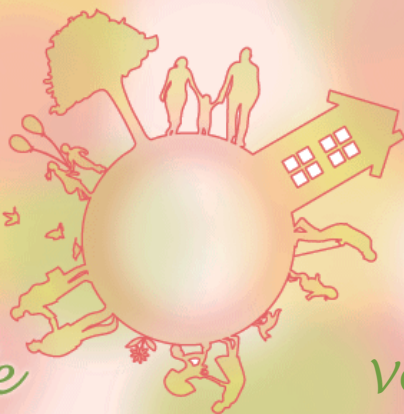


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



1
2019

VOL. 160

 *Riflessioni del Fondatore* 

A força do hábito que incorporamos

Logo após aprender a técnica de arremesso no judô, rebater uma bola de baseball ou o swing do golfe, não conseguimos colocá-la em prática imediatamente. Necessitamos treinar todos os dias, repetidas vezes, para que possamos incorporar esse movimento ao nosso corpo. Só assim podemos colocar a técnica em prática durante uma competição.

Ocorre o mesmo quando se trata de fé. Podemos compreender os fundamentos na primeira explanação, mas para incorporá-la, faz-se necessária a prática diária. Entretanto, as pessoas têm a falsa impressão de que basta ter vontade que tudo alcançam. Mas, não devemos subestimar o poder da força do hábito.

Tanto os bons hábitos quanto os maus são fatores determinantes no domínio da vontade, no poder de

decisão e até no controle da própria vida. Quando se adquire um bom hábito, mesmo sem precisar direcionar conscientemente, os acontecimentos decorrem favoravelmente. Ao contrário, praticando maus hábitos, somos arrastados pelas circunstâncias, para sentindo oposto à própria vontade.

Compreendemos assim, a importância do hábito que nos conduzem para estar, naturalmente, em consonância com os ensinamentos: nas ações, no modo de pensar ou na forma como relacionamos com as pessoas com as quais convivemos todos os dias. O sangha, e a igreja são os locais de treinamento para transformar esse hábito em nossa natureza.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 30-31)

Living the Lotus Vol. 160 (Janeiro 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito

Editora: Kensuke Suzuki

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Todos possuem a raiz da boa ação

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



Irrigando as raízes secas

Feliz Ano Novo a todos. Neste ano, todos juntos seguiremos novamente, com alegria e dedicação o caminho do Buda.

No momento, cada qual deve estar com o peito radiante para renovação de votos e dispostos a trilhar o caminho da perseverança.

Mas, provavelmente, há também pessoas que, por algum motivo não se animam em: “estabelecer uma atitude positiva”.

Veio-me um relato feito por uma pessoa que foi acometida por uma moléstia ainda jovem. O médico disse-lhe que teria de conviver com a doença por toda a sua vida. Ficou pessimista em relação ao seu futuro e o desespero tomava conta de si, quando um veterano da fé lhe disse repetidas vezes: “você possui a raiz da boa ação”.

No entanto, enquanto era encorajado, a negativa da autoestima e a visão pessimista da vida foi desaparecendo. Aos poucos, um sentimento de: “também quero fazer algo pelo próximo, sou capaz disso” foi despertando no seu íntimo.

O Sutra dos Significados Imensuráveis do Tríplice Sutra de Lotus que recitamos, diz; “A raiz da boa ação é a base que proporciona uma boa sorte”. Eu o interpreto como “todos possuem a mesma natureza do Buda; todos representam a manifestação do Buda”, ou seja, todos carregam o mesmo sinal que revela a “natureza búdica”. Portanto, podemos dizer que todos possuem a raiz da boa ação. Mas, sendo assim, para que ela cresça saudável e se desenvolva, não poderá faltar a irrigação que proporcione vitalidade à sua raiz ressecada.

Então, para o jovem que havia perdido a esperança e negava a si próprio, ao receber as palavras que reiterava positivamente: “Existe na sua essência uma raiz incomparável da boa ação”, foi sem dúvida, a sua essência, como se a sua raiz ressecada tivesse sido regada de forma generosa.

No presente momento, o referido jovem vem cumprindo a missão de divulgar a virtude do Buda por toda a parte, como para irrigar a raiz da boa ação dos que sofrem e se atormentam como ele no passado.





O verdadeiro “Shojoshu” *

A frase do Sutra dos Significados Imensuráveis, após a “hidratação da raiz da boa ação” segue: “Vamos plantar muitas sementes do bem que se tornarão um exemplo de ação de dedicação para a humanidade e para o mundo”, ou seja, explica a “propagação missionária” de : “transmitir o ensinamento do Buda, para que eu e o meu próximo, juntos, possamos ser felizes”.

Creio que “cultivar a semente do bem” nas pessoas é o mesmo que regar a raiz da boa ação, que estão ressecadas. Há somente um motivo para pregar a “propagação missionária” neste momento.

Como o jovem já mencionado, cuja raiz da mente foi irrigada com o ensinamento do Buda, após deixar o abismo das dúvidas, o seu espírito de compaixão foi inundado com sentimento de: “gostaria que outras pessoas também se libertassem do sofrimento e percebessem a felicidade que está diante dos seus olhos”.

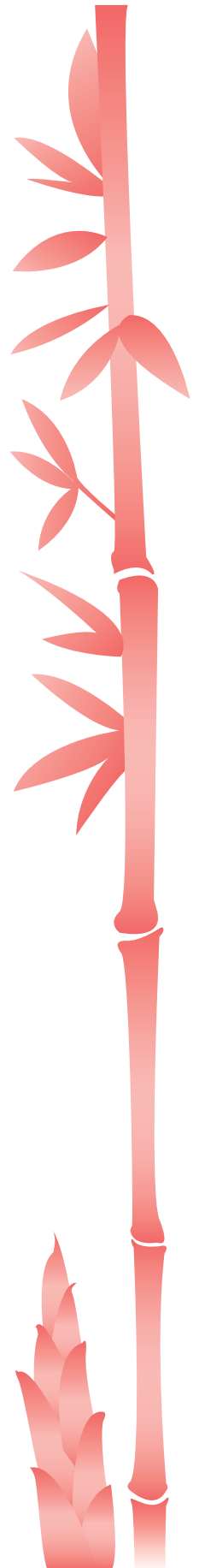
E ao falarmos da forma de ser desta “propagação missionária”, mesmo o jovem que outrora sofrera, não deve ter aceitado o ensinamento do Buda desde o início, com submissão. Por esta razão, para nós é fundamental procurar estabelecer “um laço afetivo na relação com os seus próximos”. Pois assim, as atitudes e as palavras afetuosas de compaixão irrigam a raiz ressecada do coração daqueles que estão sofrendo.

Diante disso, devemos no dia-a-dia empenharmos na prática religiosa básica como a leitura do sutra, celebração dos falecidos, estudo dos ensinamento do Buda e tomar as mãos das pessoas que não possuem relação com o budismo. E isto seria a finalização do trecho do sutra o qual foi citado anteriormente: “fazer com que despertem a motivação de buscar a iluminação do Buda em todas as pessoas”, que por sua vez se vinculam à plenitude da vida.

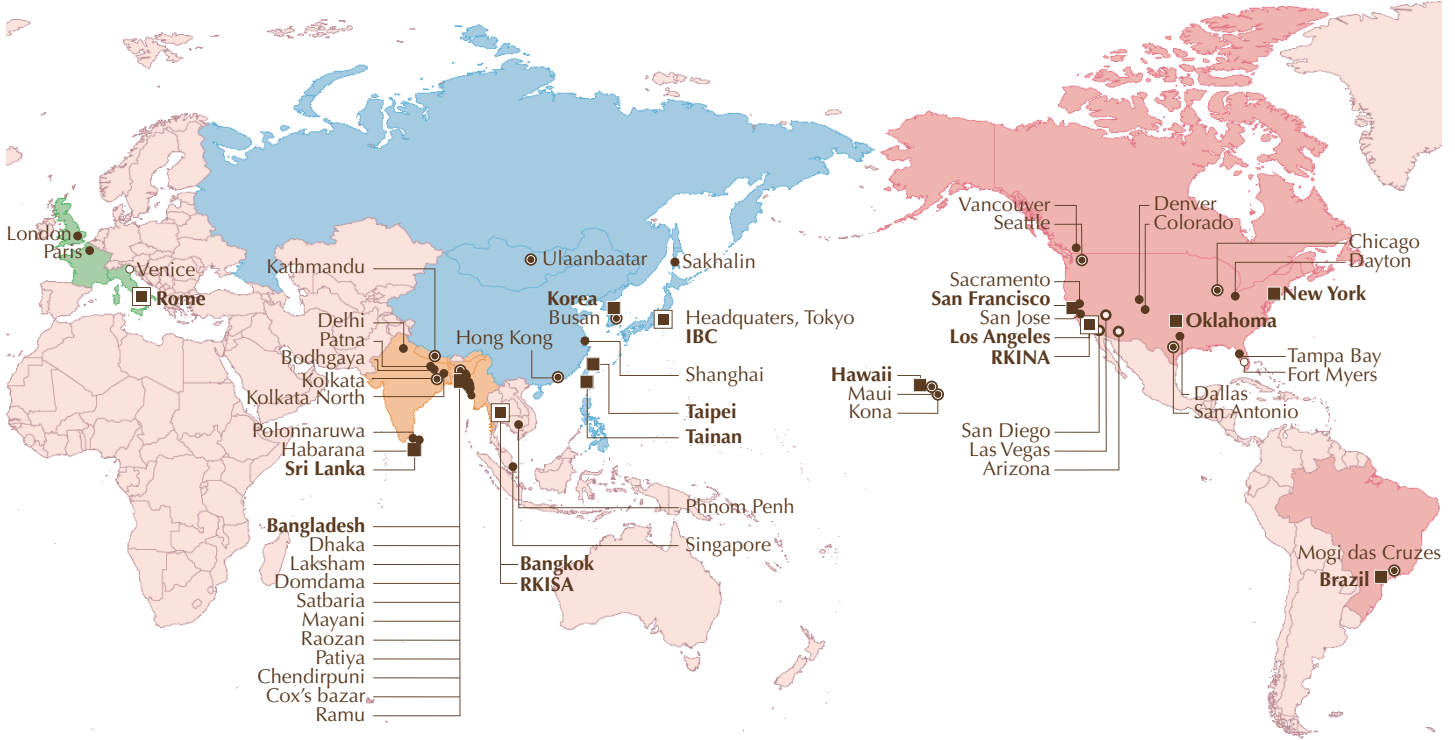
Assim, a todos os companheiros que “decidiram ser como o Buda”, com a premissa de sermos um “Shojoshu” no sentido verdadeiro da palavra, o meu saudoso professor da faculdade dizia que, “sem propagação, não há religião”. Desejo que sejamos o “Shojoshu” que traz conforto a todas as pessoas que buscam a salvação.

*companheiros que buscam viver alinhados com a verdade

(Kosei, janeiro de 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk.or.jp/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**