

# Living the LOTUS

*Buddhism in Everyday Life*

5  
2019

VOL. 164



## Living the Lotus Vol. 164 (Tháng 5 2019)

**[Phát hành]**

Hội Rishso Kosei-kai – Bộ phận truyền đạo quốc tế  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku,  
Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Người chịu trách nhiệm biên tập:** Koichi Saito

**Trưởng ban biên tập:** Kensuke Suzuki

**Nhân viên biên tập:** Nhân viên bộ phận truyền đạo quốc tế

Hội Rishso Kosei-kai là giáo đoàn Phật giáo tại gia lấy Pháp hoa tam bộ kinh làm cơ bản, được sáng lập vào năm 1938 bởi Khai tổ Nikkyo Niwano và Phó tổ Myoko Naganuma. Đây là tập hợp những người có nguyện vọng phát huy lời dạy của Đức Thích Tôn tại gia đình, nơi làm việc, xã hội địa phương và muốn xây dựng một thế giới hòa bình. Hiện tại thì cùng với chủ tịch Nichiko Niwano, những người hội viên chúng ta đang phấn khởi nỗ lực trong công việc truyền giáo truyền đạo đồng thời bắt tay hợp tác với mọi người trong các lĩnh vực mà trước hết là lĩnh vực tôn giáo, tích cực tham gia nhiều hoạt động hòa bình khác nhau trong nước và nước ngoài.

Trong tiêu đề *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (Sống Kinh pháp hoa ~ Phật giáo trong sinh hoạt) thì có chứa đựng nguyện vọng phát huy lời dạy của Kinh pháp hoa trong cuộc sống hàng ngày để làm cho cuộc sống phong phú và có nhiều giá trị hơn nữa giống như bông sen đẹp nở trong bùn lầy. Thông qua tạp chí này, chúng ta truyền đi lời dạy của Phật giáo có thể phát huy được trong cuộc sống hàng ngày tới mọi người trên khắp thế giới bằng Internet.

## Tại sao nỗi khổ sở không hết đi

Nichiko Niwano

Chủ tịch Hội Risho Kosei-kai



### Sự khác nhau giữa "khô" và "nỗi khổ sở"

Chúng ta hay gọi những việc như mang nỗi khổ sở to lớn hay trải qua bao nhiêu khổ lao là “tứ khổ bát khổ (khốn khổ trăm bề)” và mọi người biết rõ rằng “tứ khổ bát khổ” này là từ ngữ của phật giáo.

Sinh ra trên đời này, già đi, bệnh tật rồi chẳng mấy chốc đón nhận cái chết. “Sinh - lão - bệnh - tử” này là “tứ khổ”, bên cạnh đó là “bát khổ” với “nỗi khổ chia li người mình yêu thương (ái biệt li khổ)”, “nỗi khổ phải gặp người mình căm ghét hay không ưa (oán tăng hội khổ)”, “nỗi khổ không có được thứ mình mưu cầu (cầu bất đắc khổ)”, “nỗi khổ sinh ra do sự hoạt động của thân thể và tâm hồn (ngũ uẩn thịnh khổ)” được thêm vào, được dạy là “khô” mà con người phải gánh chịu.

Tuy nhiên, có vẻ là không phải là Đức Thích Tôn chỉ ra nỗi “khô” này theo nghĩa mà chúng ta thường dùng là “việc khổ sở, khó nhọc”. Nguồn gốc của từ “khô” là từ ngữ gọi là “dukkha” có ý nghĩa chỉ “việc không theo đúng ý muốn của bản thân” nên bát khổ nói lúc trước thứ nào cũng chỉ “việc mà bản thân không thể làm gì được”. Nhưng mà, khi mong muốn “Tôi muốn làm cách nào đó” đối với chúng và bị bó buộc vào việc đó nên không từ bỏ được hết thì những cảm xúc chẳng hạn như là “Tôi không thích” hay “Khô quá” sẽ nảy sinh trong tâm hồn. Khi đó, “khô” sẽ chuyển thành “nỗi khổ sở” làm khổ thân thể và tâm hồn.

Tình cảnh của con người không hết được nỗi khổ sở như thế này được kinh Pháp Hoa nói là “Đi vào hiểm đạo sinh tử, Liên tiếp không hết khổ, Việc bó sâu vào ngũ dục, Giống như yêu cái đuôi bò” (phẩm phương tiện). Đây là câu thuyết giảng rằng “Vì bị bó buộc vào dục vọng nên nỗi khổ sở không hết đi”, và hơn nữa là răn bảo về cách thức tồn tại của tâm hồn chúng ta, những người bực dọc, cấu kình rồi khắc sâu thêm nỗi khổ sở vì không thể chấp nhận sự thật không theo đúng ý muốn của bản thân, giống như trong câu “Đi sâu vào các tà kiến, Muốn dùng khổ vớt bỏ khổ”.





## "Khổ" là dòng suối tuôn trào "trí tuệ"

Ngay ở xung quanh thì chúng ta nghe được câu chuyện về những người chẳng hạn như định chạy thoát khỏi nỗi khổ sở của việc trả nợ rồi lại vay thêm bao nhiêu nợ từ chỗ khác. Đó chính là “Muốn dùng khổ vớt bỏ khổ” và bằng cách đó thì mãi mãi nỗi khổ sở sẽ không mất đi.

Pháp sư Saigyo đã than rằng “Điếc không sợ súng nên lạc lối trong thế giới phù hoa, Không nghĩ tới bản thân thành tâm tính mất rồi” và ném về phía chúng ta, những người bị bó buộc vào dục vọng và bị xô đẩy nên khổ sở, câu hỏi rằng “Vì sao mãi không nhận ra điều quan trọng và không thay tâm đổi tính”.

Điều quan trọng đó là chỉ việc nhận ra rằng gặp gỡ với “khổ” cũng là cơ hội để thức tỉnh về “trí tuệ” chứ không phải là việc càng lúc càng làm cho “khổ” đã đổi mặt biến thành “nỗi khổ sở”. “Khổ”, thứ nói tới cả nỗi khổ sở hay nỗi đau buồn, sự giận dữ hay sự khổ ải, cũng là “vô ký” nếu không trộn lẫn cảm xúc vào đó, nghĩa là không phải thiện cũng chẳng phải ác nên tùy theo cách nhìn nhận và chế ngự điều đó như thế nào mà cuộc đời sau đó sẽ có sự khác biệt lớn lao được sinh ra.

Đây là câu chuyện mà tôi đã giới thiệu trước đây, có một vị nợ trong khi đang gánh chịu số tiền nợ vài chục triệu yen đã chấp nhận rằng “Nỗi khổ sở này là sự thử thách được mang tới vì cần thiết cho tôi” và nói một cách hào sảng rằng “Khi nghĩ như thế thì tình hình này không phải là nỗi khổ sở mà cũng là niềm vui”.

Khi có thể giác ngộ để không chạy trốn khỏi “khổ” mà chấp nhận nó y như nó vốn có thì nỗi “khổ” đó cũng sẽ trở thành dòng suối tuôn trào ra “trí tuệ”. Nếu chúng ta nhìn nhận rằng để “trí tuệ” mà chúng ta vốn có từ ban đầu bắt đầu hoạt động thì “khổ” là cần thiết, thì “khổ” sẽ trở thành cột chỉ đường quan trọng để hướng tới niềm vui và nỗi “khổ” đó cũng sẽ được thoát hẳn ra.

Điều này có lẽ nói được là lối sống mà cho dù có “khổ” nhưng vẫn không khổ sở. Và điều đó trong phật giáo thì được truyền tải bằng rất nhiều lời dạy như pháp môn của tứ diệu đế. Chỉ có điều, cho dù có học những điều đó nhưng chúng ta một khi lỡ gặp khổ thì sẽ phiền muộn khổ sở nhưng tôi nghĩ rằng cho dù như thế cũng được. Bởi lẽ nếu không có những suy nghĩ khổ sở thì có thể là đang không bước đi trên “con đường nói tới niềm hạnh phúc” gọi là những lời dạy của Đức Phật.

“Kosei” số tháng 5 năm 2019





## “Việc tu hành của tâm hồn” đã thay đổi cuộc đời tôi



Laura Meya  
Trưởng giáo hội Hawaii

*Thuyết pháp trải nghiệm này là bài được phát biểu tại nghi lễ ngày giỗ Đức Khai Tổ được tổ chức tại Đại Thánh Đường vào ngày 4 tháng 3 năm 2019.*

Xin chào tất cả mọi người, mong được mọi người giúp đỡ ạ.

Tôi là Laura Meya ạ. Tôi được sinh ra tại Nhật Bản làm trưởng nữ của cha là người Philippines và mẹ là người Nhật. Mẹ tôi khi đang mang tôi trong bụng đã gia nhập hội Kosei-kai. Cha tôi là một thuyền viên trên tàu quân đội và đi khắp thế giới, những lần ở nhà chỉ là 1 ~ 2 lần một năm.

Nói tới ký ức thời thơ ấu thì năm tôi 2 tuổi, tôi cống em gái 1 tuổi rồi nhảy xuống ra bên ngoài từ cửa sổ lớn tầng 1. Thứ tôi nhìn thấy khi quay đầu nhìn phía cửa sổ là hình bóng cha đang chĩa súng về mẹ. Cha tôi lúc nào cũng nồng nặc mùi rượu và thường hay cãi nhau với mẹ. Những lúc như thế, tôi luôn chạy thoát khỏi cửa sổ bằng chân trần và tìm kiếm sự trợ giúp của nhà hàng xóm.

Ở nhà trẻ thì vì tên tôi là Laura nên ban đầu thì tôi bị bắt nạt nhưng ngay lập tức đã có nhiều bạn bè. Là quốc tịch Mỹ nên tiểu học thì tôi đi học ở trường Mỹ nhưng chỉ nói được tiếng Nhật nên vì cả việc này mà tôi cũng hay bị bắt nạt. Tuy nhiên, ngay lập tức có bạn bè bắt đầu giúp đỡ tôi học tiếng Anh.

Thời học tiểu học thì tôi cứ mang những nỗi phiền muộn trong trái tim con trẻ rằng “Minh là người Mỹ hay người Nhật”, “Nếu cha mẹ li hôn thì sao”, “Tại sao tôi lại sinh ra với cha mẹ thế này” mà không sao tìm được câu trả lời.

Lúc 17 tuổi, vào dịp cha tôi thôi việc, chúng tôi phải chuyển nhà tới Hawaii. Những ngày lần đầu tiên sống cùng cha tôi thì thường kỳ lạ, cảm thấy không thoải mái và lo lắng.

Lúc 18 tuổi, tôi bắt đầu sống một mình. Sang năm 20 tuổi, tôi bắt đầu suy nghĩ nghiêm túc việc muốn quay trở lại Nhật Bản và tìm kiếm lời khuyên để quay lại Nhật Bản nên tôi đã một mình ghé thăm giáo hội Hawaii hội Risho Kosei-kai.

Trưởng giáo hội Mobukazu Masuda đã chào đón tôi một cách ấm áp. Tôi chuyển sang cảm xúc rất thanh thản và được hỏi ngay những nỗi phiền muộn của bản thân. Trưởng giáo hội chỉ im lặng lắng nghe câu chuyện của tôi và tôi cảm thấy cảm xúc lắng dịu một cách kỳ lạ chỉ với việc đó. Trưởng giáo hội đưa cho tôi một cuốn sách và bảo tôi tới giáo hội mỗi khi đọc xong một chương. Cuốn sách đó là 'Diễn giải mới về kinh pháp hoa' của Đức Khai Tổ. Tôi cứ đọc mỗi ngày một cách đầy phấn khích là lại đi tới giáo hội và trò chuyện với trưởng giáo hội về nội dung của sách. Đối với tôi, “tiết học” này là thời gian rất vui. Trưởng giáo hội đã chỉ dạy cho tôi rằng “Cuộc đời là khổ, chính vì có nỗi khổ mà có thể hoàn thiện bản thân”. Ngay cả sau tiết học cuối cùng, tôi, người lúc đó muốn học thêm các lời dạy, đã tiếp tục đi tới giáo hội.

Khoảng thời gian đó, lòng tôi rạo rức với niềm vui học tập những lời dạy. Việc tu hành tại giáo hội Hawaii thì lúc nào tôi cũng làm cùng với trưởng khu phố Kyoko Kaku. Trong quá trình tham dự nói chuyện pháp pháp mỗi ngày và được cho lắng nghe trải nghiệm của các bạn tín hữu, tôi đã được chỉ dạy rằng việc có những vấn đề không phải chỉ là riêng bản



Trưởng giáo hội Meya người thuyết pháp tại Đại Thánh Đường

thân hay trong cuộc đời thì có nhiều nỗi khổ khác nhau, và để nhận ra nguyên nhân của vấn đề thì bắt buộc phải thay đổi bản thân mình và thay đổi cách nhìn sự vật. Tôi muốn biết làm thế nào có thể thay đổi được cách nhìn sự vật nên đã đón nhận sự hướng dẫn mà tôi nhận được từ các bạn tín hữu như là việc của bản thân. Điều tôi nhận ra thông qua nói chuyện phật pháp là việc “Nếu thay đổi cách nhìn sự vật thì tình hình tiêu cực đang bủa vây bản thân sẽ chuyển thành tích cực”. Đó là suy nghĩ mà nút thắt đã được tháo ra tại nói chuyện phật pháp. Điều tôi học được là việc “Thay đổi người khác là rất khó. Tuy nhiên, thay đổi bản thân mình thì nếu muốn thế thì có thể làm được một cách dễ dàng”. Từ khoảng thời gian mà gần nửa năm đã trôi qua, việc tu hành cầm tay diu dất bắt đầu và tôi đã được cho ghé thăm rất nhiều ngôi nhà cùng với trưởng khu phố Kaku. Một mặt có vị vui mừng với việc viếng thăm nhưng mặt khác cũng có vị cảm thấy bị làm phiền. Ở một ngôi nhà thì chúng tôi được mời trà ngon, còn ở ngôi nhà khác thì chúng tôi được mời trà trong chén đựng bị dơ. Ngay cả thế, trưởng khu phố luôn bảo tôi “Hãy cảm ơn và đón nhận với nụ cười”. Thông qua tu hành cầm tay diu dất, tôi học được tầm quan trọng của việc đón nhận tình hình được ban cho với lòng biết ơn. Tôi đã có thể nhận ra thái độ sống của bản thân đã luôn đánh giá sự vật sự việc bằng tốt xấu và đối với tôi việc đó đã trở thành việc tu hành tuyện vời.

Trưởng khu phố đã luôn nói với tôi rằng “Việc xảy ra hôm qua thì đã xảy ra rồi. Việc làm gì hôm nay mới là quan trọng đây”. Tôi rất thích lời nói này và đã luôn muốn làm cho ngày gọi là hôm nay trở thành một ngày mà tôi có thể tin tưởng chắc chắn là “Đã làm được việc tốt”. Ngoài ra, trưởng khu phố cũng bắt chuyện với tôi rằng “Không có gì mà bạn không làm được đâu. Vì thế, chúng ta hãy bắt đầu việc tu hành của tâm hồn cùng nhau”. Việc tu hành của tâm hồn không phải là gì khác hơn là việc tu hành hàng ngày. Việc tu hành tại giáo hội là sự lặp đi lặp lại việc thực

hành hầu hết giống nhau mỗi ngày nhưng tâm hồn tôi thì từ đó đã thay đổi mỗi ngày. Việc có thể nhận ra sự thay đổi trong tâm hồn đó thì bản thân tôi thấy ngạc nhiên. Cho tới lúc đó thì khi có việc rắc rối, tôi chỉ toàn đổ lỗi cho người khác còn việc của bản thân thì giấu kỹ nhưng từ lúc này tôi đã bắt đầu có thể nhìn nhận rằng người có thể làm cho bản thân hạnh phúc là chính bản thân mình.

Sau đó, tôi bắt đầu việc tu hành dẫn đường chỉ lối và thề nguyện với Đức Phật rằng “Hàng tuần tôi sẽ dẫn người mới tới giáo hội”. Cuộc đời tôi đã thay đổi nhờ việc thực hiện dẫn đường chỉ lối trong thực tế. Bởi vì tôi đã hiểu được rằng tôi cũng có thể trở thành sự giúp đỡ cho người đang gặp rắc rối. Tôi niệm phật mỗi ngày. Rồi thì Đức Phật đã đáp ứng mong muốn của tôi và tôi đã có thể dẫn đường chỉ lối cho nhiều vị. Khi nghĩ là “Tôi muốn cứu rỗi người khác” thì lòng từ bi sẽ nảy mầm trong tâm hồn và hiểu được nỗi khổ sở của người khác, bằng cách đó mà có thể nhận ra được việc trong bản thân cũng đã có sẵn một tâm hồn tốt đẹp.

Tại đây, tôi xin được bày tỏ lòng biết ơn của tôi đối với việc các bạn tăng già trong giáo hội đã chia tay ra giúp và nâng đỡ tôi khi tôi mang nỗi khổ do con trai cả. Qua mối quan hệ với con trai cả, tôi đã học về tầm quan trọng của việc bản thân tôi phải hoàn thiện với tư cách là một người mẹ và với tư cách là một con người. Việc đó cũng là cơ hội để tôi được cho nhận ra việc bản thân tôi đã khiến cho cha mẹ cảm thấy rất khổ sở hay việc tôi định thay đổi con trai cả hay cha mẹ theo đúng ý mình. Cha mẹ tôi đã luôn nỗ lực để trở thành người bạn đời tốt của nhau, cha tôi đã làm việc hết sức mình vì gia đình và mẹ tôi đã cố gắng để vun đắp thành một gia đình. Tôi xin bày tỏ lòng biết ơn với cha mẹ, những người đã sinh ra và nuôi dạy một đứa con gái như tôi mà không hề bỏ mặc và còn tạo cho tôi mối nhân duyên với Đức Phật.

Và hơn ai hết tôi muốn truyền tải lòng biết ơn đối với Đức Phật và Đức Khai Tổ. Bằng cách chấp tay

khẩn vái Đức Phật mà tôi đã nhận được dũng khí để bước đi bước đầu tiên. Đức Phật đã ban cho tôi con mắt để tin vào sức mạnh bên trong. Đó là sức mạnh để không chạy trốn khỏi vấn đề ngay trước mắt hay phán người khác mà chấp nhận vấn đề và tìm cách vượt qua.

Hiện tại, tôi đang được nhận vai trò trưởng giáo hội Hawaii từ thầy chủ tịch. Tăng đoàn của giáo hội Hawaii thì tràn đầy tinh thần aloha. Aloha là câu chào có ý nghĩa là "tâm hồn chấp nhận mọi thứ và phải tiếp xúc với người khác bằng tình yêu thương và lòng đồng cảm". Các bạn tín hữu của giáo hội Hawaii chào đón tất cả mọi người gia nhập với tấm lòng ấm áp và ở nơi tu hành không dứt tiếng cười thì lũ trẻ chạy khắp nơi một cách tươi tắn.

Giáo hội Hawaii được cấu thành từ các hội viên mà một nửa có tiếng mẹ đẻ là tiếng Anh và một nửa là tiếng Nhật và được chia ra thành nhiều nhóm để hoạt động. Chúng tôi đọc bài nói chuyện về phật pháp hàng tháng của thầy chủ tịch và lấy làm mục tiêu thực hành mỗi ngày. Tại buổi học nhóm thì chúng tôi làm sâu sắc thêm sự hiểu biết về những lời dạy thông qua việc nghiên ngẫm bài nói chuyện về phật pháp. Hoạt động của giáo hội thì có các hoạt động như tới nhà hỏi thăm tình hình, dẫn đường chỉ lối, cúng dường tổ tiên vv. Rất nhiều hội viên tiếng Anh đang thực hiện việc cúng dường lòng biết ơn đối với sinh mệnh của bản thân mình mỗi tháng. Bộ phận tráng niên thì lấy việc tụng kinh điển tại nhà mình mỗi ngày làm trung tâm và cũng đang bắt đầu việc tu hành tụng kinh ban đêm tại giáo hội một lần mỗi tháng.

Ngoài ra, chúng tôi đang tổ chức hàng tháng khóa học giáo dục gia đình lấy đối tượng là người mẹ bằng cả tiếng Anh và tiếng Nhật. Cho dù từ ngữ hay văn hóa có khác biệt nhưng tình yêu thương đối với con cái của cha mẹ thì không hề thay đổi. Thông qua khóa học, nhiều bạn hội viên đang học cách làm cha mẹ và ngoài ra còn làm sâu sắc thêm việc học tập về mối quan hệ với cha mẹ của bản thân. Khóa học thì có

những người cha cũng đang tham dự. Người tham dự đã có thể ứng phó với các nhu cầu của con cái một cách linh hoạt và tự tin. Cách trưởng thành của con cái khác nhau từng người và cũng không cần thiết phải giống nhau. Chúng tôi tin tưởng rằng các bạn hội viên đã tham dự từ đây về sau sẽ luôn đảm nhiệm vai trò lớn lao hướng tới mục tiêu xây dựng gia đình tốt đẹp hơn cho mọi người ở Mỹ bằng cách học về việc nền tảng của mối quan hệ cha mẹ và con cái được xây dựng trong gia đình.

Hawaii, nơi mà những người có văn hóa khác biệt cùng tồn tại và sinh sống trên những hòn đảo nhỏ, được gọi là “nồi lẩu thập cẩm nhân chủng”. Chúng ta có văn hóa, bối cảnh, ngôn ngữ khác biệt nhưng bằng cách chấp nhận sự khác biệt của nhau mà chúng ta đã vượt qua nhiều vấn đề khác nhau. Các vị tín hữu tiền bối, những người đã xây dựng nền tảng của giáo hội Hawaii, đã truyền bá rộng rãi những lời dạy tới vùng đất Hawaii với đức tin sâu sắc đối với phật pháp và Đức Khai Tổ trong lòng. Và lúc này, ánh sáng phật pháp đang được tiếp quản bởi đời thứ 5.

Khi tôi đã từng khổ sở vì con trai cả trước đây, các bạn tăng già trong giáo hội đã động viên tôi suốt và không ngừng nâng đỡ tôi. Giống như thế, lần này thì tôi muốn cứu rỗi một người bạn đang phiền não về con mình và đã bắt đầu tới nhà hỏi thăm tình hình cô ấy. Cô ấy đã luôn cảm thấy rất khổ sở và đau buồn với tư cách là một người mẹ vì con gái cô ấy có thái độ mang tính chống đối. Trong lúc vừa cùng tu hành với tôi, cô ấy đã nỗ lực để làm cách nào đó hiểu được và nhìn nhận cảm xúc của con gái. Chúng tôi đã cùng nhau học hỏi và thực hành để từ nay nắm bắt sự vật sự việc từ một cách nhìn khác dựa trên trí tuệ của Đức Phật. Rồi thì vào vài tháng sau, cô ấy bắt đầu nắm bắt được cảm xúc thật sự của con gái và nhận ra rằng thái độ phản kháng của con gái là sự thể hiện của mong muốn được mẹ quan tâm tới mình hơn nữa. Lúc đó, tất cả mọi thứ thay đổi và mối quan hệ mẹ con mới mẻ giữa hai người đã bắt đầu. Lúc này, cô ấy đang nâng

đỡ người xung quanh bằng phật pháp và tinh tấn trong việc tới nhà hỏi thăm tình hình hay dẫn đường chỉ lối. Tôi từ nay trở đi cũng sẽ không quên cảm xúc “Trước tiên vì người khác” và tiếp tục thực hành những lời dạy một cách thấu đáo.

Tháng này, giáo hội Hawaii chào đón sự chúc

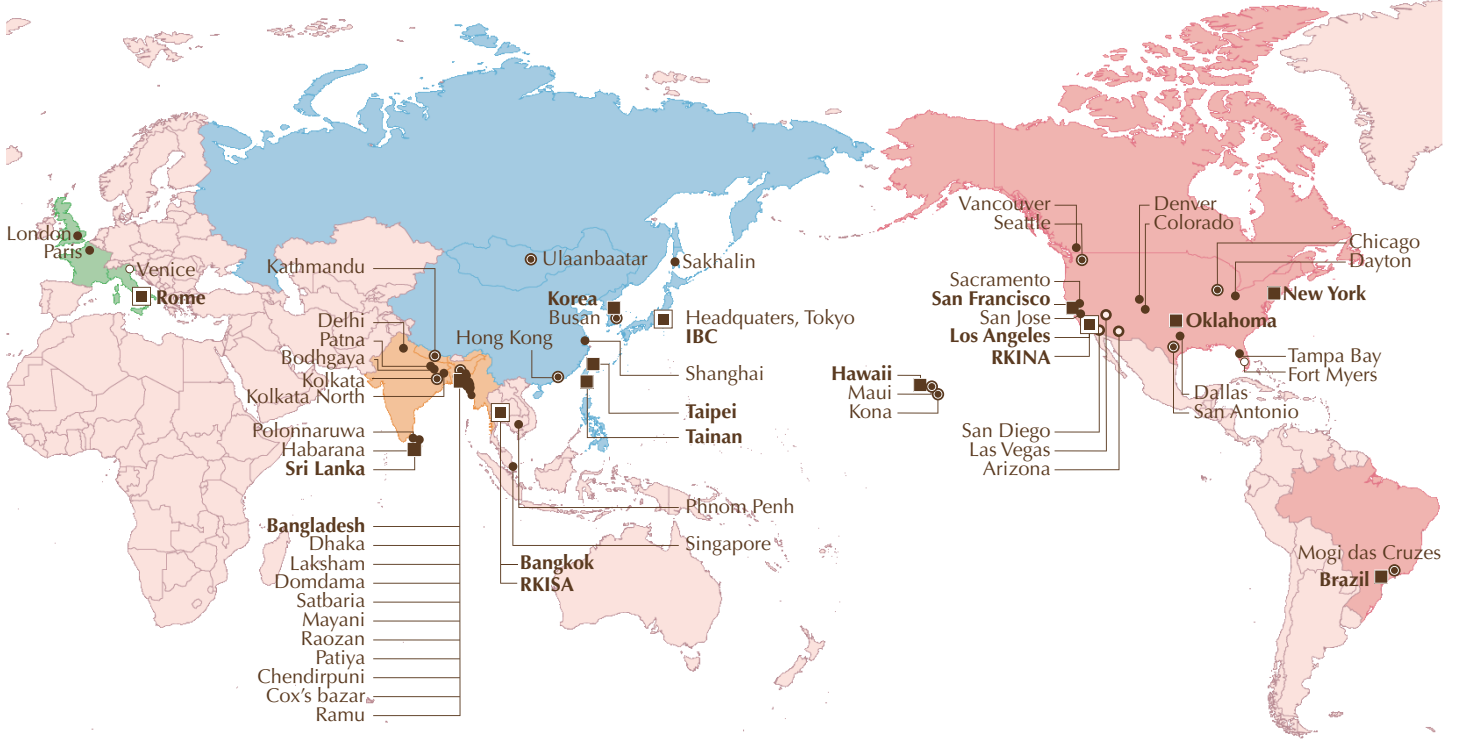
mừng 60 năm khánh thành. Tôi xin thề rằng toàn thể hội viên sẽ hợp sức với nhau mà không quên thử thách hay khổ lao mà các tín hữu tiền bối đã trải qua và tôi xin được cho phát đi lòng từ bi và tinh tấn với cảm xúc mới tinh hướng tới năm thứ 61.

Tôi xin cảm ơn tất cả các bạn.



*Lễ kỷ niệm 60 năm khánh thành giáo hội Hawaii được tổ chức vào tháng 3 năm 2019*

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

## Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

### Branch under RKINA

#### Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
<http://buddhistlearningcenter.org/>

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

#### Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
<http://www.buddhismtampabay.org/>

#### Rissho Kosei-kai of Vancouver

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

#### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

#### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

#### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

### Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

### Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

### Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
<http://rkchi.org/>

### Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

### Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
<http://www.rkina-dayton.com/>

### Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304  
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

### Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
 CEP 08730-000 Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377



**Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

**Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224  
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960 e-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

**Branches under the South Asia Division****Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,  
Nepal

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
e-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:  
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai of Ramu****Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa****Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
Tel & Fax: 39-06-48913949 e-mail: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**