

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2019

VOL. 165



Living the Lotus Vol. 165 (June 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: Staff member of Bangladesh Dharma Center
Living the Lotus is published monthly
by Rishso Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

রিসসো কোসেই-কাই ১৯৩৮ সালে প্রতিষ্ঠা লাভ করে। এই সংস্থার প্রতিষ্ঠাতা নিক্কিও নিওয়ানো এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা মেওকো নাগানুমা। এই সংস্থা হলো সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রকে পবিত্র মূল ধর্মগ্রন্থ হিসেবে নেয়া একটি গৃহী বৌদ্ধ ধর্মীয় সংস্থা। পরিবার, কর্মস্থল তথা সমাজের প্রতি ক্ষেত্রে ধর্মানুশীলনের শান্তিকামি মানুষের সম্মিলনের স্থান হলো এই রিসসো কোসেই-কাই।

বর্তমানে, সম্মানিত প্রেসিডেন্ট নিচিকো নিওয়ানোর নেতৃত্বে, অনুসারীরা সকলে একজন বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী হিসেবে, বৌদ্ধ ধর্মের প্রচার ও প্রসারে আত্ম-নিবেদিত। নানা ধর্মীয় সংস্থা থেকে শুরু করে, সমাজের নানান্তরের মানুষের সাথে হাতে-হাত রেখে, বিশ্বব্যাপি নানা শান্তিমূলক কর্মকাণ্ড পরিচালনা করে যাচ্ছে এই সংস্থা।

লিভিং দ্যা লোটার (সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের আদর্শ নিয়ে বাচাঁ~দৈনন্দিন জীবনে বৌদ্ধ ধর্মের প্রয়োগ) শিরোনামের মধ্যে দৈনন্দিন জীবনে সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের শিক্ষাকে প্রতিপালন করে, কর্দমাক্ত মাটিতে প্রস্তুতি পদ্ম ফুলের ন্যায় উন্নত মূল্যবান জীবনের অধিকারী হওয়ার কামনা সন্নিবেশিত। এই সাময়িকীর মাধ্যমে বিশ্ববাসীর কাছে দৈনন্দিন জীবনোপযোগী তথ্যগত বুদ্ধের দেশিত নানা গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা ইন্টারনেট সহযোগে সকলের মাঝে ছড়িয়ে দিতে আমরা বদ্ধপরিকর।

বারংবার অনুশীলনের মাধ্যমে ধর্মকে গভীরভাবে জানুন



নিচিকো নিওয়ানো

প্রেসিডেন্ট, রিস্সো কোসেই-কাই

দৈনন্দিন জীবনে ধর্ম শিক্ষার গুরুত্ব

জ্ঞান অর্জনের জন্য বিদ্যালয়ে যে শিক্ষা গ্রহণ করা হয়, তাকে বলা হয় “অধ্যয়ন করা”। অপরদিকে, সদ্ধর্ম পুণ্ডরীক সূত্রের “উপায়-কৌশল্য” অধ্যায়ে এই অধ্যয়নের কথাটির সমার্থক “শিক্ষা গ্রহণ” কথাটি পরিলক্ষিত হয়।

“বুদ্ধগণের ধর্ম এক প্রকার। লক্ষ কোটি উপায়-কৌশলের সাহায্যে, যথাযোগ্য রূপে তাঁহারা ধর্মের বর্ণনা করেন। অশিক্ষিতেরা তাহা হৃদয়ঙ্গম করিতে পারে না”। মহামতি বুদ্ধ যে, কত অসংখ্য উপায় ব্যবহার করে সর্বদা প্রত্যেক মানুষকে যথাপয়ুক্তভাবে ধর্মের ব্যাখ্যা দান করেছেন, যারা ধর্ম শিক্ষা গ্রহণ করবে না, তারা কখনো তা উপলব্ধি করতে পারবে না। অন্যভাবে বললে ধর্ম শিক্ষা গ্রহণ করলে, সব সময় নিজের কাছে এখন কী প্রয়োজন তা উপলব্ধিতে আসবে।

“এগনো কী গাছে ঠিক এই সময়, সাদা ফুল ঢাল ভঁতি” এমন একটা কবিতার পঙতি আছে। “গাছের উচ্চাসময় কণ্ঠস্বর যেন উথলে উঠছে” বাক্যাংশটি ফ্রান্সদো এর লেখা “বাস্তব জীবন” গ্রন্থ থেকে সংগৃহীত। ঢালে উপছে পড়ার মতো করে প্রস্তুতি সুন্দর ফুল দেখে, “বাহ! কী চমৎকার!” এরূপ চিন্তা করবে এমন মানুষ অনেকে থাকতে পারে। কিন্তু “গাছের উচ্চসিত কণ্ঠস্বর” দেখার মতো তরতাজা অনুভূতি থাকা চাই। এবং সেই কণ্ঠস্বর আমাদেরকে কীসের আহবান করছে তা যদি একবার চিন্তা করি তাহলে, এখান থেকে শিক্ষা নেয়ার মতো অনেক কিছু আছে বলে মনে করি।

তথাগত বুদ্ধ আমাদের এক একজনকে, স্থান কাল ভেদে যথাপয়ুক্ত ভাবে ধর্ম শিক্ষা দান করার কারণ হলো, পরিপূর্ণভাবে প্রস্তুতি ফুল গাছটি যেমন, কাউকে জন্ম-মৃত্যুর পালাবর্তনের অনিত্যতাকে উপলব্ধি করাতে, আবার কাউকে বর্তমানকে কাজে লাগিয়ে সর্বশক্তি দিয়ে বাঁচার গুরুত্বকে জানার আহবান জানাচ্ছে, ঠিক তদ্রূপ।

এমন প্রকৃতির দৈবাৎ থেকে শুরু করে, নানা ঘটনাবলীর মাঝে অন্তর্নিহিত সত্যকে আত্মস্থ করে, বুদ্ধের বচন শ্রবণ করার প্রত্যয়ে, আমরা নিজের ঔদ্ধত্যভাব আর চাওয়া-পাওয়ার আকাঙ্ক্ষাকে আত্ম-দর্শন পূর্বক, বাঁচার উদ্দেশ্য নিয়ে চলুন আর একটা নতুন পদক্ষেপ গ্রহণ করি।

এই পুনরাবৃত্তিকে বলা হয় ধর্ম শিক্ষা গ্রহণ।





অনুশীলনই প্রকৃত “ধর্ম শিক্ষা”

প্রাত্যহিক জীবনে আমাদের চারপাশে সংঘটিত ঘটনাবলীর মাঝে নিহিত সত্যকে উপলব্ধি করানোর জন্য, বুদ্ধ “শত সহস্র উপায়-কৌশল” ব্যবহার করে শিক্ষা দিয়েছেন। বোঝার মানসিকতা থাকলে, আমরা যে কেউ তা উপলব্ধি করতে পারি।

কিন্তু, “অধ্যয়ন” যে কেবল জ্ঞান অর্জনের জন্য তার চাইতেও, বারংবার অনুশীলনের মাধ্যমে “বুদ্ধের শিক্ষার আলোকে” জীবনের গতিতে নির্ধারণ করতে হবে। যেমন, যখন পরিচিতদের সাথে সম্পর্কের টানাপোড়েন হয় তখন, অন্যকে দোষারোপ করার আগে “সহানুভূতির অপূর্ণতাকে শিক্ষা দিচ্ছে কী না” এইরূপ মানসিকতা পোষণ করলে, সহজে নতঃস্বীকার করতে পারি। কঠিন সমস্যার সম্মুখীন হলে সেখান থেকে “আমি কী শিক্ষা পেতে পারি” যদি এরূপ চিন্তা করতে পারি, তাহলে সক্রিয় ভাবে ধর্ম অনুশীলনে সহায়ক জীবন প্রণালীকে আমরা নিজের মধ্যে ধারণ করতে পারব।

তাই বলে, আমরা এমন বলতে পারি না যে, সব সময় সব ঘটনাকে বুদ্ধের আশীর্বাদ স্বরূপ গ্রহণ করতে পারার মতো শান্তিপূর্ণ মনের অধিকারী হতে পেরেছি। ধর্মের উপলব্ধি কখনো কখনো খুব সহজে অন্তরে প্রবেশ করলেও, আবার এমন পরিস্থিতিও আসে যখন, অন্তরে নানা সন্দেহ বিভ্রান্তি দোলা দেয়।

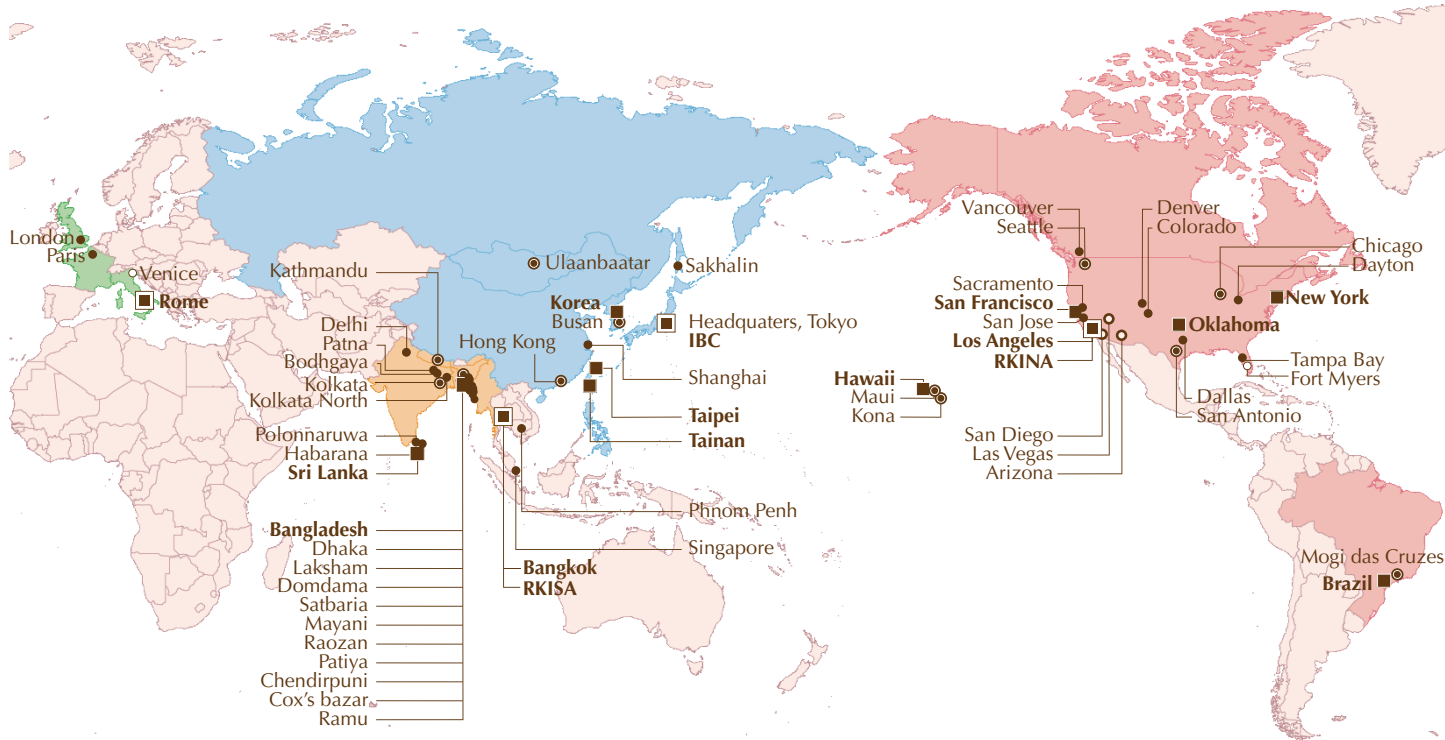
সেই সময়, পুনরায় বিভ্রান্ত অন্তরকে বুদ্ধের ধর্ম অভিমুখী করার জন্য সূত্রপাঠ করা আর ধর্ম শেয়ার ‘তেদরি, মিছিবি কি’ ও ধর্মালোচনা ‘হোজা’ করা দরকার। অত্র সংস্থায়, এই দুইটির সাথে ধর্ম শিক্ষাকে একত্র করে তিনটি মৌলিক অনুশীলনের শিক্ষা দেয়া হয়ে থাকে। সূত্রপাঠ আর ধর্মালোচনাও ধর্ম শিক্ষা গ্রহণের অংশবিশেষ, তাই ধর্ম বিশ্বাসকে দৃঢ়ভাবে ধারণ করে দিনাতিপাত করার মধ্যে “ধর্ম শিক্ষা” শব্দদ্বয়ের যথার্থতা নিহিত।

তাহলে, কী করে আমরা সঠিকভাবে ধর্ম শিক্ষা গ্রহণ করতে পারি, ইতিপূর্বে বর্ণিত সূত্রের বাক্যাংশটির প্রথমার্ধে আছে “একযান নামক মার্গের সাহায্যে আমি বোধিসত্ত্বগণকে শিক্ষাদান করিয়া পরিপক্ব করিব, আমার কোন শ্রাবক নামক শিষ্য নাই। হে সারিপুত্র, হে শ্রাবক ও বোধিসত্ত্বগণ, তোমরা জানিয়া রাখো”। আমাদের মাঝে বোধিসত্ত্বের চেতনা বিদ্যমান। তাই কেবল, নিজের আত্ম সুখের চিন্তায় মগ্ন থাকব এমন হতে পারে না। সেই অর্থে, আমরা সকল মানুষের সুখ শান্তি কামনা করে ধর্ম শেয়ার করাও “ধর্ম শিক্ষা” এর একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। অন্যের সাথে একাত্ম হওয়ার অপরিসীম আনন্দের মাঝে প্রকৃত সুখ বিদ্যমান।

From Kosei, June 2019.



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: risho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibc-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of Patna****Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia