

Living the LOTUS



3

Buddhism in Everyday Life

VOL. 162



Living the Lotus Vol. 162 (March 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Eriko Kanao
Copy Editor: Staff members of Bangladesh Dharma Center

Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

ডলভিং দ্যা লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্তুত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

আত্ম-কল্যাণ ও পর-কল্যাণের মানসিকতা



নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিসসো কোসেই-কাই



‘বুদ্ধের সন্তান’

আমরা প্রত্যেক মানুষ আমাদের নিজের ও পরিবারের সুখ সমৃদ্ধি কামনা করে থাকি। এবং সেই সাথে অপরের সুখ-শান্তি কামনা করার মানসিকতাও আমাদের মধ্যে কাজ করে।

অমিতার্থ সূত্রে রয়েছে, “হে সৎকুলপুত্র। তোমরা প্রকৃতই বুদ্ধপুত্র। মহামৈত্রী ও করুণার সাহায্যে তোমরা সকল ক্লেশ বিদূরিত করিয়া সত্ত্বগণকে দুর্দশা হইতে মুক্ত করিতে পারিবে”। এখানে বোঝানো হয়েছে যে, “মহা মৈত্রী-করুণাপূর্ণ অন্তরের অধিকারী হয়ে আমরা মানুষকে দুঃখ-যন্ত্রণার অবস্থা থেকে মুক্ত করতে সক্ষম হবো”। আপনারা সবাই কী, এমন উপলব্ধি অন্তরে অনুভব করতে পারছেন?

সূত্রে বর্ণিত বাক্যাংশটুকু পুনরাবৃত্তি করলে, শুরুতেই “তোমরা সকলে বুদ্ধের সন্তান” এই কথাটি দৃষ্টিগোচর হয়। অর্থাৎ এখানে প্রতীয়মান হয় যে, “বুদ্ধের সন্তান বলেই, আমরা মানুষের দুঃখ-দুর্দশার উপশম ঘটিয়ে, দুর্ভোগ থেকে মুক্ত করে, সবাইকে মানসিক স্বস্তি দানে সক্ষম হবো”।

“বুদ্ধের সন্তান” এই আত্ম-উপলব্ধি আমাদের মাঝে আছে কী নাই? বিষয়টি যদিও গুরুত্ব সহকারে বিবেচনা করা হয় তথাপি, এইরূপ চেতনা নিয়ে যে মানুষের কল্যাণে কাজ করছেন, এমন সংখ্যা নিতান্তই কম।

কিন্তু, আমাদের এই জীবনের মূলে রয়েছে “অনিত্য আর অনাত্মা”। এই বিষয় দুটো সম্পর্কে সম্যক অবগত হলে, তবে তিনিই “বুদ্ধের সন্তান” হওয়ার উপযুক্ত বলে মনে করি। ধর্মের ত্রিধ্বজা (সকল কর্মের অনিত্যতা, সকল ধর্মের অনাত্মতা ও নৈর্বানিক শান্তি) সম্পর্কে সানুগ্রহে শিক্ষা গ্রহণ করে হোক, কিংবা মানুষের কাছ থেকে শুনে হোক, সত্যিকার অর্থে অন্তরে ধারণ করতে হবে যে “আমি প্রকৃতই বুদ্ধের সন্তান”।

কেগনখেও সূত্রের একটি গাথায় আছে “প্রথম ধর্ম চেতনা যখন উৎপন্ন হয়, তখন সম্যক উপলব্ধি শুরু হয়ে যায়”। এই সূত্রে যেভাবে উল্লেখ আছে ঠিক সেভাবে বলা হয়ে থাকে, যদি কেউ “বুদ্ধের শিক্ষার দ্বার প্রাপ্তে এসে উপস্থিত হন, তিনি বুদ্ধত্ব লাভের একটা পর্যায় লাভ করেন”। তাই, কিঞ্চিৎ পরিমাণও যদি সকল কর্মের অনিত্যতা সম্পর্কে জ্ঞান উৎপন্ন হয়, কিংবা যদি বুঝতে পারি যে, সকলই বুদ্ধ প্রকৃতির বহিঃপ্রকাশ, এবং এই জগতের সর্ববস্তুতে এক বিশাল সম্প্রীতি বিদ্যমান, তবে, এটাই হলো প্রকৃতপক্ষে বুদ্ধ বীজের চেতনাকে অন্তরে অনুভব করা। যদি এমন চেতনা জাগ্রত হয় তবে, সেই ব্যক্তি নিজের ও অন্যের কল্যাণকামী হবে, তাকে মানুষকে সুখী করতে সক্ষম একজন বোধিসত্ত্ব বলতে পারি।



জীবন্ত শিক্ষা

রিস্‌সো কোসেই-কাই-এ সব সময় বলা হয়, 'নতুন সদস্য ও একজন বিজ্ঞ ধর্ম প্রচারক সমান গুরুত্বপূর্ণ'। সাধারণ মানুষের মতে, সবেমাত্র বৌদ্ধ ধর্মের সান্নিধ্য লাভ করেছেন এমন কারো পক্ষে ধর্ম প্রচার করা কখনো সম্ভব নয়, এরূপ চিন্তার উদয় হওয়া নিতান্তই স্বাভাবিক ব্যাপার। কিন্তু, সুত্রের বর্ণনার মধ্যে সুস্পষ্ট দেখতে পাই যে, 'বুদ্ধের শিক্ষা শ্রবণ করতে সক্ষম হয়েছেন এমন ব্যক্তি, নিজে এখনো বিভ্রান্তি থেকে মুক্ত হতে না পারলেও, তিনি দুঃখ ক্লিষ্ট মানুষদের মুক্ত করতে সক্ষম হবেন'।

যেমন, কোন ঘটনার কারণে বন্ধুর সাথে প্রচণ্ড রাগ করেছে এমন ব্যক্তি, বুদ্ধের ধর্ম শিক্ষা শ্রবণ করলে, এবং ধর্ম শ্রবণের পর তার মনে এমন অনুতত্ত্ববোধ হৃদয়ে জাগ্রত হলো যে, 'নিজের ইচ্ছামতো করার স্বার্থপর মানসিকতাই ছিল রাগের মূল কারণ'। এরূপ আত্মদর্শনের মাধ্যমে সে পুনরায় বন্ধুত্বপূর্ণ সম্পর্ক গড়ে তুলতে সক্ষম হলো, এবং সেই অভিজ্ঞতা তৃতীয় কোন ব্যক্তিকে শেয়ার করলো, যে ব্যক্তি অনুরূপ কারণে দীর্ঘকাল ঘৃণাভাব পোষণ করে আসার জন্য মনে মনে কষ্টে আছে, এই অভিজ্ঞতার কথা শুনে তার মধ্যে মানসিক শক্তি সঞ্চারিত হবে যে, 'আমি নিজেও এরূপ দৃষ্টিভঙ্গি ও চিন্তাধারা সম্পন্ন হতে চাই। মনকে সহজ/হালকা করে সুখী হতে চাই'।

কেননা, নিজের মধ্যে এখনো অনেক অপরিপূর্ণতা থাকলেও থাকতে পারে কিন্তু, বুদ্ধের শিক্ষা যে সত্যনিষ্ঠ। এবং সকল মানুষের মধ্যে একে অপরের সাথে সম্প্রীতি বজায় রেখে চলার সুন্দর চেতনা বিদ্যমান। তাই, বুদ্ধের দুর্লভ শিক্ষা শ্রবণ করার মাধ্যমে লব্ধ উপলব্ধি আর আনন্দ উচ্ছ্বাসকে সহজ ভাষায় প্রকাশ করলেই, শ্রবণকারীর মনে 'আমিও উনার মতো হাস্যোজ্জ্বল, সহৃদয়বান অন্তরের অধিকারী হয়ে বাচঁতে চাই' এরূপ চেতনা উৎপন্ন হবে, আর 'দুঃখ বেদনায় নিমজ্জিত মানুষের পাশে গিয়ে, তাদেরকে সুখের আনন্দ উপভোগ করতে চাওয়ার' মতো পরোপকারী মনোভাব অন্তরে উৎসারিত হবে।

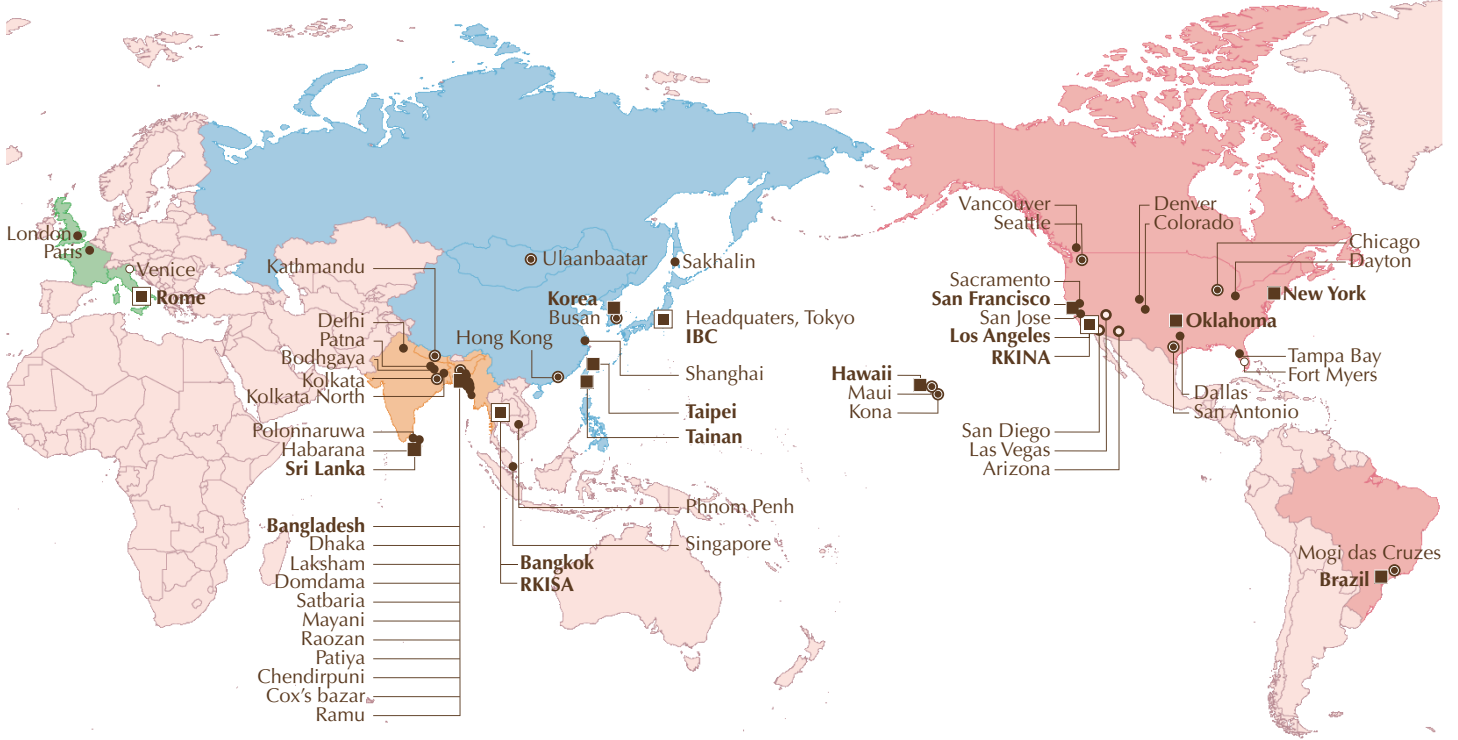
সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রে আছে, 'মানুষ যেখানে বোধিসত্ত্ব জীবন অনুশীলন করে, ধর্ম সেখানে অবস্থান করে'। উদ্ভিদপনাময় উজ্জ্বল জীবনের অধিকারী হয়ে বাচঁার প্রাণান্ত প্রচেষ্টার মাধ্যমে, দুঃখ বেদনায় নিমজ্জিত মানুষের অন্তরে সত্যের আলো ছড়িয়ে দেয়া, শান্তিময় জীবন লাভে সহায়তা করা, 'সকল প্রাণের শান্তি সুখের স্থান' তথা অন্যকে সুখী করতে সক্ষম মানুষ রূপে নিজেকে গড়ে তুলতে হবে।

সেই দৃষ্টিকোন থেকে আমরা প্রত্যেকে সবসময় হাস্যোজ্জ্বল, সহৃদয়তাপূর্ণ ও উষ্ণ অন্তরের অধিকারী মনুষ্য হয়ে বাচঁার কথা ভুলে গেলে চলবে না। যারা অপরের প্রতি সহানুভূতিশীল, ধর্মের সাবলীল ব্যাখ্যা দান করতে না পারলেও তারা নিজের ও অন্যের কল্যাণকামী। তারা জীবিত সূত্রের ন্যায়।

কোসেই মার্চ ২০১৯



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**