

Living the LOTUS



4
2019

Buddhism in Everyday Life

VOL. 163



Living the Lotus Vol. 163 (April 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Staff member of Bangladesh Dharma Center
Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কদমাক্ত মাটিতে প্রস্তুত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

সুগন্ধ চন্দনের মতো মানুষ

নিচিকো নিওয়ানো

প্রেসিডেন্ট রিসসো কোসেই-কাই



অন্তরে সুগন্ধ চন্দনের সুবাতাস

জাপানের বসন্ত কালের সৌন্দর্যকে তুলে ধরার গানের মধ্যে অন্যতম হলো তাকি রেনতারো রচিত “ফুল”। গানটির শুরু ‘আসে বসন্ত.’ এই কথাটি দিয়ে, নিশ্চয়ই সকলে ভালো অবগত আছেন। বসন্তকালের ফুল বলতে প্রধানত চেরী ফুল। কিন্তু, চেরি ফুলের উৎসব দেখার পূর্বে, প্লাম ফুল, ডাফনে বোপ ও ম্যাগনোলিয়াসের মিষ্টি গন্ধ যখন বাতাসে ভেসে আসে, তখন বসন্তের আগমনী বার্তা সবাই অন্তরে অনুভব করতে পারে।

সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “সূচনা” পর্বে এরূপ একটা আনন্দপূর্ণ উদৃতি রয়েছে, “চন্দনের সুগন্ধ সকলের মন আনন্দে ভরাইয়া দিল”। এই অনুচ্ছেদটিকে সংক্ষিপ্ত ভাবে সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা ব্যাখ্যা দান করেছেন “ধর্মের সুগন্ধ সকলের অন্তরে প্রবেশ করে অপরিসীম আনন্দ উৎসারিত হয়”।

আমরা যারা ধর্মের সাক্ষাৎ পেয়েছি তারা এই শিক্ষাকে শ্রবণ, অধ্যয়ন ও অনুশীলন করার মাধ্যমে অসংখ্য জ্ঞান অর্জন করতে পারি। অপছন্দের মানুষ আর অনাকাঙ্ক্ষিত ঘটনার প্রতি কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করার মানসিকতা সৃষ্টি কিংবা, এই পর্যন্ত সুখ ভেবেছি তা যে আত্মকেন্দ্রিকতাপূর্ণ ছিল এরূপ উপলব্ধির মাধ্যমে জীবন প্রক্রিয়া পরিবর্তন হয়ে যায়।

এভাবে অতি গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলো অনুধাবন করে, দুঃখ আর যন্ত্রণা থেকে যখন মুক্ত হই, তখন আমরা নিজের অজান্তে বলে থাকি, “ধর্মের কল্যাণে আজ দুঃখ হতে মুক্তি পেলাম”। সম্মানিত প্রতিষ্ঠাতা নিশ্চয় একেই বুঝিয়েছেন “পরম আনন্দ উৎপন্ন করা”, অর্থাৎ সেই মুহূর্তে সেই ব্যক্তি পরিপূর্ণভাবে দুঃখ থেকে মুক্ত পেল। মূলতঃ এই আনন্দ হলো, খোলশ মুক্ত হওয়ার আনন্দ।

আমরা হয়তো এই জন্মে বুদ্ধের দর্শণ পাব না। কিন্তু, অত্র সংস্থার প্রধান ধর্মশালায় ‘দাইসেইদো’ এসে কিংবা, ধর্ম শিক্ষার মাঝে বুদ্ধের মৈত্রী-করণাকে হৃদয়ঙ্গম করতে পারি। ধর্ম অনুশীলন করে জীবনকে নন্দিত করেছেন এমন কারো অভিজ্ঞতা বক্তব্য শ্রবণ করলে, আমাদের মনেও আনন্দ উৎপন্ন হয়। বিষয়টি পূর্বোক্ত “চন্দনের সুগন্ধ সকলের মন আনন্দে ভরাইয়া দিল” উদৃতিটির অনুরূপ। ধর্মের গুরুত্বকে অনুধাবন করলে অন্তরে যে আনন্দ উৎপন্ন হয়, তা হোক বুদ্ধ থাকাকালীন সময়ে কিংবা বর্তমানে এর কোন ভিন্নতা নেই।





সকলেই পুণ্যবান

নিগাতা প্রদেশের প্রখ্যাত জেন ধর্মগুরু রেওকান “চন্দনের সুগন্ধ সকলের মন আনন্দে ভরাইয়া দিল” এই বাক্যটি থেকে শিক্ষা গ্রহণ করে, “আজীবন ধূপাদ্বার”, “জীবনকে সুগন্ধীয় করে” কথাগুলো তাঁর আসনের এক প্রান্তে সবসময় লিখে রাখতেন। মানুষের মনে উষ্ণতা, সহানুভূতি ও আনন্দ দানে সক্ষম সুরভিময় জীবন গঠন করার চেতনা তিনি আজীবন অন্তরে লালন করেছেন।

ধর্মপদে উল্লেখ আছে, “সংলোকের গুণসুরভি বায়ুর প্রতিকূলেও প্রবাহিত হয়, সৎপুরুষ সকল দিকেই পরিব্যাপ্ত হন”। তাই আমরা এরূপ দৃষ্টিভঙ্গি পোষণ করতে হবে যে, অন্তরকে পরিশুদ্ধ করার জন্য সংগুণাবলীর প্রয়োজন রয়েছে। আমরা যদিও সচরাচর বলে থাকি, ‘তিনি অনেক পুণ্যবাণ’, ‘আমার মধ্যে তা নাই’। কিন্তু এটা সত্য যে, সূত্রপাঠ করা আর সৎ কর্ম সম্পাদনের মাধ্যমে আমরা পুণ্য সঞ্চয় করতে পারি।

যদিও, আমরা সহজে তা করতে পারি না। আমরা বর্তমানে এই জগতে সুন্দর জীবন লাভ করে যে বেঁচে আছি, তা মহান প্রকৃতির আশীর্বাদ তো অবশ্যই, সেই সাথে রয়েছে আমাদের পূর্বপুরুষগণ এবং পিতামাতার অকৃত্রিম আশীর্বাদ। আমরা সকলে অসীম পুণ্যের অধিকারী, সকলের মাঝে সংগুণাবলী বিদ্যমান। তাই, আমাদের দরকার তা উপলব্ধি করা। উপলব্ধির মাধ্যমে গুণরাজীকে ফুটিয়ে তুলতে পারলে, আমরা যে কেউ সুগন্ধ ধূপের ন্যায় “পুণ্যসুরভি বিভূষিত মানুষ” হতে পারি।

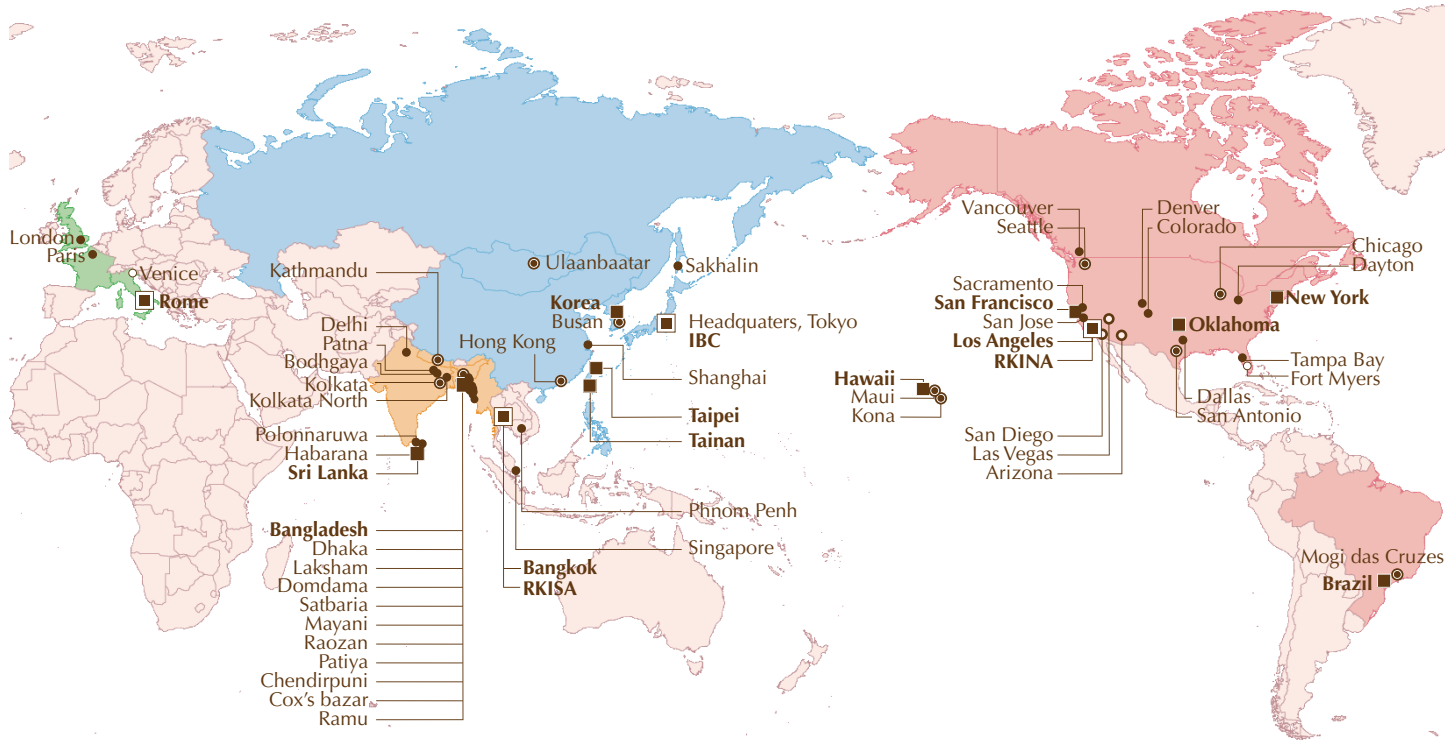
এখানে, ধন্যবাদ/কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন করার মানসিকতা থাকা গুরুত্বপূর্ণ। যে সকল ব্যক্তি কৃতজ্ঞ, সরল এবং বিনয়াবনত স্বাভাবিকভাবেই তাদের প্রতি মানুষ আকৃষ্ট হয়। তদুপরি, উজ্জ্বল, উদার, উষ্ণ হৃদয়ের স্বভাব আর সুভাষিত বাক্য, নিজের মধ্যে থাকা গুণাবলীকে আরো সৌরভময় করে তোলে। সহানুভূতি পরায়ন শান্তিপূর্ণ সম্পর্কের মাধ্যমে ছড়ানো সংগুণাবলীর সুগন্ধময় সুবাস সবার অন্তরকে সিক্ত করে।

তথাগতের জন্ম ধন্য এই এপ্রিল মাসে, জাপানের হেইসেই যুগের পালাবর্তনের ঘোষণা দিয়েছেন। আমার মতে, উক্ত ঘোষণা শান্তির অগ্রযাত্রাকে গতানুগতিক ধারা থেকে মুক্ত রাখতে, এবং মনকে নবনিকরণ করার সুবর্ণ সুযোগ হতে পারে। বুদ্ধের শিক্ষার আলোকে সুরভিময় জীবন গঠন গুরুত্বপূর্ণ।

From Kosei, April 2019.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
 http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
 http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
 http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
 http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
 http://www.rkina-dayton.com/

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia