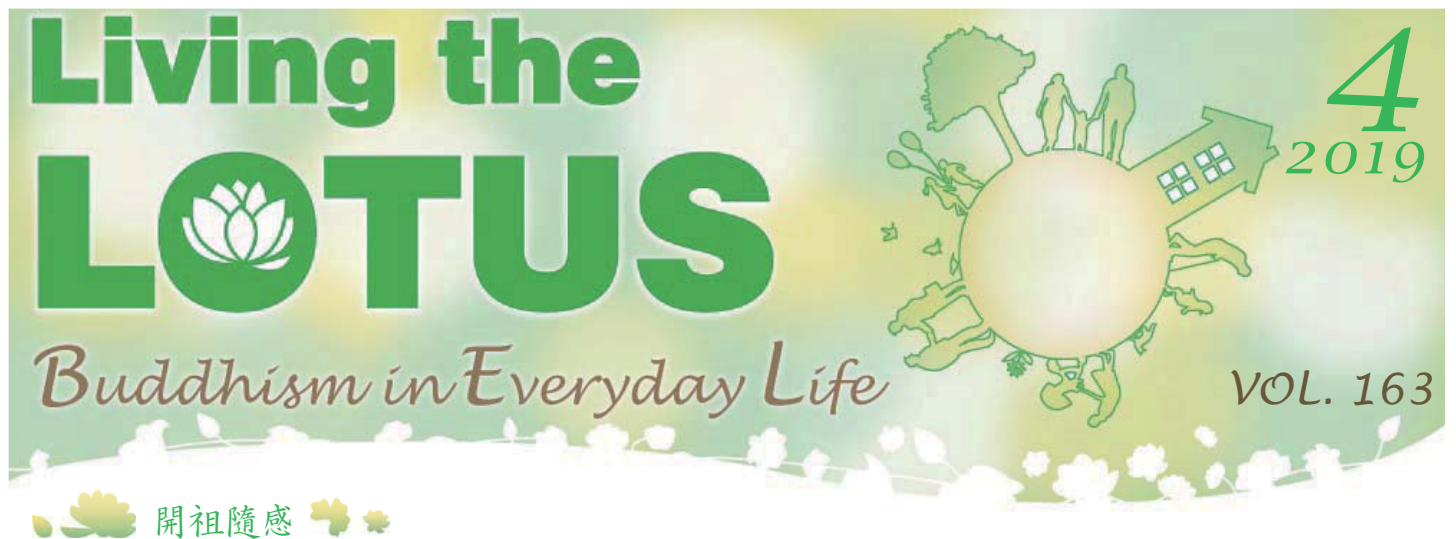




瞭解人類軟弱的人

耶穌有一群被稱為十二使徒的優秀弟子。那些弟子們在耶穌被捉住的時候，說著「不認識那樣的人」拋棄了耶穌。但是，被釘在十字架上一度喪命的耶穌復活了，看到耶穌明知弟子們背叛卻不責備他們的樣子，弟子們得以重生。拼命地弘揚教義，將耶穌的教誨傳至今日。

耶穌是一位盡知人有多麼的軟弱，原諒並包容的人。當遇到知道自己的軟弱和錯誤並接受自己的人時，人就會想「將自己的一切托付給這個人，再沒有

任何後悔」，從而一百八十度地改變自己的生活方式。

對於我們佛教徒來說，接受一切並承擔一切的是佛陀。體現了佛心，現三十三身，出現在尋求救助的人們面前，向我們伸出手來的是觀音。在這份慈悲的包圍下，我們也想像觀音那樣一心一意地努力著，不自惜生命，弘揚佛法之人，生生不息地出現。

（『開祖隨感』 9, p. 146-147）

Living the Lotus 2019年4月號 (Vol.163)

【發行】立正佼成會 國際傳道部

〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編輯負責人: 齋藤高市

主編: 金尾江利子

翻譯: 邵寶

編集: 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life（活用法華經～生活中的佛教）在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

成為香風般的人

立正佼成會會長 庭野日鑛



心裡香風四溢

將日本春天的情景表現得很美輪美奐歌曲之一有一首就是瀧廉太郎作曲的「花」。開頭就是「春的晴朗……」，眾所周知的一首歌。春之花的代表是櫻花，不過，但是在看見櫻花之前，應該有很多人是因先聞到了空氣中飄散著的梅花，沈丁花，辛夷的香甜氣息，實際感受到了春天到來了喜悅的吧。

法華經的「序品」中有著與這種喜悅相通的詞語。

「梅檀香風 悅可眾心」——對這一節，開祖恩師簡潔地解釋道：「佛陀的香風吹入眾生的心中，就會生大歡喜。」

遇到了佛法的我們，在聽、學、實踐教義中，得到許多的啟示。當你意識到對自己不喜歡的人或事物都能變得感謝，或者意識到一直以來認為的幸福不過是以自我為中心的想法而已時，生活方式就會改變。

於是，我們意識到了真正重要的事情，將從煩惱和痛苦中解放出來的喜悅，脫口而出地說道「這是因為透過教義我們獲救了呀。」這大概就是開祖恩師所說的「生大歡喜」吧，此時此人就是在「悅可」中。順帶一提，「悅」這個字表示的是去除內心隔閡的喜悅。

我們看不見佛。但是，例如在本會的大聖堂等處，在教義中感受佛的慈悲，聆聽那些透過實踐那個教義覺醒了活著的喜悅的人們的體驗說法，我們也感到喜悅。正如「梅檀香風，悅可眾心」這句經文所說，這是因為心中充滿了教義的尊貴。無論在有釋尊的時代還是現在，都不會改變。





皆為「有德人」

越後的良寬大概是從「梅檀香風，悅可眾心」中學到的，以「一生成香」（一生成為香氣）為座右銘。下定決心「一生，堅持做一個溫暖地包容，溫和、讓人愉悅的香風般的人」，也是照這樣活著的。

但是，正如法句經中記載的「有德人之德香逆風薰」、「德人遍香」一樣，也有一種要讓人心「悅可」就要有德分的說法。經常有人說「我的德分不夠」、「那個人有德」，積累修養和善行也許就是把「德分」養成習慣的關鍵手段。

但是，我覺得這還不夠。我們現在被受生於這個世上唯一的生命而活著，不用說是大自然的恩德，也是祖先和父母的恩德。每個人都已經具備了豐裕的德分。所以，我們只要意識到自身的「德分」就可以了。意識到了，再使之增長，那麼無論是誰都能成為薰香的「有德人」。

此時最重要的就是「感恩」之情。對任何事都不會忘記感謝的誠懇謙虛的人，自然而然地會吸引人。在此基礎上所表現出的明朗、溫柔、溫暖的態度和語言，會使天生的品德更加香氣四溢吧。只有以關懷和睦地互相接觸，法香才會吹入各地，使人得到休憩。

在釋尊的降生月的這個四月，平成的年號即將改元。我認為，這是為了令形成和平的職責不陷入陳規舊套，給我們一個重新轉換心態的機會。吹送佛法香風的生活方式，會變得更加重要。

（『佼成』2019年4月號）





在家庭教育講座中學到的關懷的心



曼谷教會
瑪尤莉·穆庫達彤女士

此體驗說法是在2019年1月13日在曼谷教會為增進會員間親睦所舉辦的友好日發表的。

今天能有幸擔任體驗說法的任務，非常的感謝。

我於1967年1月29日出生為西妯達坤家的長女。與父母和妹妹四個人，在華裔泰國人的父親與日本人的母親的家中成長。

我與立正佼成會所結下因緣的是在母親受到第一位將佼成會的教義傳揚至泰國的黑川女士的引導。在那之後我就開始隨著母親前往曼谷的聯絡所。

曼谷的高中畢業後，在當時來訪聯絡所的鳥取教會的月岡淑江教會長的推薦下，來到了日本，進入了學林的女子專科(現在的芳樹女子專門學校)。在1年8個月的在林期間中，參加法華經的研修

與教會實習，畢業之後進入了日本的大學。大學4年的在學期間，也入學於學林預科繼續法華經的研修與實習。

大學畢業後回到泰國，在日系公司工作了一年。在那之後，又在一次的回到日本，到日本的研究所進修，也在那邊遇到了現在的先生。之後，在2004年結婚，2年後有幸懷上了女兒。

那個時候的我，有數次以擔任泰語與日語間的翻譯，參加立正佼成會的東京家庭教育研究所在曼谷教會所舉辦的家庭教育演講。雖然透過任務接觸到家庭教育的教義，但是在女兒出生之前，對於家庭教育沒有什麼特別的認知。但是當我自己成了母親之後，希望成長成一位具有人情味，懂得關懷他人的人，自那時起才開始認真地學習家庭教育。

家庭教育—從孩子身上學習家庭教育—的原理，就如同「只要父母改變，孩子就會跟著改變」的標語所表現的，「若是想要孩子改變，首先父母先做改變吧！」督促在養育孩子時為人父母應有的學習與實踐的教義。

我現在也是透過女兒的姿態，讓我學到我自己應該要改變我自身的心、看法與想法。

女兒現在正在學習花式溜冰。自從她開始學一周半跳(跳躍後在空中轉一圈



在曼谷教會發表體驗說法的瑪尤莉女士

半著冰的花式技術)，花了差不多一年半終於跳得起來。但是有一天，突然跳不起來了。原因不知為何，本人因此受到了很大的打擊。雖然都閉口不提，但是看起來是非常難熬的。而我，也只能有抱著「為何？」的疑問而已。

聽說在學習溜冰的孩子，曾經學會的跳躍會突然間做不到的狀況。就女兒的情況，因此開始產生對於跳躍本沒有的恐懼感，想要跳也跳不起來。起初，我還是鼓勵她說「沒有關係，因為你以前已經成功過所以你一定可以在做到的。」但是，不斷經過了多長的時間，她還是沒有任何改善的跡象。所以我之後也告訴她「如果害怕的話，要不我們不要學了?」「或是不要學了，去嘗試其他新的東西也說不定不錯喔!」但是女兒卻說「不要!我絕對不放棄!我要練到我能夠做到為止」，絲毫不退讓。我就向他提關於學費的事，「但是，你就這樣一直練習同樣的動作，你知道是要花多少錢嗎!」但是，女兒就是堅決不放棄。

當我將這樣的狀況與家庭教育的講師商談後，講師告訴我「我們身為家長不要去問『要放棄嗎?』，讓我們去等待她自己做出決定!你女兒不想要放棄心念事很重要的。那學費，就當作是去買女兒不放棄的韌性就好了。我相信，你的女兒一定可以再做到的。」但是，這樣的說法無法說服我，學費的事情無法從我的腦中揮之而去。講師看到我這樣她便建議我說，「對於金錢有執著的人應該要去布施。透過布施可以幫助你捨去那執著的心，讓你的心胸變得寬廣。所

以你也去試著做布施看看吧!」所以儘管只有一些而已，但是為了讓我捨去自身對於學費的執著我便開始做布施。

仔細想想，女兒對於花式溜冰並不這麼的擅長。因為這樣不斷被同儕或年紀較小的同學超越。但是女兒還是很認真的全心全力的練習。我卻對這樣努力的女兒說「大家都做得到，為何你做不到呢?如果不想做就請你不要做了!」如此傷人的話。但儘管如此，女兒還是一樣不放棄全心全力不斷的一直在練習。反倒是在學習家庭教育的我，卻沒有好好的去審視我自己。

但是連這樣子的我也在學習家庭教育的，不知不覺中開始思考這次發生在女兒身上的現象，原因不是出在女兒，而是在我自身的心態。我沒有打從心底去理解女兒被大家超越的難過、懊惱與痛苦。沒有打從心底去認可讚美儘管內心很複雜，卻不放棄，不斷努力的女兒的我。我沒有去相信女兒，一直是以悲觀的想法對待女兒，希望女兒可以符合自己的期待。開始慢慢的發覺到自己的自我中心的心。

察覺到這一點時，讓我想要改變自己自私的看法與想法。並且去共感女兒的難過與痛苦，去認可全心全力努力不懈去的女兒而且相信她的可能性。

雖然女兒的跳躍還並不完美，但是我開始慢慢的看到女兒一心想要去跳躍的意志，想要去克服恐懼向前邁進的姿態。還有原本完全做不到的一周半跳，雖然只有幾次而已，卻牢牢實實的跳一圈半，成功的落在冰上。雖然女兒的跳

躍也是，在可以安定・穩定為止，必須要不不斷的累積修行與練習。我想要每天都留心一直用明朗、柔和、溫暖的心去守護著女兒。

去年的10月受領到教師資格。很感謝如此難能可貴的機會。

為了受領教師資格在日本停留的4天間，藉由各種的緣讓我有去回顧省思自身的機會。家庭教育研究所的矢部所長告訴我說，教師授予式舉行當天的10月20日，是推薦我去學林的月岡教會長的御命日。還有，在授與式前去布教實習的新宿教會是，第一次告訴我家庭教育的重要性的東京家庭教育研究所的前所長丸山講師也在新宿教會。

接著，在教師授予式的唱題修行唱題時，看到加入佼成會而感到安心的母親的姿態讓我認為「立正佼成會的教義沒有錯」，也讓我回想到當初下定決心去學林的事情。母親用自己自身背後的身影引導了我。與那相比下來，去看到現在還是沒有辦法用自己的背後的身影引導先生與女兒的我，再一次的感受到母親的偉大。

當我去回顧到目前為止所遇到的所有的緣，我發覺到在我的轉換期必定都有將我引導至法的人來到我身邊。

曼谷教會自今年2019年開始舉辦家庭教育講師養成班。然後，我也擔任養成講座的講師的重大任務。對於我而言這是前往佛法之道嶄新的起點。在這樣的機緣，讓我察覺到說我之所以能結下法緣，都是因為母親、月岡教會長，還有丸山講師的引導，也讓我以嶄新的心態去開始走這法之道的第一步。

當初，我想說我在受領到教師資格後也只需要投入在家庭教育上就可以了。但是，在日本停留的最後一天，有機會接受丸山講師的指導，她讓我確確實實的理解，家庭教育所教導的內容與佛祖、開祖恩師的教誨全相同、不可以分離。還有，告訴我說如果我想要將家庭教育的魅力弘揚出去的話，我自己本身就要先去正確的理解與實踐佛法，然後在將家庭教育傳揚出去事很重要的。

教師授與式結束回到泰國後，發生了一件事讓我察覺到自己的「度量」與「慈悲心」還不夠。那教導了我在推廣家庭教育上很重要的事。

透過佼成會的教義讓我察覺到3件重要的事情。第一是，不忘感謝那些將我引導至佛法的人們。第二件是，正確的理解、實踐佛法。第三件是以寬大、慈悲的心來接待人。

我誓願將這3件事作為實踐的目標，去全心全力的做好講師這重大的任務，在這邊結束我的體驗說法。

感謝各位的仔細傾聽。



在曼谷教會開會討論家庭教育演講會的瑪尤莉女士(左)

Living the LOTUS

A stylized green lotus flower graphic is positioned behind the text 'Living the LOTUS'. The lotus has several large, rounded petals and a smaller, more detailed lotus flower in the center of its petals. The entire graphic is rendered in a vibrant green color.

法華三部經的概要與要點

妙法蓮華經 化城喻品第七 (1)

在《譬喻品》《信解品》《藥草喻品》中，主要是通過比喻來展示佛與佛法的樣子與影響，儘管如此，為了不甚瞭解的人，從《化城喻品》到《授學無學人記品第九》主要講述了過去世的因緣。

《化城喻品》中提到，為了鼓勵佛弟子們在現世修行，確信在未來世成佛，佛就對其說自過去世就一直與佛有著深厚的因緣。也就是說，佛法是永恆不變的，一切眾生都有佛性，從而告知一切眾生總有一天會達到佛的境地。

大通智勝如來的故事

首先，故事是從很久以前的遠古時代，是我們頭腦無法想象的遠古，有一位名叫大通智勝如來的佛開始的。這位佛出家之前是某國的王子，已有十六個孩子，稱長子為智積。智積和他的弟弟們，聽說自己小時候出家的父親在遙遠的國家長期修行後，得到了佛的證悟，自己也決心在父親的帶領下修行，在流淚的母親和姑母的送別下踏上旅途。更有甚者，祖父即大通智勝佛的父親——德高望重的國王，也將大量的臣民前往大通智勝佛處。

於是，他的父親國王請願：「佛陀原本是和我們一起生活的凡夫，但為了救度眾生而進行無限年月的修行，在這裡成了佛。得知只要禮拜，我們也有可

能成佛，沒有比這更高興的事了。請為我們說法」。接下來，十六個王子們也熱切地請願。

於是，大通智勝佛就對聚集在那裡的眾人說：「這十六位菩薩沙彌他們從過去世就開始供養了許多佛，在那些佛的身邊修行，總是在向眾生說妙法蓮華這個法，教化了無數之人。這些人並非只有一次人生，而是和無論重生多少次都與教化自己的菩薩一起出生，聆聽教義，完全變得信解了」。

娑婆世界的佛 釋迦牟尼如來

講述了以上這些過往故事的釋迦牟尼，用鄭重的語調說道：「各位，現在要講的，是很重要的話，要好好地聽。十六位菩薩後來成了佛，現在也在十方國土宣揚佛法」，報出了這十六位菩薩的名字和受持教化的國土名字，而第十



六位就是自己即釋迦牟尼佛，在娑婆國土上證悟，受持娑婆國土的教化，以及明確指出過去世通過妙法蓮華的教義而教化出來的眾生，正是現在的弟子們以及未來世的信徒們（也就是現在的我們）。

並且，說了下面一番話。

「各位，佛（作為人類的佛），並非永遠存在於此世。若是將自己的教義都說完了，就會暫時離開這個世界。但是，那個時候，只要大勢人群對佛教的信解很堅定，明白人類平等的真理，內心確定無疑，就會說這個妙法蓮華的教義。正如過去世那樣，現世也像這樣不斷地講說」

「世間上，得真悟之路無有二條，唯妙法蓮華的教義這一個。然而如來的方便（指導的實際手段），深知眾生的性質和機根，可分行講說。還有一些人為五官之慾所束縛，自己招來了痛苦，為了這樣的人們，首先消除迷惑，引導他們從心底獲得安心。這些都通過比喻來說明一下吧。」

在這裡，就說了法華七諭的第四諭「化城寶處諭」。就是下面這個譬喻。

化城寶處諭

某個地方，有一條非常漫長險峻，難以到達目的地的道路。那條路離村莊很遠，有惡獸出沒，是個恐怖的地方。

然而，有很大批為尋求珍寶而在這條險峻的道路上堅持前行的人們。其中，有一位領路人，他的智慧很出色，對事物很開明，非常清楚這條道路的前方的前方是怎麼樣的。

一行中有腿腳不便的人，也有沒有耐性的人，途中快筋疲力盡時，對領路人說：「我們已經筋疲力盡了。而且，總覺得這條路可怕，再也不想再前進了，而且離目的地還很遠，所以想現在返回」。

這位領路人，非常善於根據時機和場合適當地引導人們的方法（方便），在心中想著——啊，可憐的人們。為什麼在垂手可得到的地方放棄大寶藏，想要返回呢？明明再忍耐一下就能成功了——於是，以方便力，在險峻道路的半程



再稍遠的地方，展示了一座巨大的城堡幻影。然後，他對大家說：「各位。不要再害怕，也不要返回。請進入那座城堡稍作歇息吧。只要進到那裡面，就會變得很安穩」。

大家歡欣雀躍地進去休息了。過了一會兒，領路人看到大家的疲憊完全解消，就把那座夢幻的城堡給抹消掉，說道：「那麼，我們走吧。有寶物的地方就在那裡。之前出現在這裡的城堡，其實是我臨時建造的，為了讓大家能在這裡休息一下，讓心靈重新振作起來的方便」

就這樣鼓勵大家，繼續指引著前往寶藏所在的地方。

（庭野日敬著 『法華三部經 各品的概要與要點』
佼成出版社，2016年 [初版 1991年]，p. 68-74



吹起香風的生存方式

櫻花盛開春花爛漫時節已來到。四月也迎接慶祝對於佛教徒而言難能可貴的釋迦生誕的「降誕會・浴佛節」。

這個月的會長先生的法話中也明示，為了能讓花香將春天的喜悅傳遞給人們，每一個人都化成為綻放香風的存在，成為讓對方的心得到休憩之緣的重要。

為了能成為此般「有德者」最重要之事，就是不忘感謝坦率謙虛的心。

追求吹起佛陀的教義這股香風生存方式的現在，讓我們以明朗・柔和・溫暖的態度與話語，抱著關懷之心和藹地去接觸，將自己培養成這樣的人吧！

國際傳道部長
齋藤 高市



Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp