

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 164

開祖隨感

內心深處的追求

看著酒精依賴症的人和厭食症的少女等人們，會覺得「變成這樣的話，自己是無法承受的」。可也曾聽專門醫生說過，即便像這樣拒絕周圍人的人，也會說「因為我是弱小的人，所以希望大家緊緊擁抱」，用身體去尋求愛。

佛說，「知一切眾生深心所行，通達無礙」。人們經常會是說的、做的和內心深處所追求的東西相差甚遠。眾生難道不就是一邊希望要對人善良，一邊卻不自覺地變得邪險；一邊想要多做好事，卻又被懶惰的心牽扯著呢。

即便是做出不得了的壞事的人，也不是完全沒有良心的人。明明知道是不好的事，卻被邪惡所誘惑而痛苦；不看其內心深處，只憑表面的言行來判斷他人是不對的。

如果不能先深深審視自己的內心，就不能產生與人共患甘苦的同悲心。沒有那種慈悲，是救不了人的。

(『開祖隨感』 9, p. 36-37)

Living the Lotus
2019年5月號 (Vol.164)

【發行】立正佼成會 國際傳道部
〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F
Tel: +81-3-5341-1124
Fax: +81-5341-1224
E-mail: [living.the.lotus.rk-international
@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
編輯負責人: 斎藤高市
主編: 金尾江利子
翻譯: 邵贊
編集: 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙校創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑛的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。



為何無法斷絕痛苦呢？

立正佼成會會長 庭野日鑛



「苦」和「痛苦」的區別

我們會把承受著重大的痛苦、辛勞不斷吃苦等，說成「四苦八苦」，「四苦八苦」出自佛教的說法廣為人知。

佛教教示在這個世上，我們出生、衰老、生病，終將迎來死亡。這個「生·老·病·死」就是「四苦」，還有「與愛者分開的苦(愛別離苦)」和「遇到可憎的人和討厭的東西的苦(怨恨會苦)」加上「無法得到所求物的苦(求不得苦)」，以及將這些全部表現出來的「因身心勞動而產生的苦(五蘊盛苦)」的「八苦」，是人類所背負的「苦」。

但是，釋尊所說的這個「苦」，似乎並不是現在我們一般使用的「苦、痛苦的事」所表現出來的意思吧。「苦」的詞源是意思著「不能如願以償」的「Duhkha」，所以前面的八苦中的任何一個都是表示「是自己無能為力的事情」。但是，如果希望「無論如何都想去做」，因為這個原因而無法放棄的話，心裡就會產生「厭惡」「痛苦」的情緒。那時，「苦」就變成了折磨身心的「痛苦」。

像這樣痛苦不斷的人類的樣子，法華經中寫道：「入生死險道，相繼苦不斷，深著於五欲，如犛牛愛尾」(方便品)。「以貪愛自蔽，盲暝無所見」，甚至如「深入諸邪念，以苦欲捨苦」這般，因為無法接受不能隨心所欲的事實而焦躁，忙忙碌碌，告誡深入痛苦的我們內心的應有狀態。





「苦」是「智慧」的湧泉

在我們周圍，會聽到有的人譬如為了逃脫還債的痛苦，進而從別處借錢累累的故事。正是「以苦欲捨苦」，那麼無論多久，苦都是不會消失的。

西行法師嘆息道，「不沈迷，可會迷失塵世的黑暗中，不思身，心了結」，對於被慾望所束縛、折騰而痛苦的我們，提出了「為什麼一直沒注意到重要的事情，也不改過自新呢？」這樣一個問題。

這重要的事就是，不要讓所面對的「苦」朝著「痛苦」增長，而是意識到與「苦」的相遇也是喚醒「智慧」的機會。與痛苦、悲哀、憤怒、痛苦相連的「苦」。

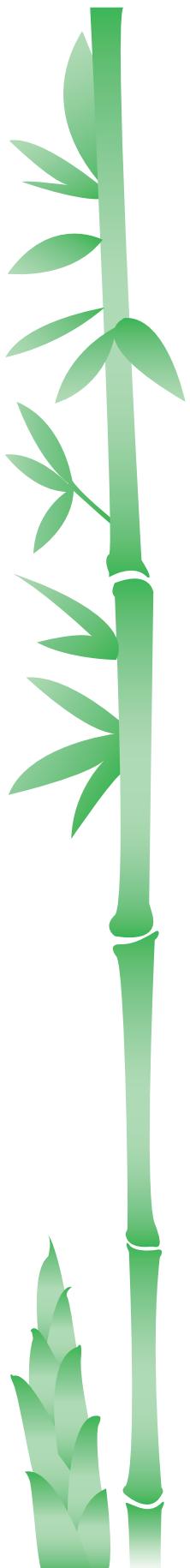
如果不把感情混雜在一起，就會「無記」，因即非善亦非惡，如何去接受這些痛苦、加以控制感情，對之後的人生將產生巨大的差異。

之前也介紹過，有的人在背負著數千萬日幣的債務時，將之視為「這種痛苦是需要讓我經受的考驗」，灑脫地說著「這樣想的話，這種狀況就不是痛苦，也是快樂。」

如果能做到不逃避「苦」，就那樣如實地接受的這種覺悟的話，那個「苦」也能成為「智慧」的湧泉。若能明白為了讓我們本來具備的「智慧」發揮出來，「苦」是必要條件，「苦」就成了走向樂趣的重要的路標，那些「苦」也會被消除。

這可以說是即使有「苦」也不痛苦的生活方式了吧。然後，佛教用四諦法門等種種的教義來傳遞。但是，即使學習了這些，儘管我們一旦遇到苦還是會感到煩惱，但是這樣也不錯啊。如果不經歷痛苦的話，也許就不會走上這叫做佛教的「連結幸福之路」了。

(『佼成』2019年5月號)





改變我人生那「心的修行」

夏威夷教會長
目谷蘿拉女士

此體驗說法是在2019年3月4日大聖堂舉辦的開祖恩師御命日中發表的。

各位，請多多指教。

我叫做目谷蘿拉。作為菲律賓人的父親與日本人的母親的長女出生在日本。母親在懷胎我時加入了立正佼成會。父親作為軍艦的船員環繞世界，一年在家的時間最多只有1到2次。

若要說年幼的記憶，是在我2歲的時候，揹著1歲的妹妹從1樓的大窗戶跳出去的事。當我回頭往窗戶的地方去看時，看到手拿著槍指著母親的父親的樣貌。父親總是滿身酒味，常常與母親起爭執。每當那個時候，我都會打赤著腳從窗戶逃出去倒隔壁的家去求助。

在幼稚園的時候，因為蘿拉這個名字起初被欺負，但是很快的就交到了許多的朋友。因為我是美國國籍所以我讀的是美國學校，但是我卻只會講日文，我也因為這樣又被欺負。但是，也很快的我的朋友們幫忙我在英文上的學習。



在大聖堂發表體驗說法的目谷教會長

在小學的時候，「我到底是美國人還是日本人」「如果父母親離婚了該怎麼辦？」「為什麼我會出生為這樣的父母的小孩呢？」我幼小的心靈就這樣抱著各式各樣的煩惱，一直摸索不出答案。

17歲的時候，在父親退休的時候，趁著機會移居到夏威夷。第一次與父親一起生活的日子，說不上來感到心情不舒暢、感到不安。

18歲的時候我便開始自己一個人住。在我20歲的時候開始認真地考慮回日本，也因為為了想要回日本開始去尋求建議，一個人開始到夏威夷教會去。

增田修一教會長溫暖的迎接我。讓我感到非常的安心，很快的將自己的煩惱訴說給教會長聽。教長也是靜靜的聽我說，雖然只是這樣而已，但是很不可思議的心情變得緩和多了。教會長給了我一本書，告訴我讀完第一章後就來教會。那本書正是開祖恩師的『法華經新釋』。我每天都是滿心雀躍讀完就去教會，然後與教會長談關於書的內容。對我來說，這個『課程』非常非常的快樂。教會長教導我說「人生有苦，也正是因为有苦，所以自己才可以提升。」在最後的課程結束之後，我也因想要更加學習教義持續的去教會。

那個時候，我的內心因為學習佛法雀躍不已。在夏威夷教會的修行，一直都是與加來京子地區長一起。

在每天參加法座，傾聽會員們的體驗的過程中，發現不是只有自己抱著問題，

人生本來就有各樣的苦，讓我學到為了要能夠發現問題的原因自己必須要先改變，必須要先改變自己的觀點。因為我很想要知道該如何改變看待事物的方式，我將會員們得到的指導都看做是給自己的指導。透過法座發現到的是「只要改變對於事物的看法，原本對於自己來說是負面的狀況也會轉換成正面」。讓我察覺到法座與法的連結(Musubi)。我所學到的是「要去改變他人很難。但是，改變自己是，只要有意就能輕易的做到。」過了差不多半年便開始做手取，與加來地區長一同拜訪了許多的人家。有的因為我們的拜訪感到開心，也有感到困擾的人。有的人家提供我們好喝的茶，也有的家用骯髒的杯子給我們。但是儘管如此，地區長總是說「讓我們以感謝的心滿懷笑臉的來享用」。透過手取的修行，我學習到在無論是遇到怎麼樣的狀況都以感謝的心來看待的重要性。讓我察覺到一直去分辨事物好壞的自己，對我來說是一個如果的修行。

地區長也總是對我說「昨天所發生的事已經可以拋在腦後。重要的是今天去做什麼。」我非常喜歡這句話，我確信想將今天這樣的一天成為「有做到好事」的一天。還有，也會跟我說「沒有你做不到的事。所以，讓我們一起做心的修行吧。」心的修行無他就是每天的修行。雖然說在教會的修行每天幾乎都是在重複者同樣的實踐，但是我的心每天都在變化。而去察覺到那個心的變化，也讓我自己嚇了一跳。在那之前每當我遇到問題時，我都是會假裝不關我的事，怪罪在別人身上，但是自從那時候開始，我開始體會到說能讓自己幸福的是自己而已。

在那之後，我開始引導的修行，向佛陀發誓說「每周都要帶新的人來教會」。

透過實際去做引導，我的人生有了改變。因為我知道我自己也能夠去幫助那些困擾的人。我每天都會向佛陀祈願。而佛陀會回應我的願望，讓我能夠去引導許多人。只要去想「想要去救渡他人」，心中慈悲的芽就會萌生，透過去理解他人的苦，就會察覺到自己也具有良好的心。

在這邊，我想要向各位教會的僧友們表示感謝因為在當我因為長男的事情感到很苦惱的時，對我伸出援手，支持我。透過與長男的接觸，讓我學習到作為母親的我，還有做為人必須要向上的重要性。還有也給我一個機會讓我察覺到我自己為我的父母多難過，還有想要讓長男與父母如我意走的自己。我的父母為了要能成為好的伴侶在努力，父親為了家人努力的工作，母親也為了將一家人聚在一起努力。我要感謝我的父母養育像我這樣的女兒，沒有放棄我，還為與佛陀結下這個緣。

還有，我想要向佛陀與開祖恩師表達我感謝的心情。透過向佛陀合十，讓我得到向前跨出一步的勇氣。佛陀給予了我讓我能看到內在的力量的眼。那個就是不去逃避眼前的問題，不去責怪他人，去接受眼前的問題，去突破的力量。

現在，我受會長先生派任為夏威夷教會長一職。夏威夷的僧友們充滿了「Aloha」的精神。Aloha的意思是「去接受全部的心，去用愛與關懷來接待人」的意思。夏威夷的會員們是用溫暖的心迎接所有的人。在這個笑聲源源不絕的道場裡，孩子們充滿活力的跑來跑去。

夏威夷教會是由一半英文，一半日語為母語的會員構成，分成許多的小組來作活動。閱讀會長先生每個月的法話，作為每天的實踐目標。在學習會中，透過鑽研法話加深對於教義的理解。教會的活動

Spiritual Journey

有，手取、引導、法座、祖先供養。許多的英語會員們每個月都會做去表達對自己生命感謝的供養。壯年部會也開始每天在自己的家中誦經供養為主，每個月一次到教會做夜間的修行。教會做夜間的修行。

另外，每個月也對英語與日語，以母親為對象舉辦家庭教育講座。儘管語言與文化不一樣，父母對於孩子們的愛是不會變的。透過講座，許多會員學習作為父母應有的姿態，還有也加深自身與父母關係的學習。也有爸爸們參加家庭教育的講座。透過參加講座，父母對於孩子們的需求，變得能夠柔軟的帶著自信來回應了。畢竟每一個孩子成長的方式都不一樣，因此沒有必要以同樣的方式來做。參加的會員們也透過學習到家庭是建立親子關係的基盤，他們相信這也是對於今後美國人都能建立美好的家庭上扮演著很重要的腳色。

這各樣文化背景的人共同生活的小島嶼夏威夷，被稱作為「大熔爐」。儘管我

們有著文化、背景、語言，透過接受彼此的差異，跨越了種種的問題。奠定夏威夷教會基礎的前輩會員們，將對佛法與開祖恩師深厚的信仰心銘刻於心，將教義弘揚至夏威夷。如今，此法燈已延續至第五代。

以前在我因為長男的事苦惱的時候，教會的會員們一直鼓勵我、支持我。同樣的，我也因為想要拯救因為孩子的事情苦惱的朋友，開始向她手取。她因為女兒叛逆的態度所影響，讓她作為母親的感到十分的難過。她一邊與我修行，一邊試著想要去了解女兒的心情，嘗試著去接受。我們一起依照佛陀的智慧，以不同的觀點來看待事物，一同學習、一同實踐。幾個月後，她漸漸了解女兒真正的心情，察覺到女兒叛逆的態度是希望能夠在她身上多花一點心思的表現。那個時候一切都所改變，兩個人的新的親子關係也展開了。現在，我的朋友以法來幫助周邊的人，也開始精進於手取與引導。接下來我也不忘



3月夏威夷教會慶祝創立六十周年紀念日的參加者



法華三部經的概要與要點

妙法蓮華經

化城諭品第七（2）

大通智勝如來的故事

這個譬喻的表面的意義，和前述的〈三車火宅喻〉和〈長者窮子喻〉一樣，說的就是〈佛陀教義唯一佛乘〉和〈方便也是真實〉的兩大原理，但，這裡面包含了與單純的重複不同的細微差異（微妙的意思）。至於是怎樣細微的差異，這裡暗示著〈有創造性的存在意義〉的教義，朝著這個方向重新出發吧——包含著激勵的心境。

漫長的險徑代表著我們人生的旅程。在旅途中，艱難和困苦的事情接二連三地發生。每個人都在努力克服它，但是卻很難如願以償。於是，大多數人就會放棄。

一般來說，會陷入「既然掙扎也無濟於事，還不如想辦法在艱難和困苦中，盡可能快樂地度過一生」這種消極的想法。也就是說，放棄了對進步的努力，逃避至安逸的生活態度。另一方面，如果是道德觀念薄弱的人，覺得「隨便做些什麼，過著低矮粗淺的一生」，有可能會踏入陷入邪惡的世界吧。

這兩者都是迷失了人生真正意義的人。之所以這麼說，是因為不斷進步是作為人類的自然之道，是正確的生活方式。儘管如此，輸給了人生的苦難，忘記了自然之路、正確的生活方式，中途停了下來，想要返回，這些就等於放棄

了作為人類的價值。

為了安寧的人生

此時，釋尊對這些人說，稍等，如此這般就能度過既無苦又無煩惱的安樂人生——教示了一個境地。

那就是「因為眼前出現的種種現象只是暫時的表現，如果不被它所束縛，不被迷惑，那麼總是會處在安寧的心境中。」這個境地。一言以蔽之，就是〈不要被現象擺弄〉。

真的是一個非常了不起的教誨，無論是誰的心中，都會湧起「原來如此。只要貫徹這種方法，今後就能夠過上安穩的人生」。這個譬喻中的領袖，在前方展現出一座巨大的城堡，說著「到那裡去休息吧」，指的這就是這種境地，除此別無他指。



化城寶處諭

一旦達到這種心境放鬆了下來，領袖就會將城池消除，鼓勵大家「再往前一點，就有人類的真正的生活方式」，表明了終極的理想。人們雖然一時會大吃一驚，但很快又重新振作起來，開始了新的前進。

那麼，〈人真正的生活方式〉是什麼呢？那就是〈創造與和諧的生活〉。

首先，告訴了人們不能為了逃脫人生的苦難，而被現象所驅使，想辦法達到那種境地，得到了心靈的安寧。然而，這種境地，也不過是在達到證悟途中的一個階段而已。之所以這麼說，是因為即便只有自己佛道修行者能夠從人生的苦難中逃脫出來，但世間大眾仍舊處在苦難之中。側目而視，只有自己處在安寧的境地，這又是一種逃避，是獨善利己主義。所以，還不能說是真正的證悟。只有和大家一起痛苦，努力，和大家一起幸福，才是人真正的生活方式。因此，雖然一度松了一口氣，但必須拋開這種心情，走出夢幻城堡，踏上新的艱辛之路才行。

但是，這條辛苦的道路，雖然看起來和前面走過的辛苦之路是相同的，但是辛苦的次元卻完全不同。因此，其價值也有天地那麼大的差異。為什麼呢，因為今後的辛苦是給人們帶來幸福的菩薩的辛苦。

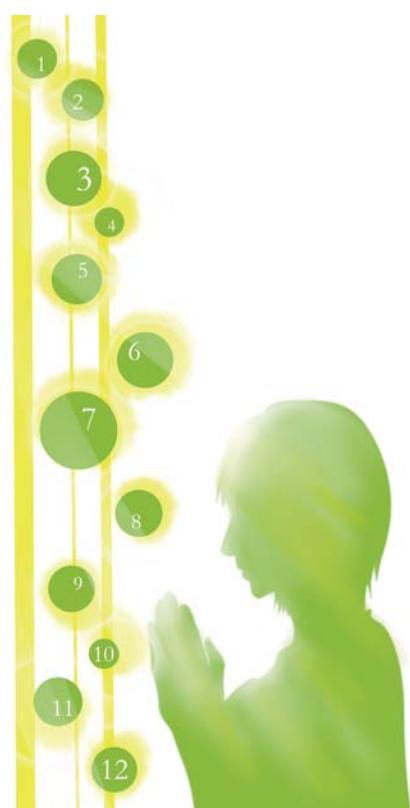
同時，會悟到一邊辛苦著一邊創造事物才是人生的意義，心境會提升至享受這種辛苦的境地。

就這樣，只要作為人生之旅的我們

每個人，根據自己的性格，才能，職業，不斷地創造〈無論是自己，他人，還是整個世界，都變得幸福的事物〉，那些創造就一定會在更大的地方創造出一種和諧的東西。這樣的創造與和諧的狀態，才是人類終極的理想狀態(無與倫比的寶物)。

十二因緣和結願文

此品，除了這個〈化城寶處喻〉之外，還有很多值得關注的教義。這其中，在這裡再次提及〈十二因緣〉法門，在諸梵天王所唱的偈文中，有「願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道」，這句眾多佛教信徒誦經結束時所念誦的重要經文等，都是不能忘記的。



走上「與幸福連結之路」

進入清爽的季節。日曆上寫著初夏，也表示夏天的開始呢！還有，5月也有母親節。也是向賜予給我們生命的母親表示感謝的時節。

每年例行的「青年日」將在今年迎接50周年紀念。開祖恩師總是對青年抱著期待。常常說行動就是進步，所以希望能隨時帶著熱誠去行動。生氣勃勃地去活出當下的時候，不在乎年齡的就是我們青年。

在這個月的會長法話中學到「以貪愛自蔽，盲瞑無所見」。只要能去如如實實的接受不順己意的「苦」，便能得「智慧」。

如同蓮之花，將「苦」作為心的營養來幫助助自己成長，也讓我們為了這個世界、為了他人來奉獻我們的力量吧！

國際傳道部長
齋藤 高市

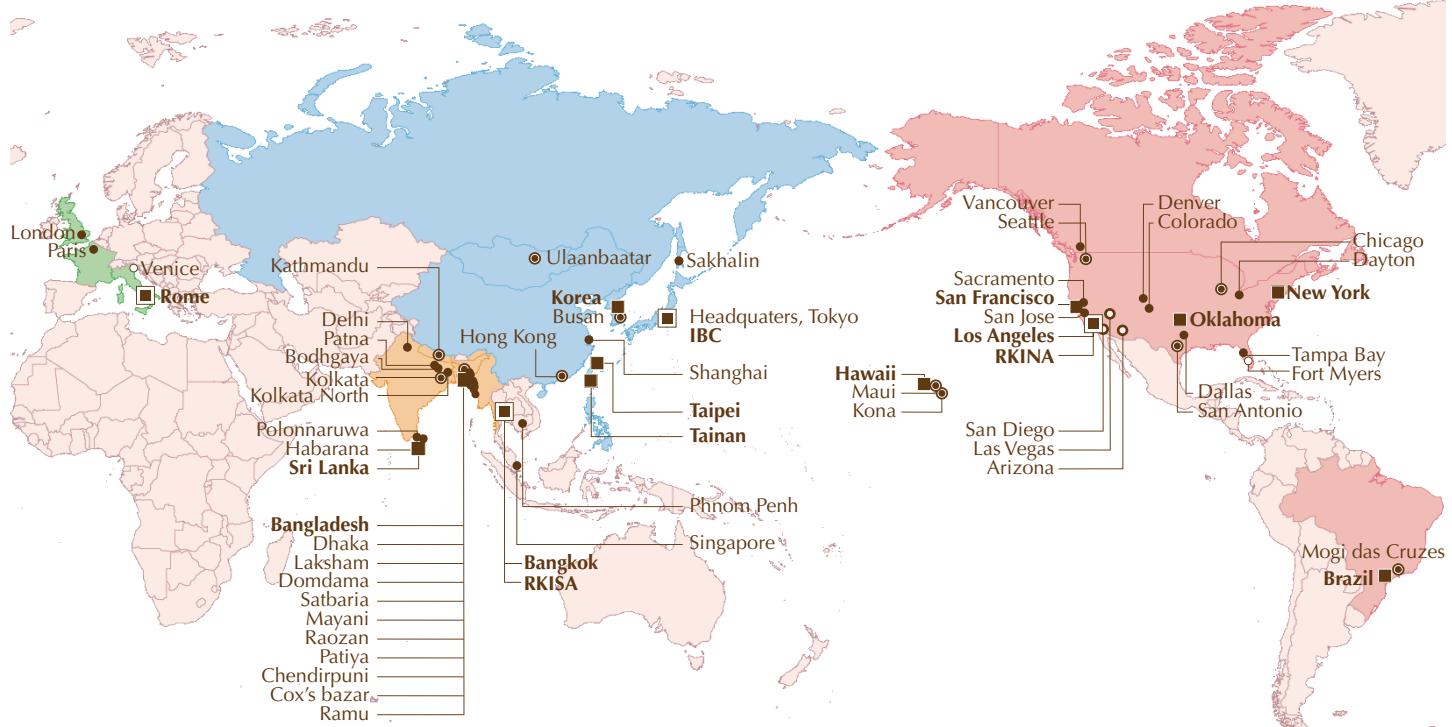


✉ Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A.
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Risho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendipuni

Chendipuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**