

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

5
2019

VOL. 164

 *Riflessioni del Fondatore* 

A voz da profundidade do coração

CERTA ocasião, um médico especialista explicou que, ao tomar contato com dependentes de álcool ou com meninas com anorexia nervosa, podemos pensar: “não consigo ajudar as pessoas nestas condições”. Na realidade, os atormentados que mostram rejeição às pessoas, estão implorando por acolhida, exprimindo fisicamente a ansiedade: “sou uma pessoa fragilizada, por favor, me abrace com firmeza”.

Buda disse: “Nada pode impedir a compreensão da força divina se conhecermos as ações da profundidade da mente humana”. Podemos perceber que há divergências entre o discurso, a conduta e o profundo anseio de um ser. Todos já experimentaram momentos em que, mesmo querendo ser gentil, acabaram tratando com insensatez ou, mesmo sabendo que

deveriam praticar o bem, foram arrastados pela mente preguiçosa.

Mesmo entre aqueles que cometem um crime inconcebível, não existem pessoas desprovidas de mínima consciência dos seus atos. Então, não podemos julgar as pessoas somente pelo seu comportamento exterior, sem considerar a agonia que há no fundo do ser cujo coração, mesmo tendo percepção do seu erro, ainda relutante, é suscetível de ser arrastado pelo mal.

Se não compreender seu próprio íntimo, não há compreensão para compartilhar a dor. E sem o sentimento de misericórdia, não será possível salvar o próximo.

(Kaiso Zuikan, V9, p.36-37)

Living the Lotus Vol. 164 (Maio 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)
[@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Kensuke Suzuki
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sassaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Por que o sofrimento não se extingue?

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



Há diferença entre “dor” e “sofrimento”

A expressão “shikuhakku” (significa todos os sofrimentos, escrita com o ideograma 4, 8 e dor) representa as dores ou acúmulo de sofrimentos que o homem carrega. É de amplo conhecimento que esta expressão tem a sua origem no budismo.

O homem nasce, envelhece, adocece e logo morre. O ciclo “nascer, envelhecer, adoecer e morrer” representa as “quatro dores”. E, incluindo “a dor da separação daquilo que ama”, “a dor do encontro com algo detestável”, “a dor de não obter o que deseja”, e “a dor que nasce da ação do corpo e do espírito”, formam as “oito dores” que o homem carrega consigo.

No entanto, Shakyamuni não parece indicar a “dor” no sentido de “doloroso, árduo” que utilizamos normalmente. A origem do ideograma “dor” vem de “dukkha” (idioma páli) que significa “não ser conforme a própria vontade”. Traz que, em relação às 8 dores citadas, “nada podemos fazer”. Mas, o desejo de querer fazer “alguma coisa”, na fixação desta ideia para não desistir, faz brotar a sensação de “desagrado” e “amargor”. É o momento em que o “sofrimento” passa a atormentar o corpo e a mente.

O Sutra de Lotus mostra esse estado humano, de constante sofrimento, assim: “Entra no severo caminho da vida e da morte, onde o sofrimento não cessa; fica profundamente ligados aos cinco desejos tal qual um iaque afeiçoado pela própria cauda” (Capítulo dos Hábeis Meios Salvíficos). E, explica: “O sofrimento não cessa pois é tomado pelos desejos”, e segue, “adentrando profundamente na visão da perversidade, tentando afastar-se da dor por meio de uma dor ainda maior”, ou seja, a não aceitação dos fatos provoca irritação, faz perder a serenidade e passa a recriminar o próprio estado de espírito, agravando ainda mais o sofrimento.





A “dor” é a fonte em que flui a “sabedoria”

Tomando como exemplo fatos do nosso meio, ouvimos falar de pessoas que, tentando escapar do sofrimento de pagamento de dívidas, acabam contraindo novas dívidas. Como foi citado anteriormente, é como “tentativa de afastar-se da dor por meio de uma dor ainda maior”. Portanto, jamais se livrará do sofrimento.

O monje Saigyo (1118-1190), lamentava: “Coração que não crê no seguimento de outra vida, não aprende a lição e passa vagando pela sombra desta vida transitória”. Lastima pelos homens que sofrem aprisionados e manipulados pela ambição, e lança a pergunta: “Por que continuam sem perceber o que é importante para transformarem a sua mente”?

É essencial compreender que confrontar a “dor”, não é agravá-la em “sofrimento”. É sentir que o seu encontro abre a oportunidade para despertar a “sabedoria”. A dor que corresponde ao sofrimento e tristeza, ira e dificuldade, se não for misturada com a sensibilidade, seria somente um elemento neutro. Uma vez que ela não é nem do bem nem do mal, a partir do tratamento dado e da forma de sua compreensão, fará uma grande diferença na vida.

Já mencionei anteriormente, uma pessoa com dívida de várias dezenas de milhões de ienes, disse com eloquência: "Esse sofrimento é uma provação necessária a mim concedida. Ao aceitar essa forma de pensar, deixará de ser um sofrimento e passará a trazer satisfação”.

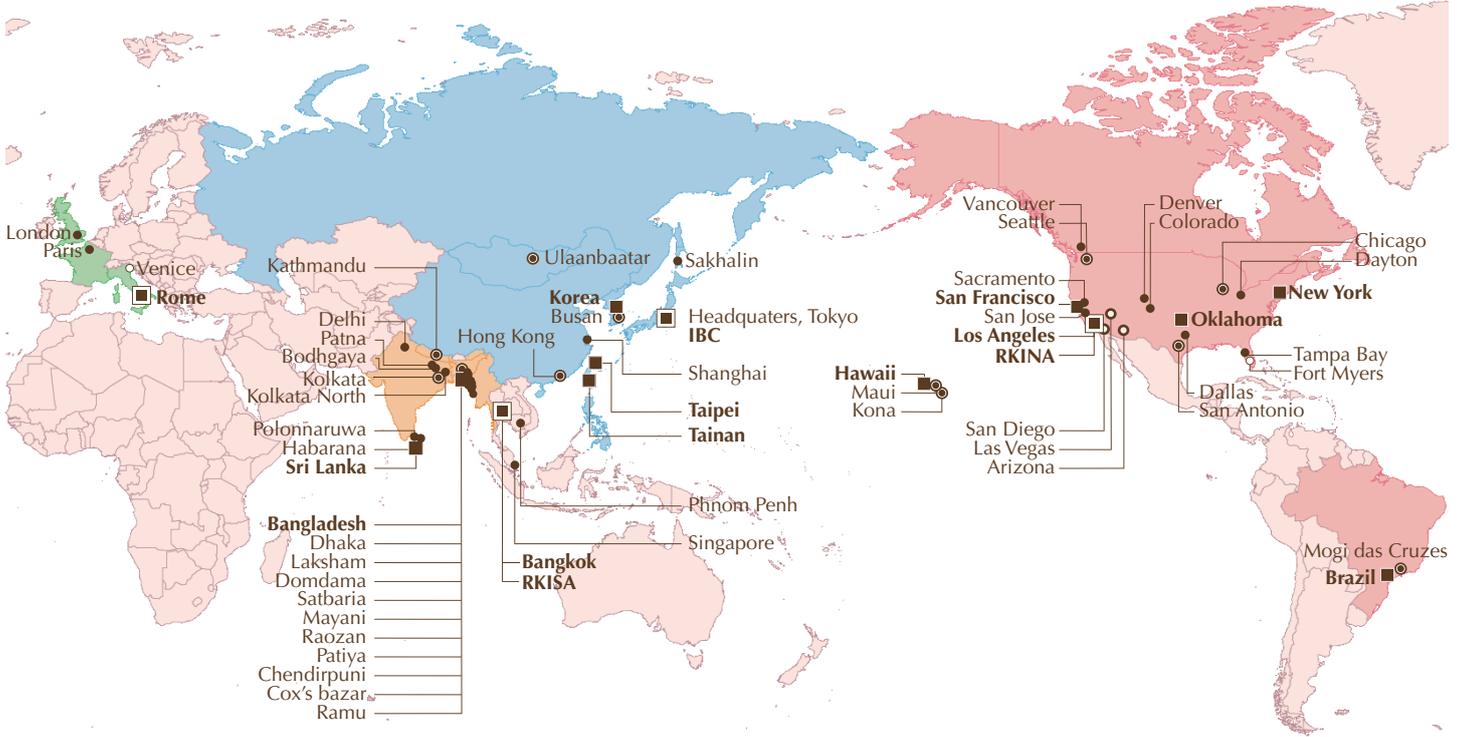
Tendo a disposição de aceitar os fatos, sem se esquivar da forma como se apresenta, a “dor” se transforma em uma fonte de “sabedoria”. Ao compreender que ela é uma condição necessária para que a “sabedoria”, que carregamos desde o nascimento comece a atuar, torna-se também um importante guia que indica o caminho da alegria, sendo a dor retirada da nossa vida.

Pode ser uma forma de viver sem “dor”, apesar da existência do sofrimento. No budismo, é transmitida pelos diversos ensinamentos como as Quatro Nobre Verdades. Entretanto, mesmo com o estudo, ainda sofremos ao depararmos com ela, mas acredito que fica tudo bem. Se não passarmos pelo sofrimento, talvez não estaríamos percorrendo o “caminho que nos leva à felicidade” que é o ensinamento do Buda.

(Kosei, maio de 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**