

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 162

Есеј на основачот

Среќата и несреќата се спротивни страни на истата паричка

Новата фискална година почнува следниот месец, и вработените ќе бидат рехабилитирани и преместени насекаде по компаниите. Некои луѓе ќе добијат унапредување и ќе ја почнат новата година со ентузијазам, но другата страна на ова е дека ќе има луѓе кои се крајно ужаснати заради тоа што тие чувствуваат дека нивната работа не е ценета од нивните компании.

Ние имаме тенденција да ги поделиме нештата што не ги сакаме и нештата кои не прават среќни, тврдоглаво отфрлајќи ги тие кои не се во согласност со нашите желби и прифаќајќи го само тоа што ни одговара. Но вистината е дека среќата и несреќата се поврзани-тие се другата страна на истата паричка.

Ако врне, после тоа доаѓа сончев ден. Ако сончевото небо трае, следи дождлив ден. Ако

вие сте на врвот на светот, рачунајќи дека пролетната и летна топлина ќе продолжат бескрајно, вие неизбежно ќе завршите со тресење од студот на зимата. Но ако ја зачувате вашата сила во зимските денови, пролетта-кога можете да ги користите тие залихи-сигурно ќе дојде.

Таму каде што има шанса за промоција, постои исто така шанса за деградација. Што ќе направите со тоа зависи како вие го прифаќате вашето преместување. Кога вие одлучите да ја видите вашата нова позиција како место за култивирање на духовна дисциплина, тоа самото донесува моментален резултат.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9
(Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 40-41

Живеејќи го Лотосот Број 162 (Март 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Сузуки
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Креирајќи среќа за себеси и другите

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи



Затоа што ние сме деца на Будата

Сите ние, без оглед кои сме, сакаме ние самите и нашите фамилии да бидат среќни. Во истото време, нашата вродена буда-природа значи дека ние поседуваме умови кои сакаат другите луѓе-дури и странците-да бидат среќни исто така.

Да цитирам од поглавје 3 на Сутрата на Неизбројни значења (“Десет заслуги”), “Сите вие добри синови и добри ќерки сте сега вистински деца на Будата кој, со голема благонаклонетост и големо сочувство, ги отстранува страдањата и ги спречува катастрофите.” Со други зборови, како деца на Будата, ние сме способни да ги ублажиме страдањата на луѓето, да ги ослободиме нив од катастрофите, и да ги смириме нивните чувства кога се фокусираме на сочувство.

Дали или не ние имаме осознаено дека сме деца на Будата се чини дека би било важно, но во реалноста, многу мал број од нас имаат комуницирано со другите додека го имале ова сознание на ум.

Сепак, јас мислам дека некој кој разбира, на пример, дека нашите животи се непостојани и без сопство е дете на Будата. Без оглед дали вие научивте за Трите Печати на Дармата (сите нешта се непостојани, сите нешта се без сопство, и нирвана е спокојство) самите или некој ви кажал за нив, фактот дека тие погодиле жичка на вистина длабоко внатре во вас и вие си велите себеси, “Тоа е навистина точно,” е затоа што вие сте деца на Будата.

Да цитирам од Цветен Венец Сутрата, “Времето на првото тежнење е, имено, достигнувањето на совршено разбудување.” Овој ред од светата книга ни кажува нас дека веднаш штом некој влегол во портата на Будините учења, таа личност веќе има сфатено дел од Будиното просветлување. Заради тоа, ако таа личност стекнува барем малку свесност дека “сите нешта никогаш не престануваат да се менуваат” или “затоа што се е манифестација на буда-природата, се во овој свет е во состојба на голема хармонија”, ова е ништо друго освен осознавање дека тој или таа е дете на Будата. Таквите личности можат да бидат наречени бодисатви, затоа што тие сакаат среќа за себеси и другите и тие носат среќа во нивните опкружувања.





Станувајќи жива сутра

Во Ришо Косеи-каи, ние велíme дека секој кој се придружил на нашата организација ги шири учењата. Општо земено, нормално е да се мисли дека почетник кој само што дошол во допир со учењата на Будата не е способен да прави нешто како ширење на Дармата на другите. Сепак, пасус во “Десетте заслуги” јасно ни кажува дека тие кои ги слушаат Будините учења можат да ги ослободат другите од страдање дури и тие да не се сеуште способни да се ослободат себеси од заблуди.

На пример, човек кој има жестока лутина кон пријател може да ги слушне Будините учења и да размислува за нив, мислејќи, “Мојата лутина беше причинета од себе-усмерен ум кој сакаше мојот пријател да делува во согласност со моите желби.” Тој човек може тогаш да го употреби ова само-анализирање да ги поврати добрите односи со неговиот пријател. Тој може исто така да служи како пример на другите луѓе околу него, кои можат да мислат, “Јас посакувам да можам да го усовршам гледањето на нештата на таков начин и да ги прифатам како тој што направил. Јас сакам да чувствувам олеснување и да бидам среќен.” Тој човек, кој е сеуште доста неискусен, може да служи како пример дека Будините учења кои го водат него се во согласност со Вистината.

Секој има желба да има хармонични односи со другите. Заради тоа, само да се зборува искрено во врска со тоа што вие имате осознаено преку слушање на Будините учења и како тие ве инспирирале им дава на другите надеж дека тие можат да станат личност како вас, живеејќи и секој ден со ум кој е светол, вистинит, и сочувствителен. Тие ќе сакаат да бидат како вас-да се приближат кон другите кои имаат грижи и тешкотии и да ја искусат со нив радоста да се биде среќен.

Исто така е напишано во “Десетте заслуги” дека “оваа сутра престојува каде и да бодисатвите практикуваат.” Јас се надевам дека живеејќи светло и весело го зрачи светлото на Вистината во срцата на луѓето потонати во очај, и дека ние ги водиме нив кон спокоен живот служејќи како “добри полиња на заслуги” за сите живи битија. Со други зборови, јас се надевам дека сите ние ќе станеме луѓе кои создаваат среќа.

Со цел да направиме така, во сите времиња и за сите луѓе, ние не треба никогаш да го забораваме ставот на “весело, нежно, и со топло срце.” Вие можеби не сте вешти во објаснувањето на светите книги, но се додека вие сте ревносни во вашата обзирност кон другите, вие можете да станете “жива сутра” која носи среќа за вас и за другите луѓе.

(Од Косеи, Март 2019)



Поглавје 5

Параболата за медицинските тревки

Ова поглавје се отвара со Будината пофалба на Маха-Касјапа за раскажувањето на параболата која го формира срцето на претходното поглавје на верба и разбирање-парабола која соодветно ги објаснува вистинските заслуги на татхагатата, тој што има стекнато највисок наслов на буда. Будата тогаш продолжува со параболата на трите видови на медицински тревки и двата вида на дрвја, која го објаснува односот помеѓу учењата и живите битија кои го примаат тоа. Резимето на неговото излагање е следново.

Параболата на трите видови на медицински тревки и двата вида на дрвја

Будата ја потврдува изјавата на Маха-Касјапа дека татхагатата има бескрајна заслуга, целосно знаење на вистината, и целосна слобода во изразувањето на тоа така да тоа им служи на сите луѓе подеднакво, водејќи ги нив кон усовршување на нивното знаење за Будата. Преку начиното на илустрирање на ова, Будата објаснува како растенијата кои растат на земјата доаѓаат во секоја големина, форма, и диспозиција, но сите се жедни за истиот влажност-давачки дожд.

Големиот облак го прекрива небото, и дождот паѓа. Дождот паѓа насекаде на земјата, и сите растенија се навлажнуваат рамномерно и обилно. Малите растенија,

растенијата со средна големина, големите растенија, садниците и големите дрвја сите учествуваат во живот-давачката влажност која ја враќа нивната енергија и дава гориво за нивното растење.

И иако дождот паѓа подеднакво врзи сите, секој расте, зема форма, цути, и дава плодови согласно со неговата сопствена природа.

Баш така, Будата му кажува на Маха-Касјапа, е татхагатата. Тој е облакот кој го прекрива небото. Неговото учење е дождот кој паѓа насекаде на земјата, и живите битија се бескрајно различни растенија и дрвја. Учењето на татхагатата е вистината на универзумот; врвната реалност на сите нешта. Тоа, како дождот кој дава влажност, е од само единствен вкус и својство. Но луѓето се разликуваат во изгледот и природата, раѓањето и воспитувањето, здравјето, опкружувањето, и занимањето. Тие разлики, и покрај фактот дека сите луѓе се апсолутно слични во нивната основна буда-природа,





влијаат како приемчиви тие се кон дождот на вистината.

Но колку и да се големи нивните разлики во приемливоста, сите луѓе го примаат дождот на вистината кој е најдобро прилагоден на нив, согласно со нивната дадена природа-исто како растение, кое нема знаење дали тоа е големо, со средна големина, или мало, само си расте, цвета, и дава плод согласно на неговата природа.

Човечкото битие, во очите на Будата, е како растение. Каков е нечиј сегашен духовен степен? Која е нечија вредност во универзумот? Само Будата може да знае. Будата исправно проникнува во околностите во кои секоја личност живее, исто како и во нивниот степен на духовен растеж. И Будата понатаму знае дека сите луѓе се апсолутно еднакви во коренот на нивните битија.

На основа на ова знаење, Будата ги презентира учењата на начин прилагоден на секоја индивидуа, така ослободувајќи ги сите од страдањата на животот и усмерувајќи го секого на исправниот пат на духовен напредок. Ослободувањето се чини дека зема различни форми, но постои само едно основно учење, и тоа врне како дожд кон сите подеднакво. На оваа сметка формата на учењето, или ослободувањето, се разликува

со природата, карактерот, и околностите на секоја личност, така да секоја личност може да биде овозможена да го прифати тоа. Ова е врвниот квалитет на Будината Дарма.

Суштинска еднаквост и различност во појавата

Лекцијата во параболата е вака разноличноста и идентитетот на Будистичкото ослободување, но ние треба исто да ја извлечеме лекцијата дека вистинската мудрост е свесноста на фундаменталната едност на човештвото во присуство на очигледна различност.

Да се потпремене целосно кон свесноста на суштинската еднаквост на човештвото е да се биде како тие Кинески “бесмртници” од древноста-така оддалечени од светот да тие опстојувале од воздух, став кој едвај е соодветен на вистинскиот живот. Но еднакво е неисправно да се биде опфатен целосно од бескрајната различност на човечките битија, додека чувствата на супериорност и инфериорност даваат простор за мамките на гордост, ароганција, горделивост, љубомора, омраза, конфликт, и страст, кој води кон судири и болка.

Какви и да разлики можат да постојат во нашите површни форми, вистинската природа централна за сите луѓе е нашата едност со Будата, Кој и да има цврсто разбирање и свесност за оваа вистина е овозможен да живее исправно, правејќи го неговиот или нејзиниот сопствен живот и животите на другите вистински осмислени. Овој е начинот на кој ние можеме да ја примениме лекцијата на ова поглавје во нашите животи денеска.



Поглавје 6 Давајќи уверение за Будаство



Во ова поглавје, после слушувањето на параболата поврзана со Маха-Касјапа во поглавје 4 на сутрата, Шакјамуни препознава дека четирите верници-Маха-Касјапа, Маха-Маудгалјајана, Субхути, и Маха-Катјајана имаат достигнато верба и разбирање во Дармата, и тука тој го предвидува нивното будаство. “Уверение” тука, како што е истакнато порано во поглавје 2, значи давање уверение на некогa дека тие ќе достигнат просветлување на буда и така ќе достигнат будаство во некое идно време.

Уверението е условено

Но ова уверение е условено. Како што е наведено во ова поглавје, достигнувањето на будаство може да изгледа блиску на дофат, но фактички тоа може да се достигне само после долго практикување. Ако ние мислиме за значењето на ова во современи термини, тоа е нешто како да се биде примен на фино школо или универзитет. Приемот е суштински и важен, но приемните документи не се диплома. Учењето е абсолютен услов за да се усвои знаење. Ние мораме да запомниме тука дека вистинскиот начин да се достигне ослободување е да се земе засолниште во Будата со сопствена волја и напор, како што е сугерирано во параболата на горечката куќа во поглавје 3.

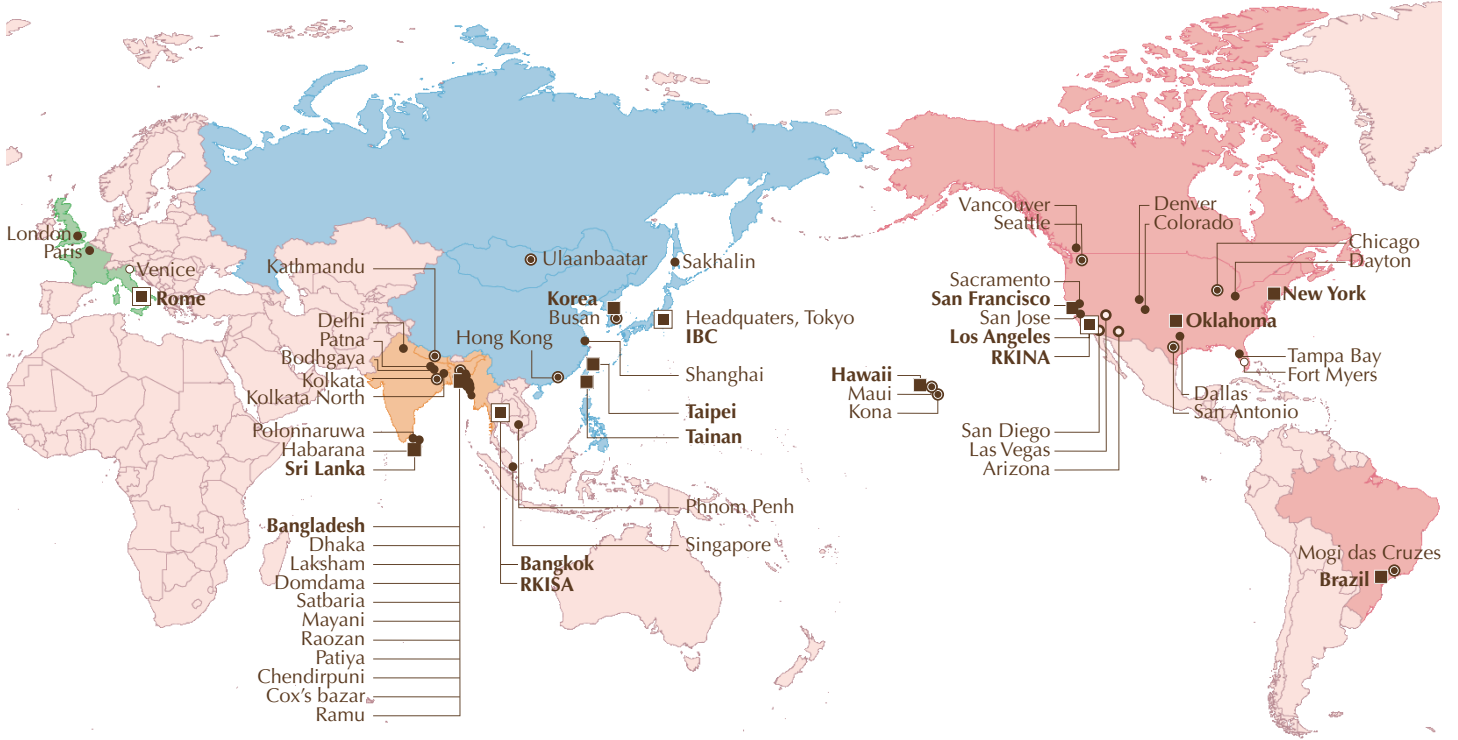


*Тројната Лотос Сутра: Резиме и главни
точки за секое поглавје (Ново издание)
Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр68-стр74*

Living the LOTUS



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**