

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life



11
2019

VOL. 170

Riflessioni del Fondatore

Postar-se com firmeza

NA época em que cheguei a Tóquio, um adivinho disse-me durante uma festa, num templo xintoísta: “Você é uma pessoa melhor quando está sob algum estímulo”. Desde então, todas as vezes que me encontro numa situação de desafio, passei a dizer a mim mesmo, “agora as coisas estão ficando interessantes”.

Normalmente, quando os acontecimentos vão se sucedendo de forma natural, realizar uma mudança drástica na rotina parece possível, mas é muito difícil de concretizar. Mas, se formos submetidos a situação como à beira do precipício, somos forçados a mudar, mesmo sem vontade.

Na empresa, por exemplo, quando a organização se encontra estruturada com solidez, introduzir qual-

quer alteração na prática rotineira torna-se dificultoso devido a inúmeras resistências, mesmo diante da necessidade de alguma modificação. Portanto, é na crise que surge melhor chance para aprimorar a cultura empresarial. Todos permanecem com a mente unida na intenção de “superar o obstáculo”. Esta é a forma de pensar do Sutra de Lotus que diz: “Devadatta é o bom amigo que ensina a lógica correta do budismo, beneficia-nos e orienta”.

Não há mais nada a temer caso consiga transformar o apuro em chance. Mesmo que venha coisas boas ou ruins, poderá postar-se firmemente e dizer: “agora os acontecimentos estão ficando interessantes”.

(Kaiso Zuikan V9, p.182-183)

Living the Lotus Vol. 170 (Novembro 2019)

Publicação: Risho Kosei-kai Internacional
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada,
Suginami-ku, Tokyo, 166-8537 Japan
TEL: +81-3-5341-1124
FAX: +81-3-5341-1224
E-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Editor Responsável: Koichi Saito
Editora: Kensuke Suzuki
Tradutora: Helena Yuri Osaki, Maria Hiromi Sasaki
Revisora: Angela Sivalli Ignatti
Equipe de Edição: Risho Kosei-kai Internacional

A Risho Kosei-kai é uma organização de budistas leigos, fundada em 05 de março de 1938 pelo Fundador Nikkyo Niwano e pela co-fundadora Myoko Naganuma. O Tríplice Sutra de Lótus é a base deste ensinamento. Trata-se da reunião de pessoas que deseja a paz mundial através do ensinamento de Buda, partindo da convivência diária em seus lares, locais de trabalho e dentro da sociedade. Atualmente, junto com o Mestre Presidente Nichiko Niwano, os membros trabalham ativamente para a difusão do ensinamento, de mãos dadas com outras religiões e organizações, realizando várias atividades para a paz, dentro e fora do Japão.

No título *Living the Lotus – Buddhism in Everyday Life* (Vivendo o Sutra de Lótus – O Budismo dentro da vida diária) está contido o desejo de enriquecer e fazer ser mais valiosa a vida a partir da vivência do Sutra de Lótus no cotidiano, assim como a bela flor de lótus, a qual floresce de dentro da lama. Através da internet, temos nos dedicado em entregar, ao público leitor do mundo todo, o ensinamento do budismo que pode ser vivenciado dentro da vida diária.



“Incentivo” e “Prática Budista”

Nichiko Niwano
Mestre Presidente da Risho Kossei-Kai



Incentivo do Buda

No mundo da fé, diz-se, frequentemente, “ser salvo pela divindade”, que no budismo, é a salvação pelo Buda. Mas, isso parece não significar, simplesmente, esperar passivamente pela “salvação”.

No Sutra de Lotus, no “Capítulo da Parábola da Cidade Fantasma”, há a citação: “Com habilidade, pode-se incentivar o escape de todos os seres vivos da prisão do Mundo Tríplice”. Envolve a expressão que significa “estimular, incentivar”. Sobre essa passagem do Sutra, o Mestre Fundador explica: “Buda não se refere à retirada incondicional de um mundo cheio de sofrimento e preocupação (prisão), mas sim, através do ensinamento da verdade, incentivando a saída dali”. E, afirma: “deve afastar-se do mundo da angústia pelo esforço próprio, embasado no ensinamento”.

Nós, que estabelecemos laços com os ensinamentos de Buda, desde então e de forma constante, por recebermos o seu “incentivo”, somos tomados por uma profunda percepção sobre a importância da prática do conhecimento para afastarmos do mundo do sofrimento, pelo próprio esforço.

A propósito, todos conhecem a expressão que finaliza os versos acima, do poema “Capítulo da Parábola da Cidade Fantasma”?

Sim, seguem os versos do Sutra, muito conhecidos por todos, a Transferência Universal do Mérito. “Que o mérito da prática de purificação, estendam a todos, universalmente e, com todos juntos, alcançarmos o Caminho do Buda”.

Essa frase contém o desejo de: “Compartilhar e cultivar a graça emanada pela benevolência do Buda e, juntos, dispor-nos para atingir o estado búdico”. Tem-se impressão de que é um pouco de difícil compreensão, mas ao retomar conforme a nossa condição, torna-se uma prática acessível ao nosso cotidiano.

“Sejam sempre bondosos com as pessoas com as quais convivemos, a começar pelos familiares e amigos. Nos cultos, pela manhã e à noite, faremos uma reflexão acerca dos pensamentos e atitudes. Assim, mantenhamos bons laços e sejamos bons amigos de todos e, juntos, apreciemos a verdadeira felicidade”.



Ao ponderar sobre a prática do “esforço próprio” pelo incentivo do Buda, vem inicialmente a minha mente, a citação do Sutra, baseada em desejo de tornar uma prática búdica ao alcance de todos.

Viver com e cuidado e atenção

Sobre “bom amigo”, é famosa a história do Shakyamuni que, ao ser questionado pelo seu discípulo: “estar junto a bons amigos, bons companheiros, é estar no meio do caminho búdico?”, respondeu; “Isso sim é o próprio caminho búdico”. Alguns dias mais tarde, tendo esta conversa introdutória, Shakyamuni faz um aconselhamento importante ao rei Pasenadi do reino de Kosala.

Disse: “Majestade, o senhor como um bom amigo e companheiro do povo, deve tomar a iniciativa para se empenhar em praticar o bem. Assim, as pessoas que o veem ou ouvem sobre seus atos, são encorajadas muito mais do que receber qualquer voz de comando do rei e pensarão: “não serei negligente, devo esforçar-me ao máximo”.

Esse conselho serve também a nós. Quando os pais incentivam os filhos desejando a sua felicidade, diz-se que a importância está no “desejo profundo” de espelhar-se no tipo de pessoa que eles próprios gostariam de ser, em cuja ideia está relacionada a narrativa. Na questão do que seria “esforçar-se para o bem”, seria não negligenciar aquilo que é usual e cuidar dos afazeres com atenção, sem desleixo.

Para todos, essa é a “igreja” (dojo) da prática budista; portanto, sempre realize cada atividade do cotidiano com gratidão, aprimorando a mente e contemplando a felicidade com seus próximos. Essa seria a “prática de purificação”, e também o significado de “com todos juntos, alcançarmos o Caminho de Buda”.

No entanto, algumas vezes, somos tomados pela lentidão e nem conseguimos realizar as obrigações. Nessa hora, o que nos ampara são os objetivos e aspirações. Basta pensar: “Quero ser como ele”. Enfoque na pessoa ideal, com serenidade e reinicie a caminhada. Desejando ser um “bom amigo” para todos e seja um admirador de Buda, quem deseja a verdadeira felicidade para todos.

(Kosei, novembro de 2019)





Percebendo a importância de colocar a compaixão em ação

Cleiton Souza Lima
Igreja do Brasil

Este relato de vida foi apresentado na Cerimônia de 48 anos de fundação da Igreja do Brasil em 21 de julho de 2019.

A todos por favor me guiem. Meu nome é Cleiton Souza Lima, sou desenvolvedor de sistemas, solteiro, 33 anos. No final de 2007, decidi sair da casa dos meus pais, me mudei da zona leste, para a zona sul, aqui em São Paulo mesmo. Para facilitar um pouco minha rotina, optei por um local com fácil acesso ao metrô. Aqui estou, residindo no prédio ao lado de nossa igreja, porém, na época, não sabia eu que aqui era uma igreja budista. E foi assim, praticamente da janela do meu quarto, que tive meus primeiros contatos com a Risho Kosei-kai. Nos primeiros anos em que morei aqui, acreditava até que aqui era uma associação cultural nipônica, dados as apresentações que presenciava de vez em quando, pela janela do meu quarto.

O dia a dia de um desenvolvedor de sistemas não costuma ser muito calmo. Comumente estamos correndo atrás de prazos, entregas, clientes... Quase normal ter hora para entrar no trabalho, sem uma previsão muito assertiva do horário que vou sair. E



Cleiton fazendo relato na Cerimônia de 48 anos da Igreja do Brasil.

quando finalmente saio, tomado por aquele cansaço que levanta um ímpeto de tentar sempre a menor rota possível da saída do metrô até o apartamento, no prédio verde ao lado.

Alguns anos nessa rotina, negligenciando alguns aspectos da minha vida, como saúde, relacionamentos, amigos e até familiares, e a pessoa (eu) fica pouca coisa nervosa, não? Relaxado, sem estresse, correto? Só que não!

Sempre fui muito curioso, com diversos assuntos. Como uma forma de tentar entender um pouco mais da minha própria pessoa/rotina/atitudes/decisões, li muito sobre filosofia, pra tentar me encaixar. Até então, embora entendesse que o budismo é uma religião, entendia também que existia toda uma filosofia anexa. E justamente quando fui tentar entender mais sobre o lado filosófico do budismo... Não encontrei tão fácil! (ou talvez não tenha procurado corretamente). Me veio então o seguinte pensamento “Mas Cleiton, você mora do lado de uma igreja budista (a essa altura eu já havia pesquisado sobre o que era aqui), não pode ir lá um dia?”.

Eis que finalmente minha agenda alinhava com o horário anunciado pela faixa de divulgação do seminário da Risho Kosei-kai! Anotei na minha agenda e pensei: “Agora vai! Agora tem que ir!”. Mas estamos falando de uma quarta-feira, em janeiro, em 2019... Sim, 10 anos depois de me mudar para o prédio ao lado.

Logo no primeiro seminário, comecei a ouvir coisas com as quais eu concordo, que me fazem muito sentido, como a compaixão e compreensão do próximo, respeito e agradecimento aos antepassados. Em meados da palestra pensei: “Ue? Estou concordando com tanta coisa que sou budista e não sabia?”

Mas assim fica fácil!”. Até chegar o ponto da palestra em que se fala sobre a meditação da compaixão:

- Fazei com que eu seja feliz: pensei, “sim, quem não quer ser, estou dentro!”

- Fazei com que as pessoas que estimo sejam felizes: pensei, “sim, quero muito que eles sejam!”

- Fazei com que sejam felizes as pessoas que não gostam de mim: pensei “sim, vida que segue, que sejam felizes”.

- Fazei com que sejam felizes as pessoas que não estimo: pensei “ah... não... não é bem assim”.

E foi justamente com esse pensamento egoísta, confrontando este com o que me foi ali ensinado, que percebi: “Aqui tenho coisas a aprender, que vão me ajudar e muito!”.

Desde então, tenho participado dos seminários e do estudo, além de também tentar participar das orações pelo menos 1 vez na semana e ajudar com a igreja sempre que possível.

Embora eu tenha pouco tempo de imersão no budismo, sou muito grato as coisas que consegui melhorar com os ensinamentos. Passei por um namoro turbulento nos últimos 3 anos. Com os ensinamentos, percebi as situações as quais eu me apegava, e que não contribuíam para um bom andamento do mesmo. Acabou não dando certo, mas também o ensinamento da impermanência minimizou muito o impacto do término. Gosto de refletir sobre como foi esse final de relacionamento, pois os ensinamentos também ajudaram indiretamente a minha ex, uma vez que nossas últimas conversas foram pautadas no modo de pensar do budismo, e o quanto isso pode contribuir para que ambos saíssemos desse relacionamento como pessoas melhores, mais tolerantes e menos aflitas, dado que conseguimos identificar muitos dos nossos apegos.

O ensinamento de dizer “bom dia” de prontidão, sem receios nem amargores passados. O quanto esse ensinamento me ajudou no trabalho. No meu trabalho, muitas pessoas dependem das entregas que eu e minha equipe conseguimos realizar, impactando diretamente nas metas de cada um. Por conta de não conseguir atender todos nos prazos desejados, resulta que algumas pessoas acabam desenvolvendo um certo rancor, que reflete na forma como as pessoas te tratam. Quantas expressões amargas que consegui

dissolver de alguns colegas do trabalho, com um gesto simples como a prática do bom dia.

Nos últimos anos tenho passado por um momento de procura, quase como que uma “crise da meia idade”, antecipada. Respostas do porque as coisas acontecem como acontecem, do porque pensamos como pensamos. Sempre foquei muito em conseguir as respostas, mas não entendia muito bem como aplica-las no dia a dia. Percebi então o quanto estava em um dos extremos, teorizando e estudando, mas não colocando em prática. Percebi nisso, o que Buda nos ensina como caminho do meio.

Recebi a imagem de Buda, na Cerimônia do nascimento de Buda. Me sinto muito honrado por ter recebido a imagem nesta data. A entronização foi feita na semana seguinte, foram ao meu apartamento: o Reverendo Nakahara, a Miti, a Mery e a Marli. Após a entronização, tomamos um chá. Mesmo não tendo ainda intimidade com todos ali presentes, tive a sensação de estar na companhia de pessoas bem intencionadas, bons amigos. Incrivelmente mesmo depois do pessoal ter ido, ainda senti essa sensação ao longo de alguns dias, quando ia fazer minhas ofertas e orações ao Buda no altar em minha residência.

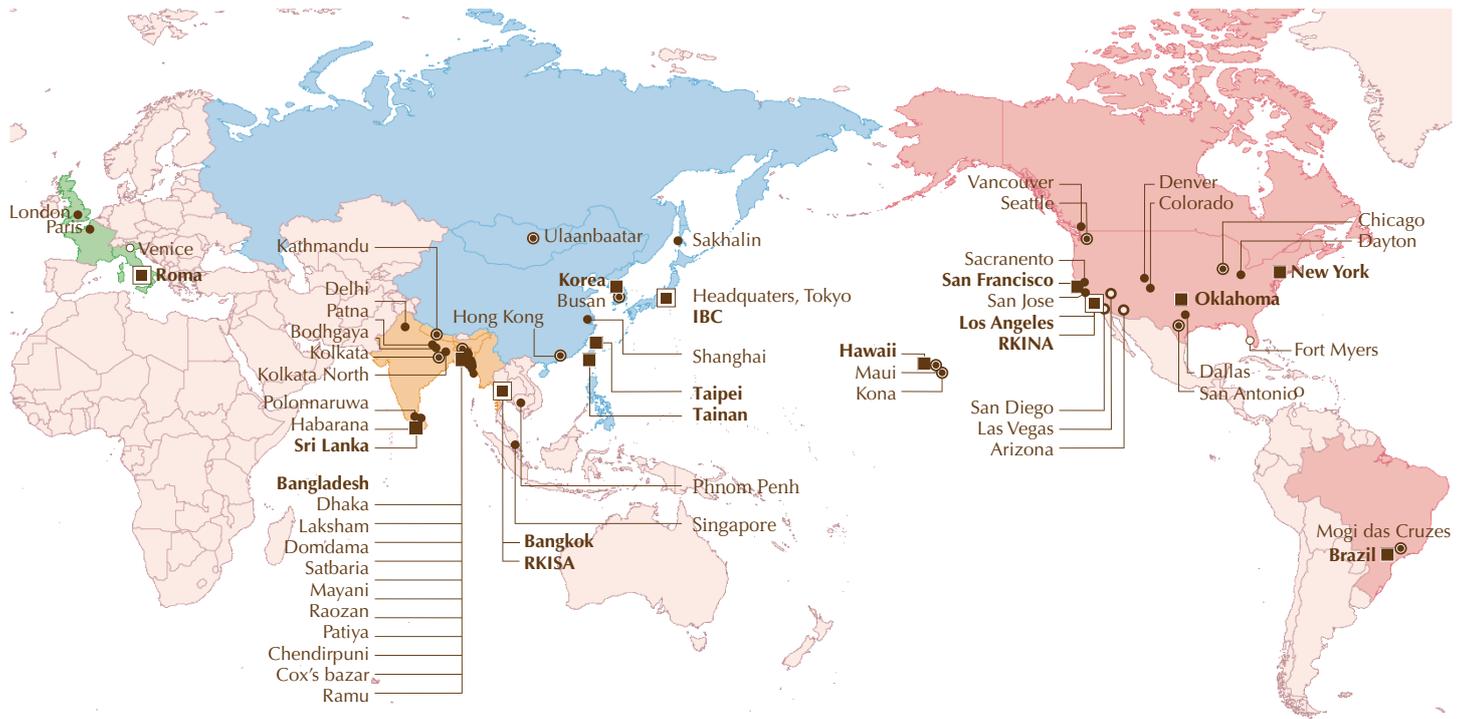
E compartilho com vocês meus votos, que eu consiga praticar mais a compaixão, que eu consiga transmiti-la. Que nossas felicidades sejam interconectadas. Que a felicidade que irradie de cada um de nós, sirva de combustível para a felicidade do próximo.

A todos muito obrigado.



Cleiton ajudando a cuidar do jardim.

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, USA
 TEL: 1-808-455-3212 FAX: 1-808-455-4633
 Email: info@rkhawaii.org URL: <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, USA
 TEL: 1-808-242-6175 FAX: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740, USA
 TEL: 1-808-325-0015 FAX: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, USA
 POBox 33636, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-269-4741 FAX: 1-323-269-4567
 Email: rk-la@sbcglobal.net URL: <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Please contact Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**
- Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, USA
 POBox 778, Pacifica, CA 94044, USA
 TEL: 1-650-359-6951 FAX: 1-650-359-6437
 Email: info@rksf.org URL: <http://www.rksf.org>

Please contact Rissho Kosei-kai of San Francisco

- Rissho Kosei-kai of Sacramento**
- Rissho Kosei-kai of San Jose**

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016, USA
 TEL: 1-212-867-5677 Email: rkny39@gmail.com URL: <http://rk-ny.org>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056, USA
 TEL: 1-773-842-5654
 Email: murakami4838@aol.com URL: <http://rkchi.org>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

URL: <http://www.rkftmyersbuddhism.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th St., Oklahoma City, OK 73112, USA
 POBox 57138, Oklahoma City, OK 73157, USA
 TEL: 1-405-943-5030 FAX: 1-405-943-5303
 Email: rkokdc@gmail.com URL: <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago St. #809 Denver, CO 80204, USA
 TEL: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

617 Kling Drive, Dayton, OH 45419, USA
 URL: <http://www.rkina-dayton.com>

The Buddhist Center Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First St., Suite #1, Los Angeles, CA 90033, USA
 TEL: 1-323-262-4430 FAX: 1-323-262-4437
 Email: info@rkina.org URL: <http://www.rkina.org>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

(Address) 6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, USA
 (Mail) POBox 692042, San Antonio, TX 78269, USA
 TEL: 1-210-561-7991 FAX: 1-210-696-7745
 Email: dharmasanantonio@gmail.com
 URL: <http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003, USA
 TEL: 1-253-945-0024 FAX: 1-253-945-0261
 Email: rkseattlewashington@gmail.com
 URL: <http://buddhistlearningcenter.org>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Please contact RKINA

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP, CEP 04116-060, Brasil
 TEL: 55-11-5549-4446, 55-11-5573-8377
 Email: risho@rkk.org.br URL: <http://www.rkk.org.br>

Facebook: <https://www.facebook.com/rishokosseikaidobrasil>
Instagram: <https://www.instagram.com/rkkbrasil>

Risho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP, CEP 08730-000, Brasil

在家佛教韓國立正佼成會

〒 04420 大韓民國 SEOUL 特別市龍山區漢南大路 8 路 6-3
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea
TEL: 82-2-796-5571 FAX: 82-2-796-1696

在家佛教韓國立正佼成會釜山支部

〒 48460 大韓民國釜山廣域市南區水營路 174, 3F
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
TEL: 82-51-643-5571 FAX: 82-51-643-5572

社團法人在家佛教立正佼成會

台灣台北市中正區衡陽路 10 號富群資訊大廈 4 樓
4F, No. 10, Hengyang Road, Jhongheng District, Taipei City 100, Taiwan
TEL: 886-2-2381-1632, 886-2-2381-1633 FAX: 886-2-2331-3433

台南市在家佛教立正佼成會

台灣台南市崇明 23 街 45 號
No. 45, Chongming 23rd Street, East District, Tainan City 701, Taiwan
TEL: 886-6-289-1478 FAX: 886-6-289-1488
Email: koseikaitainan@gmail.com

Rissho Kosei-kai South Asia Division

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsikhel, Sanepa-1, Lalitpur, Kathmandu, Nepal

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059, West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center

Ambedkar Nagar, West Police Line Road, Rumpur, Gaya-823001,
Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center

Rissho Kosei-kai of Central Delhi

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Singapore

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

W.C. 73, Toul Sampaov Village, Sangkat Toul Sangke, Khan Reouseykeo,
Phnom Penh, Cambodia

RKISA Rissho Kosei-kai International of South Asia

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8141 FAX: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai of Bangkok

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang, Bangkok 10310, Thailand
TEL: 66-2-716-8216 FAX: 66-2-716-8218 Email: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei Dhamma Foundation

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
TEL: 94-11-2982406 FAX: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Rissho Kosei-kai Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
TEL/FAX: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai Mayani

Mayani Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Damdama

Damdama Barua Para, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Patiya

China Clinic, Patiya Sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Satbaria

Village: Satbaria Bepari Para, Chandanaih, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Chendhirpuni,

Village: Chendhirpuni, P.O.: Adhunogar, P.S.: Lohagara, Chittagong,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai Dhaka

408/8 DOSH, Road No 7 (West), Baridhara, Dhaka, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Laksham

Village: Dhupchor, Laksham, Comilla, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar

Ume Burmize Market, Tekpara, Sadar, Cox's Bazar, Bangladesh

Rissho Kosei-kai Cox's Bazar, Ramu Shibu

Rissho Kosei-kai Raozan

Dakkhin Para, Ramzan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Buddiyskiy khram "Lotos"

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk 693005, Russia
TEL: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai of Hong Kong

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road, North Point, Hong Kong, China

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

(Address) 15F Express Tower, Peace avenue, khoro-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

(Mail) POBox 1364, Ulaanbaatar-15160, Mongolia

TEL: 976-70006960 Email: rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Erdenet

2F Ikh Mandal building, Khurenbulag bag, Bayan-Undur sum,
Orkhon province, Mongolia

Rissho Kosei-kai di Roma

Via Torino, 29, 00184 Roma, Italia
TEL/FAX: 39-06-48913949 Email: roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK

Rissho Kosei-kai of Paris

Rissho Kosei-kai of Venezia

Rissho Kosei-kai International Buddhist Congregation (IBC)

166-8537 東京都杉並区和田 2-7-1 普門メディアセンター 3F
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo 166-8537, Japan
TEL: 03-5341-1230 FAX: 03-5341-1224 URL: <http://www.ibt-rk.org>