

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



Founder's Essay

การฝึกฝนที่ดูเดือจะช่วยเหลือความไม่มั่นใจได้

ในเวลาก่อนที่จะมีการแข่งขันที่สำคัญหรือตอนที่จะมีการสอบ เรามักจะมีจิตใจสองฝั่งออกมาขัดแย้งกัน ใจหนึ่งก็จะบอกกับเราว่า “ไม่เป็นไรหรอก” ส่วนอีกใจหนึ่งที่กังวลก็จะบอกว่า “ไม่สิ ไม่แน่ว่าบางทีอาจจะ...” ซึ่งถ้าหากเรากุมความกังวลเอาไว้ครั้งหนึ่งแล้ว เราก็จะถูกจุดรั้งแบบนี้ต่อไปเรื่อย ๆ

พระนิชิเรนสอนว่า “แม้คนจะมีกายที่แตกต่างกัน แต่ถ้าหากมีใจเป็นหนึ่งเดียวกัน ก็ย่อมจะทำทุกสิ่งทุกอย่างสำเร็จได้ด้วยดี” และท่านยังได้กล่าวไว้อีกด้วยว่า “หากจิตใจของคนหนึ่งคนแยกออกเป็นสอง ย่อมจะเกิดความขัดแย้ง แล้วจะนำมาซึ่งความไม่สำเร็จในการทำสิ่งใด” แล้วทีนี้เราจะทำเช่นไรจึงจะช่วยลดความขัดแย้งของทั้งสองใจนี้ได้

ในโลกของนักชูโม่ กล่าวกันว่า การที่จะเอาชนะความกังวลใจ

ได้นั้น “มีเพียงแต่การฝึกฝนเท่านั้น” เมื่อฝึกฝนและทำทาบกับจิตใจความสามารถของตนเองแล้ว นักชูโม่ผู้นั้นก็จะมีพลังใจยึดตามหลักวิถีชูโม่ของตนได้ว่า “ในเมื่อเราฝึกฝนมาขนาดนี้แล้ว จะต้องไม่เป็นไรอย่างแน่นอน”

การฝึกฝนที่ดูเดือจนกระทั่งแทบจะขยับตัวไม่ได้จนต้องหมอบกลานอยู่ที่ลานดิน และเนื้อตัวก็เต็มไปด้วยเม็ดทรายตั้งแต่เช้าตรู่ของนักชูโม่ นอกจากจะทำให้ให้นักชูโม่ไม่มีทักษะหรือมีฝีมือติดตัวมากขึ้นแล้ว ก็ยังจะเป็นการช่วยลดที่ว่างภายในจิตใจที่จะก่อให้เกิดความไม่มั่นใจขึ้นมาได้ด้วย

เพราะฉะนั้น การปฏิบัติธรรมอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถช่วยลดความไม่มั่นใจหรือความกังวลใจในชีวิตของเราลงไปได้เช่นกัน

(จากหนังสือ “โคโซะ-ชุกัน เล่มที่ 9” หน้า 214-215)

Living the Lotus Vol. 169 (October 2019)

Senior Editor: Koichi Saito
Editor: Kensuke Suzuki
Copy Editors: Ketsarin Somrit

Living the Lotus is published monthly by
Rissho Kosei-kai International,
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan.
TEL: +81-3-5341-1124 / FAX: +81-3-5341-1224
Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

องค์กรริชโซโคเซไก เป็นองค์กรพุทธชราวาสที่มีสัทธรรมปณทริกสูตรเป็นพระคัมภีร์หลัก องค์กรได้รับการสถาปนาขึ้นโดยท่านประธานใหญ่นิกเคียว นิวาโนะ และท่านรองเมียวโกะ นางานุมะ ในปีค.ศ.1938 ริชโซโคเซไกประกอบด้วยผู้คนที่ปรารถนาจะสร้างสังคมแห่งสันติภาพ โดยการน้อมนำเอาหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อาทิ ในสังคมที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และในครอบครัว เป็นต้น ซึ่งปัจจุบันสมาชิกของริชโซโคเซไกได้ร่วมมือร่วมใจกับประธานนิชิโกะ นิวาโนะ (ประธานท่านปัจจุบันของริชโซโคเซไก) ในการดำเนินงานเพื่อสันติภาพ ทั้งภายในประเทศญี่ปุ่น และในต่างประเทศ อีกทั้งมีการประสานความร่วมมือกับองค์กรศาสนา

หัวข้อ Living the Lotus—Buddhism in Everyday Life เป็นการนำคำสอนในพระสัทธรรมปณทริกสูตรมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เปรียบเสมือนดอกไม้ที่เบ่งบานในโคลนตมแต่มีความงดงาม ในวารสารนี้ได้รวมเอาความปรารถนาที่จะทำสิ่งมีคุณค่าเพื่อชีวิตที่มั่นคง โดยจะส่งต่อข้อคิดธรรมะอันจะเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตผ่านทางอินเทอร์เน็ต สู่ไปถึงผู้คนทั่วโลก โดยองค์กรริชโซโคเซไกได้รับความร่วมมือจากสำนักงานในต่างประเทศในการแปลบทความออกมาเป็น 14 ภาษา แต่ทว่า บางภาษาจะไม่ได้ลงเผยแพร่ตามกำหนดเวลาที่แน่นอนและบางภาษาจะมีการเผยแพร่เพียงโอกาสของประธานท่านปัจจุบันเท่านั้น และเราจะพัฒนาวารสารนี้ให้มีประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น ทั้งนี้ หาก

การบูชา “พระพุทธเจ้า”

ท่านนิชิโกะ นิวาโนะ ประธานองค์กรริชโซโคเซไก



เพราะเหตุใดจึงมี “พระพุทธเจ้า” อยู่จำนวนมาก

ในสังฆกรรมปฐกฐินสูตร “บทที่ ๖ เรื่องการพยากรณ์” พระศากยมุณีพุทธเจ้าตรัสกับพระสาวกของพระองค์ว่า “ท่านก็จักได้เป็นพระพุทธเจ้า” และพระองค์ทรง “พยากรณ์” ซ้ำๆ แก่พระสาวกแต่ละองค์ เช่น “ในอนาคตมหากัศยปะบุตรของเราจะได้บูชาพระพุทธเจ้าสามร้อยหมื่นโกฏิพระองค์ ด้วยการรับใช้ เคารพ ยกย่อง สรรเสริญ...” หรือ “ในอนาคต มหากัศยณะนี้จักได้บูชา รับใช้ เคารพ สักการะ ปวงพระพุทธเจ้าแปดพันโกฏิพระองค์ด้วยเครื่องบูชานานาชนิด...” เป็นต้น พร้อมกันนี้ พระองค์ทรงเทศนาแก่พระสาวกแต่ละองค์อย่างถี่ถ้วนถึงความสำคัญของการบูชาและการแสดงความเคารพพระพุทธเจ้าด้วย

แต่ถึงกระนั้น ถ้ามองจากมุมมองของเรา แค่ได้ฟังว่า “เคารพบูชาพระพุทธเจ้า” จำนวนมากจนนับไม่ได้ อย่าง “สามร้อยหมื่นโกฏิ” หรือ “แปดพันโกฏิ” ก็คงจะคิดว่าเป็นเรื่องเล่าของโลกอื่น อาจเป็นเพราะว่ามี “โลกหน้า” หรือ “ภพหน้า” จึงมีการเวียนว่ายตายเกิดไม่จบไม่สิ้นหรือไม่ แต่ถึงแม้ว่าเราจะเข้าใจว่าเป็นการเปรียบเทียบอุปมาอุปไมยเกินจริงตามเอกลักษณ์ของอินเดีย แต่ก็ไม่ได้คิดว่าจะปฏิบัติจริงกับตัวเองได้

อีกทั้ง พวกเรา (คนญี่ปุ่น) ปกติจะเรียกผู้ที่ตรัสรู้แล้วอย่าง เช่น พระศากยมุณีพระพุทธเจ้า หรือผู้ที่ล่วงลับไปแล้วว่า “โสะโตะเคะ” หรือ “โสะโตะเคะสะมะ” (แปลว่า พระพุทธเจ้า) ด้วยความหมายนั้น สำหรับพวกเราแล้ว หากพูดตามหลักการถึงคำว่า “พระพุทธเจ้า” ก็จะหมายถึง “พระศากยมุณีพระพุทธเจ้า” ฉะนั้น การบอกว่ามีพระพุทธเจ้าอยู่จำนวนมากอย่างเช่น “แปดพันโกฏิพระองค์” จึงเป็นหนึ่งในเรื่องที่เราทำความเข้าใจได้ยาก

ทว่า หากเราลองมองจากแง่มุมของพระศากยมุณีพุทธเจ้าครั้งพระองค์ทรงเป็นมนุษย์ ที่พระองค์ทรงยอมรับผู้คนที่ทั้งหมดว่าเป็น “พระพุทธเจ้า” ไม่ว่าจะเป็คนที่พระองค์ได้พบเจอตลอดจนกระทั่งพระองค์ตรัสรู้ คนที่น้อมรับเอาคำสอนของพระองค์ และคนที่พระองค์ได้สัมผัสระหว่างเสด็จแสดงธรรมเทศนา เราก็จะเห็นข้อความในพระสูตรเมื่อสักครู่นี้แตกต่างออกไป ในขณะที่เดียวกันกับที่เรายอมรับผู้คนที่เราพบเจอในแต่ละวันได้ว่า คนแต่ละคนต่างเป็น “พระพุทธเจ้า” ตามแบบอย่างทีพระศากยมุณีพุทธเจ้าทรงปฏิบัติ ข้อความในย่อหน้าของพระสูตรข้างต้นนี้ ก็จะใกล้ตัวเราเหมือนเป็นสิ่งที่เราปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวันของเรานั่นเอง





พื้นฐานของ “การบูชา” คือ ความเห็นอกเห็นใจผู้อื่น

ถ้าพูดถึงเรื่องการมองคนที่อยู่ตรงหน้าให้เป็น “พระพุทธเจ้า” แล้วแหละ ก็ พระหลินจี อี้เสวียน (Linji Yixuan) ปรมาจารย์ผู้เปิดสำนักรินไซเซน ท่านได้ทิ้งคำสอนไว้ดังต่อไปนี้

“หากว่า เจ้าทั้งหลายออกห่างจากจิตที่ใสสะอาดแสวงหาพระพุทธเจ้าจากภายนอกได้ เจ้าก็ย่อมเป็นพระพุทธเจ้าแล้ว เจ้าทั้งหลายที่กำลังฟังธรรมเทศนาอยู่ต่อหน้าข้าพเจ้า ณ บัดนี้ ถือเป็นพระพุทธเจ้า โดยมีชื่ออย่างอื่นแต่อย่างใด”

นี่อาจจะเป็นคำพูดที่สื่อถึงพวกฟุ้งงมงายที่ปฏิบัติธรรมร่วมกัน แต่ถ้าหากเราตระหนักได้ว่า ตนเองก็เป็นพระพุทธเจ้าผู้มีจิตใจบริสุทธิ์โดยเนื้อแท้แล้ว ทั้งตัวเราและผู้อื่นที่อยู่ตรงหน้าของเราต่างก็เป็นพระพุทธเจ้าด้วยเช่นกัน ซึ่งนี่เป็นการรับรู้โดยเข้าใจและเชื่อว่า “คนทุกคนที่เราพบเจอ ล้วนแล้วแต่เป็นพระพุทธเจ้า” โดยจะเป็นอย่างไรไปไม่ได้อย่างแน่นอน

ว่ากันว่า คนเราแม้จะสามารถประนมมือไหว้คนตายได้ แต่ก็ไม่ค่อยจะประนมมือไหว้คนเป็นได้สักเท่าไร ถ้าทั้งคนตายและคนเป็นต่างก็เป็นพระพุทธเจ้าเช่นเดียวกัน “การบูชา” ด้วยการแสดงความรู้สึก “เคารพ นับถือ สรรเสริญ” ผู้ที่อยู่ตรงหน้าเรานั้นก็อาจจะไม่ใช่เรื่องที่แปลกประหลาดอะไร แต่อาจจะกลับกลายเป็นเรื่องธรรมดาเสียด้วยซ้ำไป

ถ้าเช่นนั้น เราจะทำอะไรดีเพื่อให้เป็นรูปธรรมที่ชัดเจน.... กล่าวกันว่า สิ่งสำคัญที่สุดใน “การบูชา” ที่หมายถึงการระลึกคุณต่อพระพุทธองค์จากใจจริงนั้น คือ การปฏิบัติตามคำสอน เป็นการฝึกตามคำสอนผ่านการปฏิบัติจริงและใช้ชีวิตในแต่ละวันของเราด้วยจิตใจที่มีความเมตตากรุณาเยี่ยงพระพุทธเจ้า ถ้าพูดง่าย ๆ ก็คือ การเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และเห็นอกเห็นใจผู้อื่น โดยอธิษฐานว่า “ขอให้ความทุกข์ทรมานของมนุษย์ลดลง และขอให้มีความสุขเพิ่มพูนขึ้น”

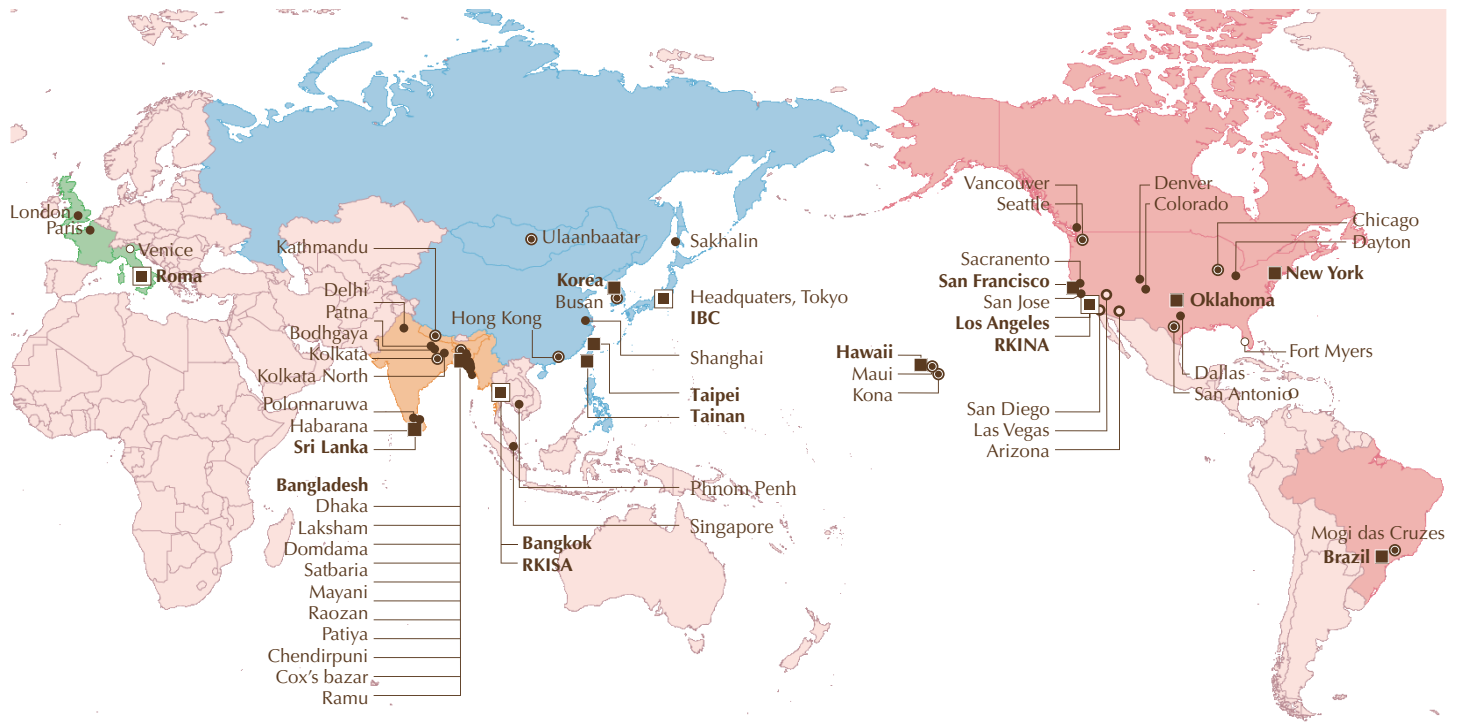
และนี่ก็เป็นการบูชาต่อ “พระพุทธเจ้า” ที่อยู่ตรงหน้าของเรา ซึ่งมีใช่เป็นเพียงแต่การบูชาพระศาสดามุนีพระพุทธเจ้าที่ทรงเป็นผู้แสดงธรรมเทศนาเรื่องสังขารจากการที่พระองค์ทรงสั่งสมการฝึกฝนและปฏิบัติธรรมเท่านั้น กล่าวคือ เป็นการบูชาด้วยความรู้สึกเคารพและระลึกคุณต่อ “พระพุทธเจ้า” ทั้งหมด เมื่อปฏิบัติเช่นนี้แล้ว ยิ่งเราเป็นผู้ที่เห็นอกเห็นใจผู้อื่นมากขึ้นเท่าไร เราก็จะยิ่งเข้าใจ “พระพุทธเจ้า” ได้มากยิ่งขึ้นเท่านั้น

สมมติว่าพวกเราแต่ละคนเป็นผ้าผืนหนึ่ง ทุกคนก็เป็น “ผืนผ้า” อังงดงามที่มีคุณสมบัติเป็น “พระพุทธเจ้า” ได้ หากการฝึกปฏิบัติให้มีความเมตตากรุณาและเห็นอกเห็นใจผู้อื่นเป็นเหมือนดั่งผ้าซับในแล้ว เราก็อาจจะได้เป็น “อาภรณ์” ระดับสูงที่เรียกว่า “พระพุทธเจ้า” ได้

(จาก “วารสารโลกเช” ฉบับเดือนตุลาคม 2019)



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>