Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

10 2019

VOL. 169

Есеј на основачот

Тренирањето го елиминира сомнежот во себе

Кога се соочуваме со нешто како голема конкуренција или важен текст, ние имаме два конфликтни умови: еден кој вели “Јас сум спремен,” и другиот кој ни кажува “Но што ако...?” Кога еднаш неудобноста нѐ зграпчува, таа нѐ влече се повеќе и повеќе во нејзиниот стисок.

Ничирен подучувал дека “група луѓе кои се многу во телата но едно во духот можат да употполнат се.” Тој додал дека “ако срцето на поединецот е поделено, таа борба ќе го спречи него да постигне билошто.”

Што ние можеме да направиме за да го завр шиме овој конфликт во нашите срца?

Во светот на сумо борењето е речено дека тренингот е единствениот начин за да се надмине неудобноста. Предизвикувајќи ги сопствените ограничувања за време на тренингот им овозможува на борачите да ја повикаат нивната внатрешна сила за да изведат на нивното вистинско ниво на способности, сигурни дека тие се спремни заради тоа што тие тренирале толку многу.

Разбудувајќи се рано наутро, бивајќи покриени со песок додека сте доле на вашите раце и колена во рингот, и тренирајќи така напорно да тоа ве прави неспособни да мрднете се разбира ќе всади техника, но исто така ќе елиминира било каков простор за сомнеж во себе да всади корен во вашиот ум.

Постојаната истрајност може да ја елиминира неизвесноста и сомнежот во себе во животот.

Никјо Нивано, *Каисо зуикан* 9
(Косеи Издавачка куќа, 1997), стр. 214-215

Живеејќи го Лотосот
Број 169 (Октомври 2019)

Објавено од Ришо Косеи Каи
Фумон Медиа Центер, 2-7-1 Вада,
Сугинами-Ку, Токио, 166-8537 Јапонија
Тел: +81-3-5341-1124
Факс: +81-3-5341-1224
Имејл: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp
Сениор Едитор: Коицхи Саитоу
Едитор: Кемсуке Сузуки
Цопс Едитор: Александар Димовски
Уредувачкиот тим на Меѓународното Ришо Косеи Каи

Ришо Косеи Каи е световна Будистичка организација чија света списа е Тројната Лотос Сутра. Таа била создадена од Основачот Никјо Нивано и Ко-основачот Мјоко Наганума во 1938. Оваа организација е составена од обични луѓе и Жени кои имаат верба во Будата и стремат да ја збогатат нивната духовност преку примена на неговите учења во секојдневниот живот. И во локалните заедници и на меѓународно ниво, ние, под водството на Претседателот Ничико Нивано сме многу активни во промовирање на мир и благосостојба преку алтруистички активности и соработка со други организации.

Насловот на овој билтен, Живеејќи го Лотосот- Будизам во секојдневниот живот, ја пренесува нашата надеж за стремење кон практикување на учењата на Лотос Сутрата во секојдневниот живот во несовршен свет за да ги збогатиме и направиме нашите животи повредни за живеење, како што убавите лотосови цвеќиња цветаат во калливо езерце. Овој билтен има за цел да им помогне на луѓето насекаде во светот да го применат Будизмот полесно во нивните секојдневни животи.

Порака од претседателот

Правејќи понуди кон “Будите”

од Поч. Ничико Нивано
Претседател на Ришо Косеи-каи

Зошто постојат толку многу “Буди?”

Во поглавје 6 на Лотос Сутрата, “Давајќи сигурност за Будаство,” Шакјамуни им кажува на неговите верници дека тие исто ќе станат буди, и тој повторувачки им дава на секој од нив сигурност за будаство. На пример, Шакјамуни вели, “Овој мој верник, Маха-Касјапа, во идните животи ќе дојде до тоа да гледа, да им оддава почит, да ги респектира, цени, и воздигнува три илјади милиони светски-почитувани буди.” Тој исто така вели, “Јас сега ви кажувам на вас дека овој Маха-Катјајана, во идните животи, ќе направи различни понуди на, ќе оддаде почит, респектира, цени, и воздигнува осум илјади милиони на буди.” За секој од неговите верници, тој објаснува во особена деталност важноста на правење на понуди и на почитување на буди.

За нас, слушајќи дека тие верници ќе направат понуди кон три стотици илјади милиони или осум илјади милиони буди-броеви толку големи што ние тешко можеме да ги пресметаме нив-може да направат да мислиме дека ова е приказна од друг свет. Текстот вели дека ова ќе се случи “во идните `ивоти,” што мора да значи откако некој ќе живее и умира повторувачки, и иако ние можеме да го разбереме ова дека е прекрасно фигуративно изразување својствено на Индија, тоа е невозможно да мислиме дека ние самите можеме да направиме такво нешто.

Ние често ги нарекуваме луѓето кои имаат достигнато будаство, како Шакјамуни што постигнал, “буда” или “почитуван буда” (и во Јапонија, луѓето кои се починати се наречени *хошоке*, што значи “буда”). Ова значи дека нашиот модел на “буда” е Шакјамуни, што е една причина зошто ние имаме тешкотија да разбереме таков израз како “осум илјади милиони буди,” што укажува на постоење на огромен број на буди.

Сепак, ние можеме да ја гледаме оваа света книга во целосно различно светло кога ние ја читаме од гледна точка дека, како човечки битија, историскиот Шакјамуни ги прифатил како “буди” сите луѓе кои тој ги сретнал пред неговото разбудување, луѓето од кои тој ги примил учењата, и луѓето со кои тој дошол во контакт при неговите патувања кога ја делел Вистината.

Заради тоа, кога ние го следиме примерот на Шакјамуни и прифаќаме дека секоја личност која ја сретнуваме во нашите секојдневни животи е “буда,” тогаш тие линии во светите текстови скоро да стануваат задачи во на шето секојдневно практикување, зар не?

Основата за правење на понуди е обзирноста кон другите

Зборувајќи за гледање на луѓето пред нашите очи како “буди,” Линџи Јихуан (п. 867), основачот на Линџи школата на Чан Будизам (позната како Ринзаи школата на Зен Будизмот во Јапонија), го рекол следното на неговите пријатели практикувачи: “Ако вие го пуштите умот кој го бара Будата надворешно, вие сте веќе буда. Заради тоа, сите од вас сега пред моите очи кои ме слушате како ја разјаснувам Дармата сте никој друг освен буди.”

Ако осознаете дека вие самите како такви сте буди со чисто срце, тога ш вие сте буди и исто така е тоа личноста пред вашите очи. Ова не е различно од верувањето и прифаќањето дека “секој што го сретнувате, без исклучок, е буда.”

Јас често слушам дека иако луѓето можат спремно да ги склопат нивните раце заедно со почит пред починатите, тие тешко можат да го направат тоа пред живите. Но заради тоа што луѓето кои починале и луѓето кои се живи се сите “буди,” практикувањето на правење на понуди кон луѓето пред на шите очи со чувство на “респектирање, почитување и воздигнување” на нив е тешко дека е чудно, туку попрво е нешто сосема вообичаено.

Што тогаш, во конкретни термини, треба ние да направиме? Најважното нешто во правење на понуди кои ја изразуваат нашата искрена благодарност кон Будата е ставање на учењата во пракса. Преку практикувањето, ние целосно осознаваме дека учењата се вистината. Ние одиме низ секој ден со ум на сочуство како на Шакјамуни. Во едноставни зборови, ние се надеваме дека страдањата на луѓето и нивните грижи ќе се намалат и нивните радости ќе се зголемат, и ние ја покажуваме нашата обзирност кон нив.

Правењето така е понуда кон “будите” пред нашите сопствени очи и, преку проширување, понуда полна со почит и благодарност кон Шакјамуни, Будата, кој-преку неговото акумулирање на практикување и ревност-ја открил Вистината на нас. На овој начин, ние стануваме човечки битија преполни со обзирност кон другите, што за возврат води до нашето приближување кон будаство.

Секој од нас е како парче на ткаенина-прекрасно парче на ткаенина кое ги има квалитетите на станување на буда. Кога оваа ткаенина е сошиена со шавот кој е нашето практикување на сочуство-нашата обзирност кон другите-тоа ја формира највредната наметка: таа на “буда.”

Од *Косеи*, Октомври 2019

Тројната Лотос Сутра: Резиме и Клучни Точки за Секое Поглавје

Поглавје 11
Појавувањето на Ступата од драг камен (1)

Претходното поглавје се затвора со објаснувањето на Будата за рамката на умот неопходна за учењата на Лотос Сутрата во добата на опаѓање на Дармата, и заслугата на тие кои ја проповедаат Дармата исправно.

Сведочењето на Татхагатата обилни богатства

Сегашното поглавје се отвора со сјајната ступа која извира од земјата и се издига во небото. Голем глас на фалење се појавува од внатрешноста на Ступата од Драг Камен, велејќи, "Одлично, одлично, Светски-почитуван Шакјамуни. Во корист на големото собрание, ти си способен да ја разјасниш Чудесната Дарма Цвеќе Сутра на универзална голема мудрост, учење кое ги подучува бодисатвите и кое будите го заштитуваат и чуваат на ум. Така е тоа, така е тоа, се што Светски-Почитуваниот Шакјамуни го изложува е вистината."

Слушателите се воодушевени да имаат доживеано нешто така ретко и драгоцено, и Бодисатвата Голема Радост во Учењето пра шува зошто оваа ступа има извирано од земјата и зошто глас внатре во неа има прозборено. Шакјамуни одговара дека ступата го содржи целокупното тело на татхагатата.

Ступата од драги камења е симбол на Буда-природата

Ние треба да ја забележиме тука големата важност на зборовите на Шакјамуни. Затоа што татхагата значи тој кој дошол од вистината (или од светот на вистината), целото тело на татхагатата кое е во ступата значи дека вистината е внатре во својата севкупност.

Вистината во овој смисол е самата Дарма, која ги прави сите нешта во универзумот да постојат. Со други зборови, тоа е фундаменталната Дарма, или врвната вистина. Во човечки термини тоа е буда-природата која е вродена форма на човештвото. Ступата, тогаш, е ништо друго освен симбол на буда-природата.

Важно е да се набљудува дека ступата не доаѓа од небото туку извира од земјата. Небесата се идеален свет далеку од човештвото, додека земјата е реалниот свет во допир со чове штвото. Буда-природата не е нешто дадено од небесата или од негде далеку, туку попрво не што кое престојува во нас, кое доаѓа од земјата, и така нас ни е покажано тука дека ние треба само да го осознаеме тоа самите.

Учењето на Лотос Цвеќето на Чудесната Дарма е Патот на бодисатвата, кој, втемелен врз оваа вистина на буда-природата, е да се спаси светот преку осознавање и манифестација на буда-природата присутна во сите луѓе. Будите го

заштитуваат и чуваат тоа на ум како најважно учење, и заради тоа што Шакјамуни бил првиот буда кој ја открил Лотос Сутрата во корист на мноштвата, ова е света задача над највисоката благодарност. За човештвото тоа е најголема работа, премостувајќи ги вековите. Заради тоа таков силен глас одјекнува од внатрешноста на големата ступа на буда-природата.

Да се вратиме на текстот, Будата одговара на прашањето на Бодисатвата Голема Радост во Учењето преку кажувањето дека гласот од ступата е тој на буда наречен Татхагата Обилни Богатства, од далеку, далеку на истокот, и дека кога тој бил сеуште бодисатва овој буда направил завет, велејќи, "Откако јас станав буда, ако во било која држава во универзумот постои место каде Лотос Сутрата е изложувана, мојата ступа ќе се издигне и појави таму, со цел да јас можам да ја слушнам сутрата, да сведочам на неа, и да ја воздигнувам." Повеќе од тоа, при достигнување на будаство и напуштање на светот, неговиот збор за разделба бил дека тие кои посакувале да оддадат почит кон неговото целокупно тело треба да издигнат единечна голема ступа.

Во овој пасус, "далеку, далеку на истокот" значи дека Татхагатата Обилни Богатства не е буда кој всушност се појавил во телесна форма во овој свет. Самата вистина-совршениот аспект на вистината-е тука наречена Обилни Богатства. Ако Будата употребувал такви термини како "самата вистина," или "совршениот аспект на вистината," неговите слушатели тогаш, обичните луѓе, не би го разбрале неговото значење, и затоа тој дал на тоа човечко-изгледачка форма на татхагата.

Едното нешто кое не се променува со времето или локацијата е врвната вистина, или комплетната и унифицирана форма на вистината. Уште од почетокот на универзумот, секогаш и секаде, вистината постои. Вистината се манифестира себеси на различни начини, и унифицираната форма која ги дава сите тие

манифестации заедно е симболизирано преку Татхагатата Обилни Богатства-оттука е будиниот наслов "Татхагатата во кој се собрани бројни богатства."

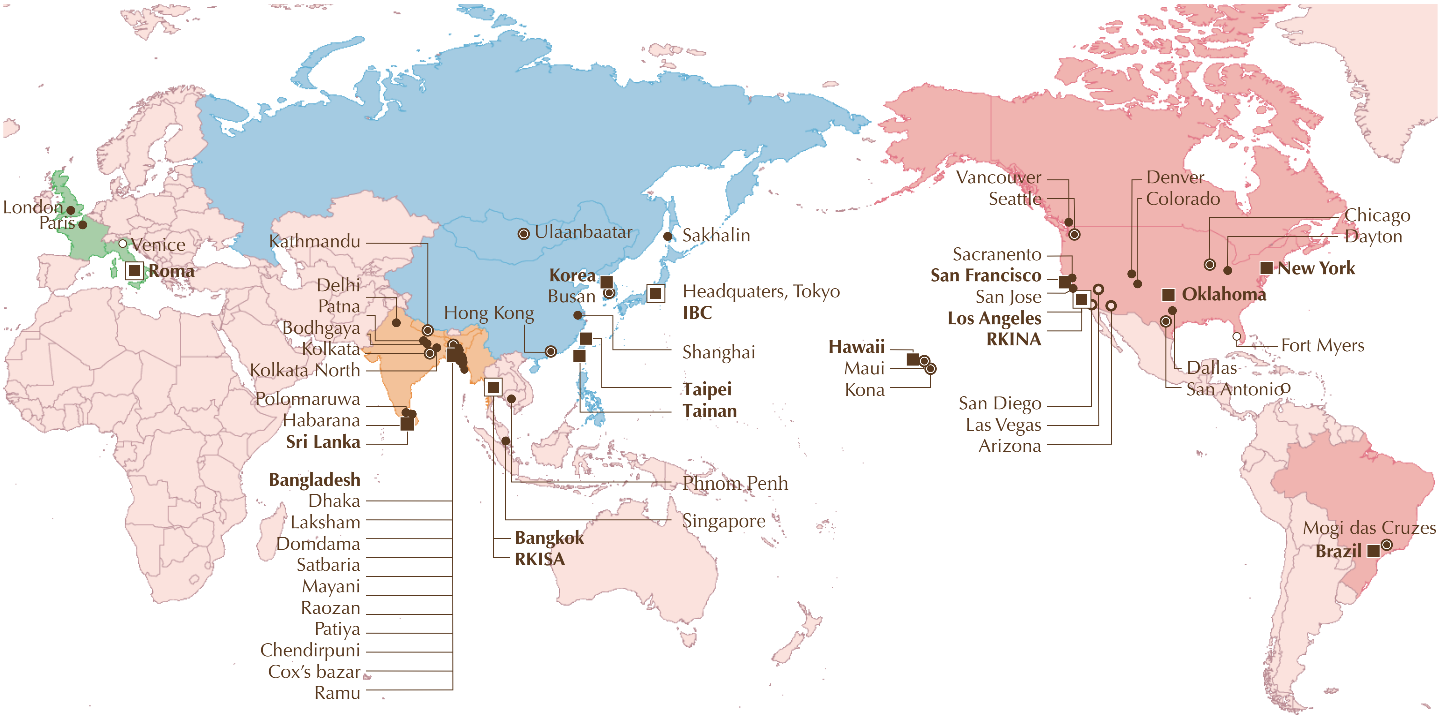
Татхагатата Обилни Богатства кој дава инструкции да се подигне голема ступа значи да се открие буда-природата во сите нешта. Ова е највисоката форма на почитување на татхагатата, или врвната вистина. Тоа што врвната вистина-или целосната и унифицирана форма на вистината-сака е да вистината биде откриена точно таква каква што е. Откривањето на буда-природата во сите нешта му го манифестира на светот целосниот аспект на вистината.

Продолжува

Тројната Лотос Сутра: Резиме и главни точки за секое поглавје (Ново издание)

Косеи Издавачка Куќа, 2016, стр. 110-114

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
TEL: 1-808-455-3212FAX: 1-808-455-4633
Email: info@rkhawaii.org URL: http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
POBox 33636, CA 90033, USA
TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
Email: rk-la@sbcglobal.net URL: http://www.rkina.org/losangeles.html

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
Email: info@rksf.org URL: http://www.rksf.org

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco
Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: http://rk-ny.org

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
TEL: 1-773-842-5654
Email: murakami4838@aol.com URL: http://rkchi.org

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
URL: http://www.rkftmyersbuddhism.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
Email: rkokdc@gmail.com URL: http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
URL: http://www.rkina-dayton.com

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
Email: info@rkina.org URL: http://www.rkina.org

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
Email: dharmasanantonio@gmail.com
URL: http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
Email: rkseattlewashington@gmail.com
URL: http://buddhistlearningcenter.org

Rissho Kosei-kai of Vancouver
Please contact RKINA

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
Email: risho@rkk.org.br URL: http://www.rkk.org.br

Facebook: https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil
Instagram: https://www.instagram.com/rkkbrasil

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓国立正佼成会
〒 04420 大韓民国 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓国立正佼成会釜山支部
〒 48460 大韓民国釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會
台湾台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大厦 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongjheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會
台湾台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center
Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok
Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani
Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Damdama
Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh
Rissho Kosei-kai Patiya
China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria
Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,
Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka
408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham
Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar
Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan
Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet
2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Paris
Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)
166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: http://www.ibc-rk.org

Published by Rissho Kosei-kai International