

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



VOL. 164

Есеј на основачот

Што ние бараме во нашите срца на срцата

Кога ние гледаме некој кој е зависен од алкохол или страда од анорексија, ние можеме да претпоставиме дека тие завршиле на таков начин заради тоа што тие се премногу дури и за себеси. Но тогаш ние исто слушаеме од специјалисти дека тие што се двојат од луѓето околу нив всушност бараат физичка наклонетост-тие копнеат да бидат гушкани заради тоа што тие се чувствуваат така слаби.

Будата ни кажува нас во Лотос Сутрата дека тој “ти знае најдлабоките делувања на срцата и умовите на сите живи битија, разбирајќи ги нив без пречка.” Постои често неповрзаност помеѓу тоа што луѓето велат или прават и тоа што тие го бараат длабоко во нивните срца. Иако ние имаме намера да бидеме фини со луѓето, зар не сме ние ненамерно нељубезни кон нив? Иако ние знаеме дека мораме да го направиме тоа што

е исправно, зар не си дозволуваме себеси да бидеме мрзеливи?

Никој не е целосно без совест. Ние не треба да ги осудуваме луѓето само од нивните надворешни зборови и дела без да правиме напор да видиме колку длабоко тие страдаат, дури и кога тие ненамерно завршуваат правејќи ги лошите нешта за кои знаат дека не треба да ги прават.

Ако вие неможете прво да заземете долг, тежок поглед кон вашето сопствено срце, емпатичното сочувство кое ви овозможува вас да ги делите страдањата на другите нема да се издигне. Без тоа сочувство, вие нема да бидете способни да му помогнете да се ослободи на било кој.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9
(Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 36-37

Живеејќи го Лотосот Број 164 (Мај 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1124
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Сузуки
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Зошто нашите страдања не запрат?

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи



Двете значења на “страдање”

Кога луѓето искусуваат огромно страдање или се под опсада од многу тешкотии, ние Јапанците велеме дека тие поминуваат низ *схику хакку*, или “четири страдања, осум страдања.” Добро е познато дека *схику хакку* е Будистички термин Ѓ фактички, тоа го објаснува Будистичкиот поглед на човековото постоење.

Ние сме родени во овој свет, старееме, имаме болести, и умираме. Раѓањето, стареењето, болеста, и смртта ги прават “четирите страдања.” Како додаток на нив се уште четири: бивање одвоен од тоа што го сакаме, сретнување на тоа што не го сакаме, не добивајќи го тоа што го бараме, и збир на сите во нивната целосност, или страдањето создадено преку физичко и ментално функционирање. Будизмот нè подучува дека тие се страдањата со кои човечките битија се заврзани.

Сепак, начинот на кој Шакјамуни го употребувал зборот “страдање” се чини дека не индицира нијанси на зборот како што општо го употребуваме во деношно време Ѓ што е, да индицира чувство дека нешто е вознемирувачко или болно да се направи. “Страдање” на Санскритски е *дукха* (Пали, *дуккха*) што значи “нешто кое не оди така како што некој сака да биде.” Заради тоа, секој од осумте видови на страдање спомнати претходно го носи значењето дека не постои ништо што може да се направи во врска со тоа. Сепак, кога вие сакате да направите нешто во врска со ситуацијата или станете опседнати со тоа и сте неспособни да се откажете од тоа, вашето срце создава чувства на непријатност и болка. Во таквите времиња, страдањето се менува во чувства на страдање кои ве мачат физички и ментално.

Оваа човечка состојба на бескрајно чувствување на страдање е опишано во поглавје 2 на Лотос Сутрата, “Вешти значења,” како што следи: “Во опасната патека на раѓање и смрт, / Нивните страдања продолжуваат без прекин. / (Тие се) цврсто приврзани кон петте желби, / Како бивол опседнат со неговата сопствена опашка.” Овој пасус објаснува дека заради тоа што ние сме приврзани кон желби, нашите чувства на страдање не престануваат. Понатаму, како што пасусот продолжува понатаму ни кажува дека: “Бивајќи длабоко втемелен во искривени погледи, / Нивните обиди да стават крај на страдањето создава повеќе страдање” Ѓ што значи, кога ние сме фрустрирани дека ние сме неспособни да го прифатиме фактот дека нештата не одат согласно на нашите желби, ние стануваме вознемирени и поинтензивно го чувствуваме нашето страдање. Светата книга опоменува за оваа состојба на нашите емоции.





Страдањето е извор од кој мудроста извира

Постојат примери за кои сме слушнале, дури и од луѓето околу нас, за тие кои се обидуваат да избегаат од нивните чувства на страдање но создаваат повеќе страдање. Некој кој има стотици на илјадници на долари долг, може да се обиде да ги заврши страдањата за отплата на заемот преку земање на друг заем од друго место, на пример. Ова е еден обид да се заврши страдањето кој создава повеќе страдање, и без оглед колку долго тие може да се обидуваат да избегаат од тоа, нивните чувства на страдање нема да престанат.

Саиџо (1118-90), монах и поет, јадикувал, “Изгубени во темнината / на овој променлив свет, / Зошто тие никогаш не се уморуваат од него? / Тие не мислат на себеси, / Правејќи како што нивните срца сакаат.” Оваа поема нè прашува нас Ѓ ние кои чувствуваме дека страдаме затоа што сме обземени од желби и водени од нив Ѓ зошто ние никогаш не осознаваме што е важно и да го промениме нашиот менталитет.

Тука, “тоа што е важно” значи дека вие не го зголемувате страдањето со кое се соочувате во чувства на страдање, и дека вие осознавате дека вашата средба со страдањето е шанса да ги отворите вашите очи кон мудроста. Страдањето кое води кон вознемиреност, тага, лутина, и болка е, освен ако вашите емоции не се помешани со тоа, неутрално (Санск. *Авјакрија*, Пали *авјакати*) Ѓ со други зборови, ниту добри ни лоши. Заради тоа, преку доаѓањето до прифаќање на страдање и земање контрола на вашите чувства, вие можете да донесете голема промена во вашиот живот.

Јас баш ја спомнав приказната за некој кој бил врзан со неколку стотини илјади долари на долг. Тој ми кажа јасно дека кога тој го прифатил долгот како неопходно соочување, тој бил способен да мисли за неговата ситуација без чувства на страдање, и наместо тоа, дури да гледа на тоа како радост.

Еднаш кога ние одлучуваме да го прифатиме страдањето како што е без да сакаме да избегаме од него, тоа станува извор од кој извира мудроста. Ако ние можеме да прифатиме дека страдањето е неопходно со цел да ја активираме мудроста која вродено ја поседуваме, тогаш тоа станува важен патоказ кој нè усмерува кон радост, и ние можеме да ги оставиме позади нашите чувства на страдање.

Ова е начин на живот во кој вие имате страдања но не чувствувате страдање. Во Будизмот, постојат бројни учења во врска со ова, како што се Четирите Племенити Вистини. Сепак, дури и ние да ги научиме нив, ние сеуште чувствуваме одредено страдање кога сретнуваме извор на страдање. Јас мислам дека е во ред ако го правиме тоа Ѓ после се, ако никогаш немаме почувствувано страдање, ние никогаш не би можеле да го следиме Патот кој води кон среќата: Будиното учење.

(Од *Косеи*, Мај 2019)



Поглавје 7

Параболата за магичниот град (2)

Препознавање на значењето на животот

Како во параболите на горечката куќа и богатиот старешина и бедниот син, значењето тука е двојниот принцип на Едното Буда возило и вистината на вешти значења. Но ова не е само обично повторување, затоа што тука е нова нијанса на значење: сугестија дека смислата на животот лежи во креативно живеење.

Долгиот, тежок пат тука е патувањето на нашите животи, и на ова патување ние ги сретнуваме сите видови на тешкотии и болки. Ние сите стремиме да ги надминеме тие тешкотии, но нештата ретко одат така како што сакаме, и многу од нас, во обичниот правец на нештата, се откажуваат.

Многу обични луѓе имаат паднато во поразителен начин на размислување, верувајќи дека без оглед колку многу тие се мачат тие сеуште не стигнуваат никаде, и дека нивниот најдобар правец е на еден или на друг начин да ги избегнат тешкотиите и да добијат какво и да е задоволство што е достапно надвор од животот. Тие се откажуваат од обидувањето да напредуваат, и тие бегаат во лесен став кон животот.

Од друга страна, исто така постојат луѓе со мало морално чувство кои спремно паѓаат во зли патишта додека тие користат скратени патишта со малку размислување за последиците.

Луѓето на двете страни на тие екстреми го пропуштаат вистинското значење на животот, затоа што, како што е објаснето во одредени детали претходно, постојаното напредување е природниот правец за сите живи битија. Тоа е исправниот и вистински начин за живеење на луѓето. Да се биде поразен од болките на човечкиот живот, да се заборава овој природен и вистински начин на живот, или да се сопре на средина пат или да се врати назад е да се отфрли сопствената вредност како човечко битие.

Да се води мирен живот

Будата подучувал единствен став на умот, велејќи му на човештвото, “Чекајте! Ако вие само го направите ова, вие можете да водите мирен живот без нити страдања ни болки. Очигледните форми пред вашите очи се само привремени појави кои поминуваат. Не бидете заведени од нив и вие ќе можете секогаш да бидете спокојни.” Тука, Будата ни кажува да одиме над појавите.

Така, стремешот може да се издигне дека ако некој ги гледа нештата целосно на овој начин, станува можно да се води мирен живот. Ова е значењето на инструкциите дадени од водачот во параболата додека тој го создава големиот град и ја насочува дружината која тој ја води да оди таму и да се одмори.

Креативно и хармонично живеење

Но додека неговите следбеници се одмараат, водачот причинува градот да исчезне и ги тера нив напред кон врвниот идеал на човечкиот живот кој лежи пред нив. Луѓето се на почетокот изненадени и збунети, но тие се опоравуваат брзо и се подготвени пак повторно.

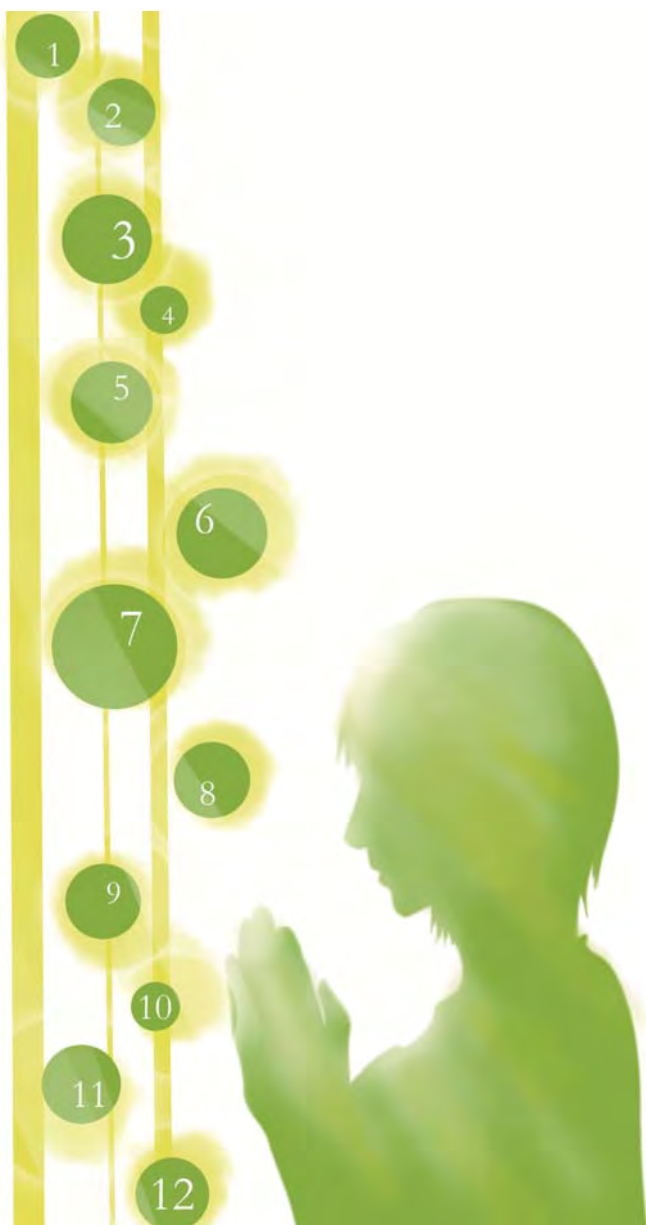
“Врвниот идеал на човечкиот живот” тука значи креативно и хармонично живеење. Параболата нè подучува дека ние мораме да одиме отаде појавите ако сакаме да избегаме од човечкото страдање и да ја достигнеме состојбата на мирнотија на умот, но исто дека





оваа состојба е само степен на патот кон просветлување.

Ова е затоа што дури иако ние, како практикувачи на Патот на Будата, можеме да се ослободиме себеси од страдање, големи бројки на луѓе во светот остануваат заробени од тоа. Да се заобиколат тие луѓе и да се достигне подрачје на леснотија само за себеси е повторно вид на бегство, арогантна себичност. Ова во никој смисол не е вистинско просветлување. Да се стреми да се достигне среќа заедно, во средината на страдачки човечки битија, е да се живее вистински човечки живот. Заради тоа, ние мораме да завршиме со било какво чувство на привремена леснотија и задоволство, да го напуштиме магичниот град, и да се припремиме повторно на патот кон нови борби.



Но иако овој тежок пат може да изгледа дека е истиот пат по кој се мачевме до сега, фактички тоа е тешка работа од сосема друга димензија. И вредноста на оваа работа е неизмерно поголема, затоа што тоа е бодисатвина работа за среќата и благосостојбата на луѓето.

Кога ние приметуваме дека нашите животи добиваат значење додека работиме да создадеме нешта и идеи, нашите срца се издигнати до таа состојба на ум во која оваа работа е задоволство.

Така, ако сите од нас во патувањето на животот секогаш стремат Ѓ преку нашата природа, талент, и занимање Ѓ да создадат нешта кои придонесуваат за среќата и благосостојбата на другите исто како и на себеси, тогаш таа работа на креирање сосема сигурно ќе направи поголема хармонија. Оваа резултирачка состојба на хармонија е врвниот човечки идеал, богатство од ненадмината вредност.

Дванаесетте причини и состојби и завршните стихови на заветите

Покрај параболата за магичниот град, ова поглавје изобилува со важни лекции. Особено вредно за спомнување е Дармата на Дванаесетте Причини и Состојби и следните четии редови во стих, изговорени од насобраните Брама небески кралеви:

Нека овие заслуги
Се прошират универзално на сите,
Така да ние и сите живи битија,
Заедно го употполниме Буда Патот!

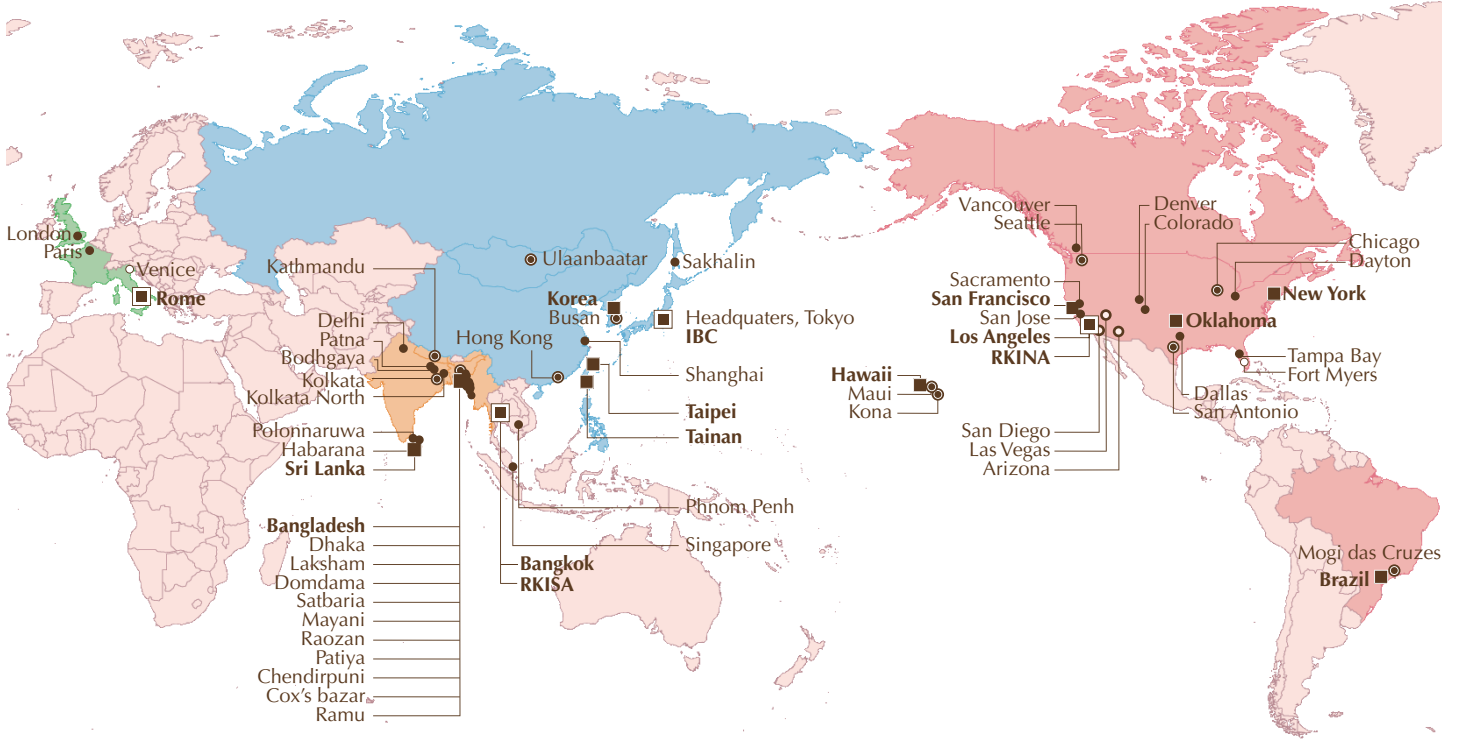
Тие четири линии се познати колективно како завршните стихови на заветите затоа што тие ги формираат заклучните зборови на службите во многу правци на Махајана Будизмот.

Тројната Лотос Сутра: Резиме и главни точки за секое поглавје (Ново издание)
Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр. 81-86

Living the LOTUS



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**