हु र श्रीमानले गर्दा नै दुइ राम्रा केटाकेटी पाएकी हु । म यि कुराहरुमा आभारी छु ।

म पितृहरुको कारणले नै बाचेकी हु । र मैले अब गर्न सक्ने कुरा पनि उहाहरुलाई धेरै “प्रसाद” चडाउने कुरा हो । बितेकी सासु र तेसपछी गाडी दुर्घटनामा बितेको श्रीमान्, अरु गन्न नसक्ने पितृप्रती आभारी हुने मन भएको छ र बुद्ध मुर्ती पुज्दै कोसेइ काइको काम गर्न थाले ।

एस्तो सुन्दर धर्म धेरै भन्दा धेरैलाई सिकाउछु र संगै सुखी हुन्छु भनेर, सहयोग, पुजा गर्न झन मनलाग्यो । २००८मा कोसेइ काइ टोक्यो मुख्य मन्दिरमा गोहोन्जो पुजा गर्ने मौका पाए र धेरै खुशी लाग्यो ।

मेरो बिहे गरेकी छोरी र एक छोरा (माक्सिम्) छन । म अहिले छोरासँग बस्छु । घर्म बुद्ध मुर्ती राखे देखी छोरा माक्सिमले उसलाई केहि चाहिएमा मुर्ती अघी गएर माग्ने गर्थ्यो । एक चोटी ल्यापटप चाहिएर बुद्ध मुर्तीअघी गएर हात जोडेर माग्नु थाल्यो । केही चाहिएर बुद्धसँग हात जोडेको पहिलोपल्ट थियो ।

ठुलो भएर छोरोले “मुर्तिमा किन फलफुल चडाएको” भनेर सोध्यो । मैले “स्वर्ग हुनुभएको हजुरबा आमालाई भोक लाग्छ नि तेही भएर” भनेर भनेर पितृको कुरा गरे । “आफुलाई दुख भएको बेलामा पितृसँग कुरा गर्नु पर्छ” भनेर भने ।

२०११ म एक घटनाले गर्दा छोरा जेलमा पयो ।

मलाई धेरै पिर पयो । धेरै तृपाठ सुत्र पढे र फैसलाको

दिन संघसँग पुजा पनि गरे तर छोरा जेल जानै पर्ने भयो । आफुले भने जस्तो भएन र धेरै हरेस खाए र एक साथिले गर्दा म चर्च गए । चर्चमा “यहाँ आएर पुजा गरे परमेश्वरले तिम्रो छोरोलाई जेलबाट छुटाउनेछन” भने र म ६ महिना जती त्यहाँ जान थाले र छोराको लागि कामना गर्न थाले । तर केहि भएन । अनि गहिरिएर सोचदै जादा कोसेइ काइको शिक्षा सम्झिन थाले ।

“छोराको समस्या भनेको बुद्धले मेरो सुखको निम्ती गरेक हुन। फेरी आस्था गर्छु” भनेर दोजोमा फेरी जान थाले ।

दोजोमा गएपछी मेरो दुख बाइने संघहरु थिए । अब म बाच्चिदन जस्तो पनि लागेको थियो तर दोन सुनले “मेरो छोरा १६ बर्षमा गाडी दुर्घटनामा मर्यो । तिम्रो छोरा त अझै बाचेको छ होईन ५ बर्षपछी फर्की हाल्छ नि” भनेर भनिन र “छोरा फर्किदा तिमिले राम्रोसँग स्वागत गर्थो भने उ खुशी हुनेछ” भनेर आफ्नो समस्या जस्तै गरेर भनेको कुराले “ल सबै ठीक त छ नि” भन्ने थाने । तेसपछी पुजा, सिकाइ या अरु कामले होक्काइदो अनि अरु ठाउमा जान थाले ।

छोराको सजाय पनि कम भयो र छिटो घर फर्किने भयो । पहिला जस्तै दयालु भएर छोरा फर्किएर आएकोमा धेरै दुक्क भए ।

पोहोर साल र यो बर्षको अप्रिलमा होक्काइदो शाखामा प्रशिक्षणको लागि गए र यो बर्ष मेरो मनमा ठुलो परिवर्तन आयो । तेसको धेरै कारणहरु छन तर सदस्यहरुको बेबहार सबैभन्दा ठुलो कारण थियो । सधै सिष्ट, दयालु, हसिलो भएर अरुसँग कुरा गर्ने गर्नाले उनिहरुलाई केहि समस्या छैन कि भनठान्थे । तर पुजा गर्दा या होजामा बस्दा मैले वास्तविकता बुझे । उनिहरुको पनि ठुला समस्याहरु थिए तर सधै दयालु, मायालु र हसिलो भएर अरुको सहयोग गरी भक्ती गरेको थाहा पाए । साहारिन होजामा अहिलेसम्म आफ्ना समस्या सबै भन्ने गरिएको थिएन ।

Spiritual Journey

समस्या भनेर कुरा फैलिने, कुरा काट्ने, कुरा बाङ्गिने, दुख हुने होकी जस्तो लाग्थ्यो । तर होक्काइदोको होजाले गर्दा आफ्नो कुरा जे छ तेही भन्न जरुरी छ भन्ने बुझे ।

“छोरा पहिला भन्दा फरक भएको छ र ढुक्क भएकी छु तर उसको गर्ल्फ्रेन्ड चाइ मलाई मन पर्दैन र यो नै मेरो पिर हो । मलाई त कोरियन केटी भएको भए छोराको हेरचार गर्थी होला भन्ने लाग्छ” भनेर आफ्नो समस्या भने । त्यो कुरा सुनेर चुबोउचिजिले “आफुले भने जस्तो भयो भने ध्यान गर्न जरुरी हुँदैन । अहिले ध्यान तपाईंकोनिम्ती जरुरी छ । अहिले आफ्नो सोच यहाँ भन्दा केहि नलाग्ला तर छोराको खुशी सोच्ने हो भने अहिलेको केटीलाई खुशीसाथ स्विकार गर्नुहोस्” भनेर सल्लाह दिनुभयो ।

होक्काइदोबाट फर्किदा अहिलेसम्म कोसेइ काइको केहि नगर्ने छोरोले बुद्ध मुर्तिलाई मिठाई चडाएको पाए । मेरो एक सपना पुरा भएको थियो ।

भन्न लाज लागेर मनमनमा नै धन्यवाद भने । तर भित्रभित्र मलाई धेरै खुशी लागेको थियो । त्यो नै छोरा कोसेइ काइमा हिँड्ने पहिलो पहिला थियो ।

त्यो मात्र होईन कि छोरोले आफ्नो केटी र साथीलाई समेत सदस्य बनायो । एस्तो खुशीको कुरा केहि छैन । छोरा यहाँको सदस्य बन्दा “मलाई गाह्रो हुँदा आमले बिहान बेलुका सधै रुदै सुत्र पाठ गर्नुहुन्थ्यो । मैले धेरै दुख दिएको छु र अहिले सम्झिदा लाज लाग्छ । अबदेखी यहाँको उपदेश सिक्दै जान्छु” भनेर भनेको थियो ।

पछी मैले सुनेको कुरा हो कि म होक्काइदोबाट फर्किदा मलाई खुशी पर्न के गर्ने भनेर सोच्दा छोरोले मैले सधै बुद्ध मुर्तिको पुजा गरेको देखेर उसले पनि तेसो गरेको हो रे ।

यो प्रवचन लेख्न बोक्नु ऐकोजिले धेरै सहयोग गर्नुभयो । दोन सुनलाई यहाँ लिएर आउने पनि उहा नै हो । तेही भएर ऐकोजिप्रती आभरिन्छु ।

सबैको कृपाले यो वर्षको अक्टोबरमा प्रशिक्षक बन्ने

मौका पाए । यो खुशी र बुद्धको उपदेश धेरैलाई सुनाउन पाउ, नयाँ सदस्य बनाउन पाउ, यहाँ नआउने सदस्यहरु फेरी आउन भनेर हात जोडेर पुजा गर्दछु । र अचेल होजामा युवाहरु आउन थालेका छन युवा कार्यक्रम राम्रोसँग गरेर, दयालु संघ बनाउने र होक्काइदोमा सिकेको कुरा मेरो जिवनिमा प्रयोग गर्ने छु ।

सबैजना सुन्नु भएकोमा धेरै धन्यवाद ।



होक्काइदो शाखामा साहारिन संघको साथमा (अघिल्लो पंक्ती बिच)

Living the

LOTUS



सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ

सर्व-अध्यायको

सारांस र मुल अर्थ

सद्धर्म पुण्डरिक सूत्र

उपाय भाग तीन (1)

पुण्डरिक सूत्र पनि यो अध्यायबाट धेरै सजिलो हुँदै जानेछ । बुद्धले भनेका कुराहरु सिद्धान्त या दर्शनशास्त्रबाट फरक भएर बुझ्न सकिने गरी कथा भनेर सबैले बुझ्ने गरी भनेका छन ।

व्याकरण

“उपाय भाग दुइ” को बारेमा सोधेका सारीपुत्त दंग परेर उठे अनि “बुद्ध मैले बुझे धन्यवाद ! एस्तो खुशी त कहिले भएको छैन” भनि धन्यवाद दिए ।

सारीपुत्त किन एति धेरै उत्साहित भएका थिए भने किनकी उनि आफु पनि बुद्ध बन्न सक्छु भनेर बुझेको भएर नै हो । अहिलेसम्म आफु सर्वका मात्रै हु भनेर सोचेका थिए । बुद्धभन्दा अलि तलका सर्वका भनेर भन्थानेक थिए । अब अहिलेसम्म बुद्ध भनेको आफुको निम्ती बन्नै नसके चिज हो भनेर सोचेर तेस्तो कुरा सोचन समेत सकेका थिएनन ।

तर “उपाय अध्याय” उपदेश सुनेर “अरु केहि होईन खाली बुद्धयान हो (बुद्ध पथ भनेको दुइ या तीन हुँदैन खाली एक हुन्छ” भन्ने उपदेश (सर्वप्राणी बुद्ध बन्ने सर्वका चेला होईनन (मेर चेला सबै बुद्ध सर्वका चेला कोही छैन” भनेको अन्तमा “मनमा खुशी जन्मेर आफ्नै बुद्ध हुन पर्छ भन्ने बुझे” भनेर भनिएको छ ।

त्यो सुनेर आफु सर्वका भन्यो भने हाइस्कूल विद्यार्थी भन्थानेको त आफु SLC पास भएको (कलेज जान सके) विद्यार्थी भैसकेको थाहा पाएको जस्तो हो । तेस्माथि पनि कलेजमा त बुद्ध हुन सके पढाई हुने हुनाले अध्ययन गरेमा आफु बुद्ध हुन सक्छु भन्ने कुरा बुझेका हुन । तेही भएर धेरै खुशी भएका हुन ।

तेस्पछी सरिपुत्तले बुद्धलाई धन्यवाद दिएर अहिलेसम्म आफुले गर्न नसकेको कुरा प्रायस्चित गर्छन । तेसपछी बुद्धले सरिपुत्तले बुझेको कुरा सत्य हो “तिमी बुद्ध बन्न सक्छौ” भनेर व्याकरण दिन्छन र यो नै सर्वककोनिम्ती पहिलो व्याकरण हो । तेसपछी ठुला चेलाहरुले एकएक गरी पछी सबैले व्याकरण पाउछन । तेही भएर “पुण्डरिक सूत्र भनेको व्याकरण सूत्र” हो भनेर भन्न सकिन्छ । मतलब “सबैजना बुद्ध बन्न सक्छन्” भनेर जिम्मा लिएका थिए । यो नै पुण्डरिक सूत्रको सबैभन्दा महत्वपूर्ण पक्ष हो ।

तेसपछी धन्यवाद र प्रायस्चित भनेका सरिपुत्तले “म पनि बुद्ध बनेर अनगिन्ती उपदेश बुझेर अरुलाई बुझाउने छु” भनेर प्रण गरी “मैले यसरी आफ्नो आखा खोल्न सके तर अरु धेरै मान्छेहरुले तपाईंको उपदेश धेरै गहिरो भएर बुझ्न सकेका छैनन उनिहरुलाई पनि यो बुझाइदिनुहोस्” भनेर आग्रह गर्छन ।

त्यो सुनेर बुद्धले एक नितिकथा सुनाउन थाल्छन ।

आगो लागेको घरको तीन गाडीको कथा

“एकादेशको एक शहरमा एकजना प्रभावशाली मान्छे बस्थे । उनको घर धेरै ठुलो थियो तर ढोका भने एउटा मात्र त्यो पनि साघुरो । घर पनि भद्रगोल थियो ।

एकदिन त्यो घरमा आगो लाग्यो । घर सल्किन थाल्यो । घरभित्र ति मान्छेका धेरै केटाकेटी थिए । बाहिर गएका ति मान्छे घर फर्किदा ति केटाकेटी त्यो घरभित्र खेलिरहेका थिए ।

घरभरी आगो लागे पनि उनिहरूलाई थाहा थिएन तेही भएर भागने कोसिस पनि गरेका थिएनन । त्यो देखेर ति मान्छेले केहिबेर बिचार गरे । म बलियो छु सबैलाई एउटा बाकसमा राखेर बाहिर लिएर आउकी ? तर त्यो सोचाइ परिवर्तन गरे । त्यो गन्यो भने बाकसबाट खसे भने त्यो केटाकेटी मर्नेछन । आगो लागेको बुझेर उनिहरू आफै भागनु नै सबैभन्दा उत्तम हो ।

तेसपछी उनले ठुलो स्वरमा “एत्तिकै त्यहाँ बस्यो भने आगोमा जलेर सबैजना खत्तम हुनेछौ, बाहिर आओ” भनेर भने तर केटाकेटीहरूले खाली उनको मुख हेरेर सुनेको नसुने झै गरे । त्यो देखेर उनले केटाकेटीहरूले खेल्ने गाडी मागेको सम्झिए र भने “तिमीहरूलाई मन पर्ने बाख्राले तान्ने गाडी, जरायोले तान्ने गाडी, बैलगाडी सबै बाहिर छ है । चाहिएमा छिटो बाहिर आउनु” ।

केटाकेटीले त्यो कुरा सुनेर बल्ल होस अए जस्तो गरी “ल त्यो चाइयो” भन्दाइ कुद्दै जलेको घरबाट बाहिर आए । त्यो बुवाले आफ्ना केटाकेटी चोटपटक पनि नलागि बाहिर आएको देखेर ढुक्क भए । उनिहरूले बुवा देखेर आआफ्ना गाडीहरू मागे । बुवाले उनिहरूले भनेको जस्तो खेल्ने गाडी होईन कि ठुलो सेतो बैलले तान्ने बैलगाडी जस्लाई धेरै रत्नले सजाइएको थियो त्यो दिन्छन” ।

यो कथाको मुल अर्थ के हो भन्ने त थाहा भैसक्यो होला । तर फेरी पनि भन्दा प्रभावशाली बुवा भनेको बुद्ध । केटाकेटी भनेको हामी आम मानिस, भद्रगोल घर भनेको हाम्रो समाज, आगो लागेको भनेको हाम्रो चिन्तित

दिमागलाई जनाउछ । दुख नै चिन्ताको जड हो । भौतिक र सारीरिक चिजमा ध्यान गएर हाम्रो मानसिक आजादिबाट बन्चित भएर हामी दुखी हुन्छौ । तेसमाथि पनि हामीहरूलाई आफ्नो मानसिक आजादी पाउन सक्छौ भन्ने पनि थाहा हुँदैन । तेसैले चिन्ताको आगोमा जलेको कुरा थाहा नपाएर खाली आफ्नो दैनिकी गुजार्ने गर्दछौ ।

एस्ता मानिसहरूलाई दुखबाट मुक्ती दिलाउन बुद्धले अनेक उपदेश दिने गर्दछन । मान्छेहरू फरकफरक हुन्छन र मुक्तिको लागि कोही उपदेश लिएर मुक्तिको बाटो खोज्ने सर्वकाहरू पनि हुन्छन्, कोही आफु नै ध्यान गरेर आफ्नो बाटो खोज्ने प्रतेक्या हुन्छन्, र सबैभन्दा उत्तम ज्ञान खोज्ने र अरुलाई पनि मुक्ती दिलाउने बुद्ध पनि हुन्छन । मानिसहरू बुद्धको उपदेश आफ्नोनिम्ती के ठीक हुन्छ थाहा नै नपाई तेसलाई पछ्याउने गर्दछन । आफुलाई मन पर्ने



खेलौना गाडीको निम्ती केटाकेटी ढोकबाट बाहिर आएको भनेको यो अर्थ हो ।

बुद्धको उपदेश खाली एक

तेही भएर बुद्धको उपदेश अन्तिमरुपमा खाली एक (बुद्ध बन्ने पथ) बाहेक केहि होईन तर त्यो बुझ्नु अघी अनेक उपदेश (उपाय उपदेश) बुझाएका हुन । मानिसहरु ति सबै उपदेश बुझ्दै आफ्नो ब्यक्तित्व असल बनाउने कोसिस गर्दछन र त्यो ध्यान गहिरो हुँदै जादा आफुले हिँड्न पर्ने पथ अलि टाढा गए पछी एकै हुन्छ भन्ने कुरा बुझ्दछन ।

मतलब त्यो पथ भनेको “बुद्ध पथ” बाहेक अरु केहि होईन । आफु अहिलेसम्म हिडेको पथ दोस्रो तेस्रो दर्जाको पथ भनेर सोचिन्छ तर साचो भनेमा त्यो सर्वश्रेष्ठ पथमा जोडिएको हुन्छ भन्ने बुझेर ढुक्क भएर उनिहरुमा आसा र खुशी छाउछ । थरिथरिका गाडी पाउने आसा गरेका केटाकेटीले सर्वश्रेष्ठ गाडी सेतो बैलगाडी (बुद्ध बन्ने पथ) पाएकोमा अचम्मित भएको कुरा पनि एही हो ।

यो नितिकथालाई सरर हेरेर बुझ्ने हो भने एसमा भन्न खोजेको कुरा यहाँ भनिएको भन्दा अरु पनि महत्वपुर्ण अर्थ छन भन्ने बुझिन्छ ।



निकक्यो निवानो “सद्धर्म त्रिपाठको सबै अंशको सारांस र मुल अर्थ”
(नयाँ प्रकाशण) कोसेइ प्रकाशण २०१६, पेज २९-३२



मनमा सधै “दया”

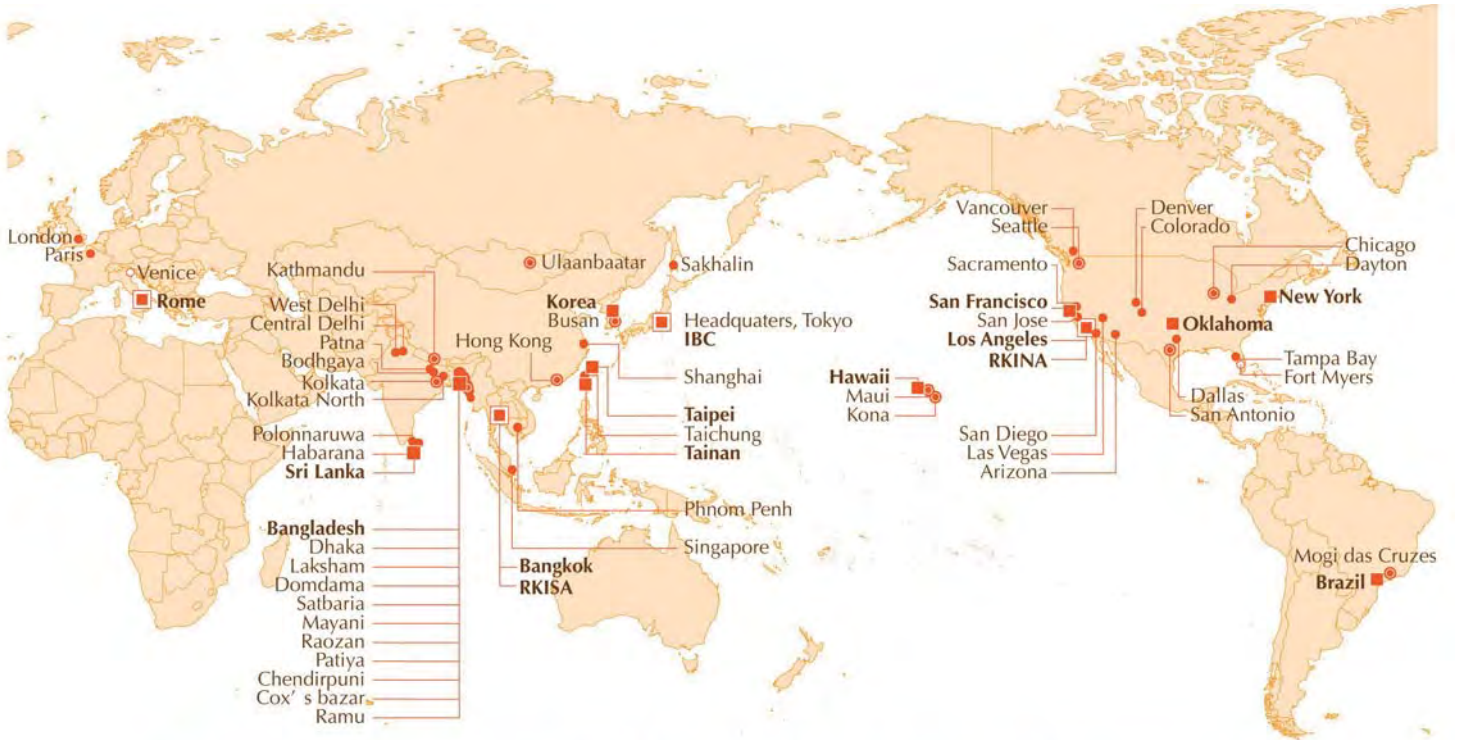
नोवेम्बर भनेको संस्थापकको जन्मजयन्ती महिना हो । तेसैले हामीलाई सबैभन्दा खुशी लाग्ने महिना हो । संस्थापकको कृपाकोलागि बुद्धत्व अभ्यास गरी नयाँ भक्ती गर्छु भन्ने प्रण गर्ने बेला पनि हो ।

बुद्धत्वमा सबैभन्दा महत्व भनेको “दान” हो । पहिला यो बेलामा संस्थापक अनि उपदेशले सुखी भएकोमा दान गर्ने गरौ । यो वर्ष भरिको र हाम्रो संस्था संस्थापन भएको ८०औं वर्ष सम्झेर दान गर्दा कसो होला ।

अनी “आफु” जस्तै पुन्डरिक सुत्रको उपदेशले धेरै अरु पनि सुखी हुन भनेर धर्मप्रचार सहयोग गर्नु पनि दान हो र यो नै अमूल्य आभरिपन भनेको बुद्धत्व हो ।

संसारकोलागि अरुकोलागि भन्ने संस्थापकको भक्ती पालन गरेर दयालु मन र आफुअधिको बुद्धत्वमा भक्ती गर्नेछु ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय विभाग निर्देशक
कोइचि साइतो



RISSHO KOSEI-KAI INTERNATIONAL BRANCHES

✉ Welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

2018

Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way,
WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,
HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951
e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel: 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
<http://home.earthlink.net/~rkchi/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel & Fax: 1-405-943-5030
e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100 Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701 Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax : 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai of Paris

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibt-rk.org/>

Rissho Kosei-kai of South Asia Division

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi
110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,
Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna

Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,
District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Other Groups

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai