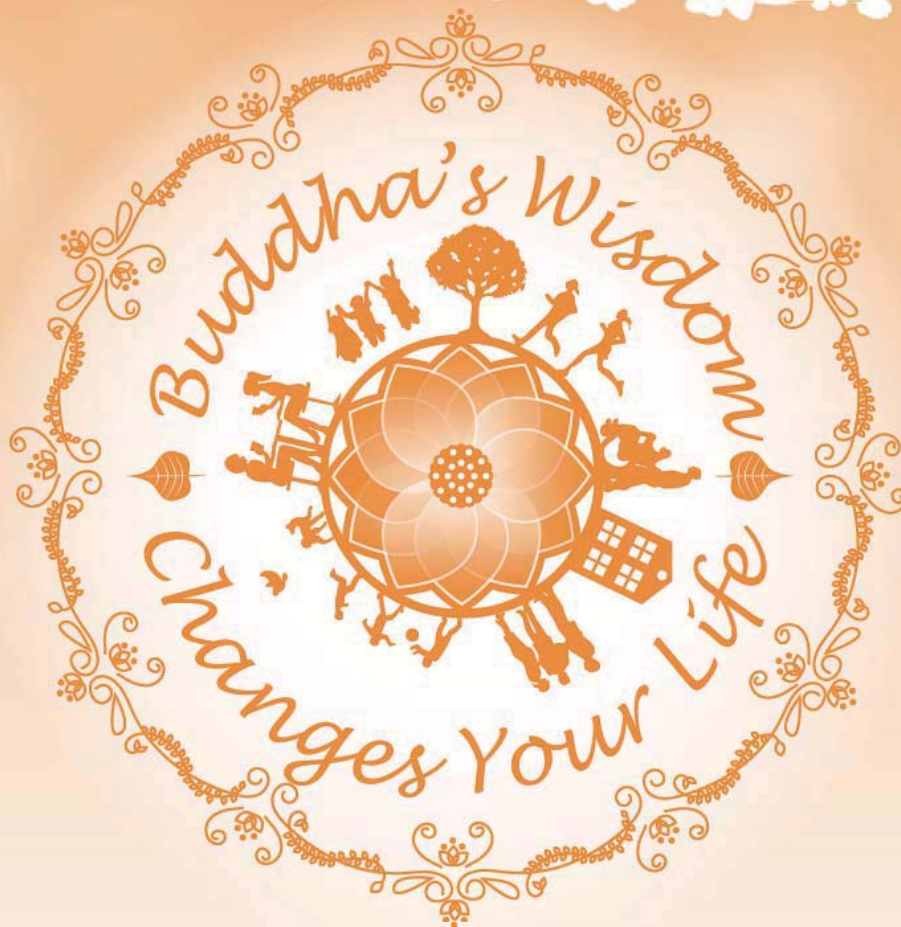


Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

11
2019

VOL. 170



Living the Lotus 2019年11月號 (Vol.170)

【發行】立正佼成會 國際傳道部

〒166-8537 東京都杉並區和田2-7-1
普門傳道媒體中心3F

Tel: +81-3-5341-1124

Fax: +81-3-5341-1224

E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

編輯負責人: 齋藤高市

主編: 金尾江利子

翻譯: 邵贊

編集: 國際傳道部專員

立正佼成會是1938年由開祖庭野日敬、脇祖長沼妙佼創立的以法華三部經為所依經典的在家佛教教團。是一個在家庭、職場、地域社會中實踐釋尊的教誨，以構築世界和平為理念的人們聚集的地方。目前，在會長庭野日鑽的指導下，全體會員以佛教徒的身份，致力於弘法傳道的同時，偕同宗教界及各界人士在日本國內及海外開展著各式各樣的和平活動。

Living the Lotus - Buddhism in Everyday Life (活用法華經～生活中的佛教) 在這個標題中，包含了在日常生活中活用法華經的教義，就像在污泥中綻放的美麗的蓮花一樣，豐富人生，並把這個人生變得更有價值這個願望。我們將通過這份刊物，利用網路把可以在日常生活中活用的佛教帶給全世界的人們。

「鼓勵」與「精進」

立正佼成會會長 庭野日鑛



來自佛陀的鼓勵

在信仰的世界裡，經常有被神佛「拯救」的說法。在佛教來說，佛陀會救渡我們，但這似乎並不是意味著，只要等著「救渡」就行了。

法華經的「化城喻品」中有一節是「能於三界獄勉出諸眾生」。「勉出」是指「推薦、鼓勵」。就這節經文開祖恩師是這樣解說的。「佛陀，並非無條件地將我們自充滿痛苦和煩惱的世界(獄)救出來，而是根據教義告知真理，鼓勵我們從那裡出來」，並明確指出「以教義為依據透過自身的努力，就必定會走出苦惱的世界」。

與佛陀教義結了緣的我們，已經，並且時常，通過教義接受著來自佛陀的「鼓勵」，所以走出苦惱世界的自身的實踐是很重要的，即便如今依然讓人深切地感受到這一點。

順便問一下，大家是否知道「化城喻品」的前一節中所說的偈（詩）的，結尾的一句經文嗎？

沒錯！這是大家都知道的，以「普回向」而聞名的下面的經文。「願以此功德/普及於一切/我等與眾生/皆共成佛道」。

這一節，包含了「將供養佛陀的功德，回向（指向）更多的人們，與大家一起，共同達成佛陀境地」這一願望的一段話，儘管有點難懂的印象，若按照我們的生活重讀的話，會浮現出意料之外貼近生活的精進。

「首先從家人和朋友開始，對所接觸的人們，要時常溫



柔以待。通過朝夕的供養，審視自己的內心與行為。然後成為更多人的善緣，善友，共同體會真正的幸福吧」

當去想接受佛陀給與的鼓勵，親身實踐「自身的努力」是什麼的時候時，我首先想到的，就是就像這段經文一樣，以這個大願望為本的貼近生活的精進。

鄭重地活著

說到「善友」，「與善友、善知識在一起，是否就相當於在佛道的半途了呢？」對提問的弟子，釋尊說的「那正是，佛道的全部」這句話非常有名。而且，釋尊日後以這番話為開場白，向憍薩羅國的波斯匿王提出了重要的建議。

示說「國王，您為眾人之善友、善知識，當率先勵行善舉。則，見聞王勤勵之姿，受王叱咤激勵者，更當強思『我必當勤勵不怠』」。

這也是對我們的建議。父母為了孩子的幸福而鼓勵的時候，首先會告訴孩子自己想成為怎樣的人的「心願」是很重要的，不過，和上述的事也有共通的地方。只是何謂「勤勵善事」呢？那就是不忽視生活中理所當然的事情，而是鄭重地過著每一天。

對任何人來說，現在所在之處就是佛道實踐的「道場」，因此無論什麼時候都應感謝地去做每一件理所當然的事，和周圍的人一起磨練心性感受幸福。那就是「精進」，就是「皆共成佛道」。

但是，有時我們會起懈怠心，有時連理所當然的事情都做不到。那時，支持我們的就是志向和願望。「我想成為那樣的人」，以理想之人為目標，不驕不躁，重新出發即可。願以佛陀令眾人皆得幸福之願為我等之理想，成為眾人之「善友」——。

（『佼成』2019年11月刊）





察覺到慈悲的實踐的重要



巴西教會
利馬·克雷頓·蘇扎 先生

此體驗說法是在2019年7月21日在巴西教會所舉辦的
48周年創立紀念是典中發表的內容。

各位，請多多指教。

我的名字叫做克雷頓·蘇扎·利馬。現年33歲單身。因為我離開父母搬出去自己一個人住，在2007年年尾從老家位於的聖保羅市的東部搬到了南部。為了追求生活的便捷，選了一個離公司又近，離地鐵的方便的地方。事後才知道的是，我的公寓旁邊就是立正佼成會。因為從公寓的窗口看到日本太鼓的演奏會，所以我想這裏肯定是在巴日本人的活動中心。那個也就是我與佼成會結下緣的契機。

我是從事電腦系統開發的工作。工作非常的忙碌，因為不光是研究開發而已，對應客戶的需求也是工作的一部分。公司有規定到公司上班的時間，卻沒有規定下班的時間，所以若是工作沒有完成就無法下班。終於能夠下班時已經是精疲力盡，所以就是這樣每天以最短的距離從捷運出口到公寓來來回回的上下班。

這樣的生活持續的幾年，自己的健康、與朋友之間的互動還有家人的事情都受到耽擱。這樣的生活方式，壓力也跟著累積。

從以前我就對廣泛的思想感興趣，關於的自己性格或生活的態度、對事物的判斷方法等等，也讀了幾本有助於自己的生活的哲學書。在探索

的過程當中，我了解到佛教並不是哲學而是宗教，還有佛教中包含了許多的思想。但是，雖然我想要更加學習佛法，也許是因為我找的方向不對，始終找不到我想要的資訊。然而剛好那個時候我發現公寓的隔壁就是立正佼成會，所以想說去拜訪一次。

我去看了貼在佼成會公告欄上的佛教研修的時間表後就想「就是現在了！」所以在今年一月，搬過來10年後第一次踏進了教會的大門。

佛教研修的內容非常簡明易懂，也能夠接受教義的內容。在那個時候，我學習到了培育慈悲心、尊重眼前的人、理解對方的立場，以及感謝祖先的重要。一邊聽巴西教會的仲原一嘉教會長所上的研修，察覺到說自己能夠接受教



在巴西教會發足48周年紀念式典上說法的利馬先生

義的內容，讓我想雖然說道那時都沒有這個自覺，但是說不定自己本來就是個佛教徒。

那天，我學習關於「慈悲的冥想」。

「祈願我能得到幸福」——沒有錯，我想要變得幸福。

「祈願我親近的人能夠得到幸福」——是，沒有錯。希望他們能夠得到幸福。

「祈願我討厭的人們能夠得到幸福」——沒有錯。我想我也希望他們能夠得到幸福。

「祈願討厭我的人也能得到幸福」——「等等！這個我做不到。」

我在心中大喊。那是我察覺到我一直以自我中心的觀點來聽研修的瞬間。在研修中我學習到一直以來自己所欠缺的，多元化的觀點。我在那個時候，有了想要在校成會做更多的學習的想法。

自那時以來，我有數次參加佛教研修及根本佛教研修，教會早上九點的御供養也最少一周參加一次。此外，也在可能的範圍內到教會幫忙。

雖然與校成會接觸的日時還不長，但是我認為託教義的福自身有所成長。真的是萬分的感謝。

我有過一位交往3年的女朋友。雖然我們的關係遇到了瓶頸，但是透過學習教義讓我察覺到原因是出自我自身的執著心。雖然最後與女朋友分開，但是多虧認識諸行無常的教義，幫助我渡過別離的痛。還有，也多虧教義，與女朋友最後的對話也成為幫助彼此察覺到彼此的執著的機會，並且也約定彼此成長、學會寬容，人生也不要操之過急。

現在，我在公司實踐「三個實踐」中的「早上的打招呼」。在我的公司許多同事都是分成小組來工作。因為同事之間的工作都密切的關連著，所以只要有一個小組的進度延遲了就會直接影響其他小組的工作。也因為如此，若是無法在客戶要求的期限內完成作業等等的時候，有些同事之間的就會產生疙瘩。但是儘管在這種時候，還是依然去實踐說「早安！」這簡單的打招呼的動作，看到本來咬牙切齒的同事有幾次因為這樣表情緩和了下來。

我在幾年前，我感受到了較早的「中年危機」。所謂的「中年危機」就是進入中年的人所感受到的一種心理上的危機感，而這是由自我認定與自我肯定感的變化所引發的。我的情況是因為我過於熱衷於探索事物發生的原因與人的精神構造，為了找尋答案我的心也一直無法靜下來。但是，對於要將找到的答案運用在日常生活中也幾乎沒有興趣。在認識校成會，學習到「中道」的重要，讓我去反省一直以來極端的思考模式，也讓我察覺到實踐的重要性。

今年4月，在釋尊降誕會的式典受領教會勸請御本尊。能夠在降誕會如此意義深厚的日子受領御本尊感到非常的光榮。隔一周在我們家舉辦了安置儀式。仲原教會長、寺田米堤・瑪塔女士、瑪麗・坎迪多・迪・奧利維拉女士來參加我的安置儀式。安置儀式後我們一邊喝茶一邊聊天。本來與前來參加安置儀式的會員們還沒有那麼親近，但是感受到大家的善意便成為好朋友。儘管安置儀式已經過了幾天，當我向御寶前準備茶水與做御供養時，一直都感受到

Spiritual Journey

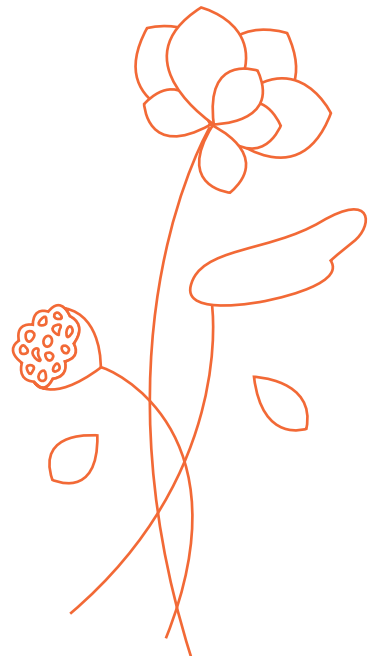
從大家身上得到得力量。

我誓願接下來要將慈悲的實踐的重要傳達給更多的人。將我們每一個人的幸福化為為眼前的人帶來幸福的力量，努力去幫助更多的人。

各位，謝謝。



參加教會清掃活動的利馬先生



皆共成佛道

本月是迎接開祖生誕會的月份。同時也是作為教團統整一整年度的重要時節。

開祖恩師以「在現實中救渡眾生，重整世界」的心願，創立立正佼成會。此外，開祖恩師不僅限於自身的救渡，與他一同得到救渡，為世界和平做實踐。

本月的法話中會長先生引用化城喻品，告訴隨時受到佛陀鼓勵的我們，慎重的面對眼前的每一件事，將自身化為善緣為自他的救渡的重要。

讓我們一同將此教義傳達給身邊還未接觸到此教義的人，透過為得到幸福的實踐，以報答對於開祖恩師之恩吧!!

國際傳道部長
齋藤 高市



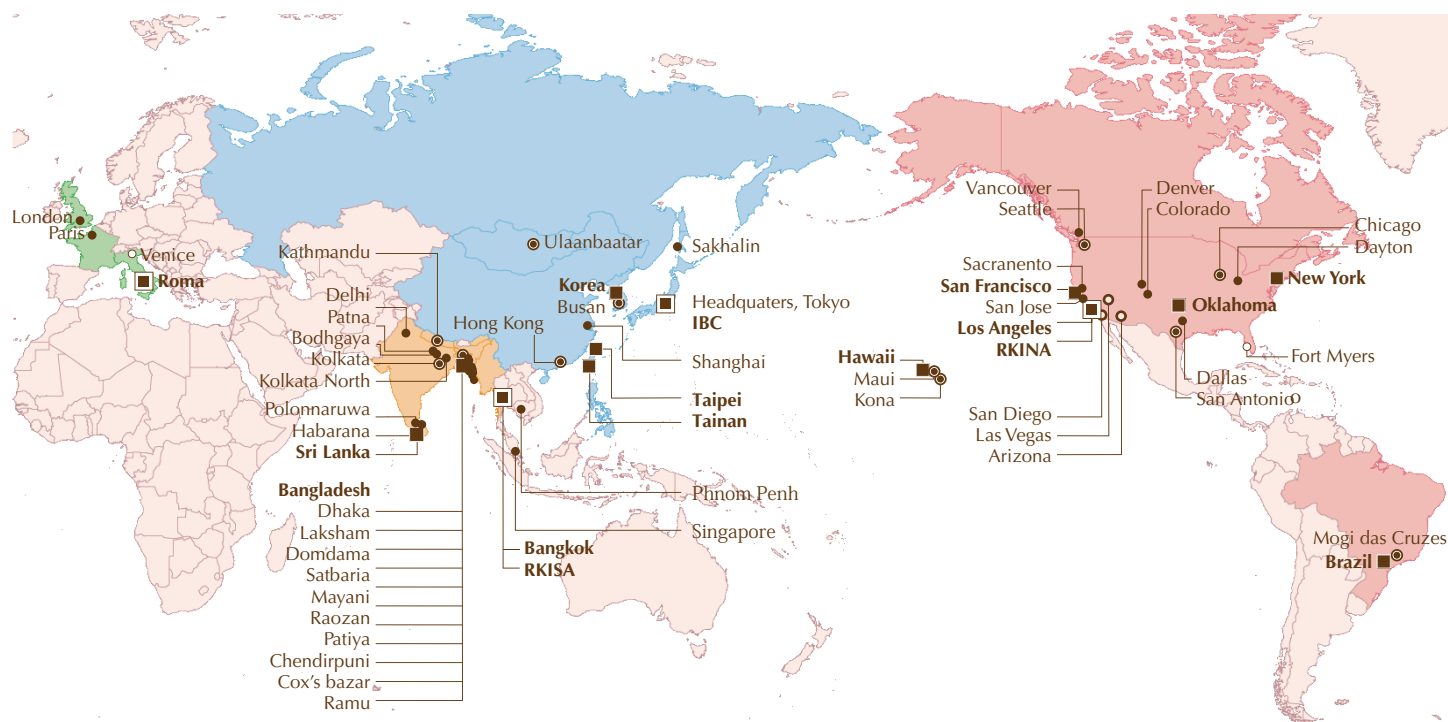
✉ Living the Lotus 募集各位的意見及感想！

如有疑問之處，請投寄以下的網址。

Email: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA

TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633

Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA

TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA

TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA

POBox 33636, CA 90033, USA

TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567

Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA

POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA

TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437

Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA

TEL: 1-212-867-5677 Email: rksny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA

TEL: 1-773-842-5654

Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA

POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA

TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303

Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA

TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA

URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA

TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437

Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA

(Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA

TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745

Email: dharmasanantonio@gmail.com

URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA

TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261

Email: rkseattlewashington@gmail.com

URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil

TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377

Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia
TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>