Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

2
2019
VOL. 161

Founder's Essay

सधै सत्यमा

मनबाट विश्वास गर्न सक्ने मानिस एकजना मात्र भएमा पनि त्यो जिन्दगी सफल हो भन्न सकिन्छ होला । आस्था पनि तेस्तै हो भनेमा फरक नपर्ला । किनभने बुद्ध नै सर्बश्रेष्ठ हुन भनेर बुझ्नु नै आस्थाको पुण्य हो जस्तो लाग्छ

संसारमा अरुलाई आफ्नो आधी भाग मात मात्र देखाए पनि पुग्ला तर बुद्धको अघी १००% सत्य देखाउनु पर्छ । तेस्तो गर्दा अरुलाई छल कपट गर्न मिल्दैन तर गुण गरेमा कसैले नदेखे नबुझे पनि सर्ब बुद्धले बुझ्ने छन भनेर प्रयास गरेमा मन बिचलित हुने छैन ।

मैले आफ्नो जिन्दगीलाई फर्केर हेर्दा बुद्धलाई आखा चिम्लेर बिश्वास गर्न सकेको कुरा नै सबैभन्दा ठुलो खुशी हो । तेस्ले गर्दा नै भेटिने सबैको बिश्वास गर्न सकेको हुने भएको हु भन्ने लाग्छ ।

संस्थापकको निबन्ध ९ / १९०-९१ बाट

Living the Lotus
Vol. 161 (February 2019)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुज़ुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल
सम्पादन कर्मचारी:अंतराष्ट्रय बिभाग कर्मचारी

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र माने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फकृयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

दयालु बन्ने (मनको बानि)

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

नाफाबाट पुण्य

बाटोमा कसैल समस्या परेको देखेमा तपाईंहरु के गर्नु हुन्छ ? के भयो भनेर सोध्ने धेरै होलान तर कोही देखेर पनि नेदेखेको जस्तो गरी हिंड्ने पनि होलान ।

सबैथोकलाई त भन्न मिल्दैन होला तर हामीहरु सधै नाफा नोक्सान जोख्ने अनि आफुलाई फल नआउने चिजलाई वास्ता नगर्ने गर्दछौ । मान्छेहरु फाइदालाई मनबाट अलग्ग गर्न सक्दैन्

बेक्कारमा झमेला हुन्छ भनेर आफुले नचिनेको मान्छेलाई सहयोग नगर्ने पनि आफ्नो निम्ती केहि फाइदा हुँदैन भनेर होला । तर सहयोग गर्दा आफुलाई केहि फाइदा नहोला त ?

नाफा नोक्सानको नाफा भनेको पुण्य हो भनेर भन्ने पनि छन । केही फाइदा छैन भन्ने लागे पनि अरुको निम्ती गरिने कुराले आफ्नो बिकास हुन्छ र मनभित्रको सम्पती हुन पुग्दछ । मानिस बन्छु भन्ने चाहना नै उत्तम मानिस बन्ने पुण्यलाई बोलाउनाले यो नाफालाई पुण्य भन्न मिल्छ ।

तर एस्तो कुरा बुझे पनि साहायता चाहिने मान्छे देखे पनि "साहायता गर्छु" भन्ने अभ्यास गर्न चाही अलिकती शक्ती चाहिने हुन्छ ।

अतौल्य उपदेशमा "सर्बप्राणिको मन बुझेर दयालु मनले मुक्ती दिलाएर गहिरो धर्ममा जानु" (धर्म अध्याय)भनिएको छ । यो भनेको बोधिसत्वलाई "आफुअघिको मान्छे हेरी दयालु मनले दुखबाट मुक्ती दिलाउनु" भन्ने स्लोक हो । र तेस्तो गर्न "आफ्नो अहम र लालचबाट अलग्गिएर सत्यलाई बुझी भक्ती गर्नु पर्दछ" भनेर पनि भनिएको छ ।

मतलब नाफा नोक्सनबाट हट्न नसक्ने हामीहरुले भक्तिले लोभबाट माथी उठेर नाफा नोक्सान नहेरी अरुलाई दया गर्ने मन प्रकृतिकरुपमा बनाउनु पर्छ भनिएको हो ।

सबै एक

"हिउ पर्दा । जाडो होला । चिसो होला । छाता लिएर । चिहान जान्छिन । बालक मरेकी आमा ।

भन्ने जापानि कबिता छ । यो कबिताले आफ्नो बालक मरेको आमाको दुख मार्मिकरुपमा झल्काउछ । एस्तै बोधिसत्व मन भएका मान्छेको दयालु मन पनि एस्तै गरी झाल्किन्छ कि जस्तो लाग्छ ।

यि आमाले छोराको तनमन सम्झेर बाचिरहेकी छन । छोरालाई जाडो होला चिसो होला भन्ने पिडा बुझेर बिनम्र भएर उनि चिहान जान्छिन एसमा नै बोधिसत्वको दया छ भनेर सोच्ने म मात्र होईन होला ।

अघिन भनेको "आफ्नो अहम र लोभबाट टाढा भएर यि आमा जस्तै आफु र अरुलाई एकै देख्नु छ । र सबै एकै हुन भनेर हेरेमा अरुको सुखदुखलाई बुझी तेस्ले दयालाई अभ्यास गराउने छ ।

"सबै एकै" भन्ने हेराइ नै दया आफ्नो "मनको बानि" बन्ने पुग्ने छ ।

कुनै बेलामा संस्थापक जन्मेको निगाता गाउ जादा खेरी पार्कमा भएको उहाको सालिकमा पानी परेको देख्दा मैले छाता ओढाएको थिए । जुनसुकै बेला पनि दयालु मन राखी म पनि अझै भक्ती गर्दै जानेछु ।

जेन गुरु शिदो मुनानले "दया गर्द दया गरेको चाल नपाएमा गर्दा बुद्ध बनिन्छ" भनेर भनेका छन । अरु र आफु एकै ठानेमा दया गरेको पनि चाल नपाई दुबैको खुशी र बिकासमा जोडिन जानेछ ।

From *Kosei*, January 2019.

अरुकोनिम्ती आफुलाई बिर्षनुको पुण्य

एलिजाबेथ तोरेस
सान अन्टोनिओ धर्मसेण्टर

यो धर्मप्रवचन २०१८ अक्टोबर २८मा रिश्शो कोसेइ काइ सान अन्टोनिओ धर्मसेण्टरमा गोजोन्जोन मुर्ती (भक्तिको प्रतिक) प्रतिशथापनको दिन गरिएको हो।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस। मलाई एस्तो महत्वपुर्ण दिनमा यहाँ मेरो धर्मको कुरा गर्न दिनु भएकोमा धेरै गौरब ठानेकी छु। म एस्ता राम्रा श्रोता र संघकोअघी बिनम्र भएकी छु।

मा ४औ पुस्ता टेक्ससमा बस्ने हिस्पानीक हु र म काथोलिकको रुपमा हुर्केकोमा केहि आश्चर्य लाग्दैन होला।

म केजिमा पढ्दा मेरो बुवाले चर्च जाने भनेको भगवान पुजा गर्न हो भन्नुहुन्थ्यो। तर भगवान त सर्बत्र हुनुहुन्छ तेही भएर चर्च नै जानु पर्दैन पनि भन्नुहुन्थ्यो। त्यो बेलादेखी प्रकृती नै मेरो चर्च भयो।

मैले काथोलिक स्कुलमा पढे तर आधारभुत आस्था बुझ्न चाही गाह्रो हो। मैले आस्थामा नबुझेको कुरा आमबुवालाई भने। उहाहरुले आस्था भनेको उपहार हो भन्नुहुन्थ्यो। मेरो आस्थाप्रतिको शंकाले घरमा तनाब हुन्थ्यो। धेरै चाही मेरो आस्था केहो भनेर अरुसँग भन्नु पर्दा। म सानै थिए र मलाई धार्मिक पुजाआजा जसरि पनि गर्नु भनिएको थियो तर तेस्ले मेरो आत्मिक बिकास हुने थिएन। यो बेलामा आफुलाई

सान अन्टोनिओ धर्मसेन्टरमा प्रवचन गर्दै तोरेसजि

झुटमा राखेको जस्तो लाग्थ्यो। आफ्नो आत्मिक जिवनमा केहि कुरा नपुगेको थियो तर मलाई अरु कुनै ठुलो तत्वले बचाइ राखेको जस्तो लाग्थ्यो। हाइस्कुलमा मेरो पढाई राम्रो थियो तर म बिग्रेको थिए। म स्कुल जान्नथे र पछी सानोतिनो गैरकानुनी काम पनि गरे। समाजको नियमको बिरोधी थिए। जब म १५ बर्षको थिए एक ठुलो पर्बकोअघी मलाई जेल हालियो किनकी मलाई त्यहाँ एक पसलबाट चोरेको आरोपमा थुनिएको थियो।

बुवाले मेरो धर्म नमानेकोले मैले एस्तो काम गरेको भन्नुहुन्थ्यो। आफुभन्दा ठुलो दैबिक शक्ती छ भन्ने कुरामा बिश्वास गर्नु भन्नुहुन्थ्यो। मलाई आस्थाको खाचो थियो भन्ने थाहा थियो तर पनि मनपरी गर्थे।

कलेजमा धर्मको क्लासमा मैले बुद्धधर्मकोबारे जानकारी पाए। त्यो बेलामा बुद्धधर्म नै मेरो निम्ती ठीक ठाने। सांसारिक चेतना, सबैजना सबैसँग संबन्धित छन भन्ने कुरा चाही मलाई घत लागेको थियो। पछी यो कुरा नै मेरो मुक्ती बन्न पुग्यो।

चार महान सत्य आठ सही मार्गलाई मैले बौद्धिकरुपमा बुझे तर मैले तेस्लाई लिएर आफ्नो जिवनमा अभ्यास गर्न सकेकी थिइन। म अझै आफुखुशी गर्ने र बिलासी थिए।

कलेजमा मैल कफी पसलमा काम गरे जहाँ मैले आफ्नो हुनेवाला श्रीमान भेटे। म खुशी थिए हामीले घर किन्यौ र बिहेको ५ बर्षपछी हामीले छोरी जोलाई स्वागत गर्यौ। तर म आफ्नो जिन्दगीप्रती बोर भए र मलाई जसरिपनी रोमान्चक कुरा चाहिएको थियो। मैले अरुको बिश्वासघात गरेर मैले छोरीलाई पनि हेला गरे। मैले आफ्नो तनमनलाई

यातना दिए । मैले लज्जात्मक काम गरे जस्ले गर्दा मेरो १५ बर्षको विवाह सक्कियो ।

डिवोर्सपछी मेरो कालोकाल सुरु भयो र म आनन्दकोनिम्ती रक्सी र लागु औषधीमा डुब्ने भए । मेरो चरित्रको अस्थिरताको बारेमा छोरीलाई थाहा रहेछ जुन मैले चाल पाएको थिइन । हाम्रो संबन्ध बिगृयो र म आफुलाई सम्हाल्न नसक्ने भने भनेर ठानेकी थिए । मेरो बुवाआमाले मेरो छोरीलाई स्कुल लग्ने बेला हुँदा पनि म घर नफर्कदा आमा कहाँ गएको भनेर रुने गर्थिन भनेर भन्थे ।

२०१५ डिसेम्बरमा म मापसेमा समातिए । २०१६मा दोषी ठहरियो र तारिखमा छोडियो तर मैले पिउन छोडिन । मलाई सजाय काट्न गाह्रो भयो । मलाई रक्सी छोडाउने साहयता केन्द्र जानु भनियो र मैले त्यहाँ थाहा पाए कि मलाई अरुको साहयताको जरुरी छ भनेर । एकै समस्या भएका मान्छे र एकै बिचार र सिद्धान्त हुने साथिको महत्व बुझे ।

मैले त्यो बेलामा यहाँ भएको रिश्शो कोसेइ काइ जाने बिचार गरे । मेरो घर नजिक भए पनि यहाँ धर्मसेन्टरसम्म आउनलाई मलाई १५ बर्ष लाग्यो । यहाँ एक पुजामा आएपछी म किन ढिलो आएको भनेर पछुतो लाग्यो । तर मभन्दा धेरै अग्रजले भने चेलालाई चाहिएको बेलामा नै गुरु हाजिर हुने हो भनेर भने । त्यो दिनदेखी मलाई कोसेइ काइ र संघले ढाढस दिएका छन ।

म पहिलोपल्ट यहाँ आउँदा न्यानो स्वागत गरियो र मलाई यहाँको सुत्र पाठ र काम गर्ने सैलिलिले ज्यादै प्रभाब पार्यो । केही महिनासम्म पुन्डरिक सुत्र र आधारभुत बुद्धधर्मको ज्ञान बारे बुझ्न थाले ।

म यहाँ आएपछी मलाई हवाइमा हुने पहिलो मातोइ क्याम्पमा भाग लिए । (मातोइ भनेको प्राचिन जापानमा फाएर फाइटरको झन्डा हो र रिश्शो कोसेइ काइमा धर्मलाई उत्साहपूर्वक फैलाउने कुरालाई जनाउछ) ।

मलाई त्यो बेलामा म एस्तो आदरको योग्य मान्छे होईन जस्तो लाग्यो तर मेरा संघहरुले गर्दा मेरो बुद्धत्वको भान भयो । मैले एसलाई ग्रहण र बिश्वास गर्न थाले ।

यो कार्यक्रम बिशेष र अर्थ भएको ठाउमा बिभिन्न हाम्रो सन्स्कृती झल्काउने खालको थियो । मैले यहाँ आएर केहि सिक्छु भन्ने थियो तर यहाँ मेरो आत्मबिकास र अरुसँग भावपुर्ण मिलन हुन्छ भनेर चाही सोचेकी थिइन । मैले यो बेलामा आफ्नो आत्मिय ठाउँ पाएको ठाने । यहाँका दिदिभाइ भेटेर र एकअर्काका संबन्ध र ध्यानले मेरो मनमा कती खुशी छाएको थियो भनेर भन्न सक्दिन ।

क्याम्पमा एस्तो नयाँ दृस्टी पाए पनि मैले घरको दुख त झेल्नै नै थियो । छोरीसँगको संबन्ध चिसो नै थियो । उस्को बुवासँग संबन्ध राम्रो थियो तेसैले मैले उस्लाई अझ ताढा राख्ने गरे । यो बेलामा मैले रक्सी छोडेकी थिए र मेरो भावना र वातवरणलाई चिन्न सक्ने भएकी थिए । मेरो दिमाग सफा भएकोले नै छोरी मबाट टाढा भैसकेकी छिन भन्ने बुझेकी थिए ।

मलाई धेरै महिनाको आत्मा हेराइ र ध्यानले मात्र थाहा भयो कि मेरो दुख मैले आफुलाई मात्र ध्यान दिएर भएको हो भनेर ।

अहम हटाउनु नै मेरो प्राथमिकता भयो । मैले बोधिसत्व बनेर छोरीको दुखलाई पार गराउनु पर्छ र दयालु मनले उनलाई बुझेर सहयोग गर्नु पर्छ भन्ने बुझे ।

बल्ल एस्तो कुरा बुझे! मैले यो कुरा मनन गरेपछी छोरीसँगको संबन्ध राम्रो हुन थाल्यो । छोरीको अब आउने चुनौतिपुर्ण समयमा मैले आस्था र संघ पाएकोमा धेरै खुशी छु । मेरो कारणले गर्दा छोरीको जिवन अस्थिर र गडबड भएको भनेर बुझे । छोरीको बिचार गर्दा उनिलाई दयाले सहयोग गरेमा नै मेरो मुक्ती हुन्छ भन्ने बुझे ।

मैले धर्मले गर्दा गरेको परिवर्तनले छोरीसँग भएको राम्रो संबन्धकोलागि धेरै आभारी छु । अरुको सहयोगको

निम्ती अहम त्याग्नुको फाइदा बुझे। मेरो मन एति आभारी भएको कहिले पनि थिएन।

संस्थापक निवानोको मलाई मन पर्ने भनाइ "तिमीले जे देख्छौ तेस्तै हुनेछ, मुक्ती भनेको हामी के हौ र हामीलाई के भएको छ तेस्लाई सत्य रुपमा लिनले हुन्छ"। जे हो त्यो तेस्तै हुन्छ। म धेरै आभारी छु।

सबैभन्दा राम्रो कुरा यो धर्म अनुभवले गरेको भनेको मेरो बाल्यकालको आस्थालाई जोडेको कुरा हो। अहिले म आमबुवासँग हरेक आईतवार हाम्रा दुबै आस्थाका कुराहरु छलफल गर्छौं। जब मैले संस्थापक निवानोलाई संसारका आस्थालाई मेल गराउने चाहना सुनेर मैले कोसेइ काइमा आस्था राखेकोमा मनमा खुशी र ठीक निर्णयको बोध भयो।

अन्तमा मैले शिकागोको "इची गो इची ए" सेमिनारमा बुझेको कुरा यहाँ भन्छु। मैले राम्रोसङ बुझेको छु कि छैन थाहा छैन तर यो पल यो क्षण यो भेट अब कहिले हुँदैन एस्ले नै अनन्ताको बोध गराउछ।

म बुद्ध, संस्थापक निवानो, अध्यक्ष निवानो, प्यारा संघप्रती धेरै आभारी छु। धेरै धन्यवाद।

पुजा दिपज्योती गर्दै तोरेसजि

Living the LOTUS

सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ

सर्ब-अध्यायको सारांस र मुल अर्थ

सद्धर्म पुण्डरिक सुत्र

चौथो अध्याय बिश्वास र बुझाइ (२)

बुद्धलाई जती उपेक्षा गरे पनि

यो भन्नै पर्दैन कि यो कथाका ठुला मान्छे भनेको बुद्ध हुन र भागेको छोरा भनेका हाम्री सर्बसाधारण। हामिहरु पक्कै पनि बुद्धका सन्तान हौ तर तेस्तो अमुल्यतालाई नबुझेर बुद्धपथलाई उपेक्षा गरेर दुखको बाटो हिंड्ने गर्छौं। तर बौछोराको संबन्ध भनेको गाढा हुन्छ हामी बुद्धको सन्तान हौ (बोधिसत्व बोकेको) भनेर नबुझी हिडे पनि कुनै बेला बुद्ध हाम्रो नजिक आउने छन। मान्छेको मुल प्रबृती (बोधिसत्व) लाई बुझाइ दिन्छन। यो कुरामा आभारी हुन पर्दछ।

हामी बुद्धको ढोकाआघी उभिएर पनि बुद्धलाई हाम्रो बुवा भनेर चिन्दैनौ तर बुद्धले हामीलाई आफ्ना सन्तान भनेर चिन्छन। एसमा पनि गहिरो अर्थ छ। मतलब ब्रह्मान्डको सर्ब प्राण भन्ने बुद्ध नै सधै हाम्रो तनमनभित्र टन्न बसेका हुन्छ तर हामीले तेस्लाई बुझ्दैनौ। बुद्धले चाही हामी आफैले त्यो कुरा बुझ्नु भनेर प्रतिक्षा हुन्छन। धर्म सत्य बुझ्ने भनेर प्रतिक्षा गरेका हुन।

आफ्नो बुद्धत्वलाई नबुझ्ने हामीहरु

तेसैले शाक्यमुनी धर्तिमा आएर बुद्ध र सर्बप्राणी एकै हुन भनेर उपदेश दिन्छन। त्यो कुरा धेरै नै बिशाल कुरा भएकोले हामिले आफु जस्तो सर्बसाधारण त तेस्तो बन्नै सक्दैनौ भन्ने हिनातायुक्त सोचाइ आएर झन डराएर त्यो उपदेशको ढोकाबाट भागने गर्दछौ।

तेसैले बुद्धले उपाय सुत्रबाट हामी जस्तै तर हामीभन्दा अलि ज्ञान भएका दुइजना मतलब बुद्धका घरमा बसेर मन अटल भएकाहरुलाई (स्रभक बनेका) लाई लगाएका हुन। तेस्तालाई देखेर हामी पनि तेस्तो हुन सक्छौ भन्ने लागोस भनेर तेस्तो गरेका हुन। मतलब बुद्धले हामीलाई तेत्तिकै छोड्ने होईन कि हामी आफैले आफ्नो बुधत्वलाई बुझ्नु भनेर अनेक उपाए लगाएका हुन भन्ने हो।

तलबाट सुरु गर्नु महत्वपुर्ण

अनी त्यो छोरालाई फोहोर सफा गर्ने काम लगाउन थालियो । त्यो भनेको मनको भ्रमलाई मेटाउन गरिने साधनाको कुरा हो । बुद्धले एस्ता साधना गर्दै उपदेश बुझ्दै “तिमीलाई मेरो सन्तान बनाउछु” भनेर बुद्धको जस्तै उपदेशपथमा लग्न खोजेका हुन । तर अझै त्यो छोरा चाही आफु बुद्धको उपदेश लिने भनेको सक्ने कुरा होईन भन्दै भ्रममा डुब्दै त्यो साधना मात्र गर्दै गर्छ । एस्तो गर्नु पनि भुल्न नहुने महत्वपुर्ण कुरा हो र बुद्धत्वको मुल आधारलाई बुझ्न एस्तै साधना गर्दागर्दा तेस्लाई पाउन सक्ने भन्ने उपदेश हो ।

एस्तो गर्दागर्दै सर्बसाधारण पनि बुद्धको उपदेशलाई अलि बुझ्दै जानेछ र बिस्तारै आफ्नो मनलाई आजाद गराउन सक्ने हुन्छ । र त्यो छोरालाई मालिक बनाएर उपदेशको भन्डार उस्लाई सुम्पिएको हो ।

तर त्यो छोराले अरुलाई बुद्धको उपदेश फैलाउने काम त गरेको हुन्छ तर उ आफुनै बुद्धको सन्तान हो भनेर चाही सपनामा पनि सोचेको हुँदैन । मतलब आफ्नो प्रबृती त बुद्धको जस्तै हो भन्ने कुरा अलिकती पनि चाल नपाएर बुद्ध मालिक आफु नोकर हो भनेर बुद्धसँग दुरी राखेको हुन्छ ।

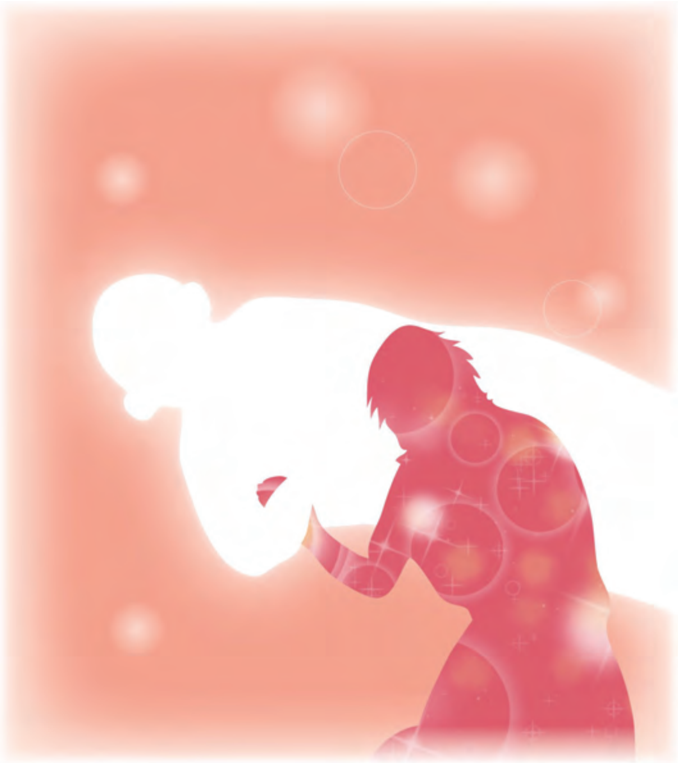
आफ्नो बुद्धत्वलाई बुझ्ने

तर बुद्धले परिनिर्वाणमा जानुअघी पुन्डरिक सुत्र उपदेश दिएर “बुद्ध र हामी फरक होइनौ मालिक र नोकर होईन । बुवा र छोराछोरीको संबन्ध हो र जसले पनि बुद्धको सम्पती लिन सक्छ । मतलब सबैले बुद्धपथमा जान सक्छन” भन्ने ठुलो घोषणा गरेका थिए ।

तेही बेलामा त्यो छोरा (हामिले) बुद्धको उपदेश के हो भनेर बुझ्छौ र नसोचेको सम्पती (बुद्धको उपदेश) मेरो आफ्नै हो भनेर बुझेर धेरै खुशी हुन्छ ।

आफ्नो प्रबृत्तिको अमुल्यतालाई जानौ

यो नैतिक कथाको मुल सार भनेमा “आफु भ्रममा परेको मानव हो र पापी हो भन्ने हिनाताबोधलाई फाकेर आफु त बुद्धको सन्तान हो भन्ने सत्यलाई बुझ्ने” भन्ने कुरा हो । मतलब “आफ्नो प्रबृत्तिको अमुल्यतालाई थाहा पाउ” भनिएको हो ।



एस्तो कुरा थाहा पाएपछी तुच्छ कुरा गरिने छैन । केहि भ्रम भए पनि तेसले गर्दा असफल हुने दुखी हुने गर्दैनौ । लोभ भए पनि त्यो सहज रुपमा तेस्बाट हट्न सकिन्छ । एत्ती गरेमा पनि धेरै मुक्ती मिल्ने छ ।

निक्क्यो निवानो “सद्धर्म तृपाठको सबै अंशको सरांस र मुल अर्थ” (नयाँ प्रकाशण) कोसेइ प्रकाशण २०१६, पेज ५७-६३

अरुप्रती दया गर्ने “मनको बानि”

“सिसिर सुत्रपाठ साधना” गर्ने पनि अहिले धेरै हुनुहुन्छ होला । यो साधना सकेपछी मात्र बल्ल नयाँ बर्ष सुरु भयो भन्ने लाग्ने पनि धेरै हुनुहुन्छ होला ।

यो बर्ष अध्यक्षले हरेक महिना प्रवचनमा सद्धर्म तृभागको सुत्रको बिश्लेशण गर्नुहुने छ । फेब्रुअरिमा “अतौल्य उपदेशमा “सर्बप्रणिको मन बुझेर दयालु मनले मुक्ती दिलाएर गहिरो धर्ममा जानु” (धर्म अध्याय)भनिएको छ । यो भनेको बोधिसत्वलाई “आफुअघिको मान्छे हेरी दयालु मनले दुखबाट मुक्ती दिलाउनु भनेर प्रण गर” भनेर बुद्धले भनेको स्ल्वोक हो ।

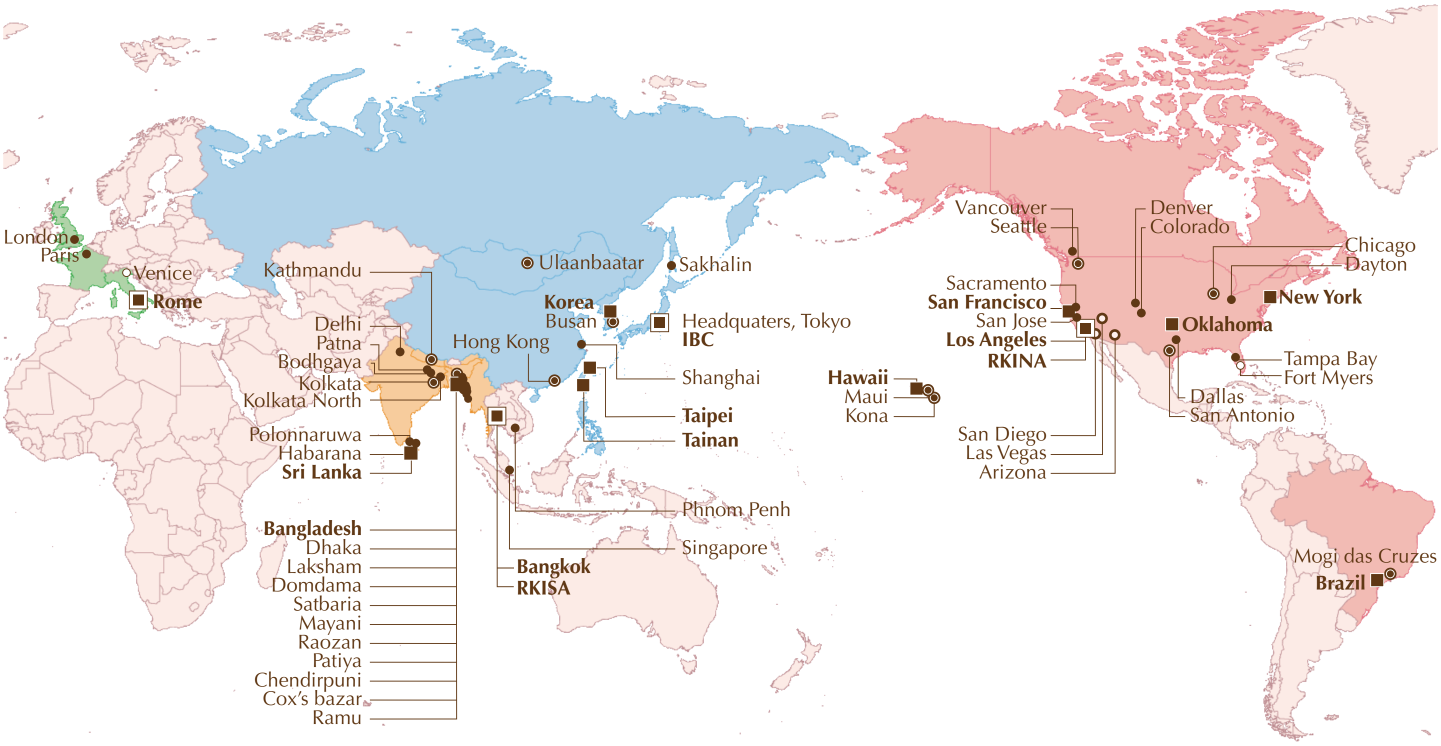
एस्तो मन बनाउन आमाले बिनासर्त आफ्नो छोराछोरीलाई माया गरे जस्तै “सबै एकै” भन्ने सोचाइ “दया” गर्ने बनी मनमा राख्नु महत्वपुर्ण हुन्छ भन्ने कुरा फेरी बुझाउनु भएको हो ।

यो महिना प्रकृतिकरुपमा दया गर्ने बन्न सकौ भन्ने प्रणकोनिम्ती भक्ती गर्दै जानेछु ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तराष्ट्रय बिभाग निर्देशक
कोइचि साइतो

हामी तपाइहरुको सुझावलाई स्वागत गर्छौं। सुझावकोलागि कृपया इमेल गर्नुहोला।
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris