

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

6
2019

VOL. 165

Riflessioni del Fondatore

Olhar observador das virtudes do outro

AINDA que as pessoas sintam imenso prazer em receber elogios, parece que nem sempre gostam de elogiar outras pessoas.

Sempre me questionam: “Como fazer para considerar somente as virtudes das pessoas, sem levar em conta seus defeitos, como faz o nosso Fundador?” Creio que o ato de atentar somente o defeito das pessoas ocorre porque há um sentimento competitivo muito forte. Será que não estariam se esforçando em demasia tentando se proteger para não perder, para não demonstrar a própria fraqueza?

Eu dispenso esse tipo de esforço árduo. Às pessoas que considero melhor, tiro logo o meu chapéu e peço instrução. Não há razão para competição, uma

vez que somos todos filhos de Buda. Ao libertamos do sentimento de autodefesa, que nos restringe, nascerá naturalmente a disponibilidade espiritual para compreensão e passamos a perceber a virtude de outras pessoas. Esse é o olhar da misericórdia.

Na possibilidade de ampliar a margem de compreensão, também, no relacionamento entre a sogra e a nora, o cotidiano de ambas passará por uma grande transformação. Acredito que, o segredo da capacidade de elogiar as pessoas do fundo do nosso coração esteja na grandeza de espírito de quem o faz.

(Kaiso Zuikan, 9, p.250-251)

Living the Lotus Vol. 165 (Junho 2019)

Publicação: Risho Kossei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

E-mail: [living.the.lotus.rk-international](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito

Editora: Kensuke Suzuki

Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki

Revisora: Angela Sivalli Ignatti

Equipe de Edição: Risho Kossei-kai Internacional

A Risho Kossei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.

Aprender e exercitar o ensinamento de Buda

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



O “aprendizado” (shuugaku) está no cotidiano

Chamamos de “estudo” (gakushuu) o conhecimento que adquirimos na escola. No “Capítulo dos Hábeis Meios Salvíficos” do Sutra de Lotus, temos uma palavra muito parecido com ele, “aprendizado”, denominada shuugaku.

“Assim como Buda, devemos empregar incontáveis Hábeis Meios Salvíficos para pregar os ensinamentos, de acordo com a pessoa e ocasião. Os que não se aplicarem no aprendizado, não poderão compreendê-los com clareza”. Significa que Buda usa incontáveis meios para pregar um ensinamento, apropriado para cada pessoa, mas, mesmo assim, quem “não se envolver com o processo de aprendizagem” não poderá percebê-lo. No entanto, quer dizer que, ao esmerar essa interação, sempre se pode atingir a compreensão, em conformidade com sua própria necessidade.

Há um haikai que descreve como *Styrax japonicus* enche os seus galhos com flores brancas, justamente nesta época do ano. “É a voz de *Styrax japonicus* que extravasa em forma de exuberante floração” (coleção de haikai de Kisaragui Nora “Mishou”/ Editora Furansudo). Muitas pessoas, ao contemplarem as flores que transbordam dos galhos, exaltam: “que lindas!”. Mas o efeito da sensibilidade como “a voz da árvore extravasando” traz um inusitado frescor. E ao imaginar o que essa voz está nos revelando, faz-nos refletir que há muito que podemos aprender.

O fato de Buda pregar a cada um de nós um ensinamento por meio apropriado para cada ocasião, está como que a *Styrax japonicus* em plena florescência, para uns trazendo sentido à fugaz transitoriedade que leva tudo a transformação e extinção, e para outros, a voz enunciando a importância de viver o “presente momento” em toda plenitude.

Ao tentar ouvir a voz de Buda, inicialmente percebemos a verdade na lei da natureza e nos diversos acontecimentos ao nosso redor. Refletimos acerca da nossa presunção e pensamento egoísta. E adquirimos a coragem de viver e dar um novo passo adiante. Chamamos de “aprendizado” a repetição desse processo.





É “Aprendizado” se colocarmos em prática

Os acontecimentos diários nada mais são que “incontáveis Hábeis Meios Salvíficos” que Buda dispõe para pregar os ensinamentos. Os que tiverem a sensibilidade de aceitar, podem percebê-los.

Mas, o “aprendizado”, mais do que obtenção de conhecimento, é a “incorporação da forma de viver de acordo com o ensinamento de Buda” exercida pela repetição, na prática do cotidiano. Tomando exemplo de uma situação como numa discórdia com um companheiro se, antes de culpar o outro, adquirir a compreensão fazendo uma reflexão: “será que está me ensinando a falta de consideração pelo próximo?”, tornará capaz de pedir perdão com toda a sinceridade. Mesmo deparando com uma situação difícil, se a partir da reflexão “o que está me fazendo aprender agora?”, fizer vincular a resposta a uma atitude construtiva, poderá apropriar-se dessa prática.

No entanto, não podemos dizer que temos uma mente estável, suficiente para aceitar tudo que vier como sendo pregação de Buda. Poderá haver uma imediata compreensão dos acontecimentos como também, poderão surgir dúvidas e indecisões, trazendo incertezas a nossa mente.

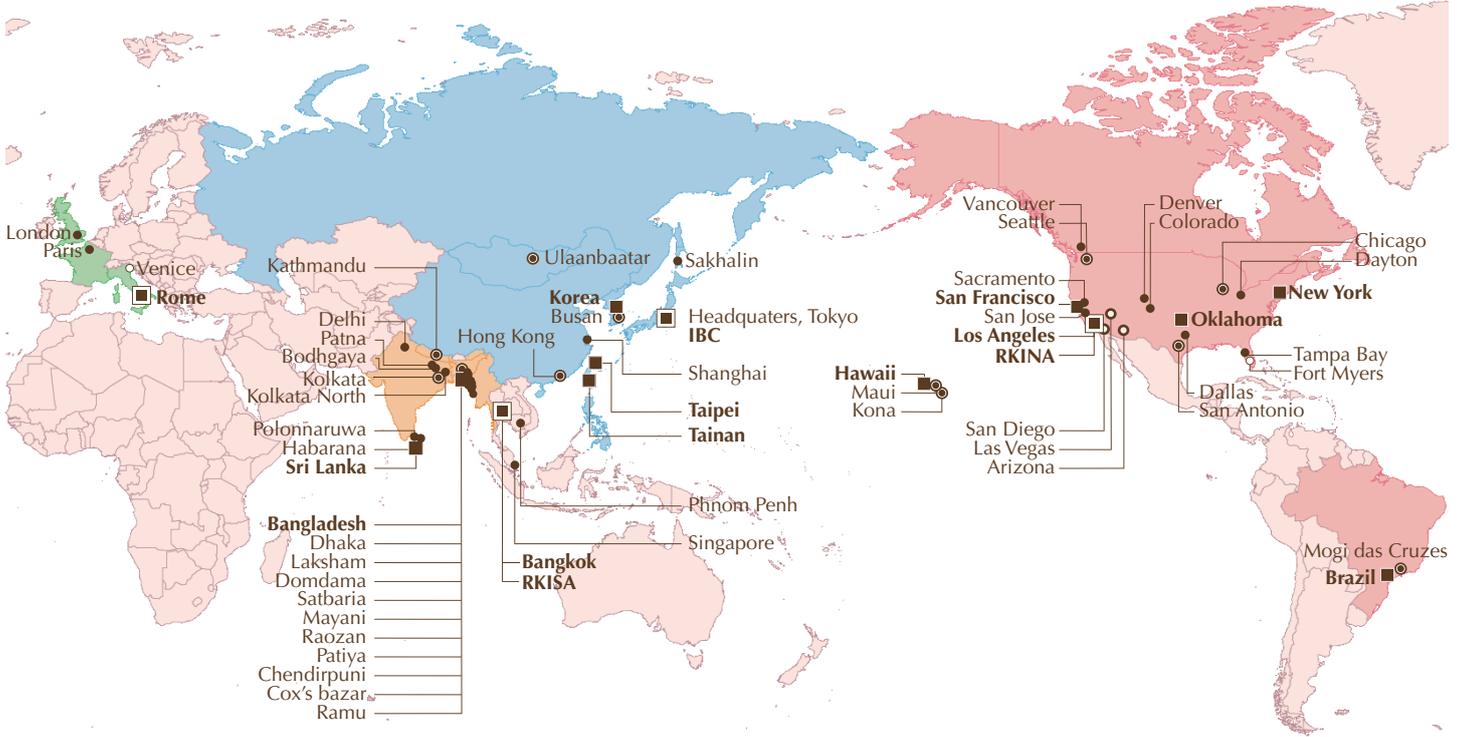
Nesses momentos, a “oração”, “disseminação, guiar as pessoas para a fé e hooza”, é o que redireciona a mente indecisa, novamente para o ensinamento de Buda. Na Risho Kosei-kai, as duas práticas acima citadas, mais o “aprendizado do ensinamento”, somam as três ações que são consideradas “práticas básicas”. Mas, como a oração e a prática de hooza são também parte do “aprendizado do ensinamento”, a vida baseada na fé estaria inserida na palavra “aprendizado”.

Assim, podemos dizer que estamos aptos ao “aprendizado” pois está escrito no parágrafo anterior do texto do sutra citado: “Eu emprego somente o Veículo Único do Buda para ensinar e converter os bodhisattvas. Eu não tenho discípulos ouvintes”, elucidada que o espírito do bodhsattva está em nós. Significa que não há ninguém que deseja a felicidade só para si. Nesse sentido, na transmissão de ensinamentos, almejando a felicidade do outro, encontramos também uma importante face do “aprendizado” em cujo ato, em unidade de sentimento com o outro, podemos experimentar uma imensa alegria e felicidade.

(Kosei, junho de 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**