

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



12  
2018

VOL. 159

 RIFLESSIONI DEL FONDATORE 

## L'ammissione e il rimorso rappresentano la determinazione a essere diligenti

Ripensando all'anno passato, forse alcuni di voi si sono sentiti delusi per non essere riusciti a portare a termine ciò che vi eravate ripromessi di fare. Bene, non sentitevi così. Avete comunque fatto un passo avanti, perché avete imparato quanto sia difficile mettere in pratica la vostra determinazione nonostante l'obiettivo che vi eravate preposti.

Il monaco giapponese Shinran è famoso per aver detto "Se una persona buona può ottenere la rinascita nella terra pura del Buddha, a maggior ragione può farlo una persona cattiva!" Ora, ammetto che questo possa suonare un po' strano. Ma ha decisamente più senso se la mettiamo in questo modo: "Dato che il Buddha, per via della sua sconfinata grazia e compassione libera dalla sofferenza anche la persona peggiore del mondo, a maggior ragione libererà una persona buona."

Nonostante ciò, se uno è arrogante e pensa di non

sbagliare mai, allora sì che non vedrà mai la liberazione del Buddha né il suo insegnamento. Sono quelli che hanno una chiara consapevolezza delle proprie debolezze e mancanze che, inevitabilmente, troveranno l'insegnamento. Sono proprio quelli che hanno questo tipo di realizzazione interiore a essere i più vicini al Buddha.

Se siamo coscienti del fatto che siamo comuni mortali deboli e fallaci, allora potremo rinnovare la nostra determinazione. Se non ha funzionato quest'anno, allora spero con tutto il cuore che siate risoluti a farcela per l'anno prossimo! Se riuscirete in questo, allora non c'è dubbio che i vostri desideri si realizzeranno. L'ammissione delle proprie imperfezioni e il rimorso per le proprie mancanze significano fare passi in avanti con rinnovata determinazione.

Da *Kaisozuikan* 9 (Kosei Publishing, 1997), pag. 104-105

### Living the Lotus Vol. 159 (Dicembre 2018)

Capo redattore: Koichi Saito

Redattore: Eriko Kanao

Traduttori: Nicola Tini, Sara Saladino,  
Koichi Kawamoto

Staff editoriale di RK internazionale

Edizioni: Rissho Kosei-kai International  
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Giappone

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

La Rissho Kosei-kai è un' organizzazione buddhista laica la cui scrittura principale è il Triplice Sutra del Loto. È stata fondata nel 1938 da Nikkyo Niwano e Myoko Naganuma, che sono rispettivamente rispettati come Fondatore e Cofondatrice. L'organizzazione è composta da persone ordinarie, uomini e donne, che hanno fede nel Buddha e che si adoperano per arricchire la loro spiritualità applicandone gli insegnamenti nella vita quotidiana. Sia come comunità locali che a livello internazionale, sotto la guida del Presidente Nichiko Niwano, siamo molto attivi nella promozione della pace e del benessere attraverso attività umanitarie e cooperazione con altre organizzazioni.

Il titolo, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, vuole esprimere la nostra fiducia nello sforzo di praticare gli insegnamenti del Sutra del Loto nella vita quotidiana, per arricchire e rendere le nostre vite più meritevoli, come i fiori del loto che sbocciano nello stagno fangoso. L'edizione online vuole rendere il Buddhismo più praticabile nella vita delle persone di tutto il mondo.

## Risvegliatevi alla vostra missione

by Rev. Nichiko Niwano  
President de la Rissho Kosei-kai



### Siate persone felici di praticare la Via

Tachibana Akemi (1812-1868) nacque in quella che oggi è la Prefettura di Fukui. Era un poeta del tardo periodo Edo. Ci lasciò molte poesie traboccanti di felicità, piene di gratitudine e gioia nei confronti delle piccole cose della vita.

“Che gioia / Quando stendo la carta / E prendo il mio pennello / E poi scrivo con più abilità / Di quanto non mi aspettassi!”

“Che gioia / Quando mia moglie e i miei figli / Sono in pace gli uni con gli altri / Annuendo in armonia / Mentre mangiamo.”

“Che gioia / Quando, alzatomi al mattino / Esco e vedo / Quel fiore che è sbocciato / E che non c’era ieri.”

Queste sue poesie iniziano tutte con “che gioia”. Ci trasmettono quel senso di serenità nel cuore e nella mente che ha chi può sempre accettare, con gratitudine, qualsiasi cosa succeda in qualsiasi situazione.

In questi otto mesi ho esposto e spiegato, una per una, le pratiche dell’Ottuplice Sentiero e ho condiviso con voi cosa ognuna di esse significasse per me. Il tema di questo mese è la “Retta Meditazione”, l’ultima pratica del Nobile Ottuplice Sentiero.

Retta Meditazione significa che, dato che il vostro cuore e la vostra mente si trovano sempre e pacificamente nell’insegnamento del Buddha, non sarete sconvolti dai cambiamenti che avvengono attorno a voi. In un certo senso, l’atteggiamento che traspare nelle poesie di Tachibana Akemi è un esempio di Retta Meditazione: anche avendo molto poco, non ci si sente delusi e si accetta con tutto il cuore la felicità che può essere trovata nella propria situazione.

La condizione di felicità, l’essere felici, è davvero importante. Ne ho già parlato nella mia esposizione della Retta Visione, la prima pratica dell’Ottuplice Sentiero, nel numero di maggio di Living the Lotus. In quell’articolo ho scritto che Retta Visione significa vedere le cose in modo da essere “a nostro agio”. Inoltre, per citare i *Dialoghi di Confucio*: “Chi sa resta indietro rispetto a chi apprezza, e chi apprezza resta indietro rispetto a chi se la gode”. Quando ci impegniamo per praticare la Via, la cosa migliore da fare è goderne.

Accettare con gioia qualsiasi cosa e stare attenti a mantenere quella prospettiva ci metterà a nostro agio. Questo atteggiamento ci permetterà di non essere influenzati dalla sofferenza e di vivere una vita che sia davvero calma e gradevole.





## L'aspirazione di un bodhisattva

A tal proposito, esaminiamo l'ideogramma cinese che sta per "retto" (正, *shō*), in ognuna delle pratiche dell'Ottuplice Sentiero. Esso è formato da due caratteri: la linea orizzontale che si trova nella parte superiore dell'ideogramma significa "uno" (一) e il carattere sottostante (止) indica il verbo "stare". Naturalmente, nel Buddismo, "uno" indica la Verità e il Dharma. Perciò, ognuna delle pratiche dell'Ottuplice Sentiero è, per noi, una pratica di "stare con la Verità" e la base per farlo è la prima di esse, la Retta Visione. Detto ciò, penso che chi dice che praticare l'Ottuplice Sentiero nel corso della vita quotidiana è troppo difficile, debba prendere l'abitudine di riflettere su sé stesso e tornare alla Retta Visione. Credo che questo sia veramente importante.

In particolare, quando le cose arrivano a un'impasse o quando c'è sofferenza nel vostro cuore, cercate di osservare i fenomeni in modo corretto. Far questo significa tornare all' "uno" (la Verità) e vi metterà in condizione di capire cosa vi stia turbando e come essere a vostro agio.

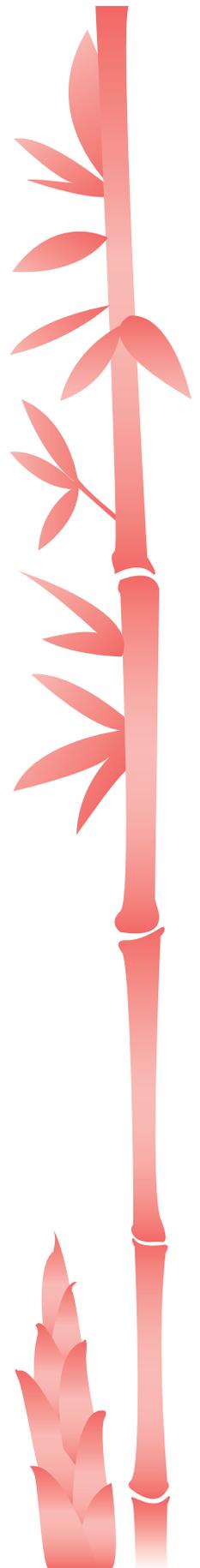
Il gruppo di persone che stanno cercando uno stile di vita che si accordi con la Verità sono quelli che, nel Buddismo, vengono chiamati "l'assemblea di coloro che sono risolti a conseguire il risveglio" (in giapponese, letteralmente sarebbe "l'assemblea di coloro che fanno retta meditazione"). Mettendola in modo semplice, sarebbero le persone che sono "determinate a diventare come il Buddha" e credo che, da questa definizione, possiamo afferrare più profondamente il significato della Retta Meditazione.

Se, come fa il Buddha, considereremo le cose per quello che realmente sono (Retta Visione), allora potremo condurre una vita che è in accordo con l'aspirazione del bodhisattva, ovvero alleviare la sofferenza degli altri e aiutarli a conseguire la compassione nel cuore e nella mente.

Ad ogni modo, il metodo per fare progressi in questo tipo di voto non si limita certo alla Retta Visione. La presentazione dell'Ottuplice Sentiero nella forma di otto distinte pratiche virtuose non è altro che il frutto della gentilezza d'animo di Shakyamuni, il quale ha esposto diverse vie per seguire l'insegnamento che siano appropriate a ogni tipo di sforzo diligente da parte dell'individuo.

Noi stiamo tutti causando mutualmente la vita gli uni degli altri. Io spero che, mentre siamo in questo stato d'esistenza, noi che grazie agli insegnamenti del Buddha abbiamo appreso uno stile di vita appropriato all'umanità, continueremo a percorrere la Via del Buddha e adempiremo alla nostra missione di rivelare la natura di buddha nel maggior numero di persone possibile.

Da *Kosei*, Dicembre 2018



# Il Triplice Sutra del Loto: Un Riassunto e Punti salienti di Ogni Capitolo

## Il Sutra del Fiore di Loto del Dharma Meraviglioso

### Capitolo 3, Una Parabola

#### Una Forza Esterna oppure un Potere Dentro di Noi

Un altro punto da sottolineare, per esempio, è il modo in cui inizialmente il padre pensa, con la sua grande forza e il suo potere, di prendere fisicamente i figli e metterli in una specie di scatola e trascinarli fuori, ma poi capisce che potrebbe essere inutile se possono essere convinti ad uscire da soli.

Questo suggerisce quanto sia diverso essere liberati da una forza esterna oppure da un potere dentro di noi. Per gli esseri viventi essere trascinati fuori dal mondo della sofferenza senza spiegazioni significa essere liberati da una forza esterna. Ma, assorti nei piaceri e nelle gioie delle cose davanti ai loro occhi, essi possono cadere e perdersi, oppure, nel senso della parabola, i figli possono credere sia meglio giocare nel grande spazio della loro casa che brucia piuttosto che nella stretta scatola preparata per il loro salvataggio. Questo probabilmente finché non si risvegliano da soli. Inoltre, una volta fuori dalla casa in fiamme, potrebbero ancora considerare il suo interno più divertente e tornare indietro.

A questo punto il padre, che rappresenta il Buddha, decide di renderli capaci in qualche modo di salvarsi da soli attraverso la loro forza. Non importa quale stratagemma viene usato per farli correre fuori. Il desiderio di un carro trainato da capre funzionerà, così come quello per il carro trainato da cervi o da un bue. La cosa importante è che vengono fuori di loro spontanea volontà, perché in questo modo non torneranno indietro a meno che non accada qualcosa di insolito. La fede deve essere in questo modo. Se le persone si limitano a invocare gli dei o i buddha per essere liberati, probabilmente non raggiungeranno la vera salvezza, perché la mancanza totale di desiderio e di sforzi per migliorare i loro cuori, per correggere il proprio comportamento, glielo impedirà. Il perfezionamento del proprio carattere attraverso la pratica personale compiuta di propria iniziativa è il modo per raggiungere la vera liberazione.

Ma lo scopo finale di tale pratica è di eliminare il piccolo sé, o ego, e, in accordo con la verità universale, diventare tutt'uno con il grande cuore compassionevole del Buddha. E quindi vorrei farvi sapere che questo potere dentro di noi non è nostro così da poter dire "L'abbiamo fatto noi."

La fede che proviene dal potere interno significa semplicemente prendere rifugio nel Buddha di propria iniziativa e con i propri sforzi. E' così che il potere dentro di noi è la forza fuori di noi e la forza fuori di noi, il potere dentro di noi. Altrimenti non c'è raggiungimento della liberazione. Tutto questo è suggerito dall'azione del padre nella parabola.





## Lasciare andare l'Egoismo

Adesso arriviamo al tema dell' unica porta stretta, che sta a significare quella grande rivoluzione dello spirito che è l' eliminazione del sé egoista. La difficoltà tremenda di questa cosa, nella misura in cui le persone comuni se ne interessano, è rappresentata da questa porta stretta.

Lasciare andare l' ego, o l' egoismo, si compie in un certo numero di fasi. La prima fase è il risveglio alla semplice verità, o principio, che la sofferenza umana è causata dall' insieme di avidità e desideri che costituiscono l' ego. La sola comprensione di questa cosa rappresenta un allontanamento sostanziale dal sé, ma non è abbastanza se non si conosce il principio di come il sé viene a crearsi.

Nella seconda fase ci deve essere la comprensione, in accordo con la Legge dell' Origine Dipendente, che tutto ciò che vogliamo con insistenza e al quale siamo attaccati è un aspetto temporaneo creato da una concomitanza di causa e condizione. Inoltre, bisogna notare che, in accordo con la Legge delle Dodici Cause e Condizioni, l' origine di questi desideri è l' ignoranza, il malinteso di fondo che il sé sia il corpo fisico.

Quando si comprendono queste Leggi, diventa chiaro che il sé al quale si è attaccati è in realtà qualcosa che non ha sostanza reale, e di conseguenza viene rimosso automaticamente il pensiero egocentrico.

Inoltre, attraverso ulteriori pratiche, si può percepire la verità che tutti gli esseri in questo universo sono uguali ed esistono in grande armonia, e con questa comprensione si può assaporare pienamente il senso di unità dell' essere tutti fratelli, dell' avere in modo uguale la Natura di Buddha e di condividere la grande vita dell' universo. Quando si arriva così lontano, il sé egoista svanisce.

## Le Tre Virtù: Sovrano, Maestro e Genitore

Uno dei passaggi più ammirevoli e famosi dell'intero canone buddista si trova in questo capitolo.

“Ora questo triplice mondo è il mio regno, e gli esseri viventi in esso sono tutti figli miei. Ma ora esso è pieno di calamità e di problemi, e solo io posso soccorrerli e proteggerli.”

L'universo è del Buddha, tutte le cose, tutte le persone sono suoi figli, e solo lui può liberarli dal loro dolore e dalla loro sofferenza – questo è il significato del verso qui



sopra.

Ma non si tratta né di asserzione della proprietà personale dell'universo né di vantarsi di essere il solo a poterlo liberare. Quello che il Buddha sta dicendo qui è che avendo tutte le persone la Natura di Buddha vuole che lo capiscano e che raggiungano la sua stessa illuminazione. Il saggio Nichiren da questo verso ricavò le tre virtù: sovrano, maestro e genitore, e ammirò le virtù di Shakyamuni. La virtù del sovrano significa proteggere tutti gli esseri viventi. La virtù del maestro significa guidare tutte le persone, e la virtù del genitore rappresenta l'amore e il rispetto verso tutti gli esseri viventi.

Inoltre, attraverso la sua profonda contemplazione e varie esperienze spirituali, ci ha insegnato la consapevolezza che il vero praticante del Sutra del Loto possiede queste tre virtù.

Vediamo come questo verso può anche essere interpretato in modo positivo.

Se veramente riusciamo a liberarci del nostro ego, saremo certamente in grado di vedere come siamo supportati da tutte le cose. Quindi se guardiamo a noi stessi che riceviamo la vita da tutte le cose, cioè dall'intero universo, la nostra mente può in un istante andare ovunque nell'universo, e possiamo quindi afferrare il senso di ciò che significa possedere l'universo.

E' in questo modo che la mente diventa veramente



libera. Non siamo ostacolati da nulla, e, agendo come vogliamo, siamo sempre in armonia con la verità (Dharma Meraviglioso), e le nostre azioni danno vita a noi stessi e a tutte le persone.

Quando l'universo è nostro, tutta la vita che vi dimora è parte di noi stessi, e tutti gli esseri viventi sono nostri figli, nostri fratelli e nostre sorelle. Quindi, come un genitore o un fratello o una sorella, ci dedichiamo ad aiutare quella vita. Questa è la grande, la vera compassione. Non è altro che la buddità stessa.

Queste sono, quindi, alcune delle lezioni che sono semplicemente suggerite in questo capitolo. La ragione per cui sono solo suggerite è che coloro che ascoltavano quando l'insegnamento fu trasmesso non avrebbero compreso se le lezioni fossero state esposte direttamente. Ecco perché Shakyamuni continuò pazientemente la sua lunghissima spiegazione. Sapeva che attraverso la sua semina di figure suggerite, ad un certo punto più tardi, nel tempo, sarebbe nato qualcosa, e così è andato avanti.

This is an English translation of text originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016], pp. 49–56).

### Risvegliatevi alla vostra missione

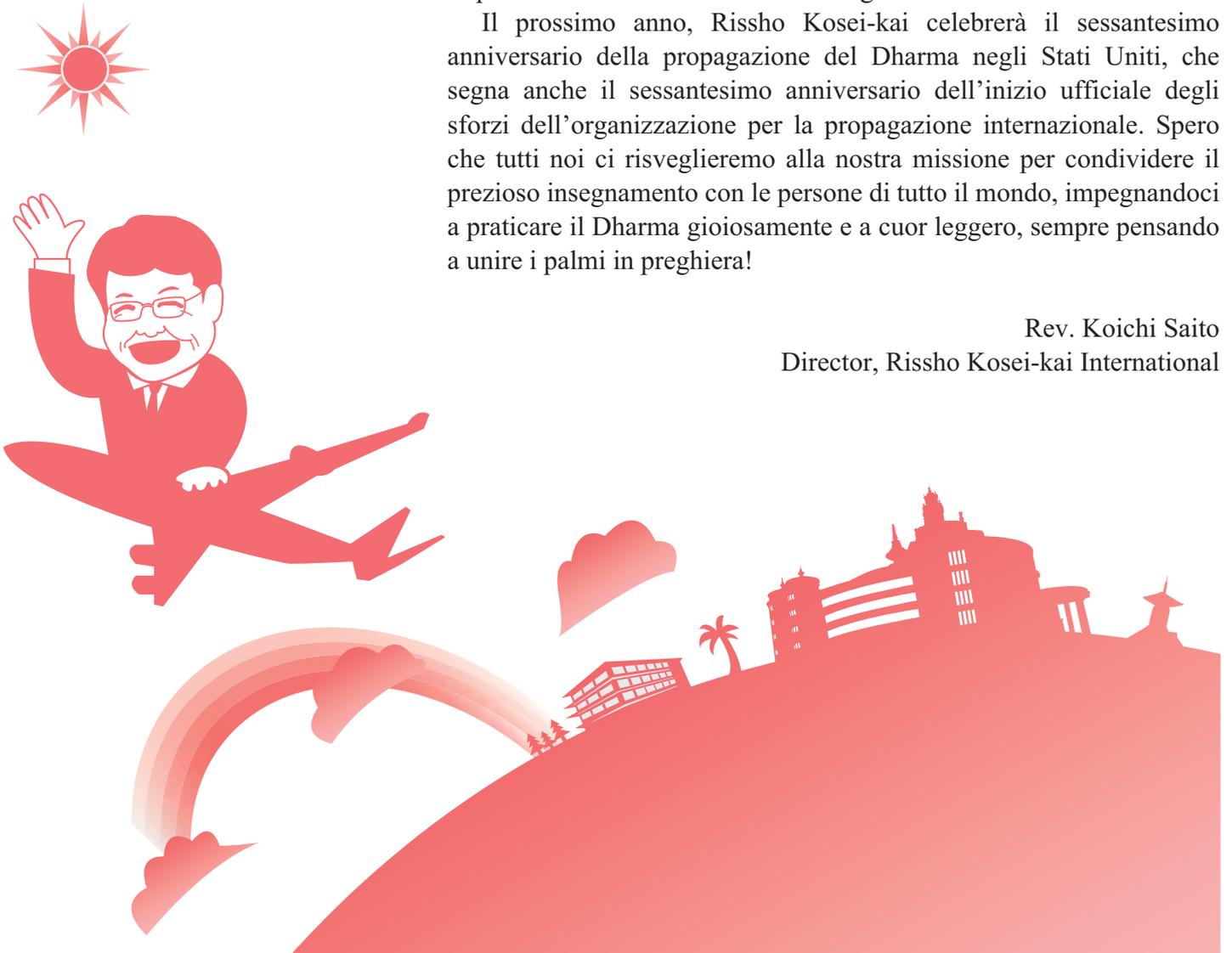
Dicembre è il mese nel quale le persone vedono finire l'anno. Per la Rissho Kosei-kai, tuttavia, dicembre è anche un mese di inizi, quando ricominciamo con le attività per il Dharma rinnovando la concentrazione sulla nostra missione.

E' quindi opportuno che il tema del messaggio del Presidente Niwano di questo mese sia "Risvegliatevi alla vostra missione". A partire da maggio, abbiamo studiato l'Ottuplice Sentiero, imparando ogni mese ognuna delle sue otto pratiche. Nel messaggio di questo mese, sull'ultima delle otto pratiche, Retta Meditazione, il Presidente Niwano ci conferma l'importanza di godere di ogni cosa che ci capita. Inoltre, ci invita ad avere l'aspirazione di un bodhisattva e fare un passo avanti sulla Via del Buddha.

Quando sono stato assegnato al compito di eseguire le cerimonie all'altare della Grande Aula Sacra, mi è stato insegnato che "ogni cosa inizia e finisce con reverenza, cioè il pensiero di unire i palmi delle mani in preghiera." Attraverso l'accurata pratica della reverenza, o imparato nientemeno che un cuore di gratitudine.

Il prossimo anno, Rissho Kosei-kai celebrerà il sessantesimo anniversario della propagazione del Dharma negli Stati Uniti, che segna anche il sessantesimo anniversario dell'inizio ufficiale degli sforzi dell'organizzazione per la propagazione internazionale. Spero che tutti noi ci risveglieremo alla nostra missione per condividere il prezioso insegnamento con le persone di tutto il mondo, impegnandoci a praticare il Dharma gioiosamente e a cuor leggero, sempre pensando a unire i palmi in preghiera!

Rev. Koichi Saito  
Director, Rissho Kosei-kai International

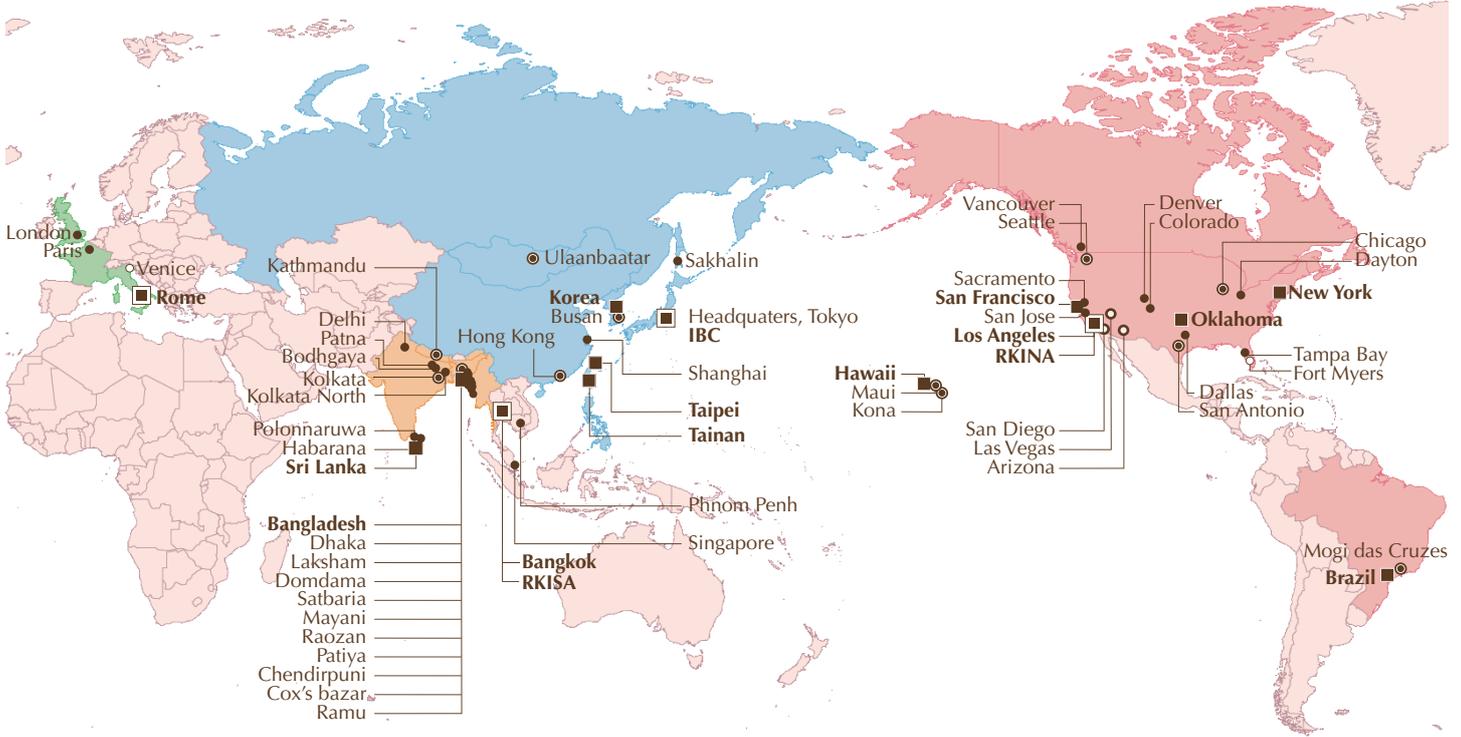


Riceviamo con piacere considerazioni sulla nostra newsletter *Living the Lotus*.

✉ Mandaci per favore i tuoi commenti a questo indirizzo e-mail.

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**