

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5  
2019

VOL. 164



## 開祖隨感

### 마음 깊은 곳으로부터의 요구

알코올 의존증인 사람이나 거식증에 걸린 소녀와 같은 사람들을 보면 ‘이 상태까지 오면 우리들만으로는 도저히 감당할 수 없다’고 생각해 버립니다만, 이러한 행동을 해서 주위를 밀어내고 있는 사람도 ‘나는 약한 인간이니 꼭 안아주었으면 해’하고 온몸으로 사랑을 갈구하고 있는 것이라고 전문가 선생님께 들은 적이 있습니다.

부처님은 ‘중생의 마음 깊이 행하는 바를 알아서 통달함에 걸림이 없고’라고 말씀하셨습니다. 사람은 말하는 것이나 행동하는 것과 마음 속 깊은 곳에서 요구하는 것이 다른 경우가 종종 있습니다. 여러분도 사람들에게 다정하게 대하고 싶다고 생각하면서 자신도 모르게 매정하게 대하거나 좋은 일을 하

지 않으면 안 된다고 생각하면서도 게을러져 버리는 경우가 있지 않습니까.

아무리 악행을 저지른 사람이라도 한 가닥의 양심도 없는 사람은 없습니다. 하면 안 된다고 알면서도 본의 아니게 악에 끌리어 괴로워하고 있다, 그 깊은 속마음을 보려고 하지 않고 표면의 언행만으로 사람을 평가해서 안 되는 것입니다.

먼저 자기 자신의 마음을 깊이 주시할 수 없으면 사람들과 괴로움을 같이 느끼는 동비(同悲)의 마음은 생기지 않습니다. 그 자비가 없으면 사람은 구제할 수 없습니다.

『개조수감』 9, p. 36-37

### Living the Lotus Vol. 164 (May 2019)

【発行】立正佼成会 国際伝道部  
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1  
普門メディアセンター3F  
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224  
E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

編集責任者: 齋藤 高市  
編集チーフ: 鈴木健祐  
翻訳者: 金 恩美  
校閲者: 成 淑姫  
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가스마 묘교에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 니찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.



# 왜, 고통은 끊임없이 생기는 걸까

입정교성회 회장  
니와노 니치코

## 「고 (苦)」와 「고통 (苦痛)」의 차이

불교에서는 이 세상에 태어나 늙고 병들고 결국은 죽음을 맞이하게 되는 이 「생·노·병·사」를 「사고 (四苦)」라 하며, 여기에 「사랑하는 것과 헤어지는 고 (애별리고 : 愛別離苦)」, 미워하는 사람, 싫어하는 것과 만나는 고 (원증회고 : 怨憎會苦)」, 「원하는 것을 얻지 못하는 고 (구부득고 : 求不得苦)」, 이 모두를 통합하여 표현한 「심신의 작용에 의해 생기는 고 (오온성고 : 五蘊盛苦)」를 더한 「팔고 (八苦)」를 인간이 겪어지고 있는 「고」라고 가르치고 있습니다.

하지만 석존께서는 지금 우리들이 일반적으로 사용하는 「고통스럽고 괴로운 것」이라는 뜻으로 이 「고」를 제시하신 것은 아닌 것 같습니다. 「고」의 어원은 「뚝카」로 「뚝대로 되지 않는 것」을 의미합니다. 그러므로 「팔고」는 모두 다 「내가 어찌할 수 없는 것」 들입니다. 그런데 그 어찌할 수 없는 것을 「어떻게 하고 싶다」고 바라고, 거기에 집착하여 절대 포기할 수 없다면 마음속에 「싫다」, 「괴롭다」고 하는 감정이 올라옵니다. 이 때 「고」는 심신을 들볶는 「고통」으로 바뀌는 것입니다. 이와 같이 고통이 끊임없이 생기는 인간의 모습을 법화경에서는 「생사의 험한 길에 들어가 서로 서로 고를 끊지 못하고 깊이 오욕에 착함이 물소가 꼬리를 사랑함과 같으며」 (방편품) 라고 말씀하십니다. 「욕심에 집착하고 있으므로 고통이 끊이지 않는다」고 설하고, 더 나아가 「깊이 모든 사견에 들어가며 고로서 고를 버리고자 하니」 처럼 뚝대로 되지 않는다는 사실을 받아들이지 못하기 때문에 초조해하고, 아득바득하며 고통을 더 깊게 만드는 우리들의 마음을 훈계하고 계십니다.





## 모두 다 「덕이 있는 사람」

우리들 주변에서도 가령 빛을 독촉받는 고통에서 벗어나기 위해 또 다시 다른 곳에서 돈을 빌리는 사람의 이야기를 종종 듣게 됩니다. 이것이 바로 「고로써 고를 버리고자 하니」이며 이렇게 하다가는 언제까지나 고통은 없어지지 않습니다.

사이교법사 (西行法師) 는 욕망에 얽매여 휘둘림 당하며 고통받고 있는 우리들에게 「어찌하여 아직도 중요한 것을 깨닫지 못하고 마음을 고치려 하지 않는가」 라고 묻고 계십니다.

그 중요한 일이 무엇인가 하면 직면한 「고」 를 「고통」 으로 증장시킬 것이 아니라, 「고」 와의 만남을 「지혜」 를 일깨워주시려는 기회라고 깨닫는 것입니다. 고통, 슬픔, 분노, 그리고 괴로움으로 이어지는 「고」 도 거기에 감정을 섞지 않으면 「무기 (無記) 」 입니다. 즉, 선도 악도 아니기 때문에 그것을 어떻게 받아들이고 제어하느냐에 따라 그 후의 인생에 커다란 차이가 생기게 됩니다.

전에도 소개한 적이 있는 이야기인데 어떤 분이 수억 원의 빚을 짊어지고서도 「이 고통은 나에게 필요해서 주신 시련」 이라고 받아들여, 「그렇게 생각했더니 그 상황이 더 이상 고통이 아니라 즐겁게까지 느껴졌다」 라고 개운하게 말씀하셨습니다.

「고」 에서 피해 달아나지 않고 그것을 그대로 받아들이는 각오가 되면 그 「고」 는 「지혜」 가 솟아나는 샘이 됩니다. 우리들이 본래 지니고 있는 「지혜」 를 움직이게 하려면 「고」 가 필요하다고 받아들인다면, 「고」 는 즐거움으로 향해가는 소중한 길잡이가 되고 결국 그 「고」 도 사라지게 됩니다. 이것이 바로 「고」 가 있어도 괴롭지 않은 삶의 방식이라고 말할 수 있습니다. 그리고 그것을 불교에서는 사제의 법문 등 수많은 가르침으로 전하고 있습니다.

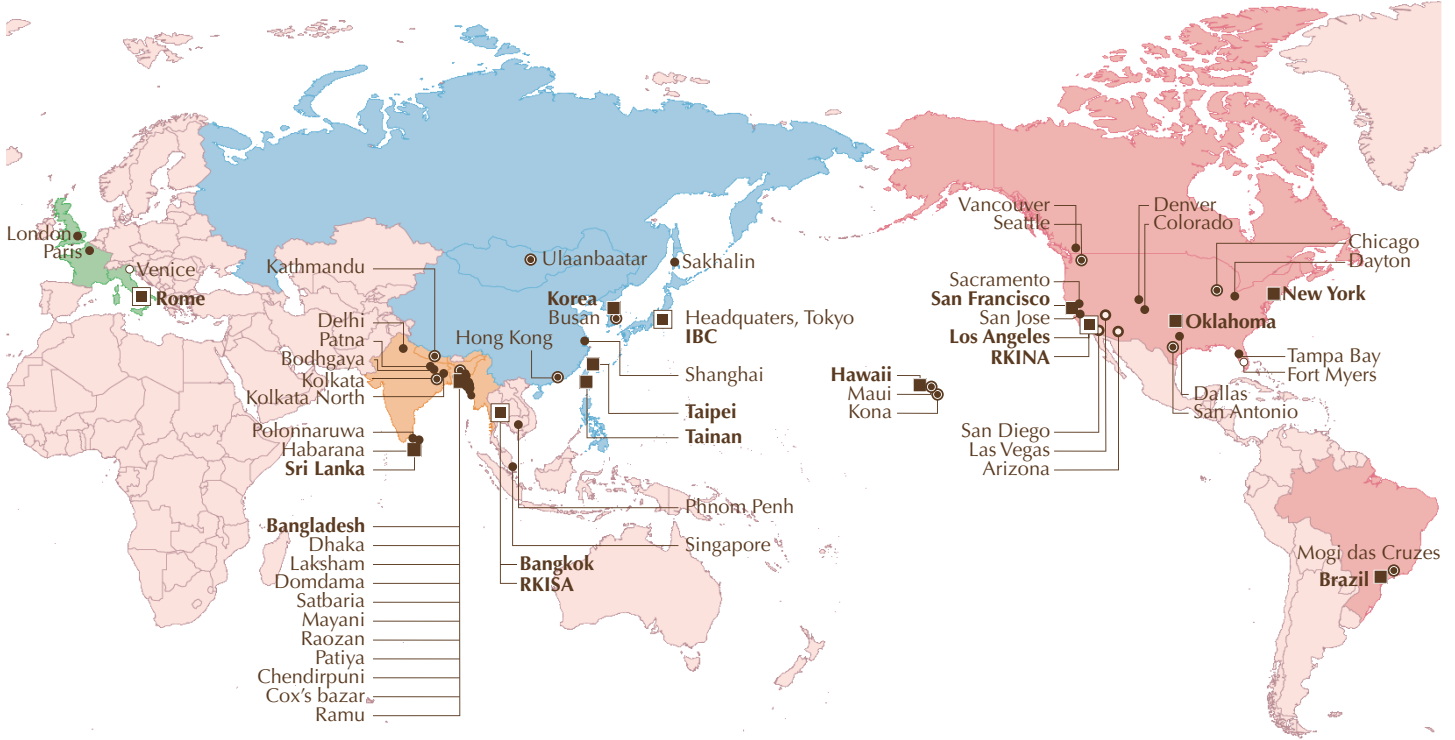
단, 이렇게 공부를 하면서도 우리들은 막상 「고」 와 만나면 괴로워하게 됩니다만 그래도 괜찮다고 생각합니다. 고통을 경험하지 않았더라면 부처님의 가르침이라고 하는 「행복으로 이어지는 길」 을 걷지 않고 있을지도 모르기 때문입니다.

(회장법화 2019년 5월)





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas  
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

## Rissho Kosei-kai of Sacramento

## Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

## Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,  
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
*e-mail:* krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

*e-mail:* info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**