

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2018

VOL. 159



Founder's Essay

प्रायश्चित्त भनेको नै भक्तिको प्रण

फर्केर यो वर्ष हेर्दा “यो त पक्कै गर्छु” भनेको कुरा नसक्दा दिक्क लाग्छ होला । तर सोच्नु र गर्नु भनेको गाह्रो कुरा हो भन्ने बुझेमा त्यो नै केहि विकास हो जस्तो लाग्छ ।

“पापी या धर्मात्तु दुबैलाई पार” भनेर शिनरान गुरुले भनेका छन । अलि कस्तो लाग्छ होला तर जस्तो पाप गर्नेलाई पनि मुक्ती दिलाउने बुद्धले राम्रो काम गर्नेलाई पनि मुक्ती दिने छन भनेर बुझ्दा होला ।

तर “मैले अलिकती पनि नराम्रो काम गरेको छैन भन्ने हो भने बुद्धको साहरा चाहिने छैन । आफ्नो कमी कमजोरी साच्चिकै बुझ्ने मान्छेले मात्र मुक्ती माग्ने गर्दछ र तेस्तो बुझेको

मान्छे नै बुद्धसँग सबैभन्दा नजिक हुन्छन ।

आफु कमजोरी र गलत गर्ने मान्छे हो भन्ने थाहा पाएमा नयाँ प्रण गरे हुन्छ । यो वर्ष नभएमा अर्को वर्ष गरे हुन्छ । तेस्तो गरेमा कामना पुरा हुन्छ । प्रायश्चित्त भनेको नयाँ प्रणको एक कदम हो ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / १०४-१० बाट

Living the Lotus
Vol. 159 (December 2018)

प्रकाशक: रिशो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रिय विभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: एरिको कानाओ
नेपाली संस्करण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी: अंतराष्ट्रिय विभाग कर्मचारी

रिशो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शब्दर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्वसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरूको आधारलाई व्यवहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरू यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मात्तु सदस्यहरू राष्ट्रिय अन्तराष्ट्रिय स्तरमा अरु धर्महरू या परोपकारी संस्थाहरूसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिस गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शब्दर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरी हिलोमा पनि कमल फक्यको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्मूलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरूको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

कर्तव्य बोध

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai



बुद्धपथमा खुशी हुनेहरूलाई

जापानको फुकुइमा बाकुमात्सु समयमा जन्मेका कबी ताचिबाना आकेमिले दैनिकिमा हुने कुराको आभारी र खुशीलाई लिएर धेरै कविता लेखेक छन् ।

“खुशी भनेको कागत र कलम लिएर कविता राम्रो बनाउदा” “खुशी भनेको श्रीमती र बच्चाहरूसँग बसी खादा” “खुशी भनेको हिजोसम्म नफुलेको फुल फुलेको देख्दा” आदी आदी ! खुशी भनेको”बाट सुरु हुने कवितामा आभरिपन हुन्छ र एस्ले मनलाई आनन्दित र हलुका बनाउछ ।

यो ८ महिना “८ सही पथ” को बारेमा एकएक गरी तेस्को अर्थ बुझ्यौ । र यो महिना अन्तिम “सही ध्यान” को बारेमा भन्नेछु ।

“सही ध्यान” भनेको सधै मनमा बुद्धको उपदेशलाई मनमा राखी अडिग हुनु हो भनिन्छ तर दुखी गरीब भए पनि दुख नमानेर त्यहाँ हुने खुशी लिने ताचिबानाको मन जस्तो हुनु पनि “सही ध्यान” हो । “खुशी” या “रमाउनु” भनेको धेरै महत्वपूर्ण कुराहरु हुन र “८ सही पथ” को पहिलो “सही दृष्टि” मा पनि “खुशी हुने दृष्टि” (मरी अन्क) मा मैले भनिसकेको छु । “कुनै पनि चिज जान्ने भन्दा मन पर्ने र मन पर्ने भन्दा रमाउने ले जान्छ” भने जस्तै मानिसले कुनै पथलाई जान्छु भन्दा त्यो पथमा “रमाउने” मान्छेले नै त्यो पथमा उत्तम हुने छ ।

जे कुरामा पनि रमाउने सोचाइले त्यो मानिसको मन हलुका हुन्छ र आफ्नो अधिको दुखमा नअल्झी जिवन बिताउन सक्छ ।





कामना गर्दै

जापानी भाषाको “आठ सही पथ” को “सहि” भन्ने अक्षरलाई राम्रोसँग हेर्ने हो भने एसमा “धर्म” भन्ने पनि छ र एसको नैतिक शिक्षामा सबैमा “धर्मले हेर्ने” भन्ने अभ्यास छ र तेसको पहिलो आधार भनेको “सही दृष्टि” हो भन्न सकिन्छ । “८ सही पथ” सबै जान्न धेरै गाह्रो हो भन्ने लाग्ला तर दैनिकिमा सबै चिज हेर्दा “सही दृष्टि” को अनुरूप हेर्ने बानी बसाल्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

केही कुरा पनि आफुले भने झै नहुँदा मन दुख्दा “धर्म” लाई सम्झी आफ्नो अधिको कुरालाई सहिरूपमा हेरे, केले मनलाई बिचलित गरेको छ र के गरेमा मन हलुका हुन्छ भन्ने बुझिन्छ ।

यसरी धर्मको आधारमा बाच्न चाहने साथिहरुलाई बुद्धधर्ममा “सही ध्यान” भनेर भनिन्छ । सजिलोसँग भन्दा “बुद्ध जस्तो बन्छु भन्ने साथिहरु” हुन । यो अर्थबाट “सही ध्यान” लाई गहिरिएर सोच्न सकिन्छ ।

बुद्ध जस्तै जे छ तेसलाई तेही देखे “सही दृष्टि” बाट गहिरिएर मनबाट “सही ध्यान” प्राप्त गर्ने मतलब “कसैको दुखलाई मेटाइदिन्छु” “कसैको आभारी हुने मन बनाउन सघाउछु” भन्ने जस्तो बोधिस्त्व मनको कामना गरेर बाच्नु पनि एही हो ।

तर एस्ता काम गर्ने तरिका खाली “सही दृष्टि” मात्र होईनन । “८ सही पथ” को आठ नैतिक शिक्षामा भनिएको जस्तै “आ-आफ्नो प्रवृत्ती अनुसारको भक्ती गरे हुन्छ” भन्ने बुद्धको उपदेश अनुसार गरे हुन्छ

हामी एक अर्काको आधारमा बाच्ने र बचाउने गर्दछौ । तेसमा बुद्धको धर्मको आधारमा बाच्न सिकेको हामीहरुले बुद्धपथमा हिंड्दै धेरैलाई बुद्धत्व बुझाउने कर्तव्य पुरा गर्नु पर्दछ ।

From *Kosei*, December 2018.





“प्रयश्चित्तबिना संबन्धित हुनु” को महत्व बुझ्दा



उमेजु केइसुके
कोगानेइ मन्दिर

यो प्रवचन २०१९ अगस्त ४मा संस्थापकको पुण्यतिथिमा गरिएको हो।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस । मेरो जन्म टोक्योको कोकुबुन्जी शहरको उमेजु घरको जेठो छोरा भएर २००० मा भएको हो । कोसेइ काइमा मेरो बुढी हजुरआमा आफ्नो भदैले गर्दा १९४८ मा आउनु भएको हो रे । उहा यो धर्मप्रती प्रभावित भएर कोकुबुन्जिमा धर्म प्रचार गर्दै हिँड्नु भएको थियो रे । उमेजुमा बुहारी भएर जानु भएकी हजुरआमालाई यो धर्मको बारेमा विरोध भएको थियो रे तर संस्थापकको शान्तिमोहलाई मानेर यो आस्था गर्न पाउनुभयो रे । मेरो बुवाआमाले कोसेइ काइको युवा विभागमा काम गर्दा भेटेर बिहे गरेको हो रे र उहाहरु अहिले पनि यहाँ भक्ती गर्दै हुनुहुन्छ । धेरै धन नभए पनि म पनि यो कोसेइ काइको ४औं पुस्ताको रुपमा परिवरसँग मिलिजुली गरी प्राकृतिकरुपमा मन्दिर जादै हुर्केको हु ।

अहिलेसम्म केहि नभएको आमालाई पोहोर साल जाडो महिनादेखी उहाको स्वोर धोत्रो हुनथल्यो र हामीले जचाउन गयौं । उहाको श्वास नलिमा फोको आएको रहेछ र स्वर



दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै उमेजु जि

नाएको रहेछ । तेसले गर्दा घाटी कट्टेर पाइप राखेर श्वास फेर्न पर्ने अवस्था भयो । उहा सधै जस्तै काम गर्नुहुन्थ्यो तर उहा आफ्नो घाटिको पाइपलाई लुकाउन गल्बन्दी बाध्नुहुन्थ्यो जुन तेती सहज देखिदैनथ्यो ।

तीन वर्षअघी उहाको दाइने कानको भित्रपटी पनि अपरेसन गर्नु परेको थियो । यि कुराहरुले गर्दा मलाई तनाव भैरकेहो थियो ।

तर पनि उहाले घरको काम गरिरहनु भएको थियो । यो कुरमा म धेरै आभारी छु । एक दिन म घर फर्किदा उहाले “यो त कर्म त हो नि” भनेको सुनेर दिक्क लागेको थियो । अनि मैले गृहकार्य गरी रहदा “गरेको हो?” भन्दा “अहिले गरी रा त छु नि कती कचकच” भन्ने मनमा आउथ्यो । तर अहिले आमाको विरामीले गर्दा फोनमा हेल्लो भन्न नसक्दा म उठाउने गर्दछु । अहिले केहि भन्नु पर्दा मैले लेखेर दिने गर्दछु र धेरै कुरा म नै गर्दछु । घर एकदम शान्त भएको छ । अब सधै एस्तै हो भन्ने सोच्यो भने डर लाग्ने पनि गर्दछ ।

एस्तो भएको २ महिना हुँदा बिस्तारै उहाले बोल्न नसकेको कुरामा दुख लाग्यो र पहिला मसँग बोलेको कती दयालु रहेछ भनेर थाहा पाए । बोल्न सक्नु भनेको आफु कती बलियो रहेछु भन्ने कुरा हो भन्ने कुरा उहाबाट सिके । पहिले उहालाई सघाउदा अल्लिख लाग्थ्यो तर अब म प्राकृतिकरुपमा काम गर्ने भएको छु ।

तेस्पछी आमाको बोली फर्किदैन भनिएको थियो तर कृपाले गर्दा फेरी बोल्न सक्ने हुनुभयो ।

अहिले आफ्नो हाललाई “मैले यसरी उपचार पाउनु भनेको मेरोनिस्ती कामना गर्ने हरु छन उनिहरु प्रती आभारी

मात्र छु” भनेर भन्नुहुन्छ । आफुलाई दुख हुँदा पनि उहाले आफ्नोनिम्ती कामना गर्नेकुरको आभारीपन देखेर म पनि अरुकोनिम्ती कामना गर्ने मानिस बन्छु भन्ने लाग्यो ।

उहाको उपचार हुँदा म कोसेइ काइ हाइस्कूलको विद्यार्थी प्रमुखको काम गर्थे ।

पोहोर गर्मिमा तामा जिल्लाको हिरोसिमा शान्ति प्रक्षिणमा गएर साथिहरूसँग प्राणको अमूल्यता, लडाईं, अटोम बम्ब जस्ता दुखी कुराहरु सिके ।

एक दिन सँगइ शान्ति प्रक्षिणमा भाग लिएका “वाइ” भाई नयाँ वर्षदेखी स्कुल नगएको कुरा सुने । म प्रमुखको रुपमा के गरौं के गरौं भयो र कसरी साहयता गर्ने हो भन्ने लाग्यो । “भेटे भने के भन्ने?” भन्दै साइकल चडेर उसको घर गए तर भेटिएन । बल्लबल्ल गएको पनि भेट भएन भनेर दुख लाग्यो । तर आफुलाई भन्न मन लागेको कुरा चिठिमा लेखेर छोडेर आए ।

तेस्को २ हफ्तापछी उसको आमालाई भेटे । मैले त्यो चिठी लेखेको दिनको भोलिपल्ट देखी वाइ स्कुल जान थालेको रहेछ भन्ने सुनेर अचम्म र धेरै खुशी लाग्यो । म पनि मेरो आमालाई अरुले कामना गरे जस्तै मैले अरुको कामना गर्न सकेको लाग्यो । मैले तेस्पछी वाइलाई भेटेर मेरो चिठी पढेको अनि स्कुल गएकोमा धन्यवाद भन्छु भनेर कती चोटी गए तर भेट भएन । “ठीक छ उस्लाई भेट्न मन थियो” भन्ने सोच्ये । उसको कुरा समझ्यो भने मान्छेलाई भेटेर मात्र होईन कि उसको कुरा सम्झे पनि आफ्नो मन दयालु बन्छ भन्ने कुरा सिके जस्तो लाग्छ । उसँग एक दिन अवस्य भेट हुन्छ भन्ने सोचदै कामना गर्दछु ।

मेरो सपना भनेको मेरो बुवा र मेरो परिवार सधै जस्तो सुकै बेलामा पनि “धन्यवाद” भन्दाइ हसिलो हुने कुरा हो । किनकी अरुको कुरा सुन्यो भने त मेरो घरमा सधै तेस्तो हुन्छ जस्तो लाग्दैन तेही भएर हो ।

यो वर्षको “युवा दिवास्” एक कुरा बुझ्ने मौका पाए ।

कोगानेइ मन्दिरको स्लोगन “हिडौं आफ्नो घेराभन्दा बाहिर संगसंगै” भन्ने आधार लिएर सबै अनि दान माग्ने र दिनेहरु सबैको मनको घेरा भन्दा अघी बढेर काम गरिरहेका थिए । त्यो दिन म जस्तै स्कुलको पोसाक लाउने पनि देखे । एकजनाले नसक्ने कुरा पनि धेरैले गर्द धेरैको बुद्धत्व प्राप्ती हुन्छ भन्ने कुरा सिके । र आफ्नो बोलिको लगावले सबै चिज हुन्छ भन्ने लाग्यो ।

तपाईंहरुको घरमा शान्ति छाओस भनेर म भन्दछु र दुख मद्दत माग्ने मानिसको कुरा सुन्ने, साहयता गर्दै जाने छु । यो उपदेशलाई फैलाउदै धेरै जनासँग चिनजान गर्नेछु ।

सबैजना धन्यवाद ।



युवा क्यांपमा भाग लिदै उमेजुजि (पछिल्लो पंक्ति पहिलो)



सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ सर्व-अध्यायको सारांस र मुल अर्थ



सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र

उपाय भाग तीन (दोस्रो भाग)

आत्मशक्ती र परशक्ति

पहिला त्यो प्रभावशाली मान्छेले “शक्ती लगाएर बाकसमा हालेर सबैलाई बाहिर लिएर आउछु” भन्ने सोच परिवर्तन गरेको ति केटाकेटीहरु आफैले बाहिर जानु पर्छ भन्ने सोचाउनलाई हो ।

यो “परशक्तिले मुक्ती दिलाउने” र “आत्मशक्तिले मुक्ति” भन्ने कुराको फरक यहाँ देखिन्छ । केही नभनी सर्वप्राणीलाई दुखबाट मुक्ती दिलाउने भनेको परशक्तिको भर हो । तर हामीहरु आफुअधिको रमाइलो कुरामा मात्र ध्यान दिन्छौं तेही भएर बाकसबाट खस्र पनि सक्छौं । तेस्तो बाकसमा बस्नुभन्दा ठुलो घरभित्र खेल्नै रमाइलो हुन्छ । आफुले नबुझे तेस्तै गरिन्छ । र आगो लागेको घरबाट निस्के पनि फेरी तेही घरमा फर्किन मन लाग्छ ।

तेस्तो बेलामा बुद्धले जसरि पनि यिनिहरु आफ्नै शक्तिले बाहिर निसुक्न पर्छ भन्ने बिचार गर्छन । जस्तो गरी बाहिर निस्के पनि हुन्छ बिभिन्न गाडी मागेर बैल गाडी मागेर बाहिर आए हुन्छ “आत्मशक्तिले बाहिर आउने” भएकोले फेरी भित्र जादैनन । र भक्ती पनि एस्तै हुनु पर्दछ । खाली देबिदेउतासँग “मलाई मुक्ती गर” भनेर मात्र होईन कि आफ्नो मन परिवर्तन गर्ने हो । आफ्नो कार्यलाई राम्रो नबनाउने हो भने साच्चिको मुक्ती पाउन सकिन्न ।

आफ्नो इक्षाले आफ्नो ध्यानले आफ्नो प्रवृती राम्रो बानए पछी मात्र साच्चिको मुक्ती पाउन सकिन्छ ।

तर एस्तो ध्यान अन्तमा कहाँ जान्छ भन्दा आफ्नो अहम छोडेर ब्रह्मण्डको सत्यमा मिलेर बुद्धको दयामा पग्लिन्छ । तेही भएर यो आत्मशक्ती भनेको “मैले मैले” भन्ने अहमको शक्ती होईन भनेर बुझ्न जरुरी छ ।

मतलब आत्मशक्तिको आस्था भनेको आफ्नो इक्षा र शक्तिले बुद्धको शरणमा जानु हो । यो भनेको आत्म-

परशक्ती र पर—आत्मशक्ती हो । एस्तो नभए साचो मुक्ती मिल्दैन । यो कुरा यो नैतिककथामा भनिएको हो ।





अहम छोड्ने

अर्को कुरो ठुलो घरमा एक साघुरो ढोका बाहेक नभएको कुरा । त्यो साघुरो ढोका भनेको (अहम छोड्ने) भन्ने अर्थ बाहेक अरु केहि होईन । सर्वसाधारणकोनिम्ती यो धेरै गाह्रो कुरा हुने भएर साघुरो भनिएको हो ।

यो (अहम छोड्ने) कुरामा पनि धेरै खुड्किलाहरु छन । पहिलो खुड्किला (सबै दुखको जड भनेको अहम हो र अनेक मोहबाट पैदा हुने हो) भन्ने सत्यलाई बुझ्ने कुरा हो । यो कुरा बुझेमा पनि धेरै अहमबाट टाढा हुन सकिन्छ । तर किन अहम भन्ने पैदा हुन्छ भन्ने नबुझिकन हुँदैन ।

दोस्रो खुड्किला भनेको (कर्मको नियम) ले हामीले जसरि पनि पाउ भनेर भनेको चिज सबै कारण र परिणामले गर्दा पाउने अस्थाइ चिज हो भन्ने कुरा नबुझी हुँदैन ।

र (१२ कर्म) नियमबाट एस्ता मोहको जड भनेको अप्रष्टता(अज्ञान) हो भन्ने कुरा पनि बुझ्न जरुरी हुन्छ ।

एस्ता नियमहरु बुझेमा अहिलेसम्म पकड गरिएको अहम भनेको त साचोमा आकार नभएको चिज हो भन्ने बुझिन्छ । तेही भएर अहम सोचबाट आफै टाढा हुन सकिन्छ ।

तेसमाथि अझै ध्यान गरेमा (यो संसारका सबै प्राणी सबै बराबर हुन र सन्तुलन भएर बसेका छन्) भन्ने सत्यलाई बुझ्न सकिन्छ । सबैमा बराबर बुद्धत्व हुन्छ बुद्धका सन्तानहरु हुन भने सबैलाई आफ्नो मनमा राख्न सकिन्छ । तेस्तो गर्न सकेमा अहमलाई त्यागेर तेस्को आकार पनि छाया पनि भागनेछ ।



इश्वर, गुरु, पितृको नैतिक

यो अध्यायमा बुद्धधर्मको सबै सुत्रम सबैभन्दा अमुल्य र प्रख्यात भनिएको श्लोकहरु छन्

“यो ब्रह्मन्डको सबै कुरा मेरो हो सबै चिज सबै प्राणी मेर छोराछोरी हुन । यिनिहरुले दुख पाएको बेलामा मुक्ती दिलाउने म एक बाहेक कोही छैनन्”

यो भनाइमा बुद्धले “ब्रह्मन्ड नै मेरो” भनेर आफ्नो सम्पती भनेर भनेको पनि होईन र “आफु एकलाईले मात्र मुक्ती दिलाउन सक्छु” भनेर घमन्ड गरेको पनि होईन । “जस्तो सुकैमा पनि बुद्धत्व हुन्छ र तेही भएर मैले यो कुरा सबैलाई बुझाएर कसैलाई नछोडेर म जस्तै बुद्धत्व प्राप्त गर्न सगाउछु” भनेर भनेका हुन ।

निचिरेन गुरुले एस श्लोकबाट (स्वयम, गुरु, पित्री को तृनैतिक” भन्ने शब्द बुझाएका हुन र बुद्धको नैतिकताको प्रशन्सा गरेका हुन । स्वयमको नैतिक भनेको सर्वप्राणिको रक्षा गर्ने कुरा । गुरुको नैतिक भनेको सर्वप्राणिलाई शिक्षा दिने । पितृको नैतिक भनेको सर्वप्राणिलाई दया गर्ने कुरा हुन ।



यी कुराहरु यो अध्यायमा अलिअली मात्र भनिएको छ । किनभने एकै चोटी सबै चिज भन्न थालेमा बुझ्न गाह्रो हुनेछ । तेसै भएर यो आधारभुत कुरा लामो रूपमा वर्णन गरिएको छ तर एसको सन्केत मात्र दिइएको छ । सन्केतबाट पनि धेरै कुरा जान्न सकिन्छ र बुद्धले एसपछी पनि एस्ता धेरै सन्केतहरु हामीलाई दिदै जानेछन ।

निचिरेन गुरुले एस्तो गहिरो सोच अनेक धर्मिक अनुभवबाट बुझी सद्धर्म पुण्डरिकलाई साचोरूपमा अपनाउनेलाई पनि एस्तो तृनैतिकता हुन पर्छ भनेर आफुले बुझेर एस्तो भनेक हुन ।

रा यो श्लोकलाई तल लेखिए जस्तो गरी यसरी पनि बुझ्न सकिन्छ ।

हामीहरुले साचो रूपमा अहम छाड्न सकेमा पक्कै पनि सबैमा हुने वास्तविक रूप बुझ्न सक्ने छौ । अनि सर्वचिज मतलब यो ब्रह्मन्डको सर्वप्राणिमा आफु देख्न सकिन्छ र आफु यो ब्रह्मन्डमा फैलिडै जानेछौ ।

तेस्तो सोचेमा मन पनि स्वतन्त्र हुनेछ । केहिको पिर नगरेर जे गरे पनि सबै चिज सत्य (पुण्डरिक सुत्र) बाट आफुले अरुलाई बचाउने काम गर्न सकिनेछ ।

अनी ब्रह्मन्ड आफ्नो हो भन्ने ठानेमा तेस्मा बस्ने सर्वप्राणी आफ्नै सन्तान हुन्, दाजुभाइ हुन्, साथी हुन । तेसै भएर उनिहरुकोलागि जसरि भए पनि काम गर्न पर्ने हुन्छ । यो नै साचो दया हो र बुद्धस्थान हो ।

This is an English translation of text originally appeared in Japanese in *Hokke sanbu kyo: Kaku hon no aramashi to yoten*, (Kosei Publishing, 1991 [revised edition, 2016], pp.49-56)

कर्तव्य बुझ्ने

अब डिसेमबर आयो र एक बर्ष सक्किने बेला भयो । र यो समय भनेको कोसेइ काइकोलाई अर्को नयाँ बर्षको सुरु पनि हो ।

यो बेलालाई मिल्ने गरेर अध्यक्षले “कर्तव्य बुझ्ने” भन्ने प्रवचन दिनुभयो । मे देखी ८ चोटी गरेर “८ सही पथ” बुझ्दै आयौ । अन्तिमको “सही ध्यान” मा आफु कसरी खुशी हुने भन्ने कुरा कती ठुलो हो भन्ने बुझ्यौ । र कामना गरेर बुद्धपथमा हिँड्नु कुरा महत्वपूर्ण हुन्छ भनेर भन्नुभयो ।

पुजा गर्ने बेलामा मलाई “सबै कुरा हात जोड्नु बाट सुरु हुन्छ र एसबाट नै अन्त्य हुन्छ” भनेर बुझाउनु भएको थियो । एसले मलाई आभारी भन्ने कुरा सिकयो ।

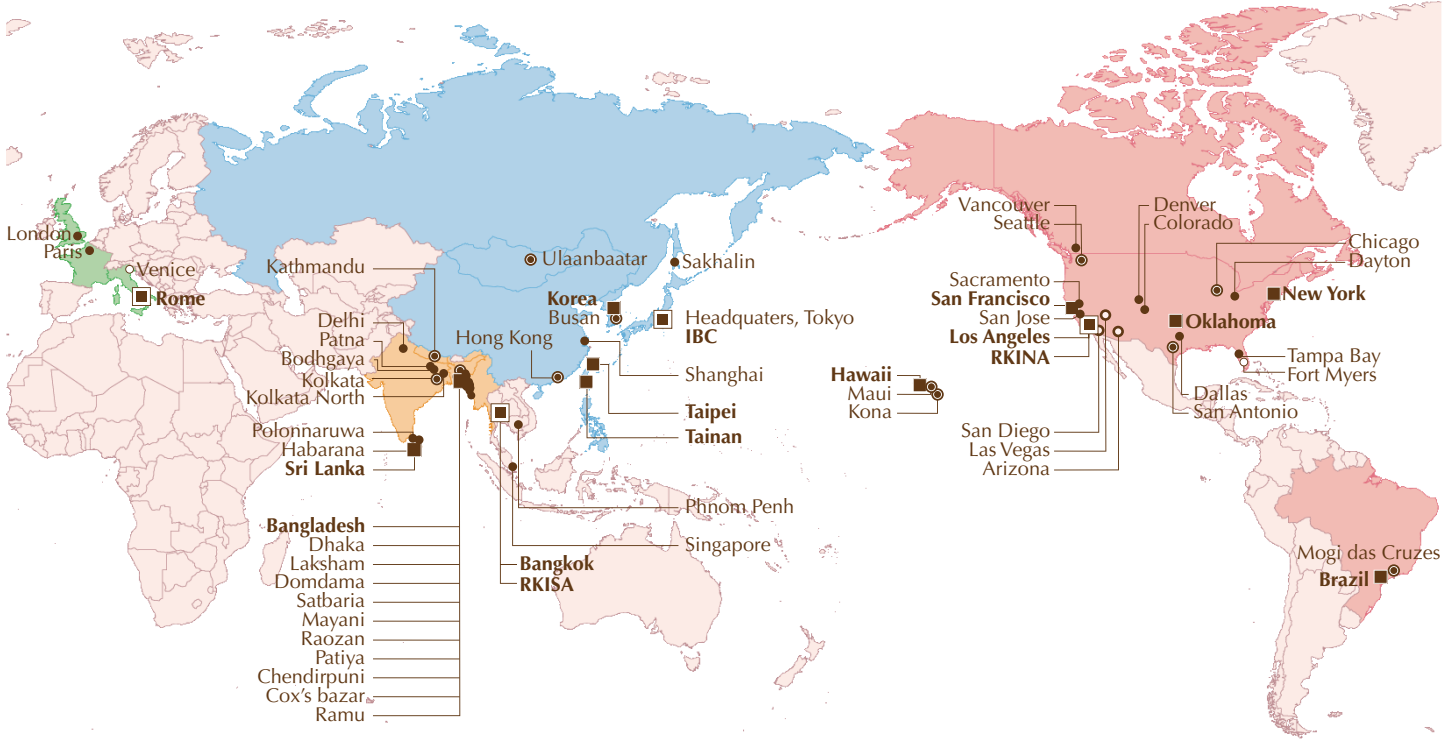
अर्को बर्ष यो धर्म अमेरिकामा पुगेको ६० बर्ष हुनेछ । र अन्तराष्ट्रिय धर्म प्रचारको ६० बर्ष पनि हो । संसारभर अमूल्य धर्म प्रचार गर्ने कर्तव्यबोध भएर हात जोड्दै खुशीसाथ भक्ती गर्दै जानेछु ।

रिशशो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रिय बिभाग निर्देशक
कोइचि साइतो



We welcome comments on our e-newsletter Living the Lotus.
Please send us your comments to the following e-mail address.
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**