

জীবনের উদ্দেশ্য সম্পর্কে সচেতন হওয়া



নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই

সানন্দে অনুশীলনকারী মানুষে পরিণত হওয়া

জাপানের এদো যুগে, ফুকুই প্রদেশে জন্মগ্রহণ করেছিলেন কবি তাচ্চিবানা আকেমি। দৈনন্দিন জীবনে সংঘটিত ছোটখাট ঘটনাগুলিকে কৃতজ্ঞতা আর আনন্দ পূর্ণ কবিতার ছন্দে তুলে ধরেছিলেন তিনি।

[আনন্দ লাগে যখন কাগজ ছড়িয়ে, তুলি হাতে নিয়ে, দক্ষতার সাথে আশানুরূপ আঁকতে পারি।] [কত না আনন্দের, যখন স্ত্রী সন্তানরা একে অপরের সাথে শান্তিতে থাকে, খাওয়া-পড়া নিয়ে সন্তুষ্ট থাকে।] [এটা কত আনন্দের ব্যাপার, যখন প্রত্যুষে খুব সুন্দর একটা ফুল দেখলাম যা গতকাল ছিলনা।] “কত যে আনন্দের” কথাটা দিয়ে শুরু হওয়া গান আর কবিতার ছন্দ থেকে, প্রতিটা ঘটনাবলিকে কৃতজ্ঞতা সহকারে গ্রহণ করার শান্ত অনুভূতি অন্তরে অনুভব করতে পারি।

বিগত আটমাস অবধি, [আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গের] এক একটা মার্গ সম্পর্কে, আমি নিজের মতো করে, এর সুগভীর অর্থ সম্পর্কে পর্যালোচনা করেছি। এবং এই মাসে রয়েছে [আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গের] শেষে বর্ণিত [সম্যক সমাধি]।

[সম্যক সমাধি] বলতে, অন্তরমন সর্বদা বুদ্ধের শিক্ষায় অনুরক্ত হয়ে, পারিপার্শ্বিক পরিবর্তনে বিচলিত না হওয়ার বিষয়কে বোঝানো হলেও, যেমন দারিদ্রতার মাঝে থেকেও হতাশাগ্রস্ত না হয়ে, বর্তমান যা আছে সেটাকে পরিপূর্ণ উপভোগ করতে কবি তাচ্চিবানা আকেমি মতো মানসিকতাও [সম্যক সমাধির] একটা পর্যায় বলে মনে করি।

[আনন্দ] তথা [আনন্দ উপভোগ করা] এরূপ অবস্থান সত্যিকার অর্থে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ তাই, [আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গের] প্রথমে [সম্যক দৃষ্টি] বিষয়ে [আনন্দপূর্ণ দৃষ্টিভঙ্গি] (এবছরের মে মাসের সংখ্যায়) নিয়ে কথা বলেছিলাম। কনফুসিয়াস সাহিত্যে আছে, [যিনি ইহা জানেন, তিনি ইহা পছন্দ করেন। যিনি ইহা পছন্দ করেন, তিনি ইহাতে আনন্দ উপভোগ করেন।]। মানুষ যখন কোন একটা লক্ষ্য স্থির করে এগিয়ে যায় তখন, সে সেই পথে আনন্দ উপভোগ করার জন্য চেষ্টা করা উত্তম।

সবকিছুকে আনন্দের সাথে গ্রহণ করার দৃষ্টিভঙ্গি যখন অন্তরে পোষন করতে পারি তখন, আমাদের মন-মানসিকতা স্বতস্কুর্ত থাকে এবং, কোন দুঃখের সম্মুখিন হলে তাতে বিচলিত না হয়ে, শান্তিময় জীবনের অধিকারী হয়ে বাঁচা যায়।





বোধিসত্ত্বের আকাজ্জা নিয়ে

[আর্য-অষ্টাঙ্গিক মার্গে] বর্ণিত [সম্যক] শব্দটির কাজি বর্ণের ব্যাখ্যা করলে দেখা যায়, [এক] এবং [স্থির হওয়া] এই দুই বর্ণের সমন্বয়ে গঠিত। বৌদ্ধ ধর্ম মতে [এক] বলতে, নিশ্চয় [সত্য] তথা [ধর্ম] বোঝানো হয়। এখানে [আর্য-অষ্টাঙ্গিক মার্গ] এর প্রতিটি মার্গ হলো, যে কোনো অবস্থায় [সত্যে স্থিত] থাকার জন্য অনুশীলন পদ্ধতি, এবং এই মৌলিক বিষয়ের গুরুত্বই আসে [সম্যক দৃষ্টি]। সেই অর্থে বলা যায় যে, [আর্য-অষ্টাঙ্গিক মার্গ] এর সবগুলো অনুশীলন করা খুবই কঠিন বলে যারা ভাবছি তারাও, দৈনন্দিন জীবনে, কোনো না কোনো ভাবে একটু চিন্তা করে দৃষ্টিভঙ্গিকে [সম্যক দৃষ্টি] তে রূপান্তর করার স্বভাব গড়ে তোলা গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করি।

বিশেষ করে, কোনো বিষয় নিয়ে যখন কিংকর্তব্যবিমূঢ় হয়ে যাই, মানসিক যন্ত্রণায় থাকি তখন, [এক] অর্থাৎ [সত্যে] ফিরে যাওয়া অর্থে সম্মুখস্থ ঘটনাকে সঠিকভাবে দেখতে পারলে, কী কারণে আমার মন বিভ্রান্ত হলো, কী করলে মনকে হালকা করতে পারব তা অন্তরে অনুভব করতে পারি নয় কী?

এরূপ সত্যের আলোকে জীবন পরিচালনা করতে আত্মহী বন্ধুদেরকে, বৌদ্ধ ধর্মে বলা হয় [সত্যের অধিষ্ঠানকারী সংঘ]। স্পষ্টভাবে বললে, [বুদ্ধের ন্যায় মহান হওয়ার জন্য সংকল্পবদ্ধ বন্ধুদের সম্মিলনকে] বোঝানো হয়েছে। এখান থেকে [সম্যক সমাধি]-এর যথার্থ অর্থ গভীরভাবে হৃদয়ঙ্গম করতে সক্ষম হব।

বুদ্ধের ন্যায় প্রতিটি বিষয়বস্তুকে সঠিকভাবে অবলোকন করার [সম্যক দৃষ্টি] মাধ্যমে, নিরবচ্ছিন্ন শান্ত হৃদয় (সম্যক সমাধি) এর অধিকারী হওয়া অর্থ হলো, [অমুক লোককে দুঃখময় অবস্থা থেকে মুক্ত করতে চাই] [এই ব্যক্তি যেন মৈত্রী-করণাপূর্ণ মনের অধিকারী হতে পারে এর সহায়ক হতে চাই] এরূপ বোধিসত্ত্বের কামনা নিয়ে বাঁচার জন্য সচেষ্ট হওয়ার অর্থ নিহীত।

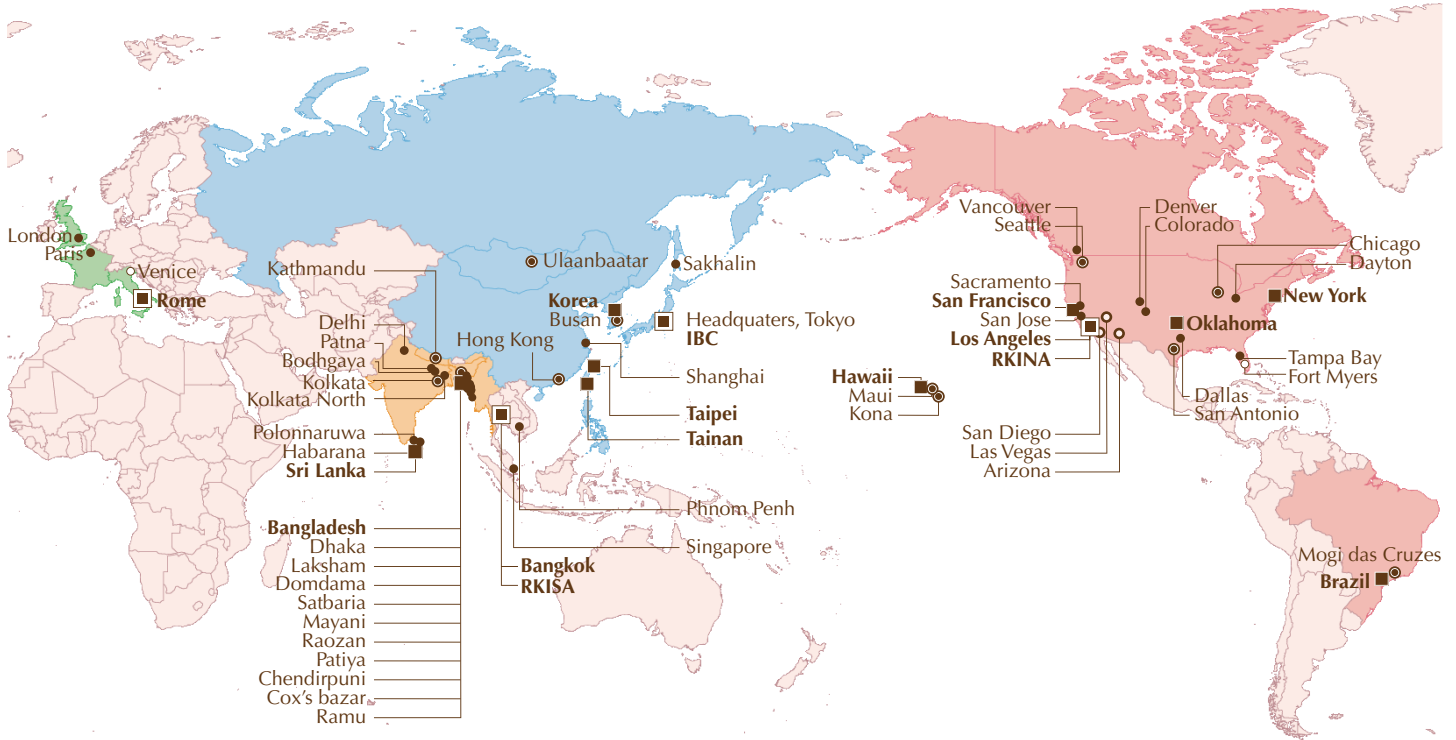
তবে, এরূপ সংকল্প ধারণ করার মতো মানসিকতা সম্পন্ন হতে, নিশ্চয়ই [সম্যক দৃষ্টি] এর বিকল্প নেই। [আর্য অষ্টাঙ্গিক মার্গে] এর আটটি মার্গে বিভক্ত করে যে শিক্ষা দেয়া হয়েছে তাতেও যে [এক একজনের ব্যক্তিত্বের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ অনুশীলন পদ্ধতি] শাক্যমুনি বুদ্ধের উষ্ণ স্বহৃদয়তাপূর্ণ শিক্ষার প্রক্রিয়া নির্দেশ করে এতে কোন ভুল নেই।

আমরা প্রত্যেকে, পরস্পরকে বাঁচিয়ে রাখার মাধ্যমে বেঁচে আছি। এরমধ্যে, বুদ্ধের শিক্ষার আলোকে মানবোচিত বাঁচার প্রক্রিয়াকে অনুধাবন করতে পারা আমরা এক একজন, বুদ্ধের নির্দেশিত রাস্তায় অগ্রগামি হয়ে, একজন হলেও অধিক মানুষের বুদ্ধাত্মার বিকাশ আর মানব জন্মের উদ্দেশ্য সাধনের আশা রাখি।

From Kosei, December 2018.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A

Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437

e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.

Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261

e-mail: rkseattlewashington@gmail.com

<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.

P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A

Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745

e-mail: dharmasanantonio@gmail.com

<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.

Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com

<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.

Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633

e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.

Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.

Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.

Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567

e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.

Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437

e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.

Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499

e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.

Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com

<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.

Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303

e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.

Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.

<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,

CEP 04116-060 Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304

e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,

CEP 08730-000 Brasil

Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**