Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

7 2019
VOL. 166

Founder's Essay

धैर्य गर्ने मन

मानिसको बिकास गर्दा सबैभन्दा ठुलो कुरा "धैर्य गर्ने मन" हो जस्तो लाग्छ । मानिसलाई आफ्नो कमिकमजोरिलाई राम्रो पार्न तेती सजिलो हुँदैन । हाकिमले अरुलाई "एस्तो गल्ती फेरी गर्ने होईन है" भनेर गाली गरे पनि कर्मचारीले तेस्लाई छिटै ठीक पार्दैनन ।

आमाले छोराछोरीलाई पनि "अब गर्दिन भनेको होईन ?" या "गल्ती नगर्नु" या "कती भने बुझ्छस्" आदी भनेर गाली गर्ने गर्छन । दिमागले बुझ्नु र तेस्लाई गर्न सक्नुमा आकास जमिनको फरक हुन्छ ।

जस्तो कि कुनै कुरालाई देब्रेपट्टी सार्ने जस्तो एकदम सजिलो काम पनि दाहिने हात चल्नेलाई पहिलादेखी बसेको आफ्नो बानीले गर्दा गाह्रो हुन सक्छ । धेरै गल्ती गर्दै तेस्लाई राम्रो बनाउदै जाने हो । त्यो बुझ्ने अनि धैर्य गर्ने बिशाल मन अनि न्यानो मन भएन भने मान्छे बिकास गर्न सकिन्न ।

तपाईहरु पनि अहिले बुझे जस्तो गर्नुहुन्छ तर तपाईं यहाँसम्म आउन तपाइको कुरालाई कतिले धैर्य गरेका होलान थिए बिचार गर्नुस त!

संस्थापकको निबन्ध ९ / २१८-२१९बाट

Living the Lotus
Vol. 166 (July 2019)

प्रकाशक: रिश्शो कोसेइ काइ अंतराष्ट्रय बिभाग
फुमोन मिडिया सेन्टर २-७-१, वादा सुगीनामी कु
टोक्यो १६६-८५३७ जापान
फोन: ८१-३-५३४१-११२४
फ्याक्स्: ८१-३-५३४१-१२२४
इ-मेल्: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
प्रमुख सम्पादक: कोइचि साइतो
सम्पादक: केनसुके सुजुकि
नेपाली संसकरण अनुवाद र सम्पादक: नविन अर्याल

रिश्शो कोसेइ काइ सन १९३८ सालमा संस्थापक निवानो निचिनो र नागानुमा म्योकोले सुरु गर्नुभएको शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र र अरु दुइ सुत्र मान्ने सर्बसाधारण बुद्ध धर्मको संस्था हो । हामी बस्ने ठाउँ, काम गर्ने ठाउँमा गौतम बुद्धका उपदेशहरुको आधारलाई व्यबहारमा ल्याएर शान्तिपूर्ण संसार बनाउन चाहने ब्यक्तिहरु यो संस्थामा आबद्ध छन । अहिले अध्यक्ष निवानो निचिको र हामी बौद्धधर्मालु सदस्यहरु राष्ट्रय अन्तराष्ट्रय स्तरमा अरु धर्महरु या परोपकारी संस्थाहरुसँग मिली बुद्धको उपदेश फैलाउन कोसिश गरिरहेका छौ ।

Living the Lotus-Buddhism in Everyday life (शद्धर्म पुन्डरिक सुत्र - दैनिक जिवनमा बुद्ध धर्म) भन्ने शिर्षक हाम्रो दैनिकिमा बुद्धको उपदेश कसरी प्रयोग गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा बुझाउन, जसरि हिलोमा पनि कमल फक्रयको हुन्छ तेस्तै हाम्रो जिवन राम्रो र उधेष्यमुलक होस भन्ने कामना सहित राखिएको हो । यो पत्रीका पढेर संसार मनिसहरुको जिवनमा बुद्धको उपदेश उपयोग गर्नकोलागि ईन्टरनेटमा राखिएको छ ।

President's Message

“स्वतन्त्र” भएर बाच्ने

Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

साँचो स्वतन्त्रता

हामी आफुले भने जस्तो गरी बाच्नुलाई “स्वतन्त्र” र तेस्तो तरिकालाई “स्वतन्त्रता” भनेर भन्छौ । र धेरैले “स्वतन्त्र भएर बाच्न पाए कती खुशी हुन्थे” भनेर सोच्छन । अर्को दृष्टिले हेर्दा हाम्रो जिवनमा कती बाधा अड्चन हुदो रहेछ त ।

तर यो भनेको प्राकृतिक कुरा हो । आफुले भनेको जस्तो गरी बाच्छु भनेर सोच्यो भने अनेक किसिमका बाधा, कमि, कमजोरि, रिस, दुख आदी भोग्ने गर्छौ र स्वतन्त्र छैनौ भन्ने ठान्छौ । यो “स्वतन्त्रत” लाई खोज्दा झन अस्वतन्त्र हुनछौ । तेसैले अहिले नै “स्वतन्त्र” रुपमा बाच्ने भनेको के हो भनेर खोज्ने राम्रो मौका पनि हो ।

बुद्धधर्ममा इक्षाबाट आफ्नो मनलाई सम्पुर्ण रुपमा मुक्त गराउनुलाई “रमाउनु” भनिन्छ र मन कुनै रुपमा पनि बन्धनमा नपार्ने कुरालाई “स्वतन्त्र” भनेर भन्न सकिन्छ । तनाव कष्ट केहि नभएको सुमधुर मन भएको ठाउँ हो त्यो ।

“स्वतन्त्र” मा अबलोकेत्स्वर भन्ने अर्थ पनि छ र उहामा दुख कष्ट पाएकाहरुको पिर बुझेर तेसबाट मुक्त गराउने शक्ती भन्ने छ अर्थ पनि छ । मतलब मान्छेको मन बुझी दया गरेर मानिसको बिकास गर्ने मन भनेको साँचो “स्वतन्त्र” र “स्वतन्त्रता” भनिएको हो ।

“तृलोक तिम्रो नै हो”

सद्धर्म पुन्डरिकको “उपाय” अध्यायमा “लोभ नै यो सर्ब प्राणिको पिता हो । यो दुख

हटाउन बुद्धको उपदेशको औषधी दिएर मनलाई आनन्दित पार्ने” भन्ने एक श्ल्वोक छ ।

बाधा धेरै भएका हामीहरुले त्यो बाटो जान नपरे हुन्थ्यो भन्ने हामीहरुलाई बुद्धले “उपदेशको औषधी” दिएर साचो स्वतन्त्र दिइएको भनिएको हो । अब त्यो “उपदेशको औषधी” भनेको के हो त ?

जस्तो कि अहिले हाम्रो अघी दुइवोटा रोटी छ । तपाईंलाई दिइएको हो त्यो । तर त्यहाँ अरु पनि भोकाहरु ४ जना छन ।

“सर्ब दुख भनेको चाहना हो” भनेर सुत्रपाठमा भनिएको छ । त्यो रोटी पाउनु भएको तपाईंको खाने चाहना र त्यो रोटी नपाउने मान्छेले आफुले नपाएको भनेर हुने इर्श्या पनि चाहना हो । तर यहाँ अब सबैलाई पुग्ने गरी बुद्धसँग रोटी माग्नु भनेको “उपदेशको औषधी होईन” । तेस्तो होईन कि रोटी नपुगेर दुख पाएकाहरुले र रोटी पाउनेले आफु र अरुको दुख बुझी खुशी हुने कोसिस गर्नु नै “उपदेशको औषधी” हो ।

हामीलाई दुख कष्ट हुँदा “अघी बढ्नु नै स्वतन्त्रता” हो भनेर भन्ने मानिसहरु पनि छन । दुखको बेलामा तेस्लाई सहजरुपमा लिएर आफ्नोअघी भएका सानतिना सुखमा पनि खुशी हुनाले दुख सुखमा बदलिन्छ र त्यो नै साँचो “स्वतन्त्र र स्वतन्त्रता” हो ।

अनी यो “उपाय” अध्यायमा “यो तृलोक तिम्रो” भन्ने पनि छ । एस्तो कुरा सुन्दा हामीलाई लाज लागेर “तेस्तो पनि कहाँ हुन्छ” र भन्ने लाग्छ । तर हामी सबै अमुल्य प्राण भएका प्रकृतिको एक भाग हौ र सबैसँग सन्तुलन मिलाएर बाचेका छौ । तेही भएर अघिनको श्ल्वोकमा “यो कुरा बुझेमा हामी बुद्धी र दयाले भरपुर भएको काम गर्न सक्छौ” भनेर हामीलाई हौसला दिएर तेस्तो गरी बाच्नु भनेर बुद्धले दिएका सन्देश हो ।

यी कुरा समेटेर अब तपाईंलाई सोध्छु त्यो २ वोटा रोटिलाई तपाईं के गर्नुहुन्छ त ?

From *Kosei*, July 2019

मेरो जिन्दगी बदि्लएको होजु कलेजको २ बर्ष

होजु संचार कलेज
नकागावजी केइको

यो प्रवचन २०१९ मार्च १ मा दाइसेइदोमा गरिएको महिनाको पहिलो दिन (सङ्गाति) मा गरिएको हो।

सबैजना आज्ञा दिनुहोस।

होजु संचार कलेजमा बुद्धधर्ममा आधारित शिक्षा दिइन्छ। मैले यो कलेजमा भर्ना हुन्छु भनेको कारण के हो भने मानव शास्त्र पढेर आफ्नो दृष्टी बदलेर जस्तो सुकै नकारात्मक कुरालाई पनि सकारात्मक रुपमा लिनको लागी हो।

सबैजना होस्टेलमा बस्न पर्ने यो कलेजमा अरुको कुरा सुन्न पर्ने अनि अरुको ताल देखेर रिस उठ्ने पनि गर्थ्यो। तर मानव शास्त्र पढ्दा "मान्छे हुर्केको वातावरणले गर्दा फरक फरक हुन्छन र म पनि तेस्तै दृष्टिले अरुलाई हेर्ने गर्छु र दोष दिने रहेछु" भनेर सोच्न सक्ने भए। तर कती कुरा भने जे गरे पनि पच्ने थिएन। बुझे पनि आफुलाई किन नपचेको हो भनेर सोच्थे। आफुअघिको चिजलाई स्वचालित रुपमा नकार्ने भनेको मेरो मन सानो भएर "उस्ले मैले भने जस्तै गरोस्" भन्ने "अहम" र "चाहना" भएर हो भन्ने बुझे।

होजुमा बर्षमा एकचोटी अभ्यास गर्ने मौका पाईन्छ र मैले रेबरेन्ड सुजुसिकासँग सिक्ने मौका पाए। यो पाली "मानव शास्त्र अभ्यास गर्छु" भनेर बिचार गरे तर सुरु देखी नै गडबड भयो। पहिला शाखा प्रमुख भेट्डा "कस्तो डर लाग्दो मान्छे" भन्ने लाग्यो र उहालाई देख्दा मात्रै पनि डर लाग्थ्यो। उहाले बुद्धधर्म एकदम सजिलो गरी सिकाउनुहुन्थ्यो। तर उह एकदम सिधा कुरा गर्ने भएर मेरो बारेमा पनि केहि भन्ने हो कि भन्ने डर हुन्थ्यो। तेही भएर मैले आफुलाई लागेको कुरा भन्न सक्दिनथे।

दाइसेइदोमा प्रवचन गर्दै नाकागवाजिजि

तेही बेलामा कलेजको एक सर मन्दिर आउनुभयो। सरले मेरो र अरुको बारेमा सोध्नुभयो "मलाई आफुलाई गर्न मन लागेको कुरा यहाँ हुँदा नि गर्न नसकेको आफु के गरी रहेको हो" भनेर मनमा भय पैदा भयो। तेस्तो बेलामा पनि मन्दिरमा मैले कलेजको बारेमा बोल्ने भए। धेरै मान्छेकोअघी कलेज किन स्थापना गरेको भन्ने कुरा गर्दा आफ्नो आत्मबल बढ्दै आयो। तेसपछी अभ्यासको बारेमा सरले निर्देशन दिनुभयो। "अरु र आफ्नो बुद्धत्व प्राप्ती" लाई अभ्यासको शीर्षक राखे।

शाखा प्रमुखसँगको छलफलमा मैले "के कस्तो कारणले गर्दा कोसेइ काइको शिक्षा लिनु भएको ?" भनेर सोध्ने आँट आयो। अनि उहाले आफ्नो जिन्दगी र धर्मसँगको भेट आदी कुरा गर्नु भयो। कुरा सुन्दै जादा म पनि खुल्न थाले। अनि उहाले मलाई सधै दयाको दृष्टिले हेर्नु भएको रहेछ भनेर बुझी मन चङ्गा भयो र मेरो शाखा प्रमुखप्रतिको दृष्टिकोण १८० डिग्री परिवर्तन भयो। भोलिपल्टदेखी होजामा जाने मन अहिलेभन्दा धेरै परिवर्तन भयो। समस्या सुनेर उनिहरुलाई मुक्ती मिलोस भनेर सोच्ने थाले। बुद्धत्व पुज्ने मनले जो सुकैको प्राण पनि अमुल्य हो भनेर सोच्न थाले। एक जनाको समस्या सुन्दा उहाको तारिफ गर्न सके। उहाले "बिचलित भएको मन चङ्गा भयो धन्यवाद" भनेर हसिलो अनुहार

लगाउनु भयो । मलाई खुशी लागेर आसु नै आयो । यो अनुभव मेरो लागी अमुल्य भयो । र छिमेकी होजामा "घट्ने घटनालाई हामीले परिवर्तन गर्न खोज्यौ भने झन नकारात्मक परिणाम आउछ तेही भएर पहिला आफु परिवर्त्न हुनु पर्छ" भनेर एकजनाले भन्नु भएको थियो ।

आफुलाई परिवर्तन गर्न कती गाह्रो हुन्छ मलाई नै थाहा छ । आफु परिवर्तन हुन धेरै मेहेनत गर्नु पर्दछ ।त्यो मेहेनतले आफु अघिको कुरा परिवर्तन हुनेछ भनेर बिश्वास गर्नु जरुरी छ ।

र यो अभ्यास मेरो निम्ती एक ठुलो निर्णया गर्ने मौका पनि भयो ।

सानो बेलामा मेरो आमबुवा सधै झगडा गर्नुहुन्थ्यो । बुवाले रक्सी खाएर झगडा गरेर चिजबिज फ्याल्ने गर्नु हुन्थ्यो । आमा पनि बलियो हुनुहुन्थ्यो र एक कदम पछी नहटी बाझ्ने अनि म र दाई चाही रुने गर्थ्यौ र रोक्न खोज्थ्यौ । एक दिन आमाले हामीलाई बचाउन बुवा नभएको बेलामा समान बाधेर घर छोड्नुभयो । तेस्पछी बुवासँग डिवोर्स भयो ।

डिवोर्स पछी बुवाले हामीसँग भेट्न पऱ्यो भनेर चिठी लेख्ने अनि स्कुलमा आउने गर्न थाल्नुभयो । आफ्नो बारेमा मात्र सोच्ने बुवासँग संबन्ध राख्न मन लगेन । बुवा रक्सिमा मात्तिएर हामीलाई स्कुलमा भेट्न आइ राख्नुहुन्थ्यो । म ११ क्लासमा हुँदा बुवालाई "तपाईं किन स्कुल आएको ? छिट्टो फर्किनु" भनेर भने ।

तर एसो सोच्दा "आफ्नो छोराछोरीलाई भेट्न नपाई दुखी भएर मर्ने भनेको कस्तो दुखद कुरा । त्यो अति नै दुखद कुरा हो र मलाई पछी पछुतो हुन्छ" भनेर सोच्न थाले । तर आमाको मन राख्न भनेर बुवाप्रती सहनाभुती नदेखाइ म २० बर्षकी भए ।

मैले शाखा प्रमुखलाई पनि बुवाको बारेमा भने । त्यो गर्नाले अहिलेसम्म मनमा भएका आफ्नो कुरा गर्न भनेर आमालाई फोन गरे । आमालाई अलिअली असजिलो लागेको थियो तर बिदामा बुवालाई भेट्नु भन्नुभयो । आमाले बुवाले किन रक्सी खाएर मालसामान फालेको हो त्यो बारेमा भन्नुभयो र बुवाको दुख र तनाब बुझ्न सके । बुवाको कुरा नबुझी मलाई जन्म दिएको बुवाप्रती आभारी नभएको र भेट्न नखोजेकोमा मन दुख्यो ।

त्यो कुरा गरेको दिन बुवाले कलेजमा "छोरीलाई भेट्नु छ" भनेर फोन गरेको कुरा थाहा पाए । बुवाको दुख बुझ्ने गरी अब बिदामा बुवालाई भेट्छु भन्ने छ ।

सद्धर्म पुन्डरिकको भेटले काम गर्नुअघी अहिलेसम्म थाहा नभएको दृष्टिकोण बुझ्न सके । अनि जस्तो जे भए पनि त्यो आफ्नोनिम्ती हो भनेर सोच्न सक्ने भए । बुद्धत्वलाई पुज्नु अमुल्यता बुझेर जस्तोसुकै मान्छे पनि सुखी हुन भनेर सोच्ने भएकी छु । अब मैले अहिलेसम्म सिकेका कुरालाई अभ्यास गरेर यो समाजको निम्ती केहि गर्न सक्ने बन्छु भन्ने लागेको छ ।

सबैजना धन्यवाद।

शाखाको बिदाइ कार्यक्रममा

सद्धर्म पुण्डरिक त्रिपाठ
सर्व-अध्यायको सारांस र मुल अर्थ

नवम अध्याय ज्ञानप्राप्तिका ब्याकरण

५०० भन्दा बढीले ब्याकरण पाए पनि १० असल चेलामा गनिने राहुल (शाक्यमुनिका छोरा) र आनन्द (शाक्यमुनिका भाई पर्ने) दुइले "हामीले किन ब्याकरण पाएनौ" भनेर दुखी भएका थिए । भन्न गाह्रो भए पनि बुद्धलाई उनिहरुले आफुहरुलाई पनि ब्याकरण दिनुहोस भन्दा तुरुन्तै दिये । र साथमा अरु (जस्ले अझै पढ्न बाकी छ) र अरु (जस्ले केहि पढ्न बाकी छैन) ति सबै चेलालाई ब्याकरण प्रदान गरे ।

यो अध्यायमा एस्ता कुराहरु खाली बर्णन मात्र गरेको जस्तो लाग्छ तर हामीहरुले एसबाट दुइ उपदेश लिन सक्छौ ।

बुद्धत्व छ भन्ने बुझे मात्र पनि बुद्ध

पहिलो कुरा ज्ञान पाउन बाकी मान्छे हरु जो ध्यान गर्दै थिए उनिहरुले पनि ब्याकरण पाएको कुरा । एसो हेर्दा अचम्म लाग्न सक्छ तर राम्रोसँग सोचेमा अचम्मको कुरा होईन । सबैमा समान बुद्धत्व हुन्छ र त्यो कुरा प्रष्ट रुपमा बुझेमा बुद्ध बन्न सकिन्छ ।

नजिकका मान्छेलाई बिद्या दिन गाह्रो हुन्छ

दोस्रो कुरा दस असल चेला दुइलाई किन अरुभन्दा पछी र भख्खर सिक्न थालेका चेल एकै समयमा ब्याकरण दिइयो त भन्ने कुरा छ ।

शाक्यमुनिका आफ्नै छोरा र भाई पर्ने चेलाहरु उहाको सबैभन्दा नजिकका थिए र उनिहरु २० बर्ष सँगइ थिए । उनिहरुलाई ब्याकरण दिएमा उनिहरुको ध्यान बिग्रने पो होकी भन्ने सोचेर तेस्तो गरी ब्याकरण दिना ढिला गरेका होलान भनेर सोच्न सकिन्छ ।

आनन्द जस्ले बुद्धलाई खाना खुवाए, पानी भरे, नुहाउन मद्दत गरे जस्ले गर्दा उनि सबैभन्दा नजिक भए तेस्तो गर्दा अरु चेलाभन्दा उन्ले बुद्धको उपदेशको मुल्य बुझेका थिए र अरु चेला झै बुद्धको सरणमा पर्न अलि गाह्रो हुन्थ्यो होला ।

राहुल पनि बुवा जतिसुकै मान्य ब्यक्ती भए पनि आफ्नो बुवा भएकाले अरुको भन्दा बुद्धप्रतिको सोचाइ अलि फरक नै पर्छ र छोराको हिसाबले बिशेष ग्राह्यता खोज्न सक्थे ।

तेही हिसाबले एसो सोच्दा हामीहरु पनि आफ्ना नजिकका श्रीमती या छोराछोरीलाई आफुले बिद्या दिन

एकदम गाह्रो हुन्छ भन्ने हो । मुखले भने पनि गर्न गाह्रो हुन्छ । जिवनमा गर्न पर्ने दैनिकिमा त्यो बुझाउनु बाहेक केहि छैन ।

तेस्तो अभ्यास पनि राम्रोसँग गर्ने भनेको केहि भएर नै हो । आफुखुशी गर्दा या नराम्रो काम गर्दा बुझाएको कुरा झन नराम्रो हुन सक्छ र कार्य गर्दा आफुले राम्रो उदाहरण नदेखाएमा परिवार या अफिसका मान्छेहरुले तेस्लाई निभाउने छैनन ।

राहुल र आनन्दलाई अरु चेला भन्दापछी ब्यकारण दिइएको भनिन्छ तर ५०० चेलाभन्दा ढिलो भनेर सोच्न सकिन्न । खाली बुद्धले धेरै बिचार गरेपछी दिएका भनेर भन्न सकिन्छ । र एस्तो बुझाइ नै पछीको चेलाले सहिरुपमा बुझ्ने बुझाइ हो भनेर बिश्वास गर्छु ।

बास्त्विक कामना

बास्तविक कामना

यो अध्यायमा अर्को एक महत्वपुर्ण कुरा छ । नयाँ चेला ८०००लाई अनन्दको ब्याकरणको बारेमा (यो बास्तविक कामना) भनेर भनिएको कुरा हो ।

बास्तविक कामना भनेर बुद्ध या बोधिसत्वले परापूर्वदेखी सर्ब प्रणिलाई मुक्ती गर्ने भन्ने कामना हो । शाक्यमुनिले ५०० जनाको, अमिताभले ४८, र भैसज्यले १२जनाको कामना गरिएको भनिन्छ ।

नयाँ बोधिसत्वहरुले यो जन्ममा चोला फेर्दा त्यो कुरा बिर्सिए तर पहिला उनिहरुले सबैलाई बुझाएर बुद्धपथमा लिएर आएका हुन । र अहिले सद्धर्म पुन्डरिक सुत्र सुनेर बास्तविक कामनामा फर्किएका हुन । तेही भएर अहिले उनिहरु बुद्ध बन्ने ब्याकरण (ज्ञारन्टि) पाएका हुन ।

यो कुरा हामीलाई पनि लागु हुन्छ । बास्तविक कामना बुझ्ने नै साँचो बुद्ध हुन र धर्मगुरु हुन ।

निक्क्यो निवानो "सद्धर्म तृपाठको सबै अंशको सरांस र मुल अर्थ" (नयाँ प्रकाशण) कोसेइ प्रकाशण २०१६मा आधारित।९४-९८

अरु र आफुलाई मुक्ती मिल्ने संसार बनाउन

जुलाईमा अमेरिका म यो धर्म फैलिएको ६० बर्ष हुन्छ । यो नै बिश्व धर्मप्रचारको सुरुवात थियो । संसारको सघंसँग मिलेर मन नयाँ बनाएर धर्म प्रचार गर्दै जाने प्रण गर्दछु ।

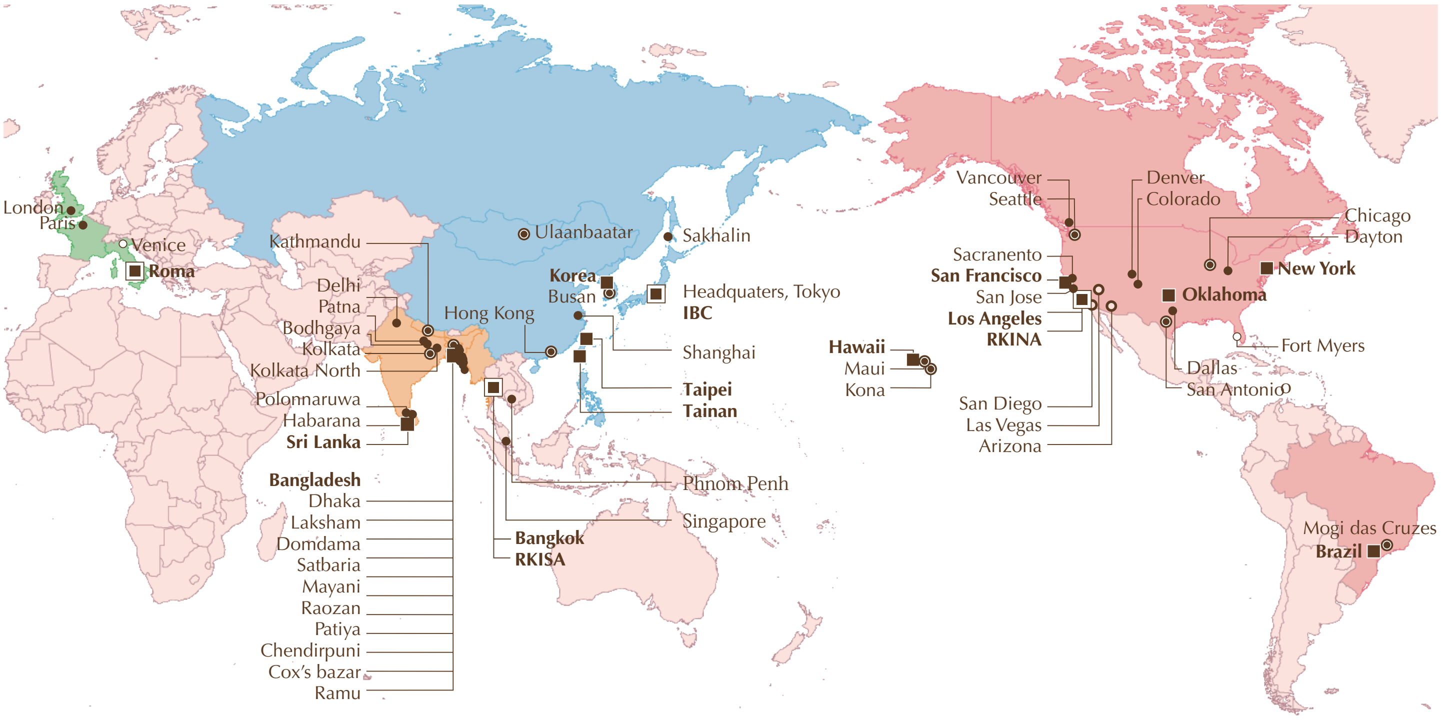
यो महिनाको spiritual journey मा नाकागावजी आफ्नो बुवाले गर्दा तनावमा हुनुहुन्थ्यो । तै पनि आफ्नो दृष्टिकोण बदलेर सबै चिज चाहिन्छ भनेर बुद्धलाई पुज्नाले बुवाको दुख बुझी आभारी भनेर बुवासँग मिलन भयो । पछी उहालाई भेट्दा “आफ्ले भने जस्तो गरी बुवासँग भेट भयो अहिले मनबाट नै बुवालाई आदर गर्न सक्छु” भनेको सुन्दा मनमा आनन्द आयो ।

अध्यक्षले यो महिना “स्वतन्त्र” भएर बाच्ने भन्ने प्रवचनमा “दुखलाई सुखमा परिवर्तन गर्दा नै स्वतन्त्र” भनेर सिकाउनुभयो । आफ्नो अमुल्य प्राणलाई बुझेर दयालु मनले अरु र आफुलाई मुक्ती दिलाउने संसार बनाउन अझै भक्ती गर्दै जानेछु ।

रिश्शो कोसेइ काइ अन्तिाष्ट्रय बिभाग बनदेशक
कोइबि साइतो

We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International