

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



開祖隨感

## 「기다려주는 마음」

사람을 키우는 데 있어서 가장 중요한 것은 「기다려주는 마음」이 아닌가 생각합니다. 사람이 자신의 결점이나 습관을 고친다는 것은 그렇게 간단하지 않습니다. 회사에서 상사가 부하 직원에게 여러 가지 주의를 주면서 「이런 실패는 두 번 다시 반복해서는 안 돼.」라고 해도 한 번에 고쳐지지 않습니다.

어머니가 아이에게 「알겠다고 했잖아」「이제 안한다고 약속했잖아」「몇 번을 말해야 알겠어?」라며 혼내는 것을 자주 봅니다만 머리로 는 알아도 실제로 그렇게 할 수 있게 되기까지는 하늘과 땅만큼 차이가 있는 것입니다.

예를 들면 오른쪽 선반의 물건을 왼쪽 선반으로 옮기는 것만큼 간단하게 보이는 것이라도 오랫동안 몸에 밴 그 사람의 방식이나 습관은 좀처럼 벗겨지지 않습니다. 몇 번이나 실패를 반복하면서 점점 고쳐져 가는 것입니다. 그것을 지켜봐주며 기다려 주는 넓은 마음과 따뜻함을 가지지 않으면 사람은 키워지지 않습니다.

당신 자신, 지금은 다 깨달은 것 같은 얼굴을 하고 있어도 그렇게 되기까지 얼마나 많은 사람들이 지켜봐주고 기다려 주었는지 떠올려 보았으면 합니다.

『개조수감』 9, p. 218-219

### Living the Lotus Vol. 166 (July 2019)

【発行】立正佼成会 国際伝道部  
〒166-8537 東京都杉並区和田2-7-1  
普門メディアセンター3F  
Tel: 03-5341-1124 Fax: 03-5341-1224  
E-mail: living.the.lotus.rk-international  
@kosei-kai.or.jp

編集責任者: 齋藤 高市  
編集チーフ: 鈴木健祐  
翻訳者: 金 恩美  
校閲者: 成 淑姫  
編集スタッフ: 国際伝道部スタッフ

입정교성회는 1938년 개조 니와노 닛교, 협조 나가노마 묘코에 의해창립된 법화삼부경을 소의 경전으로 하는 재가 불교 교단입니다.

가정, 직장, 그리고 지역사회에서 석존의 가르침을 살려서 평화로운 세계를 구축하고 싶다고 바라는 사람들의 모임입니다. 현재는 니와노 닛찌코 회장과 함께 우리들 회원은 불교도로서 포교전도에 힘쓰면서 종교계는 물론, 각 계 사람들과 손을 잡고 국내외 여러 가지 평화활동에 노력하고 있습니다.

Living the Lotus -Buddhism in Everyday Life- (법화경에 살다- 생활속의 불교)라고 하는 타이틀에는 법화경의 가르침을 매일 생활 속에 살려서 흙탕물에 피는 연꽃처럼 인생을 풍요롭게 그리고 보다 가치 있는 것으로 만들기 위해라는 바람도 담겨 있습니다. 온 세계 사람들에게 매일 생활 속에서 활용할 수 있는 불교의 가르침을 인터넷을 통해 발신하고 있습니다.

## 「자유자재」로 산다

입정교성회 회장  
니와노 니치코



### 진정한 「자유」와 「자재」

우리들은 자신의 생각대로 행동할 수 있을 때 「자유」라고 하며 그것이 「자재」한 삶의 방식이라고 생각하고 있습니다. 그리고 많은 사람들이 ‘자유자재하게 살 수 있다면 얼마나 행복할까’ 하고 바라고 있습니다. 이것은 일상생활 속에서 얼마나 많은 사람들이 부자유와 불만을 느끼며 살아가고 있는지를 보여주는 것이기도 합니다.

하지만 이것은 어떤 의미에서는 아주 당연합니다. 자신의 생각대로 되는 것이 「자유」라고 한다면, 그렇게 되지 않는 현실에 부딪칠 때마다 부족함과 불만 그리고 초조함과 고통을 느껴 부자유스럽다는 감정이 쌓이기 때문입니다. 이것은 「자유」를 구하면서도 스스로 부자유를 초래하고 있다고 할 수 있겠습니다. 부자유스럽다고 느낄 때, 이때가 바로 진정한 의미로 「자유」 「자재」한 삶을 몸에 익히는 좋은 기회일지도 모릅니다.

불교에서는 욕심에 집착하거나 자신의 생각에 사로잡힌 마음이 완전히 없어지는 것을 「유희(遊戲)」라고 하는데 이와 같이 어떤 것에도 집착하지 않는 마음의 상태를 「자유자재」라고 받아들이고 있습니다. 근심 걱정이 없고 마음이 평온하고 느긋한 편안한 경지입니다.

또 「자재」에는 관세음보살을 관자재보살이라고 부르는 것처럼 고통스러워하는 사람들의 소리를 듣고 원하는 대로 구제해 주는 작용과 힘이라는 의미가 있습니다. 즉 사람들을 배려하고 사람들과 함께 향상해가는 삶의 방식 속에 진정한 「자유」가 있고 「자재」가 있다는 것입니다.

### 실천해야 비로소 「습학」

법화경 「비유품」에 「나는 이 중생들의 아버지라, 마땅히 그 괴로움과 환난을 없이 해주고 한량없고 가이없는 부처님의 지혜로 낙을 주어서 그들로 하여금 즐거이 놀게 하느니라(유희 遊戲).」라는 구절이 있습니



다. 부자유스럽다고 생각되는 일이 많고 고난은 피해가고 싶다고 바라는 우리들에게 부처님께서 「지혜의 낙」 을 주어서 진정으로 자유자재한 인생을 보내게 해주시려는 것입니다. 그럼 그 「지혜의 낙」 이란 도대체 어떤 것일까요.

예를 들어 지금 눈앞에 주먹밥이 두 개 있다고 합시다. 당신에게 주어진 것입니다. 그런데 주위에는 당신처럼 배가 고피는 사람이 4명이나 있습니다.

「모든 고(苦)의 원인은 탐욕이 근본이 됨이니」 라고 경전에 나와 있습니다만 주먹밥을 받은 당신이 혼자서 다 먹고 싶다고 생각하는 마음(욕심)도, 받지 못한 사람들이 그것을 원망하고 질투하는 감정(분노)도 고쳐줍니다. 그렇다고 해서 부족한 만큼의 주먹밥을 부처님께 부탁해서 선물 받는 것이 「지혜의 낙」 은 아닐 것입니다. 그 부족함이 가져다주는 고뇌가 자타의 향상으로 이어지는 즐거움과 기쁨이라고 받아들이게 되는 것이 「지혜의 낙」 이라는 것입니다.

자유라는 면에서 본다면, 우리들에게는 괴로운 일을 「발전적으로 받아들이는 자유」 도 주어져 있다고 할 수 있습니다. 괴로울 때에도 그것을 온전히 받아들여서 눈앞에 있는 작은 행복을 음미한다거나, 기쁨을 다른 사람과 나눔으로써 고뇌를 즐거움으로 바꾸어 나가는 것 - 그것이 진정으로 「자유자재」 한 삶의 방식이라고 생각합니다.

또 「비유품」 에는 「지금 이 삼계는 다 내가 둔 바이니 (이 세계, 우주는 나의 것이다)」 라고 있습니다. 우리들은 어리석기 때문에 「도저히 그렇게는 생각할 수 없다」 고 하겠지만, 사실 우리들은 한 사람 한 사람이 독자적인 고귀한 생명을 살아가면서 대자연의 일부로서 모든 것과 조화를 이루며 살려지고 있습니다. 이것이 우주 전체가 나와 일체이며 모두 다 나의 것이라는 의미입니다. 이 한 구절은 「이것을 알면 언제라도 지혜와 자비가 충만한 행동을 할 수 있습니다.」 라고 우리들을 격려하고, 그렇게 되어 주었으면 하고 바라는 부처님의 메시지입니다.

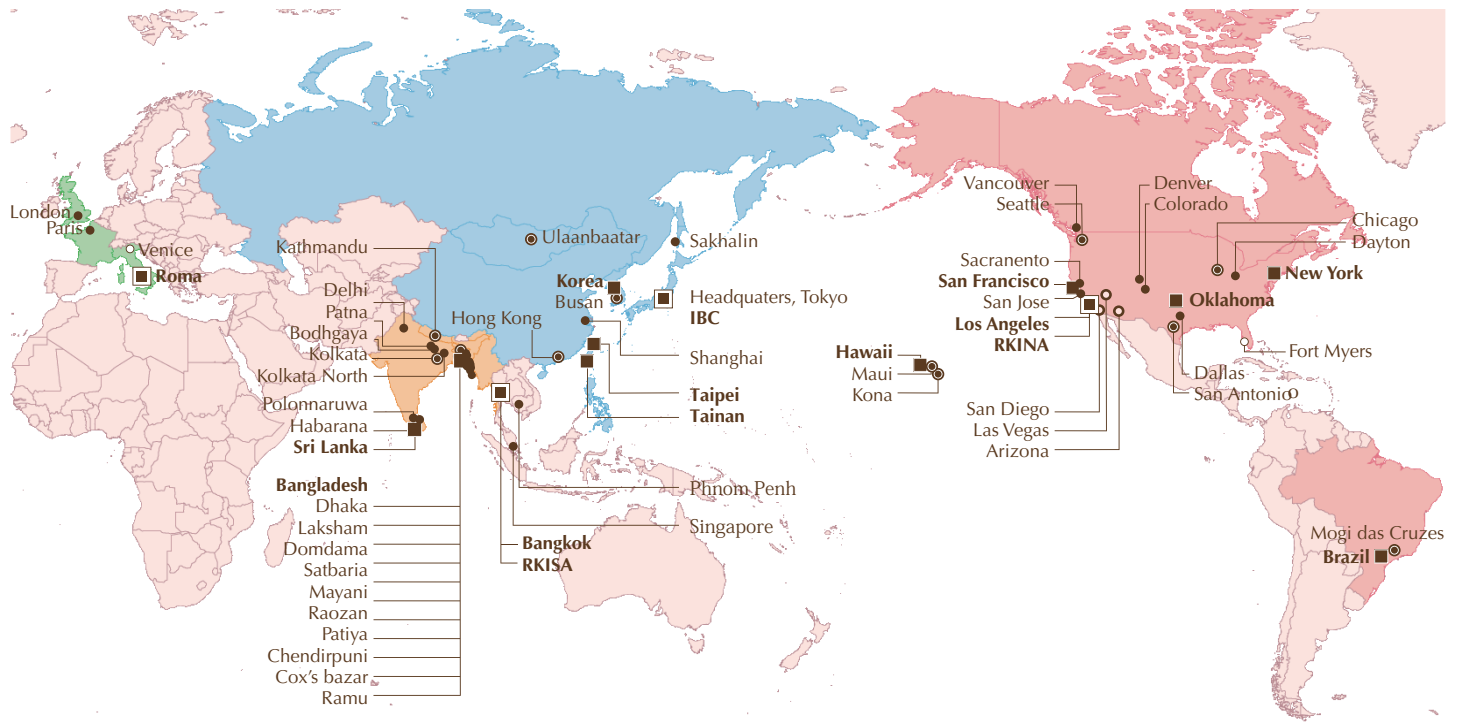
그것을 근거로 하여 한 가지 여쭙보겠습니다. 여러분이라면 앞에 말씀드린 주먹밥을 어떻게 하시겠습니까.

(회장법화 2019년 7월)





# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rksny39@gmail.com](mailto:rksny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,  
Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,  
Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,  
Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,  
Orkhon province, Mongolia

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan

TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>