Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

1 2019

VOL. 160

Living the Lotus
Vol. 160 (January 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Penn Setharin
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

រីហ្សូកូសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការ ងារឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការរីហ្សូកូសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក រីហ្សូកូ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

President's Message

នរណាម្នាក់ក៏សុទ្ធតែមានធាតុដើមល្អប្រសើរដែរ

ព្រះសង្ឃនីវ៉ាណូ និជិកុ
ព្រះប្រធានរីហ្សូកូសេកៃ

ស្រោចទឹកឱ្យឫសរុក្ខជាតិដែលស្ងួតមានទឹកដមវិ

ញ

សូមជូនពរឆ្នាំថ្មី។សូមឱ្យឆ្នាំថ្មីនេះនាំមកនូវសេចក្ដីសុខសប្បាយហើយចូរយើងនាំគ្នាដើរតាមគន្លងព្រះពុទ្ធសាសនាតទៅមុខទៀត។

នាឱកាសចូលឆ្នាំសាកលថ្មីនេះអ្នកទាំងអស់គ្នាច្បាស់ជាមានសេចក្ដីប្រាថ្នាហើយបួងសួងក្នុងចិត្តប្រកបដោយសេចក្ដីជ្រះថ្លានិងសេចក្ដីសង្ឃឹមហើយនិងព្យាយាមលើសពីឆ្នាំមុនៗ។

ក៏ប៉ុន្តែនៅក្នុងចំណោមអ្នកទាំងឡាយក៏មានមនុស្សដែលមានបញ្ហា,មិនមានសេចក្ដីសប្បាយហើយមិនអាចគិតឃើញដល់អ្វីដែលល្អដែរ។

អាត្មាភាពធ្លាប់បានឮអ្នកដែលមានជម្ងឺតាំងពីក្មេងហើយតោងតែទ្រាំរួមរស់នឹងជម្ងឺនោះមួយជីវិតគេនិយាយពីអាថ៌កំបាំងគេប្រាប់។អ្នកនោះបារម្ភពីអនាគតកាលរបស់គាត់ហើយគិតលែងខ្វល់ខ្វាយពីជីវិតហើយដើរសំដៅទៅរកអបាយមុខទៅហើយក៏ស្រាប់តែបានរៀមច្បងដែលមានជំនឿលើព្រះពុទ្ធសាសនាម្នាក់លើកទឹកចិត្តថា <ខ្ញុំមើលទៅអ្នកឯងទៅឃើញថាជាមនុស្សល្អប្រសើរពីឫសគល់តែម្ដង> ។បុរសនោះក៏ឈប់គិតរឿងដើរចូលទៅផ្លូវខុសទៅ។

នៅពេលដែលទទួលការលើកទឹកចិត្តបែបនេះមនុស្សនោះក៏មានអារម្មណ៍លែងបដិសេធតម្លៃនៃអត្ថិភាពរបស់ខ្លួននៅក្នុងលោកនេះ ហើយគំនិតទុទិដ្ឋិនិយមទៅលើការរស់នៅក៏រលុបបាត់អស់ទៅ។ ជំនួសគំនិតនោះទស្សនៈថា <ខ្លួនតោងតែរស់នៅដើម្បីធ្វើអ្វីមួយជាកុសលដល់អ្នកដទៃ> ក៏ផុសព្រួចៗពីក្នុងខ្លួនឡើង។

នៅក្នុងគម្ពីព្រះត្រៃបទុមសូត្រមានព្រះធម៌មួយឈ្មោះថា ព្រះធម៌គ្មានកំណត់ មានធម៌មួយឃ្លាចែងថា <ធាតុដើមល្អប្រសើរនៃមនុស្សសត្វមានជីវិតគឺជាមូលដ្ឋានដែលបង្កើតឱ្យមានផលល្អប្រសើរ > ពោលគឺថានរណាម្នាក់ក៏មានលក្ខណៈជាព្រះពុទ្ធហើយនរណាម្នាក់ក៏ជាការបង្ហាញខ្លួននៃព្រះពុទ្ធដែរ។ន័យនេះក៏ដូចគ្នានឹងពាក្យ <លក្ខណៈជាព្រះពុទ្ធ> ដែលអ្នកទាំងអស់គ្នាធ្លាប់ឃើញនៅក្នុងសារពីមុនៗរបស់អាត្មាភាពដែរ។ដូច្នេះនេះសឱ្យឃើញថានរណាម្នាក់ក៏មានធាតុដើមល្អ ។ក៏ប៉ុន្តែដើម្បីឱ្យធាតុដើមឬឫសគល់ដើមនេះមានការលូតលាស់ល្អប្រសើរគេតោងតែផ្ដល់នូវជីវជាតិឱ្យវាមានជីវិតរស់រវើកកុំឱ្យវាស្ងួតហែង។

សេចក្ដីលើកទឹកចិត្តដោយនិយាយថា <អ្នកឯងជាមនុស្សល្អប្រសើរពីឫសគល់តែម្ដង> ចំពោះយុវជនដែលអស់សង្ឃឹមនឹងជីវិត ហើយគិតតែពីគិតអាក្រក់ពីខ្លួនឯង ពាក្យនេះវាប្រៀបបានទៅនឹងជីវជាតិដ៏ច្រើនដែលផ្ដល់ទៅឱ្យឫសរុក្ខជាតិដែលក្រៀមស្ងួតក្រញង់ៗទៅហើយមានជីវិតរស់រវើកឡើងវិញដូច្នោះដែរ។ឥឡូវនេះបុរសនោះបានក្លាយជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយធម៌ព្រះពុទ្ធជួយលើកទឹកចិត្តអ្នកដែលមានទុក្ខធុរៈដូចខ្លួនពីមុនជួយស្រោចទឹកផ្ដល់ជីវជាតិដល់ឫសល្អប្រសើរឱ្យមានជីវិតរស់រវើកមកវិញ។

ត្រូវអោយមានការប្ញូងស្ញូង

អម្បាញមិុញអាត្មាភាពបាននិយាយថា នៅក្នុងព្រះធម៌គ្មានកំណត់ មានធម៌មួយឃ្លាចែងថា <ធាតុដើមល្អប្រសើរនៃមនុស្សសត្វមានជីវិតគឺជាមូលដ្ឋានដែលបង្កើតឱ្យមានផលល្អប្រសើរ >។នៅឃ្លាបន្ទាប់មានចែងថាៈ <អ្នកតោងតែសាបព្រួសនូវគ្រាប់ពូជនៃសេចក្ដីល្អទៅក្នុងស្រែបុណ្យ >ដែលមានន័យថាអ្នកតោងតែប្រកាន់ឥរិយាបថល្អប្រសើរសាបព្រួសនូវគ្រាប់ពូជល្អប្រសើរដើម្បីជាប្រយោជន៍ដល់មនុស្សជាតិនិងសង្គម។និយាយឱ្យខ្លីគឺថាផ្សព្វផ្សាយធម៌ព្រះពុទ្ធដើម្បីឱ្យខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃបានសេចក្ដីសុខសុភមង្គលគ្រប់ៗគ្នា។

<សាបព្រួសគ្រាប់ពូជនៃសេចក្ដីល្អ> មានន័យថាផ្ដល់នូវជីវជាតិដល់ឫសគល់ដែលស្ងួតហែងហើយ ចុះហេតុអ្វីបានជាព្រះពុទ្ធលោកទូន្មានឱ្យយើងផ្សព្វផ្សាយសេចក្ដីប្រៀនប្រដៅរបស់ទ្រង់ផង ? ចម្លើយមានតែមួយ។

គឺថាដូចយុវជនដែលអស់សង្ឃឹមក្នុងជីវិតដែលអាត្មាភាពលើកមកនិយាយមុននេះ នៅពេលដែលគាត់បានស្ដាប់ការទូន្មាននៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ,គាត់ក៏បានដកខ្លួនផុតពីមាត់ជ្រោះនៃសេចក្ដីវង្វេងហើយចិត្តមេត្តាក៏ផុសចេញមកបណ្ដាលឱ្យគិតឃើញថាខ្លួនតោងតែធ្វើឱ្យអ្នកដទៃដែលមានទុក្ខសោកដែរបានចាកផុតពីទុក្ខហើយប្រមើលឃើញសុភមង្គលដែលនៅពីមុខខ្លួន។

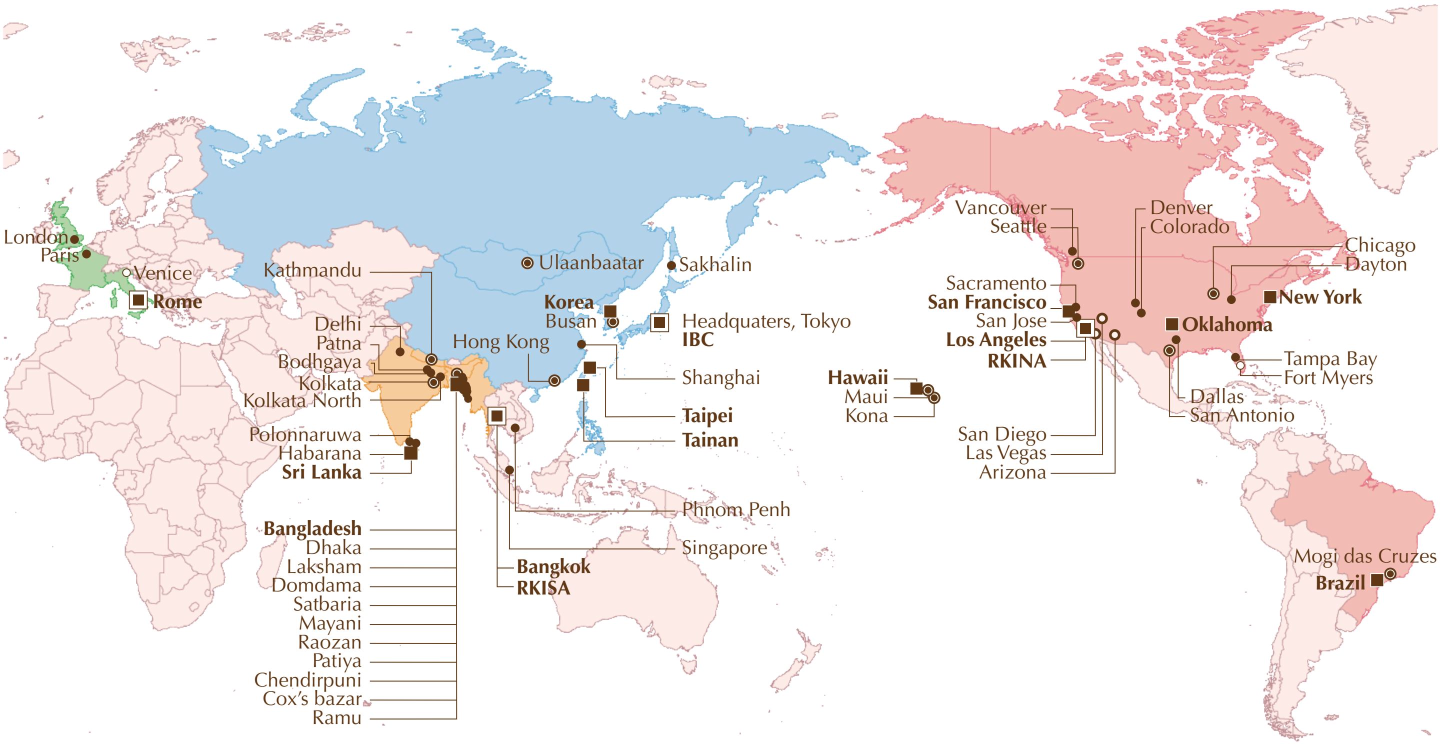
និយាយពីវិធីនៃការផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌វិញ,តួយ៉ាងយុវជនដែលមានទុក្ខសោកមុននេះ,គាត់ប្រហែលជាមិនមែនទទួលយកសេចក្ដីប្រៀនប្រដៅរបស់ព្រះពុទ្ធអង្គបានភ្លាមៗដោយគ្មានចិត្តរួញរានោះឡើយ។ដូច្នេះហើយការសំខាន់សម្រាប់ការផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌នៃព្រះសម្មាសម្ពុទ្ធ ដំបូងឡើងគឺសេចក្ដីប្រាថ្នាឱ្យមាននិស្ស័យល្អជាមួយនឹងអ្នកដែលនៅក្បែរៗយើង។សមាន្យចិត្តព្រមទាំងពាក្យសម្ដីនិងឥរិយាបថទន់ភ្លន់ទៅលើមនុស្សដែលមានទុក្ខគឺជាជីវជាតិសម្រាប់ធ្វើឱ្យឫសគល់ដែលស្វិតក្រៀមមានជីវិតរស់ឡើង វិញ។

លើសពីនេះទៅទៀតយើងតោងតែប្រត្តិបត្តនូវជំនឿជាមូលដ្ឋានដូចជាការសូត្រធម៌ឬការសិក្សាយល់ដឹងពីព្រះធម៌ជារៀងរាល់ថ្ងៃផងហើយចាប់ដៃភ្ជាប់និស្ស័យទៅនឹងអ្នកដែលមិនទាន់មាននិស្ស័យនឹងព្រះពុទ្ធសាសនាផងដែរ។ទង្វើនេះវាអាចបន្តភ្ជាប់ទៅនឹងសេចក្ដីបញ្ចប់នៃព្រះធម៌ដែលអាត្មាភាពលើកមកនិយាយមុននេះ <យើងខំបង្កការត្រាស់ដឹងទៅក្នុងចិត្តនៃមនុស្សគ្រប់រូប> ដែលជារបៀបរស់នៅដ៏ប្រសើរបំផុតនោះឯង។

ដូច្នេះពេលមនុស្សម្នាក់ៗសម្រេចចិត្តថា <ចង់ធ្វើខ្លួនឱ្យទៅជាមនុស្សដែលដូចព្រះពុទ្ធ >ពោលគឺថាចង់ទៅជា <ពុទ្ធសាសនិកពិតៗ> សូមនឹកដល់ពាក្យគ្រូរបស់ខ្ញុំនៅសាកលវិទ្យាល័យ <បើមិនផ្សព្វផ្សាយគឺគ្មានសាសនាទេ> ។យើងទាំងអស់គ្នាត្រូវធ្វើខ្លួនឱយទៅជា <ពុទ្ធសាសនិកពិតៗ> ដើម្បីជួយស្រោចស្រង់មនុស្សទាំងឡាយឱ្យមានសេចក្ដីសុខសេចក្ដីសប្បាយនៅក្នុងចិត្ត។

(ដកស្រង់ចេញពី『ទស្សនាវត្ដីកូសេ』លេខខែមករាឆ្នាំ២០១៩)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris