

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6

2019

VOL. 164



Living the Lotus
Vol. 165 (Juin 2019)

Rédacteur en chef : Koichi SAITO
Directrice de rédaction : Kensuke SUZUKI
Traducteur : Pierre REGNIER
Rédaction : personnel du siège de Risshô
Kôsei-kai International
Published by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

La Risshô Kôsei-kai est une organisation bouddhique laïque dont le texte sacré est le Sûtra du Lotus. Elle fut établie en 1938 par Nikkyô NIWANO (fondateur) et Myôkô NAGANUMA (cofondatrice). Elle est composée d'hommes et de femmes ordinaires qui souhaitent intégrer les enseignements du Bouddha Śākyamuni dans leur vie quotidienne et contribuer à l'établissement de la paix dans le monde. Nous, les membres, avec l'actuel Président Nichikô NIWANO, œuvrons en tant que Bouddhistes à la transmission des enseignements du Bouddha tout en nous impliquant dans de nombreuses actions locales et internationales en faveur de la Paix, en coopération avec d'autres organisations.

Le titre de cette lettre mensuelle *Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life* (« Vivre le Lotus—Le Bouddhisme au quotidien ») reflète notre vœu d'enrichir notre vie et de lui donner davantage de sens en vivant les enseignements du Sûtra du Lotus dans nos actes quotidiens, à l'image de la belle fleur de Lotus qui s'épanouit, bien que poussant dans l'eau boueuse. Le but de cette lettre publiée sur internet est d'aider les gens dans le monde entier à intégrer dans leur vie de tous les jours les enseignements du bouddhisme.

Apprendre par les enseignements du Bouddha

Nichikô NIWANO,
Président de la Risshô Kôsei-kai



« Apprendre » au quotidien

En japonais le terme « gakushû » désigne les « études » visant à l'acquisition de connaissances scolaires. Dans le chapitre sur « Les moyens appropriés » du Sûtra du Lotus, on trouve un terme assez proche : « shûgaku », que nous rendrons ici par « apprendre » ou « apprentissage » :

« Tels sont les enseignements des Bouddhas ; grâce à un nombre infini de moyens appropriés, ils prêchent en s'adaptant aux circonstances. Ceux qui n'en font pas l'apprentissage ne peuvent pas comprendre. » Le Bouddha, utilisant toutes sortes de moyens, expose le Dharma en s'adaptant continuellement à chacun, mais « ceux qui n'en font pas l'apprentissage » ne parviennent pas à s'en rendre compte. Dit d'une autre façon, si l'on « apprend », alors, on peut prendre conscience des exhortations dont nous avons besoin.

À propos, voici un poème qui évoque un arbre appelé Styrax du Japon ou aliboufier et dont, en cette saison, les rameaux se couvrent de nombreuses fleurs blanches : « Les voix des arbres s'épanchent, les aliboufiers à leur apogée ! » (« Mishô », recueil de poèmes de Kisaragi Nora, éd. Furansudô). En voyant des fleurs, si nombreuses qu'elles semblent regorger, nombreux sont ceux qui se disent « comme c'est beau ! », mais quelle fraîcheur que de s'émerveiller en pensant en ces termes : « les voix des arbres s'épanchent » ! Et si l'on se demande ce que peuvent bien nous dire ces « voix », on peut imaginer qu'elles nous enseignent différentes choses.

Le fait que le Bouddha expose le Dharma de la façon la plus appropriée à chacun d'entre nous selon le lieu et le moment, cela correspond sans doute au fait que, par exemple, les aliboufiers en pleine floraison permettront à certains de prendre conscience du principe d'impermanence (naissance, disparition, mutation) ou qu'ils évoqueront pour d'autres « une voix » qui nous enseigne qu'il faut vivre pleinement le moment présent.

En saisissant la vérité à travers de tels principes naturels évidemment mais aussi dans divers événements de la vie, et en cherchant à entendre la voix du Bouddha, on peut remettre en question sa propre arrogance et sa cupidité, on en tire du courage pour vivre et l'on progresse d'un pas supplémentaire.

Faire cela encore et encore, c'est cela « apprendre ».





Nous sommes tous « des personnes vertueuses »

Les événements qui se produisent chaque jour autour de nous, ne sont autres que le « nombre infini de moyens appropriés » habilement mis en œuvre par le Bouddha pour nous exposer le Dharma. En cherchant à saisir cela, n'importe qui peut en prendre conscience.

Cependant, « apprendre », ce n'est pas tant obtenir des connaissances que de « faire sienne une façon de vivre conforme aux enseignements du Bouddha » par une mise en pratique répétée. Par exemple, lorsqu'on se querelle avec un proche, avant de le blâmer, si l'on cherche à apprendre en se disant : « en fait, il me montre là que j'ai manqué d'altruisme », on peut alors s'en excuser très naturellement, et lorsqu'il arrive qu'on doive faire face à une situation difficile, si l'on cherche à apprendre en se demandant « en ce moment précis qu'est-ce qui m'est enseigné ? », alors, grâce à cette pratique positive, on fait effectivement sienne cette façon de vivre conforme aux enseignements du Bouddha.

Nous ne pouvons cependant pas dire que nous soyons arrivés à une stabilité d'esprit telle que nous soyons toujours, quelle que soit la situation, en mesure de tout accueillir comme un enseignement du Dharma venu du Bouddha. Si nous en avons parfois effectivement profondément conscience, il arrive aussi que nous soyons tourmentés par le doute et l'hésitation.

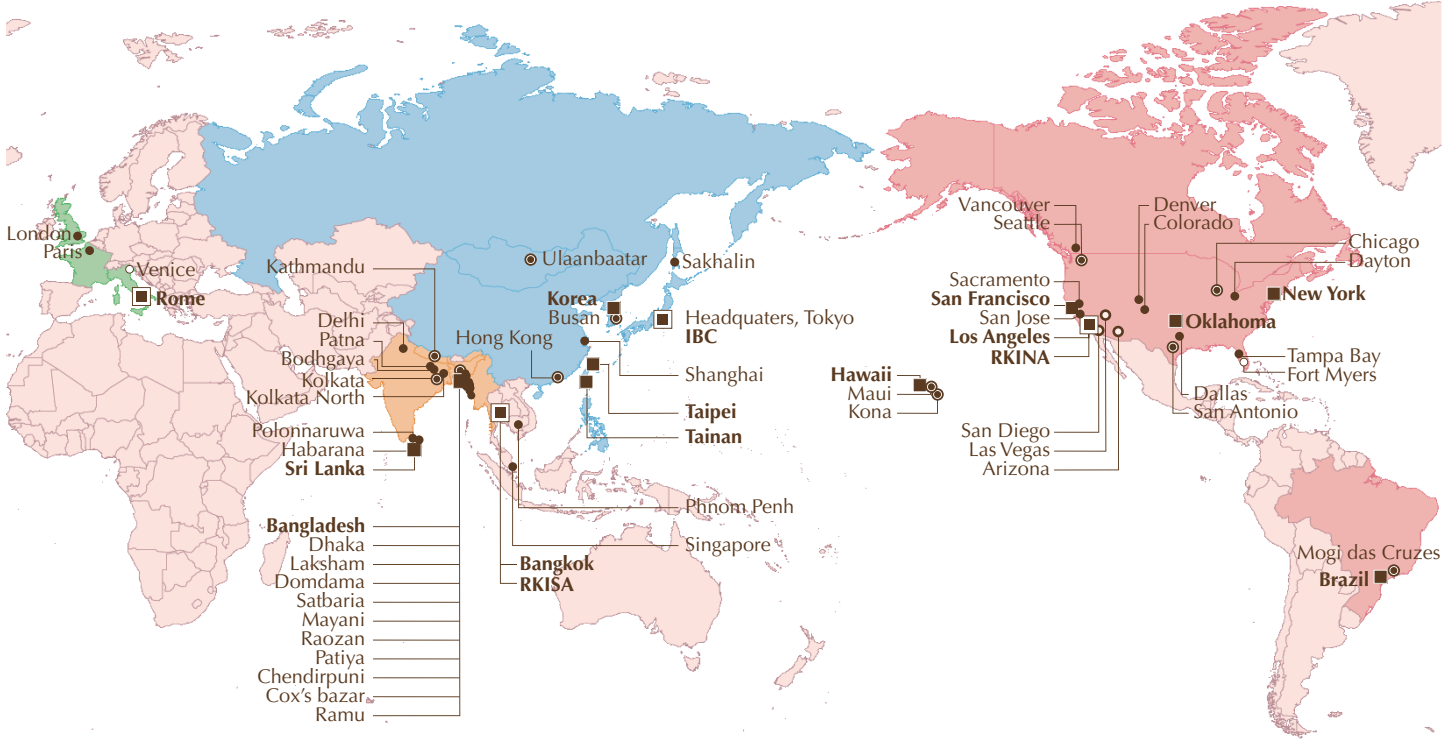
Le fait, dans ces moments-là, de tourner une nouvelle fois notre esprit hésitant vers les enseignements du Bouddha correspond aux pratiques « Go-kuyô » (« Cérémonie commémorative ») et « Michibiki – Tedorî – Hôza » (« Guidance – Partage - Réunions du Dharma »). Dans la Risshô Kôsei-kai, on appelle « Kihon shingyô » (« Pratiques fondamentales de la foi ») ces deux pratiques complétées de celle appelée « Gohô no Shûgaku » (Apprentissage du Dharma). Mais, comme les pratiques de Go-kuyô et de Hôza sont également une partie de « Gohô no Shûgaku », on peut considérer que tous les actes de la vie enracinés dans la foi peuvent se résumer par ce terme « shûgaku ».

Mais alors, comment se fait-il que nous soyons capables d'« apprendre » de la sorte ? C'est parce que, ainsi qu'il est dit dans le passage qui précède l'extrait du sûtra donné ci-dessus, nous avons en nous l'esprit des Bodhisattvas : « Cependant, convertissant tous les Bodhisattvas par la Voie du Véhicule Unique, Il n'a pas de disciples Auditeurs (*śrāvaka*) ». Cela signifie que personne ne pense qu'il suffit que lui seul soit heureux. En ce sens, le fait que nous transmettions le Dharma en souhaitant le bonheur d'autrui est un « apprentissage » important et c'est bien là que se trouvent le bonheur et la joie immenses de sentir qu'on ne fait qu'un avec autrui.

(Extrait de « Kôsei », numéro de juin 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**