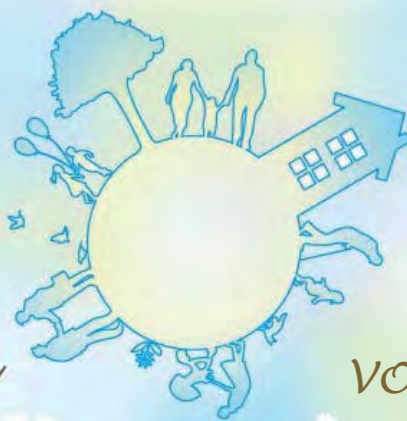


# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



7  
2019

VOL. 166



Есеј на основачот



## Срцето кое е спремно да чека

Јас мислам дека најважното нешто во помагањето на другите да растат е да се има срце кое е спремно да ги чека. Не е така едноставно да се корегираат одредени грешки и да се променат лошите навики. Дури и кога шефот на фирмата дава многу предупредувања на вработените или ги опоменува нив никога ш повеќе да повторат одреден вид на грешка, тие не се секогаш способни да ги променат нивните начини наеднаш.

Ние често гледаме мајки кои ги опоменуваат нивните деца, карајќи ги нив преку кажување на вакви зборови, “Ти ми рече дека разбираш, зар не?” или “Ако јас продолжам да ти кажувам, дали ќе ти стане јасно?” Но постои огромна разлика помеѓу разбирање на нешто со твојата глава и всушност бивајќи способен да го направиш тоа.

На пример, земете во обзир нешто така едноставно како преместување на предмети од полица од вашето десно до таа на вашата лева страна. Не е така лесно да се ослободиме себеси од долго-употребувана навика на посегнување кон десно. Тоа е нешто кое се менува малку по малку како што ние грешиме повторно.

Освен ако ние го надгледуваме напредокот на луѓето со великодушност и љубезност да чекаме на нив, тие нема никогаш да растат. Дури и вие самите да имате изгледа на просветлен, јас би сакал да се потсетите колку многу луѓе ве надгледуваа и чекаа на вас се додека вие не го стекнавте тој начин.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан 9*  
(Косеи Издавачка Кука, 1997), стр. 218-219

### Живеејќи го Лотосот Број 166 (Јули 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи  
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,  
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија  
Тел: +81-3-5341-1124  
Факс: +81-3-5341-1224  
Имејл: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

**Сениор Едитор:** Коицхи Саитоу  
**Едитор:** Кемсук Сузуки  
**Цопс Едитор:** Александар Димовски  
**Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи**

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

## Да се живее слободно и неспречено

од Поч. Ничико Нивано  
Претседател на Ришо Косеи-каи



### Вистинското значење да се биде слободен и неспречен

Многу луѓе мислат дека ако тие би можеле да живеат слободно и неспречени животи, тие би биле многу среќни. Видено од различна перспектива, тие луѓе изразуваат колку многу рестрикции и незадоволство ние чувствуваме во нашите секојдневни животи.

Во одреден смисол, сепак, ова незадоволство е природно. Ние мислиме на слободата да бидеме способни да правиме што сакаме, и кога ќе налетаме на реалноста која не ги исполнува нашите очекувања, ние стануваме незадоволни, несреќни, и иритирани. Ние страдаме, што за возврат нè прави нас да мислиме дека сме спречувани. Некој може да мисли дека со обидување да бидеме слободни ние всушност си донесуваме спречување врз себеси, но всушност, моментот кога се чувствуваме спречени е можност да го направиме нашиот стил на живот таков да го изразува вистинското значење на бивање слободни и неспречени.

Во Будизмот, целосното исчезнување на приврзаностите кон желбата и инсистирањето на умот да го прави тоа што го сака се вели дека е “уживање” Ѓ состојбата на умот која нема приврзаности кон ништо и се смета дека е слободна и неспречена. Ова е подрачјето на чувството на релаксираност и леснотија, без грижи или тага.

Бодисатвата Согледувач на Звуците на Светот е понекогаш наречен Канџизаи Босатсу (Бодисатва Неспречен Согледувач) во Јапонија, и зборот “неспречен” во оваа верзија на нејзиното име ја означува нејзината моќ и делување да ги ослободи луѓето кои страдаат со своја волја кога таа ги слуша нив како плачат за неа. Со други зборови, вистинското значење да се биде слободен и неспречен се наоѓа во стилот на живот кој е обзирен кон другите додека се стреми да се подобри себеси заедно со другите луѓе.





## Тројниот свет е ваше подрачје

Овој пасус се појавува во поглавје 3 на Лотос Сутрата, “Парабола”: “Јас сум таткото на тие живи битија. Јас морам да ги извадам нив надвор од таквото страдање и тешкотии и да им ја дадам нив радоста на неизмерната, безгранична Буда мудрост така да тие можат да уживаат во тоа.” Овој пасус значи дека, до нас живите битија (кои често мислат дека се спречени и се надеваат да ги избегнат страдањата) Будата им ја дава “радоста на мудрост” Ѓ што значи, тој пренесува на нас начин на живот кој е вистински слободен и неспречен.

За да ви дадам пример, замислите дека баш сега, пред самите ваши очи, има две крофни. Тие ви се дадени вам. Сепак, има три други луѓе околу вас кои се исто толку гладни колку вас.

Да ја цитирам светата книга, “Сите причини на страдање / се вкоренети во алчноста и желбата.” Чувството на сакање да се изедат крофните сам (алчност), исто како и чувството на незадоволство и љубомора (омраза) од тие кои не ги добиле нив се двете форми на страдање. Заради тоа, вие можете да кажете дека молејќи го Будата да ви даде на сите вас доволна количина на крофни е радоста на мудрост. Ова не е случај, сепак, кога радоста на мудрост всушност значи да се биде способен да се прифатат страдањата на недоволноста како радост и среќа која води кон подобрување на себеси и другите.

Враќајќи се кон идеата на слобода, ние можеме да кажеме дека нам ни е дадена слобода позитивно да ги прифатиме тешките нешта кои се случуваат. Дури и кога ние страдаме, ние можеме да го преобразиме тоа страдање во среќа преку целосно прифаќање на тоа, вкусувајќи мала среќа пред нашите очи, и делејќи ја нашата радост со други луѓе. Јас мислам дека ова е начинот на живот кој е вистински слободен и неспречен.

“Парабола” исто ги содржи овие линии во стих: “Сега овој троен свет / е целиот мое подрачје,” што значи, “Овој свет и универзумот се мои.” Ние можеби не претпоставуваме да мислиме такви нешта за нас, но секој од нас има добиено, уникатен, драгоцен живот, како еден дел од природата, во хармонија со се. Со други зборови, целиот универзум е едно со вас; тој е целосно ваш. Овие линии во стих се порака од Будата, кој ни гарантира нас дека се додека ја разбираме оваа вистина, ние секогаш ќе бидеме способни да превземеме дела полни со мудрост и сочувство Ѓ и ова е тоа што Будата сака ние да го направиме.

Во придржување кон оваа идеја, постои едно нешто кое јас би сакал да ве прашам. Што ќе направите со двете крофни спомнати претходно?

Од Косеи, Јули 2019



## Поглавје 9

### Уверение дадено на тие тренирани и сеуште под тренинг

Откако петте стотини верници примиле уверение дека тие ќе достигнеле будаство, Рахула (единствениот син на Шаќјамуни) и Ананда (неговиот роднина), од кои и двата биле наброени помеѓу десетте големи верници, се чувствувале отфрлени и почнале да се прашуваат зошто тие не биле директно назначени. Кога тие отишле пред Будата и прашале да бидат вклучени, Будата им дал нив уверение поединечно додека исто така уверувајќи ги на будаство големиот број на тие тренирани и сеуште под тренинг. Фразата “тренирани” се однесува на степенот во кој некој го има комплетирано своето проучување, додека “сеуште под тренинг” се однесува на степените на патот на стремење кон религиозно проучување.

Ова се чини како да е тоа единствената содржина во ова кратко поглавје, но тука постојат две важни лекции кои треба да се научат од оваа едноставна материја.

### Еднаш кога ќе ја осознаеме на шата сопствена буда-природа, ние можеме да станеме буди

Првата лекција лежи во уверението дадено на тие кои биле сеуште под тренинг. Ќе тие практикувачи кои биле под водство и подучување преку делување. Иако тоа може да изгледа чудно дека осознавањето на нечија буда-природа е се што е потребно да се стане буда, внимателното разгледување разјаснува дека во тоа нема ништо чудно. Затоа што сите луѓе се подеднакво обдарени со буда-природа, еднаш кога некој ја има јасно осознаено неговата или нејзината буда-природа, таа личност е способна да стане буда.

### Тешко е да се подучуваат и преобразат тие најблиски на нас

Втората лекција го вклучува прашањето на тоа зошто уверението за Рахула и Ананда било одложено и после дадено заедно со уверението за шраваките кои биле сеуште зафатени со проучување.

Тука, ние треба да се обидеме да видиме во размислувањето на Шаќјамуни. Рахула бил неговиот син, и Ананда бил неговиот роднина. Двата биле најблиски до Шаќјамуни, факт кој сам по себе можел да биде пречка за нивното практикување. Шаќјамуни можеби со цел го одложил уверението кон нив со цел да ја направи оваа точка јасна за сите.

Во случајот со Рахула, колку и голема да е фигурата на неговиот татко и колку многу тој да е почитуван од надворешните лица, тој е прво и пред се татко, и Рахула неможе да го види него во истото светло како тоа во кое надворешните лица го гледаат него. Исто така е сосема можно дека детето ќе има тенденција да претпостави дека неговиот родител секогаш ќе го сака него и веројатно ќе му даде нему повластен третман.





Во случајот со Ананда, за дваесет години или повеќе, тој бил секогаш блиску до неговиот мајстор, чекајќи го него лично преку припремање на неговите оброци и, за време на неговото капење, триејќи му го грбот и сипајќи вода врз него. Затоа за него станало тешко да ја разликува големината на Шакјамуни Будата од Шакјамуни човекот. Би било само природно за Ананда да има тешкотија да му верува на Будата во истиот, абсолютен, начин како другите верници.

Можеби е најтешко да се подучуваат тие најблиски до нас, како мажот, жената, детето, или родителот. Ние не можеме да ги подучуваме нив само преку вербално убедување; ние мораме да им покажеме на нив жив Будизам преку правецот на секојдневниот живот и да влијаеме на нив преку нашето вистинско однесување. Ние не можеме да влијаеме на нашите фамилии или на колеги ако нашите дела, иако повремено племенити, имаат тенденција да бидат себични или недостојни и кои не обезбедуваат постојан добар пример.

Иако Будистичките традиции усмеруваат дека Рахула и Ананда стекнале просветлување покасно отколку другите големи верници, тие би станале буди пред петте стотини верници од претходното поглавје. Фактот дека Шакјамуни дискутирал за нивното будаство откако дал уверение на другите големи верници може да биде резултат на неговата длабока грижа за проблемите својствени на нивната поврзаност со нив.

## Оригинален завет

Друга важна лекција е подучувана во ова поглавје, индицирана преку зборовите на Шакјамуни, “Таков беше неговиот оригинален завет,” кои тој ги рекол на осумте илјади почетници бодисатви додека давал уверение на будаство на Ананда.

Овој “оригинален завет” е заклетвата направена од будите и бодисатвите во нивните



претходни животи да ги донесат сите живи битија кон ослободување. Речено е дека Шакјамуни направил завет кој содржел пет стотини точки, Амитаба-буда направил завет кој содржел четириесет и осум точки и Будата Медицински Господар направил завет од дванаесет точки.

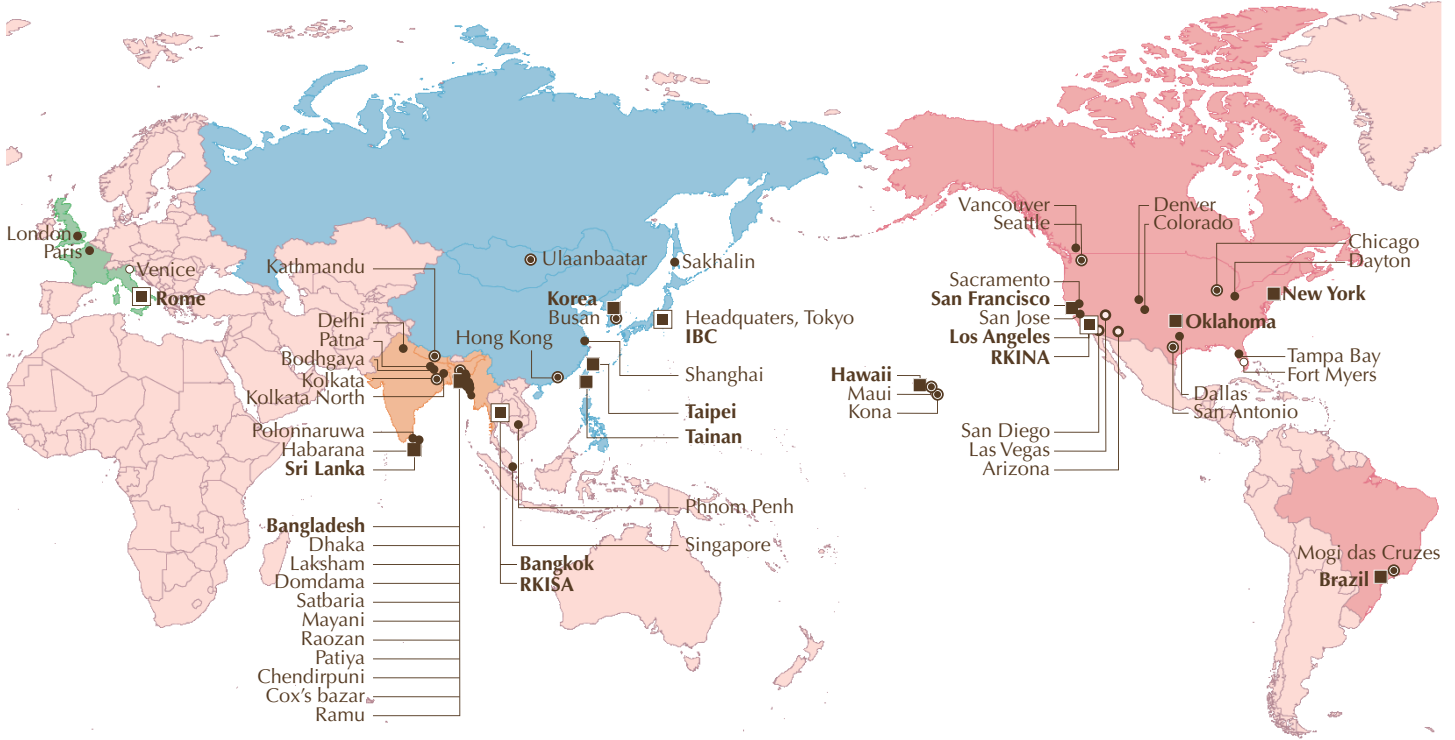
Иако осумте илјади почетници бодисатви ја имале изгубено цела меморија за нивниот сопствен завет од нивното прераѓање во овој свет, тие направиле завет во претходниот живот да ги подучуваат сите луѓе и да ги донесат нив до перфекција. Тоа беше преку слушање на дискусијата на Лотос Сутрата да тие се сетиле и го обновиле нивниот оригинален завет. Тоа бил тогаш да тие конечно го примиле уверението за будаство.

Истото може да се примени на нас. Вистинскиот бодисатва или Дарма учител е никој друг освен личноста кој се има вратено назад кон овој оригинален завет.

*Тројната Лотос Сутра: Резиме и Главни Точки за секое поглавје (Ново издание)*

Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр. 94-98

# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224  
 E-mail: [living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp](mailto:living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp)

## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
 E-mail: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) Website: <http://www.rkhawaii.org>

### Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.  
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Location: 2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 33636, CA 90033, U.S.A.  
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
 E-mail: [rk-la@sbcglobal.net1](mailto:rk-la@sbcglobal.net1) Website: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

(Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles)

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

### Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

Location: 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 778, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
 E-mail: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) Website: <http://www.rksf.org>

(Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco)

### Rissho Kosei-kai of Sacramento

### Rissho Kosei-kai of San Jose

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.  
 Tel: 1-212-867-5677  
 E-mail: [rkny39@gmail.com](mailto:rkny39@gmail.com) Website: <http://rk-ny.org/>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.  
 Tel: 1-773-842-5654

E-mail: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) Website: <http://rkchi.org/>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Website: <http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

Location: 2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, U.S.A.  
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303  
 E-mail: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com)  
 Website: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, U.S.A.  
 Tel: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 King Drive, Dayton, OH 45419, U.S.A.  
 Website: <http://www.rkina-dayton.com/>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A  
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
 E-mail: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) Website: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

Location: 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
 Mailing Address: POBox 692042, San Antonio, TX78269, U.S.A.  
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
 E-mail: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 Website: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.  
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
 e-mail: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 Website: <http://buddhistlearningcenter.org/>

(Please contact RKINA)

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
 CEP 04116-060, Brasil  
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
 E-mail: [risho@terra.com.br](mailto:risho@terra.com.br) Website: <http://www.rkk.org.br>  
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil/>  
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>

**Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
E-mail: risho@terra.com.br

**Korean Rissho Kosei-kai**

〒04420大韓民國SEOUL特別市龍山區漢南大路8路6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,  
Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
E-mail: krkk1125@hotmail.com

**Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

〒48460大韓民國釜山廣域市南區水營路174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

**Rissho Kosei-kai of Taipei**

台灣台北市中正區衡陽路10號富群資訊大廈4樓  
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,  
Taipei City, 100, Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 / 886-2-2381-1633 Fax: 886-2-2331-3433  
Website: <http://kosei-kai.blogspot.com/>

**Rissho Kosei-kai of Tainan**

台灣台灣台南市崇明23街45號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City, 701, Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488  
E-mail: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8216 Fax: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur,  
Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna**

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,  
New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C.73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke,  
Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

**Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

**Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,  
Bangkok 10310, Thailand  
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218  
E-mail: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Chittagong North****Mayani Hoza**

Mayani Barua Para, Mirshari, Chittagong, Bangladesh

**Domdama Hoza**

Domdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chittagong South****Patiya Hoza**

China Clinic, Patiya, Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Satbaria Hoza**

Village: Satbaria Barua Pra, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

**Chendirpuni Hoza**

Village: Chendirpuni, P.O.: Adhunagor, P.S.: Lohagara,  
Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No. 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh  
Tel & Fax: 880-2-8413855

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dupchar, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Tekpara, Sader, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

Please contact Rissho Kosei-kai of Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Raozan Shibu**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Branches under the Headquarters****Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk, 693005, Russian Federation

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,  
Hong Kong, People's Republic of China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

Please contact Rissho Kosei-kai International

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

Location: 15F Express Tower, Peace Avenue, Khoroo-1, Chingeltei  
District, Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
Mailing Address: POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
Tel: 976-70006960 E-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2f Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon  
province, Mongolia

**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 E-mail: roma@rk-euro.org

(Please contact Rissho Kosei-kai di Roma)

**Rissho Kosei-kai of the UK****Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224