

Vivre « librement et souverainement »

Nichikô NIWANO,
Président de la Risshô Kôsei-kai



Le véritable sens de « librement » et « souverainement »

On pense que pouvoir agir à sa guise, c'est agir « librement » et que c'est cela vivre « souverainement ». Beaucoup de gens pensent qu'ils seraient heureux s'ils pouvaient vivre ainsi « librement et souverainement ». Cela montre bien à quel point nous avons d'ordinaire des sentiments de manque de liberté et d'insatisfaction.

Mais en un sens, c'est bien naturel. Si l'on considère que la liberté, c'est pouvoir agir à sa guise, alors, à chaque fois que l'on se heurte à la réalité, où les choses ne se passent pas comme on le souhaiterait, on conçoit naturellement des sentiments de manque et de frustration mais aussi d'irritation et de souffrance et, de là, naît le sentiment de manque de liberté. On peut donc considérer que, tout en recherchant la liberté, on provoque à l'inverse nous-mêmes un manque de liberté. Mais, justement, ces moments où l'on ressent le manque de liberté peuvent être de bonnes occasions pour apprendre à vivre réellement « librement et souverainement ».

Dans le bouddhisme, on appelle « *yuge* » le fait de se libérer totalement de l'emprise des désirs et de ses propres pensées, et l'on considère qu'être « libre et souverain », c'est être dans un tel état, où plus rien n'accapare l'esprit : un état paisible où l'on se sent détendu, sans souci ni angoisse.

Par ailleurs, en japonais, le Boddhisattva Avalokiteśvara est appelé Kanzeon-bosatsu (litt. « l'Être d'Éveil contemplant les sons du monde ») ou Kanjizai-bosatsu (Litt. : « l'Être d'Éveil contemplant souverainement ») ; ainsi le terme « souverainement » désigne-t-il également cette capacité d'apporter à souhait le Salut à autrui en écoutant les êtres qui souffrent. C'est donc dans une vie altruiste, où l'on cherche à s'élever avec autrui, que l'on peut être véritablement « libre et souverain ».





« Les Trois Mondes sont miens »

Dans le chapitre « La parabole » du Sûtra du Lotus, il est écrit : « Je suis le Père de la foule des êtres. J’extirpe leurs souffrances et leur dispense le soulagement de la Sagesse incommensurable et infinie du Bouddha et, ce faisant, je les libère. » Pour nous qui ressentons beaucoup le manque de liberté et qui souhaitons échapper aux souffrances, le Bouddha dit : « je vous dispense “le soulagement de la Sagesse” et je vais vous permettre de vivre véritablement “librement et souverainement” ». Mais alors, qu’est-ce donc que ce « soulagement de la Sagesse » ?

Imaginons par exemple que vous ayez en face de vous deux *onigiris* (boulettes de riz). C’est à vous qu’ils ont été offerts, mais, près de vous, il y a quatre autres personnes qui, tout comme vous, ont faim.

Dans les sûtras, il est expliqué que « à l’origine des souffrances se trouvent les désirs » et, tant votre souhait de manger seul ce que vous avez reçu (l’avidité) que l’envie et la jalousie des autres qui n’en ont pas eu (la colère), l’un et l’autre sont des sources de souffrance. Pour autant, « le soulagement de la Sagesse », ce n’est pas de recevoir du Bouddha les boulettes de riz qui manquent ! Non, « le soulagement de la Sagesse », c’est devenir capable de faire en sorte que la souffrance qui naît du manque devienne la joie et le bonheur d’une élévation mutuelle de soi et d’autrui.

Si l’on rapporte cela à la liberté, on pourrait dire que, face aux difficultés, nous sommes dotés de « la liberté de les accepter de manière positive ». Même dans les moments difficiles, transformer la souffrance en bonheur en les acceptant pleinement et en appréciant les petits plaisirs qui sont à notre portée, tout en partageant les joies avec autrui, je pense que c’est cela vivre « librement et souverainement ».

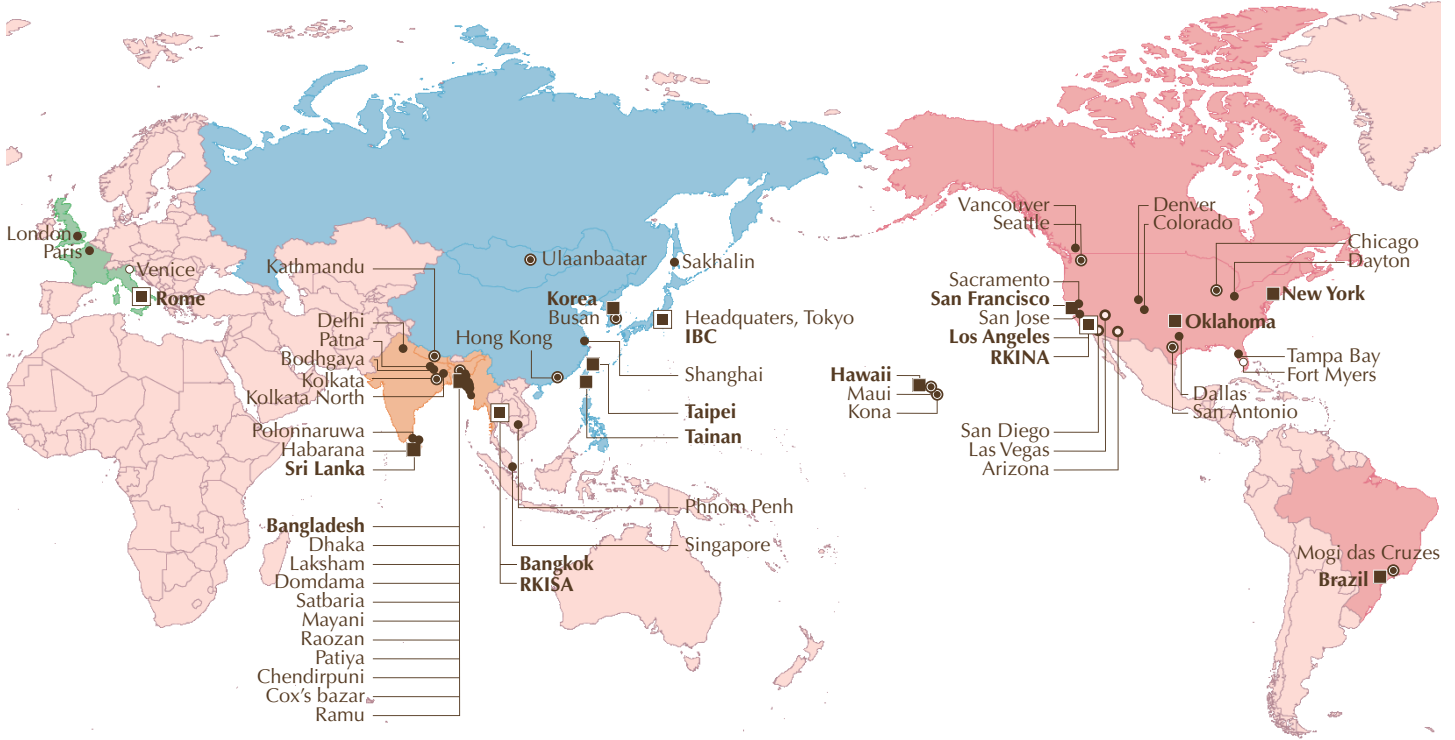
Par ailleurs, dans le chapitre « La parabole », on peut également lire « Ces Trois Mondes (notre monde, l’Univers) sont tous miens. » Intimidés, nous nous disons « je ne pourrais vraiment pas penser ainsi », mais tout en vivant chacun notre précieuse vie, en tant qu’élément de la Nature, nous sommes en harmonie avec toutes choses et recevons la vie. Cela signifie que l’univers tout entier ne fait qu’un avec moi, qu’il est mien. Le passage du sûtra se poursuit en nous encourageant de la sorte : « Si l’on comprend cela, nos actes peuvent toujours regorger de sagesse et de compassion. » C’est là un message du Bouddha qui souhaite qu’il en soit ainsi.

Alors, sur la base de ces principes, je voudrais vous poser la question suivante : vous-mêmes, que feriez-vous de ces deux *onigiris* ?...

(Extrait de « Kôsei », numéro de juillet 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 E-mail: info@rkhawaii.org Website: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalaho Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Location: 2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 33636, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 E-mail: rk-la@sbcglobal.net Website: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

(Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles)

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

Location: 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 778, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 E-mail: info@rksf.org Website: <http://www.rksf.org>

(Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco)

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677
 E-mail: rkny39@gmail.com Website: <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654

E-mail: murakami4838@aol.com Website: <http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Website: <http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

Location: 2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 E-mail: rkokdc@gmail.com
 Website: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 King Drive, Dayton, OH 45419, U.S.A.
 Website: <http://www.rkina-dayton.com/>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 E-mail: info@rkina.org Website: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

Location: 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 692042, San Antonio, TX78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 E-mail: dharmasanantonio@gmail.com
 Website: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
 Website: <http://buddhistlearningcenter.org/>

(Please contact RKINA)

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060, Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
 E-mail: risho@terra.com.br Website: <http://www.rkk.org.br>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil/>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
E-mail: rissho@terra.com.br

Korean Rissho Kosei-kai

〒04420大韓民國SEOUL特別市龍山區漢南大路8路6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
E-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

〒48460大韓民國釜山廣域市南區水營路174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Rissho Kosei-kai of Taipei

台灣台北市中正區衡陽路10號富群資訊大廈4樓
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City, 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 / 886-2-2381-1633 Fax: 886-2-2331-3433
Website: <http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

台灣台灣台南市崇明23街45號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City, 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488
E-mail: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8216 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur,
Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C.73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke,
Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
E-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Chittagong North**Mayani Hoza**

Mayani Barua Para, Mirshari, Chittagong, Bangladesh

Domdama Hoza

Domdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chittagong South**Patiya Hoza**

China Clinic, Patiya, Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Satbaria Hoza

Village: Satbaria Barua Pra, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Chendirpuni Hoza

Village: Chendirpuni, P.O.: Adhunagor, P.S.: Lohagara,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No. 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dupchar, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Tekpara, Sader, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Please contact Rissho Kosei-kai of Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Raozan Shibu

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the Headquarters**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk, 693005, Russian Federation

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, People's Republic of China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

Location: 15F Express Tower, Peace Avenue, Khoroo-1, Chingeltei
District, Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Mailing Address: POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 E-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2f Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon
province, Mongolia

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 E-mail: roma@rk-euro.org

(Please contact Rissho Kosei-kai di Roma)

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224