Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5
2019

VOL. 164

Living the Lotus
Vol. 164 (May 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Staff member of Bangladesh Dharma Center
Living the Lotus is published monthly by Rissho Kosei-kai International,

Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিস্‌সো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনেরত শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিস্‌সো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানাস্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকান্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটাস (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ～দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্ফুটিত পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথাগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

President's Message

দুর্ভোগের শেষ হয় না কেন?

নিওয়ানো নিচিকো
প্রেসিডেন্ট, রিস্‌সো কোসেই-কাই

দুঃখ আর দুর্ভোগের মধ্যে পার্থক্য

নানা রকম বেদনায় পর্যবসিত হয়ে, কষ্ট স্বীকার করে যাওয়াকে বলা হয় চারি এবং আট প্রকার মহাদুঃখ। এই চার প্রকার এবং আট প্রকারের মহাদুঃখ কথাটি বৌদ্ধ ধর্মের পরিভাষা বলে জানা যায়।

এই পৃথিবীতে জন্ম গ্রহণ করে, তারপর বার্ধক্য, রোগাক্রান্ত হয়ে, পরিশেষে মৃত্যুবরণ "জন্ম, জরা, ব্যাধি, মৃত্যু" এই হলো "চারি দুঃখ", এর সাথে আপনজনের সাথে বিচ্ছেদের যন্ত্রণা 'প্রিয় বিয়োগ', অপছন্দের মানুষ কিংবা ঘটনার সাথে সাক্ষাৎ 'অপ্রিয় সংযোগ', কাঙ্খিত বস্তু হস্তগত করতে না পারার দুঃখ 'কাম্য বস্তুর অপ্রাপ্তি' এবং এই সমস্ত বিষয়কে একত্র করে শরীর ও মনের দ্বারা সংঘটিত দুঃখ 'পঞ্চ স্কন্দ' মিলে দাড়ায় "আট প্রকার মহাদুঃখ" যা সকল মানুষের মাঝে বিদ্যমান।

তথাগত বুদ্ধ কিন্তু এই "দুঃখ" বিষয়টিকে, আমরা বর্তমানে যেভাবে সাধারণত দুঃখ-কষ্ট কথাটি ব্যবহার করে থাকি, সেই অর্থে ব্যবহার করেন নাই। দুঃখ শব্দটির উৎস "ইচ্ছানুযায়ী না হওয়া"। যেহেতু আশানুরূপ না হওয়া থেকে দুঃখ শব্দটির উৎপত্তি তাই, ইতিপূর্বে বর্ণিত আট প্রকার মহা দুঃখের ব্যাপারে আমরা জোড়পূর্বক "নিজে কিছু করতে পারি না"। অথচ, যেভাবে হোক তা নিয়ে কিছু একটা করতে চেষ্টা করি। এমন নাছোড়বান্দা হয়ে চাওয়ার মানসিকতার কারণে অন্তরে "বিরক্তিকর", "বেদনাদায়ক" আবেগানুভূতি সৃষ্টি হয়। সেই সময় "দুঃখ" আমাদের শরীর মনকে পীড়া দেয়, তা দুঃখ ভোগে রূপান্তরিত হয়।

এরূপ যন্ত্রণা কাতর মানুষের অবস্থা সম্পর্কে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের "উপায়-কৌশল্য" অধ্যায়ে বলা হয়েছে, "জন্ম-মৃত্যুর চক্রে আবর্তিত হইয়া অবিরাম দুঃখ ভোগ করিতেছে। চমরী গাভী যেইরূপ নিজ পুচ্ছে আসক্ত, সেইরূপ ইহারাও পঞ্চেন্দ্রিয়ের কামনা-বাসনায় অতিশয় আসক্ত"। অর্থাৎ, লোভে পর্যবসিত হওয়ার কারণে দুর্ভোগ থেকে মুক্ত হতে পারে না। আরো আছে "তাহারা ভ্রান্ত দৃষ্টিভঙ্গিতে গভীরভাবে বিজড়িত হইয়া পড়ে এবং দুঃখকে দুঃখের সাহায্যে বিদূরিত করার চেষ্টা করে"। এভাবে আমরা অনাকাঙ্খিত বাস্তবতাকে না মেনে যারা হতাশ হয়ে দুঃখ ভোগ করছি, আমাদের মনের সেই অবস্থাকে দেখিয়ে দেয়া হয়েছে এখানে।

দুঃখ হলো প্রজ্ঞার ফোয়ারা

আমাদের চারপাশেও এমন অনেক জনকে দেখতে পাই, যারা ঋণ পরিশোধের দায় থেকে মুক্ত হতে গিয়ে, আরো ঋণের বোঝাকে ভারী করে ফেলছে। অর্থাৎ "দুঃখকে দুঃখের সাহায্যে বিদূরিত করার চেষ্টা করে" এভাবে চলতে থাকলে নিজেকে কখনো দুঃখ থেকে মুক্ত হতে পারবে না।

সন্ন্যাসী সাইগ্যাও আক্ষেপ করেন যে, "বারংবার দুঃখ করি, জাগতিক মোহে পড়ি, কষ্ট লইনা তবু মনে"। ভব জাগতিক লোভে পর্যবসিত হয়ে আমরা যারা দুঃখের যাতনা ভোগ করছি, কেন কখনোও এসব গুরুত্বপূর্ণ বিষয় আমাদের উপলব্ধিতে আসে না, কেন নিজের মনকে পরিবর্তন করার চেষ্ঠা করি না?

সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো, দুঃখের সম্মুখীন হলে তার জন্য দুর্ভোগ না করা। ববং, "দুঃখের" সম্মুখীন হওয়াকে "প্রজ্ঞা" লাভের দুর্লভ সুযোগ হিসেবে অন্তরে অনুভব করতে হবে। দুর্ভোগ, যন্ত্রণা, ক্রোধ আর বেদনাদায়ক এই "দুঃখ" এর সাথে যদি নিজের আবেগকে গুলিয়ে না ফেলি তবে 'কিছুই না', যেহেতু ভাল-মন্দ বলতে কিছু নাই। তাই, এই দুঃখকে কিভাবে গ্রহণ করবো, নিয়ন্ত্রণ করবো তার উপর ভিত্তি করে, পরবর্তী সময়ে জীবনে তা একটি বড় ধরণের পার্থক্য সৃষ্টি করবে।

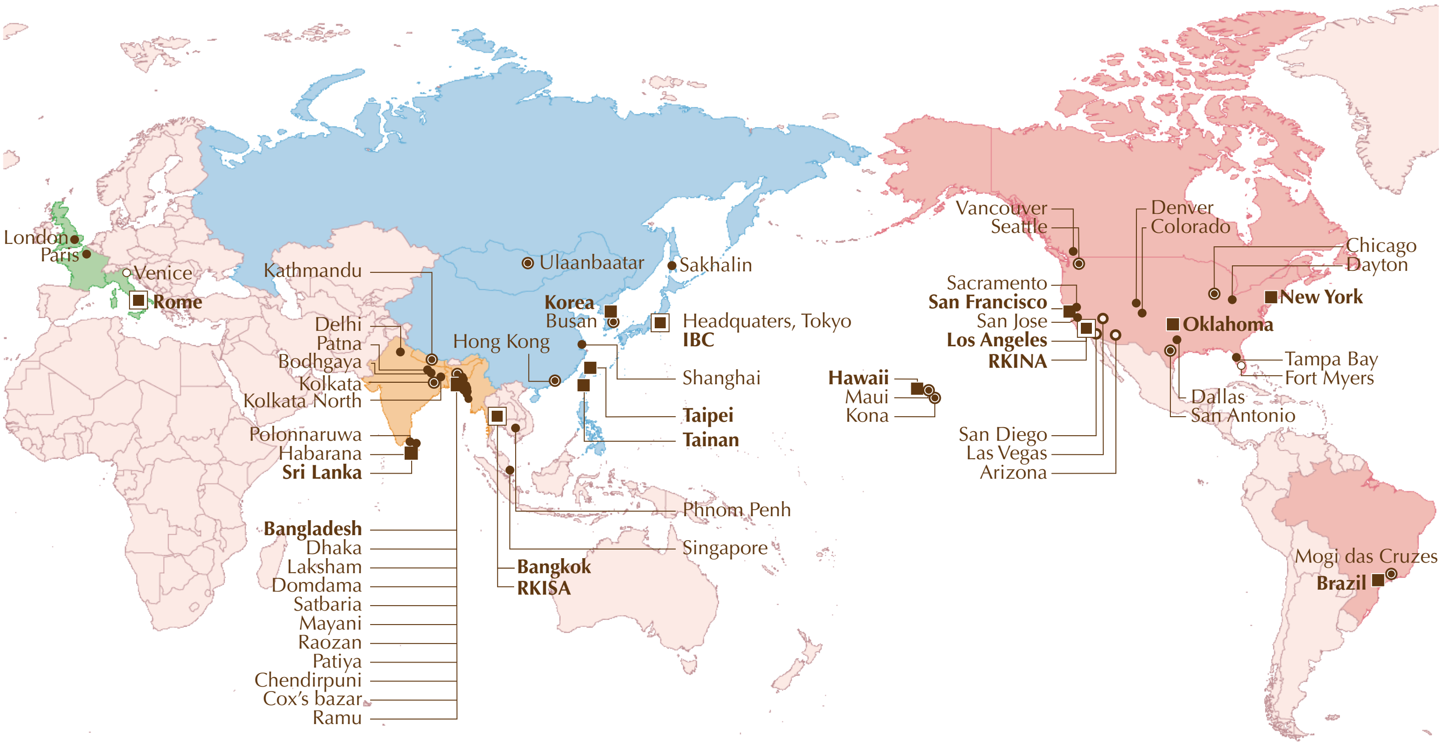
ইতিপূর্বেও যে কথাটি বলেছিলাম, কোন ব্যক্তি কোটি টাকার ঋণের বোঝাকে যদি, "এই দুঃখের পরিতাপ, আমার প্রয়োজন আছে বিধায় ইশ্বর প্রদত্ত অগ্নিপরীক্ষা" স্বরূপ গ্রহণ করে, তবে স্বতস্ফুর্তভাবে এখানে বলা হয়েছে যে, "এরূপ চিন্তার কারণে, কঠিন অবস্থায় থাকার পরও তা আর কষ্ট বলে মনে হবে না, বরং আনন্দদায়ক বলে মনে হবে"।

"দুঃখ" থেকে না পালিয়ে, স্বাভাবিকভাবে তা মেনে নেয়ার মতো মনোবল থাকলে, তবে সেই "দুঃখ" তখন প্রজ্ঞার ফোয়ারায় পরিণত হবে। আমাদের মাঝে যে সহজাত জ্ঞান আছে তা কাজে লাগানোর জন্য দুঃখেরও যে প্রয়োজন আছে তা চিন্তা করলে, সেই কষ্ট তখন আনন্দ লাভের গুরুত্বপূর্ণ পথনির্দেশক হিসেবে কাজ করে, সেই [দুঃখ] আর থাকে না।

এটাই দুঃখ থাকা সত্ত্বেও দুর্ভোগ না করে বাঁচার প্রক্রিয়া বলা চলে। এবং সেই বিষয়টি বৌদ্ধ ধর্মের মধ্যে চতুরার্য্য সত্যের শিক্ষাসহ অসংখ্য উপদেশের মাধ্যমে শিক্ষা দেয়া হয়েছে। কিন্তু, এই সমস্ত ধর্ম শিক্ষা গ্রহণ করার পরও, আমরা কখনো কঠিন পরিস্থিতির সম্মুখীন হলে যে দুঃখভোগ করে থাকি, তাতে কোন সমস্যা নাই। কেননা, বেদনাদায়ক তিক্ত অভিজ্ঞতা না থাকলে, বুদ্ধের শিক্ষার ন্যায় "সুখী হওয়ার দুর্লভ পথ" অবলম্বন করে সামনে এগিয়ে যাওয়ার মানসিকতা কখনো সৃষ্টি হবে না।

From *Kosei*, May 2019.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Branches under the Headquarters
Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris