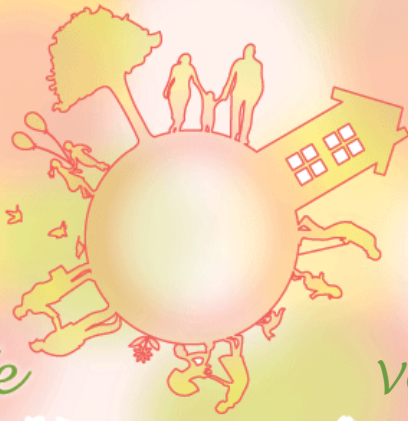


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2018

VOL. 159



Founder's Essay

การสำนึกบาปคือการตั้งมั่นที่จะปฏิบัติธรรม

เมื่อเรามองย้อนกลับไปตลอดหนึ่งปี คงจะมีผู้ที่รู้สึกท้อแท้และผิดหวัง ที่พวกเขาไม่สามารถปฏิบัติตนได้ตามที่เคยปฏิญาณไว้ว่า “เราจะทำเรื่องนี้ให้สำเร็จให้ได้” แต่ข้าพเจ้าคิดว่า การที่เราตระหนักว่าเรื่องที่เราอยากจะทำนั้น เป็นเรื่องยากที่จะลงมือปฏิบัติได้ เท่านั้นเองก็ถือได้ว่าเป็นความก้าวหน้าหนึ่งด้วย

พระอาจารย์ชินรัน ได้กล่าวไว้ว่า “ถ้าหากคนใดสามารถไปสวรรค์ได้แล้วนับประสาอะไรกับคนเรา” หากลองกลับความหมายดูสักเล็กน้อยก็ จะมีความหมายว่า ธรรมดาที่พระพุทธองค์ทรงช่วยเหลือคนเราให้รอดพ้น ด้วยความเมตตากรุณาอันกว้างใหญ่ได้ ก็ไม่มีทางที่พระพุทธองค์จะทรงไม่ช่วยเหลือคนใดด้วย ข้าพเจ้าคิดว่าถ้าพูดแบบนี้จะเข้าใจง่ายกว่า

อย่างไรก็ตาม ถ้าเราผลใจโดยคิดว่า “เราไม่ได้ทำสิ่งใดผิดแม้แต่น้อย” เราก็จะเพิกเฉยและไม่แสวงหาคำสอน รวมถึงการช่วยเหลือของ

พระพุทธองค์ แต่สำหรับคนที่เขาตระหนักถึงความอ่อนไหวของตนเอง หรือตระหนักว่าตนเองนั้นมีกำลังไม่เพียงพอ ก็คงจะอดที่จะแสวงหาคำสอนของพระองค์ไม่ได้ นับได้ว่า ผู้ที่รู้จักตนคืออยู่อย่างเป็นนิจนั้นก็คือผู้ที่อยู่ใกล้พระพุทธองค์มากที่สุด

ถ้าเราตระหนักว่า เราเป็นมนุษย์ผู้ที่อ่อนไหวและทำผิดได้ง่ายแล้ว ก็ควรจะคิดแก้ไขและตั้งมั่น จดระเบียบตนเสียใหม่ ถ้าปีนี้ทำไม่ได้ ปีหน้าก็ตั้งจิตใหม่ก็ไม่สาย ถ้าทำเช่นนี้ได้แล้ว สิ่งที่เราอธิษฐานไว้ก็จะเป็นจริงได้อย่างแน่นอน การสำนึกในบาปก็คือการเริ่มต้นเดินหน้าไปหนึ่งก้าวด้วยการตั้งมั่นจิตใจใหม่นั้นเอง

(จากหนังสือ “โลโซะ-ซุกกัน เล่มที่ 9” หน้า 104-105)

Living the Lotus Vol. 159 (December 2018)

Published by Risho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-International@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Eriko Kanao

Copy Editor: Ketsarin Somrit

ริชโชโคเซไกเป็นองค์กรพุทธฆราวาส ที่มีสัทธรรมปณทริกสูตรเป็นพระสูตรหลัก ก่อตั้งองค์กรขึ้นโดยท่านประธานใหญ่ निकิตเยว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานูมะ ในปี ค.ศ.1938 ริชโชโคเซไก ประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำหลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ปัจจุบันสมาชิกขององค์กรริชโชโคเซไกได้ร่วมกับท่านประธาน นิชโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในและนอกประเทศญี่ปุ่น อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนอีกด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในสัทธรรมปณทริกสูตรมาใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดั่งดอกบัวที่บานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ตไปยังผู้คนทั่วโลก โดยองค์กรริชโชโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงแค่อิวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งๆขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ปลูกชะตาชีวิต

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



จงเป็นผู้เบิกบานในวิถีของตน

ในช่วงบาคุมะสึ (ตอนปลายของยุคเอโดะช่วงปี ค.ศ. 1853 - 1868) นักกวีที่เกิดในจังหวัดฟุคุอิ นามว่า ทะชิบะนะ อะเคะมิ ได้ถ่ายทอดบทเพลงแห่งความสุขที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความรู้สึกสำนึกคุณและปิติยินดีต่อเรื่องราวเล็ก ๆ ในชีวิตประจำวัน ถอดความได้ว่า

“ความสุขสำราญคือตอนที่เขียนหนังสือได้ดีเกินคาด” “ความสุขสำราญคือตอนที่ครอบครัวกินข้าวกลมเกลียวพร้อมหน้า” “ความสุขสำราญคือตอนที่ตื่นขึ้นมาเห็นดอกไม้บานทั้งที่เมื่อวานยังหุบอยู่” จากบทเพลงที่ขึ้นต้นด้วยคำว่า “ความสุขสำราญคือ...” สามารถรับรู้ได้ถึงจิตใจอันสงบ ขอมรับและสำนึกคุณต่อเรื่องราวประจำวันไม่ว่าตอนไหนเมื่อไรก็ตาม

ในระหว่างแปดเดือนนี้ ข้าพเจ้าได้หยิบยกธรรมะหัวข้อ “มรรคมืองค์แปด” มาพูดถึงความหมายที่ละเอียดของหัวข้อในแบบฉบับตัวข้าพเจ้าเอง และในเดือนนี้ก็เช่นกัน ข้าพเจ้าจะขอกกล่าวถึง “สัมมาสมาธิ” ซึ่งเป็นหัวข้อสุดท้ายใน “มรรคมืองค์แปด”

“สัมมาสมาธิ (หมายถึง การตั้งมั่นสมาธิที่ถูกต้อง)” คือ จิตใจที่มีคำสอนทางพุทธศาสนาสถิตอยู่เสมอ เป็นการเข้าถึงสภาพจิตที่ไม่วิตกหวั่นไหวต่อความเปลี่ยนแปลงรอบตัว แม้ว่าจะยากจนเพียงใด แต่หากมีจิตใจเหมือนดั่งนักกวีทะชิบะนะ อะเคะมิที่รับรู้ถึงความสุขอันเปี่ยมล้นได้โดยไม่มองโลกในแง่ร้าย ก็จะถือเป็นหนึ่งใน “สัมมาสมาธิ” ด้วย เพราะสภาพจิตใจที่เบิกบานหรือเป็นสุขนั้นเป็นสิ่งสำคัญที่แท้จริง ข้าพเจ้าจึงได้พูดไว้แล้วก่อนหน้านี้เกี่ยวกับเรื่อง “ทักษะที่จะส่งผลทำให้เกิดความรู้สึกสบายใจ (โอวาทฉบับเดือนพฤษภาคมปีนี้)” ในหัวข้อสัมมาสมาธิที่เป็นธรรมองค์แรกในมรรคมืองค์แปดนั้นเอง และนอกจากนี้ “คัมภีร์หลุนอวี่ (คัมภีร์พื้นฐานของสำนักปรัชญาขงจื้อ)” เองก็ได้กล่าวไว้ด้วยว่า “ผู้รู้ไม่เทียมเท่าผู้รัก ผู้รักไม่เทียมเท่าผู้รุกรมย์” เมื่อมนุษย์ตั้งใจจะขัดเกลาคตนในวิถีทางของตัวเอง ไม่ว่าจะใครก็สามารถเป็นผู้ที่สุขสำราญในวิถีทางของตนได้

ถ้าเราตระหนักถึงทักษะในการยอมรับทุกอย่างได้อย่างเป็นสุขแล้ว เราก็จะรู้สึกเบาสบาย ไม่หลงไปกับความหนักใจที่อยู่ตรงหน้า และจะสามารถก้าวเดินไปในชีวิตได้อย่างสุขสบายอย่างแท้จริง





จงภาวนา

ตัวอักษร “正” ในคำว่า “八正道 (มรรคมีองค์แปด)” นั้น มีส่วนประกอบของตัวอักษร “一” และ “止” อยู่ ถ้าพูดถึงตัว “一” ที่หมายถึงเลขหนึ่งในทางคำสอนพุทธแล้ว แน่นนอนต้องนึกถึง “กฎแห่งสังขาร” เป็นอย่างแรกแน่ ๆ หรือกล่าวคือหัวข้อธรรมแต่ละอย่างในมรรคมีองค์แปดนั้น ไม่ว่าข้อไหนก็เป็นการปฏิบัติเพื่อให้พวกเราดำรงอยู่ในสังขาร ธรรมที่ถูกจัดเป็นหัวข้อแรกในมรรคมีองค์แปดจึงเป็นหัวข้อพื้นฐานซึ่งก็คือ “สัมมาทิฐิ (หมายถึง แนวคิดที่ถูกต้อง)” นั่นเอง หากกล่าวในแง่ของความหมายข้างต้นแล้ว ข้าพเจ้าคิดว่า เมื่อเราศึกษาและขัดเกلامรรคมีองค์แปดทุกประการ แม้แต่ผู้ที่ยึดภาระหนักเองก็จะสามารถหมั่นทบทวน “สัมมาทิฐิ” ได้เป็นนิสัยในชีวิตประจำวัน โดยอาศัยการมองย้อนกลับไปได้ในทันทีเมื่อผลพลาดเรื่องนี้ถือเป็นเรื่องสำคัญด้วย

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ตอนที่เรามาจดความอดทนกับเรื่องแต่ละเรื่องแล้ว หรือตอนที่รู้สึกท้อใจ หากมองดูสถานการณ์ที่อยู่ตรงหน้าให้ถูกต้องโดยระลึกถึงกฎแห่งสังขาร เราก็จะเข้าใจได้มิใช่หรือว่าแท้จริงแล้วสิ่งใดกันที่ทำให้ใจเป็นทุกข์ และจะทำเช่นไรถึงจะรู้สึกเบาสบายได้

เมื่อทำเช่นนี้ ในทางพุทธศาสนาจะเรียกเหล่าผู้แสวงหาวิถีชีวิตตามสังขารว่า “โง่โง่” หรือพูดให้เข้าใจง่าย ๆ คือเหล่าผู้ที่ตั้งมั่นดีแล้ว ว่าอยากเป็นดั่งพระพุทธองค์ จากความหมายข้างต้นนี้ ก็คงจะสามารถศึกษาวิธีการเข้าสู่สัมมาสมาธิได้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นไปด้วย

การน้อมรับจิตใจอันเจียบสงบ (สัมมาสมาธิ) จากการมองสรรพสิ่งเป็นไปตามธรรมชาติ (สัมมาทิฐิ) ดั่งพระพุทธเจ้านั้น ก็คือการดำเนินชีวิตพร้อมทั้งภาวนาเล็กเช่นตัวเราเป็นพระโพธิสัตว์ว่า “ตัวเรานี้ปรารถนาอยากกำจัดความทุกข์ยากของผู้อื่น” หรือ “คงจะดีหากเรารับจิตใจที่เปี่ยมไปด้วยเมตตาของคนอื่นมาบ้าง” เป็นต้น

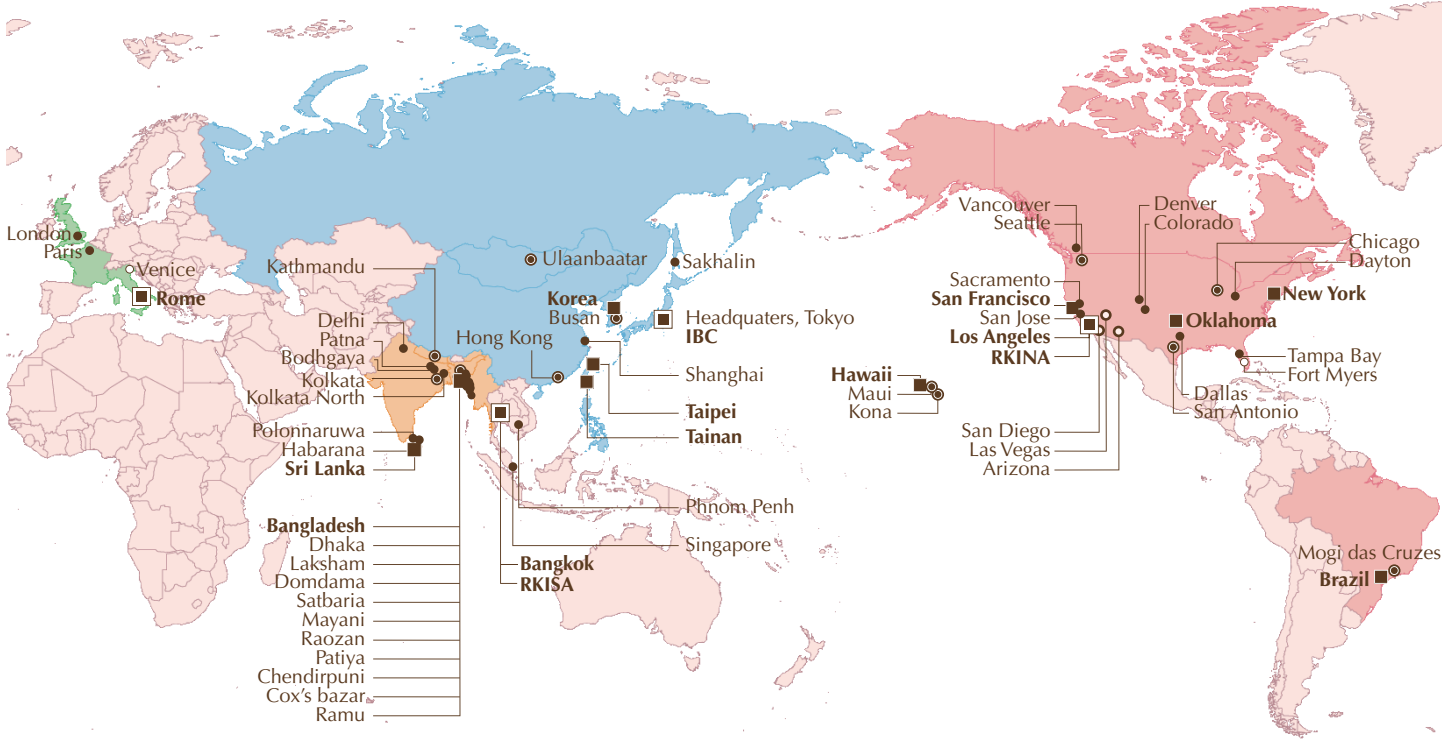
แต่ทว่า หนทางที่จะทำให้เราสามารถปฏิบัติตนไปจนถึงระดับจิตใจเช่นนั้นได้ มิได้มีเพียงแค่วิธีแห่ง “สัมมาสมาธิ” เท่านั้น การที่มรรคมีองค์แปดแบ่งออกเป็นแปดหัวข้อธรรมนั้น คงจะเป็นวิธีการสั่งสอนอันมีเมตตาของพระพุทธองค์ที่มีนัยว่า “เราแต่ละคนจะถือปฏิบัติธรรมตามแต่ลักษณะเฉพาะของแต่ละคนก็ได้”

เราทุกคนต่างใช้ชีวิตโดยพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน ในบรรดาผู้คนที่ใช้ชีวิตอยู่ในสังคมนี้ ข้าพเจ้าคิดว่าพวกเราผู้ที่ได้ศึกษาวิธีการดำเนินชีวิตตามคำสอนของพุทธองค์ คงจะปรารถนาที่จะบรรลุเป้าหมายชีวิตในการรู้แจ้งทางพุทธจิต โดยดำเนินไปบนหนทางของพุทธศาสนาเป็นแน่

From Kosei, December 2018.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**