Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

3
2019

VOL. 162

Living the Lotus
Vol. 162 (March 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Penn Setharin
Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International, Fumon Media Center, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

រីហ្សូកូសេកៃគឺជាអង្គការចលនាពុទ្ធសាសនាសកលមួយដែលមានពុទ្ធបរិស័ទ ជាច្រើនមានជំនឿលើគម្ពីព្រះសូត្រផ្កាឈូកសដែលជាព្រះសូត្ររបស់ព្រះពុទ្ធសាសនាមួយដ៏សំខាន់។ ពុទ្ធបរិស័ទទាំងនោះ បានខិតខំអនុវត្តការបង្រៀន របស់ព្រះបរមគ្រូនៃយើងទៅក្នុងជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃដូចជា នៅកន្លែងការ ងារឬនៅក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់ពួកគាត់ជាដើម។ជាពិសេសគឺខំប្រឹងអនុវត្តធ្វើយ៉ាងណាអោយពិភពលោកទទួលបានសុខសន្តិភាព។

អង្គការរីហ្សូកូសេកៃ ត្រូវបានបង្កើតឡើងនៅឆ្នាំ 1983 ដោយ ស្ថាបនិក Nikkyo Niwano (1906-1999) និង, សហស្ថាបនាយិកា Myoko Naganuma (1889-1957) បច្ចុប្បន្នក្រោមការណែនាំពីលោកប្រធាន Nichiko Niwano សមាជិក រីហ្សូកូ សេកៃទាំងអស់ក្នុងនាមជាពុទ្ធបរិស័ទបានកំពុងប្រឹងប្រែងយ៉ាងសកម្មក្នុងការចែករំលែកព្រះធម៌និងចូលរួមសកម្មភាពសន្តិភាពទាំងក្នុងនិងក្រៅប្រទេសក្នុងកិច្ចសហការជាមួយមនុស្សគ្រប់មជ្ឈដ្ឋាន។

The title of this newsletter, *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life*, conveys our hope of striving to practice the teachings of the Lotus Sutra in daily life in an imperfect world to enrich and make our lives more worthwhile, like beautiful lotus flowers blooming in a muddy pond. This newsletter aims to help people around the world apply Buddhism more easily in their daily lives.

President's Message

បេះដូងដែលប្រាថ្នាសុភមង្គលរបស់ខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃ

ព្រះសង្ឃនីវ៉ាណូ និជិកុ

ព្រះប្រធានរីហ្សូកូសេកៃ

ដោយសារតែមនុស្សជា<បុត្ររបស់ព្រះពុទ្ធ>

យើងម្នាក់ៗសុទ្ធតែមានសេចក្ដីប្រាថ្នាចង់ឱ្យរូបខ្លួននិងគ្រួសារមានសុភមង្គល។ជាមួយនឹងគ្នានោះដែរយើងទាំងអស់គ្នាក៏មានបេះដូងដែលប្រាថ្នានូវសុភមង្គលរបស់អ្នកដទៃដែរ។

នៅក្នុង"ព្រះគម្ពីព្រះធម៌មានន័យច្រើនឥតគុណនា"

មានឃ្លាមួយសរសេរថា ៖<អ្នកទាំងអស់ជាបុត្ររបស់ព្រះពុទ្ធពិតៗ។អ្នកមានទឹកចិត្តទូលាយមានមេត្តាករុណាដ៏ធំធេងហើយជ្រាលជ្រៅ អ្នកអាចដកទុក្ខសោកចេញផុតពីអ្នកដទៃ ហើយជួយសង្គ្រោះអ្នកដទៃឱ្យផុតពីភ័យន្តរាយបាន។>(កណ្ឌទសបារមី)។តើអ្នកទាំងអស់គ្នា ដឹងខ្លួនថាបែបនេះឬទេ?

ប្រសិនបើយើងពិនិត្យមើលឃ្លាព្រះធម៌ឱ្យជាក់ម្ដងទៀត យើងនឹងឃើញថា នៅដើមកថាខណ្ឌមានឃ្លាថា៖<អ្នកទាំងអស់គ្នាជាបុត្របស់ព្រះពុទ្ធពិត ៗ>

គឺមានន័យថា ដោយសារតែ<អ្នកជាបុត្រព្រះពុទ្ធ អ្នកអាចដកទុក្ខសោកចេញពីមនុស្សទាំងឡាយអាចស្រោចស្រង់មនុស្សទាំងឡាយពីគ្រោះមហន្តរាយ ហើយអាចធ្វើឱ្យគេទាំងឡាយមានចិត្តស្ងប់លែងបារម្ភបាន>។

ដូច្នេះបញ្ហាគឺនៅលើថាតើយើងដឹងខ្លួនថាយើងជា<បុត្ររបស់ព្រះពុទ្ធ>ឬក៏គ្មានតែប៉ុណ្ណោះ។នៅក្នុងការពិត អាចមានមនុស្សដែលដឹងខ្លួនច្រើនគ្នាក៏មិនដឹង។

ក៏ប៉ុន្តែឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើមនុស្សម្នាក់ទទួលដឹងឮថា <ជីវិតរបស់គេមិនទៀង ហើយអនត្តា> អ្នកនោះគឺជា<បុត្ររបស់ព្រះពុទ្ធ>ហើយ។

អ្នកនោះខំសិក្សាពីសញ្ញាព្រះរតនត្រៃ(អ្វីៗសុទ្ធតែមិនទៀង, ធម៌ទាំងឡាយសុទ្ធតែអនត្តា ព្រះនិព្វានជាទីកន្លែងស្ងប់ស្ងាត់)ដោយខ្លួនឯងផ្ទាល់ឬសាកសួរអ្នកដទៃរួចហើយគិតពីក្នុងជម្រៅចិត្តថា គឺពិតជាដូច្នេះមែន គឺក៏ដោយសារតែអ្នកនោះជា <បុត្ររបស់ព្រះពុទ្ធ>។

នៅក្នុងគម្ពីព្រះបទុមសូត្រ មានប្រយោគមួយថែងថា៖<នៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់ឈរនៅមាត់ទ្វាចូលនៃព្រះធម៌ អ្នកនោះគឺចាប់បាននូវការត្រាស់ដឹងមួយភាគនៃព្រះពុទ្ធហើយ>។ដូច្នេះប្រសិនបើមនុស្សម្នាក់យល់ដឹងថា< អ្វីៗក៏ប្រែប្រួលមិនឈប់ឈរដែរ> <បើមនុស្សទាំងឡាយបង្ហាញនូវភាពជាព្រះពុទ្ធគ្រប់ៗគ្នាមក ពិភពលោកយើងនេះច្បាស់ជានឹងមានភាពសុក្ខមរម្យនា មិនលែងឡើយ> 、អ្នកនោះគឺ ជា<បុត្រព្រះពុទ្ធ> អ្នកនោះជាមនុស្សដែលប្រាថ្នានូវសុភមង្គលរបស់ខ្លួនឯងនិងអ្នកដទៃ ហើយជាព្រះពោធិសត្វមួយអង្គដែលនាំមកនូវសុភមង្គលទៅជូនអ្នកដែលនៅជុំវិញ។

ទុកខ្លួនជាព្រះគម្ពីរស់

នៅសមាគមរីហ្សូកូសេកៃ <អ្នកចូលមកជាសមា

ជិកគឺជាអ្នកផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌ភ្លាមៗ> ។បើគិតទៅតាមគំនិតជាធម្មតាទូទៅ នរណាម្នាក់ក៏គិតដែរថា អ្នកដែលទើបតែនឹងមកជួបនឹងព្រះធម៌ថ្មីៗ អាចទៅផ្សព្វផ្សាយព្រះធម៌ឯណាបានភ្លាមនោះ? ក៏ប៉ុន្តែ

នៅក្នុងព្រះគម្ពីព្រះធម៌មានចែងយ៉ាងច្បាស់ថា ទោះបីជាខ្លួនឯងមិនទាន់បានដកខ្លួនចេញពីកិលេសផុតនៅឡើយហើយក្តី បើខ្លួនបានស្តាប់ធម៌ព្រះហើយ អ្នកនោះអាចស្រោចស្រង់មនុស្សបានហើយ។

ឧទាហរណ៍មនុស្សម្នាក់មានកំហឹងជាមួយនឹងពួកម៉ាកជាខ្លាំងក៏ប៉ុន្តែ លុះដល់គាត់បានស្តាប់ធម៌ព្រះពុទ្ធគាត់ក៏បានដឹងហើយទទួលស្គាល់ថា <កំហឹងនោះកើតឡើងដោយសារតែមិត្តនោះមិនលុះដោយចំណង់ចិត្តរបស់គាត់។ពោលគឺវាកើតឡើងដោយ សារតែអាស្មិមានៈ ឬក៏ភាពអត្តទត្ថៈបុគ្គលរបស់

គាត់។> គាត់បានផ្សះផ្សាមិត្តភាពរវាងគាត់និងមិត្តនោះឱ្យរលូនឡើងវិញ ហើយបាននិទានរឿងដែលជាបទពិសោធន៍របស់គាត់នោះទៅអ្នកដែលកើតទុក្ខសោកមិនសុខមិនសាប់ចិត្តដោយ សារតែការស្អប់មនុស្ស។អ្នកដែលបានស្តាប់នោះក៏កើតគំនិតថា៖ឱ្យខ្ញុំសុំរៀនសូត្រគំនិតនេះយកមកដាក់ខ្លួនដែរ

ផង។ពីព្រោះ ខ្ញុំចង់ឱ្យចិត្តរបស់ខ្ញុំបានធូរស្រាល ហើយឱ្យខ្លួនខ្ញុំមានសុភមង្គល។គឺអំណាចដែលធ្វើឱ្យអ្នកដទៃដុះចិត្តបែបនេះហើយដែលសំខាន់ជាងអ្វីៗនោះ។

ពីព្រោះថាទោះបីខ្លួននៅមិនទាន់ចេះធម៌ឆ្អិនជ្រៅជ្រះក្តីក៏ដោយក៏ធម៌ព្រះពុទ្ធគឺជាអារីយសច្ចៈ។ហើយម្យ៉ាងទៀតនរណាម្នាក់ក៏ចង់រស់ដោយរអ្វូក

រអើនជាមួយនឹងអ្នកដទៃដែរ។ដូច្នេះហើយទើបបានជានៅពេលដែលបានទទួលនូវការយល់ដឹងនិង

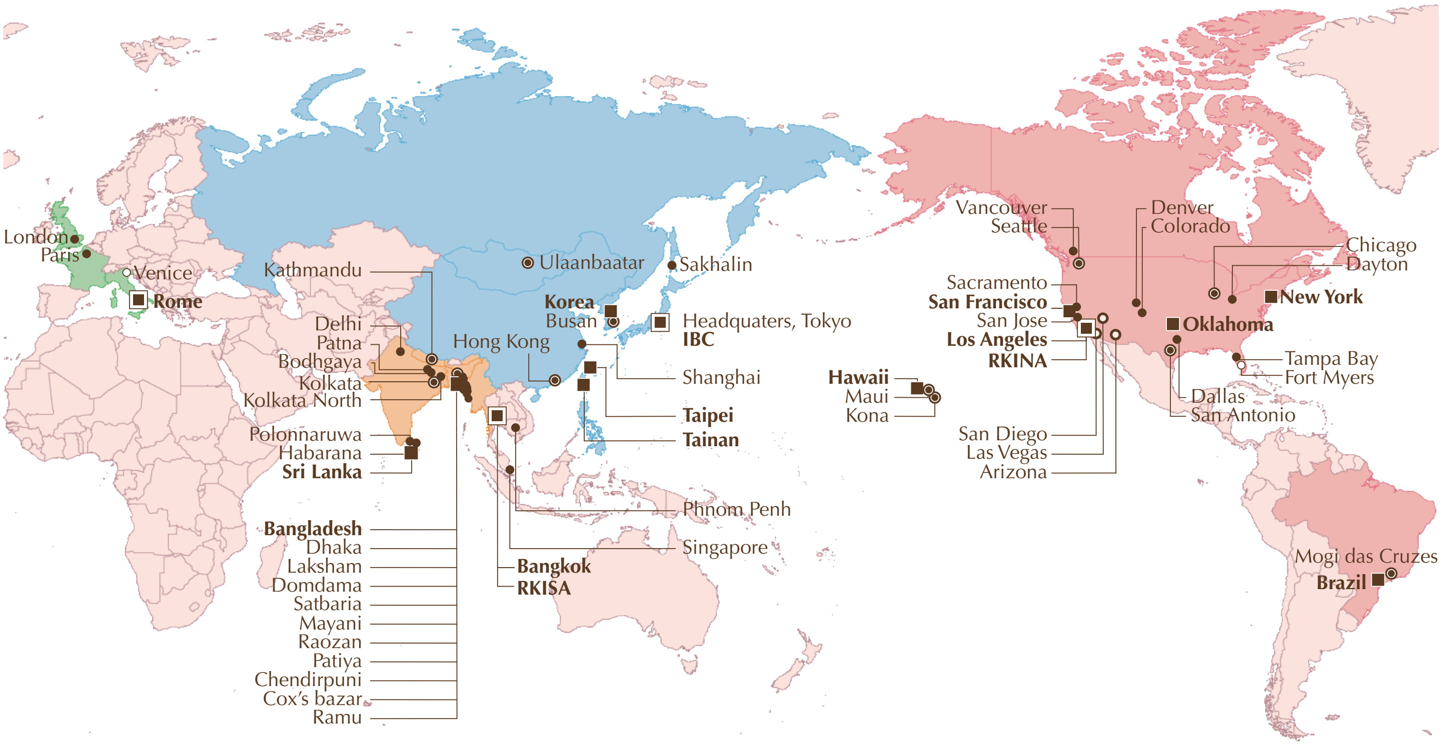
សេចក្តីរំភើបដោយបានស្តាប់ធម៌របស់ព្រះពុទ្ធហើយនិយាយត្រង់តាមនោះទើបបានជានាំឱ្យអ្នកស្តាប់មានអារម្មណ៍ជ្រះថ្លាថា៖ <ខ្លួនខ្ញុំក៏ចង់រស់នៅដោយសប្បាយហើយស្មោះត្រង់បានបទដូចលោកនោះ ឬក៏ចង់ជួយយកអាសារអ្នកដែលមានទុក្ខកង្វល់ហើយចង់ឱ្យគេក្រេបរសជាតិនៃសុភមង្គលដូចខ្លួនខ្ញុំដែរ> ។

នៅក្នុងគម្ពីព្រះធម៌ក៏មានសរសេរថា៖ <ព្រះធម៌នេះប្រៀនប្រដៅឱ្យមនុស្សទាំងឡាយប្រត្តិបត្តនិងប្រកាន់ឥរិយាបទជាព្រះពោធិសត្វ> ដែរ។ឆ្លងកាត់តាមភាពរីករាយសប្បាយរបស់ខ្លួន យើងចង់បញ្ជូនពន្លឺនៃសច្ចៈធម៌ទៅកាន់មនុស្សដែលធ្លាក់ក្នុងអន្លង់ទុក្ខកង្វល់ ហើយនិងទៅជា <ស្រែសុភមង្គលដ៏ល្អចំពោះសត្វមានជីវិតគ្រប់រូប> ពោលគឺជាមនុស្សម្នាក់ដែលអាចបង្កើតនូវសុភមង្គលអាចណែនាំមនុស្សសត្វឱ្យបានទៅកាន់ជីវភាពដ៏សុខសាន្ត។

ក្នុងន័យនេះយើងទាំងឡាយមិនត្រូវភ្លេចទេថា នៅពេលណាក៏ដោយ ចំពោះអ្នកណាក៏ដោយ យើងតោងតែប្រកាន់ឥរិយាបទ <រាក់ទាក់ ស្លូតបូត កក់ក្តៅ> ។ទោះជាមិនអាចពន្យល់ព្រះធម៌នៅក្នុងគម្ពីឱ្យគេយល់បានដោយរលូនក្តី,ក៏ឥរិយាបទដែលបង្ហាញនូវសមានចិត្តដ៏មុះមុតរបស់យើងទៅលើអ្នកដទៃគឺជាព្រះគម្ពីរស់សម្រាប់ដឹកជញ្ជូនសុភមង្គលមកឱ្យខ្លួនយើងនិងទៅជូនអ្នកដទៃ។

(ទស្សនាវត្តី 『កូសេ』 លេខខែមីនា ឆ្នាំ២០១៩)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris