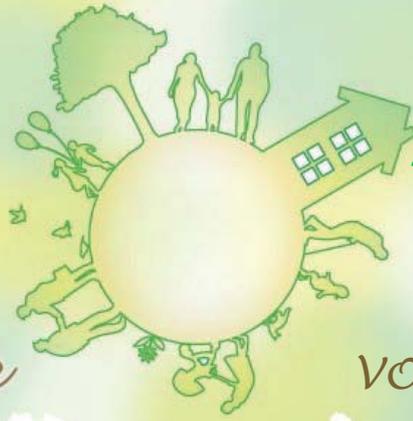


Living the LOTUS



5
2019

Buddhism in Everyday Life

VOL. 164

Founder's Essay

හද පත්තේ ආශාවන්තය

මද්‍යසාර වලට ඇබ්බැහිවූ පුද්ගලයන් හා ආහාර ආරුචිය තිබෙන කුඩා දරුවන් දුටු විට, 'මට මේ අය වෙනුවෙන් කිසිම දෙයක් කළ නොහැකියි නේ' ලෙස සිතයි. එලෙස තම වටපිටාව ප්‍රතික්ෂේප කරන පුද්ගලයන් වුවද, 'මම දුර්වල පුද්ගලයෙක් නිසා, මාව වැළඳ ගන්න' සේ ආදරය බලාපොරොත්තු වන බව විශේෂඥයින් පවසයි.

බුදුන් වහන්සේ, 'සියලු සත්වයින්ගේ අභ්‍යන්තර ක්‍රියා කළාපයන් පිළිබඳව පිළිවිද දන්නා සේක' ලෙස දේශනා කර ඇත. සාමාන්‍යයෙන් පුද්ගලයන් කියන කරන දේ හා හද පත්තේ බලාපොරොත්තු වන දේ වෙනස් වන අවස්ථාවන් බොහෝ විට ඇති වේ. ඔබලාත් අන්‍යයන්ට කාරුණික විය යුතුයි සිතමින් සැලකෙමින් නපුරුකම් කරයි, යහපත් දේවල් කළ යුතුයි සිතමින් කම්මැලිකමින් යුතුව කටයුතු කරන අවස්ථාවන් නැතිද.

කොපමණ වැරදි වැඩ කරන පුද්ගලයන් තුළ වුවද, අංශුමාත්‍රයක හෝ යහපත් හැඟීමක් තිබේ. එබැවින් වැරදි කියා දැනගෙනම වැරදි වලට ඇදී යාමෙන් පීඩාවට පත්ව සිටියි. එබැවින් අප එම හද පත්තේ දෙස නොබලා, මතුපිටින් කරන ක්‍රියාවන් වලින් පමණකින්ම මනුෂ්‍යයන්ව විනිශ්චය නොකළ යුතුය.

ප්‍රථමයෙන් තම හදවත ගැඹුරින් අධ්‍යයනය නොකර, අන්‍යයන්ගේ වේදනාව අවබෝධ කර ගැනීමට හැකි මෙහෙත්‍රිය නුළුපදියි. එම මෙහෙත්‍රිය හා කරුණාව නොමැතිව අන්‍යයන්ව දුකින් මුදවා ගැනීමටද නොහැකිවේ.

Kaiso zuikan 9 පි. 36-37

Living the Lotus
Vol. 164 (May 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
G.N. Ruklanthi, Sahan Chamara

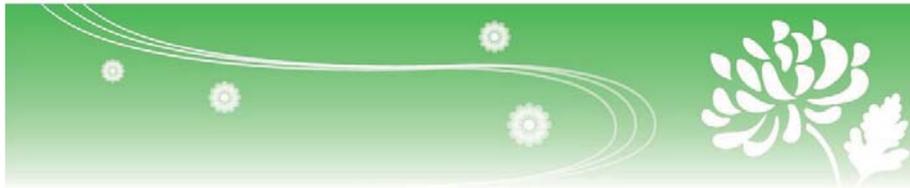
Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්සෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකියෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ නගනුමා මහන්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසියට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාම ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ පිවිත්වෙමු - ඵදිනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵදිනෙද පිවිසියට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදීම බද්ධ කර ගෙන මඩෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන හෙලම් මලක් සේ තම පිවිසිය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵදිනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

දුක් වේදනාවන් වල නිමාවක් නැත්තේ මන්ද

නිවිකෝ නිවානෝ කුමා ප්‍රධානී, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය



'දුක්' හා 'දුක් වේදනාවන්' වල වෙනස

විශාල වශයෙන් ඇති වන්නාවූ දුක් වේදනාවන් හා කරදර, ජපන් භාෂාවෙන් හඳුන්වන්නේ Shiku Hakku නමින් 'සතර දුක් හා අෂ්ට දුක්' යන අරුතෙනි.

අප මේ ලෝකයට ඉප දී, දිරාවට පත්වී, ලෙඩ වී අවසානයේදී මරණය ළඟාවේ. එම 'ඉපදීම, දිරාවට පත්වීම, ලෙඩ වීම හා මරණය' 'සතර දුක් Shiku' ලෙසද, එයට අමතරව 'අප්‍රිය පුද්ගලයන් හා එක් වීමේ දුක්', 'ප්‍රිය පුද්ගලයන්ගෙන් ඇත් වීමේ දුක්', 'කැමති දෑ නොලැබීමේ දුක්' හා 'පංචස්කන්ධයම දුකක්' යන කරුණුත් එකතු වීමෙන් 'අෂ්ට දුක් Hakku' ලෙස, මනුෂ්‍යයන් විසින් දරන්නාවූ 'දුක්' හඳුන්වයි.

බුදුන් වහන්සේ විසින් දේශනා කළ 'දුක්' හි අරුට, අපි විසින් සාමාන්‍ය ජීවිතයේ දරන්නාවූ 'දුක් හා වේදනාවන්' නොවේ. 'දුක්' යන වදන බිහිවුවේ, 'සිතන ආකාරයටම කටයුතු සිදුනොවේ' යන අරුතෙන් 'දුක්ඛ' යන සංස්කෘතික වදන මූලාශ්‍ර කරගෙනය. ඒ ආකාරයට කලින් සඳහන් කළ අෂ්ට දුක්ද 'තමා සිතන ආකාරයට මෙන්ම තම ශක්තියෙන් කිසිම දෙයක් කළ නොහැකි' දේවල්ය. නමුත්, ඒ වෙනුවෙන් 'කුමක් හෝ කළ යුතුය' යන දැඩි ඇල්ම නිසා, 'කණගාටුව' හා 'වේදනාව' ඇතිවේ. එවිට එම 'දුක්' සිතට හා කයට මහත් පීඩාවක් ගෙනදෙන 'දුක් වේදනාවක්' බවට පත්වේ.

ඒ ආකාරයට දුක් වේදනාවන් වල නිමාවක් නොමැති මනුෂ්‍යයන්ගේ ස්වරූපය සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ, උපාය කොෂලාය පරිච්ඡේදයේ මෙසේ සඳහන් වේ, 'අති බිහිසුණු මඟ ගමන් කරමින්, දුක් විඳිනි සසර ගමනින්, තම වලිගය හඹායන ගවයෙකු මෙන්, පස්කම් සැපෙහි ලොල් වෙමින්'. ඒ ආකාරයට 'තෘෂ්ණාවෙන් මුසපත්ව සිටින නිසා, දුක් වේදනාවන් වල නිමාවක් නොමැති වේ' ලෙස දේශනා කර, ඉන් පසු නැවතත් 'මිසඳුට බවෙහි තදින් ගැලෙමින්, දුක නැති කරන්නට තනති දුකෙන්' ලෙසද සඳහන් වේ. එසේ තමන් නොසිතන ආකාරයට දේවල් සිදු වන විට, එය පිලිනොගන්නා නිසා නොරිස්සුම හා කෝපය තුලින් අපගේ හදවත්වල දුක් වේදනාව වැඩි වන බව වටහා ගත යුතුය.



‘දුක’ යනු ‘ප්‍රඥාවේ’ උල්පත වේ

ණය ගෙවා ගැනීමට නොහැකිව අසීරු තත්වයට පත්ව, තවත් ණයක් ගෙන කලින් ණය පියවීමට කටයුතු කරන පුද්ගලයන් ගැන අප අවධිත් නිතරම අසන්නට ලැබේ. එසේ කල විට කවදවත් දුක් වේදනාවන් නැති නොවේ. එය, ‘මිසඳුටු බවෙහි තදින් ඇලෙමින්, දුක නැති කරන්නට තනති දුකෙන්’ යන පදයට අදල වේ.

සයිගියෝ නම් ජපන් භික්ෂුව ‘අදුරෙහි ඇලෙමින්, එකම වැරද්ද නැවත නැවත කරමින්, මේ ලොව තුළ ජීවත් වේ අප, ආශා ක්ලේෂ පොදි බදිමින්’ සේ දුකෙන් පවසයි. ආශා බලාපොරොත්තු පොදි බැඳ ගෙන දුක් වේදනාවෙන් සිටින අපට, ‘හදවත අළුත් කර ගෙන වැදගත්ම කරුණ අවබෝධ කර නොගන්නේ මන්ද’ යනුවෙන් උන් වහන්සේ ලැතැවිල්ලෙන් පවසයි.

එම වැදගත් කරුණ නම් ‘දුකක්’ ඇති වූ විට, එය ‘දුක් වේදනාවක්’ දක්වා වර්ධනය කර නොගෙන, ‘ප්‍රඥාවට’ දෙනෙන් විවර කර ගැනීමට ලැබෙන්නාවූ අවස්ථාවක් බව වටහා ගත යුතුය. අප ‘දුක’ට ගැහීම් බද්ධ කිරීමට යාමෙනුයි දුක් වේදනාව, කණගාටුව, කෝපය හා නොරිස්සීම ඇති වන්නේ. දුක පවතින්නේ මධ්‍යස්ථ හෙවත් අව්‍යාකත තත්වයේය. එය, හොඳ හෝ නරක යන දිශානතියන්ට යා නොවන නිසා, දුක ඒ ආකාරයෙන්ම භාරගෙන, දමනය කිරීම තුලින් ඉදිරි ජීවිතය භාත්පසින්ම වෙනස් කර ගැනීමට හැකිවේ.

මීට පෙරත් මම සදහන් කළ පරිදි, ලක්ෂ ගණනක ණයක් තිබෙන එක් පුද්ගලයෙකු ‘මේ දුක් වේදනාව අවශ්‍යතාවක් ඇතිව මට ලැබී ඇති පරික්ෂණයක්’ සේ භාර ගන්නා, එවිට ‘ණය තුලින් ඇති වන්නාවූ දුක් වේදනාව තුරන් වී, සැහැල්ලුවක් ඇති වූවා’ යැයි සතුටෙන් පැවසූහ.

‘දුක’ තුලින් පලායන්නේ නැතිව, යථාර්තවාදීව භාර ගැනීමට අධිෂ්ඨාන කරගත් විට, එම ‘දුක’, ‘ප්‍රඥාව’ වඩවන උල්පතක් බවට පත් වේ. අප අභ්‍යන්තරයේ පවතින ‘ප්‍රඥාව’ වඩවා ගැනීමට ‘දුක’ අවශ්‍යයි ලෙස භාර ගැනීම තුලින්, එය සතුට වෙතට අපව රැගෙන යන මාර්ග සලකුණක් බවට පත්වේ. එසේම ‘දුක’ ද තුරන් වේ.

ඒ ආකාරයට කටයුතු කිරීම තුලින් ‘දුකක්’ තිබුණද, දුක් වේදනාවකින් තොරව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවේ. බුදු දහමේ චතුරාර්ය සත්‍යය තුලින්ද එම කරුණු කියාදී තිබේ. නිතරම ඒවා ඉගෙන ගත්තද, අපිට දුකක් ඇති වූ විට ඉගෙනගත් කරුණු අමතක වී, වේදනාවටත් කණගාටුවටත් පත්වේ. එසේ වුවත් කම් නැත, මන්දයත් දුක් වේදනාවන් ඇති නොවන්නේ නම්, බුදු දහම යන ‘සතුට වෙතට යාවෙන මගෙහි’ අප ගමන් නොකරන නිසාය.

From Kosei, May 2019.





මාගේ ජීවිතය වෙනස් කල ආධ්‍යාත්මික දියුණුව



ලෝරා මෙයා මහත්මිය
ඇමරිකාවේ හවායි ශාඛා ප්‍රධානී

මෙම සෙප්පෝව, 2019 මාර්තු මස 04 වන දින නිකයෝ නිවානෝ තුමාගේ ගොමෙයිනිවි දින දසිසේදෝවේදී පවත්වන ලද්දකි.

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි

මාගේ නම ලෝරා මෙයා. පිලිපීන් ජාතික පියා සහ ජපන් ජාතික මවගේ වැඩිමහල් දියණිය ලෙස ජපානයේදී උපත ලැබිය. මව කෝසෙයි කායි සංවිධානයට එක්වී තිබෙන්නේ මම, මවගේ කුස තුළ සිටි කාලයේ. පියා යුධ නැව් කණ්ඩායමේ සාමාජිකයෙක් ලෙස ලෝකය පුරා සැරිසරමින් සිටි නිසා, නිවසේ සිටි කාලය අවුරුද්දටම එකපාරක් දෙපාරක් පමණක් විය.

ළමා කාලයේ මතකයන් ගැන විපරම් කලහොත්, මට වයස අවුරුදු 2 ක් පමණ කාලයේ, වයස අවුරුදු 1 නැගෙනියව වඩාගෙන පළමු මහලේ ජනේලයෙන් පැන්න අවස්ථා බොහෝයි. නැවත ජනේලයෙන් ගේ ඇතුළ බැලූ විට දැක්කේ අම්මාට තුවක්කුව දික්කරගෙන සිටින තාත්තාවයි. තාත්තා සෑම වෙලේම මත්පැන් පානය කරමින් අම්මා සමඟ රණ්ඩු කරමින් සිටියා. එම අවස්ථා වල මම සෙරෙප්පුවත් නැතිව ජනේලයෙන් පැන ලග ගෙවල් වලට දිව ගොස් උදව් ඉල්ලා සිටියා.

මාගේ නම රෝලර් වූන නිසා පෙර පාසල් අවධියේ විවිධ කරදර තිබුනත්, ඉන්පසු යහළුවන් විශාල ප්‍රමාණයක් ඇතිකර ගැනීමට හැකිවුනා. අප ජීවත් වුවේ ජපානයේ වුවත්, ඇමරිකාවේ පුරවැසිභාවය නිසා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනයට ඇමරිකානු පාසලකට ගියා. නමුත්, ජපන් භාෂාව පමණක් කතා කිරීම නිසා එහිදී අපහසුතාවයට පත් වුනා. ඒත් යහළුවන් ඉංග්‍රීසි ඉගෙන ගැනීමට මට උදව් ලබා දුන්නා.

ප්‍රාථමික පාසල් අවධියේ දී 'මම ඇමරිකන් ජාතිකයෙක්ද, ජපන් ජාතිකයෙක්ද', 'දෙමව්පියන් දික්කසාද වූ විට කුමක් සිදුවෙයිද', 'ඇයි මට මේ වගේ දෙමව්පියන්ගේ දරුවෙක් වී ඉපදීමට සිදුවුනේ' ළමා සිතින් මේ දුක් කම්කටුළු ගැන සිතමින් සිටියා වුවත්, ඊට පිළිතුරක් සොයාගැනීමට නොහැකිවිය.

මට වයස අවුරුදු 17 දී, තාත්තාගේ විශ්‍රාම යාමත් සමඟ හවායි වලට යාමට සිදුවිය. තාත්තා සමඟ එකට සිටීම පුදුම අපහසුතාවයක් ගෙනදෙන්නක් විය.

වයස අවුරුදු 18 දී, දෙමව්පියන්ගෙන් වෙන්ව මම තනියම ජීවත් වීමට පටන්ගත්තා. වයස අවුරුදු 20දී, ආපසු ජපානයට යාමට තදින්ම තීරණය කිරීමට පටන්ගෙන, ඒ සඳහා උපදෙස් ගැනීමට තනියම හවායි රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයට ගියා.

නොබුකසු මසුද ක්‍යෝකයිවෝ සාන් මාව උණුසුම්ව පිළිගනු ලැබුවා. මාගේ සිත ඉතා සැහැල්ලුවට පත්විය. ඉන්පසු මාගේ ප්‍රශ්න සියල්ලම එතුමාට පැවසුවා. මාගේ දුක් ක්‍යෝකයිවෝ සාන් සාවද්‍යව අසා සිටියා, එය මාගේ සිතට ලොකු සහනයක් ගෙනදෙන්නට විය. ඉන් පසු ක්‍යෝකයිවෝ සාන් එක් පොතක් මා අතට දී පොත සම්පූර්ණයෙන්ම කියවා අවසන් වූ විට නැවත පැමිණෙන ලෙස උපදෙස් දුන්නා. එම පොත නිකයෝ නිවානෝ තුමාගේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍ර යේ සවිස්තරාත්මක අටුවාව විය. මම සෑම දිනකම ප්‍රබෝධමත්ව පොත කියවා ඩෝපෝවට ගොස් එහි අන්තර්ගතය පිළිබඳ ක්‍යෝකයිවෝ සාන් සමඟ සාකච්ඡා කලා. මෙම කාලය මට ඉතාමත් සතුටු කාලයක් වුනා. ' මේ මුළු ජීවිතයම දුකක්, එලෙස දුක් තිබෙන නිසාම තමාව අධ්‍යාත්මිකව දියුණු කර ගත යුතුයි' ලෙස ක්‍යෝකයිවෝ සාන් කියා දුන්නා. මුල්ම ඉගෙන ගැනීමෙන් පසුව තවත් ඉගෙන ගැනීමට ආසාව ඇතිවී මම ඩෝපෝවට යාම දිගටම සිදුකලා.



දසිසෙයිදෝවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන මෙයා ක්‍යෝකයිවෝ සාන්

එම කාලයේ මාගේ හදවත ධර්මය ඉගෙනගෙන සතුටින් ඉපිලගොස් තිබිණි. භාවායි ශාඛාවේදී සෑම අවස්ථාවකම එක් එක් ප්‍රදේශ වල නායකයන් සමඟ කාලය ගත කලා. සෑම දවසකම හෝසා වලට සහභාගී වෙමින්, මිනිසුන්ගේ අත්දැකීම් ඇසීමට හැකිවිය, දුක් කම්කටුළු මට පමනක් තිබෙන දෙයක් නොවේ, ජීවිතයට විවිධ දුක් කම්කටුළු එන බව, එම ප්‍රශ්න වලට හේතුව සොයා ගැනීමට තමා සිතන පතන ආකාරය වෙනස් කරගතයුතු බව ඉගෙන ගැනීමට හැකියාව ලැබුණා. කුමක් කලොත් සිතන පතන ආකාරය වෙනස් වේවිද යන්න දැනගැනීමට ඇති ආසාවත් සමඟ, සාමාජිකයන්ට ලැබෙන උපදෙස් මට ලැබෙන උපදෙස් යැයි සිතා පිළිගත්තා. හෝසා වලට සහභාගී වීමෙන් වටහාගත් දෙයනම් 'යම් දෙයක් දෙස බලන ආකාරය වෙනස් කර ගත්හොත්, තමා වටා තිබෙන සාමාන්‍යමය තත්වයන් දුරුවී ධර්මාත්මක දේ සිදුවන බවයි'. හෝසා වල උපදේශනයන් ඇස් හොඳින් ඇරී අවබෝධවන්නට විය. මම ඉගෙනගත් දෙය නම් 'අන් අයව වෙනස් කිරීම අපහසුයි, ඒත් මට මාව වෙනස් කර ගැනීමට පහසු' බව වැටහීගියා. මාස 6 ක පමණ කාලයක් ගෙවී ගිය විට තෙදොර කිරීමට පටන් ගෙන ප්‍රදේශීය නායකයන් සමඟ ගෙයින් ගෙට ගොස් තෙදොර සිදුකලා. නිවසට පැමිණීම සතුටින් භාරගන්නා අයද, කරදරයක් ලෙස භාරගන්නා අයද සිටියා. එක ගෙදරකින් රසවත් තේපැන් සංග්‍රහයක් ලබා දෙනකොට, තවත් ගෙදරකින් අපිරිසිදු කෝප්පයකට තේ ලබා දුන්නා. ඒ වුනත් ප්‍රදේශීය ධර්ම නායක තුමා 'ඒ සෑම තේ කෝප්පයක්ම ස්තූතිවන්තව සිනාමුසු මුහුණින් භාරගන්නා' ලෙස සෑම විටම කියා දුන්නා. තෙදොර කිරීම තුළින්, සෑම දෙයක්ම ස්තූතිවන්තව භාරගැනීමේ වැදගත්කම ඉගෙන ගැනීමට හැකියාව ලැබුණා. සෑම දෙයකටම මාගේ සිතැඟි ආකාරයට හොඳ හෝ නරක තීරණය කරන මගේ අඩුපාඩු තේරුම් ගැනීමට හැකිවී, එම ධර්ම පුහුණුව මට ඉතා විශිෂ්ඨ දෙයක් විය.

ප්‍රාදේශීය ධර්ම නායකයා 'ඊයේ වූ දෙය ගැන නොසිතා අද කලයුත්තේ කුමක්ද යන්න සිතීම වැදගත් ය' යැයි මට කියා දුන්නා. මම එම වචනයට ඉතාමත් කැමැත්තකින්, දිනපතාම සෑම විටම අද දින 'හොඳ දේවල් සිදුකරන්නට හැකිවුන දවසක්' ලෙස නිසැකවම ඒ දවස පත්කර ගැනීමට ලෙස අරමුණු කරගත්තා. තව දෙයක් නම් 'ඔයාට කරන්න බැරි දෙයක් නැහැ. එම නිසා ආධ්‍යාත්මික දියුණුවේ ධර්ම පුහුණුව කිරීමට පටන්ගමු' යන්නයි. ආධ්‍යාත්මික දියුණුවේ ධර්ම පුහුණුව යනු ඒදිනෙද කරන කටයුතු නිසි ආකාරව සිදු කිරීමයි. ධර්ම මන්දිරයේදී සෑම දිනකම ධර්ම පුහුණුව ඒකාකාරී වුනත් මාගේ ආධ්‍යාත්මය සෑම දිනකම ටිකෙන් ටික වෙනස් වීමක් විය. හදවතේ එම වෙනස්වීම දැනී මමද

පුද්ගලයට පත් විය. පෙර දිනවලදී මට කුමක් හෝ ප්‍රශ්නයක් ආ විට, එය මාගේ වරදක් නොවේ යැයි සිතා නිතරම අන් අය පිටපැටවීම කළ නමුත්, තම සතුට උදකර ගත හැකි වන්නේ තමාටම පමණක් වන බැවින් හදවතින්ම මාගේ වැරදි භාරගෙන කටයුතු කලහ.

එතැන් සිට මම, මිවිබිකි කීරීමටද පටන්ගෙන, බුදුන් වහන්සේට 'සෑම සතියකම ධර්ම මන්දිරයට අළුත් සාමාජිකයෙක් එක්කරගෙන එනවා කිය' අධිෂ්ඨාන කලා. ඇත්තටම මිවිබිකි සිදු කිරීම තුළින් මාගේ ජීවිතය වෙනස් වුණා. ඒ මමත් අන් අයට උදව් උපකාර කිරීම වටහා ගත් නිසාය. මම සෑම දිනකම බුදුන්වහන්සේව සිහිපත් කලා. එසේ කල විට බුදුන්වහන්සේ මාගේ පුර්වනයට පිළිතුරු වශයෙන්, විශාල පිරිසක් මිවිබිකි කීරීමට ආශිර්වාදය ලබා දුන්නා. 'මිනිසුන්ව දුකින් මුදවා ගනීමට උවමනායි' යැයි සිතූ විට, සිත තුල මෙමන්‍රිය හා කරුණාව දළු ලා වැඩී, අන් අයගේ දුක වටහා ගැනීම තුළින්, මටත් විශිෂ්ට හදවතක් තිබෙන බවට අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවිය.

මම වැඩිමහල් පුතාගේ ප්‍රශ්නයකට දුකින් සිටින විට සාමාජිකයන් මට උදව් කලා ඒ අයට මම හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. වැඩිමහල් පුතාගේ ප්‍රශ්නය තුළින් මවක් ලෙස, මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස හොඳින් වැඩකිරීමේ වැදගත්කම ඉගෙනගනු ලැබුවා. මම, මගේ දෙමව්පියන්ට දුක් දුන් අවස්ථා, වැඩිමහල් පුතාව සහ දෙමව්පියන්ව මගේ සිතැඟි ආකාරයට වෙනස් කිරීමට හදපු අවස්ථාද වටහාගැනීමටද හැකිවිය. මගේ දෙමව්පියන් එකිනෙකාට හොඳ සහයකයෙකු වීමට උත්සහා කරමින්, පියා පවුල වෙනුවෙන් මහන්සි වී වැඩකරමින්, මව පවුල එකට එකතු කිරීමටද උත්සහයෙන් කරමින් සිටියා. මම වාගේ දුවෙක්ව මෙලොවට බිහිකර, අත්හැර නොදමා, හදවත, බුදුන් වහන්සේගේ ධර්ම මාර්ගයට ඒමට උදව් කිරීම වෙනුවෙන් දෙමව්පියන්ට හදවතින්ම ස්තූතිවන්තවනවා.

කාටත් වඩා බුදුන්වහන්සේට සහ නික්යෝ නිවානෝ තුමාට හදවතින්ම ස්තූතිවන්ත වනවා. බුදුන් වහන්සේට දැන් එකතු කර නමස්කාර කිරීම තුළින්, මට අඩියෙන් අඩිය ඉදිරියට යාමට ශක්තිය ලැබිණ. බුදුන් වහන්සේ මට, මා තුල තිබෙන ශක්තිය විශ්වාස කිරීමට ඇස් පද දුන්නා. එනම්, මාගේ දෑස ඇස් ඉදිරියේ තිබෙන ප්‍රශ්න වලින් පැන නොගොස්, මිනිසුන්ව අපහසුතාවයට පත් නොකොට, ප්‍රශ්න වලින් ජය ගැනීමේ ශක්තියයි.

වර්තමානයේ මම, භවායි වල ක්යෝකයිවෝ (ශාඛා ප්‍රධානී) ලෙස කටයුතු කරනවා. එම බැරෑරුම් වගකීම මට

භාර කලේ නිවිකෝ නිවානෝ තුමා විසිනුයි. භාවායි වල ආචාර කරන්නේ ඇලෝනා කියලයි. එහි අරුට නම්, 'සෑම දෙයක්ම හදවතින්ම භාරගෙන, ආදරයෙන් හා හැගීමෙන් අන්‍යයන් සමග කටයුතු කිරීමය.' භවායි ශාඛාවේ සාමාජිකයන්, සෑම සියළු පුද්ගලයෙකුටම උණුසුම් හදවතින් භාරගෙන, සිනහවෙන් පිරියන ධර්ම මන්දිරයක් බවට පත් කර ඇතිසේම, කුඩා දරුවන්ද එහෙ මෙහේ දුව පැන සෙල්ලම් කරයි.

භවායි ධර්ම මන්දිරයේ 50% ක් ඉංග්‍රීසි භාෂාව කථා කරන අය වාගේම, ඉතිරි 50% ජපන් භාෂාව කථා කරන සාමාජිකයන් වේ. ඔවුන් විවිධ කණ්ඩායම් වලට වෙන්වී ධර්ම මන්දිරයේ වැඩකටයුතු සිදුකරයි. නිවිකෝ නිවනෝ තුමාගේ මාසික ධර්ම පණිවුඩය භාවිතයට ගනිමින් සෑම මසකම එහි ඇති කරුණු පුරුදු පුහුණුවීම් වැදගත්කොට සලකමින් වැඩකටයුතු කරනවා. ධර්ම අධ්‍යාපන වැඩමුළු වලදී මාසික ධර්ම පණිවුඩය අධ්‍යයනය කරමින් ධර්ම ගැඹුරින් හැදෑරීම සිදුකරනවා. ධර්ම මන්දිරයේ වැඩසටහන් ලෙස මිවිබිකි, තෙදොරි , හෝසා, මුතුන් මිත්තන්ට පිං අනුමෝදන් කිරීම සිදුකරනවා. ඇමෙරිකානු ජාතික සාමාජිකයන්ගෙන් විශාල දෙනෙක් සෑම මසකම පැවැත්වෙන තම ජීවිතයට ස්තුතිවන්තවන සූත්‍ර සක්කායනයට සහභාගි වෙනවා. ජේෂ්ඨ පිරිමි කණ්ඩායම් නිවෙස් වල සූත්‍ර සක්කායනය මූලික කරගෙන කටයුතු කරනවා සේම, මසකට එක් වතාවක් ධර්ම මන්දිරයේදී සවසට සූත්‍ර සක්කායනා කිරීම පටන්ගෙන තිබෙනවා.

සෑම මසකම මව්වරුන් මූලික කරගෙන ජපන් භාෂාවෙන් සහ ඉංග්‍රීසි භාෂාවෙන් පවුල් අධ්‍යාපන පවත්වනු ලබනවා. භාෂාව සහ සංස්කෘතිය වෙනස් වුවත්, දෙමව්පියන් තම දරුවන් ගැන තිබෙන ආදරය වෙනස් වෙන්නේ නැහැ. මෙම පවුල් අධ්‍යාපන වැඩසටහන තුලින්, විශාල සාමාජිකයන් පිරිසක්, මවක් ලෙස තමා කටයුතු කල යුතු ආකාරය ඉගෙන ගෙන, තමන් සහ දෙමව්පියන් අතර තිබෙන සම්බන්ධතාවය ගැන ගැඹුරුව ඉගෙනගනිමින් සිටිනවා. එම වැඩසටහන් සඳහා පියවරන්ද විශාල ප්‍රමාණයක් සහභාගි වනවා. ඒ සෑම දෙනාම සහභාගි වන අය ළමුන්ගේ අවශ්‍යතාවයන් පිළිබඳ නම්‍යශීලීව විශ්වාසවන්තව කටයුතු කිරීමට පටන් ගෙන තිබෙනවා. ළමුන්ගේ වර්ධනය එක් එක් ළමයාට වෙනස්වේ. එම නිසා ළමයි සියළුදෙනාම එක හා සමාන විය යුතුයැයි නියමයක්ද නැත. පවුලක පදනම වන්නේ දෙමව්පියන් හා දරුවන් අතර තිබෙන බැඳීමය. වැඩසටහනට සහභාගිවන පිරිස එම කරුණ ඉගෙන ගෙන ඇමෙරිකාව පුරා යහපත් පවුල්

බිහිකිරීම උදෙසා විශාල වගකීමකින් කටයුතු කරා වි යැයි විශ්වාස කරනවා.

භවායි රට කුඩා දූපත් සමූහයක එකතුවකි. එහි විවිධ සංස්කෘතීන්, විවිධ ජාතීන් සහජීවනයඑන් සිටින බැවින් 'ජනවාර්ගික සලාදයක්' ලෙසද හඳුන්වයි. අපි විවිධ සංස්කෘතීන්, පවුල් පසුබිම හා විවිධ භාෂාවන් ගෙන් වෙනස් වුවත්, එකිනෙකා එම වෙනස් තේරුම්ගෙන, විවිධ ප්‍රශ්න නිරාකරනය කරගනිමින් පැමිණියා. භවායි ධර්ම ශාඛාවේ හොඳ පදනමක් දැමූ ජේෂ්ඨ සාමාජිකයන්, ධර්මය සහ නික්යෝ නිවානෝ තුමා පිළිබඳ විශ්වාසවන්ත හදවතින් ශ්‍රද්ධාව වැඩි කරගෙන භවායි රටේ ධර්ම ප්‍රචාරය සිදු කලහ. වර්මානයේ සාමාජිකයන් වි සිටින විශාල ප්‍රමාණයක් ආරම්භක සාමාජිකයාගේ සිට පැවතෙන 5 වන පරම්පරාව වේ.

මාගේ වැඩිමහල් පුතාගේ ප්‍රශ්නයක් නිසා දුකට පත්ව සිටින විට ශාඛාවේ සියළු දෙනා මා හට උදව් කරමින් දිරිමත් කලා. මමත් ඒ ආකාරයට ළමුන්ගේ ප්‍රශ්න වලට මැදිව සිටින යෙහෙළියක් දුකින් මුදවා ගැනීමට සිතා ඇයව තෙදොරි කිරීම ආරම්භ කලා. දුව කියන දෙයක් නොඅසන නිසා, ඇය මවක් ලෙස ඉතා කණගාටුවෙන් දුකින් පසු වුනා. මමත් ඇය සමග ධර්ම පුහුණුවේ යෙදෙන ගමන්, ඇයට දුවගේ අදහස් තේරුම් ගැනීමට හැකිවන ලෙස කටයුතු කලා. අපි නිතරම බුදුන් වහන්සේගේ ප්‍රඥව මූලික කරගෙන කටයුතු කරමින්, ධර්මය ඉගෙනගෙන පුහුණුවේ යෙදිය යුතුයි, ලෙස ඉගෙන ගෙන ඒ ආකාරයට මාස කිහිපයක් කටයුතු සිදු කරන විට, දුව දෙස බලන දැක්ම වෙනස් විය. දුව හිතුවක්කාර වැඩ කරන්නේ ඇය දෙසට අවධානය යොමු කර ගැනීමට බවද වටහා ගැනීමට හැකිවිය. එම අවස්ථාවේදී සියළු දේ වෙනස් වී දෙදෙනා අතර හොඳ සබඳතාවයක් ආරම්භවිය. දැන් ඇය ධර්මානුකූලව සෑම කෙනෙකුටම උදව් උපකාර කරමින්, තෙදොරි මිවිබිකි සිදු කරමින් සිටිනවා. මමද, මින් ඉදිරියටත් 'අන්‍යයන් ප්‍රථමයෙන්' යන උදන වාක්‍යය අමතක නොකොට, හොඳින් ධර්මය පුරුදු පුහුණු කරමි.

මේ මාසයේ භවායි ධර්ම ශාඛාවට 60 වන සංවත්සරය සමරනවා. ජේෂ්ඨ සාමාජිකයන් ගේ අත්දැකීම් හා ඔවුන් විදි දුෂ්කරතා අමතක නොකොට, සියළු සාමාජිකයන්ගේ ශක්තිය එක්කොට, 61 වන සංවත්සරය වෙනුවෙන් මෙහි හා කරුණාව පිරි හදවතින් ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීමට අධීෂ්ඨාන කරමි. සියළු දෙනාටම බොහොම ස්තූතියි.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය

7 වන පරිච්ඡේදය, ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව (2)

ජීවිතයේ අරුථ දැනගන්න

මෙම උපමා කතාවේ අරුථ, පෙර දේශනා කල 'ගිනිගත් නිවසේ උපමාව', 'දිළිඳු පුත්‍රයාගේ උපමාව' හා සමානව, 'ධර්මය එකම බුද්ධ යානය' බව හා 'උපාය කොෂලයද යථාර්තය' වන ප්‍රධාන කරුණු 2 ගැන සදහන් වේ. 'නිර්මාණාත්මකව ජීවිතයක් ගත කිරීමේ' කියාදීම එහි ඉඟියන් ලෙස ඇත බැවින් ඒ අනුව කටයුතු කරමු යන, දිරිගැන්වීම අන්තර්ගතය.

දුර්ග මාර්ගය යනු, අපගේ ජීවන ගමන අරුත් ගැන්වේ. මේ ජීවන ගමන අතරමග ප්‍රශ්න ගැටළු ආදී වේදනාත්මක සිදුවීම් එකින් එකට ඇතිවේ. ඒවායින් ජයගැනීමට සැවොම කැපවීමෙන් කටයුතු කලද, අපි සිතන ආකාරයටම හොඳින් සිදුනොවේ. එවිට බලාපොරොත්තු අත්හැර ගැනීමයි දළ වශයෙන් කරන්නේ.

සාමාන්‍යයෙන්, 'මහත් පරිශ්‍රමයක් දැරුවත් එලක් නැති නිසා' ප්‍රශ්න ගැටළු වලින් සැහැල්ලුවෙන් බේරී ගොස්, සතුටෙන් ජීවිතය ගත කරමු' ලෙස සාමාන්‍යව සිතුවීම් වලට පත්වේ. එනම් ප්‍රගතියක් ඇති කර ගත යුතුය යන කැපවීම අතහැර, පහසු ජීවන ගමනක් සොයා පලා යාමයි. අනෙක් පසින්, එතරම් සද්ධාර සම්පන්න නොවන

පුද්ගලයන්, 'ඕනෑම දෙයක් කර සතුටින් ජීවිතය ගත කරමු' ලෙස සිතා, වැරදි වැඩ කිරීමටද පෙලඹෙති.

එම ආකාර 2 කටම කටයුතු කරනුයේ ජීවිතයේ අරුථ නියමාකාරයෙන් ග්‍රහණය කර නොගත් පිරිසයි. මන්දයත්, නීතිපතා ප්‍රගතිය වෙනුවෙන් කටයුතු කිරීම මනුෂ්‍යයකුගේ ස්වභාවික ගමන් මග වනවාසේම, නිවැරදි ගමන් මගයි. එසේ වුවද, ජීවිතයේ ඇතිවන ප්‍රශ්න වලට පරාජය වී, නිවැරදි ගමන් මග අතරමග අතහැර දමමින් හා පසුගාමී වෙමින්, මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස තමාගේ වටිනාකම තමා විසින්ම බැහැර කරගනියි.

සන්සුන් ජීවිතයක් සදහා

ඒ ආකාරයේ පුද්ගලයන් වෙනුවෙන් බුදුන් වහන්සේ 'මදක් සිටින්න, මේ ආකාරයට කටයුතු කල විට ප්‍රශ්න ගැටළු නැති සන්සුන් ජීවිතයක් ගත කිරීමට හැකිවේ', ලෙස එක් කරුණක් පැහැදිලි කර දුන්න.

එනම්, 'තමාගේ දෑස ඉදිරිපිට තිබෙන නොයෙකුත් සිදුවීම් තාවකාලික දේවල් බැවින්, තදින් එම දේ වලට ඇලී හදවත පීඩාවට පත් නොකරගෙන සිටින්නේ නම්, නිතරම සන්සුන්ව තත්වයෙන් සිටීමට හැකිවේ' ලෙස කියාදුනි. තවත් සරලව පවසනවා නම්, 'ඇති වන්නාවූ සිදුවීම් වලට මංමුලා නොවීමයි.' මෙම විශිෂ්ඨ කියාදීම සෑම කෙනෙකුම හදවතින් 'ඇත්තටම එහෙම නේ, ඒ ආකාරට සිතා කටයුතු කරන්නේ නම්, මින් ඉදිරියට සන්සුන්ව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවේ' යනුවෙන් බලපොරොත්තුවක් ඇතිවේ. මෙම උදහරණ කථාව තුලද නායකයා ඉතා විශාල මාලිගයක් මවා, 'එම මාලිගයේ විවේක ගන්න' ලෙස පැවසුවේ හදවතේ සන්සුන් බව උදකිරීමේ අරුතෙනි.

නිර්මාණාත්මක හා සාමකාමී ජීවිතයක්

එලෙස, ටික වේලාවක් හදවතේ සැහැල්ලුවෙන් විවේක ගන්නා විට, කණ්ඩායමේ නායකයා මාලිගය අතුරුදහන් කර, 'තව ටිකක් ඉදිරියෙන්, නියම මානුෂීය ජීවිතයක් ගත කරන ආකාරය තිබේ' සේ පවසමින් නියම වූ පරමාදර්ශය පෙන්වාදුන්න. එහි සිටි කණ්ඩායමේ පිරිස එක්





වරම පුද්ගලයාට පත් වුවත්, ඉදිරියට ගමන් ආරම්භ කලහ. එසේ නම්, එම 'නියම මානුෂීය ජීවිතයක්' යනු කුමක්ද?. එය 'නිර්මාණාත්මක හා සාමකාමී ජීවිතය' වේ.

කලින් නොයකුත් දුක් පීඩා වලින් මිදෙන ආකාරය කියාදී හදවතේ සැහැල්ලුව අත්පත් කර ගන්න. නමුත් එම තත්වයද සත්‍යාවබෝධය ලබා ගැනීමට උත්සහ කරන අතරමග පියවරකි. මන්දයත්, බුද්ධ මාර්ගයේ යන පිරිස පමණක් ජීවිතයේ තිබෙන දුක් පීඩා වලින් මිදීමට හැකි වුවද, මොලොව විශාල පිරිසක් දුක් පීඩා විඳිමින් සිටියි. ඒ දෙස බලමින් තමා පමණක් සැහැල්ලුවට පත් වීමද, තමාගේ යහපත් ගැන පමණක් සිතන ආත්මාර්ථකාමීත්වය තුලින්

කරන පැනයාමක් වේ. එම නිසයි නියම සත්‍යාවබෝධය ලෙස පැවසිය නොහැකි වන්නේ. සැවොම එකට දුක් පීඩා විඳිමින්, සැවොම එකට සතුටට පත් වීමට කැපවීම නියම මානුෂීය ජීවිතය වේ. සිත සැහැල්ලුවට පත් වී තිබුණද, එම හැගීම පසෙකට විසි කර, මාළිගයෙන් එළියට පැමිණ, අළුත් මගක දුක් පීඩාවන් සමග ගමන් කිරීමට සිදුවේ.

එම දුක් පීඩාවන් පෙර ආකාරයේ දුක් පීඩාවන් හා සමාන යැයි පෙනුනද, එහි ප්‍රමාණය හාත්පසින්ම වෙනස්වේ. එහි අගයද අහසට පොළොව සේ වෙනස්ය. මන්දයත්, එම දුක් පීඩාවන් අත් අයව සතුටට පත් කරන බෝධිසත්ව වර්ගයාවේ දුක් පීඩාවන් වන නිසාය.

දුක් පීඩා විඳිමින් නිර්මාණාත්මකව කටයුතු කිරීම, ජීවිතයේ අරුත් බව අවබෝධ කරගෙන, එම දුක් පීඩාවන් සතුටෙන් භාර ගැනීමට හැකි ආකාරයෙන් හදවත දියුණු කර ගත යුතුය.

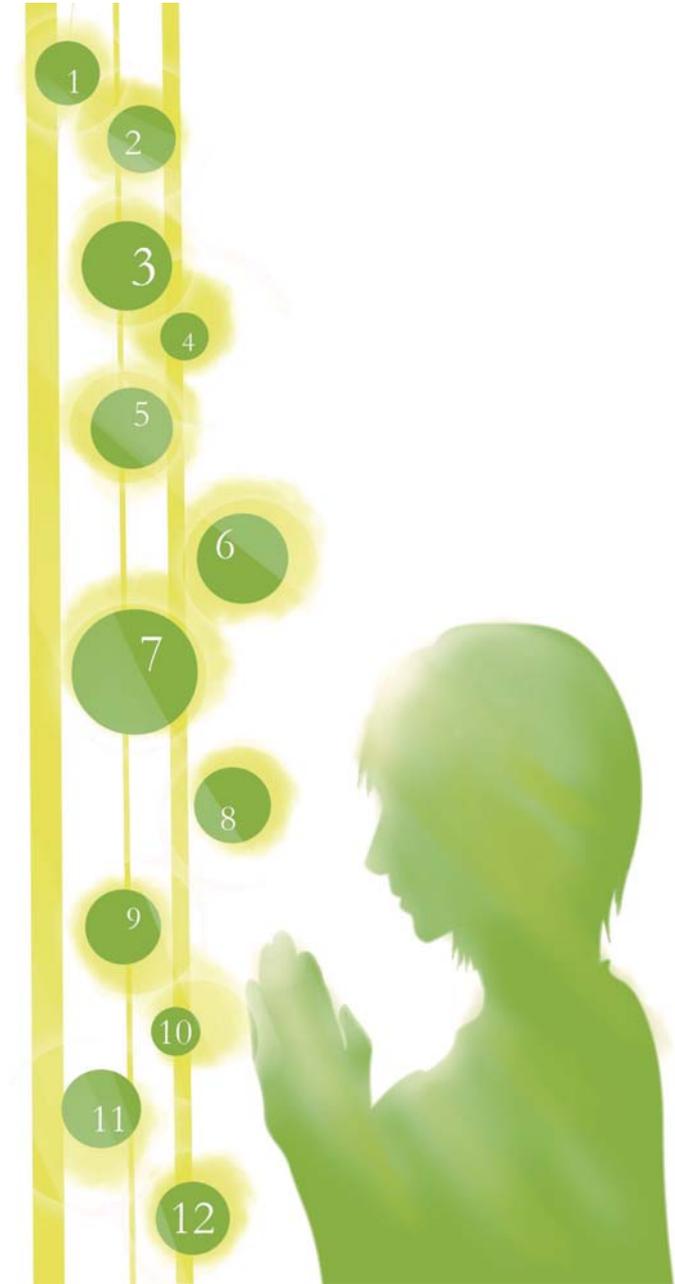
ඒ ආකාරයේ ජීවන ගමනක යෙදෙන අපි, අපගේ ගති ගුණ වලට අනුව, හැකියාවට අනුව, රැකියාවට අනුව, 'තමනුත්, අන්‍යයනුත්, ලෝකයේ සියළුදෙනාමත්, සතුටට පත් කරන සෑම දෙයක්ම' හැමවිටම නිර්මාණාත්මකව කටයුතු කරනවානම්, ඒ තුලින් සාමකාමීත්වය ගොඩ නැගීමට හැකිවේ. එම නිර්මාණාත්මක බව හා සාමකාමීත්වය මනුෂ්‍ය වර්ගයාගේ නියම පරමාදර්ශයේ ස්වරූපය විය යුතුය.

පටිච්ච සමුප්පාදය සමග බද්ධ වීමේ වැකිය

මෙම පටිච්චේදයේ 'ඉන්ද්‍රජාලිකව මවන ලද නගරයේ උපමාව' ට අමතරව, අවධානය යොමු කල යුතු කරුණු කිහිපයක් ඇත. එහි 'පටිච්ච සමුප්පාදය' ගැන කියාදෙනවා වාගේම, බ්‍රහ්මනයන් විසින් පවසන 'අපි සියළුදෙනාම සියළු ප්‍රාණීන් සමග බුද්ධ මාර්ගය සපුරා ලන්නෙමු. මේ සුත්‍ර සක්කායනයෙන් ලබන ලද කුශලයන්, සෑම තැන්හි පවත්නා ලෙස සියළු ලෝ සතුන් වෙත අනුමෝදන් කරන්නෙමු' ගාථාවද ඇතුලත්ය. මෙය බෞද්ධයන්ගේ කටයුතු එකට බද්ධ කරන වැදගත් වැකියක් බැවින් අමතක නොකළ යුතුය.

මේ මස සිට නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසේයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P81-P86



සතුටට සබැඳුණ මාර්ගයේ ඇවිද යමු

ඉතා ප්‍රබෝධමත් සෘතුවක් උදවිය. කැලැන්ඩරයට අනුව නම්, සරත් සමයේ ආරම්භයයි. එසේම මැයි මාසයේදී මව්වරුන්ගේ දිනයද සමරයි. අපට ජීවය ලබාදුන්, මවට කෘතචේදීත්වය දක්වන්නට ලැබෙන අවස්ථාවකි.

සෑම වසරකම සමරන 'තරුණ දිනය'ද මේ වසරේදී 50 වන සංවත්සරය සමරයි. නිර්මාතෘ තුමා නිතරම, තරුණයන් ගැන විශාල බලාපොරොත්තුවක් තබා තිබුණි. නිතරම ක්‍රියාකාරී වනවා නම් දියුණුවක් ඇතිවේ, තරුණයන්ද එසේ විය යුතුයි එතුමා ප්‍රාර්ථනා කලහ. මේ මොහොතේ ප්‍රබෝධමත්ව ජීවත් වනවා නම් වයස් බේදයක්ද නොමැතිව අපි සැවොම තරුණයන්ය.

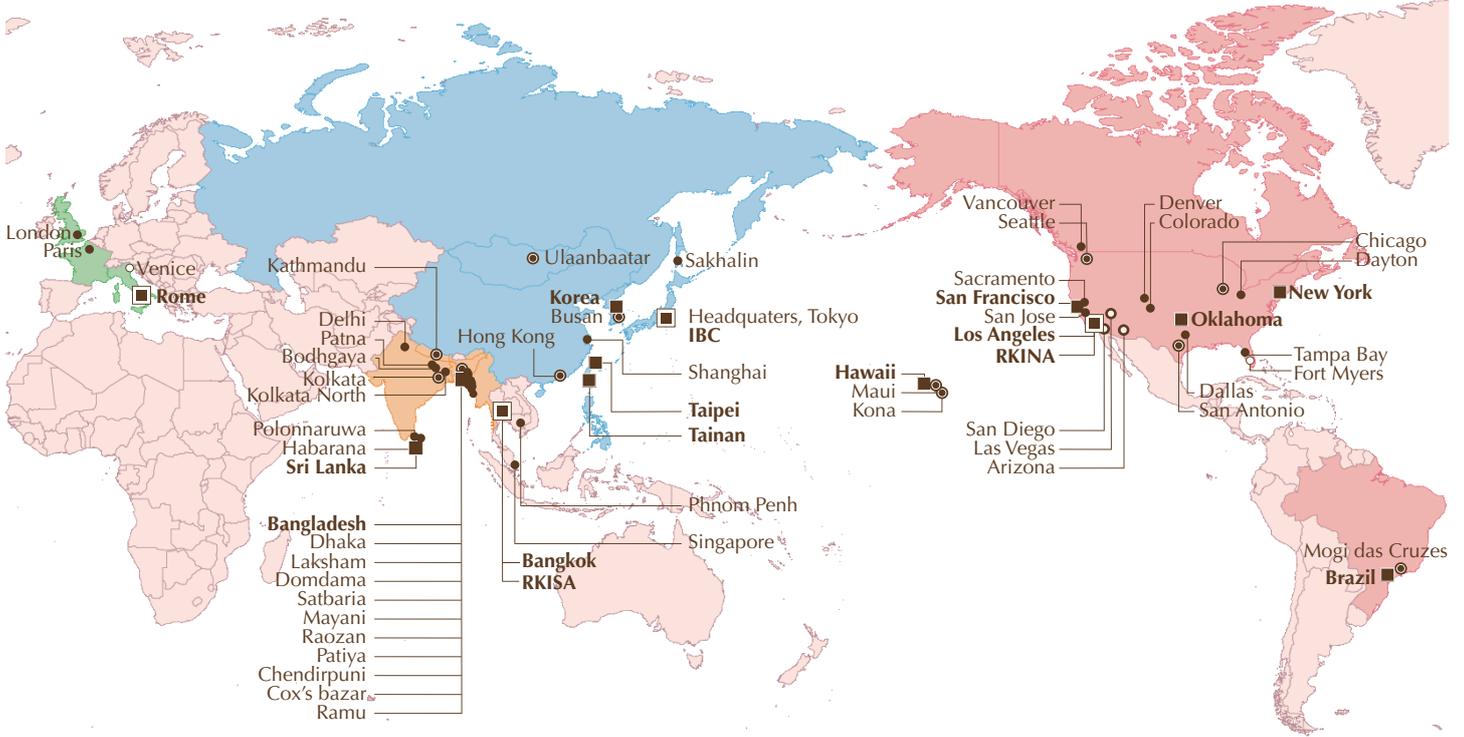
මේ මස නිව්කෝ නිවානෝ තුමාගේ මාසික පණිවුඩය, 'ආශාවන්ට ඇලී සිටින නිසා, දුකෙහි නිමාවක් නැත' ලෙස ඉගෙන ගන්නා. අපි නොහිතන ආකාරයට ඇති වන 'දුක' යථාර්තවාදීව බාර ගැනීමට අනුව 'ප්‍රඥාව' වඩවා ගැනීමට හැකිවේ.

ඊ.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී
කෝයිවි සයිතෝ මහතා



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**