

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

අපේක්ෂාවෙන් බලා සිටීමේ හදවත

මානව සම්පතක් ලෙස මනුෂ්‍යයන්ව නිර්මාණය කිරීමේදී ඉතාමත් වැදගත් වන්නේ, 'අපේක්ෂාවෙන් බලා සිටීමේ හදවත' යැයි සිතමි. තමාගේ වැරදි හැදීම හෝ පුරුදු වෙනස් කරවීම අන්‍යයන්ට කිරීමට හැකි දෙයක් නොවේ. ආයතනයක ඉහල නිලධාරීන් විසින් පහල නිලධාරීන්ට අවවාද කරමින් 'මේවාගේ වැරදි දෙවන වතාවටත් කරන්න එපා', ලෙස ඇසීමට සැලැස්වුවද එකවරම වැරදි හද ගැනීමට නොහැකිවේ.

අම්මා විසින් නිතරම දරුවන්ට බණිමින් 'තේරුනා කියලා කිව්වා නේද', 'ආයෙත් කරන්නේ නැහැ කියලා පොරොන්දු වුනා නේද', 'කී පාරක් කිව්වමද ඔයාට තේරෙන්නේ' ලෙස කෑ ගසන අවස්ථාවන් දැක තිබෙයි. අපි යම් කරුණක් මතසිත් තේරුම් ගන්නද, ප්‍රායෝගිකව ඒ ආකාරයට කටයුතු කිරීමේදී ඇති වන වෙනස, අහස හා පොළොව කරමිය.

උදහරණයක් ලෙස, වැරදි හැදීම හෝ පුරුදු වෙනස් කරවීම, දකුණු පස රාක්කයේ තිබෙන දේ වම් පස රාක්කයට මාරු කරනවා සේ පහසු කටයුත්තක් සේ පෙනුනද, ඉතා දීර්ඝ කාලයක් තිබුණ වැරදි හා පුරුදු එකවරම වෙනස් නොවේ. කිහිප වතාවක් වැරදි අඩුපාඩු සිදුවීමෙන් පසුවයි, නියමාකාරයෙන් වෙනස්කර ගැනීමට හැකිවන්නේ. ඒ අවස්ථාවලදී ආරක්ෂාව ලබා දෙමින්, අපේක්ෂාවෙන් බලා සිටීමේ පුළුල් හදවත හා උණුසුම් බව තබා ගන්නේ නොමැතිනම් මානව සම්පතක් ලෙස මනුෂ්‍යයන්ව නිර්මාණය කිරීමට නොහැකිවේ.

ඔබත් දැන් සියළු දෙයම අවබෝධ කරගෙන සිටිනවා වාගේ වුවත්, කොපමණ පුද්ගලයන් පිරිසකගේ ආරක්ෂාව ලබාගෙන, අපේක්ෂාවෙන් බලාගෙන සිටින්නට සලස්වමින් ඒ ආකාරයට පත්වුවාද යන්න මතක් කරගත යුතුය.

Kaiso zuikan 9 පි. 218-219

Living the Lotus
Vol. 166 (July 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editor: P.A.D. Somapala,
G.N. Ruklanthi, Sahan Chamara

Living the Lotus is published monthly
by Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

රිෂ්සෝ කෝසෙයි සංවිධානය 1938 වර්ෂයේදී නිකියෝ නිවානෝ තුමා හා මියාකෝ හගනුමා මහත්මිය විසින් ස්ථාපිත කරන ලදී. සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය මූලික කරගෙන එහි කටයුතු කරනු ලැබේ. පවුල තුළත්, කාර්යාලයේදීත්, සමාජයේදීත් බුදු දහම පිවිසියට බද්ධ කර ගෙන, සාමාකාමි ලෝචක් බිහි කිරීමට ප්‍රාර්ථනා කර කටයුතු කරන එකමුතුවකි. වර්තමානයේදී නිව්කෝ නිවානෝ ප්‍රධානිතුමාගේ මූලිකත්වයෙන්, සාමාජික සාමාජිකාවන් සෑම ධර්ම ව්‍යප්තියේ යෙදෙමින් අත් වැල් බැඳගෙන සෑම රටකම සාම ක්‍රියාකාරකම් වල නියැලී සිටියි.

Living the Lotus-Buddhism in Everyday Life (සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රය තුළ පිවිත්වෙමු - ඵ්දනෙද දිවියට බුදු දහම බද්ධ කර ගනිමු.) යන තේමාව තුළ, ඵ්දනෙද පිවිසියට සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ කියැදිම් බද්ධ කර ගෙන මධෙහි පිපෙන්නාවූ ලස්සන නෙලුම් මලක් සේ තම පිවිසිය සමාධිමත් කරගෙන, එලෙසම වැඩි වටිනාකමින් යුතු තත්වයට පත් විය යුතුය යන ප්‍රාර්ථනය ගැබ් වී ඇත. මෙම සඟරාව මගින් ලෝකය පුරා ව්‍යාප්ත වී සිටින්නාවූ සාමාජික සාමාජිකාවන් ඵ්දනෙද දිවියට බුදුදහම බද්ධ කරගෙන කටයුතු කරන්නාවූ අයුරු අන්තර්ජාල මාර්ගයෙන් බෙදාහැරීම සිදු කරනු ලැබේ.

නිදහස් ස්වාධීනත්වයෙන් ජීවිතය ගත කිරීම



නිවිකෝ නිවානෝ තුමා
ප්‍රධානී, රිජ්ජෝ කෝසෙයි සංවිධානය

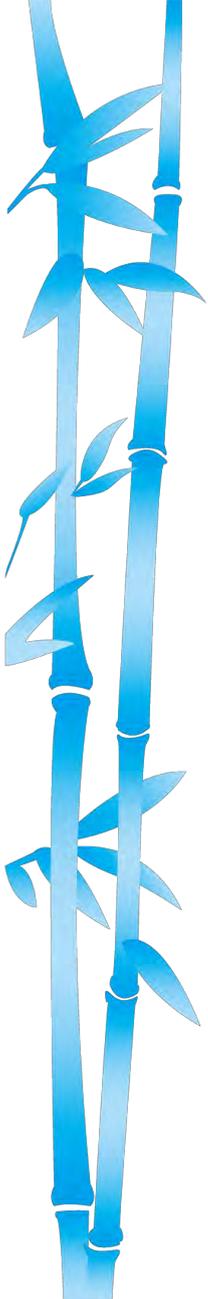
නියම 'නිදහස' හා 'ස්වාධීනත්වය'

අපි, තමන් සිතන ආකාරයටම කටයුතු කිරීමට හැකිවීම 'නිදහස' ලෙස පවසන අතරම, එය 'ස්වාධීනත්වයෙන්' ජීවිතය ගත කිරීම සේ සිතයි. එසේම, විශාල පිරිසක් 'නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන්' ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිනම්, එය නියම සතුට' සේද කල්පනා කරයි. තවත් ආකාරයකට පවසනවා නම්, අපි ඒදිනෙදා ජීවිතය ගත කරන්නේ නිදහසකින් තොරව හා අතෘප්තියෙන් වේ.

නමුත් එය සාමාන්‍ය දෙයකි. තමා සිතන ආකාරයටම කටයුතු කිරීමට හැකිවීම 'නිදහස' සේ සිතා සිටින විට, එසේ නොවන සිදුවීම් ඇති වූ විට එය මදිපාඩුවක් හා අතෘප්තිය බවට පත්ව කෝපය හා වේදනාව තුළින් නිදහසක් නොමැත යන හැඟීම දැඩි වේ. ඒ ආකාරයට 'නිදහස' බලපොරොත්තුවෙන් කරන්නා වූ දේ වුවත්, අනෙක් අතට නිදහසක් නොමැති තත්වයට පත්වේ. එය, නියම වූ 'නිදහස' හා 'ස්වාධීනත්වයෙන්' යුතු ජීවිතය තම ශරීරයට බද්ධ කර ගැනීමට හොඳම අවස්ථාව යැයි සිතමි.

තෘෂ්ණාව දුර කර ගැනීම, තම ආත්මාර්ථකාමී සිතුවිලි දුරු කර ගැනීම බුදු දහමේ හඳුන්වන්නේ 'නියම සතුට' (සත්‍ය වූ ප්‍රීතිය) ලෙසය. ඒ ආකාරයට කිසිම දෙයකට ඇලීමක් නොමැතිව හදවත පවත්වා ගැනීම 'නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන්' යනුවෙන් පවසයි. එය කනස්සල්ල හෝ සංකාපයෙන් තොර හැඟීම් වල සැහැල්ලු බවය.

ජපානයේ, අවලෝකිතේශ්වර බෝධිසත්වයන් වහන්සේව මහා හඬ ඇති බෝධිසත්වයන් ලෙස හඳුන්වනවා සේම, ස්වාධීනත්වයේ බෝධිසත්වයන් ලෙසින්ද හඳුන්වයි. දුකට පත්වූ මනුෂ්‍යයන්ගේ හඬට සවන්දී, ඔවුන්ගේ සිතුවිලි වලට අනුව දුකින් මුදවා ගැනීමට හැකියාව හා ශක්තිය ඇති බව එහි අරුතයි. එනම්, අන්‍යයන්ගේ සිතුවිලි අවබෝධ කර ගැනීම හා අන්‍යයන් සමඟ දියුණුව අපේක්ෂාවෙන් ජීවිතය ගත කිරීම නියම 'නිදහස' හා 'ස්වාධීනත්වය' වේ.





'මේ මුළු තුන් ලොවම මාගේ රාජධානියයි' යන හැඟීමෙන්

සද්ධර්ම පුනර්වර්තන සමාජයේ, 3 වන පර්ච්ඡේදය වන 'උපමා කථාවක්' හි, 'සියලු ලෝක සත්වයා ගේ පියාණන් මම වෙමි. ඔවුන් මේ දුකට ජාලයෙන් මුදවා ගෙන අසීමිත නොමිණිය හැකි තෘප්තිය ලැබෙන බුද්ධ ප්‍රඥාව ඔවුන්ට ලබා දිය යුතු ය. එයින් ඔවුන්ට සත්‍ය වූ ශ්‍රීතිය සොයා ගත හැකි ය' සේ වැකියක් ඇත. නිදහසකින් නොමැතිව දුක් කරදර බහුල නිසා එයින් බේරී යාමට ප්‍රාර්ථනා කරන අපට, බුදුන් වහන්සේ 'තෘප්තිය ලැබෙන බුද්ධ ප්‍රඥාව' ලබා දී, නියම වූ නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන් පිරි ජීවිතයක් ගත කරන ලෙස පවසයි. මෙම 'තෘප්තිය ලැබෙන බුද්ධ ප්‍රඥාව' යනු කුමක්ද?

උදහරණයක් ලෙස, ඔබ ලග කිරීමත් කැලී 2 ක් ඇත. නමුත්, ඔබ සමීපයේ ඔබ තරම්ම කුසගින්නෙන් සිටින තව 4 දෙනෙක් සිටියි.

උපමා කථාවක් යන පර්ච්ඡේදයේම 'සියළු දුක් වලට හේතුව තණහා ගිජුකමය' සේ සදහන් වේ. තමා ලග තිබෙන කිරිබත් තනියම කෑමට ඇති කැමැත්ත 'ගිජුකම' ය. සමීපයෙහි සිටින අය කිරිබත් කැල්ලක් ලැබෙයි කියා බලාපොරොත්තුවෙන් සිටීම තෘප්තියකි. එසේ නමුත්, අඩු කිරිබත් කැලී ප්‍රමාණය බුදුන් වහන්සේ ලබාදේවී යැයි බලා සිටීම 'තෘප්තිය ලැබෙන බුද්ධ ප්‍රඥාව' නොවේ. ඇති වී තිබෙන මදි පාඩුව හා දුක කණගාටුව, තමාගේත් අන්‍යයන්ගේත් ආධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇතිකර ගැනීමට හැකි සතුටට කරුණක් ලෙස භාර ගැනීම 'තෘප්තිය ලැබෙන බුද්ධ ප්‍රඥාව' නම් වේ.

නිදහස යනු, අපට ඇතිවෙන වේදනාත්මක දේවල් 'ධනාත්මකව භාර ගැනීමේ නිදහස' ලෙසද පිළිගැනීමට හැකිවේ. වේදනාත්මක අවස්ථාවලදීත්, එම සිදුවීම් සම්පූර්ණයෙන් භාරගෙන, ඒ තුළ තිබෙන යහපත සොයාගෙන, එම සතුට අන්‍යයන් සමඟ බෙදාදී ගැනීම, දුක් වේදනාව යහපත් දෙයක් බවට පත් කර ගැනීමයි. එය නියම 'නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන්' ජීවිතය ගත කිරීම යැයි සිතමි.

එසේම 'උපමා කථාවක්' පර්ච්ඡේදයේ, 'වර්තමානයේ මේ මුළු තුන් ලොවම මාගේ රාජධානියයි, එහි වෙසෙන සියළු ප්‍රාණීන් සියල්ලෝ මාගේ දරුවෝය.' (මෙම විශ්වය, මෙම පෘථුවිය මාගේය) සේ සදහන් වේ. අපි එයින් බියට පත්ව 'එසේ වන්නේ නැත' යනුවෙන් සිතයි. අපි හැමෝම ඉතාමත් වටිනා ජීවිතයක් ගත කරයි. එසේම අපි ස්වභාව ධර්මයේ එක් පුරුකක් ලෙස සාමාන්‍යත්වයට බේදී යනවා සේම, ඒ සෑම දෙයකම පිහිටෙන් ජීවිතය ගත කිරීමට හැකිව තිබේ. ඒ අනුව මේ මුළු විශ්වයම තමා හා එකට බැඳී සිටින නිසා, තමාගේ දෙයක් වේ. කළින් සදහන් කළ වැකියෙහි සදහන් 'එම කාරණය තේරුම් ගන්නවානම්, ඕනෑම අවස්ථාවකදී මෙහි යෙහි හා කරුණාවෙන් කටයුතු කිරීමට හැකිවේ' ලෙස අපව ප්‍රශංසා කරමින්, ඒ ආකාරයට විය යුතුය ලෙස බුදුන් වහන්සේ ප්‍රාර්ථනා කරයි.

ඒ මත පදනම්ව, කරුණක් අසමි. කළින් සදහන් කළ කිරිබත් කැලී 2 ක තිබෙන්නේ ඔබේ ලග නම්, ඔබ කුමක් කරන්නේද?

From Kosei, July 2019





මාගේ ජීවිතය වෙනස් කල ඊෂ්ඨෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ, හෝජ් වෘත්තීය පාසලෙන් ඉගෙනගත් අවුරුදු 2ක කාලය



මෙම සෙප්පෝව 2019/03/01 වන දින ගොමෙයිනිව් දිනයේදී දයිසෙයිදෝවේදී පවත්වන ලද්දකි

සියළු දෙනාගෙන්ම අවසරයි

හෝජ් වෘත්තීය පාසලේදී, බෞද්ධ අධ්‍යාත්මය මත පදනම් වූ මානව සමාජය ගැන උගන්වන පාඨමාලාවක් තිබුණි. මම හෝජ් පාසලට ඇතුළු වීමට සිතුවේ, එම මානව සමාජය ගැන ඉගෙන ගෙන අප සිතන පතන ආකාරය වෙනස් කරගත් විට, අප අකමැති ඕනෑම දෙයක්, ධනාත්මකව භාරගැනීමට හැකිවනු ඇතැයි සිතූ නිසාය.

තේවාසික ජීවිතය, එක වයසේ යහළුවන්ගේ විවිධ හැසිරීම් නිසා, මම සුළු දෙයටත් ඉක්මනින් කේන්ති ගැනීම නිසා මා ගැනම කළකිරීමක් ඇතිවිය. ඒත්, මානව සමාජය ගැන ඉගෙන ගන්නා විට 'මිනිසුන් හැදී වැඩෙන පරිසරය වෙනස් වන විට හිතන පතන ආකාරයද වෙනස් වේ. නමුත්, මම මා ගැන පමණක් සිතා දේවල් දෙස බලා සිටිනා නිසා අන් අය වැරදි යැයි, සිතීමට පෙළඹෙන බව' වැටහුනා. අනෙක් අතට කිසිසේත්ම පිළිගැනීමට නොහැකි දේවල්ද තිබිණි. ඒ දේවල් ගැන වටහා ගෙන සිටියත්, පිළිනොගන්නේ මන්ද යැයි සිතමින් සිටියා. ඇස් ඉදිරියේ සිදුවන සිදුවීම් ප්‍රතික්ෂේප කරන්නේ, අන් අයව පිළිගැනීමට අකමැති මාගේ පටු සිතුවිලි නිසා, නිතරම 'මේ ආකාරයටම විය යුතුයි' යන ආත්මාර්ථකාමීත්වය හා තෘෂ්ණාව නිසා බව වැටහුනි.

හෝජ් වෘත්තීය පාසලේ අවුරුද්දකට වතාවක් ධර්ම ශාඛාවකට ධර්මය පුහුණු වීමට යවනවා. මේ වර්ෂයේ මම



දයිසෙයිදෝවේදී සෙප්පෝව ඉදිරිපත් කරන කයෝ මෙනවිය

සුසුකා ධර්ම ශාඛාවට ගියා. මෙම ධර්ම පුහුණුවෙන් 'මානව අධ්‍යාපනය ඉගෙන ගනිමින් උපරිම ප්‍රයෝජන ලබාගන්නවා' යන උත්සහයෙන් උද්යෝගයෙන් ආරම්භයේ සිටම වැඩකටයුතු කලා. පලමු වතාවට මාව භාරව සිටි ශිබ්‍රවෝ සාන්ව මුණගැසුන අවස්ථාවේ, 'නපුරු කෙනෙක් වගේ' වගෙයි යැයි සිතූනා. එතැන් සිට, ශිබ්‍රවෝ සාන්ගේ මුහුණ දකින විටත් සිතට හයක් දැනෙන්නට විය. ශිබ්‍රවෝ සාන් සෑම විටම බුදුන් වහන්සේගේ ධර්මය ඉතාමත් පහසුවෙන් තේරුම් යන ආකාරයට කියා දුන්නා. ඕනෑවටත් වඩා අන් අයට කියන දේ එක එල්ලේ කීම නිසා, මටත් දවසක කුමන හෝ දෙයක් අසාගන්නට වේ යැයි යන හය සිතට ඇතිවිය. එම නිසා මම නිතරම, සිතනා දෙය අවංකව ඒ ආකාරයම නොපවසන්නට වග බලා ගන්නා.

ඒ දවස් වලම, හෝජ් වෘත්තීය පාසලේ ගුරුවරයෙක් ධර්ම ශාඛාවට පැමිණියා, මාගේ ශාඛා පුහුණුව ගැන අධ්‍යනය කිරීමට. ඇයගෙන් අනිත් යහළුවන්ගේ ධර්ම ශාඛා පුහුණු වල විස්තර ඇසූ විට, 'මට කරන්නට අවශ්‍යවූ ධර්ම පුහුණු වීම අන් යහළුවන් කරනවා වුවත්, මම කිසිම දෙයක් නොකර සිටියේ ඇයි' දැයි සිතමින් කලබලයටත් කණගාටුවටත් පත් විය. එයද සිතේ තබාගෙන, ධර්ම ශාඛාවේදී ගුරුවරයා සමඟ එකතුව හෝජ් වෘත්තීය පාසලේ ප්‍රචාරක වැඩසටහනක් ධර්ම ශාඛාවේදී සිදුකළා. විශාල සාමාජිකයන් පිරිසකගේ ඉදිරියේ ඉගෙනගත් දෑ ඉදිරිපත් කරන විට, මා ගැනම ආඩම්බරයක් ඇති විය. ඉන්පසු ඊළඟ පුරුදු පුහුණු වීම් පිළිබඳ ගුරුවරයා සමඟ කතාබහ කර 'තමාගේ සහ අන් අයගේ බුද්ධ ශක්තිය අවධි කිරීම' මාගේ පුහුණුවීම් වල තේමාව බවට පත් කර ගන්නා.

සාකච්ඡාවෙන් පසු, කතා කිරීමට හයෙන් සිටි ශිබ්‍රවෝ සාන්ගෙන් 'කෝසෙයි කායි සංවිධානයට සම්බන්ධ වූයේ කෙසේදැයි' විමසුවා. ශිබ්‍රවෝ සාන්ගේ ජීවිතය ගැන ධර්මයට සම්බන්ධ එම කරුණු අසන විට, මාගේ හදවත නිරාවරණය වන බව වැටහින. ශිබ්‍රවෝ සාන් මාව ඉතාමත් වැදගත්කොට සිතා සිටින බව තේරුම් ගොස් මගේ හදවත උණුසුම් විය. ඒ කුලින් මාගේ සිතේ ශිබ්‍රවෝ සාන් ගැන තිබුණ හැගීම අංශක 180 කෝණයකින් වෙනස් වීම නිසා හදවතට ඉමහත් සතුටක් ඇතිවිය. ඊළඟ දිනයේ සිට හෝසා වලට හිඳ ගැනීමේදී ඇති වෙන හැගීම වෙනස් වූවා. ප්‍රශ්න කරදර ඉදිරිපත් කරන අයට හදවතතින්ම එම අයගේ සතුට ප්‍රාර්ථනා කිරීමට හැකිවිය. බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කිරීම වැදගත්කොට සැලකීම කුලින්, සෑම කෙනෙකුටම ගෞරව දැක්වීමට

හැකිවන ආකාරයට මාගේ හදවත වෙනස්විය. එක් සාමාජිකයෙකු වු ප්‍රසංගා කල විට, එම කෙනා 'එක පාරටම කලබලකාරී සිතුවිලි වලින් මිදී, මගේ හදවත සැහැල්ලුවට පත් වූවා, බොහොම ස්තුතියි' කියා, සිනහමුසු මුහුණින් පැවසූ විට, මගේ දෑසට කඳුලක් එන තරම් සතුටක් සිතට දැනුනි. මෙම හමුවීම මට ඉතාමත් වැදගත් සිදුවීමක් විය. එසේම එක් පවුල් හෝසාවකදී, 'අප ඒදිනෙදා ඇතිවන සිද්ධීන් කෙසේ හෝ වෙනස් කිරීමට උත්සහ දරන නමුත්, එයින් ප්‍රච්ඡේදයක් නොලැබේ. ප්‍රථමයෙන්ම තමා වෙනස් විය යුතුයි නේ' යැයි සාමාජිකයෙක් පවසා සිටියා. තමාව වෙනස් කර ගැනීමේ අසීරුවාවය මමත් අත් දකින දෙයක්. තමාව වෙනස්කර ගැනීමට හොඳ උත්සහයක් අවශ්‍යවේ. තමා වෙනස් වනවාත් සමගම, තමා අවට ඇති සෑම සිදුවීමක්ම වෙනස් වන බැවින්, නිතරම තමාගැන අධ්‍යයනය කිරීමට ඉතා වැදගත් යැයි සිතනා.

තවද, මෙවර ධර්ම ශාඛා පුහුණුව තුලින් ජීවිතයේ වැදගත් තීරණයක් ගැනීමට හැකිවිය. ළමා අවධියේ, මාගේ දෙමව්පියන් නිතරම රණ්ඩු කළා. තාත්තා සුරා පානය කර රණ්ඩු කරන විට, වෙනස්ම මිනිසෙකු ලෙස පෙනින. අම්මන් විශාල පෞරුෂවයක් තිබූ අයෙක් නිසා තාත්තාට භය වූයේ නැහැ. මමත් අයියාත් අඬමින් දෙමව්පියන්ගේ රණ්ඩු නවත්වන්නට නිතරම උත්සාහ කළා. එක් දවසක් අම්මා අපිව ආරක්ෂා කිරීමට තීරණය කර, තාත්තා ගෙදර නැති අවස්ථාවක බඩු ලෑස්තිකර අයියාවත් මාවත් රැගෙන නිවසින් පලා ගියා. ඉන්පසු දෙමව්පියන් දික්කසාද වුනා.

අපව දකින්නට ඕනේ යැයි පවසමින් තාත්තා නිතරම ලියුම් එව්වා. පාසල ලගටත් හමුවීමට පැමිණියත්, මම ආත්මාර්ථකාමීව තාත්තාව හමු නොවීමට තීරණය කළා. ඒත් අපේ හැඟීම ගනනකට නොගත් සුරා පානයට ඇබ්බැහි වූ තාත්තා, අපව හමුවීමට පාසල ලගට පැමිණීම නතරකලේ නැහැ. උසස් පෙල පන්තියේ ඉගෙනුම ලබන කාලයේ තාත්තා පාසලට හමු වීමට පැමිණි විට, 'ඇයි ආවේ? එන්න එපා කියලා කිව්වා නේද. මෙතනින් ඉක්මණින් යන්න' යැයි මම බැනවැදුනා. එහෙත් එකවිටම කල්පනා වූ දෙයක්නම් 'තම දරුවන් හමුවීමට පැමිණියත් හමුවීමට නොහැකිව, තනිකමකින් සහ අදුරු බවකින් තාත්තා මරණයට පත් වේවිද, එය අම්මිගිරි දෙයක් වනවාසේම පසුතැවීමට හා කණගාටුවට කාරණයක් වේ' යැයි සිතුවා. අම්මාටවත් මේ දේවල් පවසා ගැනීමට නොහැකිව හිතේ තදකර ගනිමින් මට අවුරුදු 20 පිරුනි.

ධර්ම පුහුණු කාලයේදී ශිඛුවෝ සාන් සමග සාකච්ඡා කළ තාත්තා ගැන කරුණු සිතට ශක්තිය ගෙන දුරකථනයෙන් අම්මටත් කීමට හැකිවිය. අම්මා සිත කලබලයෙන් සිටි නමුත්, මෙවර වසන්ත සමයේ

නිවාඩුවට තත්තාව හමුවීමට තීරණය කළා. අම්මාගෙන් තාත්තා සුරා පානය කර රණ්ඩුකිරීමට පෙලබෙන හේතු අසා දැන ගැනීමෙන්, තාත්තාගේ සිතේ තිබුණ දුක් වේදනාවන් තේරුම් ගැනීමට හැකිවී මුල්වතාවට තාත්තාගේ ප්‍රශ්න පිළිබඳ වටහාගැනීමට හැකිවිය. එයටත් වඩා, මේ ජීවිතය ලබාදුන් තාත්තාට ස්තූතිවන්ත නොවී, තාත්තා සමග තිබූ සම්බන්ධතාවය නවතා දැමීමට ගත් තීරණය ගැන සිතට දුකක් ඇතිවිය. මේ හැම දෙයක්ම ශිඛුවෝ සාන් සමග කතාකල දිනයේදීම, තාත්තාත් හෝජු පාසලට දුරකථන ඇමතුමක් දී 'දුවව හමුවීමට උවමනායි' පවසා තිබුනා. තාත්තාගේ වේදනාව ටිකක් හෝ අවබෝධ කර ගැනීමට හැකිවේවා යන ප්‍රාර්ථනයෙන් තාත්තාව හමුවීමට බලාපොරොත්තු වනවා.

සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සූත්‍රය ඉගෙන ගැනීමෙන්, මෙතෙක් දැනගෙන නොසිටි, දෙයක් දෙස බලන ආකාරය, සිතන ආකාරය ඉගෙන ගැනීමට හැකියාව ලැබින. ඒ වාගේම ඇති වන සෑම සිදුවීමක්ම හේතුවක් ඇති තමාට අත්‍යවශ්‍ය දේ යැයි ටිකෙන් ටික වටහා ගැනීමට හැකිවිය. බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කිරීමේ වැදගත්කමත් අත්දැකීමට හැකි වී, සෑම කෙනෙකුම සතුටෙන් ජීවිතය ගත කරන පිරිසක් බවට පත්විය යුතුයි සිතුවා. මෙතැන් සිටද මා ඉගෙනගත් දෑ භාවිතා කරමින් සමාජයට වැඩදියි පුද්ගලයෙකු වීමට අධිෂ්ඨාන කරමින් මාගේ සෙප්පෝව අවසන් කරමි.

සියළු දෙනාටම බොහොමත්ම ස්තුතියි



ධර්ම පුහුණුවට ගිය ශාඛාවේ සාමාජිකයන් සමග (කයෝ මෙනවිය පසු පෙළ මැදසිටියි)

සද්ධර්ම ප්‍රශ්නාවලී ක්‍රමයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු

සද්ධර්ම පුනර්ධර්ම ක්‍රමය 9 වන පරිච්ඡේදය, ආනන්ද තෙරුණට විවරණ දීම



500 ක් වැනි විශාල පිරිසකට පිරිසකට විවරණ ලැබුණද, රාහුල හා ආනන්ද තෙරුණ වහන්සේලාට විවරණ නොලැබුණ හෙයින්, උන් වහන්සේලා 'මන්ද අපිට විවරණ ලබා නොදෙන්නේ ලෙස' කනස්සල්ලට පත්ව සිටියහ. සිතට ධෙර්සය ගෙන බුදුන් වහන්සේට විවරණ ලබා දෙන ලෙස ඉල්ලා සිටි විට, එසැනින් බුදුන් වහන්සේ විවරණ ලබා දුන්හ. ඒත් සමඟම ඉගෙන ගනිමින් සිටියාවුද, තව දුරටත් ඉගෙන ගැනීමට කැමැත්තක් දැක්වූ ශ්‍රාවකයන් පිරිසකටද විවරණ ලබාදුනි.

මෙම පරිච්ඡේදයේ සදහන් වන්නේ විවරණ ලබාදීමේ කරුණ පමණක් යැයි පෙනුනද, ඒ තුළින් අපට කාරණා 2 ක් ඉගෙන ගැනීමට හැකි යැයි සිතමි.

බුද්ධ ශක්තිය අවබෝධ කර ගන්නේ නම් බුදු බවට පත්විය හැකිය

1 වන කරුණ නම්, තවමත් ඉගෙන ගැනීමට දේ තිබෙන, තව දුරටත් ඉගෙන ගනිමින් සිටියා වූ පිරිස විවරණ ලැබූහ. එය පුද්ගලයකුට කරුණක් වුවද, හොඳින් කල්පනා කර බැලූවිට එය පුද්ගලවීමටද හේතුවක් නොවේ. මන්ද, සෑම සියළු පුද්ගලයෙකුම බුද්ධ ශක්තියෙන් යුතු වේ, එම බුද්ධ ශක්තිය පැහැදිලිව නිවැරදිව, සම්පූර්ණයෙන්ම අවබෝධ කර ගන්නේ නම්, බුදු බවට පත්වීමට හැකි බැවිනි.

සමීපතයන්ට ධර්මය කියාදී, ධර්ම මාර්ගයට ගැනීම අසීරුය

2 වන කරුණ නම්, මහා ශ්‍රාවකයන් වූ ආනන්ද හා රාහුල තෙරුණ අන් අයට වඩා පමා වී, තවමත් ඉගෙන ගනිමින් සිටින ශ්‍රාවක පිරිසක් සමඟ විවරණ ලැබුවේ මන්ද..... යන කරුණයි.

බුදුන් වහන්සේගේ සිතුවිලි අනුමාන කර බලන්නේ නම්, රාහුල යනු බුදුන් වහන්සේගේ ගිහි කළ දරුවා වේ. ආනන්ද යනු ඥාති සහෝදරයා ලෙස අවුරුදු විසි ගණනක් සමීපව ඇසුරු කළ තැනැත්තා වේ. මෙම දෙපලම බුදුන් වහන්සේට ඉතා සමීපතම පුද්ගලයන් වන නිසා, ධර්ම පුහුණුවට සෘණාත්මක බලපෑමක් වේ යැයි අනුමාන කර, අනෙකුත් පිරිසටද ඒ බව පෙන්වීමට හිතාමතාම පමා කලා යැයිද සිතිය හැකිය.

ආනන්ද යනු, ආහාර පානද සපයා දී, ස්නානය කරන විට පිට අතුල්ලමින් නිතරම බුදුන් වහන්සේගේ සමීපයෙහි සිට නිසා මනුෂ්‍යයෙකු ලෙස බුදුන් වහන්සේගේ ස්වරූපය අත්දැක තිබේ. එබැවින් බුදුන් වහන්සේගේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට,

ධර්මයේ විශිෂ්ඨත්වයට අනෙකුත් ශ්‍රාවකයන් සේ නිර්මල වූ හක්තියක් ඇති කර ගැනීමට අසීරුවීම සාමාන්‍ය දෙයකි.

රාහුලට තම පියා කොපමණ උසස් පුද්ගලයෙකු වූවත් තිබෙන්නාවූ ලේ නැකම හා හුරුකලය නිසා, අන් අය ගෞරව කරනවා සේ සමානව බුදුන් වහන්සේට ගෞරවයක් හිතේ ඇතිනොවේ.

මෙම කරුණු නිසා, අප අවට සිටින සමීපතයන් වන භාර්යාව හා ස්වාමී පුරුෂයාට, දරුවන් හා දෙමාපියන්ට ධර්මය කියාදී, ධර්ම මාර්ගයට ගැනීම වඩාත් අපහසු වේ. ලස්සන වදන් භාවිතා කර මුඛරි බවින් ධර්ම මාර්ගයට ගැනීමට සිතුවද, එය කිරීමට හැකි දෙයක් නොවේ. ඒදිනෙද ජීවිතයේ කටයුතු තුළින් ස්වභාවයෙන්ම තේරුම් ගැනීමට සැලැස්වීම හැර විකල්පයක් නොමැත.

එහිදී ඉදහිට යහපත් දේ කරමින්, අනෙකුත් වේලාවට ආත්මාර්ථකාමී ක්‍රියාවන් හා අධම ක්‍රියාවන් කරයි නම් එයින් ප්‍රථිපලයක් ලැබෙන්නේ නැත. ඒදිනෙද ජීවිතයේ ආදර්ශමත් යහපත් පැවැත්ම තුළිනුයි පවුලේ අය හා රාජකාරි ආයතනයේ අය තමාට අනුගත වන්නේ.

ආනන්ද හා රාහුල අනෙකුත් ශ්‍රාවකයන්ට වඩා විවරණ ලබා ගැනීම පමා වුවද, '500 නමක් ශ්‍රාවකයන්'ට වඩා පමා වුවේ නැතැයි සිතිය හැකිය. ඒ තුළ කලින් සදහන් කළ ආකාරයටම බුදුන් වහන්සේගේ සිතුවිලි වල ගැඹුරු බව වටහා ගත හැකිය. එසේම පසු කාලීන ශ්‍රාවකයන්ටද එය නිවැරදි ආකල්ප ගෙනදේ ලෙසද විශ්වාස කල හැකිය.





නියම ප්‍රාර්ථනය

මෙම පරිච්ඡේදයේ තවත් එක් වැදගත් කරුණක් කියාදේ. එය නවක බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා 8000 කට, ආනන්ද තෙරුණ්ට විවරණ ලබා දීම ගැන බුදුන් වහන්සේ කළ පැහැදිලි කිරීමයි.

'නියම ප්‍රාර්ථනය' යනු, බුදුවරයන් වහන්සේලා හා බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා පෙර භවයන්හි සෑම සියළු සත්වයෙකුටම දුකින් මුදවා ගැනීම සඳහා කළාවූ ප්‍රාර්ථනය වේ. උදහණයක් ලෙස, ශාඛ්‍යමුණි බුදුන් වහන්සේ ප්‍රාර්ථනයන් 500 ක්ද, අමිත බුදුන් ප්‍රාර්ථනයන් 48 ක්ද, භෛෂ්‍යජයරාජ බුදුන් ප්‍රාර්ථනයන් 20 කළාවූ බව සඳහන් වේ.

නවක බෝධිසත්වයන් වහන්සේලා මෙලොවට බිහිවීමත් සමඟම එම කරුණ අමතක වී තිබුණද, පෙර භවයන් වලදී, සෑම සියළු පුද්ගලයෙකුටම ධර්මය කියාදී ධර්ම මාර්ගයට ගෙන, බුද්ධ මාර්ගයේ යාම සම්පූර්ණ කරමු ලෙස ප්‍රාර්ථනය ගොඩනගා තිබුණි. එසේම, වර්තමානයේ සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍ර දේශනාවන්ට සවන්දීම තුලින්, එම නියම ප්‍රාර්ථනය ආවර්ජනය විය. එබැවින් මෙහිදී බුදුබවට පත් වනවා සේ ව්‍යාකරණ ලබා ගැනීමට හැකිවන්නේය.

මෙම කරුණ අපටත් අදාලය. මෙම නියම ප්‍රාර්ථනය ආවර්ජනය කල අය නියම බෝධිසත්වයන් වනවා සේම, ධර්මාචාර්යවරුන්ද වන්නේය.



මේ මස සිට නිකයෝ නිවානෝ තුමා විසින් රචිත
『සද්ධර්ම පුණ්ඩරික සුත්‍රයේ සාරාංශය හා වැදගත් කරුණු』

කෝසේයි මුද්‍රණ ආයතනයේ ප්‍රකාශනයකි. 2016, P94-P98

අපි සැවොම විමුක්තිදයක ලොවක් වෙත පියනගමු

ඇමරිකාවට රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ ධර්ම ව්‍යාප්තිය සිදුවී 60 වන සංවත්සරය ජූලි මාසයේදී සමරයි. එය අන්තර්ජාතික ධර්ම ව්‍යාප්තියට නව ආරම්භයක ගෙනදෙන්නකි. එසේම, ලෝකය පුරා විසිරී සිටින රිෂ්ෂෝ කෝසෙයි සංවිධානයේ සාමාජිකයන් සමඟ නැවුම් වූ හදවතකින් ධර්ම ව්‍යාප්තියේ යෙදීමට බලාපොරොත්තු වෙමි.

මේ මාසයේ සෙප්ටෙම්බර්වේදී කයෝ සාන් තාත්තා සමඟ ඇතිවූ ප්‍රශ්නයක් නිසා දැකින් සිටින බව සදහන් වූවා. ඒත් පසුව, තම සිතුවිලි වෙනස් කර ගැනීම තුලින්, සෑම සිදුවීමක්ම අත්‍යාවශ්‍යය දේ යැයි සිතා තාත්තාගේ බුද්ධ ශක්තියට ගෞරව කළ විට, තාත්තාගේ වේදනාවත් අවබෝධ වී, කෘතචේදිත්වයක් ඇති කරගෙන නැවත තාත්තාව හමුවිය යුතුයි සිතුවා. ඊට දින කිහිපයකට පසු, 'ඇය බලාපොරොත්තු වූ ආකාරයට තාත්තාව හමුවීමට හැකිවී තිබෙනවා', 'දැන් හදවතින්ම තාත්තාට ආදරෙයි කියලා පවසන්න පුළුවන් කියා.' ඇය පැවසූ බව දැනගන්නට ලැබී, හදවත උණුසුම් විය.

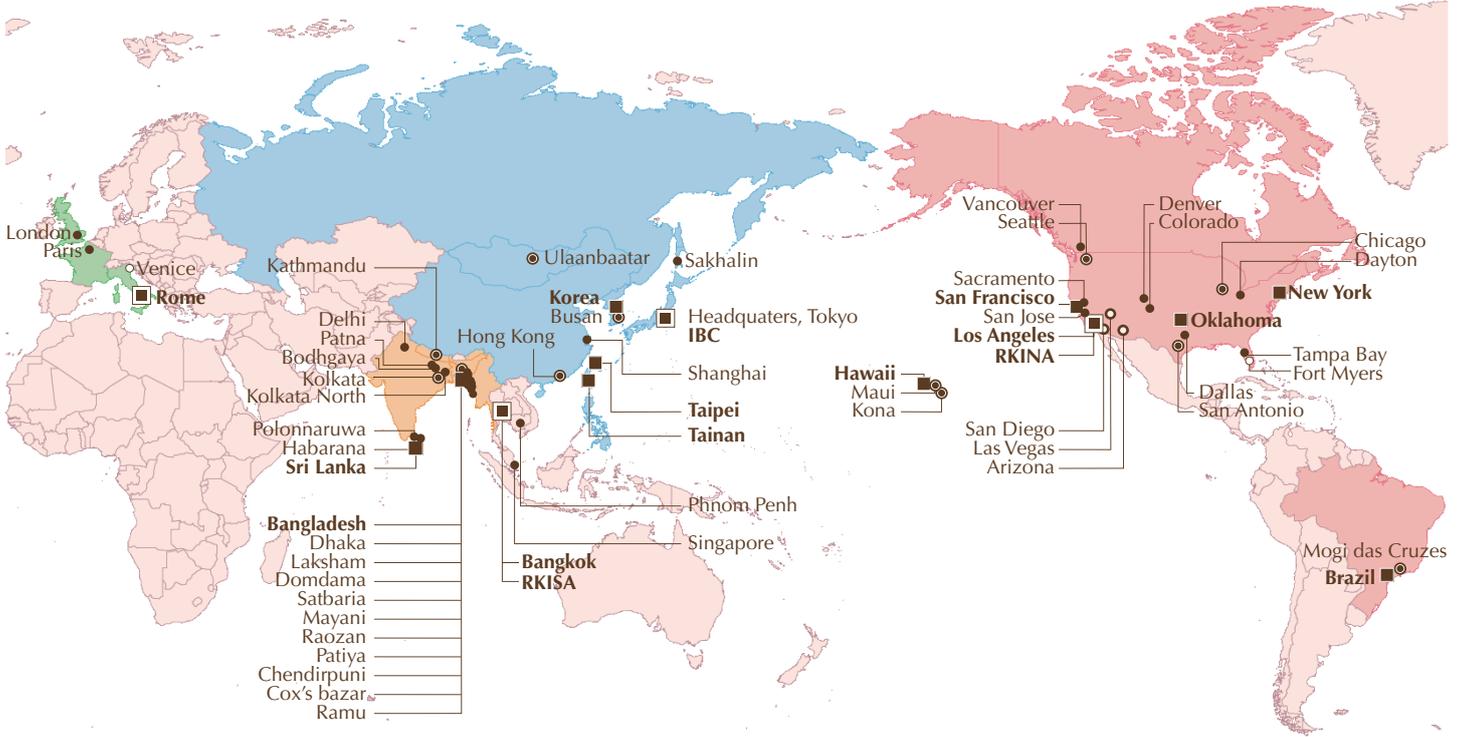
නිවිකෝ නිවානෝ තුමා, 'නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන්' ජීවිතය ගත කරමු ලෙස සදහන් කළ මේ මස මාසික පණිවුඩයේදී, 'ප්‍රශ්න ගැටළු තුලින් ධනාත්මක සිතුවිලි ඇති කර ගැනීම, නිදහසේ ස්වාධීනත්වයෙන් ජීවිතය ගත කිරීමයි' සේ සදහන් කර තිබුණි. තමාගේ ජීවිතයේ වටිනාකම අවබෝධ කරගෙන, අන්‍යයන් ගැන සිතමින් අපි සැවොම විමුක්තිදයක ලොවක් වෙත පියනැගීමට අධ්‍යාත්මික දියුණුව ඇති කර ගනිමු.

ටී.කෝ.කා. අන්තර්ජාතික මූලස්ථාන ප්‍රධානී
කෝයිවි සයිතෝ මහතා



We welcome comments on our newsletter Living the Lotus: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 E-mail: info@rkhawaii.org Website: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Location: 2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 33636, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 E-mail: rk-la@sbcglobal.net Website: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

(Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles)

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

Location: 1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 778, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 E-mail: info@rksf.org Website: <http://www.rksf.org>

(Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco)

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677
 E-mail: rkny39@gmail.com Website: <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654

E-mail: murakami4838@aol.com Website: <http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

Website: <http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

Location: 2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 E-mail: rkokdc@gmail.com
 Website: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809, Denver, CO 80204, U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 King Drive, Dayton, OH 45419, U.S.A.
 Website: <http://www.rkina-dayton.com/>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 E-mail: info@rkina.org Website: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

Location: 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 Mailing Address: POBox 692042, San Antonio, TX78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 E-mail: dharmasanantonio@gmail.com
 Website: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
 Website: <http://buddhistlearningcenter.org/>

(Please contact RKINA)

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060, Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
 E-mail: risho@terra.com.br Website: <http://www.rkk.org.br>
 Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil/>
 Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377
E-mail: risho@terra.com.br

Korean Rissho Kosei-kai

〒04420大韓民國SEOUL特別市龍山區漢南大路8路6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
E-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

〒48460大韓民國釜山廣域市南區水營路174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

Rissho Kosei-kai of Taipei

台灣台北市中正區衡陽路10號富群資訊大廈4樓
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City, 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 / 886-2-2381-1633 Fax: 886-2-2331-3433
Website: <http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

台灣台灣台南市崇明23街45號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City, 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488
E-mail: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8216 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur,
Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna

Please contact Rissho Kosei-kai of Kolkata

Rissho Kosei-kai of Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C.73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke,
Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Thai Rissho Friendship Foundation

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang,
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218
E-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Please contact Rissho Kosei Dhamma Foundation

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Chittagong North**Mayani Hoza**

Mayani Barua Para, Mirshari, Chittagong, Bangladesh

Domdama Hoza

Domdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chittagong South**Patiya Hoza**

China Clinic, Patiya, Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Satbaria Hoza

Village: Satbaria Barua Pra, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Chendirpuni Hoza

Village: Chendirpuni, P.O.: Adhunagor, P.S.: Lohagara,
Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No. 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dupchar, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Tekpara, Sader, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Please contact Rissho Kosei-kai of Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Raozan Shibu

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Branches under the Headquarters**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk, 693005, Russian Federation

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point,
Hong Kong, People's Republic of China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Please contact Rissho Kosei-kai International

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

Location: 15F Express Tower, Peace Avenue, Khoroo-1, Chingeltei
District, Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Mailing Address: POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 E-mail: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2f Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon
province, Mongolia

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 E-mail: roma@rk-euro.org

(Please contact Rissho Kosei-kai di Roma)

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris****International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224