New Year's Issue 2019

Living the LOTUS

Buddhism in Everyday Life

New Year's Message

आत्म बिकास गर्दै जाऔ

by Rev. Nichiko Niwano
President of Rissho Kosei-kai

"मानिस रोप्नु" नै भबिष्यको सामाजिक निर्माण र देश निर्माणको जरुरी बिषय

नयाँबर्षको हार्दिक शुभकामना।

अघिल्लो बर्ष हाम्रो संस्थाको ८०औ दिवस भन्ने कोसे ढुङ्गा बर्ष थियो । अब यो बर्ष चाही संस्थापन भएको १००औ बर्ष मनाउन अहिलेदेखी नै सबैजना एक चित्त भएर भक्ती गर्दै जाने छौ भन्ने लागेको छ।

यो कुरा बिचार गर्दै म "२०१९ को निती र कार्यक्रम्" तलको रुपमा प्रस्तुत गर्दै छु।

प्रकृती भनेको एक पल पनि नरोक्की निर्माण र परिवर्तन गर्दै जानेछ। हामी पनि एही सत्य जस्तै नअड्डी जे जस्तो आइ परे पनी सधै नयाँ मन राखेर काम गर्नु महत्वपुर्ण हुन्छ।

यो बर्ष हामी संस्थापन भएको ८१औ बर्ष हो । यहाँसम्म आउनकोनिम्ती बनेको आधार भनेको संस्थापक, सह-संस्थापक, अरु अग्रज, अनि धर्मालुले भोक निद्रा त्यागेर गरेको कठोर परिश्रम नै हो।

अब हामी आउने संस्थापनको १००औ बर्ष मनाउन एकएकले निर्माणत्मक कदम चालेर हामीलाई अग्रजहरुले दिएको गुण तिर्ने बेला हो।

गतबर्ष को जस्तै यो बर्ष पनि यो संस्थाको सदस्यहरु सबैले यि कुराहरुमा ध्यान दिनु जरुरी छ।

New Year's Message 2019

यो सालको निती तथा कार्यक्रममा "निर्माणात्मक पाइला" भन्ने शब्द छ। यो खाली "नयाँ कुरा बनाउने" भन्ने अर्थ मात्र होईन।

बुद्धधर्ममा जित-हार, सफल-असफल, नयाँ-पुरानो भन्ने सोचाइ भन्दा माथी उठेको असिम कुरालाई महत्व दिइन्छ। मतलब मानिसको दैनिकिमा साचो शक्ती भनेको सधै खुशी मन, दयालु मन र न्यानो मन हो। यो कुरा प्रतेकले घरमा, स्कुलमा, अफिसमा, समाज अनि संसारमा राम्रोसँग अनि अहिलेसम्मको आफुबाट एक पाइला अघी बढ्ने कुरा नै साचो अर्थमा "निर्माणात्मक पाइला" हुन्छ।

यो मुल कुरालाई नबिर्सी सबैले आफ्नो प्रबृतिलाई लिएर सानोसानो अभ्यासमा जोडिन जान्छ।

अहिले ८१औ बर्षमा पुगेका हामी १००औ बर्ष मनाउन "मानिस बिकास-मानिस रोप्ने भन्ने आधारभुत प्रस्तावकोनिम्ती सर्बशक्ती लगाउँनु हाम्रो कर्तब्य हो" भनेर भनेको थिए।

"मानिस रोप्ने" भन्ने शब्द प्राचिन चिनमा थियो।

पहिलाको वार्षिक कार्यक्रममा "वार्षिक कार्यक्रममा बिउ रोप्ने। १० बर्षे कार्यक्रम हो भने रुख रोप्नु राम्रो। जिन्दगी भरिको कार्यक्रम हो भने मान्छे रोप्ने (हुर्काउने) सबैभन्दा राम्रो" भनेर लेखेको थिए। यो तीन कुरा रोप्नेलाई "तीन रोपाइ" भन्ने नैतिक कथा पनि छ।

मान्छे हुर्काउने भनेको "जिन्दगीभरको कार्यक्रम" र यो जिन्दगीभरिको बिषय हो र भबिष्यको समाज र देश बनाउने महत्वपुर्ण बिषय पनि हो।

र मान्छे हुर्काउने भनेको यो भुमिमा एकएक गरेर रुख रोप्ने जस्तो पनि हो। यदी रुखको जरा बस्यो भने त्यहाँ रोप्ने मान्छे नभए पनि रुख ठुलो हुँदै जान्छ। तेस्तै राम्रो मान्छे बनाउनलाई "मान्छे रोप्ने" भन्ने शब्द प्रयोग भएको हो।

परिवार भनेको मान्छेको प्रबृती बन्ने ठाउँ। आमाबुवा हेरेर छोराछोरी ठुलो हुने हुन।

र मान्छे हुर्काउदा सबैभन्दा महतत्वपूर्ण कुरा उस्को बाल्यकाल हुन्छ र त्यो पनि परिवारले दिने शिक्षाबाट हुन्छ।

मान्छेको दिमाग ३ बर्ष हुँदा ८०% बिकास भैसकेको हुन्छ र ५, ६ बर्षमा उसको स्वभाब पुर्ण भैसकेको हुन्छ। स्मरण शक्ति, ध्यान दिने शक्ती १२, १३ मा पुर्ण भैसक्छ र १५ १७ मा सबैथोक पुर्ण हुन्छ भनेर भनिन्छ।

घरपरिवार भनेको मान्छेको प्रबृती बन्ने ठाउँ हो। यहाँका सदस्यको कुरा गर्दा बिहान बेलुका सुत्रपाठ गर्ने बुद्धको पुजा, यहाँ मन्दिर आउने, आभारी बन्ने देखेर केटाकेटीहरुलाई प्रभाब पर्ने गर्दछ। अनि केटाकेटीहरु आमाबुवाको हसिलो, दयालु, खुशीलो मन देखेमा आफुनै तेस्तो मान्छे बनौ भनेर हुर्किने गर्दछन।

तर आमाबुवाको नराम्रो कुरा देखेमा केटाकेटीहरुले तेस्लाई नै नक्कल गर्ने र तेस्तो नै हुने हुन्छन। अनि केटाकेटी हरुलाई बलजफत आफ्नो कुरा राख्न खोज्यो भने तेस्को बिरोध गर्छन र झनझन उनिहरुको मन टाढा हुँदै जान्छ।

बाङ्गो लाट्ठिलाई गहममा राख्दा तेसको छाया सोझो हुँदैन भने जस्तै आमाबुवा र केटाकेटी भनेका ऐना जस्तै हुन। तेही भएर लट्ठी सिधा परेमा तेसको छाया पनि सिधा नै हुन्छ।

केटाकेटीका बानी भनेको आमाबुवाले देखाउने बानी नै हो। समाजमा हुने केटाकेटीको समस्या भनेको ठुलाहरुले गर्ने कुराको छाया हो। केटाकेटी एस्ता हुन भन्ने चाहने हो भने आफु पनि तेस्तै गर्नु पर्छ भन्ने कुरा महत्वपुर्ण हुन्छ। पुर्बी दार्षनिक भनेर चिनिने यसुओका मासाताकाले "बुवा भनेको सम्मान भएको र आमा भनेको दया भएको हुन पर्छ। किनकी घर भनेको धानको बिउ रोप्ने ब्याड हो" भनेर भनेका छन। धान राम्रो फल्न ब्याड राम्रो भएन भने राम्रो धान फल्ने छैन भन्ने कुरा बिर्षनु हुँदैन।

बोधिसत्वपथमा हिंड्नु नै
बुद्धले मानिसबाट चाहेको कुरा

यी कुराहरु बुझेर मैले अहिलेसम्म तपाईंहरुलाई "बुद्ध अनि संस्थापक सह-संस्थापकका दयालु मन अनि मानिसको प्राकृतिक मन (खुशी, हसिलो र दयालु) लिएर बोधिसत्वपथमा(मानवपथ) हिडौं" भन्ने गरेको छु ।

बोधिसत्वपथ भनेको बुद्ध धर्ममा बिश्वास अनि बुझी बुद्ध बन्न भक्ती गर्ने कुरा हो । अर्को शब्दमा भन्दा बुद्धत्व भनेको आफ्नो मनलाई बुद्धको मन बनाउन कोसिस गर्नु हो । र बुद्धको जिवन तरिकाको आधार भनेको नै दया हो भनेर भनिएको छ ।

प्रतेकले बोधिसत्व बन्न आफ्नोपन होईन कि बुद्धपन "धर्मको बुझाइ" नबुझी हुँदैन । बुझाइलाई जापानि भाषामा लेख्दा माउको गुडबाट उड्न खोज्ने चल्लाको उडाइ जस्तो लेखिन्छ ।

गुड छोडेर उड्ने चरा जस्तै हरेक दिन बुद्धको उपदेश सहिरुपमा लिएर दैनिकिमा अभ्यास गर्ने अनि तेस्लाई दोहोराउने गरेपछी मात्र बुद्धको मनमा नजिक हुन सकिन्छ ।

एस्ता पाइलहरुलाई माउ चराले जस्तै सहयोग गर्ने संघ नै हुन । सहआस्था हुनेहरुले सहयोग गर्ने अनि सिकाउनाले ढुक्क भएर ध्यान गर्न सकिन्छ र एसले नै आट बढाउछ र यो कुरामा आभारी हुनु पर्छ ।

तर सुरुमा "आफु तेस्तो गर्न सक्ने मान्छे त होईन र बोधिसत्व हुन सक्दिन" भनेर हरेस खाने पनि हुन्छन होलान ।

जस्तोसुकै मानिसमा भ्रम्, अहम र रिस हुन्छ । र एस्ता कुरा कुकर्म हुन र हामीमा हुनुहुन्न भन्ने छ । तर एस्ता कुकर्मले हुने दुख र चिन्ताले नै तेसलाई कसरी पार गर्ने (बुझाइ) भनेर सोचिन्छ ।

मतलब यि दुखहरु नै बुझाइलाई प्रष्ट पार्ने महत्वपुर्ण पक्ष हो । र साथै जुन सुकै मानिसमा पनि बुद्धको जस्तै दयालु मन हुने गर्दछ ।

समस्यामा परेका मान्छेको कुरा सुन्ने अनि त्यो कुरा हल हुँदा धेरै खुशी हुने गर्दछौ । अरुको फोहोर उठाउँदा, चन्दा माग्दा, अरुलाई आफ्नो बस्ने सिट दिदा आफ्नो मन चङ्गा भएको लाग्छ । त्यो नै बुद्धको जस्तो दयालु मन भएको हो ।

हरेकमा भएको क्षमतालाई बिश्वास गरेर बोधिसत्व हुन्छु भन्ने पाइला अनि एक जना भए पनि बढी बोधिसत्व बनाउछु भन्ने पाइललाई चाल्दै जानु पर्छ ।

यो बर्ष मेमा अहिलेको सम्राटले गद्दी त्यागेर "हेइसेइ युग" को अन्त्य हुन्छ । हेइसेइ भनेको चिनी भाषामा भित्र देखी शान्ति हुनु हो । देश पनि मान्छे पनि भित्रबाट नै शान्त भए पछी मात्र बाहिर पनि तेस्तै हुन्छ भन्ने अर्थ हो । "हेइसेइ" मा हुर्केका हामी तेस्को अर्थ अनुसार नै आफ्नो जिवनी बिताउनुको माने हुन्छ ।

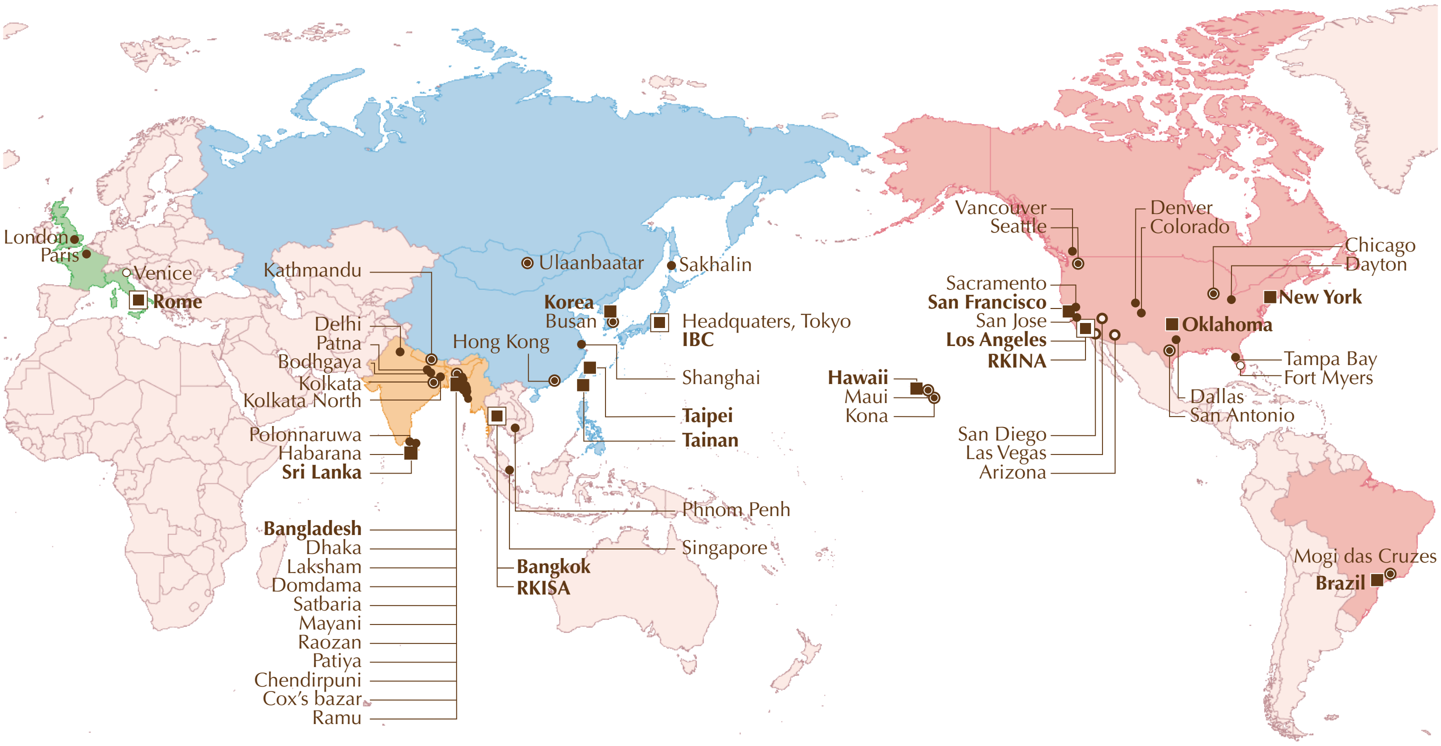
हाम्रो अहिलेको समस्यालाई अरुले हल गरिदिन्छ भनेर कुरेमा तेस्को हल हुने छैन । बुद्धले बोधिसत्वलाई पुन्डरिकसुत्रमा सुम्पे जस्तै अहिलेको हाम्रो संसारका दुख कष्ट पाएका केहि बेनाम मान्छेहरुले नै यि समस्याका हल गर्ने हुन भनेका छन ।

तेही भएर अल्छि नगरि बुद्धको उपदेशलाई बिश्वास र बुझेर दयालु मनले बोधिसत्वपथमा पाइला चाल्ने तेही नै हाम्रो भक्तिको मुल अर्थ र सद्धर्म पुन्डरिक सुत्रको मुल बिषय हो ।

यो कुरा आफ्नो मनमा खोपी हामी हात मिलाएर अघी बढ्छौ भन्ने हाम्रो यो सालको प्रण हो ।

(कोसेइ पत्रीका, जनवरी ६, २०१९)

Rissho Kosei-kai: A Global Buddhist Movememt



Rissho Kosei-kai International
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1124 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: living.the.lotus.rk-international@kosei-kai.or.jp

Rissho Kosei-kai International of North America (RKINA)
2707 East First Street, Suite #1, Los Angeles, CA 90033, U.S.A
Tel: 1-323-262-4430 *Fax:* 1-323-262-4437
e-mail: info@rkina.org http://www.rkina.org

Branch under RKINA

Rissho Kosei-kai of Seattle's Buddhist Learning Center
28621 Pacific Highway South, Federal Way, WA 98003 U.S.A.
Tel: 1-253-945-0024 *Fax:* 1-253-945-0261
e-mail: rkseattlewashington@gmail.com
http://buddhistlearningcenter.org/

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Antonio
6083 Babcock Road, San Antonio, TX 78240, U.S.A.
P.O. Box 692148, San Antonio, TX78269, U.S.A
Tel: 1-210-561-7991 *Fax:* 1-210-696-7745
e-mail: dharmasanantonio@gmail.com
http://www.rkina.org/sanantonio.html

Rissho Kosei-kai of Tampa Bay
2470 Nursery Road, Clearwater, FL 33764, U.S.A.
Tel: (727) 560-2927 *e-mail:* rktampabay@yahoo.com
http://www.buddhismtampabay.org/

Rissho Kosei-kai of Vancouver

Rissho Kosei-kai Buddhist Church of Hawaii
2280 Auhuhu Street, Pearl City, HI 96782, U.S.A.
Tel: 1-808-455-3212 *Fax:* 1-808-455-4633
e-mail: info@rkhawaii.org http://www.rkhawaii.org

Rissho Kosei-kai Maui Dharma Center
1817 Nani Street, Wailuku, HI 96793, U.S.A.
Tel: 1-808-242-6175 *Fax:* 1-808-244-4625

Rissho Kosei-kai Kona Dharma Center
73-4592 Mamalahoa Highway, Kailua-Kona, HI 96740 U.S.A.
Tel: 1-808-325-0015 *Fax:* 1-808-333-5537

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Los Angeles
2707 East First Street, Los Angeles, CA 90033, U.S.A.
Tel: 1-323-269-4741 *Fax:* 1-323-269-4567
e-mail: rk-la@sbcglobal.net http://www.rkina.org/losangeles.html

Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Arizona
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Colorado
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of San Diego
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Las Vegas
Rissho Kosei-kai Buddhist Center of Dallas

Rissho Kosei-kai of San Francisco
1031 Valencia Way, Pacifica, CA 94044, U.S.A.
Tel: 1-650-359-6951 *Fax:* 1-650-359-6437
e-mail: info@rksf.org http://www.rksf.org

Rissho Kosei-kai of Sacramento
Rissho Kosei-kai of San Jose

Rissho Kosei-kai of New York
320 East 39th Street, New York, NY 10016 U.S.A.
Tel: 1-212-867-5677 *Fax:* 1-212-697-6499
e-mail: rkny39@gmail.com http://rk-ny.org/

Rissho Kosei-kai of Chicago
1 West Euclid Ave., Mt. Prospect, IL 60056 U.S.A.
Tel : 1-773-842-5654 *e-mail:* murakami4838@aol.com
http://rkchi.org/

Rissho Kosei-kai of Fort Myers
http://www.rkftmyersbuddhism.org/

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Oklahoma
2745 N.W. 40th Street, Oklahoma City, OK 73112 U.S.A.
Tel: 1-405-943-5030 *Fax:* 1-405-943-5303
e-mail: rkokdc@gmail.com http://www.rkok-dharmacenter.org

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Denver
1255 Galapago Street, #809 Denver, CO 80204 U.S.A.
Tel: 1-303-446-0792

Rissho Kosei-kai Dharma Center of Dayton
425 Patterson Road, Dayton, OH 45419 U.S.A.
http://www.rkina-dayton.com/

Risho Kossei-kai do Brasil
Rua Dr. José Estefno 40, Vila Mariana, São Paulo-SP,
CEP 04116-060 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377 *Fax:* 55-11-5549-4304
e-mail: risho@terra.com.br http://www.rkk.org.br

Risho Kossei-kai de Mogi das Cruzes
Av. Ipiranga 1575-Ap 1, Mogi das Cruzes-SP,
CEP 08730-000 Brasil
Tel: 55-11-5549-4446 / 55-11-5573-8377

Rissho Kosei-kai of Taipei
4F, No. 10 Hengyang Road, Jhongjheng District,
Taipei City 100, Taiwan
Tel: 886-2-2381-1632 *Fax:* 886-2-2331-3433
http://kosei-kai.blogspot.com/

Rissho Kosei-kai of Tainan
No. 45, Chongming 23rd Street, East District,
Tainan City 701, Taiwan
Tel: 886-6-289-1478 *Fax:* 886-6-289-1488

Korean Rissho Kosei-kai
6-3, 8 gil Hannamdaero Yongsan gu, Seoul, 04420,
Republic of Korea
Tel: 82-2-796-5571 *Fax:* 82-2-796-1696
e-mail: krkk1125@hotmail.com

Korean Rissho Kosei-kai of Busan
3F, 174 Suyoung ro, Nam gu, Busan, 48460, Republic of Korea
Tel: 82-51-643-5571 *Fax:* 82-51-643-5572

International Buddhist Congregation (IBC)
Fumon Media Center 3F, 2-7-1 Wada, Suginami-ku, Tokyo, Japan
Tel: 81-3-5341-1230 *Fax:* 81-3-5341-1224
e-mail: ibcrk@kosei-kai.or.jp http://www.ibc-rk.org/

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai of Hong Kong
Flat D, 5/F, Kiu Hing Mansion, 14 King's Road,
North Point, Hong Kong, Republic of China

Rissho Kosei-kai of Ulaanbaatar
15F Express tower, Peace avenue, khoroo-1, Chingeltei district,
Ulaanbaatar 15160, Mongolia
Tel: 976-70006960 *e-mail:* rkkmongolia@yahoo.co.jp

Rissho Kosei-kai of Sakhalin
4 Gruzinski Alley, Yuzhno-Sakhalinsk
693005, Russian Federation
Tel & Fax: 7-4242-77-05-14

Rissho Kosei-kai Friends in Shanghai

Rissho Kosei-kai of South Asia Division
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218

Rissho Kosei-kai International of South Asia (RKISA)
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: thairissho@csloxinfo.com

Branches under the South Asia Division

Rissho Kosei-kai of Delhi
77 Basement D.D.A. Site No. 1, New Rajinder Nagar,
New Delhi 110060, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata
E-243 B. P. Township, P. O. Panchasayar, Kolkata 700094,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Kolkata North
AE/D/12 Arjunpur East, Teghoria, Kolkata 700059,
West Bengal, India

Rissho Kosei-kai of Bodhgaya
Ambedkar Nagar, West Police Line Road
Rumpur, Gaya-823001, Bihar, India

Rissho Kosei-kai of Kathmandu
Ward No. 3, Jhamsilhel, Sancepa-1, Lalitpur, Kathmandu,
Nepal

Rissho Kosei-kai of Phnom Penh
#201E2, St 128, Sangkat Mittapheap, Khan 7 Makara,
Phnom Penh, Cambodia

Rissho Kosei-kai of Patna
Rissho Kosei-kai of Singapore

Thai Rissho Friendship Foundation
201 Soi 15/1, Praram 9 Road, Bangkapi, Huaykhwang
Bangkok 10310, Thailand
Tel: 66-2-716-8141 *Fax:* 66-2-716-8218
e-mail: info.thairissho@gmail.com

Rissho Kosei-kai of Bangladesh
85/A Chanmari Road, Lalkhan Bazar, Chittagong, Bangladesh
Tel & Fax: 880-31-626575

Rissho Kosei-kai of Dhaka
House#408/8, Road#7(West), D.O.H.S Baridhara,
Dhaka Cant.-1206, Bangladesh
Tel & Fax: 880-2-8413855

Rissho Kosei-kai of Mayani
Mayani(Barua Para), Post Office: Abutorab, Police Station:
Mirshari, District: Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Patiya
Patiya, sadar, Patiya, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Domdama
Domdama, Mirsarai, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Cox's Bazar
Ume Burmese Market, Main Road Teck Para, Cox'sbazar,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Satbaria
Satbaria, Hajirpara, Chandanish, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Laksham
Dupchar (West Para), Bhora Jatgat pur, Laksham, Comilla,
Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Raozan
West Raozan, Ramjan Ali Hat, Raozan, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Chendirpuni
Chendirpuni, Adhunagor, Lohagara, Chittagong, Bangladesh

Rissho Kosei-kai of Ramu

Rissho Kosei Dhamma Foundation, Sri Lanka
No. 628-A, Station Road, Hunupitiya, Wattala, Sri Lanka
Tel: 94-11-2982406 *Fax:* 94-11-2982405

Rissho Kosei-kai of Habarana
151, Damulla Road, Habarana, Sri Lanka

Rissho Kosei-kai of Polonnaruwa

Branches under the Headquarters

Rissho Kosei-kai di Roma
Via Torino, 29-00184 Roma, Italia
Tel & Fax: 39-06-48913949 *e-mail:* roma@rk-euro.org

Rissho Kosei-kai of the UK
Rissho Kosei-kai of Venezia
Rissho Kosei-kai of Paris