

Sviluppare se stessi

di Rev. Nichiko Niwano
Presidente della Rissho Kosei-kai

La “Formazione dell’Umanità” è la questione prioritaria per la creazione di un lungimirante modello di società e per lo sviluppo dei vari paesi del mondo



Desidero augurare a tutti voi un felice anno nuovo. L’anno scorso abbiamo osservato l’ottantesimo anniversario della fondazione della nostra organizzazione, il che è stato per noi una vera e propria pietra miliare. Da quest’anno vorrei unirmi a voi tutti per continuare a impegnarmi con diligenza verso il nostro centenario.

Avendo questo in mente, vorrei esporvi la mia “Guida del 2019 per la Pratica Spirituale dei Membri”.

L’universo e la natura sono sottoposti a un continuo, incessante processo di creazione e cambiamento. Proprio come la verità dell’universo, dobbiamo essere determinati e applicarci sempre per affrontare tutto quel che ci accade con spirito rinnovato.

Quest’anno, la nostra organizzazione osserva l’ottantunesimo anno dalla sua fondazione. Le basi stesse della sua storia, dal principio fino a oggi, sono state poste grazie all’instancabile dedizione del Fondatore Nikkyo, della Cofondatrice Myoko e di molti leader e membri che ci hanno preceduto.

Guardando al futuro, verso il centenario della fondazione della Rissho Kosei-kai, spero che ognuno di noi sia fermamente risoluto a fare dei passi in avanti con creatività, senza fermarsi, per ripagare il debito di gratitudine che abbiamo nei confronti dei nostri predecessori.

Sebbene io abbia, in sostanza, detto praticamente queste stesse cose anche l'anno scorso, questo è ciò a cui dovete ambire come membri di questa organizzazione.

La Guida di quest'anno per la Pratica Spirituale dei Membri include la frase "fare dei passi in avanti con creatività". Questo non significa semplicemente "creare qualcosa di nuovo."

Il Buddismo dà importanza a valori universali, andando oltre il modo di considerare le cose in termini di guadagno o perdita, successo o fallimento, nuovo o vecchio. Fondamentalmente, la benevolenza, la gentilezza e il calore umano sono ciò che ha davvero dato forza al comportamento delle donne e degli uomini nel corso della Storia. Credo che il vero significato di andare "avanti con creatività" sia che ognuno di noi, con generosità, mostri benevolenza, gentilezza e calore umano nella propria casa, a scuola, sul posto di lavoro, nella propria comunità e nel mondo intero, facendo un passo avanti rispetto a ciò che siamo stati finora.

Allora, senza dimenticare queste idee fondamentali, facciamo il miglior uso possibile dei tratti del nostro carattere e combiniamoli con la nostra pratica familiare.

All'ottantesimo anniversario della fondazione della Kosei-kai, vi ho detto che, in riferimento al prossimo centenario, "la nostra più importante missione, l'obiettivo primario verso il quale dobbiamo mettere ogni nostro sforzo, è lo sviluppo delle risorse umane, o formazione degli esseri umani".

Questo concetto del formare, o allevare gli esseri umani viene da una frase che si trova in un antico testo cinese.

Ho esposto questo brano formulando delle riflessioni aggiuntive su alcune delle mie precedenti Guide Annuali per la Pratica Spirituale dei Membri: "Seminare il grano è la cosa migliore da fare per un progetto da qui a un anno. Seminare alberi è la cosa migliore da fare per un progetto da qui a dieci anni. Per un progetto che vada da qui a una vita intera, non c'è niente di meglio che far crescere gli esseri umani." Questo brano è chiamato "Il Proverbio delle Tre Coltivazioni."

Far crescere gli esseri umani è il progetto di una vita intera, è la questione prioritaria alla quale tutte le donne e tutti gli uomini devono contribuire nel corso delle loro intere esistenze, perché solo questo potrà creare dei paesi e una società che possa anticipare il futuro.

Possiamo comparare la formazione degli esseri umani alla coltivazione degli alberi. Se un albero riesce a mettere su radici, potrà prosperare e crescere per un lasso di tempo molto lungo. Potrà continuare a esistere anche dopo che la persona che lo ha piantato non sarà più su questa terra. Allo stesso modo, le parole "formare gli esseri umani" esprimono l'importanza del far crescere le persone in modo che possano essere floride e indipendenti.

La famiglia è l'ambito fondamentale nel quale si forma il carattere dei bambini: l'atteggiamento dei genitori ha un'influenza decisiva sui figli

L'interazione con la famiglia e ciò che viene insegnato a casa sono, dall'infanzia in avanti, di particolare importanza per la crescita di una figlia o di un figlio.

Si dice che il cervello umano arrivi all'80% delle funzioni di un adulto fin dall'età di tre anni e che, a cinque o sei anni, la personalità si sia già completamente formata. La memoria e l'attenzione raggiungono il loro apice intorno ai dodici o tredici anni e a sedici o diciassette anni l'essere umano può dirsi completo.

La famiglia è l'ambito di base nel quale si forma il carattere di una persona. Applicando questo concetto ai nostri membri, il fatto che i genitori siedano davanti all'altare di casa recitando il sutra al mattino e alla sera per esprimere gratitudine al Gohonzon, ha un forte impatto sui bambini che li guardano. Se i bambini sono avvolti dalla benevolenza, dalla gentilezza e dal calore dei propri genitori, non c'è dubbio che svilupperanno una personalità a tutto tondo.



D'altro canto, visto che un bambino tende a emulare i propri genitori, se vede o ascolta cose improprie, finirà comunque per adottare questi comportamenti. In più, se cercherete di imporre il vostro controllo sui vostri figli, anche se all'inizio potrà sembrare che vi ubbidiscano, presto svilupperanno uno spirito ribelle e il loro cuore e la loro mente si allontaneranno da voi.

Se piantiamo a terra un palo storto, non c'è nessuna possibilità che proietti un'ombra dritta. Se invece planteremo a terra un palo dritto, allora, logicamente, l'ombra proiettata sarà a sua volta dritta.

Le parole e le azioni dei nostri figli riflettono l'atteggiamento dei loro genitori proprio come fa uno specchio. I vari problemi legati al mondo dei giovani

nella nostra società riflettono l'inconsistenza del mondo degli adulti.

È davvero importante comprendere che ciò che speriamo per i nostri figli inizia proprio da noi, dai genitori stessi.

Masahiro Yasuoka (1898-1983), un'autorità in ambito di Filosofia Orientale, scrisse quanto segue in uno dei suoi libri: "Il padre dovrebbe essere d'esempio per il bambino. La madre dovrebbe essere la sede della compassione per il bambino. Ciò avviene perché la famiglia è come un semenzaio per nutrire i bambini."

Si deve fare attenzione al fatto che se il semenzaio per il riso non è in ordine, non ci sarà speranza alcuna di avere un buon raccolto in autunno. Per questo, entrambi i genitori devono essere modelli di retto comportamento e di compassione.

La più grande speranza del Buddha è che gli esseri umani vivano la propria vita percorrendo la Via del Bodhisattva

È con questo tipo di pensiero che vi ho sempre esortato a "percorrere la via del bodhisattva, il retto sentiero per l'umanità, con quella compassione e considerazione per gli altri che il Buddha e i nostri Fondatore e Cofondatrice ci hanno mostrato, manifestando le più fondamentali qualità umane: benevolenza, gentilezza e calore umano."

Come abbiamo appreso dal Sutra del Loto, la più grande speranza del Buddha è che gli esseri umani vivano la propria vita percorrendo la via del bodhisattva.

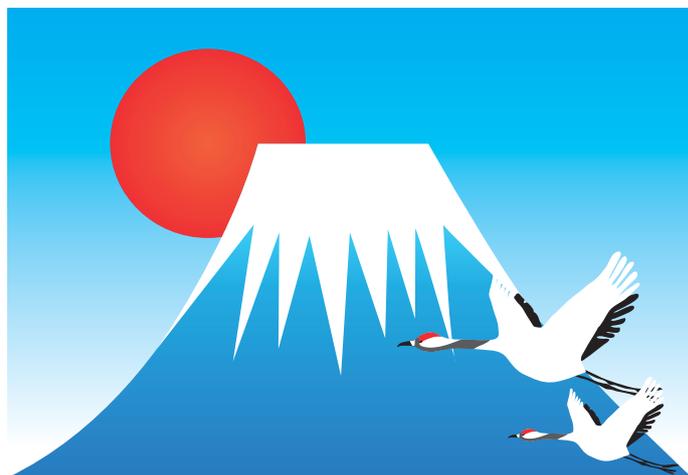
I bodhisattva sono persone che credono e comprendono davvero gli insegnamenti del Buddha e che sono determinati a impegnarsi a praticare per andare verso il mondo di Buddha. Mettendola in un altro modo, i bodhisattva sono persone che si impegnano per fare della mente del Buddha la propria mente. Il Buddismo ci insegna che la compassione è la forza dinamica dello stile di vita di un bodhisattva.

Per chiunque aspiri a diventare un bodhisattva, lo studio e la pratica del Dharma sono la cosa più importante in assoluto. Inoltre, studio e pratica dovrebbero essere in linea con il metodo d'insegnamento del Buddha e non basarsi su una preparazione da autodidatta.

Il primo dei due caratteri cinesi che formano il termine che sta per "studio e pratica" è formato da due

elementi. L'elemento superiore significa "ali" e quello inferiore significa "bianco". L'elemento che sta per "bianco" è una simbolizzazione pittografica del corpo di un uccello. Quando si avvicina il tempo di lasciare il nido, il pulcino imita il comportamento dei genitori, aprendo e sbattendo le ali ripetutamente. Perciò, questo ideogramma cinese simboleggia il pulcino che si sta preparando per spiccare il volo.

Proprio come dei pulcini che vogliono lasciare il nido, comprendere correttamente gli insegnamenti del Buddha, considerarli alla luce delle esperienze che viviamo nelle nostre rispettive vite quotidiane e poi ripetere questo



processo in modo costante, è il modo per avvicinare gradualmente il nostro spirito, cuore e mente, a quello del Buddha.

Proprio come un genitore, il sangha osserva questo nostro progresso quotidiano. Stare fra persone che seguono il Buddismo, poter praticare ricevendo il loro incoraggiamento e il loro insegnamento è davvero rassicurante: è qualcosa di cui essere grati.

Ma possono esserci alcuni fra i nostri nuovi membri che, esitando, pensano cose come “io non sono una persona così buona, non sento di poter diventare un bodhisattva.”

È superfluo dire che tutti gli esseri umani sono contaminati dai tre veleni: l'avidità, la collera e l'ignoranza. Le contaminazioni sono generalmente considerate in modo negativo perché sono viste come qualcosa che non si dovrebbe avere. Ma in effetti è proprio a causa della preoccupazione e della sofferenza derivanti dalle contaminazioni che il nostro spirito cerca l'illuminazione (*satori*) allo scopo di risolverle.

In altre parole, comprendere e aiutare gli altri realizza in noi la consapevolezza che satori e contaminazioni sono un'unica cosa. Questo punto è estremamente importante.

Non solo: il Buddismo ci insegna anche che ogni essere umano possiede la stessa compassione del Buddha.

Se soccorrete qualcuno che ha bisogno d'aiuto, se potete alleviare la sofferenza degli altri, vedrete che proverete una grande gioia, una gioia superiore a quella che avreste provato se foste stati voi a essere stati aiutati. Si parte da piccole cose: se raccogliete dei rifiuti dalla strada, anche se nessuno vi vede, se fate donazioni a organizzazioni che si occupano di raccogliere fondi per aiutare chi è in difficoltà, o anche se su un mezzo pubblico lasciate il vostro posto a sedere per qualcuno che ne ha più bisogno, in ogni caso vi sentirete incredibilmente rinnovati, rinvigoriti. Questa è la prova che nel vostro spirito, nel vostro cuore e nella vostra mente, c'è la stessa identica compassione del Buddha.

Dobbiamo riporre la nostra fede nelle abilità inerenti di ogni persona. Così, spero veramente che faremo risolutamente dei passi in avanti come bodhisattva mentre, di riflesso, ci sforzeremo per aiutare a crescere quanti più bodhisattva è possibile.

A breve, qui in Giappone, con l'ascesa al Trono Imperiale del Principe Naruhito il prossimo maggio, calerà il sipario sull'era Heisei dell'Imperatore Akihito, il quale abdiccherà a fine aprile. Alle origini del nome “Heisei”, che significa “La pace interiore realizza la pace esteriore”, c'è un passo di un testo classico cinese. Questo brano esprime l'idea che, sia per gli esseri umani che per le nazioni, se l'interno è calmo e pacifico, allora ciò si rifletterà sul mondo esterno.

È importante che noi che siamo vissuti nell'era Heisei portiamo questo spirito nel profondo del cuore e che cerchiamo di realizzarlo nelle nostre vite quotidiane.

Gli esseri umani non risolveranno i problemi del mondo pensando che un giorno qualcuno li salverà, semplicemente standosene ad aspettare che ciò succeda. Il Buddha affidò la diffusione del Sutra del Loto ai bodhisattva sorti dalla terra. Questo significa che questi problemi possono essere risolti solo dalle azioni di una moltitudine senza nome di persone che fanno del loro meglio per vivere mentre affrontano le loro preoccupazioni e sofferenze.

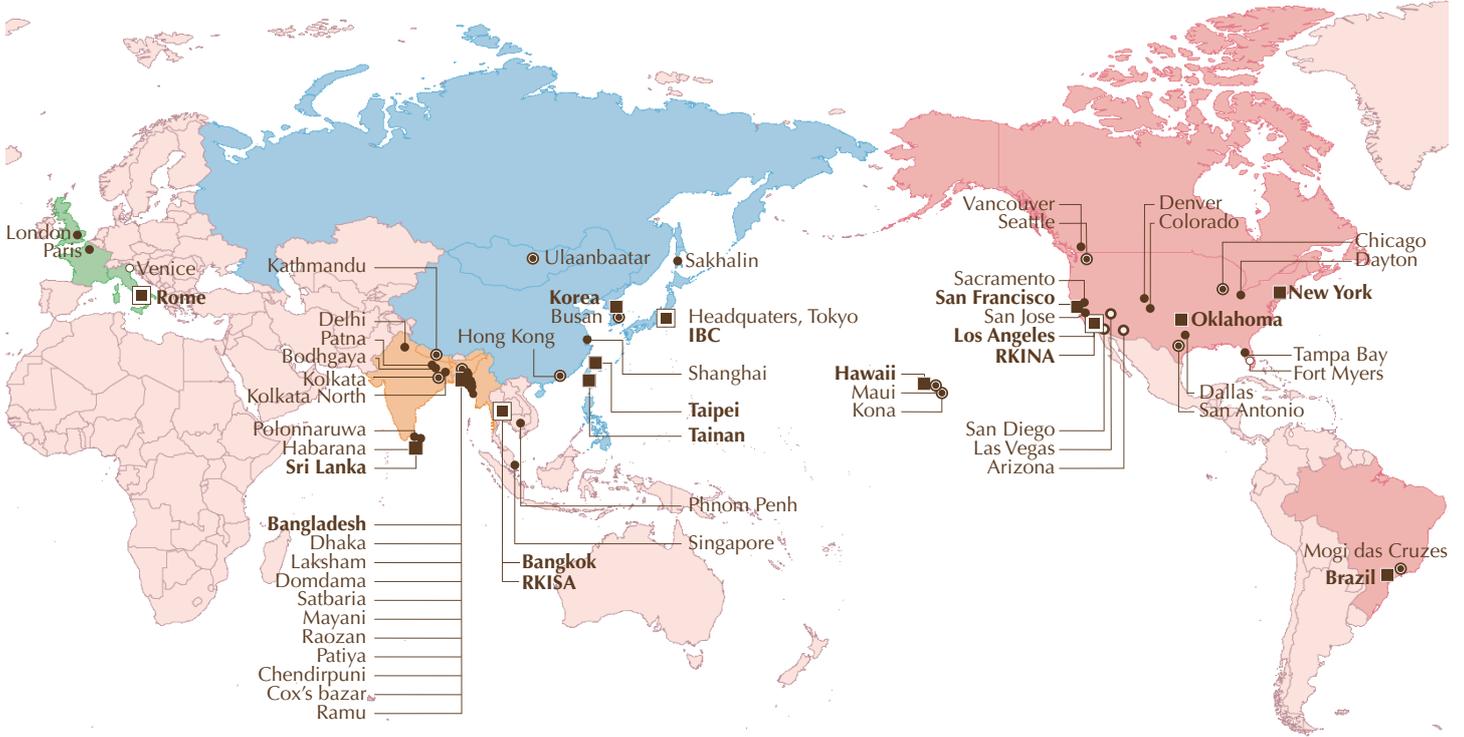
È per questo che non dovete avere una bassa opinione di voi. Dovreste credere negli insegnamenti del Buddha, comprenderli e camminare lungo la via del bodhisattva con uno spirito di compassione. Questo è lo scopo del nostro essere diligenti e questo è anche uno dei punti essenziali del Sutra del Loto.

Il desiderio che ho nel cuore è che ognuno di voi scolpisca questo nel proprio spirito e che, ancora una volta, possiamo tutti percorrere quest'anno insieme, andando avanti mano nella mano.

Kosei Shimbun, 6 Gennaio 2019



Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movement



Rissho Kosei-kai International

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Sugunami-ku, Tokyo, Japan
 Tel: 81-3-5341-1124 Fax: 81-3-5341-1224
 e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)

2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-262-4430 Fax: 1-323-262-4437
 e-mail: info@rkina.org <http://www.rkina.org>

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center

28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
 Tel: 1-253-945-0024 Fax: 1-253-945-0261
 e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
<http://buddhistlearningcenter.org/>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio

6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
 P.O. Box 692148, San Antonio, TX 78269, U.S.A.
 Tel: 1-210-561-7991 Fax: 1-210-696-7745
 e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
<http://www.rkina.org/sanantonio.html>

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay

2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
 Tel: (727) 560-2927 e-mail: rktampabay@yahoo.com
<http://www.buddhismtampabay.org/>

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii

2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
 Tel: 1-808-455-3212 Fax: 1-808-455-4633
 e-mail: info@rkhawaii.org <http://www.rkhawaii.org>

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center

1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
 Tel: 1-808-242-6175 Fax: 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center

73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
 Tel: 1-808-325-0015 Fax: 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles

2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
 Tel: 1-323-269-4741 Fax: 1-323-269-4567
 e-mail: rk-la@sbcglobal.net <http://www.rkina.org/losangeles.html>

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
 Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco

1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
 Tel: 1-650-359-6951 Fax: 1-650-359-6437
 e-mail: info@rksf.org <http://www.rksf.org>

Rissho Kosei-kai of Sacramento

Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York

320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
 Tel: 1-212-867-5677 Fax: 1-212-697-6499
 e-mail: rkny39@gmail.com <http://rk-ny.org/>

Rissho Kosei-kai of Chicago

1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
 Tel: 1-773-842-5654 e-mail: murakami4838@aol.com
<http://rkchi.org/>

Rissho Kosei-kai of Fort Myers

<http://www.rkftmyersbuddhism.org/>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma

2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
 Tel: 1-405-943-5030 Fax: 1-405-943-5303
 e-mail: rkokdc@gmail.com <http://www.rkok-dharmacenter.org>

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver

1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
 Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton

425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
<http://www.rkina-dayton.com/>

Rissho Kosei-kai do Brasil

Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
 CEP 04116-060 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 Fax: 55-11-5549-4304
 e-mail: rissho@terra.com.br <http://www.rkk.org.br>

Rissho Kosei-kai de Mogi das Cruzes

Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
 CEP 08730-000 Brasil
 Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei

4F, No. 10 Hengyang Road, Zhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan

Tel: 886-2-2381-1632 Fax: 886-2-2331-3433
<http://kosei-kai.blogspot.com/>

Rissho Kosei-kai of Tainan

No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan

Tel: 886-6-289-1478 Fax: 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai

6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea

Tel: 82-2-796-5571 Fax: 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan

3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 Fax: 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)

Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan

Tel: 81-3-5341-1230 Fax: 81-3-5341-1224

e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp <http://www.ibrk-rk.org/>

Branches under the Headquarters**Rissho Kosei-kai of Hong Kong**

Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar

15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia

Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin

4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation

Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai**Rissho Kosei-kai of South Asia Division**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division**Rissho Kosei-kai of Delhi**

77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata

E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North

AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya

Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu

Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh

#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna**Rissho Kosei-kai of Singapore****Thai Rissho Friendship Foundation**

201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand

Tel: 66-2-716-8141 Fax: 66-2-716-8218

e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh

85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh

Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka

House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh

Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani

Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya

Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama

Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar

Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria

Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham

Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan

West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni

Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu**Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka**

No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka

Tel: 94-11-2982406 Fax: 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana

151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa**Branches under the Headquarters****Rissho Kosei-kai di Roma**

Via Torino, 29-00184 Roma, Italia

Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK**Rissho Kosei-kai of Venezia****Rissho Kosei-kai of Paris**