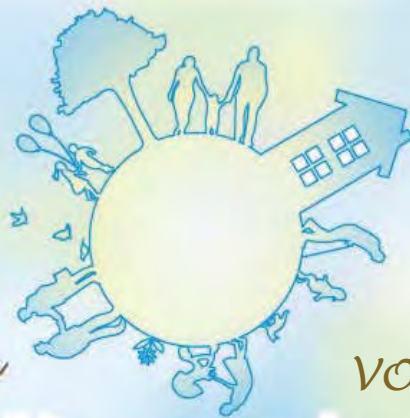


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



8
2019

VOL. 167

 Есеј на основачот 

Нежни зборови на препознавање

Може да постојат луѓе околу вас кои ве шокираат со тоа што се осмелуваат да прават ноншалантно и без никакво каење. Јас се сомневам дека вие можете дури да дојдете до крајот на вашето трпение со нив, мислејќи, “Каков вид на личност би го направила тоа?” Но јас би сакал да се ставете себеси на местото на таа личност.

Јас се обложувам дека таа личност го затворила својот ум за критиката и укорот на тие околу него, и се имаат заштитено нив со слоеви на одбрамбен штит. Дури и да сакате да ги исправите нив со укорување, тие веројатно нема да ве слушаат вас.

Се додека луѓето искрено не чувствуваат дека нештата се неприфатливи, тие нема да се променат без обзир колку често тие се искарани. Важно е да се знае како да се пристапи до

нивните срца така да тие станат сериозни. Се што е потребно за ова е единична точка на контактирање срце до срце.

Тоа што луѓето кои се заштитуваат себеси со повлекување во нивните школки навистина го сакаат е некој кој може да биде нивен вистински сојузник.

“Нежните зборови на бодисатвата” е израз кој значи зборување со нежни зборови, но дури и да вие не сте добар во гласовно комуницирање, ако вие верувате во личноста и можете да дадете на нивните грижи искрен наклонетост на препознавање, тоа само по себе ќе стане прекрасен “нежен збор.”

Никјо Нивано, *Каисо зуикан 9*
(Косеи Издавачка Куќа, 1997), стр. 232-233

Живеејќи го Лотосот Број 167 (Август 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Сузуки
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовершен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Дозволете вашето сопствено богатство да сјае наоколу

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи



Доба во која да се биде самоуверен е тешко

“Тоа е добро за нив, но не за нас.” Ова е вид на утврдена фраза која родителите ја велат кога нивните деца ги прашуваат нив да купат нешто и тогаш прават споредби со други луѓе или други домови. Ние исто така можеме да ја интерпретираме оваа фраза како израз, во лесно разбирливи зборови, дека секоја личност го следи неговиот или нејзиниот сопствен уникатен начин на живот Ѓ заради тоа, нема потреба да се прават споредби помеѓу себеси и другите.

Сепак, да се биде љубоморен на другите луѓе, или понекогаш да се чувствуваме инфериорни кон нив, може да биде природно човечко чувство. За многу луѓе, тие емоции се отскочна даска за правење на големи напори, развивање на нивниот потенцијал, и на подобрување на себеси.

Будизмот нè подучува нас дека споредувањето на себеси со другите луѓе може да го затемни нашиот ум кога ние гледаме на нештата. Дури и ние да чувствуваме завист кон другите луѓе, важно е за нас да ги контролираме нашите емоции, за да не создадеме прекумерни желби или бесмислено непријателство.

Јас мислам дека во последно време има зголемување во бројот на луѓе кои имаат многу мала доверба во самите нив и кои дури се убедиле себеси дека нивниот живот нема вредност. Поглавје 4 на Лотос Сутрата, “Верба и разбирање,” ја содржи параболата за богатиот старешина и неговиот беден син. Бедниот син кој се појавува во оваа параболата е една таква личност. Синот живеел живот на скитник, но тој стигнал до тоа да има доверба од богатиот старешина кој го вработил него-толку многу да тој станал овластен да раководи со залихите на злато, сребро, и други богатства. Дури и тогаш, синот сеуште мислел за себеси како незаслужен и бил неспособен да ги размрда неговите сервилни чувства.

Тогаш зошто има се повеќе и повеќе луѓе, како бедниот син, неспособни да станат самоуверени? Тоа може да биде заради тоа што ова е доба во која постои изобилство на информации кои ги стимулираат желбите. Ова ги води многу луѓе да се споредуваат себеси со други и да бидат изненадени од големите економски разлики базирани на тоа дали тие се способни да си дозволат многу или малку нешта во животот.





Изразувајќи ја вашата буда-природа

Постои систем на вредности кој вели дека ако вие сте посиромашни од другите луѓе, вие мора да сте несреќни и да страдате. Овој вредносен систем не е, фактички, дефинитивен, но ако да се биде посиромашен од другите луѓе е тоа што ве прави вас да изгубите самодоверба и надеж, тоа не е никој друг освен вие самите кои сте одредиле, базирано на овој систем на вредности, дека сте несреќни. Нашите животи се менуваат согласно на причините и состојбите, и ништо не постои во фиксна состојба. Заради тоа, ако си дозволите себеси да страдате од имање на ваква етикета залепена за вас, и завршите со губење на самодоверба и надеж, животот кој сте го примиле може да биде потрошен.

Комплексот на инфериорност и желбата да се подобрите себеси се спротивни страни на истата паричка. Точно затоа што постои, на дното на вашето срце, желбата да се води подобар живот, негативните чувства повремено се појавуваат. Сепак, ако вие станете obsеднати со идејата дека вашата сопствена несреќност е грешка на општеството или на другите луѓе, комплексот на инфериорност кој треба да негува созревање наместо тоа не оди подалеку од станување на гориво за лелекање и може да не води до само-подобрување.

Враќајќи се кон параболата за бедниот син, кога животот на богатиот старешина бил при крајот, тој објавил на луѓето да се соберат околу неговиот кревет “Овој човек е мој син, кој се изгубил кога беше мало дете. Сите мои богатства и поседа му припаѓаат нему.” Ова е моментот кога бедниот син, кој се сметал за невреден, бил направен свесен за неговото сопствено богатство (неговата буда-природа).

Зборовите на богатиот старешина беа поттикнати со вистинско значење кое тие го пренесувале-дека сите луѓе се деца на Будата и дека тие се самата буда-природа која е едно и исто со будата. Заради тоа, тие треба да бидат самоуверени и да дозволат нивното сопствено богатство (нивната буда-природа) да сјае наоколу.

Преку оваа параболоа, будата ни кажува нас дека наместо само да бидеме задоволни со радоста на станување свесни за нашето сопствено богатство, ако вие ја пренесете вашата свесност кон некој кој не е сеуште свесен за неговото или нејзиното сопствено богатство и продолжите да имате контакти со таквата личност кои прават да неговото или нејзиното богатство да сјаат наоколу, вашата сопствена буда-природа ќе сјае уште посветло.

Имајќи верба во будините учења и разбирајќи ги нив е значењето на “верба и разбирање”. Заради тоа, ајде да имаме верба и разбирање дека секој го има богатството на буда-природа, и да продолжиме да се движиме напред и да живееме животи полни со самодоверба.

Од *Косеи*, Август 2019



Поглавје 10 Учители на Дармата (1)

Кој е учител на Дармата?

Насловот на ова поглавје не се однесува само на монаси и проповедници; секоја личност кој ја подучува Дармата на Будата во корист на другите е учител на Дармата. Ова поглавје е важно затоа што тоа има најинтимна поврзаност со нашиот сопствен живот во вербата, особено чувството дека ние-кои живееме во добата на падот на Дармата-мора да го имаме кога ние ја подучуваме Дармата на другите. Ова поглавје исто ги истакнува заслугите на тие кои ја подучуваат Дармата на исправен начин.

Карактеристика која вреди да се спомне прва е дека од ова поглавје понатаму, постои приметлива промена на стилот, затоа што Будините излагања понатаму се усмерени кон бодисатвите. Се до сега луѓето ја имале идејата дека постои разлика помеѓу *шравакииџе*, *џраиџекабудииџе*, и бодисатвите. Во пораните поглавја Будата нагласуваше дека не постои суштинска разлика-тие сите беа бодисатви кои чекореа кон будаство. За да го докаже ова тврдење, тој даде предвидувања за будаство на многу *шраваки* (зборот *шравака* е употребен тука во смисол дека ги вклучува *џраиџекабудииџе*).



Ова е причина зошто слушателите од оваа точка се ексклузивно бодисатви. Тие се сеуште истите луѓе како претходно, но нивното чувство во слушање се променува драстично откако тие се разбудени кон фактот дека тие се всушност бодисатви. Заради оваа причина, Будата го преместува неговото обраќање од претходниот Шарипутра, Маха-Касјапа, или монасите кон Бодисатвата Медицински Крал или Бодисатвата Манцусри, или едноставно кон бодисатвите.

Одушевувајќи се при слушање на учењето

На почетокот на поглавјето Шаќјамуни изјавува, “Ако некој од тие живи битија слушне барем еден стих или една фраза од оваа прекрасна Дарма Цвеќе Сутра од мене, и преку тоа, се радува барем за момент, јас им давам на нив гаранција за будаство-тие сигурно ќе достигнат просветлување на буда.”

Во нашиот обичен, секојдневен свет, ние знаеме од бројни примери дека личноста со флексибилен ум која може директно да биде трогната од зборовите на големите личности е способна да достигне голем успех. Од друга страна, многумина кои се заинтересирани само за лична добивка можат да постигнат малку од нешто или да стекнат одредена сигурност, но големиот успех може да биде надвор од нивниот дофат, и тие нема да направат ништо што историјата ќе го забележи.

Во нашите религиозни животи ова е уште повеќе вистинито. Учењата на Будата се најголемото од сите големи нешта. Ако личноста која ги слуша учењата е искрено трогната и верува во тоа, таа личност ќе достигне до неограничени висини.



Желба да се биде роден

Бодисатвата е тој кој заслужува да биде буда но се одрекнува од прераѓање во чистата земја заради сочувство кон живите битија, наместо да стреми да биде прероден како човечко битие. Овој бодисатва не е прероден како резултат на добра или зла карма, туку заради неговата или нејзината длабоко сочувство и стремеж да се спасат сите живи битија. Ова е наречено “раѓање преку стремеж” и ова е тоа што значи за некој кој е “доброволно роден.”

Секој, заради тоа, може да делува како бодисатва заради тоа што будите и бодисатвите се способни да бидат преродени како што тие сакаат, во кои и да било тело и место кое тие го сакаат. Со други зборови, тие можат да се реинкарнираат себеси слободно. Така, ние мораме да сметаме дека личноста кој ги прима и чува учењата на Лотос Сутрата и се посветува себеси кон разјаснување на тоа, преку појавување како обична личност, може всушност да биде буда или бодисатва кој се има преобразено себеси за да го спаси светот. Таквата личност заслужува највисока славење.

Многу е важно ние самите да го осознаеме тоа. Таквото осознаење не е себична гордост, сметајќи се себеси како просветлен или доблесен кога некој не е таков, но е света свесност. Имајќи ја таквата света свесност, ние

неможеме да направиме ништо срамно. Ние спонтано живееме живот кој е во корист на другите луѓе и општеството. Трогнати од тоа што извира од длабочините на нашите срца, не само на тие нешта кои се пасивно племенити, ние спонтано допринесуваме кон разјаснување на Лотос Сутрата, делувајќи природно во корист на другите. Ова е состојбата на бодисатвата.

Религиозното практикување и славењето го одржува одушевувањето во слушањето на учењето

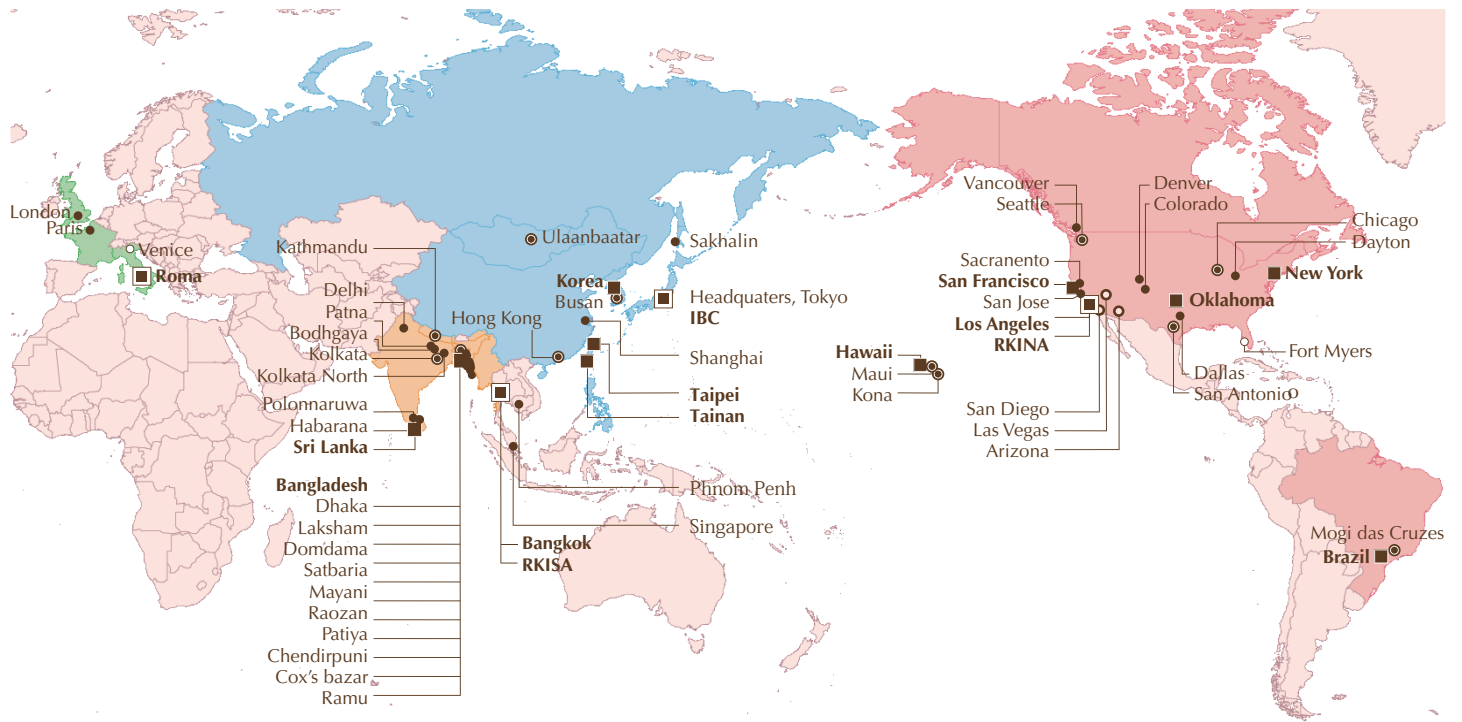
Таквата свесност како бодисатвата станува уште поцврста ако не дозволиме нашето одушевување во слушање на учењето да заврши, туку наместо тоа да се трудиме да го одржиме тоа. Со други зборови, радоста на слушањето на учењето ја докажува својата вредност само ако ние ја негуваме преку религиозно практикување и славење (или правење на понуди). Славење значи да се покаже длабока благодарност кон Будата и неговите учења, и да изразиме искреност преку обожавање и други практики.

Тројната Лотос Сутра: Резиме и главни точки за секое поглавје (Ново издание)

Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр. 99-104



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia

TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan

TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.abc-rk.org>