

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

12
2018

VOL. 159



Living the Lotus
Vol. 159 (Tháng 12 2018)

[Phát hành]

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Người chịu trách nhiệm biên tập: Koichi Saito

Trưởng ban biên tập: Eriko Kanao

Nhân viên biên tập: Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

Thức tỉnh về sứ mệnh

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai



Trở thành người tận hưởng con đường

Thi nhân Akemi Tachibana, một người sinh ra ở Fukui cuối thời Mạc phủ, là người đã lưu lại những sự kiện nhỏ nhất thường ngày vào trong những vần thơ ngập tràn niềm hạnh phúc tràn đầy lòng biết ơn và niềm vui.

“Niềm vui là khi trải rộng tờ giấy vớ lấy bút mà viết thỏa thích không suy nghĩ”, “Niềm vui là tụ họp hòa hợp thê tử chụm đầu mà ăn”, “Niềm vui là khi thức giấc sớm mai nhìn thấy nở ra một bông hoa tới hôm qua còn chưa nở”, ... Từ những vần thơ bắt đầu bằng “Niềm vui là” như thế này thì chúng ta có thể cảm nhận được bên trong của tâm hồn yên ổn nhìn nhận sự vật sự việc với lòng biết ơn dù là khi nào, những lúc như thế nào.

Trong thời gian tám tháng này, tôi đã lấy từng đức hạnh trong “bát chính đạo” ra làm đề tài và nói chuyện về ý nghĩa rộng của chúng theo cách riêng của mình. Và tháng này thì là “chính định” được chỉ ra sau cùng trong “bát chính đạo”.

Mọi người thường nhìn nhận rằng “chính định” có nghĩa là chỉ việc tâm hồn luôn an trú trong những lời dạy của phật và không dao động do sự thay đổi xung quanh và có lẽ là tâm hồn giống như của Akemi Tachibana, một tâm hồn cho dù nghèo khó đi chăng nữa nhưng vẫn không bị quan mà cảm thụ hết sức mình niềm hạnh phúc có ở đó cũng là một trong các “chính định”. Cảnh giới gọi là “vui vẻ” hay “tận hưởng” thật sự là thứ quan trọng và cũng đúng với cả việc mà tôi đã nói rằng “cách nhìn mà cảm xúc trong lòng sẽ trở nên thoải mái hơn” (số tháng Năm năm nay) về “chính kiến”, mục đầu tiên trong “bát chính đạo”. Ngay cả trong sách ‘Luận ngữ’ cũng nói rằng “Kẻ biết điều này không bằng kẻ thích điều này. Kẻ thích điều này không bằng kẻ tận hưởng điều này”. Điều này nói rằng khi có người định học một con đường thì không có ai bằng được với “người tận hưởng” con đường đó.

Việc gì cũng nhìn nhận là vui vẻ - khi đã chú tâm để có cách nhìn sự vật như thế thì cảm xúc trong lòng sẽ trở nên thoải mái hơn để chúng ta có thể bước đi một cuộc đời an lạc thật sự, cuộc đời mà không bị lạc lối bởi nỗi khổ ngay trước mắt.





Sống với lòng mong muốn

Thi nhân Nhân tiện, chữ “chính” (正) trong “bát chính đạo” được hợp thành từ chữ “nhất” (一, một) và chữ “chỉ” (止, dừng). Nếu nói tới “nhất” trong những lời dạy của phật thì tất nhiên đó là “chân lý” và là “phật pháp”. Nói cách khác mỗi đức hạnh trong “bát chính đạo” thứ nào cũng là sự thực hành để chúng ta “dừng lại ở chân lý” và có thể nói là thứ trở thành căn bản cho việc đó là “chính kiến” được đặt ra ở phần đầu. Nếu nói theo ý nghĩa đó thì tôi cho rằng ngay cả người nói rằng việc học tất cả mọi thứ trong “bát chính đạo” là gánh nặng nặng nề cũng quan trọng là tạo được thói quen chột xem lại mình để trở lại với “chính kiến” dù là trong thứ gì đó trong cuộc sống hàng ngày.

Đặc biệt, không phải là vào những lúc khổ tâm hay rơi vào bế tắc trong sự vật sự việc thì nếu nhìn một cách đúng đắn hiện tượng ngay trước mắt theo ý nghĩa trở về với “nhất” tức là “chân lý” thì chúng ta sẽ biết được thứ gì làm cho tâm hồn phiền não và làm thế nào thì cảm xúc trong lòng sẽ trở nên thoải mái hơn hay sao ạ?

Trong phật giáo thì chúng ta gọi những người bạn làm thế này để tìm kiếm lối sống bám sát theo chân lý là “chính định tụ”. Nói cho dễ hiểu thì đây là chỉ “những người bạn đã quyết chí muốn trở nên giống như Đức Phật” và từ từ ngữ này thì có vẻ là chúng ta có thể làm sâu sắc thêm cách nắm bắt về “chính định”.

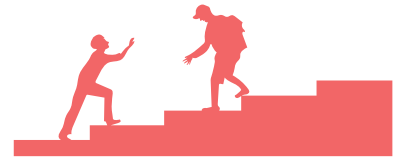
Đạt được tâm hồn tĩnh lặng không vết gợn đục (chính định) bằng việc nhìn sự vật sự việc như bản chất vốn có giống như Đức Phật (chính kiến) – đó cũng là việc sống với lòng mong muốn với tư cách là bỏ tất cả hạn như “Mình muốn giúp người kia loại bỏ đi nỗi khổ sở”, “Giá mà mình có thể giúp người này có được tâm hồn từ bi nhi”.

Chỉ có điều, phương pháp để đi tới việc có lời thề nguyện giống như thế thì tất nhiên không chỉ giới hạn ở “chính kiến”. Việc “bát chính đạo” được chia và chỉ ra làm tám đức hạnh cũng hẳn là cách cho thấy lời dạy ám áp của Đức Thích Tôn rằng “Chỉ cần bằng cách thức tinh tấn phù hợp với cá tính mỗi người là được đấy”.

Chúng ta tất cả đều đang sống đời và được làm cho sống đời cùng nhau. Trong quá trình đó, tôi nghĩ rằng chúng ta, những người đã học cách sống ra dáng con người thông qua những lời dạy của phật, muốn thực hiện sứ mệnh gọi là khai triển phật tính của nhiều hơn từng người một trong lúc vừa bước đi trên con đường đi tới phật.

Trích từ “Kosei” số tháng 12, 2018.





Nhận ra và thừa nhận tầm quan trọng của “Bắt được kết nối với mọi người không giới hạn”

Hội Rissho Kosei-kai ở Koganei
Keisuke Umetsu

Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại nghi lễ ngày giỗ Đức Khai Tổ tại đại thánh đường vào ngày 4 tháng 8 năm 2018.

Tôi mong được mọi người giúp đỡ ạ. Tôi được sinh ra là trưởng nam của gia đình Umezu ở huyện Kokubunji của thủ đô Tokyo năm 2000. Việc gặp gỡ với hội Koseikai là bà cố tôi được cô Koizumi là cháu gái dẫn dắt và nhập hội vào năm 1948. Nghe nói là bà cố tôi đã được những lời dạy cứu rỗi tâm hồn và đã đi bộ phổ biến tôn giáo khắp huyện Kokubunji. Bà tôi, người làm dâu nhà Umezu, mặc dù ban đầu thì chống lại nhưng cảm động đối với thuyết hòa bình của Đức Khai Tổ nên đã tiếp nối tín ngưỡng. Cha mẹ tôi đã kết hôn qua gặp gỡ tại hoạt động câu lạc bộ thanh niên và hiện tại cũng vẫn nhận nhiệm vụ đề tu hành. Nhà tôi nhất định không phải là một gia đình giàu có sung túc nhưng tôi đã được nuôi dưỡng trong một gia đình hòa thuận và tôi, người sẽ là đời thứ tư, đã bắt đầu bước chân tới giáo hội một cách tự nhiên.

Mùa đông năm kia, mẹ tôi, người tới giờ vẫn khỏe mạnh, bắt đầu bị khàn tiếng và khi kiểm tra tại bệnh viện mới biết do có khối u trong khí quản nên khó nói thành tiếng. Để có thể tiếp tục hô hấp, mẹ tôi không còn cách nào khác đành phải chấp nhận cuộc sống rạch khí quản để gắn



Anh Umezu, người thực hiện thuyết pháp tại đại thánh đường.

bộ hô hấp. Mẹ tôi lúc đó vẫn làm việc nhà như mọi khi nhưng từ bộ hô hấp có âm thờ lệt ra ngoài và khăn quàng cổ để giấu chúng đi thì trông rất không tự nhiên. Mẹ tôi ba năm trước cũng tìm thấy u mạch ở phía trong tai phải và đã được phẫu thuật lấy màng nhĩ ra. Tôi vào thời đó đã bối rối với những bất hạnh xảy ra liên tục với thân thể của mẹ tôi.

Mẹ tôi lúc đó đang một tay gánh vác việc nhà và nâng đỡ cả gia đình. Đối với một người mẹ như thế thì có nhiều quý vị nói là phải thấy thật đáng biết ơn nhưng lúc đó tôi lại cảm thấy việc mẹ nói này nói nọ chẳng hạn như “Điều đó là nhân duyên đấy ...” khi tôi nói về những sự việc đã xảy ra trong một ngày sau khi trở về nhà thật là phiền nhiễu. Ngoài việc đó ra, có rất nhiều lần tôi đang định làm bài tập về nhà mà mẹ lại hỏi “Con đang làm đấy chứ?” và tôi nghĩ “Giờ mình đang định làm mà mẹ lại lằng nhằng thật”. Tuy nhiên, mẹ tôi khi đã biết bệnh tật của mình và không nói được nữa thì dù điện thoại reo rồi nhắc ông nghe lên nhưng không thể nói được “A lô” và cũng không thể nói chuyện với khách đến nhà nên tôi đã bắt đầu làm thay cho mẹ những việc đó. Những việc mẹ muốn truyền đạt thì nói chuyện bằng cách viết ra và việc nói chuyện với mẹ mà mẹ không nói lại rất là bức bối, việc bản thân phải làm tăng lên và trong nhà mà mẹ tôi không nói chuyện thì quá yên tĩnh nên tôi cảm thấy thời gian trôi đi thật là chậm. Cũng có những ngày mà khi nghĩ tới việc nếu cuộc sống cứ tiếp tục y nguyên thế này ... thì tôi lại cảm thấy bất an không biết từ nay phải làm thế nào mới được.

Trạng thái như thế này tiếp tục 2 tháng và tôi cảm thấy cô đơn vì không thể trò chuyện với mẹ và dần dà tôi đã được cho nhận ra rằng những lời mà mẹ nói với tôi cho tới lúc này là sự hiện diện đối với tôi. Tôi cảm thấy giống như là mẹ đang dùng thân thể của mình để dạy cho tôi rằng việc có thể nói được, việc có thể sống được khỏe mạnh không phải là việc hiển nhiên phải như thế. Khi nhận ra thì tôi thấy có một bản thân mà cho tới lúc đấy thì đành phải

làm những việc giúp đỡ nhưng đã bắt đầu có thể làm mà không hề ngần ngại. Mẹ tôi sau đó đã được điều trị và giọng nói, được cho là sẽ không trở lại như cũ được nữa, đã bắt đầu nói lại được một cách thần kỳ. Bây giờ, đối với bệnh tật thì mẹ tôi nói rằng “Việc mẹ có thể tiếp tục được việc điều trị khổ ải là vì mẹ có thể nghĩ được rằng có người cầu nguyện cho mình mà vượt qua được. Chỉ có thể biết ơn mà thôi”. Thông qua thái độ sống của mẹ tôi, người mà mặc dù chắc chắn bản thân mình mới là người khổ ải nhưng lại trân trọng suy nghĩ của những người nghĩ cho mình, tôi cũng muốn trở thành một người mà bản thân có thể đồng cảm với người khác.

Vào khoảng thời gian mà mẹ tôi đang dưỡng bệnh, tôi đã được nhận nhiệm vụ làm trưởng câu lạc bộ trường cấp ba. Mùa hè năm ngoái, tôi đã tham dự học nhóm hòa bình Hiroshima của giáo xứ chi nhánh Tama, và cùng với các bạn cùng nhóm học về sự trân quý của sinh mệnh, mức độ tàn khốc của chiến tranh hay bom nguyên tử.

Một lần, tôi được cho biết việc bạn Y, người tham dự học tập hòa bình cùng nhau, đã không tới trường từ học kỳ mới, trưởng câu lạc bộ là tôi đứng ngồi không yên nên đã quyết định tới nhà hỏi thăm tình hình. Tôi đã đạp xe trong lúc vừa nghĩ “Nếu gặp thì mình sẽ nói gì đây?” nhưng hôm đó thì cả liên lạc nội bộ cũng không có trả lời và dù đã mất công đi gặp nhưng cả gặp lẫn nói chuyện đều không được nên tôi thấy rất đáng tiếc. Kết cục thì tôi viết hết những điều mình suy nghĩ vào thư và bỏ vào hòm thư và hôm đó thì tôi lên đường trở về nhà. Hai tuần trôi qua kể từ đó và tôi gặp mẹ của bạn Y tại giáo hội. Tôi nghe được rằng bạn Y đang cố gắng để tới trường kể từ tuần sau của ngày mà tôi tới nhà hỏi thăm tình hình và tôi rất ngạc nhiên đồng thời cảm thấy rất vui sướng việc bạn ấy có thể đang cố gắng được. Và tự lúc nào tôi đã cảm nhận được rằng có thể là bản thân mình cũng có thể trở thành sức mạnh của ai đó giống như những vị đã cầu nguyện cho mẹ tôi. Đối với bạn Y thì tôi muốn trực tiếp truyền đạt việc tôi đã rất vui vì bạn ấy đọc thư hay đang cố gắng được nên đã đi gặp vài lần nhưng mãi mà không thể gặp được. Những suy nghĩ như “Bạn ấy có khỏe không nhỉ? Mình nhớ bạn ấy quá” cứ lớn vồn trong đầu. Thông qua sự việc với bạn Y, tôi đã được dạy rằng không chỉ có việc gặp nhau mới là việc tốt mà cho dù không gặp được nhưng tâm hồn của tôi - luôn liên tục suy nghĩ cho người đó - đã trở nên tử tế và ấm áp hơn. Bây giờ tôi cũng vẫn đang tiếp tục tới nhà hỏi thăm tình hình với niềm vui rằng một ngày sẽ liên lạc được với bạn Y.

Ước mơ của tôi là việc có một gia đình đầm ấm giống như nhà tôi nơi mà mọi người nói với nhau lời “Cảm ơn” dù là đối với việc nhỏ nhặt như thế nào với trung tâm là cha tôi người luôn luôn mỉm cười một cách tươi sáng. Bởi vì, khi nói chuyện về gia đình với bạn bè thì có rất nhiều việc mà tôi nghĩ là những cảnh hiển nhiên có trong nhà tôi lại nhất định không phải là thế.

Tôi đã có một sự nhận ra tại “Ngày của thanh niên” năm nay. Tôi được cho thực hiện hoạt động kêu gọi quyên góp tiền bạc ngoài nhà ga tàu điện với suy nghĩ vượt qua khuôn khổ của mỗi bộ phận, hơn nữa là khuôn khổ tâm hồn của phía đứng ra kêu gọi quyên góp tiền bạc và những vị quyên góp tiền bạc cho chúng ta với cơ sở là câu khẩu hiệu của giáo hội “Hãy cùng bước tới! Vượt qua khuôn khổ, sự ấm áp của tăng già kết nối” tại giáo hội Koganei. Tôi đã thực hiện hoạt động quyên góp tiền bạc nhiều lần cho tới lúc này nhưng ngày hôm đó thì tôi đã nhận ra việc các học sinh cấp ba cùng trạc tuổi tôi trong bộ đồng phục cũng đang quyên góp tiền bạc. Tôi đã có thể cảm nhận được rằng có thể mở ra phật tính của rất nhiều người bằng sức mạnh của mọi người kể cả việc mà một người thì không thể làm được. Và hơn hết thấy tôi đã cảm nhận rằng từ việc bắt chuyện mà tôi góp phần vào thì sự vật sự việc sẽ tiến triển.

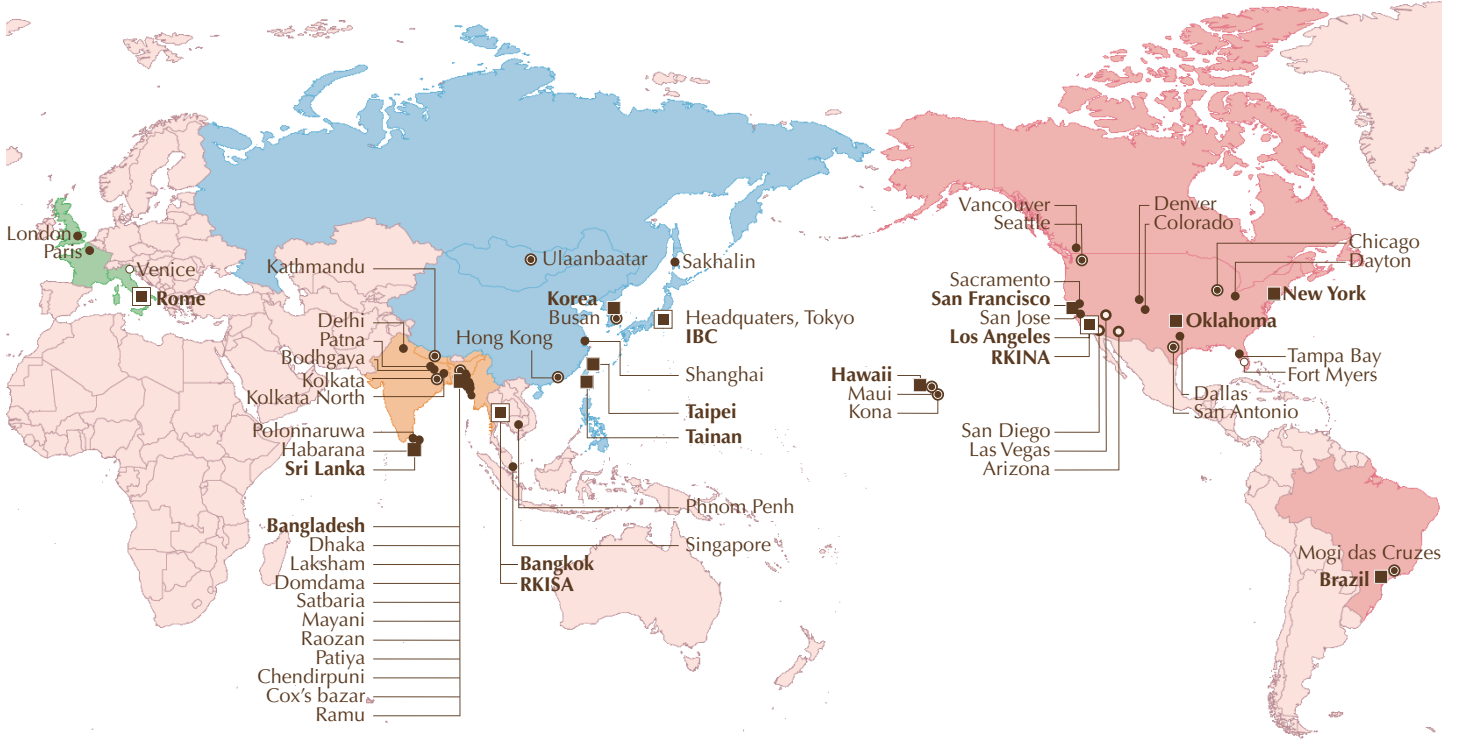
Tôi mong muốn sẽ tiếp tục tự mình bắt chuyện trước tiên và trợ giúp cho những người đang gặp rắc rối với việc chú tâm lắng nghe câu chuyện của đối phương. Từ nay trở đi tôi cũng muốn tiếp tục học những lời dạy và tiếp tục giao lưu với thật nhiều người.

Tôi xin cảm ơn tất cả mọi người ạ.



Anh Umezu, cung cấp kinh nghiệm tâm linh của mình tại Great Sacred Hall, Tokyo.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**