

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1
2019

VOL. 160



Living the Lotus Vol. 160 (January 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh Dharma Center

Living the Lotus is published monthly by Risho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মান্বলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকির মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

সবার মধ্যে কুশলমূল বিদ্যমান



নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই



শুষ্ক মূলে আদ্রতা দান করা

নতুন বছরের অভিনন্দন জানাই। এই বছরও, চলুন সকলে আনন্দিত মনে, একাত্মতার সাথে বৌদ্ধ ধর্মের পথে এগিয়ে যাই।

এখন সবাই, নিজ নিজ কামনা-বাসনাকে অন্তরে ধারণ করে, দ্বীপ্ত উজ্জ্বল মানসিকতা নিয়ে, পুনরুদ্ধার করে ধর্মানুশীলন করে যাওয়ার জন্য প্রস্তুত বলে মনে করি।

তারপরও, এর মাঝে কোন এক ঘটনার কারণে অন্তরে দ্বীপ্তি হারাতে বসেছেন, [উদ্দিপনাময় মানসিকতা কাজ করে না] এমন অনেক লোক থাকতে পারে।

ছোট বেলায় দুরারোগ্য ব্যাধিতে আক্রান্ত হয়ে, সারা জীবন এই অসুস্থতাকে সাথে নিয়ে না বাঁচলে চলবে না বলে যাকে বলা হয়েছিল এমন একজন ব্যক্তির কাছে থেকে শুনেছিলাম। ভবিষ্যৎ নিয়ে তিনি যখন নৈরাশ্য এবং নিদারুণ হতাশার মধ্যে ছিলেন তখন, সেই ব্যক্তিকে তার এক জ্যেষ্ঠ ধর্মবন্ধু বার বার বলতো যে, [তোমার মাঝে উন্নত কুশলমূল বিদ্যমান আছে]।

তখন, এভাবে উৎসাহ লাভ করতে করতে দেখা যায়, নিজের অস্তিত্বকে অস্বীকার করার মানসিকতা আর, জীবন নিয়ে হতাশাপূর্ণ দৃষ্টিভঙ্গি মন থেকে মুছে গিয়ে, [নিজেও মানুষের কল্যাণে কিছু করতে চাই, করতে পারি নয় কী] এরূপ মানসিকতা অন্তরে উৎসারিত হতে শুরু করে।

আমরা যে আবৃত্তি করি সেই ত্রিখন্ডীত পুণ্ডরীক সূত্রের অমিতার্থ সূত্রের পুণ্য আচরণ অধ্যায়ে বলা হয়েছে, “সত্ত্বদের নিজস্ব কুশলমূল সিক্ত করে”। কুশলমূল হলো, উত্তম সুফল আনয়নের ভিত্তির মূলকেন্দ্র স্বরূপ, [যে কারো অন্তরে বুদ্ধের ন্যায় অনুরূপ গুণাবলী নিহিত আছে, সকলই বুদ্ধের গুণরাজির বহিঃপ্রকাশ] এই বিষটিকে নির্দেশকারী [বুদ্ধাঙ্কুর] কথাটির অর্থ একই বলে আমি মনে করি। তাই, বলতে পারি যে, সবার মাঝে কুশলমূল বিদ্যমান আছে। কিন্তু, সেই কুশলমূলের সুস্থ বিকাশের জন্য, শুষ্ক মূলে জীবনীশক্তি সঞ্চার করতে আদ্রতা দান করার গুরুত্ব অপরিহার্য।

জীবনে হতাশাগ্রস্ত হয়ে, নিজের অস্তিত্বকে অস্বীকার করা অল্প বয়সীদের কাছে, [তোমার মধ্যে অতুলনীয় কুশলমূল বিদ্যমান রয়েছে] বললে, নিজের অস্তিত্বের স্বীকৃতি লাভ করার অর্থ হলো, তাদের জন্য তা কেবল, কড়কড়ে শুকনো মূলের মাঝে কার্পন্যহীনভাবে প্রচুর পরিমাণে আদ্রতা দান করার ন্যায় যে সমান গুরুত্বপূর্ণ হবে তাতে কোন সন্দেহ নেই।

সেই ব্যক্তি বর্তমানে, নিজের অতীতের মতো একইভাবে যারা দুঃখভোগ করছে তাদের কুশলমূলকে সিক্ত করে, বুদ্ধের আদর্শকে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দেয়ার কাজে নিয়োজিত।



সত্যিকারের [সৎসংঘ]

অমিতার্থ সূত্রের একটি পদে, পূর্বোক্ত “সত্ত্বদের নিজস্ব কুশলমূলে সিক্ত করে” এর পর পংক্তিতে আছে “কুশলের বীজ পুণ্যক্ষেত্রের সর্বত্র বপন করে”। [সমাজের জন্য মানুষের কল্যাণে কাজ করার মূলে, বেশী করে কুশলের বীজ বপণ করা]। সংক্ষেপে বললে এর অর্থ দাড়ায়, [বুদ্ধের শিক্ষাকে ছড়িয়ে দিয়ে, উভয়ে একসাথে সুখী হওয়ার] ধর্ম প্রচারের নির্দেশনা দান করা হয়েছে।

[কুশল কর্মের বীজ বপণ করা] বলতে, অসংখ্য মানুষের শুরু কুশলমূলে আদ্রতা দান করার মতো একই বিষয় বলে মনে হলেও পর, কেন এখানে ধর্মপ্রচারের গুরুত্বতা ব্যাখ্যা করেছেন তার কারণে বলতে হয়, সত্য এক ও অভিন্ন।

ইতিপূর্বে বর্ণিত তরুণদের মতো, বুদ্ধের ধর্ম শ্রবণ করে অন্তরের সুপ্তবীজে সিক্ততা লাভ করে, বিভ্রান্তি থেকে মুক্ত হওয়ার পর, [অন্য জনও, নিজের মতো একইভাবে দুঃখ থেকে পরিত্রাণ প্রাপ্ত হয়ে, সুখ অনুভব করতে সক্ষম হোক] এমন সুন্দর করুণাপূর্ণ মানসিকতা অন্তরে অবিরাম উৎসারিত হবে।

তাহলে, সেই [ধর্ম প্রচার] এর আদর্শ উপায় যদি বলতে হয় তবে, পূর্বোক্ত দুঃখক্লিষ্ট তরুণেরাও, প্রথম থেকে সহজভাবে বুদ্ধের শিক্ষা যে তারা গ্রহণ করে সুখী হতে পেরেছে কিম্ব তা নয়। সেই অর্থে, আমাদের জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো, প্রথমে [চারপাশের মানুষের সাথে ভালো বন্ধন তৈরী করব] এরূপ মনোবাসনা পোষণ করা। অন্যের প্রতি সহানুভূতি পরায়ন বাক্য এবং ভাব প্রদর্শন হলো, যন্ত্রণাকাতর মানুষের অন্তরের শুরু মূলে আদ্রতা দান করা।

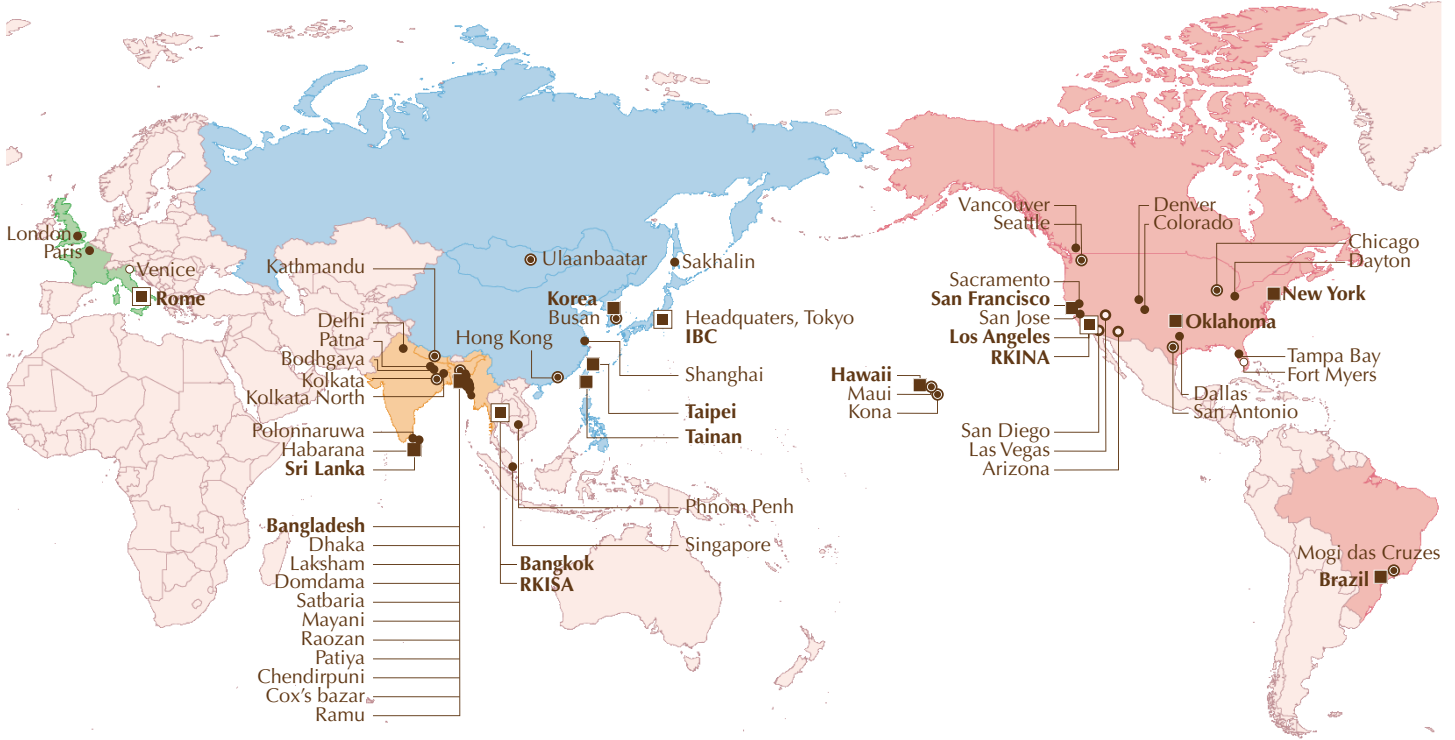
তদুপরি, আমরা সূত্রপাঠ করে বন্দনা নিবেদন আর বুদ্ধের শিক্ষার অধ্যয়ন ইত্যাদি মৌলিক বিষয়গুলো অনুশীলন করে, বৌদ্ধ ধর্মের সাথে যাদের বন্ধন নেই তাদের প্রতি হাত বাড়িয়ে দেয়া। ইহাই ইতিপূর্বে বর্ণিত সূত্রের পংক্তিদ্বয়ের উপসংহার [তাহা সকলই বোধির অঙ্কুর-রূপে উৎপন্ন হয়] (সকলের মধ্যে বুদ্ধত্ব লাভের চেতনাকে জাগরিত করা) এমন সর্বোত্তম জীবন প্রক্রিয়ায় পরিণত হবে।

এভাবে, সবাই যাতে, [বুদ্ধের ন্যায় অনন্ত জ্ঞানের অধিকারী হতে চাই] এরূপ প্রতিজ্ঞাবদ্ধ বন্ধুমহল— সত্যিকার অর্থে [সৎসংঘ] বলে মনে করি, আমার বিশ্ববিদ্যালয়ের শিক্ষক বলতেন, “ধর্মপ্রচার বিহীন ধর্ম থাকতে পারে না। আমরা, দুঃখ হতে পরিত্রাণ পেতে চায় এমন সকল মানুষের জন্য, সব সময় শান্ত সমাহিত অন্তরের অধিকারী [সৎসংঘ] হয়ে পাশে থাকার আশা রাখি।

From Kosei, January 2019.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**