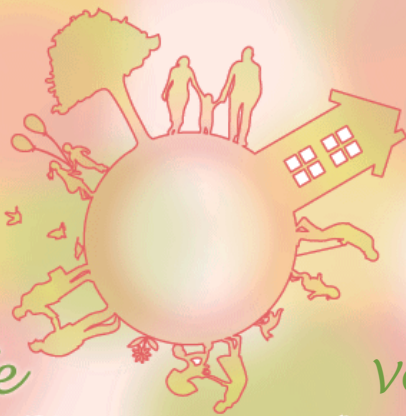


# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*



2  
2019

VOL. 161

 *Riflessioni del Fondatore* 

## Honestidade como princípio orientador

**P**ODERÍAMOS afirmar que a vida de uma pessoa atinge o êxito quando consegue conquistar verdadeiramente a confiança do seu próximo, ainda que seja, de uma única pessoa no mundo. E por pensar que a fé serve a esse propósito, pois a maior dádiva da fé é crer que Buda é testemunha de todos os acontecimentos.

Na nossa convivência social, talvez ocorram situações em que podemos revelar apenas meia face dos acontecimentos. Mas, para os que carregam Buda no coração, o único caminho a seguir é agir com 100% de honestidade com o seu princípio orientador. Por mínimo que seja, não é concebível se dar bem enganando os outros. Mas ao praticar o bem, ainda

que ninguém veja ou tome conhecimento; se convencer-se de que todos os budas e todas as divindades benevolentes são testemunhas dos nossos atos; tornamos fortalecidos por um entusiasmo, da certeza de que podemos nele confiar integralmente.

Ao rever a minha vida até o presente momento, posso afirmar que a maior felicidade consiste no fato de ter seguido o Buda com total confiança, sem nunca duvidar, nem por um momento sequer. Estou convencido de que, com a graça de Buda, pude acreditar, sem receio, naqueles que cruzaram o meu caminho.

(Kaiso Zuikan V.9, p. 190-191)

### Living the Lotus Vol. 161 (Fevereiro 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,  
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan  
TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Koichi Saito

Editora: Kensuke Suzuki

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



## “Habituar a mente” a ter consideração ao próximo

Nichiko Niwano  
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai

### O benefício conduz à virtude

Que atitude as pessoas tomariam ao depararem com uma pessoa em dificuldade na rua? Creio que muitos estenderão a mão para oferecer ajuda, mas algumas pessoas, mesmo preocupadas, relutam em se aproximar pois acham que podem ser inconvenientes.

Não se pode afirmar indistintamente, mas temos tendência de ponderar se aquilo é proveitoso ou não, a respeito de tudo, e tomarmos uma atitude de passividade diante da situação em que não nos traz nenhum benefício. É muito difícil para o ser humano vencer o egoísmo.

Nos últimos tempos, temos receio de nos envolver em algum problema ao abordar um desconhecido. Consideramos também que não levamos vantagem alguma nessa atitude. Mas será que pensar assim realmente faz bem?

É dito que “toku” (vantagem) da palavra sontoku (vantagem e desvantagem) está atrelada à “toku” (virtude) da palavra dotoku (moral). Mesmo que não haja ganho algum, a boa ação praticada pelo amor ao próximo traz um crescimento interior como ser humano e um valioso bem espiritual para quem a pratica. O intenso desejo de crescer como indivíduo para se beneficiar, atrai a “virtude” (toku), que significa aperfeiçoamento da natureza humana. Desta forma o “toku” da vantagem conduz ao “toku” da virtude.

Mas, há quem compreenda o sentido e tem o “desejo de ajudar” os necessitados. Mas, muitas vezes, falta a coragem de dar o primeiro passo para transformar a ideia de ajudar em ação de ajudar.

No Sutra dos Infinitos Significados (capítulo das pregações), há um trecho que ensina aos Bodhisattvas; “Seja compassivo, faça vibrar o coração para se dedicar ao próximo e tome decisão de ajudar a salvá-lo do sofrimento”. E prega; “para cumprir, afaste-se do egocentrismo e do apego, é necessário perseverar para alcançar o discernimento da verdadeira natureza dos acontecimentos”.

Certamente, todos nós que, apesar de não conseguimos deixar de pensar no interesse próprio, sendo perseverante, podemos superar o pensamento egoísta. Com





a superação, quando fixarmos tal pensamento como habitual, não estaremos mais sujeitos a tomar decisões baseadas em favorecer a si próprio e podemos agir, espontaneamente, para ser solidário com o próximo.

## Tudo é unidade

“Quando cai a neve/há de sentir frio/há de sentir gélido/Para cobrir o túmulo com o guarda-chuva/vai a mãe que perdeu o inocente filho”.

Li uma vez estes versos que expressam, com muita dor, o sofrimento da mãe que perdeu o filho. Ao mesmo tempo, faz nos perceber que o sentimento que um Bodhi-sattva dedica aos homens é semelhante a este sentimento.

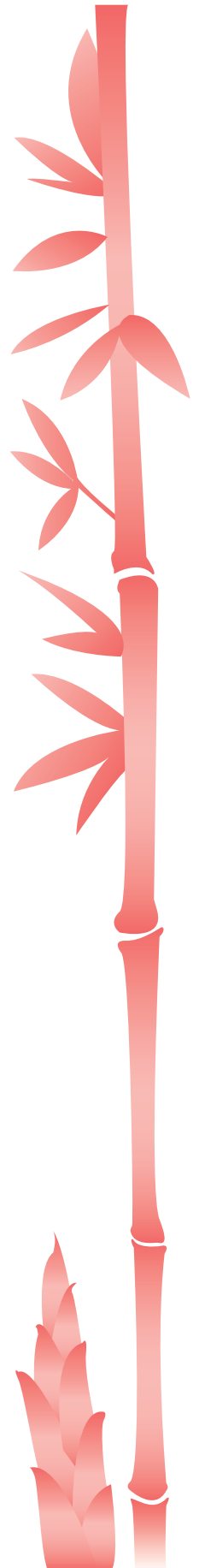
Esta mãe está em unidade com o filho pelo pensamento e pelo corpo. Mostra a manifestação espontânea do sentimento que aflora do seu coração, na sensação de voz silenciosa de “sentir frio, sentir gelado”. Creio que não estou sozinho quando vejo nesta atitude, a compaixão como a de Bodhisattva.

Como disse anteriormente; “afastar-se do egocentrismo, dos apegos e travas, e conseguir uma visão clara da verdadeira natureza dos fatos”; é considerar o outro como a si próprio numa unidade, tal qual a mãe e filho. Além disso, ao enxergar tudo desta forma, pode-se compreender melhor a alegria e a tristeza das pessoas. Assim, movido pelo sentimento de misericórdia e compaixão, passamos a agir com consideração ao próximo. Pela visão da “unidade com o próximo”, tornamos um ser naturalmente movido pelo amor e respeito.

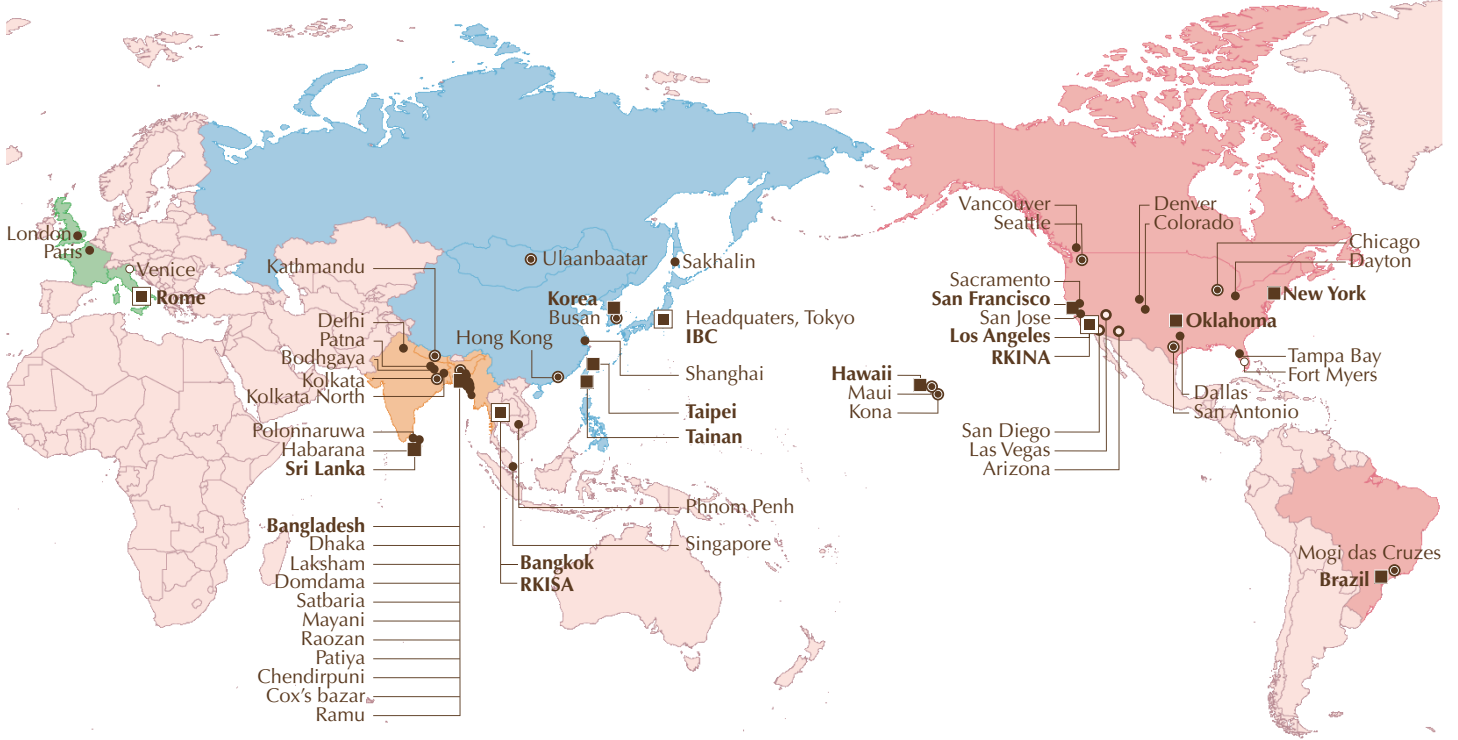
Guardo na lembrança que, certa vez, ao visitar a cidade de nascimento do Fundador em Tookamachi, na província de Niigata, vi o busto do nosso mestre e patriarca no parque da cidade, debaixo de chuva e, tal qual essa mãe, fui atraído a abrigá-lo sob o meu guarda-chuva. Portanto, tenho o intuito de seguir, ainda mais pelo caminho da perseverança, buscando atingir com sentimento de misericórdia todas as pessoas.

O mestre zen Shidou Munan (1603-1676) prega; “ter misericórdia sem se dar conta, é ser tão elevado como Buda”. Num estado de unidade com seu próximo, de estar sendo misericordioso espontaneamente, o sentimento de consideração ao próximo resultará na felicidade e no crescimento espiritual de ambos.

(Kosei, fevereiro de 2019)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**