

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



1
2019

VOL. 160

開祖隨感

몸에 밴 습관의 힘

예를 들어 유도의 메치는 기술, 야구의 베팅 기술, 또 골프의 스윙 기술을 보더라도, 「이렇게 하는 거야」라고 배웠다고 해서 바로 그대로 할 수 있는 것이 아닙니다. 매일 되풀이 되풀이 연습해서 자신의 것이 되었을 때 그 때 비로소 시험에서 그 기술이 나옵니다.

신앙도 똑 같습니다. 이론은 한번 들으면 안다 하지만 그것을 정말로 자신의 것으로 하기 위해서는 매일 매일 행(行)을 하지 않으면 안 됩니다. 특히 사람은 하고자 하는 마음만 있다면 무엇이든 할 수 있다고 착각하기 쉽습니다만, 습관이 가진 힘이 얼마나 큰지 잊어서는 안 됩니다.

좋은 습관도 나쁜 습관도 그것이 몸에 배면 그 사

람의 의사와 판단력, 그리고 그 사람의 인생까지도 지배해 버립니다. 좋은 습관이 몸에 배면 특별히 의식해서 노력하지 않아도 손쉽게 일이 성사되어 갑니다. 거꾸로 나쁜 습관이 몸에 배 버리면 자신의 의사와는 반대로 습관에 질질 끌려가 버리게 됩니다.

매일 만나는 사람, 마주하는 것에 대해 보는 방법, 생각하는 방법, 그리고 행동이 자연스럽게 가르침에 따르게 되는 습관 만들기가 얼마나 중요한지 알 수 있습니다. 습관을 만드는 그 훈련장소가 승가이며 도량입니다.

개조수감 9 P. 30-31

Living the Lotus
Vol. 160 (January 2019)

【発行】立正佼成会 国際伝道部
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1
普門メディアセンター3F
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市
編集チーフ: 鈴木健祐
翻訳者: 金 恩美
校閲者: 成 淑姫
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가스마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

모두 선근(善根)을 지니고 있다



입정교성회 회장
니와노 니치코 (庭野日鑛)

메마른 뿌리를 적신다

새해 복 많이 받으세요.

올해도 다 함께, 한 걸 같이 불도를 즐겁게 걸어 나갑시다. 여러분께서는 지금 맑고 상쾌한 기분으로 각자의 서원을 가슴에 담고 한층 더 정진해 나갈 것을 다짐하고 계실 것이라 생각합니다.

그렇지만 그중에는 어떤 사정으로 인해 마음이 가라앉아서 「적극적인 마음이 되지 않는다」는 분도 계실 것입니다.

다음 이야기는 젊은 나이에 병에 걸려 평생 그 병과 함께 살아가야 한다는 진단을 받은 어떤 사람에게서 들은 것입니다. 장래를 비관해서 자포자기에 빠지려 했을 때, 신앙의 선배가 반복해서 들려주었던 말이 「당신에게는 선근이 갖추어져 있습니다」는 것이었습니다. 그런데 계속 이렇게 격려를 받다 보니 자신의 존재 가치를 부정하고 인생에 대해 비관적이었던 사고방식이 서서히 사라지고 「나도 다른 사람을 위해 무언가를 하고 싶다, 가능하지 않을까?」하는 생각이 마음속에서 솟아나기 시작했다는 것입니다.

우리들이 독송하는 범화삼부경의 무량의경에 「중생이 가진 모든 선근을 운택하게 적시고」 (덕행품) 라고 나와 있습니다. 선근(善根)이란 좋은 과보를 만드는 토대가 되는 뿌리를 말합니다만, 저는 그것을 「어떤 사람에게도 부처와 같은 성질이 갖추어져 있으며 모든 것이 부처의 나타남이다」가 의미하는 「불성」과 같은 뜻으로 받아들이고 있습니다. 그러므로 어느 누구라도 선근을 갖추고 있다고 말할 수 있는 것입니다. 다만 그 뿌리를 건강하게 자라게 하기 위해서는 메마른 뿌리를 촉촉하게 적시어 활력을 불어넣는 일을 빠뜨릴 수 없습니다.

인생에 절망하여 자신의 존재를 부정했던 그 젊은이가 「당신에게는 그 무엇과도 바꿀 수 없는 선근이 있습니다.」라고 그 근간(根幹)을 인정받았다는 것은 바짝 메마른 뿌리에 아낌없이, 듬뿍 물을 주는 것과 같았을 것입니다.





그 사람은 현재, 이전의 자신과 똑같이 고민하고 괴로워하는 사람들의 선근에 물을 주며 부처님의 공덕을 널리 보급하는 역할에 임하고 있습니다.

진정한 「정정취(正定聚)」가 되자

위에서 말씀드린 무량외경의 한 구절 「선근을 윤택하게 적시고」의 다음 구절은 「선(善)의 종자를 뿌려 공덕의 밭에 두루 퍼서」로 이어집니다. 「세상을 위해 사람을 위해, 있는 힘을 다해 노력하는 행위의 근본이 되는 선근의 종자를 많이 뿌리자」 - 즉, 「부처님의 가르침을 전달해서 나도 다른 사람도 함께 행복해지자」라고 「포교전도」를 설하고 있습니다.

「선근의 종자를 뿌린다」는 것은 많은 사람들의 메마른 선근에 촉촉하게 물을 주는 것과 같다고 생각합니다만, 그럼 왜 여기에서 「포교전도」가 설해졌는가 하면 그 이유는 하나입니다.

앞에서 말씀드린 젊은이처럼 부처님의 가르침을 듣고 마음의 뿌리가 충분히 적셔져서 미혹의 늪에서 벗어난 다음에는 「다른 사람도 나처럼 고뇌에서 멀어져 눈앞의 행복을 깨달았으면 좋겠다」고 하는 자비의 마음이 샘솟듯 솟아 나오기 때문입니다.

그렇다면 「포교전도」의 이상적인 방법에 대해 말씀드리고자 합니다. 고민하고 괴로워하던 젊은이도 처음부터 고분고분하게 부처님의 가르침을 받아들인 것은 아니었을 겁니다. 그런 의미에서 우리들에게 있어서 중요한 것은 먼저 「가까운 사람들에게 좋은 연이 되자」는 바람을 가지고 살아가는 것입니다. 사람을 배려하는 상냥한 말과 태도는 고뇌하고 있는 사람들의 메마른 마음의 뿌리를 적셔주는 물이 되기 때문입니다.

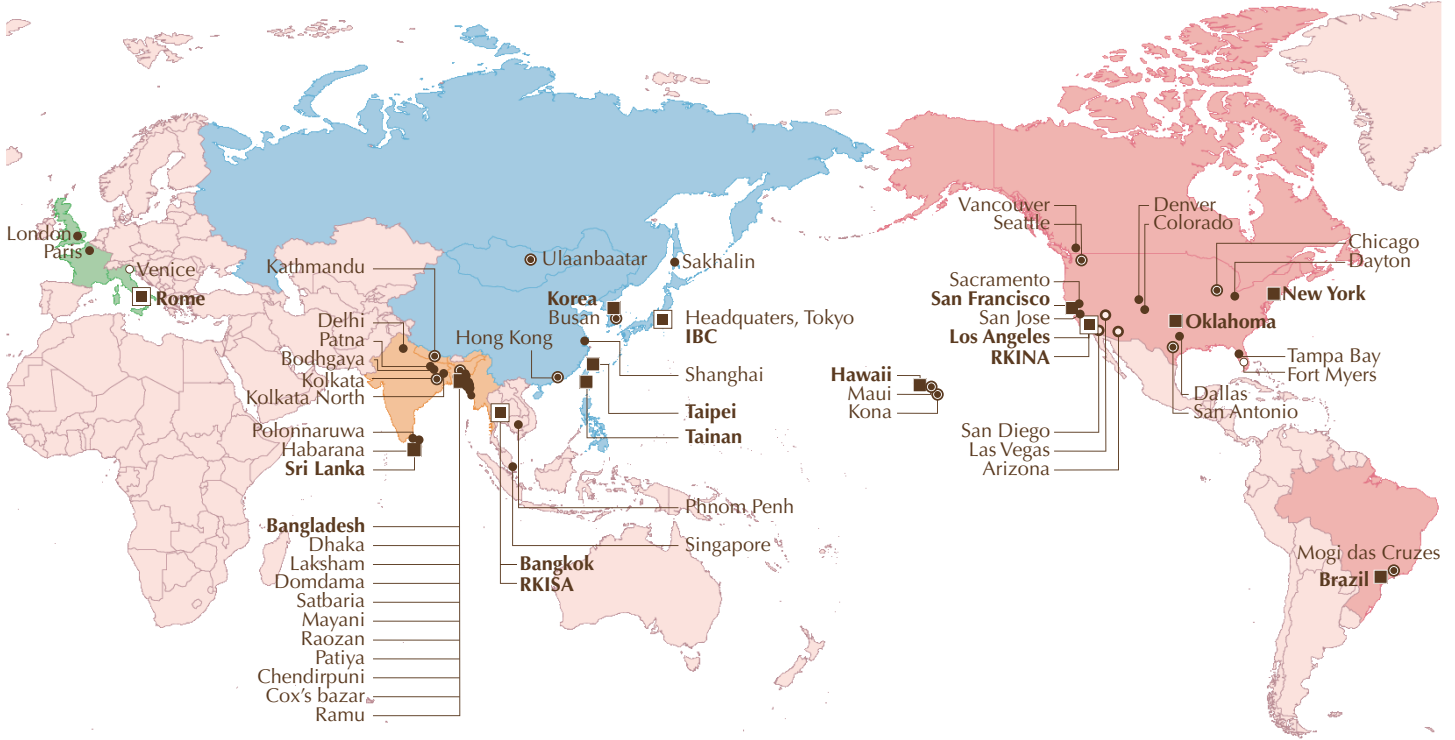
그런 다음에 우리들은 독경공양과 부처님 가르침의 습학 등, 하루하루의 기본신행을 실천하면서 불교에 연이 닿지 않은 사람들을 되도록 하는 것입니다. 이것이 위에 말씀드린 경문의 매듭이 되는 「널리 일체로 하여금 보리(菩提)의 싹을 트게 함이라」(모든 사람들에게 부처의 깨달음을 목표로 하는 마음을 일으키게 한다)고 하는 최고의 삶의 방식으로 연결되는 것입니다.

이렇게 하여 우리 모두가 「부처와 같이 되고 싶다」고 결의한 동료 - 진정한 의미의 「정정취(正定聚)」가 될 것을 전제로 하여, 저의 대학 은사님이 「포교 없이는 종교가 없다」고 말씀하셨듯이 우리들은 구제를 바라는 모든 사람들에게 언제라도 편안한 「정정취(正定聚)」가 되어야겠습니다.

(『佼成』2019年1月号)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**