



# Living the LOTUS

New Year's Issue  
2018

Buddhism in Everyday Life

New Year's Message

## स्वतन्त्र आस्थाकोलागि

रिशशो कोसेइ काइ  
निक्क्यो निवानो

संस्थाको ८०औं वार्षिक दिवसको कोसेदुङ्गामा  
एसको आधार बनाउने अग्रजप्रती कृतज्ञता व्यक्त



नयाँ वर्षको हार्दिक शुभकामना ।

मैले अधिल्लो वर्ष “धन्य (आभारी छु) र आभारिपन (धन्यवाद) लाई आत्मसाथ राखी बाच्ने गरौं” भन्ने वार्षिक निती प्रस्तुत गरेको थिए । यो कुरालाई धेरै सदस्यले आफ्नो “मुल कर्म” को रूपमा लिएर आफ्नो काममा, समाजमा, घरमा यो कुरा अपनाउनु भयो भनेर रेबरेन्डहरु लगायत अरुहरुबाट पनि सुने । यो कुरा दाइसेइदोमा हुने धार्मिक प्रवचनबाट पनि बुझ्ने मौका पाए ।

बुद्धको उपदेश गहिरेर हेर्ने हो भने अन्तिममा “आभारिपन र धन्य” मा पुगिन्छ भनेर भनिन्छ । यो महत्वपूर्ण कुरालाई मनमा कुदेर भक्ती गर्दै जानु पर्ने छ ।

यो वर्ष हाम्रो संस्थाको संस्थापन भएको ८०औं वर्ष हुँदैछ । यो कोसेदुङ्गा वर्षमा संस्थापकले ५४वर्ष र मैले ३६वर्ष अध्यक्षको रूपमा काम गर्यौं ।

एसो याद गर्दा ८० वर्षलाई सजिलोसँग भन्दा यो संस्थापक र मैले सधैं बुद्धको उपदेश बुझाउने र त्यो कुरा सदस्यहरुले मनमा लिएर अभ्यास गर्नुभएको हो जस्तो लाग्छ ।

संस्थापकले कोसेइ काइ स्थापना गरी बिस्तारै धर्म फैलाउदै जादा विश्वयुद्ध अघि, युद्ध र युद्ध पछि भन्ने एकदम सन्क्रमणको

अवस्था थियो । त्यो बेलामा भोकमरी गरिबिबाट कसरी मुक्त हुने भन्ने सबैको चाहना थियो । तेही भएर हाम्रा अग्रजहरूले आफु पनि दुखी अवस्थामा हुँदाहुँदै पनि माया, दया कहिले मन दरिलो गरी अनेक प्रयत्न गरेर मानिसहरूलाई मुक्ती दिलाई बुद्धपाथमा लिएर आउनुभएको थियो ।

हाम्रा अग्रजहरू कुरा धेरै नगर्ने तर उहाहरूमा छोटो कुराले मानिसको मन छुन सक्ने शक्ती थियो जस्तो लाग्दछ । कहिले कडा कुरा गरे पनि त्यो कुरा अरुको खुशीको निम्ती मायाले भरिएको कुरा हुन्थे ।

“अरुलाई जसरि भए पनि मुक्ती दिलाउनु पर्दछ” भन्ने दयालु मन नै अहिलेसम्म हाम्रो रगतमा छ र यो नै हाम्रो संस्थाको आधार भएको छ ।

एस्ता अग्रजहरूप्रती आभारी भएर म “२०१८ को वार्षिक निम्ति” तलका रूपमा प्रस्तुत गर्दछु ।

प्रकृतिले एक पल पनि नरोक्किन सृजना र परिवर्तन गरिरहेको हुन्छ । हामी पनि प्रकृती जस्तै नरोक्किन जस्तो बेलामा पनि दैनिक नयाँ मन लिएर तेस्को सामना गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ।

यो वर्ष हाम्रो संस्था स्थापना भएको ८०औं वर्ष हो । हामी

यहाँसम्म आउनुको आधार, संस्थापक, सह-संस्थापक र अरु अग्रजहरू, सदस्यहरूको कडा मेहेनतले गर्दा नै हो ।

यो शुभ वर्षमा हाम्रो १००औं वार्षिक उत्सवलाई लक्ष्य गरेर हामी प्रतेकले सृजनात्मक पाहिला चाल्ने दृढता लिएर कृतज्ञ भएर लाग्न जरुरी छ ।

वार्षिक निम्तिमा अग्रजप्रती कृतज्ञ हुने र साथमा व्यक्ती र संस्था मिलेर “सिर्जनात्मक” कुरा गर्नु नै मुल मन्त्र भनेको छु ।

यो कुरा चिनको “ज्युनानकसि” भन्ने भवनमा घत लाग्ने कुरा लेखिएको रहेछ र त्यो म यहाँ सुनाउछु ।

“५० वर्ष हुँदा ४९ वर्षसम्म फर्केर हेर्ने ६० हुँदा ६१ पछीको सोच्ने” ।

मतलब ५० वर्ष हुँदा अहिलेसम्म आफु कसरी बाचेको हो सम्झेर अब कसरी बाच्ने भन्ने सिक्रे र ६० वर्ष हुँदा आफ्नो उमेर सुहाउदो गरी बाच्न आफु परिवर्तन गर्ने भन्ने अर्थ हो ।

५० र ६० वर्ष भनेको मानिस पाको भैएसकेको बेला हो । तैपनी नयाँपन लिएर बढिददै जानु पर्दछ । त्यो नै बिस्वाम नगर्ने सृजना हो र यो कुरा मानिसको जस्तो सुकै उमेरमा पनि लागु हुन्छ ।

## सृजनात्मक रूपमा बाच्ने शक्ती सबैमा लुकेको हुन्छ र तेसलाई बुझी अभ्यास मात्र गरे पुग्छ

तर “सृजना” भनेको हामीले सधै आफ्नै नजिकमा हुने कुरा होईन जस्तो लाग्दछ । र शब्दकोशमा एस्को अर्थ “अहिलेसम्म नभएको कुरा बानाउने” भनेर लेखिएको छ । तेस्तो सोच्दा यो त धेरै गाह्रो हो भन्ने मानिसहरू धेरै होलान ।

तर म “सृजना” भनेको हाम्रो एकदम नजिकको कुरा हो भन्छु । घास पनि दिनका दिन अलि कती लामो हुँदै गए जस्तै “म नमस्ते भन्न सक्ने भए” “मैले एस्तो कुरा बुझे” “हिजोभन्दा म अलि बुझे भए” यि कुराहरू पनि त्यो मानिसको लागि “सृजना” नै हो ।

हामी सबै मानिसहरूमा परस्थिती जस्तो भए पनि बिकास हुँदै जाने शक्ती हुन्छ भनेर भनिन्छ । र अलिकती भए पनि माथि, अमुल्य, र ठुलो भएर बाचौ भन्ने स्वभाव हामी सबैमा हुन्छ भनिएको छ ।

अर्को शब्दमा भन्दा सबैजनामा सृजनात्मक रूपमा बाच्ने स्वभाव लुकेको हुन्छ र त्यो कुरा बुझेर तेस्लाई अभ्यास गरे मात्र पुग्दछ ।

इक्षा भन्ने शब्दमा मन भन्ने अर्थ पनि हुन्छ । र एसमा मानिसको मोह, माया, लोभ भन्ने अर्थ पनि लुकेको हुन्छ ।

यो गर्न म छ त्यो गर्न मन छ भनि मन एककृत नभए अधी बढ्न सकिन्न । पहिला आफ्नो लक्ष्यलाई निर्णय गरेर एक चित्त हुनु जरुरी छ ।

एक लक्ष्यकोनिम्ती सबै बल लगाएर तेस्लाई प्राप्ती गरे पछी फेरी नयाँ लक्ष्य बनाउने । तेसो गर्दागर्दा हामीले अटुट सृजना बहाल गर्न सक्छौ ।

## “मानिस हुकाउने” भन्ने विषयमा सबै शक्ती प्रयोग गर्नु हाम्रो कर्तव्य

२० वर्षअघि हाम्रो ६०औं दिवसमा “प्रतेकले मन उब्जालु बनाउने कोसेइ काइ” को बृहत लक्ष हो भनेर भनेक थियो। र त्यो २० वर्षमा नयाँ नयाँ चित्र आकरण गरी त्यो लक्ष्यमा हामी हिँड्यौ।

र ७०औं दिवसमा सबैले गोहोन्जो बुद्ध मात्रै सिफारिस गर्यो। एसबाट कोसेइ काइमा तृरत्न सरण आधार सुरु भएको हो भन्न सकिन्छ। तेसपछीको १० वर्षमा धेरै घरमा बुद्धमुर्ती राख्न थालिएको हो।

एस्तो बाटोबाट हामी आएका हौ र अब आउने १००औं दिवस मतलब संस्थापनबाट एक सतक बिन्दा मानव श्रोत अर्थत मानव श्रोत विकास भन्ने आधारभुत कुरालाई सबै शक्ती लगाउनु हाम्रोनिम्ती महत्वपूर्ण मुद्दा हो।

अब कसरी मानव श्रोत विकास गर्ने हो त ? त्यो त “बुद्ध, संस्थापक र सह-संस्थापक जस्ताको दया, माया र मानवमा हुने (हसिलो, खुशीलो र दयालु) मन लिएर बुद्धपथ (मानवपथ) मा हिँड्ने मान्छे बनाउनु नै हो।

अब एस्तो मान्छे कसरी बनाउन सकिन्छ त ?

तेस्तो बनाउन “पुजा”, “शिक्षा, साहयता, होजा” र “धर्म ज्ञान” यि तीन कुरालाई महत्व दिनु पर्दछ। निनोमिया सोन्तोकुको गीतमा “यो मौसममा पानी पर्छ कि आधी आउछ थाहा छैन तर खेत गोड्न छोड्न हुँदैन” भन्ने छ।

यो मौसममा पानी पर्ने आधी आउने हुन्छ र धान नष्ट गर्न पनि सक्छ तर तेस्तो बिचार नगरि खेतको झारपात उखलेनु महत्वपूर्ण हुन्छ भन्ने अर्थ हो।

यो गीतले हामीले के गर्नु पर्छ भनेर संकेत गरेको जस्तो लाग्छ।

मैले पनि धान खेती गरेको छु र धान रोपे पछी एक दुइ हप्तापछी गोड्नु पर्दछ। त्यो पनि तीन चोटी गर्नु पर्दछ। झारपातलाई अन्तै गाड्नु पर्दछ र त्यो पछी मल हुन्छ।

एस्तै मान्छे विकास गर्न पनि “तीन आधारभुत भक्ति” लाई राम्रोसँग अभ्यास गर्नु नै जग बसाल्नु हो। घरका सदस्य संघका सदस्य मिलिजुली सिक्रे सिकौने र सबै विकास भएर मात्र राम्रो “फल” मिल्नेछ।

मानिसले भबिस्यको चिन्ता गर्‍यो भने अहिले के गर्नु पर्ने हो त्यो बिर्सिन्छ।

तर हाम्रोनिम्ती सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा भनेको नै सधै

“अहिले आफ्नो अघि भएका कुराहरु हुन”। किन भने हामीले पाउने समय भनेको न भुत हो न भबिस्य तर त्यो हो “वर्तमान”। अहिलेको यो पलको कुरालाई महत्व दिएर काम गर्नले बिस्तारै जिन्दगी सफल हुन जादछ।

केही समयअघि हाम्रो १००औं वार्षिक उत्सव भनेको धेरै टाढाको कुरा हो जस्तो ठान्थे। तर अब २० वर्ष मात्र बाकी छ भन्यो भने केहि हतार भए जस्तो लाग्छ।

अहिलेसम्म मैले “बुद्धले हामीलाई बुझाउन खोज्नु भएको आधारभुत भक्तिलाई बुझ्न सकौ” भनेर पटकपटक भनेको छु।

त्यो किन भने अहिले म कत्तिको भाग्यमानी छु भन्ने कुरा बुझेर केहि समस्याको बेलामा पनि बुद्धधर्मलाई प्रकट गर्ने। अरु र आफ्नो मुक्ती नै सबैभन्दा खुशी हो भन्ने बुझ्ने। आस्थामा मात्र भर पर्ने होईन कि आफ्नै भक्तिमा परिवर्तन गरेर “धर्म प्रकाश” र “आत्म प्रकाश” लाई मनमा राखी पुज्ने। र चरम रुपमा भन्दा यि नै बुद्धले भन्ने मुक्तिको मुल मन्त्र हुन र “आफ्नो मनलाई उब्जनीयोग्य” बनाउने कुराहरु हुन।

१००औं वार्षिक दिवसकोनिम्ती हामी प्रतेक सदस्य, बुद्धधर्मीहरु सत्य रुपमा बुद्धधर्मिको रुपमा विकास हौ भन्ने कामना गर्दछु।

म पनि तपाईंहरुपनी साथमा हतार गरेर होईन कि बिस्तारै सबै बेलामा आफ्नो मनलाई उब्जालु बनाउदै जाऔ

(कोसेइ पत्रीका” २०१८ जनवरी ३)



# Rissho Kosei-kai Overseas Dharma Centers

# 2018

## **Rissho Kosei-kai International**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224

## **Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)**

2707 East First Street Suite #1 Los Angeles CA 90033 U.S.A.  
Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437  
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

## **Branch under RKINA**

### **Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center**

28621 Pacific Highway South, Federal Way,  
WA 98003 U.S.A.  
Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261  
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com  
http://buddhistlearningcenter.org/

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio**

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.  
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, USA  
Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745  
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com  
http://www.rkina.org/sanantonio.html

### **Rissho Kosei-kai of Tampa Bay**

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.  
Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com  
http://www.buddhismtampabay.org/

### **Rissho Kosei-kai of Vancouver**

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii**

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.  
Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633  
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

### **Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center**

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.  
Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

### **Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center**

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona,  
HI 96740 U.S.A.  
Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles**

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.  
Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567  
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

### **Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona**

**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas**  
**Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas**

### **Rissho Kosei-kai of San Francisco**

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.  
Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437  
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

**Rissho Kosei-kai of Sacramento**  
**Rissho Kosei-kai of San Jose**

## **Rissho Kosei-kai of New York**

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.  
Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499  
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

### **Rissho Kosei-kai of Chicago**

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.  
Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com  
http://home.earthlink.net/~rkchi/

### **Rissho Kosei-kai of Fort Myers**

http://www.rkftmyersbuddhism.org/

## **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma**

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.  
Tel & Fax: 1-405-943-5030  
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

### **Rissho Kosei-kai, Dharma Center of Denver**

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.  
Tel: 1-303-446-0792

### **Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton**

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.  
http://www.rkina-dayton.com/

## **Rissho Kosei-kai do Brasil**

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,  
CEP 04116-060 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377  
Fax: 55-11-5549-4304  
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

### **Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes**

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,  
CEP 08730-000 Brasil  
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

## **Rissho Kosei-kai of Taipei**

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,  
Taipei City 100 Taiwan  
Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433  
http://kosei-kai.blogspot.com/

### **Rissho Kosei-kai of Taichung**

## **Rissho Kosei-kai of Tainan**

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,  
Tainan City 701 Taiwan  
Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

### **Rissho Kosei-kai of Pingtung**

## **Korean Rissho Kosei-kai**

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420, Republic of Korea  
Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696  
e-mail: krkk1125@hotmail.com

### **Korean Rissho Kosei-kai of Busan**

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea  
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572



#### **Branches under the Headquarters**

##### **Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,  
North Point, Hong Kong, Republic of China

##### **Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar**

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,  
Ulaanbaatar 15160, Mongolia  
*Tel:* 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

##### **Rissho Kosei-kai of Sakhalin**

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk  
693005, Russian Federation  
*Tel & Fax:* 7-4242-77-05-14

##### **Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia  
*Tel & Fax :* 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

##### **Rissho Kosei-kai of the UK**

##### **Rissho Kosei-kai of Venezia**

##### **Rissho Kosei-kai of Paris**

#### **International Buddhist Congregation (IBC)**

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan  
*Tel:* 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224  
*e-mail:* ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibe-rk.org/>

#### **Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

#### **Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218  
*e-mail:* thairissho@csloxinfo.com

#### **Branches under the South Asia Division**

##### **Rissho Kosei-kai of Central Delhi**

224 Site No.1, Shankar Road, New Rajinder Nagar, New Delhi,  
110060, India

##### **Rissho Kosei-kai of West Delhi**

66D, Sector-6, DDA-Flats, Dwarka, New Delhi 110075, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata**

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kolkata North**

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,  
West Bengal, India

##### **Rissho Kosei-kai of Bodhgaya Dharma Center**

Ambedkar Nagar, West Police Line Road  
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

##### **Rissho Kosei-kai of Kathmandu**

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur,  
Kathmandu, Nepal

##### **Rissho Kosei-kai of Phnom Penh**

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,  
Phnom Penh, Cambodia

##### **Rissho Kosei-kai of Patna Dharma Center**

##### **Rissho Kosei-kai of Singapore**

#### **Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang  
Bangkok 10310, Thailand  
*Tel:* 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218 *e-mail:* info.thairissho@gmail.com

#### **Rissho Kosei-kai of Bangladesh**

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh  
*Tel & Fax:* 880-31-626575

##### **Rissho Kosei-kai of Dhaka**

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,  
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh  
*Tel:* 880-2-8413855

##### **Rissho Kosei-kai of Mayani**

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station: Mirshari,  
District: Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Patiya**

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Domdama**

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar**

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Satbaria**

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Laksham**

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,  
Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Raozan**

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Chendirpuni**

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

##### **Rissho Kosei-kai of Ramu**

#### **Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka  
*Tel:* 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

##### **Rissho Kosei-kai of Habarana**

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

##### **Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**

#### **Other Groups**

##### **Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**