

# Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

8  
2019

VOL. 167

## Founder's Essay

### ภาษารักและการพยักหน้า

รอบ ๆ ตัวทุกคนอาจจะมีคนที่ทำให้เราประหลาดใจว่า “ทำไมถึงไม่คิดย้อนทบทวนอะไรซะบ้าง แล้วยังเป็นคนที่สามารถทำเรื่องแบบนั้นได้อย่างสบายใจเฉิบอีก” ซึ่งข้าพเจ้าคิดว่าอาจจะมึบ้างที่เรานั้นไม่ไหวถึงกับต้องพูดว่า “คนนี่ สงสัยเหลือเกินว่าเขาเป็นคนยังไงกัน” แต่ข้าพเจ้าก็อยากจะให้ท่านลองเป็นเขาคนนั้นแล้วพิจารณาดูอีกครั้งหนึ่ง

ข้าพเจ้าคิดว่าอาจจะเป็นไปได้ว่าคน ๆ นั้นกำลังปิดกั้นหัวใจต่อการดำเนินหรือการวิพากษ์วิจารณ์ของคนรอบข้าง และปกป้องตัวเองด้วยเกราะหลายชั้นก็ได้ แม้ว่าเราจะยิ่งพยายามโน้มน้าวให้แก้ไขสิ่งนั้นก็ตาม เขาก็จะไม่รับฟังเรา

ตราบเท่าที่ตนเองไม่ได้รู้สึกจากกันบึ้งของหัวใจว่า “ทำแบบนี้ไม่ได้” คนเราก็จะไม่มีทางเปลี่ยนแปลงแม้ว่าจะถูกต่อว่าอย่างน่า

รำคาญเพียงใดก็ตาม ซึ่งสิ่งที่สำคัญก็คือ ทำอย่างไรอีกฝ่ายหนึ่งถึงจะเอาจริงเอาจัง เพื่อการนั้นเราจึงต้องโน้มน้าวใจเขา ซึ่งนั่นอาจจะเป็นการประสานใจต่อใจแค่เพียงส่วนเล็ก ๆ ส่วนหนึ่งก็ได้

สิ่งที่คนที่กำลังปกป้องตนเองอย่างคันทูรังนั้นต้องการมากที่สุดก็คือ คนที่มาอยู่ฝ่ายเดียวกับตัวเองจริง ๆ

“ภาษารัก” หมายถึงคำพูดที่อ่อนโยน แต่ถึงแม้ว่าเราจะพูดไม่เก่งก็ตาม ถ้าหากเราเชื่อมั่นในตัวของตัวเองและพยักหน้าแสดงความเห็นด้วยจากใจของเราต่อคำร้องขอของเขา เพียงเท่านั้นก็จะกลายเป็นภาษารักที่งดงามได้

(จากหนังสือ “โล โชะ-ซุยกัน เล่มที่ 9” หน้า 232-233)

### Living the Lotus Vol. 167 (August 2019)

Published by Risho Kosei-kai International,  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 wada,  
Suginami-ku, Tokyo 166-8537 Japan

TEL: +81-3-5341-1124

FAX: +81-3-5341-1224

Email: living.the.lotus.rk-international

@kosei-kai.or.jp

Senior Editor: Koichi Saito

Editor: Kensuke Suzuki

Copy Editor: Ketsarin Somrit

Editorial Staff: Staff of RK International

องค์การริชโซโคเซไกเป็นองค์กรพุทธธรรมวาส ที่มีสัทธรรมปณชริกสูตรเป็นพระสูตรหลักสถาปนาองค์กรขึ้นโดย ท่านประธานใหญ่คนเดียว นีวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานุมะ ในปี ค.ศ.1938 องค์การริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพโดยการนำเอาหลักคำสอนขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว ฯ ซึ่งปัจจุบันสมาชิกขององค์การริชโซโคเซไกได้ร่วมมือร่วมใจกับท่านประธานนิชิโกะ นีวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบัน) ในการดำเนินงานต่าง ๆ เพื่อสันติภาพ ทั้งภายในประเทศญี่ปุ่นและในต่างประเทศ อีกทั้งประสานความร่วมมือกับศาสนาต่าง ๆ ไปพร้อมกับการกระตุ้นสมาชิกองค์กรให้มีการเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาในฐานะพุทธศาสนิกชนด้วย

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในพระสัทธรรมปณชริกสูตรมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกบัวที่เบ่งบานในโคลนตมแต่มีความงดงามในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านงานอินเตอร์เน็ตสื่อไปถึงผู้คนทั่วโลก โดยองค์การริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงไอวาทของท่านประธานเท่านั้น และเพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพที่ดีของวารสาร เราจะพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ หากได้รับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์จากท่าน จักขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

## จงเปล่งประกายด้วยทรัพย์แห่งตน



ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



### ยุคสมัยที่มีความเชื่อมั่นได้ยากยิ่ง

“เขาก็คือเขา เราก็คือเรา” เป็นคำพูดตายตัวที่จะหลุดออกมาจากปากพ่อแม่ตอนที่ลูก ๆ ออดอ้อนถึงสิ่งที่ตนหรือบ้านของตนเองไม่มีเมื่อเปรียบเทียบกับบ้านอื่นหรือผู้อื่น เป็นคำพูดที่ชี้ให้เห็นอย่างเข้าใจง่าย ๆ ถึงความไม่จำเป็นที่จะต้องเปรียบเทียบตนเองกับผู้อื่น เพราะแต่ละคนต่างก็เดินอยู่ในวิถีชีวิตของตนที่ไม่เหมือนกับใครนั่นเอง

แต่อย่างไรก็ตาม การอิจฉาผู้อื่น หรือการ โอบกอดความรู้สึกด้อยกว่าในบางครั้งก็อาจจะเป็นความรู้สึกตามธรรมชาติของมนุษย์ ซึ่งก็มีผู้ที่มุ่งเป้าหมายที่จะพัฒนา แสดงความสามารถ รวมทั้งตั้งสมความพยายามโดยมีความรู้สึกเศร้าใจนั้นเป็นพลังขับเคลื่อนด้วย

ทางพระพุทธศาสนา มีการสอนไว้ว่า ทักษะคิดในการเปรียบเทียบกับผู้อื่นนั้น จะทำให้ดวงตาที่มองสิ่งต่าง ๆ พร่ามัวได้ แม้จะมีความรู้สึกอิจฉาผู้อื่น แต่สิ่งสำคัญก็คือการควบคุมจิตใจไม่ให้เกิดความเกลียดชังที่เปล่าประโยชน์หรือความต้องการที่มากเกินไปจนเกินไป

ในระยะหลังนี้ ข้าพเจ้ารู้สึกว่ คนที่สูญเสียความเชื่อมั่นที่จะมีชีวิตอยู่เพราะ โอบกอดความรู้สึกด้อยค่า และคิดไปเองว่า “ตนเองไม่มีค่าที่จะมีชีวิตอยู่” มีจำนวนมากขึ้น

จากปริศนาที่ 4 “เรื่องศรัทธากับปัญญา” ในสังฆกรรมปฐกสูตรมีเรื่องเล่าเกี่ยวกับ “นิทานอุปมาอุปไมยของเศรษฐีและเด็กเร่ร่อน” ซึ่งตัว “เด็กเร่ร่อน” ที่ปรากฏขึ้นในเรื่องก็คงจะเป็นคน ๆ หนึ่งที่มึลักษณะเหมือนดังข้างต้นที่กล่าวมามิใช่หรือ แม้ว่าเขาจะเคยเป็นคนเร่ร่อนมาก่อนแต่เขาก็ได้รับความไว้วางใจจากเศรษฐีผู้ที่ให้งานเขาทำ แต่ถึงแม้จะได้รับความไว้วางใจจนขนาดได้ดูแลคลังเก็บทรัพย์สมบัติ แต่กระนั้น เขาก็ไม่สามารถขจัดความรู้สึกต่ำต้อยที่ว่า “ตนเองเป็นมนุษย์ที่ไม่มีความสามารถพอ” ออกไปได้

ถ้าเราตั้งคำถามว่า “ทำไมคนที่ขาดความเชื่อมั่นในตนเองเหมือนกับเด็กเร่ร่อนคนนี้จึงมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน” ท่ามกลางจำนวนข้อมูลที่มีท่วมท้นมหาศาลที่คอยกระตุ้นความอยากของมนุษย์ในทุกวันนี้ ก็คงจะเป็นเพราะว่านี่เป็นยุคสมัยที่คนส่วนใหญ่สามารถคาดเดาเรื่องของตนและกันได้อย่างง่ายดายดามิใช่หรือ อาทิเช่น สิ่งที่คุณ ๆ หนึ่งจะได้รับในชีวิตจะมีมากหรือน้อยนั้นก็เกี่ยวข้องกับช่องว่างทางฐานะเศรษฐกิจด้วย เป็นต้น



## ทำให้พุทธภาวะเจิดจรัส

ถ้าให้ยกตัวอย่าง ก็คงต้องกล่าวถึงทัศนคติที่ว่า “เมื่อขัดสนยากจนกว่าผู้อื่น ก็จะรู้สึกโชคร้ายและขมขื่น” ทัศนคตินี้แม้จะมีความไม่ชัดเจนนักแต่นี่ก็อาจเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้เราสูญเสียความหวังและความมั่นใจได้ ซึ่งคนที่ตัดสินใจพิจารณาว่า “ตนเองโชคร้าย” โดยยึดทัศนคติเช่นนี้เป็นพื้นฐาน ก็มีใครอื่นแต่เป็นตัวตนของตนเอง ชีวิตคนจะเปลี่ยนแปลงไปอย่างไรขึ้นอยู่กับ “ความสัมพันธ์” ซึ่งการมีตัวตนโดยถูกต้องตรงตัวไว้นั้น ก็ไม่ได้อะไรสักอย่าง แม้กระนั้น ข้าพเจ้าก็ว่าการสูญเสียความหวังและความเชื่อมั่น รวมถึงการทุกข์ทรมานจากการแปะแผ่นป้ายว่าตนเป็นเช่นนั้น ก็คือ การทำให้ชีวิตเป็นสิ่งที่น่าเสียดายนั่นเอง

ว่ากันว่าความรู้สึกคือยกกว่าเป็นอีกด้านของจิตใจที่มุ่งมั่นอยากพัฒนาตนเอง ซึ่งนี่ก็เป็นเพราะว่าเรามีความปรารถนาในส่วนลึกจิตใจที่อยากจะ “มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นกว่าเดิม” ความรู้สึกเบื้องหน้ายอดสติจึงแตกหน่อขึ้นมาในบางครั้งบางคราว แต่ทว่า ถ้าเราคิดได้ว่า การที่ตนประสบเคราะห์ร้ายนั้น มิใช่ทั้งความผิดของโลกและมิใช่ทั้งความผิดของผู้อื่น ความรู้สึกคือยาค่าที่จะเปลี่ยนแปลงไปเป็นเมล็ดพันธุ์แห่งการเติบโตในอนาคตนั้น ก็จะหยุดอยู่ในสภาพของเมล็ดพันธุ์แห่งความโง่เขลาซึ่งจะสัมพันธ์กับจิตใจที่มุ่งมั่นพัฒนาด้วยมิใช่หรือ

“บุตรชายเร่ร่อน” ในปริเฉทที่ 4 “เรื่องศรัทธากับปัญญา” ตามข้างต้นได้รับการแจ้งข่าวดังที่จะกล่าวต่อไปนี้จากเศรษฐีต่อหน้าผู้คนที่มารวมตัวกันรอบ ๆ ในวาระสุดท้ายของชีวิตของเศรษฐีผู้นั้น ความว่า “ชายผู้นี้เป็นบุตรของข้าพเจ้าที่หายตัวไปตั้งแต่อายุเยาว์วัย ทรัพย์สมบัติของข้าพเจ้าเป็นของเด็กผู้นี้ทั้งหมดทั้งสิ้น” แม้จะเป็นเพียงช่วงเวลาหนึ่งของ “เด็กเร่ร่อนผู้ต่ำต้อย” ที่รู้สึกถึงทรัพย์ของตน แต่คำพูดนี้ได้เผยเจตนาที่แท้จริงออกมาด้วยว่า “คนทุกคนเป็นบุตรของพระพุทธองค์ ความเป็นพุทธะหนึ่งเดียวกับพระพุทธองค์ เพราะฉะนั้น จงมีความเชื่อมั่น และจงทำให้ทรัพย์ (พุทธภาวะ) แห่งตนเจิดจรัสเจิดฉาย”

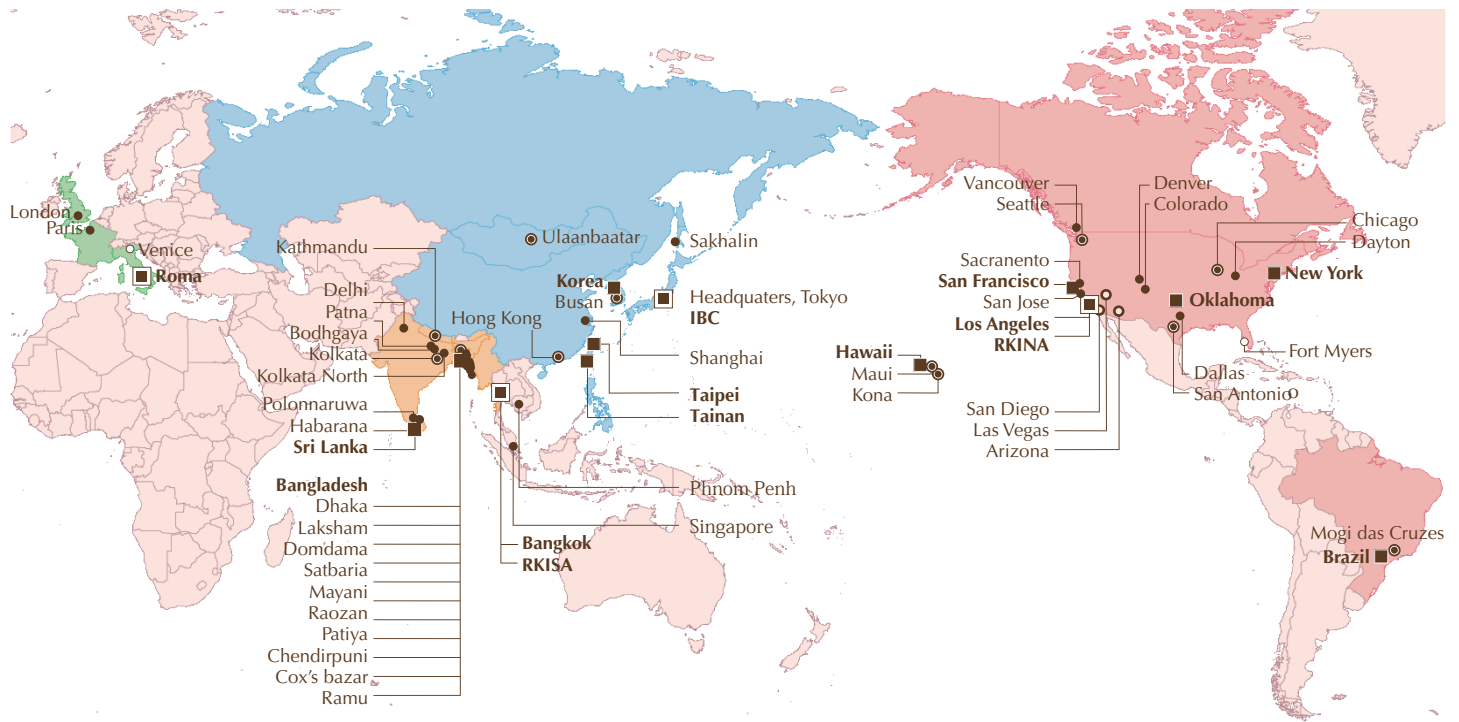
นี่มิใช่เพียงความปลื้มปิติที่เราระลึกถึง “ทรัพย์” ของตนเองเท่านั้น แต่ยังเป็นการชี้แนะที่แสดงให้เห็นถึงการระลึกถึงของตนแก่ผู้อื่นที่ยังไม่ตระหนักหรือยังระลึกถึงทรัพย์ในตนไม่ได้ และเมื่อเขาได้สัมผัสถึงความเจิดจรัสของ “ทรัพย์” ของผู้อื่นได้ “พุทธภาวะ” ของตนก็จะเปล่งประกายยิ่งขึ้นไปนั่นเอง

การเลื่อมใสในคำสอนของพุทธศาสนาและการทำความเข้าใจคือ “ศรัทธากับปัญญา” เมื่อคนทุกคนมี “พุทธภาวะเป็นทรัพย์” อย่างเสมอภาคกันแล้ว ก็ขอให้มาร่วมดำเนินชีวิตไปด้วยกันอย่างเชื่อมั่นเถิด

(จาก “โคเช” ฉบับเดือนสิงหาคม 2019)



# Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



## Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA  
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633  
 Email: [info@rkhawaii.org](mailto:info@rkhawaii.org) URL: <http://www.rkhawaii.org>

## Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA  
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

## Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA  
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA  
 POBox 33636, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567  
 Email: [rk-la@sbcglobal.net](mailto:rk-la@sbcglobal.net) URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

## Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA  
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA  
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437  
 Email: [info@rksf.org](mailto:info@rksf.org) URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

## Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA  
 TEL: 1-212-867-5677 Email: [rksny39@gmail.com](mailto:rksny39@gmail.com) URL: <http://rk-ny.org>

## Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA  
 TEL: 1-773-842-5654  
 Email: [murakami4838@aol.com](mailto:murakami4838@aol.com) URL: <http://rkchi.org>

## Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA  
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA  
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303  
 Email: [rkokdc@gmail.com](mailto:rkokdc@gmail.com) URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA  
 TEL: 1-303-446-0792

## Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA  
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

## The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA  
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437  
 Email: [info@rkina.org](mailto:info@rkina.org) URL: <http://www.rkina.org>

## Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA  
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA  
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745  
 Email: [dharmasanantonio@gmail.com](mailto:dharmasanantonio@gmail.com)  
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

## Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA  
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261  
 Email: [rkseattlewashington@gmail.com](mailto:rkseattlewashington@gmail.com)  
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

## Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

## Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil  
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377  
 Email: [risho@rkk.org.br](mailto:risho@rkk.org.br) URL: <http://www.rkk.org.br>



Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>  
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

**Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

**在家佛教韓國立正佼成會**

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3  
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

**在家佛教韓國立正佼成會釜山支部**

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F  
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

**社團法人在家佛教立正佼成會**

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓  
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan  
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

**台南市在家佛教立正佼成會**

台灣台南市崇明 23 街 45 號  
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan  
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488  
Email: koseikaitainan@gmail.com

**Rissho Kosei-kai South Asia Division**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

**Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

**Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

**Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

**Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

**Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar, New Delhi 110060, India

**Rissho Kosei-kai of Singapore**

**Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo, Phnom Penh, Cambodia

**RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

**Rissho Kosei-kai of Bangkok**

Thai Rissho Friendship Foundation  
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand  
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

**Rissho Kosei Dhamma Foundation**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

**Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

**Rissho Kosei-kai Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
TEL/FAX: 880-31-626575

**Rissho Kosei-kai Mayani**

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Damdama**

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Patiya**

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Satbaria**

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,**

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Dhaka**

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Laksham**

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar**

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

**Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu**

**Rissho Kosei-kai Raozan**

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

**Buddiyskiy khram "Lotos"**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia  
TEL: 7-4242-77-05-14

**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

**Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**

**Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district, Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia  
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

**Rissho Kosei-kai of Erdenet**

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum, Orkhon province, Mongolia

**Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia  
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

**Rissho Kosei-kai of the UK**

**Rissho Kosei-kai of Paris**

**Rissho Kosei-kai of Venezia**

**Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC )**

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F  
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan  
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibrk.org>