

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

අන්‍යයන්ගේ ගුණදුම් දැක්වීමේ දෘෂ්ටිකෝණය

අපි සැවොම ප්‍රශංසා ලබන විට සතුටු වුවත්, අන්‍යයන්ට ප්‍රශංසා කිරීමට එතරම් කැමැත්තක් නැති හැඩය.

සාමාජිකයන් නිතරම මගෙන් 'නිර්මාතෘ තුමා මනුෂ්‍යයන්ගේ දුර්වලතා දැක්වීමේ නැතිව, හොඳ පමණක් දැක්වීමේ කොහොමද' යැයි විමසයි. අන්‍යයන්ගේ දුර්වලතා පමණක් දැක්වීමේ, ඒ අය සමඟ තරගකාරී හැඟීම් තදින් තිබෙන නිසාය. එයින් මම පරදන්නේ නැහැ, මාගේ දුර්වලතා පෙන්වන්නේ නැහැ යනුවෙන් තමාව ආරක්ෂා කිරීමට උපරිම උත්සහ දරනවා නොවේද.

මම ඒ ආකාරයට අස්වාභාවික උත්සහයන් දරන්නේ නැත. මට වඩා විශිෂ්ඨ තැනැත්තෙකු දුටු විට, ඉක්මණින් හිස නමා ආචාර කර, ධර්මය කියාදෙන ලෙස ආයාචනා කරනවා. අපි සැවොම බුදුන්ගේ දරුවන් වන බැවින්,

එකිනෙකා තරගකාරීවීමේ හරයක් නොමැත. තමාව ඇදබැඳ තබමින් ස්වයං ආරක්ෂාවක් සලසා ගන්නා හදවතින් මිදීමට උත්සහ කරන විට, ඉබේම හදවතේ සැහැල්ලුව ඇතිවී, අන්‍යයන්ගේ යහගුණ පෙනෙන්නට පටන් ගනීවි. එය මෙමනිසේ හා කරුණාවේ දෙනෙතයි.

උදහරණයක් ලෙස, නැන්දම්මා හා ලේලියගේ ප්‍රශ්න වලදීත් මේ ආකාරයට කටයුතු කරනවා නම් හදවතේ සැහැල්ලුවෙන් දවස ගත කිරීමට හැකිවේ. අන්‍යයන්ට හදවතින්ම ප්‍රශංසා කිරීමේ රහස එය බව සිතමි.

Kaiso zuikan 9 පි. 250-251

Living the Lotus Vol. 165 (June 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
G.N. Ruklanthi, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්කෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ හගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම ජීවිතයට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාම ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිකෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සැම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

ධර්මය ඉගෙන ගැනීම



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානය



'ඉගෙන ගැනීම' ඵද්දිහෙදු ජීවිතයට බද්දිබ කර ගනිමු

පාසලේදී අධ්‍යයනය කිරීම හා දැනුම එකතු කර ගැනීම 'ඉගෙන ගැනීම' ලෙස පවසයි. එසේම සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රයේ 'උපාය කොෂලා' පරිච්ඡේදයේද මෙම 'ඉගෙන ගැනීම' යන වදන දකින්නට හැකිවේ.

"උපා ණැන බල නෙක ගණනින්, යොද ගනිති ගැලපෙන අයුරින්, දැනගෙන සතුනගේ හැම හැගුමත්, එලෙසය බුදුවරු දෙසයි සදහම්, බුදුවරු ගැන දන්නා ඔබ වැන්නත්, නොදනිති පිරිසිදු වෙන කෙනෙකුත්, ඉගෙන නොගත් සදහම මනරම්, නොහැකිය දැන ගනු කිසි ලෙසකින්" බුදුන් වහන්සේ නොයෙකුත් විධි කු ම උපායන් යොදවමින් නිතරම සෑම කෙනෙකුටම ගැලපෙන ආකාරයට ධර්මය දේශනා කරනවා වූවත්, 'ඉගෙන නොගත් අයට' එය අවබෝධ කර ගැනීමට නොහැකිවේ. අනෙක් පසින්, 'ඉගෙන ගන්නවා' නම් ඕනෑම වෙලාවක තමාට ධර්මය අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවේ.

ජපානයේ එගොනොකි නම් ශාකයක් ඇත. මේ කාලයේ මලින් බර වී ඇති එහි මල්, හිම සීනුවක හැඩය ගනී. ඒ ගැන මේ ආකාරයේ කවියක් ඇත, 'හිම සීනුවේ මලින් බරින වූ ශාඛයේ නාද රටා හඬ ඇසෙන්නේය දසන පුරා'. බරින වී තිබෙන මල් දෙස බලා 'ලස්සනයි නේ' ලෙස සිතන විශාල පිරිසක් සිටියි. නමුත් 'ශාඛයේ නාද රටා හඬ' යන හැඟීම නැවුම් වේ. එම 'හඬ' තුලින් අපට කියාදෙන්නේ මොනවා දැයි කල්පනා කල විට, කරුණු කිහිපයක්ම ඇහැයී සිතමි.

එලෙසම, බුදුන් වහන්සේ අපි එකිනෙකාට එක් එක් අවස්ථාවට, එක් එක් ස්ථානයන්ට ගැලපෙන ආකාරයට ධර්මය දේශනා කරයි. උදහරණයක් ලෙස මෙම එගොනොකි ශාඛයෙන් සමහර පුද්ගලයන්ට අනිත්‍යතාව වටහා දෙයි. එසේම සමහර පුද්ගලයන්ට 'මේ මොහොතේ' උපරිම කැපවීමෙන් ජීවිතය ගත කිරීමේ වැදගත්කම කියා දෙන 'හඬ' වැනිය.

මේ ආකාරයේ ස්වභාව ධර්මයේ අලංකාර බවින් හා නොයෙකුත් සිදුවීම් තුලින් යථාර්තය නියමාකාරයෙන් තේරුම් ගෙන, බුදුන් වහන්සේගේ හඬට සවන් යොමු කිරීම තුලින් අපගේ සිත මනාපයට කටයුතු කිරීමේ ගතිය හා ආත්මාර්ථකාමීත්වය ගැන පසුච්චරම් කරමින් ධෛර්යයෙන් යුතුව ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිවී, අළුත් පියවරක් ඉදිරියට තැබීමට හැකිවේ.

නැවත නැවත ඒ ආකාරයට කටයුතු කිරීම 'ඉගෙන ගැනීම' වේ.



ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුහුණුවීමද 'ඉගෙන ගැනීමක්'

'උපා ණැන බල නෙක ගනනින්, යොද ගනිති ගැලපෙන අයුරින්' හි සදහන් පරිදි, දිනපතාම අප අවට සිදුවන සෑම දෙයක්ම බුදුන් වහන්සේ විසින් නොයෙකුත් විධි ක්‍රම භාවිතයෙන් කරන්නාවූ ධර්ම දේශනා වේ. එම කරුණු කෙරෙහි හිත යොමු කරන්නේ නම්, ඕනෑම කෙනෙකුට ධර්මය අවබෝධ කර ගැනීමටද හැකිවේ.

කෙසේ වෙතත් 'ඉගෙන ගැනීම' යනු දැනුම එකතු කර ගැනීම පමණක් නොවේ, ප්‍රායෝගික පුහුණුව තුළින් 'ධර්මයට අනුකූල ජීවිතයක් තම ශරීරයට බද්ධ කර ගැනීම' වේ. උදහරණයක් ලෙස, තම සම්පනයන් සමග අමනාපයක් ඇති වූ විට, එම තැනැත්තාට දොස් පැවරීමට පෙර 'අන්‍යයන් ගැන නොසිතා කටයුතු කිරීමේ දුර්වලතාවය මෙයින් කියාදෙනවාදෝ' යනුවෙන් එම සිදුවීමෙන් තමාට කියාදෙන කරුණ ඉගෙන ගැනීමේ හැගීමට පත් වූ විට අවංකව සමාව ගැනීමට හැකිවේ.

තවද දුෂ්කර අවස්ථාවන්ට මුහුණ දුන් විට, එම කරුණ තුළින් 'මේ මොහොතේ තමාට මොනවාද කියාදෙන්නේ' යනුවෙන් එයින් පාඩමක් ඉගෙන ගෙන ධනාත්මකව ප්‍රායෝගික පුහුණුව තම ශරීරයට බද්ධ කරගනිමින් කටයුතු කිරීමට ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගත යුතුය.

එසේ වුවත්, නිතරම සෑම කරුණකදීම බුදුන් වහන්සේගේ ධර්ම දේශනයක් යැයි භාර ගැනීමට හැකි තත්වයට අපගේ හදවත් සැහැල්ලුවට පත් වී නොමැත. සැනෙකින් අවබෝධ වී හදවතට බද්ධ වන කරුණු ඇතුළත සේම, විටෙක සැකය හා අවිනිශ්චිත බවද හදවත වෙලා ගනී.

එසේ වූ හදවත නැවත ධර්මයට හැරවිය හැකි වන්නේ, 'සුත්‍ර සක්කායනය' හා 'මිච්ඛිකි, තෙදොරි, හෝසා' වලිනි. අප සංවිධානයේ එම කරුණු 2 කට 'ධර්මය ඉගෙන ගැනීම' එකතු කිරීමෙන් සෑදෙන කරුණු 3, 'තෙවදැරුම් ශ්‍රද්ධා ක්‍රියාවලිය' ලෙස හදුන්වයි. සුත්‍ර සක්කායනය හා හෝසා පුහුණුවද 'ධර්මය ඉගෙන ගැනීම' හා වන නිසා, ශ්‍රද්ධාව මත පදනම් වූ ජීවිතයක් යනු 'ඉගෙන ගැනීමම' වේ ලෙස සංක්ෂිප්ත ලෙස දැක්විය හැකිය.

අපට ඒ ආකාරයෙන් 'ඉගෙන ගැනීම' කළ හැකි වන්නේ කෙසේද, ඉහත සදහන් කළ සුත්‍ර වාක්‍යයට පෙර ඇති 'එකම යානය අරමුණු කර ගනිමින්, මේ මහා සඛයට දෙසනෙමි සදහම්, බුදු මඟ පෙන්වමි හට බෝසත් දරුවන්, එලෙසට නොකරමි හට අන් සව්වන්' වන පරිදි අපි සැවොම බුද්ධ ශක්තියෙන් යුතු වන නිසාය. එනම්, මට පමණක් සතුටින් ජීවිතය ගත කිරීමට හැකි වේවා සේ, සිතන පුද්ගලයන් එක් කෙනෙකු හෝ නොමැති බවයි. අපි සැවොම අන්‍යයන්ගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කරමින් ධර්මය කියාදීමද වැදගත් 'ඉගෙන ගැනීමක්' වේ. අපගේ හා අන්‍යයන්ගේ සතුට එකට බද්ධ වීමෙන් ලැබෙන ඉමහත් ච්ඡිතිය හා සතුට තිබෙන්නේ ඒ තුලය.

From Kosei, June 2019





අභියෝග තුළින් මා දුටු දේ



බැංකොක් ධර්ම ශාඛාව
පන්යාම්පොකි වන්තා

මෙම සෙප්පෝව මාර්තු මස 01 වන දින දැයිසෙයිදෝවේදී, ගොමෙයිනිවි දිනයේදී පවත්වන ලද්දකි.

මම තායිලන්තයේ අගනුවර වන බැංකොක් වල, පන්යාම් පොකි පවුලේ සහෝදරයන් දෙදෙනෙකුගේ බාලයා ලෙස 1992 වර්ෂයේ උපත ලැබින. මම කෝසෙයි කායි ගැන දැනගනු ලැබුයේ පාසලේ 5 වන වසරේදීය. ඒ ශ්‍රෝති සහෝදරයන් 'ජපන් භාෂාව ඉගෙන ගන්නා ස්ථානයකට මාත් සමඟ යන්න එනවා ද' කියා ඇසුවා. කිසිම දෙයක් නොදැන මම ඇය සමඟ ගිය එම ස්ථානය කෝසෙයි කායි සංවිධානය විය. ජපන් භාෂාව ඉගෙන ගැනීමත් ශ්‍රේති සහෝදරය සමඟ කාලය ගත කිරීම සතුට ගෙන දෙන්නක් වූ නිසා ඩෝපෝවට යාම සිදු කලා. ඇයගේ මිවිබිකි කිරීම නිසා අපේ පවුලෙන් මම පමණක් කෝසෙයි කායි සංවිධානයට බැඳුනා. එම වර්ෂයේ ඇය ගකුරින් අධ්‍යාපනය ලැබීමට ජපානයට ගියා. අවුරුදු 2 කට පසු ගකුරින් අධ්‍යාපනය ලබා නැවත පැමිණෙන විට, මම නැවතත් ඩෝපෝවට යාමට පටන් ගත්තා. ඇයගෙන් ගකුරින් අධ්‍යාපනයෙන් ඉගෙන ගත් දෑ අසන විට, විශේෂයෙන් නික්යෝ නිවානෝ තුමාගේ ඉගැන්වීම් හදවතට බද්ධ විය. නික්යෝ නිවානෝ තුමා තමාගේ සතුටට වඩා අන් අයගේ සතුට වෙනුවෙන් තමාගේ පවුලේ අය සමඟ අවුරුදු 10 ක් වෙන්වී ධර්මය පුරුදු පුහුණු කර, ජපානය තුළත් ලෝකයේත් සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍ර ධර්මය ව්‍යාප්ත කල බව ඉගෙන ගත්තා. නික්යෝ නිවානෝ තුමා ඉතා විශිෂ්ට පුද්ගලයෙක් ලෙස හැඟී, කෝසෙයි කායි ධර්මය තව තවත් ඉගෙන ගන්න ඕනා යැයි සිතුවා.

මම විශ්ව විද්‍යාලයේ 3 වන වසරේ ඉගෙන ගන්නා විට, යොමිඞ සසගාවා කියොකයිවෝ සාන් මගෙන් 'ගකුරින්



දැයිසෙයිදෝවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන වන්තා මෙනවිය

පාසලට ගොස් බුදුදහම ඉගෙන ගැනීමට කැමතිද' යැයි විමසා සිටියා. ඒ පිළිබඳ ගොඩක් කල්පනා කර හේතු 2 ක් මත ජපානයට ගොස් අධ්‍යාපනය ලැබීමට තීරණය කලා. එක් හේතුවක් නම් තායිලන්තයේ බුදුදහම සහ ජපානයේ බුදුදහමේ වෙනස්කම් දැනගැනීමේ වුවමනාවයි. අනෙක් හේතුව නම්, මම පවුලේ බාලයා වූ නිසා දෙමව්පියන් මාව ඉතා ආදරෙන් රැකබල ගත්තා. සෑමදෙයක්ම මට පවුලේ අය උදව් කරමින් කර දුන්නා. එම නිසා, පවුලෙන් වෙන් වී ජීවත් වීම ස්වාධීන වීමට ලැබෙන අවස්ථාවක් වීමත්, එය මට ලැබුණු අභියෝගයක් ලෙස කල්පනා කර නිසායි. ශ්‍රේති සහෝදරයද 'බෙල් සාන්ගේ ජීවිතය වෙනස් වෙන හොඳ තැනක් නිසා හොඳින් කල්පනා කර උත්තර දෙන්න' යැයි කියා සිටියා.

ජපානයට පැමිණ පවුලෙන් ඇත් වී සිතේ කනස්සල්ලත් සමඟ, කතා කිරීමටද නොහැකි ජපන් භාෂාව ඉගෙනීම ආරම්භ කලා. ජපන් භාෂා පාසලේදී පැය 10 ක් පමණ ඉගෙන ගත්තත් ඉගෙනීමේ වර්ධනයක් නොවීය. ජීවිතයේ හොඳින්ම පාවිච්චි කල කාලය මෙය වූනත් වර්ධනයක් නැත්තේ ඇයි කියා දුකට පත් වූනා. විශේෂයෙන් දුක වැඩි වී අඬපු දිනද තිබෙනවා. ඒ වූනත් අත්හැර නොද තව තවත් මහන්සි වී කටයුතු කිරීම නිසා 2 වන වසරට යාමට අවස්ථාව උදවිය.

දෙවන වසරට ගිය විට, ධර්ම ශාඛාවකට ගොස් නැවතී ධර්මය පුරුදු පුහුණු වීමට මාස 2 ක හමාරක කාලයක් තිබුණා. එම පුහුණුව කාල 2 කට බෙද, මුල් වාරයේ සති 3 කුත්, දෙවන වාරයේ සති 7 ක කාලයකුත්, මම හමදා ධර්ම ශාඛාවේ පුහුණුව ලැබුවා. හමදා ධර්ම ශාඛාව පිහිටලා තිබුණේ ගකුරින් පාසල තිබෙන ඕමේ ප්‍රදේශයට දුරින් නිසා, පුහුණු කාලය තුල තනියම සිටීම කනස්සල්ලක් ගෙන දෙන්නක් වූවත්, එමකෝ වතනබේ කියොකයිවෝ සාන් සහ සාමාජිකයන් පලමු හමුවීමේදීම මාව සිතහමුසු මුහුණින් පිළිගත්තා. එය මාගේ සිතට සැහැල්ලුවක් විය. පලමු වාරයේ සති 3 ක කාලය, විශාල සාමාජිකයන් ප්‍රමාණයක් සමඟ හමුවීමත්, රසවත් ආහාරද ආහාරයට ගෙන, විශාල ලෙස ධර්මය පුරුදු පුහුණු කිරීම තුළින් ලොකු සතුටක් හා අත්දැකීමක් ලැබුවා. එයට හදවතින්ම ස්තූතියක් වනවා. එය බුදුන් වහන්සේගෙන්, නික්යෝ නිවානෝ තුමාගෙන්, නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගෙන් ලැබුන ආශිර්වාදයක් නිසා හදවතින්ම කෘතඥතාපූර්වක වනවා. එසේම හදවත සතුටින්, 9 වන මස

22 වන දින දෙවන වාරයේ පුහුණු කාලයට යන දින උදෑසන උදවිය. හදවත ගැහෙමින් හමදා ධර්ම ශාඛාවේ ගේට්ටුවෙන් ඇතුළු වූ විටම, 'නැවතත් සාදරයෙන් පිළිගනිමු' යැයි සැවොම මාව පිළිගත් නිසා, මම මාගේ නිවසට පැමිණියා යන හැඟීමට පත්වී, විශාල සතුටක් ඇති විය.

මම මා ගැන කතා කිරීමට වැඩි කැමැත්තක් නැති කෙනෙකි. එම නිසා පලමු වාරයේ පුහුණු කාලය තුළ හෝසා වලට සහභාගිවුනත් එහිදී කතා කිරීම කලේ නැහැ. එම නිසා දෙවන වාරයේ පුහුණු කාලයේදී මාගේ හැඟීම් කතා කිරීමට අධිෂ්ඨාන කරගත්තා. මුලින්ම තමා ගැන විශ්වාසයක් නොමැතිව කතා කලේ නැති වුනත්, ශිඛුවෝ සාන් සමඟ සාකච්ඡා කල විට 'කිරීමට අකමැති දේවල් සෑම දවසකම අභියෝගයක් ලෙස බාරගෙන කටයුතු කරන්න' යැයි කියා දුන්නා. ඉන්පසු සෑම දවසකම අභියෝගයක් ලෙස සිතා හෝසාවේ කථා කරන්නට උත්සහ ගත් විට, සිතට ධෛර්යයක් ඇති විය.

එක් දවසක් ශිඛුවෝ සාන්, මම හා තවත් එක් සාමාජිකයෙක් හමදා ධර්ම ශාඛාවට දුරින්ම පිහිටි කේ සාන්ගේ නිවසට තෙදොරි කිරීමට ගියා. කේ සාන් සිනාමුසු මුහුණින් අපිව පිළිඅරගත්තා. කේ සාන් ජීවත් වුවේ තනියමයි. 2011 වසරේ සිට 2013 වසර දක්වා සෑම අවුරුද්දකම පවුලේ අය මරණයට පත් වීම ගැන අඩමින් අප සමඟ පැවසුවා. කේ සාන් ඉතාමත් දුකින් කතා කරන දේ අසමින් සිටි මටත් ඇඬන තරම් දුකක් ඇතිවිය. කේ සාන්ගේ හිතේ තුබුන දුක අප සමඟ පැවසූ පසු තෙදොරි කිරීමට පැමිණීම නිසා කේ සාන්ගේ හදවත තරමක් සැහැල්ලුවට පත් වී ඇතැයි හැඟුනා. අපි නිවසින් පැමිණීමට සූදනම් වන විට 'බොහොම ස්තූතියි' ලෙස ඇය ස්තූතිය පුදකලා. මිනිසුන්ව සතුටු කරන තෙදොරි කිරීමට මම ගොඩක් කැමති නිසා, මටත් සතුටක් ඇති වුනා. මෙම තෙදොරිය කිරීම තුලින් මම ඉගෙන ගත් දේ නම්, අන් අයගේ හැඟීම තේරුම් ගෙන සමීප වූ විට, හදවත් එකට බද්ධ වීමෙන් බුද්ධ ශක්තිය අවධි වන බවයි.

හමදා ධර්ම ශාඛාවේ සියළුම දෙනා, සෑම දිනකම ඉතාමත් රසවත් ආහාර පිළියෙල කර දුන්නාට හදවතකින්ම ස්තූතියක් වනවා. සැමගේම උදව්වෙන් මාළු ආහාරයට ගැනීමටද මට රුචියක් ඇතිවිය. ශාඛා පුහුණුව තුළදී සෑම දිනකම 'බෙල් සාන් සුභ දවසක් වේවා' යැයි සුභ පැතුවාට බොහොම ස්තූතියි. සෑම අවස්ථාවකදීම මා ගැන සොයා බලමින්, කරුණාවන්තව කතා බහ කලාට, බොහොම ස්තූතියි. රසවත් ආහාර ගොඩක් කෑම නිසා ශරීරය මහත් වීම ගැනද කෘතචේදී වෙමි. ඔයාලා හැමෝම මාගේ දෙවන පවුලේ සාමාජිකයන් හැමෝටම හදවතකින්ම ස්තූතියක් වනවා. අද දින ගකුරින් පාසලේ 25 වන විදේශ ලමුන්ගේ කණ්ඩායමේ සිසුන් 5 දෙනා නියෝජනය කරමින් ඔබ සෑම ඉදිරියේ සෙප්පොවක් ඉදිරිපත් කිරීමට අවස්ථාව හිමි වුනා. අනෙක් සිසුන් 4 දෙනා පුහුණු වීම

වලට ගිය ධර්ම ශාඛාවල කියොකයිවෝ සාන්ලාට ඇතුළු සියලුම සාමාජිකයන්ට, පවුලේ අය සේම අපව කරුණාවන්තව බලාගත්තාට හදවතකින්ම ස්තූතියක් වනවා. බොහොම ස්තූතියි.

බුදුන් වහන්සේ, නික්යෝ නිවානෝ තුමා, නිවිකෝ නිවානෝ තුමා කියා දුන් ධර්මය ප්‍රායෝගිකව පුරුදු පුහුණු කරන සියලුම සාමාජිකයන්, එකිනෙකට වෙනස් භාෂාව හා සංස්කෘතියට එහා ගිය වෙනස්කම් දුරුකර ගෙන එකිනෙකා තේරුම් ගැනීමේ ශක්තියක් ඇති බව ගකුරින් පාසලේදී මම අවබෝධ කර ගත්තා. එසේම නිවිකෝ නිවානෝ තුමාගේ වාර්ෂික ධර්ම පණිවුඩය තුළ, නිර්මාණාත්මකව ඉදිරියට පිය නැඟීමේ අධිෂ්ඨානයක් තබා ගැනීමේ වැදගත්කම වෙන්වා දී තිබුණා. ඒ ආකාරයට මමද නැවත තායිලන්තයට ගොස් විද්‍යා ගුරුවරියක් වීමේ අධිෂ්ඨානයෙන් සිටිනවා. විද්‍යාව විෂයත් සමඟම ධාර්මිකව ජීවිතය ගත කරන ආකාරය සිසුන්ට උගන්වන කාරුණික ගුරුවරියක්වීමට බලාපොරොත්තු වනවා. ඒ වාගේම බැංකොක් ධර්ම ශාඛාවේ ශෝකෝ මිසුනනි කියොකයිවෝ සාන් ඇතුළු, කාර්යමණ්ඩලයේ සියළු දෙනාටම උදව් කරමින් ගකුරින් පාසලෙන් ඉගෙනගත් දේ බෙද හද ගැනීමට බලපොරොත්තු වනවා.

මම බුදුන් වහන්සේගේ, නික්යෝ නිවානෝ තුමාගේ ධර්මය ඉගෙන ගෙන, 'අන්‍යයන් ප්‍රථමයෙන්' ලෙස තමාගේ කටයුතු වලට වඩා අන් අය ගැන සිතමින්, ඒ වාගේම අන් අය වෙනුවෙන් කටයුතු කරන විට දැනෙන සතුට අවබෝධ කරගත්තා. මින් ඉදිරියටද සෑම හමුවීමක්ම වැදගත්කොට සලකමින්, අන් අයව ප්‍රතික්ෂේප නොකර සාවද්‍යව භාරගන්නා හදවතක්ද ඇති කරගෙන, සැමටම වැඩදියි පුද්ගලයෙකු බවට පත්වීමට අධිෂ්ඨාන කරමි. අවසානයට මට ජපානයට ඒමට අවසර ලබාදුන් මාගේ දෙමව්පියන්ටත් හදවතකින්ම ස්තූතියක් වනවා.

සියළුම දෙනාට බොහොම ස්තූතියි.



ගකුරින් පාසලේ යහළුවන් සමඟ (දකුණු පස තෙළවරේ)

සද්ධර්ම ප්‍රණඩරීක සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම ප්‍රණඩරීක සුත්‍රය 8 වන පරිච්ඡේදය, පංච භික්ෂු ශත ව්‍යාකරණය



මෙම පරිච්ඡේදයේදී, පුණ්ණ තෙරුණ මූලික කරගත් මහා ශ්‍රාවකයන් පිරිසකට ‘අනිච්චායයෙන්ම බුදු බව ලබා ගැනීමට හැකිවන්නේය’ සේ විවරණ ලබාදේ.

පුණ්ණ තෙරුණ වහන්සේ, ධර්ම ප්‍රභාස නමින් බුදු බවට පත්ව, අනෙකුත් පිරිස සමන්ත ප්‍රභාස නමින් බුදු බවට පත් වන බවට ව්‍යාකරණ ලබාදී, එසේම ‘දන්තෙහිය ගැන මෙ සච්චන්, නොවෙනස්ය කී ලෙස ඉහතින්’ යනුවෙන්ද ප්‍රකාශ කලහ. එසේම, ධර්මය අසා මුළු හදවතින්ම සත්‍යාවබෝධය ලබාගත යුතුයි ලෙස කටයුතු කරන්නාවූ අය, එක් කෙනෙකුහෝ ඉතිරි නොවී සත්‍යාවබෝධය ලබමින් සමන්ත ප්‍රභාස නමින් බුදු වන බවට විවරණ ලබාදුනි.

තවද, කාශ්‍යප තෙරුණට ‘මේ මොහොතේ දම් සභාවේ නැතියවුන් හටද පහදනු මෙකී දෙය මැනවින්’ සේ පැවසූහ. එය ‘උපාය කොෂලය’ පරිච්ඡේදයේ අතරමග නැගිට ගිය ‘5000 ක පිරිස’ ආමන්ත්‍රණය කරයි. එනම්, ‘එක් වරක් හෝ ධර්මය ශ්‍රවණය කර ඇති පුද්ගලයන්, වරෙක වෙනත් මඟක ගියද, ධර්මය හා බැඳීම දළ ලා වැඩෙමින් කවද හෝ අනිච්චායයෙන්ම නැවත ධර්ම මාර්ගයට පැමිණ බුදු බව සාක්ෂාත් කරනවා’ වේ.

එසේම, බුද්ධ ශ්‍රාවකයන් වන අපිද, සද්ධර්ම ප්‍රණඩරීක සුත්‍රය ඉගෙන ගෙන, පුරුදු පුහුණුවේ යෙදෙන්නේ නම්, අනිච්චායයෙන්ම සමන්ත ප්‍රභාස නමින් බුදු බවට පත් වීමට හැකි වන්නේය.

සැවොම සමන්ත ප්‍රභාස නමින් බුදු බවට

සමන්ත ප්‍රභාස බුදු යනු, ලොව වටා ආලෝකමත් කරන්නාවූ තථාගතයන් යන අරුත වේ. මෙම පරිච්ඡේදය තුළ ‘මගෙන් පසු එන සැමදෙන, කරයි ප්‍රකාශ ව්‍යාකරණයන්’ යනුවෙන් වදනක් ඇත, එය කුමයෙන් එකිනෙකාට විවරණ ලබාදෙනවා යන අරුට වේ. ධර්මය ඉගෙන ගෙන ධර්මය පුහුණුවන අප සියළුදෙනාටම, කවදහෝ කාගෙන් හෝ විවරණ ලැබෙනවා සේම, විවරණ ලබාදීමේ වගකීමත් පවතී. ඒ ආකාරයට පිළිවෙලට සමන්ත ප්‍රභාස බුදුවරයන් වහන්සේලා ප්‍රමාණය වැඩිවන විට මේ ලෝකය, ආලෝකමත් පාරාදීසයක් බවට පත්වේ.

ඒ ආකාරයේ විශිෂ්ඨ විවරණ ලබාදීම මෙම පරිච්ඡේදයේ ප්‍රධානවේ.

“ඇදුමෙහි වාටියෙහි මැණිකක් සඟවා තැබීම” උපමා කථාව

බුදුන් වහන්සේගෙන් විවරණ ලබාගත් පිරිස ඉතා සතුටට පත්විය. ඒ අතරින් කොණ්ඩඤ්ඤ තෙරුණ වහන්සේ හුනස්නෙන් නැගිට, සැවොම නියෝජනය කර, මේ දක්වා නිර්වාණ ඥානය ලබා ගන්නා යැයි සැඟීමකට පත්වී සිටීමේ අඥනකම, පහත ආකාරයේ උපමා කථාවෙන් ඉදිරිපත් කළහ.

‘එක් ප්‍රදේශයක දිළිඳු ජීවිතයක් ගත කල පුද්ගලයෙක් වාසය කලහ. එක් දිනක් එම තැනැත්තා තමාගේ හිතවත් මිත්‍රයෙකුගේ නිවසට ගියහ. ඉතා සමෘද්ධිමත් තැනැත්තෙකු වූ ඔහුගෙන් කුස පිරෙන්නට ආහාර පානද ලැබුනි. එසේ ආහාරගෙන, මත්පැන්ද පානය කර මත් වූ එම තැනැත්තා මිත්‍රයාගේ නිවසේ නින්දට ගියහ.

මිත්‍රයාට හදිසි කටයුත්තක් යෙදී නිවසින් පිටවීමට සිදුවිය. ඒ මොහොතේ ඉතා දිළිඳු ජීවිතයක් ගත කරන



මිත්‍රයා ගැන සිතා, ඉතා වටිනා මැණිකක් ඔහුගේ ඇදුමේ වාටියට තබා මසා ගෙදරින් පිටවිය. එහෙත් මිත්‍රයාට හොඳටම නින්දාගොස් තිබුණ නිසා ඒ ගැන නොතේරුණි.

නින්දෙන් අවධි වූ ඒ තැනැත්තා මිත්‍රයාගේ නිවසින් පිටත්ව, නැවතත් සුපුරුදු පරිදි කුලී වැඩ කර ලැබූ පොඩි හෝ ආදායමෙන් හැසීමකට පත්විය. ආහාර පාන ඇදුම් සොයා ගැනීමට ඉතාමත් දුක් මහන්සි විය.

ටික කාලයකින් නැවතත් එක් දිනක් මිත්‍රයා සමඟ හමුවිය. නමුත් සුපුරුදු පරිදි දිළිඳු ජීවිතයක් ගත කරන එම තැනැත්තාව දැකීමෙන් මිත්‍රයා පුදුමයට පත්විය. මම ටිකක් හෝ ඔබට සැහැල්ලුවෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට පහසුවෙන් සේ සිතා, ඇදුමේ වාටියට තබා මැසූ මැණික ගැන පවසා, එය එළියට ගත්හ. 'මෙම මැණික විකුණා අවශ්‍ය දේ මිලදී ගන්න. අඩුපාඩුවකින් තොර ජීවිතයක් ගත කිරීමට එයින් හැකිවේ' ලෙස පැවසූහ. එයින් ඉතා සතුටට පත් එම තැනැත්තා, මැණිකේ පිහිටෙන් ඉන් පසු අපහසුතාවයකින් තොරව ජීවිතය ගත කළහ.

උපමා කථාව පැවසූ කොණ්ඩකද්දු තෙරුණේ, "බුදුරජාණන් වහන්සේද එම යහපත් මිත්‍රයා බඳුය. උන් වහන්සේ බෝධිසත්ව කාලයේ දී 'සෑම දෙනාටම ඉතා වටිනාකමින් යුතු බුද්ධ ශක්තිය එක හා සමානව තිබේ, එබැවින් ධර්ම පුහුණුවේ යෙදී සත්‍යාවබෝධය ලබා ගනිමු' සේ අප හට ඉගැන්වූයේ ය. එහෙත් වහා අපට එය අමතක විය. එහි ඇති වැදගත්කමක් අගයක් අප හට නො වැටහුණේය. තෘෂ්ණාව දුරුකර රහත්භාවය ලැබීමෙන් තෘප්තියට පත් අප, අවසාන ප්‍රාප්තියට පත් වූයේ යැයි සිතුවෙමු. ජීවත් වීමේ නිසි මාර්ගය නොදන්නකින් අපි අන්ද මන්දව හැසිරුනෙමු. එහෙත් තථාගත සමයක් ඥානය ලැබීමේ අභිප්‍රාය අපගෙන් ගිලිහුණේ නැත. දැන් භාග්‍යවතුන් වහන්සේ අප අවදි කරවා සැබෑ නිර්වාණයේ ස්වභාවය පෙන්වා දුන්නෙමි. "ස්වාමීනී භාග්‍යවතුන් වහන්සේ සමයක් සම්බෝධය සඳහා විවරණ ලැබූ සැබෑ බෝධිසත්වයන් බව දැන් අපට අවබෝධ විය, පෙර නො ලැබූ ආශ්චර්යයවත් ලැබීමෙන් අප අතිශයින් සංතෘප්තියට පත්ව සිටින්නෙමුයි." පවසමින් මෙම පරිච්ඡේදය නිමා විය.

මනුෂ්‍යයන්, තමන්ගේ නියම ස්වභාවය නොදනී

බුද්ධ ස්වභාවය තුළ 'බුදු බවට පත්වීමේ හැකියාව' තිබේ යන අරුත හා 'දැනටමත් බුදු කෙනෙකි'



යන අරුතද ගැබ් වී තිබේ. පෙර සඳහන් කළ පරිදි, කුමන ආකාරයේ පුද්ගලයෙකු වුවද කැපවීමෙන් කටයුතු කිරීම තුළින්, කවද හෝ අනිවාර්යයෙන්ම බුදු බව ලබා ගැනීමට හැකිවේ ලෙසින්, බුද්ධ ශක්තිය ධර්ම පුහුණුවට බද්ධ කර ඇත. පසුව සඳහන් කර ඇත්තේ, සෑම සියළු පුද්ගලයෙකුගේම නියම ස්වභාවය ලෙස බුදුන්ගේ ස්වභාවය ඒ ආකාරයෙන්ම පවතිනවා යනුවෙන්, බුද්ධ ශක්තිය මනුෂ්‍යයන්ගේ නියම ස්වභාවයට බද්ධ කර ඇත.

අපි සැවොම ඒ අරුත් වලින් යුතු බුද්ධ ශක්තියෙන් යුතු වූවත්, එය දීප්තිමත් කර ගැනීමට උත්සහ නොගනී. මන්ද යත්, 'අපගේ තෘෂ්ණාවට අනුව ආහාර ඇදුම් පානාදිය පමණක් ගැන සැහීමකට පත්ව එහාට මෙහාට වැනෙමින් තම ශරීරය හා හිත කටයුතු කරයි.' මෙම කථාවේ සඳහන් දිළිඳි මිත්‍රයා, සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයන් වන අපගේ ස්වරූපයයි. සමෘද්ධිමත් මිත්‍රයා, සඳහනික බුදුන් වහන්සේය. සාමාන්‍ය ඕනෑම මනුෂ්‍යයෙකුට බුද්ධ ස්වභාවය නම් වටින මැණික ලබාදී තිබුණත්, අපි බලාපොරොත්තු වූන කරුණු වලට පමණක් සැහීමකට පත්ව, බුද්ධ ස්වභාවය ගැන අවබෝධ කර නොගනී. එබැවින් දුකින් මිදීමක් නොමැතිව සැමදා දුකෙහි ගැලී ජීවත් වේ.

ධර්මය තුළින් මුල්වරට අවබෝධ කර ගැනීම

මෙලොවට පහල වූ බුදුන් වහන්සේ 'සෑම සියළු පුද්ගලයෙකුටම එක හා සමානව බුද්ධ ශක්තිය තිබේ (ඇදුමේ වාටියේ තිබූ මැණික මෙන්)' සේ කියා දුන් නිසා අපි මුල් වරට එය අවබෝධ කර ගත්තෙමි. එය අවබෝධ කරගත් සෑනින්, හදවත පුළුල්ව, දීප්තිමත්ව, ස්වාධීනව ඉදිරි ජීවිතය ගැන විශාල ආත්ම ශක්තියක් ඇතිවිය.

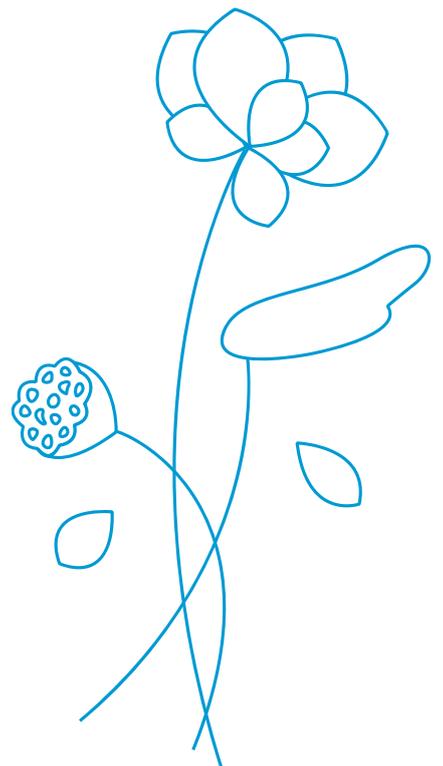


දැනටමත් දුකින් මිදී සිටිමි

මෙම උපමා කථාව තුළ, ‘අපි දැනටමත් දුකින් මිදී සිටින්නෙමු, මනුෂ්‍යයන් වන අපගේ නියම ස්වභාවය සදහනික බුදුන් හා එකට බද්ධ වී තිබෙන, ස්වාධීන වූ බුද්ධ ශක්තියකින් යුතුය.’ නමුදු එම යථාර්තය නොදන්න නිසා දිගින් දිගටම දුක්ඛිත ජීවිතයක් ගත කරයි. එම නිසා දුකින් මිදීම අසීරු කටයුත්තක් නොවේ. තම නියම ස්වභාවය බුද්ධ ශක්තිය බවද, තමා දැනටමත් දුකින් මිදී සිටින බවටද අවබෝධ කර ගැනීමම පු මාණවත්ය’ ලෙස දේශනා කරන ලදී.

මේ මස සිට නිකයෝ නිවාතෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසේයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P86-P93



නැවත නැවත ඉගෙන ගනිමින්, ප්‍රායෝගික පුහුණුවේ යෙදීම

මේ මාසයේ නිව්කෝ සෙන්සෙයිගේ මාසික ධර්ම පණිවුඩය තුළින් 'ඉගෙන ගැනීම' පිළිබඳ උපදෙස් ලබාදුනි.

මේ දක්වා නැවත නැවත ධර්මය ඉගෙන ගැනීමේ වැදගත්කම එතුමා කියා දුන්නා. සෑම සියළු සිදුවීමක්ම බුදුන් වහන්සේගේ උපා ණැන බල නෙක ගතනින්, නොයෙකුත් විධි ක්‍රම භාවිතයෙන් කරන්නාවූ ධර්ම දේශනා වේ.

ස්වභාව ධර්මයේ අලංකාව බවින් හා නොයෙකුත් සිදුවීම් තුළින් යථාර්තය නියමාකාරයෙන් තේරුම් ගෙන, බුදුන් වහන්සේගේ හඬට සවන් දීමේ වැදගත්කමද මෙහිදී සාකච්ඡා කෙරුණි.

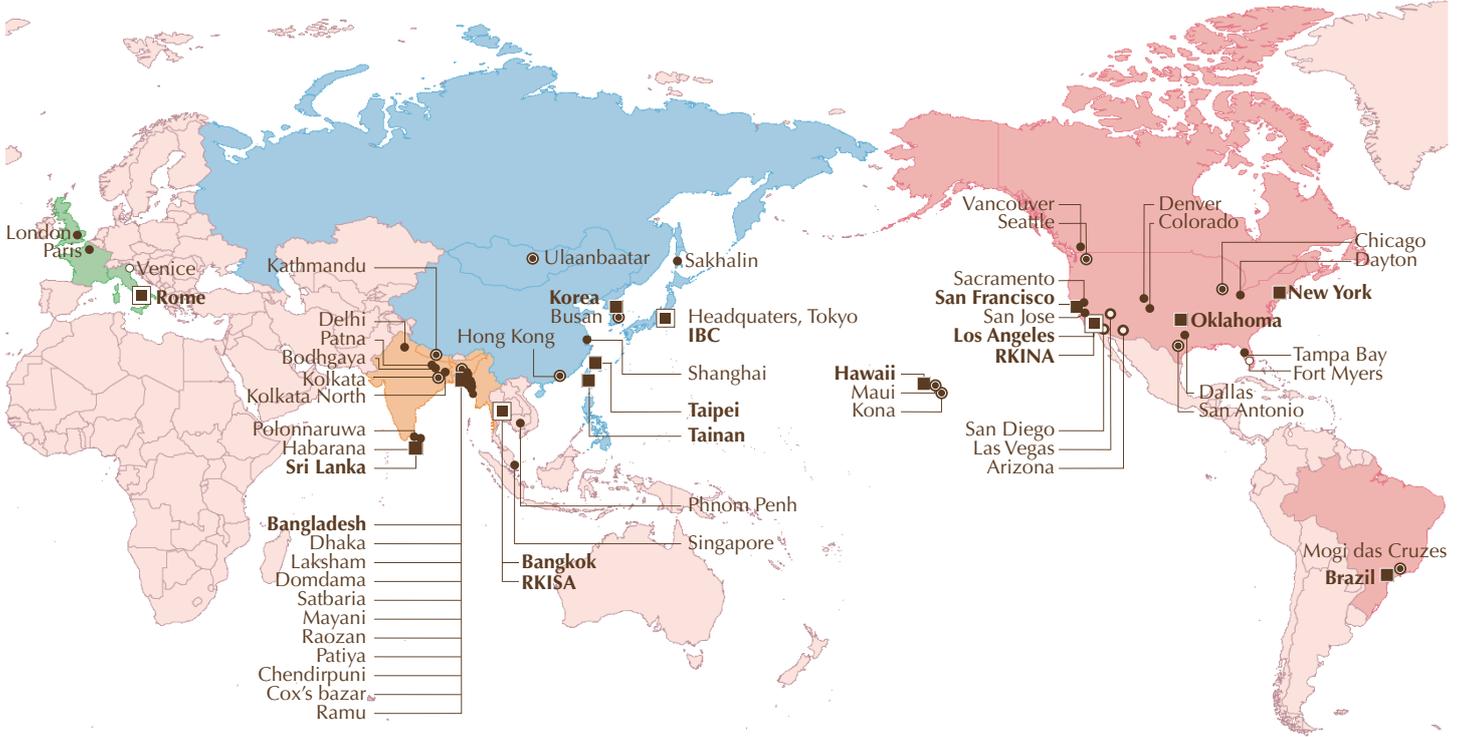
ඒදිනෙදා ජීවිතයේදී නැවත නැවත ඉගෙන ගනිමින්, ප්‍රායෝගික පුරුදු පුහුණුවේ යෙදීම ඉතාම වැදගත්ය. ඒ වෙනුවෙන් 'තෙවදරුම් ශු ද්ධා ක්‍රියාවලිය' වන 'සුත්‍ර සක්කායනය', 'මිව්බිකි, හෝසා, තෙදොරි', 'ධර්මය ඉගෙන ගැනීම' හදවත බද්ධ කළ යුතුය. විශේෂයෙන් තමා හා අන්‍යයන් එක්ව දුකින් මිදීම වෙනුවෙන් බෝධිසත්ව වර්යයාවේ යෙදෙමින්, ධර්ම ව්‍යාප්තිය හා මිව්බිකි ඉතා උනන්දුවත් කළ යුතුය.

රි.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී
කෝයිවි සයිතෝ මහතා



✉ We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**